



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. 615103500



DEPORTE
GALEGO

RFEA
ATLETISMO

CIRCULAR 170-2026

XORNADA DE FORMACIÓN TÉCNICA DE ESPECIALIZACIÓN E SEGUIMIENTO DE VELOCIDADE

A Federación Galega de Atletismo (FGA) e a Real Federación Española de Atletismo (RFEA), no eido do Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2026 da RFEA, coa colaboración do Concello de Lugo, organizan a seguinte Xornada Técnica de Especialización e Seguemento do sector de velocidade.

Data:	17 de outubro de 2026
Horario:	9:45 a 18:00 horas (xantar incluído)
Lugar:	Estadio Gregorio Perez Rivera https://maps.app.goo.gl/kw6WVJ93yg6P9S119

Coordinador da xornada Delegado de protección e salvagarda	Ignacio Castro Santos
Responsable do sector FGA	José Carlos Tuñas Dugñol
Adestrador Especializado RFEA	Juan Carlos Abellán

Obxectivo da xornada:

- Profundizar nos aspectos mecánicos da fase de aceleración
- Aprender a identificar os erros máis comúns e coñecer os exercicios adecuados para correxilos

Distribución horaria da xornada:

9:45 a 10:00	Recepción	Recepción de atletas e adestradores por parte do coordinador da xornada
10:00 a 11:30	Sesión teórica	Identificación dos erros máis comúns en atletas de tecnificación e corrección dos mesmos
11:30 a 13:00	Sesión práctica 1	Traballo práctico da fase de aceleración e de lanzado
13:30-15:00	Xantar e descanso	
15:15 a 16:15	Charla para atletas e adestradores	Ponencia "Nutrición en atletas en idade de tecnificación"
16:15 a 17:45	Sesión práctica 2	Técnica de cambio de empuxe ou push - in
18:00	Clausura	Finalización da xornada



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

**RFEA
ATLETISMO**

A confirmación de asistencia ou renuncia realizárase a través da seguinte ligazón:
<https://forms.gle/UjZ5G7dL56n2NGTN7> antes das 20:00 horas do martes 13 de outubro:

RELACIÓN PROVISIONAL DE ATLETAS E ADESTRADORES PARTICIPANTES NA SESIÓN			
ATLETA	CLUB	NACEMENTO	ADESTRADOR
ACUÑA GONZALEZ, DIEGO	SGPPO	2011	SANTIAGO FERRER ALONSO
BARREDO RODRIGUEZ, MARTIN	NAOC	2010	-
COMESAÑA GONDA, ALBA	CAFPO	2010	ALBERTO SALGADO COSTAS
CORRAL MOSQUERA, LOIS	NAOC	2010	-
DIOS MIRAS, PAULA	UXIC	2009	JUAN MANUEL OLIVEIRA VIDAL
GARCIA VALES, LOIS	RZCC	2009	JESÚS CORA PENABAD
LAGO GONZALEZ, EILA	CAFPO	2010	JORGE CASTRO CASTRO
OTERO BENEDICTO, EMMA	COCC	2011	JOSÉ CARLOS TUÑAS DUGNOL
PAZ FERNANDEZ, SOFIA	BARC	2011	-
PAZ SANTAMARIA, CARMEN	SGPPO	2010	JULIO VENTIN RIVAS
REFOJO JUSTO, MATEO	BAIPO	2010	-
RIOS VELO, LAURA	CASC	2010	-
SAAVEDRA VIZCAINO, MARTIN	CASC	2011	TOMÁS M. PEREZ ACOSTA
SEGUIN GARCIA, MAURO	MARC	2010	VICENTE VEIGA DOLDÁN
VALIÑAS ÁLVAREZ, NOA	BAIPO	2011	-
RESERVAS			
BELLO IGLESIAS, ALMA	NAOC	2010	JOSÉ CARLOS TUÑAS DUGNOL
GOMEZ CABA, NAYELIS	MARC	2010	VICENTE VEIGA DOLDÁN
GONZÁLEZ DE ALMEIDA, GISELA	LUCLU	2012	-
OTERO ROSALES, MARTÍN	PINPO	2011	ANTONIO CARBALLAL GONZÁLEZ
PELAEZ ALLER, TANIA	ADAOR	2010	-
PIÑEIRO LOPEZ, GUILLERMO	SGPPO	2009	SANTIAGO FERRER ALONSO

CONFIRMACIÓNS: Todos os atletas e adestradores convocados (incluídos os reservas) deben confirmar a súa participación na actividade completando a ligazón. Se non se recibe confirmación, seleccionaranse outros atletas dos reservas que confirmaron. Os adestradores sen licenza de adestrador/monitor en 2026 non poderán participar.



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Prazo Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

RFEA
ATLETISMO

Ademais, os adestradores con licenza nacional ou autonómica da Federación Galega de Atletismo (FGA), aínda que non teñan atletas programados para esta sesión, poderán solicitar a súa participación na xornada presentando unha solicitude dentro do prazo de confirmación mencionado anteriormente a tecnificacion@atletismo.gal. O Comité Técnico da FGA deberá considerar a súa participación relevante para o deporte dentro das súas respectivas rexións para as categorías Sub-16 e Sub-18.

Todos os adestradores persoais e convidados que participen na Conferencia deberán ter completado o Curso Mundial de Protección do Atletismo (Curso de Conceptos Básicos de Protección).

Curso de Protección da W.A.: <https://elearning.worldathletics.org/access/login>

Ademais, deberán presentar o certificado de finalización do curso antes da Conferencia a través da seguinte ligazón. Se non o fan antes do martes anterior á Conferencia, serán excluídos para a participación, a menos que o certificado xa fose presentado.

Adxuntar certificado de finalización do curso: <https://rfea.typeform.com/to/MkaulHyr>

TRANSPORTE: Os atletas seleccionados desprazaranse á actividade pola súa conta.

Os adestradores seleccionados deben informar ao coordinador da actividade, no mail tecnificacion@atletismo.gal, os seus plans de transporte co fin de non incurrir en gastos de desprazamento innecesarios.

Todos os atletas e adestradores irán directamente ás instalacións designadas na data e hora indicadas.

GASTOS DE DESPRAZAMENTO

A federación poderá financiar os gastos de desprazamento dos participantes. Para elo, deberase cumprimentar o xustificante que se atopa na seguinte ligazón: <https://atletismo.gal/desplazamiento-pntd/>

Dito xustificante débese enviar a tecnificacion@atletismo.gal, xunto cun ticket de repostaxe de combustible con data o día da xornada. Os gastos de peaxe non serán abonados. Dita documentación deberase enviar con data límite tres días despois da realización da xornada. Pasado dito prazo, non se aboarán desprazamentos.

Ademais, os desprazamentos deberanse axustar ás necesidades por zonas. Desta forma, evitárase presentar varios gastos de desprazamento dunha mesma localidade, se isto se pode evitar viaxando acompañados.

É obrigatorio que todos os participantes menores de 18 anos presenten o formulario de autorización, que se atopa ao final desta circular, ao coordinador da actividade para poder participar:

HOJA DE AUTORIZACIÓN (solo para atletas menores de edad)

Don/Doña _____,
con D.N.I. nº _____ como padre/madre/tutor responsable
del atleta _____, menor de edad:

AUTORIZO a mi hijo/a acudir y participar en la actividad antes descrita bajo el acompañamiento y tutela de los técnicos designados y publicados por la FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO.

Asimismo, declaro que tanto el menor autorizado como el abajo firmante conocemos y aceptamos las normas de convivencia y disciplina de dicha actividad y doy MI CONSENTIMIENTO para:

- que en caso de urgencia los Servicios Médicos oportunos realicen reconocimiento médico y el tratamiento de cualquier proceso crónico o agudo que pueda padecer el menor durante la actividad.
- que en caso de indisciplina grave se estudien las medidas de corrección y el eventual regreso a casa antes de la finalización prevista de la actividad.
- que salga del recinto del alojamiento/comida en los periodos previstos de descanso durante la actividad, por la localidad donde se celebra la misma, previa autorización del responsable de esta.

Firmado: _____

En _____, a _____ de _____ de _____

Teléfonos de contacto de los padres durante la concentración:

Teléfonos de contacto: _____ / _____

Consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Calle Virgilio 2, Ciudad de la Imagen, Pozuelo de Alarcón, Madrid 28223 y a la Federación Galega de Atletismo a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:

-Los sitios web www.rfea.es y www.atletismo.gal

-Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA y FGA, la Intranet de RFEA y de la FGA y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA y FGA, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA y FGA que vayan a informar del Evento.

Confirmando estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aandres@rfea.es.

A Coruña, 2 de outubro de 2026

GONZALEZ
FERNANDEZ
YOLANDA -
32663747K

Firmado digitalmente por GONZALEZ
FERNANDEZ YOLANDA - 32663747K
Número de reconocimiento SMI: 1-ES-
serialNumber=DIGES-32663747K
serialNumber=YOLANDA, cn=GONZALEZ
FERNANDEZ, cn=GONZALEZ
FERNANDEZ YOLANDA - 32663747K
Fecha: 2026.10.02 15:40:49 +02'00'

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo