



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### **CIRCULAR 1-2013** (modificada a 17/01/2013)

- A todas as Delegacións (\*)
  - A todos os asambleistas
  - A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada
- (\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E PROMESA DE PISTA CUBERTA**

A Coruña, 19 de xaneiro do 2013

**Art.1).-** A Delegación da F.G.A na Coruña organizará o **Campionato Galego Absoluto e promesa de pista Cuberta –agás 3000 metros lisos-** que terá lugar no Pazo de Deportes de Riazor na Coruña o vindeiro sábado **día 19 de xaneiro** do 2013.

**Art. ).-** Poderán participar todos aqueles atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo a tempada actual (2012/13) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola FGA, aunque pertenzan a Clubes de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

*\*Según acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos Galegos.*

**Art.3).-** As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 15 de xaneiro do 2013.**

**Art.4).-** Os atletas deberán confirmar a súa participación ata 45 minutos antes do comezo da proba, según o horario indicado. Unha vez concluído este prazo, non se admitirá a participación do atleta.

**Art.5).-** Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas clasificados do Campionato Absoluto e da categoría promesa, sendo obrigatorio cumprir o protocolo de premios para subir ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

**Art.6).-** Nas probas de concurso, a competición, é única, pasando á mellora os 8 mellores atletas, independentemente da súa categoría.

**Art.7).-** Os atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible, no peito, agás na pértega, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descalificación.

**Art.8).-** Durante o transcurso do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que se clasificara nas eliminatorias e non participase na ronda seguinte ou ben que confirmara a inscrición e non participe.

**Art.9).-** En tódalas carreiras, a confección das series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada, ou no seu defecto na tempada anterior.

**Art.10).-** Alturas dos listóns:

Altura Femenina	1,35	1,41	1,47	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	3/3		
Altura Masculina	1,58	1,63	1,68	1,73	1,78	1,83	1,88	1,92	3/3		
Pértega Masculina	2,70	2,90	3,10	3,30	3,50	3,70	3,90	4,00	4,10	5/5	



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> - 15008 - A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Pértega Femenina	1,80	2,10	2,40	2,50	2,60	2,70	2,75	2,80	2,85	5/5	
------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----	--

**Art.11.-** As distancias das táboas decidiranse en función das marcas dos participantes (podendo chegar ata 3)

**Art.12.-** Horario da competición (o horario pode sufrir modificacións en función das inscricións)

HORARIO DO CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO						
Primeira Xornada						
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.30			
200 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	10.45			
50 m.l.	Mulleres	Eliminatorias	11.05	Triple	Homes	FINAL
50 m.l.	Homes	Eliminatorias	11.25			
400 m.l.	Mulleres	Semifinais	11.50	Altura	Mulleres	FINAL
				Pértega	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	Semifinal	12.05			
1.500 m.l.	Mulleres	FINAL	12.20			
1.500 m.l.	Homes	FINAL	12.30	Triple	Mulleres	FINAL
50 m.l.	Mulleres	Semifinal	12.45			
50 m.l.	Homes	Semifinal	12.55			
800 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.10			
800 m.l.	Homes	Semifinais	13.25			
200 m.l.	Mulleres	Semifinais	13.10			
200 m.l.	Homes	Semifinais	13.25			
Segunda Xornada						
			16.30	Lonxitude	Homes	FINAL
			16:45	Peso	Mulleres	FINAL
				Altura	Homes	FINAL
50 m.v.	Homes	Semifinais	17.00	Pértega	Mulleres	FINAL
50 m.v.	Mulleres	Semifinais	17.15			
50 m.l.	Mulleres	FINAL	17.30			
50 m.l.	Homes	FINAL	17.40			
400 m.l.	Mulleres	FINAL	17.50			
			17.55	Lonxitude	Mulleres	FINAL
				Peso	Homes	FINAL
400 m.l.	Homes	FINAL	18.00			
200 m.l.	Mulleres	FINAL	18.10			
200 m.l.	Homes	FINAL	18.20			
800 m.l.	Mulleres	FINAL	18.30			
800 m.l.	Homes	FINAL	18.40			
50 valados	Homes	FINAL	18.50			
50 valados	Mulleres	FINAL	19.00			

### HORARIO LÍMITE PRESENTACIÓN CÁMARA DE CHAMADAS (deberán presentar DNI ou calquer documento con foto)

Carreiras	10 min. antes hora oficial da proba	
Carreiras valadas	15 min.	“
Concursos (agás pértega)	30 min.	“
Pértega	45 min.	“



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

### Art.13).- Marcas mínimas

MÍNIMAS MASCULINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2011/12		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2012/13 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTO
100 m	11"3/11"54	50 m.	6"0/6"34
200 m	23"0/23"24	60 m.	7"3/7"54
400 m.	51"6/51"74	200 m.	23"6/23"84
800 m.	1'57"0	400 m.	52"8/52"94
1.500 m.	4'02"0	800 m.	2'03"0
5.000 m.	15'20"0	1.500 m.	4'10"0
110 mv	18"4/18"64	3000 m	9'02"0
400 mv	1'00"0/1'00"14	50 v	7"7"/7"94
3.000 m. Obs.	10'15"0	60 v	9"5/9"74
Lonxitude	6.51	Lonxitude	6.20
Triple Salto	13.00	Triple salto	12.90
Altura	1.80	Altura	1.75
Pértiga	3.50	Pértiga	3.40
Peso	12.00	Peso	12.30

  

MÍNIMAS FEMENINAS			
MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2011/12		MARCAS REALIZADAS NA TEMPADA 2012/13 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA	
PROBA	ABSOLUTO	PROBA	ABSOLUTA
100 m	12.9/13.14	50 m.	7.0/7.34
200 m	27.0/27.24	60 m.	8.4/8.74
400 m.	63.0/63.14	200 m.	28.8/29.04
800 m.	2.25.0	400 m.	66.0/66.14
1.500 m.	5.02.0	800 m.	2.31.0
5.000 m.	20.30.0	1.500 m.	5.21.0
100 mv.	17.0/17.24	3000 m	11.20.0
400 mv	1.15.0/1.15.14	50 v	8.4/8.74
3.000 m. Obs.	13.50.0	60 v	10.9/11.04
Lonxitude	5.00	Lonxitude	4.90
Triple Salto	10.15	Triple salto	9.87
Altura	1.50	Altura	1.48
Pértiga	2.60	Pértiga	2.40
Peso	9.56	Peso	8.30

\*Se non houbera un nº suficiente de atletas con marca mínima, permitirase a participación dos 10 primeiros-as do ranking. Cando coincidan dúas categorías nun mesmo campionato terase en conta os catro mellores de cada categoría e logo ata completar os indicados.

**Art. 14).-** A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA ([direcciontecnica@fgatletismo.com](mailto:direcciontecnica@fgatletismo.com)) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros.

**Art.15).-** Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo as normas da I.A.A.F.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

---

Recoñecida entidade de utilidade pública, Ley 71 de 2012 Xeral do Deporte de Galicia

Victor Arufe Giraldez  
Secretario Xeral da FGA  
(Asdo. no Orixinal)  
A Coruña, a 17 de xaneiro de 2013