



CIRCULAR 99-2018. XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E SUB 23 DE PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Art.1).- A F.G.A organizar o XXXIV **Campionato de Galicia Absoluto e Sub23 de Pista Cuberta** que terá lugar na Pista de Expourense (Ourense) o vindeiro **20 de xaneiro** do 2019.

Art. 2).- Poderán participar todos os/as atletas das citadas categorías que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún Club pertencente a Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

**Segundo acordo de Asemblea os/as atletas estranxeiros/as maiores de 18 anos que non estean nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos de Galicia.*

** Os/as atletas non galegos/as que non teñan ficha dilixenciada pola FGA ou os atletas fichados por un club galego que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos de Galicia cuxo regulamentos o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia nin terán acceso a medalla oficial si se clasificaran en postos que deran dereito a elo. En ningún caso poderán quitar praza na mellora ou final correspondente a outro atleta.*

Art.3).- As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 15 de xaneiro do 2019**. Lémbrese a obrigatoriedade de especificar a data e lugar da marca nas inscricións.

Art.4).- Entregaranse medallas aos/as tres primeiros/as atletas clasificados/as do Campionato Absoluto e Sub23 sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.5).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.6).- Durante o transcurso do Campionato, un/ha atleta pode ser excluído/a de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na rolda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe. Agás casos autorizados directamente polo comité técnico.



Art.7).- En todas as carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os/as atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior. Antes da saída, comunicárase ós/ás participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda en caso de que a houberse, decidida pola organización

Art.8) Limitacións de probas na categoría Sub18: Só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. En caso de participar en dúas carreiras só poderá realizarse unha de máis de 200. Limitacións de probas en categoría Sub16: Cada atleta só podrá inscribirse nun máximo de 2 probas (das autorizadas na súa categoría) e no caso de participar en dúas carreiras, só poderá realizarse unha de máis de 200.

Art.9).- Na cámara de chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, D.N.I, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar.

Entrada en Cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista. Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír ca camiseta na man ou gardada.

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 10min antes da hora oficial da proba

Carreiras valadas: 15min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 30min antes da hora oficial da proba

Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

Art.10).- A cadencia das alturas publicarase conxuntamente coa lista de inscritos/as. As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (podendo chegar ata 3)

Art.11).- O pase á millora en esta competición, serán as 8 milloras marcas e polo menos 4 atletas de cada categoría.

Art.12).- Horario provisional da competición (o horario pode sufrir modificacións en función das inscricións)



HORARIO DO CAMPIONATO						
XORNADA DE MAÑÁ						
200	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200	Homes	Eliminatorias	10.45			
60	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triplo	Homes	FINAL
60	Homes	Eliminatorias	11.25			
400	Mulleres	Semifinais	11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400	Homes	Semifinal	12.05			
1.500	Mulleres	FINAL *	12.20			
1.500	Homes	FINAL *	12.30	Triplo	Mulleres	FINAL
60	Mulleres	Semifinal	12.45			
60	Homes	Semifinal	12.55			
800	Mulleres	Semifinais	13.10			
800	Homes	Semifinais	13.25			
200	Mulleres	Semifinais	13.40			
200	Homes	Semifinais	13.50			
XORNADA DE TARDE						
			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
			16:45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
60v	Homes	Semifinais	17.00	Pértega	Mulleres	FINAL
60v	Mulleres	Semifinais	17.15			
3000	Mulleres	FINAL *	17.30			
3000	Homes	FINAL *	17:45			
			17:55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
60	Mulleres	FINAL	18.00			
60	Homes	FINAL	18.10			
400	Mulleres	FINAL	18.20			
400	Homes	FINAL	18.30			
200	Mulleres	FINAL	18.40			
200	Homes	FINAL	18.50			
800	Mulleres	FINAL	19.00			
800	Homes	FINAL	19.10			
60v	Homes	FINAL	19.20			
60v	Mulleres	FINAL	19.30			

*Programaranse o número de finais en función dos inscritos



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.13).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Absoluto

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100	11.40	50	6.30
200	23.10	60	7.35
400	52.00	200	23.90
800	1.59.00	400	52.00
1.500	4.09.00	800	2.02.00
3.000	9.05.00	1.500	4.15.00
5.000	15.40.00	3000	9.15.00
110v	17.50	50v	8.75
400v	1.00.00	60v	9.75
3.000 Obs.	10.15.00		
Lonxitude	6.65	Lonxitude	6.55
Triplo Salto	13.10	Triplo salto	12.50
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértega	4.00	Pértega	3.60
Peso	12.00	Peso	12.00
MÍNIMAS FEMININAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTA
100	13.15	50	7.10
200	27.00	60	8.35
400	1.04.00	200	28.00
800	2.25.00	400	1.05.00
1.500	5.07.00	800	2.30.00
3.000	11.00.00		
5.000	19.00.00	1.500	5.12.00
100v	17.25	3000	11.10.00
400 v	1.12.00	50v	9.00
3.000 Obs.	13.00.00	60v	10.00
Lonxitude	5.40	Lonxitude	5.25
Triplo Salto	10.85	Triple salto	10.70
Altura	1.59	Altura	1.50
Pértega	2.80	Pértega	2.60
Peso	9.56	Peso	10.50



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Art.14).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Sub23

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	PROMESA	PROBA	PROMESA
100	11.80	50	6.50
200	24.00	60	7.70
400	53.00	200	25.00
800	2.03.00	400	54.00
1.500	4.15.00	800	2.06.00
3.000	9.10.00		
5.000	16.00.00	1.500	4.20.00
110v	18.00	3000	9.30.00
400 v	1.02.00	50v	9.00
3.000 Obs.	10.30.00	60v	10.25
Lonxitude	6.15	Lonxitude	5.80
Triple Salto	11.40	Triple salto	11.20
Altura	1.70	Altura	1.65
Pértega	3.30	Pértega	3.20
Peso	11.90	Peso	11.50
MÍNIMAS FEMININAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	Sub23	PROBA	Sub23
100	13.90	50	7.80
200	28.50	60	8.50
400	1.06.00	200	29.00
800	2.35.00	400	1.10.00
1.500	5.25.00	800	2.42.00
3.000	12.00.00		
5.000	19.30.00	1.500	5.25.00
100v	18.00	3000	12.10.00
400v	1.15.00	50 v	9.50
3.000 Obs.	13.15.00	60v	11.25
Lonxitude	5.00	Lonxitude	4.80
Triple Salto	10.10	Triple salto	10.00
Altura	1.43	Altura	1.42
Pértega	2.45	Pértega	2.40
Peso	9.50	Peso	8.25



Art.15).- Marcas mínimas Campionato de Galicia Sub20 e Sub18

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	Sub20	PROBA	Sub20
1.500	4.20.00	1.500	4.25.00
3.000	9.20.00	3.000	9.45.00
MÍNIMAS FEMININAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	Sub20	PROBA	Sub20
1.500	5.30.00	1.500	5.30.00
3.000	12.00.00	3.000	12.10.00
MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	Sub18	PROBA	Sub18
1.500	4.25.00	1.500	4.30.00
3.000	9.40.00	3.000	10.15.00
MÍNIMAS FEMININAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2017/18 (dende 31/03/2018)		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	Sub18	PROBA	Sub18
1.500	5.30.00	1.500	5.30.00
3.000	12.00.00	3.000	12.15.00

Art. 16).- A responsabilidade das inscricións dos/as atletas, agás que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, agás causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba onde se desexe inscribir o atleta, podendo ser esta denegada.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Art.17).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas técnicas da F.G.A., R.F.E.A e I.A.A.F.

A Coruña, 25 de decembro de 2018



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo