

ANEXO CIRCULAR 103-2017

HORARIO CAMPIONATO DE GALICIA MASTER MAÑAN						
800	Mulleres	FINAIS	11.00	Pértega	H-M	FINAL
				Lonxitude 35-40-45	Homes	FINAL
800	Homes	FINAIS	11.20			
60	Mulleres	FINAIS	11.55			
60	Homes	FINAIS	12.10	Lonxitude 50 y sup	Homes	FINAL
400	Mulleres	FINAIS	12.40			
400	Homes	FINAIS	13.10	Lonxitude	Mulleres	FINAL
60v	Homes	FINAIS	13.50			
60v	Mulleres	FINAIS	14.00			
TARDE						
1.500	Mulleres	FINAIS	16.30	Peso 4-5-6 Kg	Homes	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
				Altura	Mulleres	FINAL
1.500	Homes	FINAIS	16.45			
200	Mulleres	FINAIS	17.20			
200	Homes	FINAIS	17.40	Peso 7,260	Homes	FINAL
3.000	Mulleres	FINAIS	18.25			
			18:30	Triplo	H-M	FINAL
3.000	Homes	FINAIS	18.50	Peso 4-3 Kg	Mulleres	FINAL

CADENCIAS

Altura: Altura máis baixa solicitada por calquera dos atletas e de 6 en 6 hasta 1,40 (o a seguinte superior) e logo de 3 en 3 cm.

Pértega. Idem (sempre que o permita a instalación) e de 10 en 10.

MELLORA NOS CONCURSOS

Pasarán a mellóra os 8 atletas con mellor marca nos tres saltos iniciais, independentemente de sexo, categoría de idade e artefacto.

TABOAS

Triple 11 y 9 metros (a confirmar pola organización, previa consulta cos atletas, que poderá autorizar outras distancias, áta 3 taboas)

Lonxitude: 3 e 1 metros

SERIES

As series programaranse de maior a menor categoría.

Dolores Rojas Suárez
Secretaria Xeral da FGA

A Coruña, 11 de xaneiro de 2018



**FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO**



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**