



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CIRCULAR 55-2013

- A todas as Delegacións (*)

- A todos os assembleistas

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO (Diploma ENE/RFEA válido para toda España)

Del 4 de octubre del 2013 al 14 de diciembre del 2013
Ourense

La Federación Gallega de Atletismo está realizando los trámites necesarios ante la Real Federación Española de Atletismo para la organización del **Curso de Monitor Nacional de Atletismo** (NIVEL I RFEA) a celebrar en Ourense.

CARACTERÍSTICAS TÍTULACIÓN

El título de **Monitor Nacional de Atletismo** es el primer nivel de titulación de la **Real Federación Española de Atletismo**.

OBJETIVOS

El objetivo primordial del curso es proporcionar y garantizar a las personas que dirigen o desean dirigir una escuela de atletismo una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.

1. Proporcionar a los técnicos deportivos de Galicia una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.
2. Dotar a las personas interesadas en los deportes individuales, concretamente el atletismo, de unos conocimientos teóricos-prácticos impartidos por diversos profesionales de reconocido prestigio en el ámbito del atletismo.
3. Proporcionar al alumno los conocimientos suficientes para llevar acabo tareas de programación y planificación de actividades atléticas hasta la categoría junior.
4. Realizar tareas de iniciación técnica y táctica, programar y en su caso dirigir el entrenamiento en un estadio básico, acompañar a los atletas a las competiciones básicas, participar en la organización y desarrollo técnico de las



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

competiciones y actividades, y colaborar como auxiliar de un entrenador de nivel superior.

CONTENIDOS

Los contenidos del curso constan de varios bloques temáticos, que serán impartidos por los profesores de la Escuela Gallega de Entrenadores. Para la consecución de los objetivos previstos anteriormente, el curso se ha estructurado en los siguientes bloques temáticos, de esta manera se facilita al alumnado la comprensión y adquisición de los contenidos específicos y generales del curso. La duración mínima de la formación de Monitor Nacional (primer nivel de Técnico Deportivo) en Atletismo será de **doscientas setenta horas** en total, de las cuales cuarenta y cinco se referirán al Bloque Común, otras sesenta setenta y cinco al Bloque Específico del Atletismo (al menos veinte horas de la carga lectiva serán de carácter práctico) y ciento cincuenta corresponderán al periodo de prácticas. Las enseñanzas podrán contener hasta un 20% de formación no presencial en el Bloque Específico y hasta un 40% en el Común. Formación no presencial: Trabajos personales de investigación, de estudio, etc. evaluados por el profesorado. Teniendo en cuenta su carácter de Cursos de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, y por comprender las primeras nociones de este deporte, el método de enseñanza será sencillo, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores, al hablar tanto de la técnica como del entrenamiento de cada especialidad.

En las clases prácticas los alumnos demostrarán la suficiente condición física, no pudiendo aducir motivos de lesión, enfermedad o de índole parecida para no hacerlos.

Bloque Común

Área de los Fundamentos biológicos (15 horas)

Área del Comportamiento y Aprendizaje (10)

Área de Teoría y práctica del Entrenamiento (15)

Área de Organización y Legislación del Deporte (5)

Total: 45 horas

Bloque Específico

Área de Formación técnica, táctica y Reglamentos de:

Generalidades de carreras y marcha (15), de saltos (15), de lanzamientos (15)



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Nociones de Reglamento (5)

Área de Formación Didáctica de: Carreras y Marcha (5), Saltos (5), Lanzamientos (5)

Área de Seguridad Deportiva (5)

Área Desarrollo Profesional (5)

Total 75 horas (120 horas)

Periodo de Prácticas tutorizadas Total : 150 horas (270 horas)

REQUISITOS DE ACCESO

Todas las personas interesadas mayores de 16 años con título de la ESO o en estado de finalizar estos estudios.

ALUMNOS Y TITULADOS EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y ANTIGUAS LICENCIATURAS EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA E.F.

Los alumnos y titulados del Grado de Ciencias del Deporte y de las antiguas Licenciaturas en Ciencias del Deporte y la Educación Física podrán solicitar la convalidación de algunas de las materias impartidas en el Curso, para ello deberán remitir a la FGA el expediente académico y una hoja donde indique las materias que desee convalidar. La convalidación de las materias en ningún caso supondrá una rebaja en la matrícula del curso.

TEMPORALIZACIÓN

El curso se realizará en **horario de fin de semana**, Viernes de 16:00 a 21:00 horas y Sábados de 09:30 a 14:30 y de 15:30 a 20:30 horas a lo largo de 8 fines de semana.

El curso tendrá su inicio el 4 de octubre y se desarrollará en los siguientes fines de semana:

- 4 y 5 de octubre.
- 18 y 19 de octubre.
- 25 y 26 de octubre.
- 8 y 9 de noviembre.
- 15 y 16 de noviembre.
- 22 y 23 de noviembre.
- 29 y 30 de noviembre.
- 13 y 14 de diciembre.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Este horario podrá sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de los docentes y de la propia instalación, así como la coincidencia de algún campeonato importante.

EVALUACIÓN DE LOS CONTENIDOS IMPARTIDOS EN EL CURSO

Cada docente realizará una evaluación de su módulo o asignatura. Esta evaluación puede consistir en una prueba teórica, práctica o ambas. Pudiéndose realizar al finalizar la docencia de la materia o en el día indicado en el calendario del curso. Asimismo, se tendrá en cuenta la asistencia del alumno y su participación activa en el aula. Tras la recogida de toda esta información, el docente calificará *apto* o *no apto* al alumno.

Para superar el curso, el alumno deberá tener la calificación de *apto* en todos los módulos de los que consta el curso. Si el alumno no lograra alcanzar dicha calificación, tiene derecho a un examen de recuperación en fecha acordada por el docente. Si suspendiese nuevamente, deberá matricularse nuevamente en otro curso que se realice y superar nuevamente todas las disciplinas.

PERIODO DE PRÁCTICAS

Todo alumno que superase las 120 horas teórico-prácticas del curso (calificación de *apto*), deberá realizar un periodo de 150 horas de prácticas tutorizadas en un club bajo la supervisión de un entrenador nacional de atletismo o técnico de nivel de formación deportiva superior y de la misma especialidad o modalidad a la de los alumnos.

El Periodo de prácticas se llevará a cabo en centros o establecimientos de titularidad pública o privada, o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas e inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas y dados de alta en la correspondiente Federación deportiva autonómica.

Dicho periodo será supervisado por un tutor de prácticas, que será designado, de común acuerdo entre la entidad organizadora de la formación y o por la propia ENE y por el Centro donde se desarrollen. La acción tutorial correrá a cargo de entrenadores o técnicos de un nivel de formación deportiva superior y de la misma modalidad o especialidad a la de los alumnos que han de ser tutelados.

El alumno realizará las siguientes actividades:

- a) La observación de la actividad formativo-deportiva llevada a cabo por el tutor.
- b) La colaboración con el tutor en las labores propias de la acción deportiva.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

c) La actuación supervisada, en la que el alumno asumirá de forma responsable el conjunto de tareas propias del proceso de enseñanzas – aprendizaje o bien entrenamiento – rendimiento que le sea encomendada por el tutor, de acuerdo con los objetivos que correspondan.

EXPEDICIÓN DE DIPLOMAS

Una vez que el alumno tenga todas las materias superadas con la calificación de APTO y el periodo de prácticas realizado. Deberá realizar los siguientes pasos con el objetivo de que la ENE le expida el Diploma del Título de Monitor Nacional de Atletismo.

El alumno deberá enviar antes del **1 de junio del 2014** a la sede de la FGA (A at. Victor Arufe. Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña. C.P. 15008 A Coruña), la siguiente documentación:

- **Hoja de prácticas firmada y sellada** por un club y entrenador nacional.
- **Resguardo del ingreso bancario de haber abonada a la cuenta de la RFEA la cantidad de 62 euros** en concepto de expedición del título. En el concepto del ingreso el alumno deberá poner su nombre y su primer apellido, por ej. Título monitor Antonio Rodriguez. El número de cuenta donde se realizará el ingreso es Caixa Cataluña 2013/0720/18/0200059486.

INSTALACIONES

Las clases teóricas se desarrollarán en el Campus de la Universidad de Vigo en Ourense y las clases prácticas tendrán lugar en las pistas anexas al Campus.

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Todos los interesados en realizar su **inscripción definitiva en el curso** deben realizar los siguientes pasos:

- 1º) Ingresar la cantidad de **300 euros** (señalando nombre y apellidos) y en la cuenta de la FGA 0049-0007-27-2212107370 del Banco Santander Central Hispano.
- 2º) Cubrir el **formulario de preinscripción** de la web, en el caso de que no lo haya cubierto con anterioridad.
- 3º) Enviar a la sede de la Federación Gallega de Atletismo (Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña C.P. 15008 A Coruña) por correo ordinario antes del **20 de septiembre** los siguientes documentos:

1. Fotocopia del DNI compulsada.



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

2. 2 fotografías tamaño carnét.
3. Justificante de haber realizado la transferencia bancaria.
4. Fotocopia compulsada del título de ESO o titulación equivalente

Nota: Una vez superado el curso (parte teórica e práctica) el alumno deberá de ingresar en la cuenta de la Real Federación Española de Atletismo a cantidad de 62 euros en concepto de expedición de título y remitir la hoja de prácticas debidamente cumplimentada, firmada y sellada por un club y entrenador nacional.

Todos los alumnos recibirán con la documentación una camiseta técnica de Sportis. Formación Deportiva.

Cualquier duda que surja podéis poneros en contacto con el Secretario de la EGA, Víctor Arufe:

Tlf: 645973846 / 981 291683 Email: secgeneral@fgatletismo.com



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

	FECHAS	HORARIO	ASIGNATURA	H	SEDE	CARGA	PROFESOR	
V	4	Octubre	16,00-21,00	Fundamentos Biológicos (Prevención lesiones y nutrición)	5	Aula	Teoría	Prof. Dr. Víctor Arufe Giráldez
S	5	Octubre	09,30-14,30	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	10	Aula	Teoría	Prof. D. Mariano García Verdugo
	5	Octubre	15:30-20:30	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	15	Aula	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
V	18	Octubre	16,00-21,00	Carreras marcha	20	Aula + estadio	Teor.+práctica	Prof. D. Angel Fidalgo Vazquez
S	19	Octubre	09,30-14,30	Generalidades atletismo	25	Aula + estadio	Teor+practica	Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz
	19	Octubre	15:30-20:30	Carreras: velocidad	30	Aula + estadio	Teor+ practica	Prof. Dr. Isidoro Hornillos Baz
V	25	Octubre	16,00-21,00	Nociones de reglamento deportivo	35	Aula	Teoría+práctica	Prof. D. Comité Gallego Jueces
S	26	Octubre	09,30-14,30	Lanzamiento: Jabalina	40	Aula +estadio	Teoría+practica	Prof. D. Raimundo Fernández
	26	Octubre	15:30-20:30	Lanzamientos: Disco	45	Aula + estadio	Teoría+práctica	Prof. D. Raimundo Fernández
V	8	Noviembre	16,00-21,00	Organización, legislación y desarrollo profes.	50	Aula	Teoría	Prof. D. Victor Arufe Giráldez
S	9	Noviembre	09,30-14,30	Fundamentos Biológicos (Anatomía y Fisiología)	55	Aula	Teoría	Prof. D. Victor Arufe Giráldez
	9	Noviembre	15:30-20:30	Escuelas deportivas. Pedagogía del deporte	60	Aula	Teoría	Prof. D. Victor Arufe Giráldez
V	15	Noviembre	16,00-21,00	Generalidades de Lanzamientos	65	Aula + estadio	Teor.+practica	Prof. D. Julio Ventín Rivas
S	16	Noviembre	09,30-14,30	Carreras: vallas y relevos	70	Aula + estadio	Teoría+práctica	Prof. D. Vicente Veiga Doldán
	16	Noviembre	15:30-20:30	Carreras: vallas y relevos	75	Aula + estadio	Teoría+práctica	Prof. D. Vicente Veiga Doldán
V	22	Noviembre	16,00-21,00	Lanzamientos: martillo	80	Aula + estadio	Teor.+practica	Prof. D. Jose Manuel Hermida
S	23	Noviembre	09,30-14,30	Carreras: medio fondo y fondo	85	Aula	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
	23	Noviembre	15:30-20:30	Carreras: medio fondo y fondo	90	Aula	Teoría	Prof. D. Mariano García-Verdugo
V	29	Noviembre	16,00-21,00	Lanzamientos: peso y combinadas	95	Aula +estadio	Teoria.+practica	Prof. D. Julio Ventín Rivas
S	30	Noviembre	09,30-14,30	Generalidades de Saltos: Triple y longitud	100	Aula +estadio	Teoria.+practica	Prof. D. Santiago Ferrer Moreira
	30	Noviembre	15:30-20:30	Saltos: Salto con pértiga y altura	105	Aula +estadio	Teoría.+practica	Prof. D. Santiago Ferrer Moreira
V	13	Diciembre	16,00-21,00	EXAMENES Y RECUPERACIONES	110	Aula		Coordinador curso
S	14	Diciembre	09,30-14,30	Comportamiento y aprendizaje	115	Aula	Teoría	Prof. Dra. Madó González
	14	Diciembre	16,00-21,00	Comportamiento y aprendizaje	120	Aula	Teoría	Prof. Dra. Madó González
V	21	Diciembre		DIAS RESERVA				
S	22	Diciembre		DIAS RESERVA				

Instalaciones prácticas: Pistas de la Universidad

Aula teóricas: Instalaciones de la universidad.

En rojo la docencia pendiente de confirmación de fecha



Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña. Teléfono:
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: fgatletismo@telefonica.net.
Página Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

Curso de Monitor Nacional de Atletismo CREDENCIAL DEL PERIODO DE PRÁCTICAS *(A realizar una vez finalizado el Curso de Monitor)*

D/Dña.

Entrenador/a Nacional de Atletismo, vinculado/a al club, asociación o entidad
.....

Certifica que D/Dña.

Ha realizado satisfactoriamente en dicha entidad 150 horas, en concepto de prácticas de enseñanza de
Atletismo

Y para que conste, a efectos de acreditar haber realizado el correspondiente periodo de prácticas, firmo el
presente documento.

En, a de de 201...

Fdo.:

Tutor del periodo prácticas

VISTO BUENO (con sello de la entidad)

Fdo.:

En representación de la Entidad donde se realizaron las practicas

SR. DIRECTOR DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE ATLETISMO

Patrocinadores Principales:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

