



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 152-2026.

XLII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB 16

Art.1).- A Federación Galega de Atletismo organiza, o 3 de outubro nas pistas de A Malata (Ferrol), o Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub 16, logo do seu aprazamento.

Art.2).- Poderán intervir os clubs que contaban coa condición de equipo participante e que se recollen na [circular 142-2026](#).

Art.3).- Poderán participar atletas Sub 16 pertencentes aos clubs clasificados e aos seus asociados, coas seguintes limitacións:

- Cada atleta poderá participar en dúas probas. En caso de dúas carreiras, só unha poderá ser superior a 300m.
- Número máximo de participacións de clubs asociados por equipo: 6

Por acordo da Comisión de Clubs non se permitirá a participación de ningún Club nin atleta fora de concurso.

Art.4).- Prazo extraordinario de comunicación de renuncias.

- Rematará ás 14:00 horas do xoves 24 de setembro e serán remitidas a competicion@atletismo.gal

Art.5).- As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 28 de setembro.

- Cada Club deberá realizar inscrición nun mínimo de 14 probas, non sendo admitidos aqueles que non cubran ditas prazas.

Art.6).- Reunión técnica cos delegados dos clubs na zona de meta ás 9:30.

- Elección de táboas do tripló (ata un máximo de 3).
- Outras cuestións a considerar polo Xuíz Árbitro ou polos delegados.

Art.7).- O/a delegado/a oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 10 minutos antes do peche de cámara de chamadas.

- Deberase confirmar a participación dos equipos de remudas antes das 18:00 horas, momento a partir do cal:
 - o Axustarase o horario das remudas. O mesmo comunicarse por megafonía ou por calquera outro medio do que se dispoña.
 - o Poderanse modificar os integrantes ate o tempo establecido.
- Os cambios efectuados nas probas de remudas non se contabilizarán.



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.8).- A presentación de artefactos persoais para a súa homologación pechará 1h antes do comezo da súa proba, agás na proba de xavelina, para a que pechará 1h30' antes do seu inicio.

Art.9).- Sorteo de estaxes e orde de actuación.

- Por acordo da Comisión de Clubs, realizarase un sorteo aleatorio en cada unha das probas.

Art.10).- En lanzamentos e saltos horizontais os/as atletas disporán de 4 intentos, sen cambio de orde.

Art.11).- Cadencias nos saltos verticais.

Altura mulleres	-10/1.20/1.25/1.30/1.35/1.38 + 3 cm
Altura homes	-10/1.41/1.46/1.51/1.56/1.59 + 3 cm
Pértega mulleres	-20*/2.21 + 10 cm
Pértega homes	-20*/2.41 + 10 cm

**Se o permiten os saltómetros (non menos de 1.60)*

Art.12).- Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

- Na proba de marcha deberán levar 2 dorsais (no peito e nas costas).
- Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.13).- Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto e deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Peché da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras e marcha	5'
Remudas	7'
Pértega*	35'
Concursos restantes	25'

**No caso de haber máis de 8 atletas admitidos, a saída a pista realizarase 50' antes da hora oficial da proba.*



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.14).- Horario (poderá ser modificado en función das inscricións e do recollido no Art.7)

XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS			FOSO	VERTICAIS	LANZ. LONGO
9:30	REUNIÓN TÉCNICA					
10:15	3000 marcha	H-M	Final	Triplo M		Disco H
11:00	300 mv (0.84)	Homes	Final			
11:05					Pérttega H	
11:15	300 mv (0.762)	Mulleres	Final A			
11:20						Disco M
11:21	300 mv (0.762)	Mulleres	Final B			
11:35	3000	Homes	Final	Triplo H		
11:40	3000	Mulleres	Final			
12:05	1000	Homes	Final			
12:15	1000	Mulleres	Final			
12:25	600	Homes	Final			
12:33	600	Mulleres	Final			
12:35				Lonxitude M	Altura M	
12:40						Martelo H
12:41	300	Homes	Final			
12:47	300	Mulleres	Final A			
12:53	300	Mulleres	Final B			
13:05	1500 Obs (0,762)	Homes	Final			
13:20	1500 Obs (0,762)	Mulleres	Final			

XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRAS			VERTICAIS	FOSO	LANZAMENTOS	
16:30				Pérttega M	Lonxitude H		Martelo M
16:45	100 mv (0,91)	Homes	Final				
17:00	100 mv (0,762)	Mulleres	Final A				
17:08	100 mv (0,762)	Mulleres	Final B				
17:20	100	Homes	Final				
17:25						Peso M	
17:26	100	Mulleres	Final A				
17:32	100	Mulleres	Final B				
17:45							Xavelina H
18:00				Altura H			
18:35						Peso H	
18:45							Xavelina M
19:40	4x100	Homes	Final				
19:48	4x100	Mulleres	Final A				
19:56	4x100	Mulleres	Final B				
20:04	4x300	Homes	Final				
20:14	4x300	Mulleres	Final				



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

Art.15).- O sistema de puntuación por proba establecerase por postos, atendendo ao seguinte sistema:

1º=N; 2º=N-1; 3º=N-2... etc., sendo N o número de clubs participantes.
En caso de empate repartiranse os puntos entre os clubs implicados.

Aqueles atletas ou equipos que non obteñan unha marca válida na súa proba ou sexan descalificados non puntuarán.

Aqueles clubs que non acaden 14 participacións, non tomarán parte da clasificación final. En dito caso, non se alterarán as puntuacións obtidas polos restantes clubs.

Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos.

En caso de empate a puntos na clasificación final, resolverase en favor do club que teña máis primeiros postos; de persistir o empate, en favor do que obteña máis segundos postos e así sucesivamente.

Art.16).- Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

Art.17).- Establécense as seguintes recargas e penalizacións:

- Aqueles clubs que, logo do prazo de renuncias, comuniquen a súa baixa ou non participen da competición, terán unha penalización de 50€ por equipo.

Art.18).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo ás normas da FGA, RFEA e World Athletics.

A Coruña, a 10 de setembro do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Comisión Xestora da Federación Galega de Atletismo