

CIRCULAR 76-2015

- A todas as Delegacións (*)

- Aos clubs, adestradores e atletas.

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

REGULAMENTO IV LIGA GALEGA ESCOLAR FEDERADA (FASE FINAL)

Art.1). A Delegación da F.G.A en A Coruña organizará a Fase Final da IV Liga Galega Escolar Federada en Pista Cuberta o día 16 de Xaneiro de 2016, nas pistas de atletismo do Pazo de Deportes de Riazor.

Art.2).- Poderán intervir os equipos clasificados da primeira fase. Os clubs son:

Benxamin Homes: Club Atletismo Sada, Millaraio, Ourense Atletismo, San Narciso, Asociación Viguesa Atletismo, Sociedad Gimnástica Pontevedra, Coruña Comarca, Fontes do Sar

Benxamin Mulleres: Millaraio, Maderas Barcia Lourenzá, Vila de Cangas, Sociedad Gimnástica de Pontevedra, Ría Ferrol, Marineda, Fontes do Sar, Club Atletismo Sada

Alevín Homes: Ría Ferrol, Franciscanos, Ourense Atletismo, Atletismo A Estrada, Vila de Cangas, Marineda, Riazor, Millaraio

Alevín mulleres: Fontes do Sar, Ría Ferrol, Atletismo A Estrada, Sociedad Gimnástica Pontevedra, Vila de Cangas, Ourense Atletismo, Franciscanos, Lucus Caixa Rural

Infantil Homes: Millaraio, Marineda, Vila de Cangas, Ourense Atletismo, Coruña Comarca, Club Atletismo Sada, Lucus Caixa Rural, Asociación Viguesa de Atletismo

Infantil Mulleres: Ría Ferrol, Franciscanos, Vila de Cangas, Asociación Viguesa de Atletismo, Maderas Barcía Lourenza, Millaraio, Riazor, Marineda

Art.3). As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 12 de xaneiro.

Art.4). Os equipos deberán confirmar a participación dos seus atletas ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

Art.5). Limitación na inscrición: Cada atleta poderá realizar nun máximo de 2 probas individuais ou una proba individual e o relevo por xornada (non podendo realizar o 500 e o 1000 no mesmo día). En cada proba puntuaran dous atletas por entidade.

Art.6). Na categoría benxamín e alevín os clubs poderán deixar sen cubrir unha das probas. Na categoría infantil, poderán deixar sen cubrir dúas das probas.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



Art.7). Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación do dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art.8). Número de intentos e cadencias: Nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante realizará 4 intentos.

Art.9) A puntuación en tódalas probas efectuarase da seguinte forma: n puntos ao 1º, n-1 ao 2º..... Os atletas (ou equipos) retirados ou descualificados non puntúan.

- En caso de empate entre dous ou mais atletas, os puntos repartiránse
- A clasificación será independente os homes das mulleres
- O clube vencedor será o que obteña o maior número de puntos. En caso de empate declarase vencedor o clube que consiga un maior número de primeiros postos e de seguir o empate o que teña maior número de segundos postos e así sucesivamente.

Art.10). Ao rematar a liga entregaranse trofeos aos tres primeiros equipos de cada categoría sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará o trofeo. Proclamarase campión o equipo que obteña maior cantidade de puntos.

Art.11). O Delegado oficial de cada equipo poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 45 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

Art.12). O sorteo de rúas e orden de actuación sortearáse unha vez recibidas todas as inscricións

Art.13). Alturas dos listóns e distancias das táboas: Colocarase a altura máis baixa das solicitudes polos atletas, e que permitan os saltómetros. A cadencia publicarase co horario definitivo.

A distancia das táboas decidirse en función das marcas dos participantes

Art.14). Non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada.

Art.15). Dadas as características da instalación os relevos faránse 4x80m en categoría benxamin e alevín e 4x1 volta en infantil, con calle libre dende o inicio e sen zonas nen pre-zonas (en función dos equipos participantes faránse 1 ou 2 series)

Art.16). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por este orden, as normas da F.G.A, R.F.E.A e I.A.A.F.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION

CATEGORIA		
Benx	Alev	Inf
50	50	50
500	500	500
1000	1000	1000
		50v. 0,84/0,76
Peso 2kg	Peso 2kg	Peso 3kg
Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
Altura	Altura	Altura
		Pértega
		Triple
Relevo 4x80	Relevo 4x80	Relevo 4x1 volta



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Horario (provisional). Publicara-se o definitivo o mércores anterior á competición

XORNADA DE MAÑÁ: BENXAMIN E ALEVIN

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
			10.30	Altura	Ben.	M
				Peso 2kg	Alv.	M
				Lonx	Alev	H
50	Alev	H	11.00			
50	Alev	M	11.10			
50	Benx	H	11.20			
50	Benx	M	11.30			
			11.45	Altura	Ben	H
				Lonx	Alev	M
500	Alv.	H	11.45	Peso 2kg	Ben.	M
500	Alv.	M	11.55			
500	Benx	H	12.05			
500	Benx	M	12.15			
1000	Alev	H	12:30	Altura	Alv	M
				Lonx	Benx	H
				Peso 2kg	Alev	H
1000	Benx	H	12.40			
1000	Alev	M	12.55			
1000	Benx	M	13.05			
4x ½ volta	Benx	H	13.15	Peso 2 Kg	Benx	H
				Lonx	Benx	M
				Altura	Alev	H
4x ½ volta	Benx	M	13.25			
4x ½ volta	Alev	H	13.35			
4x ½ volta	Alev	M	13.45			



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>
- 15008 - A CORUÑA



XORNADA DE TARDE: INFANTIL

Proba	Categoría	Sexo	Hora	Proba	Categoría	Sexo
			16.30	Lonx	Inf	M
				Pertega	Inf	H-M
				Altura	Inf.	H
50	Inf.	M	17.00			
50	Inf	H	17.15	Lonx	Inf	H
				Peso 3kg	Inf	M
500	Inf.	M	17.30			
500	Inf.	H	17.45	Triple	INF	M
1000	Inf.	M	18.00	Altura	Inf.	M
1000	Inf.	H	18.15	Peso 3kg	Inf	H
50v	Inf.	M	18.30	Triple	INF	H
50v	Inf.	H	18.45			
4x 1volta	Inf	M	19.00			
4x1 volta	Inf	H	19.15			