



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### **CIRCULAR 71/2011**

- A todas as Delegacións (\*)

- A todos os membros da Xunta Directiva e Comisión Delegada

(\*) Para a súa distribución entre todos os estamentos da súa demarcación

## **CURSO DE MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO (Diploma ENE/RFEA válido para toda España)**

Del 2 de diciembre del 2011 al 11 de Febrero del 2012

### **Sedes de los cursos**

Pabellón Polideportivo de A Malata – Ferrol-  
Casa del Deporte- Edificio de las Federaciones – Vigo-

La Federación Gallega de Atletismo ha realizado los trámites necesarios ante la Real Federación Española de Atletismo para la organización de dos **Cursos de Monitor Nacional de Atletismo** a celebrar de forma simultánea en las localidades de **Ferrol y Vigo**.

### **CARACTERÍSTICAS TITULACIÓN**

El título de **Monitor Nacional de Atletismo** es el primer nivel de titulación de la **Real Federación Española de Atletismo**.

### **OBJETIVOS**

El objetivo primordial del curso es proporcionar y garantizar a las personas que dirigen o desean dirigir una escuela de atletismo una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.

1. Proporcionar a los técnicos deportivos de Galicia una formación extraordinaria en relación al ámbito de la iniciación deportiva y el alto rendimiento.
2. Dotar a las personas interesadas en los deportes individuales, concretamente el atletismo, de unos conocimientos teóricos-prácticos impartidos por diversos profesionales de reconocido prestigio en el ámbito del atletismo.
3. Proporcionar al alumno los conocimientos suficientes para llevar a cabo tareas de programación y planificación de actividades atléticas hasta la categoría junior.
4. Realizar tareas de iniciación técnica y táctica, programar y en su caso dirigir el entrenamiento en un estadio básico, acompañar a los atletas a las competiciones básicas, participar en la organización y desarrollo técnico de las

**PATROCINADOR  
OFICIAL**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

competiciones y actividades, y colaborar como auxiliar de un entrenador de nivel superior.

### CONTENIDOS

Los contenidos del curso constan de varios bloques temáticos, que serán impartidos por los profesores de la Escuela Gallega de Entrenadores.

Para la consecución de los objetivos previstos anteriormente, el curso se ha estructurado en los siguientes bloques temáticos, de esta manera se facilita al alumnado la comprensión y adquisición de los contenidos específicos y generales del curso. La duración mínima de la formación de Monitor Nacional (primer nivel de Técnico Deportivo) en Atletismo será de **doscientas setenta horas** en total, de las cuales cuarenta y cinco se referirán al Bloque Común, otras sesenta setenta y cinco al Bloque Específico del Atletismo (al menos veinte horas de la carga lectiva serán de carácter práctico) y ciento cincuenta corresponderán al periodo de prácticas. Las enseñanzas podrán contener hasta un 20% de formación no presencial en el Bloque Específico y hasta un 40% en el Común. Formación no presencial: Trabajos personales de investigación, de estudio, etc. evaluados por el profesorado. Teniendo en cuenta su carácter de Cursos de iniciación atlética, las clases se impartirán de forma genérica y elemental, y por comprender las primeras nociones de este deporte, el método de enseñanza será sencillo, con referencia en todo momento al atletismo de categorías inferiores, al hablar tanto de la técnica como del entrenamiento de cada especialidad.

En las clases prácticas los alumnos demostrarán la suficiente condición física, no pudiendo aducir motivos de lesión, enfermedad o de índole parecida para no hacerlos.

#### **Bloque Común**

Área de los Fundamentos biológicos (15 horas)

Área del Comportamiento y Aprendizaje (10)

Área de Teoría y práctica del Entrenamiento (15)

Área de Organización y Legislación del Deporte (5)

Total: 45 horas

**PATROCINADOR  
OFICIAL**



**PROVEEDOR**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### Bloque Específico

Área de Formación técnica, táctica y Reglamentos de:

Generalidades de carreras y marcha (15), de saltos (15), de lanzamientos (15)

Nociones de Reglamento (5)

Área de Formación Didáctica de: Carreras y Marcha (5), Saltos (5), Lanzamientos (5)

Área de Seguridad Deportiva (5)

Área Desarrollo Profesional (5)

Total 75 horas (120 horas)

Periodo de Prácticas tutorizadas Total : 150 horas (270 horas)

### REQUISITOS DE ACCESO

Todas las personas interesadas mayores de 16 años con título de la ESO o en estado de finalizar estos estudios.

### TEMPORALIZACIÓN

Tanto en Ferrol como en Vigo el curso se desarrollará en los siguientes fines de semana:

Días 2, 3, 9, 10, 16 y 17 de diciembre 2011 y 13, 14, 20, 21, 27 y 28 de enero 2012, y 3, 4, 10 y 11 de febrero 2012.

Este horario podrá sufrir ligeras variaciones en función de la disponibilidad de los docentes y de la propia instalación, así como la coincidencia de algún campeonato importante.

El curso consta de 120 horas teórico-prácticas realizadas en **8 fines de semana**. Las clases serán en jornadas de 5 horas:

- **Viernes:** de 16:00-21:00 horas
- **Sábados** de 09:30-14:30 y de 16:00-21:00 horas.

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

### EVALUACIÓN DE LOS CONTENIDOS IMPARTIDOS EN EL CURSO

Cada docente realizará una evaluación de su módulo o asignatura. Esta evaluación puede consistir en una prueba teórica, práctica o ambas. Pudiéndose realizar al finalizar la docencia de la materia o en el día indicado en el calendario del curso. Asimismo, se tendrá en cuenta la asistencia del alumno y su participación activa en el aula. Tras la recogida de toda esta información, el docente calificará *apto* o *no apto* al alumno.

Para superar el curso, el alumno deberá tener la calificación de *apto* en todos los módulos de los que consta el curso. Si el alumno no lograra alcanzar dicha calificación, tiene derecho a un examen de recuperación en fecha acordada por el docente. Si suspendiese nuevamente, deberá matricularse nuevamente en otro curso que se realice y superar nuevamente todas las disciplinas.

### PERIODO DE PRÁCTICAS

Todo alumno que superase las 120 horas teórico-prácticas del curso (calificación de *apto*), deberá realizar un periodo de 150 horas de prácticas tutorizadas en un club bajo la supervisión de un entrenador nacional de atletismo o técnico de nivel de formación deportiva superior y de la misma especialidad o modalidad a la de los alumnos.

El Periodo de prácticas se llevará a cabo en centros o establecimientos de titularidad pública o privada, o a través de asociaciones deportivas legalmente constituidas e inscritas en los correspondientes Registros de Asociaciones Deportivas de las Comunidades Autónomas y dados de alta en la correspondiente Federación deportiva autonómica.

Dicho periodo será supervisado por un tutor de prácticas, que será designado, de común acuerdo entre la entidad organizadora de la formación y o por la propia ENE y por el Centro donde se desarrollen. La acción tutorial correrá a cargo de entrenadores o técnicos de un nivel de formación deportiva superior y de la misma modalidad o especialidad a la de los alumnos que han de ser tutelados.

El alumno realizará las siguientes actividades:

- a) La observación de la actividad formativo-deportiva llevada a cabo por el tutor.
- b) La colaboración con el tutor en las labores propias de la acción deportiva.

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complejo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

c) La actuación supervisada, en la que el alumno asumirá de forma responsable el conjunto de tareas propias del proceso de enseñanzas – aprendizaje o bien entrenamiento – rendimiento que le sea encomendada por el tutor, de acuerdo con los objetivos que correspondan.

### INSTALACIONES

#### Curso celebrado en Ferrol

Las clases teóricas se desarrollarán en un aula del Pabellón Polideportivo de A Malata, mientras que las clases prácticas tendrán lugar en la pista de atletismo de A Malata.

#### Curso celebrado en Vigo

Las clases teóricas se desarrollarán en un aula de la Casa del Deporte (C/fotógrafo Luis Kasado nº 17) mientras que las clases prácticas tendrán lugar en la pista de atletismo de Balaídos.

### FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Todos los interesados en realizar su **inscripción definitiva en el curso** deben realizar los siguientes pasos:

- 1º) Ingresar la cantidad de **300 euros** (señalando nombre y apellidos y lugar donde realiza el curso Ferrol/Vigo. *Ej. Victor Arufe Ferrol*) en la cuenta de la FGA 0049-0007-27-2212107370 del Banco Santander Central Hispano.
- 2º) Cubrir el **formulario de preinscripción** de la web, en el caso de que no lo haya cubierto con anterioridad.
- 3º) Enviar a la sede de la Federación Gallega de Atletismo (Avd. Glasgow nº 13 Complejo Deportivo de Elviña C.P. 15008 A Coruña) por correo ordinario antes del **18 de noviembre** los siguientes documentos:
  1. Fotocopia del DNI compulsada.
  2. 2 fotografías tamaño carnét.
  3. Justificante de haber realizado la transferencia bancaria.
  4. Fotocopia compulsada del título de ESO o titulación equivalente

*Nota: Unha vez superado el curso (parte teórica e práctica) o alumno deberá de ingresar na conta da Real Federación Española de Atletismo a cantidade de 62 euros en concepto de expedición de título e remitir a folla de prácticas debidamente cumplimentada e asinada e selada por un club e adestrador nacional.*

PATROCINADOR  
OFICIAL



PROVEEDOR





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono:  
981291683 - Fax: 981-292056. Correo: [fgatletismo@telefonica.net](mailto:fgatletismo@telefonica.net).  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> – 15008 – A CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA

**Cualquier duda que surja podéis poneros en contacto con el Secretario de la EGA,**

**Víctor Arufe:**

**Tlf: 645973846 / 981 291683**

**Email: [secgeneral@fgatletismo.com](mailto:secgeneral@fgatletismo.com)**

**PATROCINADOR  
OFICIAL**



**novagalicia**  
banco

**PROVEEDOR**



Centro de Especialidades Médicas  
Hospital Santa Teresa  
A Coruña