



**Federación Galega de Atletismo**  
Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.  
Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:  
[faatletismo@telefonica.net](mailto:faatletismo@telefonica.net).



**XUNTA  
DE GALICIA**

## **CIRCULAR 55-2015**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO (Diploma ENE/RFEA válido para toda España)**

Del 23 de octubre del 2015 al 19 de diciembre del 2015  
Salón de Actos. Federación Gallega de Atletismo  
A Coruña

La Federación Gallega de Atletismo en colaboración con la Real Federación Española de Atletismo, la Secretaría Xeral para o Deporte y Sportis Formación Deportiva, organizan el **Curso de Monitor Nacional de Atletismo (NIVEL I RFEA)** a celebrar en A Coruña.

### **CARACTERÍSTICAS TÍTULACIÓN**

El título de **Monitor Nacional de Atletismo** es el primer nivel de titulación de la **Real Federación Española de Atletismo**.

### **OBJETIVOS**

El objetivo primordial del curso es proporcionar y garantizar a las personas que dirigen o desean dirigir una escuela de atletismo una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.

1. Proporcionar a los técnicos deportivos de Galicia una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.
2. Dotar a las personas interesadas en los deportes individuales, concretamente el atletismo, de unos conocimientos teóricos-prácticos impartidos por diversos profesionales de reconocido prestigio en el ámbito del atletismo.
3. Proporcionar al alumno los conocimientos suficientes para llevar a cabo tareas de programación y planificación de actividades atléticas hasta la categoría junior.
4. Realizar tareas de iniciación técnica y táctica, programar y en su caso dirigir el entrenamiento en un estadio básico, acompañar a los atletas a las



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

[faatletismo@telefonica.net](mailto:faatletismo@telefonica.net).



XUNTA  
DE GALICIA

competiciones básicas, participar en la organización y desarrollo técnico de las competiciones y actividades, y colaborar como auxiliar de un entrenador de nivel superior.

### CONTENIDOS

Los contenidos del curso constan de varios bloques temáticos, que serán impartidos por los profesores de la Escuela Gallega de Entrenadores. Para la consecución de los objetivos previstos anteriormente, el curso se ha estructurado en los siguientes bloques temáticos, de esta manera se facilita al alumnado la comprensión y adquisición de los contenidos específicos y generales del curso. La duración mínima de la formación de Monitor Nacional (primer nivel de Técnico Deportivo) en Atletismo será de **345 horas** en total, de las cuales 45 se referirán al Bloque Común, otras 75 al Bloque Específico del Atletismo (al menos veinte horas de la carga lectiva serán de carácter práctico) y 150 corresponderán al periodo de prácticas, habrá también computadas un total de 75 horas de pruebas de acceso. Las enseñanzas podrán contener hasta un 20% de formación no presencial en el Bloque Específico y hasta un 40% en el Común. Formación no presencial: Trabajos personales de investigación, de estudio, etc. evaluados por el profesorado. Teniendo en cuenta su carácter de Cursos de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, y por comprender las primeras nociones de este deporte, el método de enseñanza será sencillo, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores, al hablar tanto de la técnica como del entrenamiento de cada especialidad.

En las clases prácticas los alumnos demostrarán la suficiente condición física, no pudiendo aducir motivos de lesión, enfermedad o de índole parecida para no hacerlos.

#### **Bloque Común**

Área de los Fundamentos biológicos (15 horas)

Área del Comportamiento y Aprendizaje (10)

Área de Teoría y práctica del Entrenamiento (15)

Área de Organización y Legislación del Deporte (5)

Total: 45 horas

#### **Bloque Específico**

Área de Formación técnica, táctica y Reglamentos de:



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

[faatletismo@telefonica.net](mailto:faatletismo@telefonica.net).



XUNTA  
DE GALICIA

Generalidades de carreras y marcha (15), de saltos (15), de lanzamientos (15)

Nociones de Reglamento (5)

Área de Formación Didáctica de: Carreras y Marcha (5), Saltos (5), Lanzamientos (5)

Área de Seguridad Deportiva (5)

Área Desarrollo Profesional (5)

Total 75 horas (120 horas)

Periodo de Prácticas tutorizadas Total : 150 horas (345 horas incluidas 75 horas de pruebas de acceso)

### REQUISITOS DE ACCESO

Todas las personas interesadas mayores de 16 años con título de la ESO o en estado de finalizar estos estudios.

### ALUMNOS UNIVERSITARIOS DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA

Podrán solicitar la convalidación de materias, aportando el programa de estudios de la materia y la calificación obtenida en la misma.

### TEMPORALIZACIÓN

El curso se realizará en **horario de fin de semana**, Viernes de 16:00 a 21:00 horas y Sábados de 09:30-14:30 horas y de 15:30-20:30 horas a lo largo de 8 fines de semana.

El curso tendrá su inicio el 23 de octubre y se desarrollará en los siguientes fines de semana: 23-24/10, 30-31/10, 6-7/11, 13-14/11, 20-21/11, 27-28/11, 11-12/12 y 18-19/12.

Este horario podrá sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de los docentes y de la propia instalación, así como la coincidencia de algún campeonato importante.

### EVALUACIÓN DE LOS CONTENIDOS IMPARTIDOS EN EL CURSO

Cada docente realizará una evaluación de su módulo o asignatura. Esta evaluación puede consistir en una prueba teórica, práctica o ambas. Pudiéndose realizar al finalizar la docencia de la materia o en el día indicado en el calendario del curso. Asimismo, se tendrá en



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

[faatletismo@telefonica.net](mailto:faatletismo@telefonica.net)



XUNTA  
DE GALICIA

cuenta la asistencia del alumno y su participación activa en el aula. Tras la recogida de toda esta información, el docente calificará *apto* o *no apto* al alumno.

Para superar el curso, el alumno deberá tener la calificación de *apto* en todos los módulos de los que consta el curso. Si el alumno no lograra alcanzar dicha calificación, tiene derecho a un examen de recuperación en fecha acordada por el docente. Si suspendiese nuevamente, deberá matricularse nuevamente en otro curso que se realice y superar nuevamente todas las disciplinas.

### PERIODO DE PRÁCTICAS

Todo alumno que superase las 120 horas teórico-prácticas del curso (calificación de apto), deberá realizar un periodo de 150 horas de prácticas tutorizadas en un club bajo la supervisión de un entrenador nacional de atletismo o técnico de nivel de formación deportiva superior y de la misma especialidad o modalidad a la de los alumnos.

El Periodo de prácticas se llevará a cabo en centros o establecimientos de titularidad pública o privada, o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas e inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas y dados de alta en la correspondiente Federación deportiva autonómica.

Dicho periodo será supervisado por un tutor de prácticas, que será designado, de común acuerdo entre la entidad organizadora de la formación y o por la propia ENE y por el Centro donde se desarrollen. La acción tutorial correrá a cargo de entrenadores o técnicos de un nivel de formación deportiva superior y de la misma modalidad o especialidad a la de los alumnos que han de ser tutelados.

El alumno realizará las siguientes actividades:

- a) La observación de la actividad formativo-deportiva llevada a cabo por el tutor.
- b) La colaboración con el tutor en las labores propias de la acción deportiva.
- c) La actuación supervisada, en la que el alumno asumirá de forma responsable el conjunto de tareas propias del proceso de enseñanzas – aprendizaje o bien entrenamiento – rendimiento que le sea encomendada por el tutor, de acuerdo con los objetivos que correspondan.

### EXPEDICIÓN DE DIPLOMAS

Una vez que el alumno tenga todas las materias superadas con la calificación de APTO y el periodo de prácticas realizado. Deberá realizar los siguientes pasos con el objetivo de que la ENE le expida el Diploma del Título de Monitor Nacional de Atletismo.



El alumno deberá enviar antes del **1 de junio del 2015** a la sede de la FGA (A at. Victor Arufe. Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña. C.P. 15008 A Coruña), la siguiente documentación:

- **Hoja de prácticas firmada y sellada** por un club y entrenador nacional.
- **Resguardo del ingreso bancario de haber abonada a la cuenta de la RFEA la cantidad de 62 euros** en concepto de expedición del título. En el concepto del ingreso el alumno deberá poner su nombre y su primer apellido, por ej. Titulo monitor *Fulanito Mendez*. El número de cuenta donde se realizará el ingreso es (ES80 2100 0600 80 0200936898)

## INSTALACIONES

Las clases teóricas se desarrollarán en el Salón de Actos de la Federación Gallega de Atletismo y las prácticas se podrán realizar en el estadio de Elviña o en las pistas del INEF. Bastiagueiro.

## FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Todos los interesados en realizar su **inscripción definitiva en el curso** deben realizar los siguientes pasos:

1º) Ingresar la cantidad de **300 € o 250 € si fuese estudiante FP o Universidad** (señalando nombre y apellidos) y en la cuenta de la FGA ES82 2080 0068 783040019194 ABANCA.

2º) Cubrir el **formulario de preinscripción** de la web, en el caso de que no lo haya cubierto con anterioridad. [https://docs.google.com/forms/d/1r5TMbSs1cXx-QN80w8NcdHLoOae59rMb\\_M65jBc5o6U/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1r5TMbSs1cXx-QN80w8NcdHLoOae59rMb_M65jBc5o6U/viewform)

3º) Enviar a la sede de la Federación Gallega de Atletismo (Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña C.P. 15008 A Coruña) por correo ordinario antes del **2 de octubre** los siguientes documentos:

1. Fotocopia del DNI compulsada.
2. 2 fotografías tamaño carné.
3. Justificante de haber realizado la transferencia bancaria.
4. Fotocopia compulsada del título de ESO o titulación equivalente
5. Fotocopia de la matrícula de estudiante (en el caso de acogerse a este descuento)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

[faatletismo@telefonica.net](mailto:faatletismo@telefonica.net).



XUNTA  
DE GALICIA

*Nota: Una vez superado el curso (parte teórica e práctica) el alumno deberá de ingresar en la cuenta de la Real Federación Española de Atletismo l a cantidad de 62 euros en concepto de expedición de título (ES80 2100 0600 80 0200936898) y remitir la hoja de prácticas debidamente cumplimentada, firmada y sellada por un club y entrenador nacional.*

**Todos los alumnos recibirán con la documentación una camiseta técnica de Sportis. Formación Deportiva.**

Cualquier duda que surja podéis poner os en contacto con el Secretario de la EGA,  
Víctor Arufe:

Tlf: 645973846 / 981 291683 Email: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña.

Teléfono: 981291683 - Fax: 981-292056. Correo:

[faatletismo@telefonica.net](mailto:faatletismo@telefonica.net)



XUNTA  
DE GALICIA

	FECHAS	HORARIO	ASIGNATURA	H	SEDE	CARGA	PROFESOR	
V	23	Octubre	16,00-21,00	Fundamentos Biológicos (Prevención lesiones y nutrición)	5	Salón de Actos	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
S	24	Octubre	09:30-14:30	Fundamentos Biológicos (Anatomía y Fisiología)	10	Salón de Actos	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
	24	Octubre	15:30-20:30	Escuelas deportivas. Pedagogía del deporte	15	Salón de Actos	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
V	30	Octubre	16,00-21,00	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	20	Salón de Actos	Teoría	Prof. D. Mariano García Verdugo
S	31	Octubre	09:30-14:30	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	25	Salón de Actos	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
	31	Octubre	15:30-20:30	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	30	Salón de Actos	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
V	6	Noviembre	16,00-21,00	Generalidades de atletismo	35	Salón de Actos	Teoría	Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz
S	7	Noviembre	09:30-14:30	Lanzamientos peso y combinadas	40	Salón y pista	Teoría +práctica	Prof. D. Julio Ventín Rivas
	7	Noviembre	15:30-20:30	Generalidades de Lanzamientos	45	Salón de Actos	Teoría	Prof. D. Julio Ventín Rivas
V	13	Noviembre	16,00-21,00	Lanzamientos: Disco	50	Salón y pista	Teoría+práctica	Prof. D. Raimundo Fernández
S	14	Noviembre	09:30-14:30	Lanzamiento: Jabalina	55	Salón y pista	Teoría+práctica	Prof. D. Raimundo Fernández
	14	Noviembre	15:30-20:30	Nociones de reglamento deportivo	60	Salón de Actos	Teoría	Prof. D. Jorge Blanco
V	20	Noviembre	16,00-21,00	Velocidad	65	Salón y pista	Teor.+práctica	Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz
S	21	Noviembre	09:30-14:30	Vallas y relevos	70	Salón de Actos	Teoría+práctica	Prof. D. Vicente Veiga Doldán
	21	Noviembre	15:30-20:30	Lanzamientos: martillo	75	Salón de Actos	Teoría+práctica	Prof. D. Jose Manuel Hermida
V	27	Noviembre	16,00-21,00	Vallas y relevos	80	Salón de Actos	Teor.+práctica	Prof. D. Vicente Veiga Doldán
S	28	Noviembre	09:30-14:30	Carreras: marcha	85	Salón de Actos	Teoría+práctica	Pendente confirmar
	28	Noviembre	15:30-20:30	Comportamiento y aprendizaje	90	Salón y pista	Teoría	Profa. Dra. Madó González
V	11	Diciembre	16,00-21,00	Medio Fondo y fondo	95	Salón de Actos	Teoría+práctica	Prof. D. Mariano García-Verdugo
S	12	Diciembre	09:30-14:30	Triple y longitud	100	Salón y pista	Teoría+práctica	Prof. D. Santiago Ferrer Moreira
	12	Diciembre	15:30-20:30	Generalidades de saltos	105	Salón y pista	Teoría+práctica	Prof. D. Santiago Ferrer Moreira
V	18	Diciembre	16,00-21,00	Comportamiento y aprendizaje	110	Salón de Actos	Teoría	Profa. Dra. Madó González
S	19	Diciembre	09:30-14:30	Saltos. Pértiga y Altura	115	Salón de Actos+pista	Práctica	Prof. D. Santiago Ferrer Alonso
	19	Diciembre	15:30-20:30	Organización, legislación y desarrollo profes. + Exámenes	120	Salón de Actos	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
V	8	Enero	16,00-21,00	DIAS RESERVA				
S	9	Enero	09:30-14:30	DIAS RESERVA				
S	9	Enero	15:30-20:30	DIAS RESERVA				

**Instalaciones prácticas:** Pistas de atletismo de Elviña e INEF Bastiagueiro

**Aula teóricas:** Salón de Actos FGA

**Horario provisional, pendiente de confirmación de profesorado e horarios de instalaciones**

### Curso de Monitor Nacional de Atletismo CREDENCIAL DEL PERIODO DE PRÁCTICAS (A realizar una vez finalizado el Curso de Monitor)

D/Dña. ....

Entrenador/a Nacional de Atletismo, vinculado/a al club, asociación o entidad

.....

Certifica que D/Dña. ....

Ha realizado satisfactoriamente en dicha entidad 150 horas, en concepto de prácticas de enseñanza de Atletismo

Y para que conste, a efectos de acreditar haber realizado el correspondiente periodo de prácticas, firmo el presente documento.

En ....., a ..... de ..... de 201...

Fdo.: .....

Tutor del periodo prácticas

VISTO BUENO (con sello de la entidad)

Fdo.: .....

En representación de la Entidad donde se realizaron las practicas.

SR. DIRECTOR DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA

