



## **CIRCULAR 106-2026**

### **Horario Control 3 de maio no CGTD de Pontevedra**

Horario definitivo

<b>HORARIO CONTROL 03/05/2026</b>				
<b>HORA</b>	<b>CARREIRAS</b>	<b>CAT/MODALIDADE</b>	<b>LANZAMENTOS</b>	<b>LONXITUDE</b>
10:00	1000	Sub 14-12-10 Homes	Peso Sub 14 H-M	Sub 12 H-M
10:18	1000	Sub 14-12-10 Mulleres		
10:36	500	Sub 14-12-10 Homes		
10:54	500	Sub 14-12-10 Mulleres		
11:00			Disco Sub 14 H-M	
11:17	80	Sub 14 Homes		
11:20				Sub 10 H-M
11:32	80	Sub 14 Mulleres		
12:00			Peso Sub 10 H-M	
12:10	60	Sub 12 Homes		
12:25	60	Sub 12 Mulleres		
12:45	50	Sub 10 Homes		Sub 14 H-M
12:55	50	Sub 10 Mulleres	Peso Sub 12 H-M	
13:10	100	Abs H		
13:20	100	Abs M		

Nos concursos haberá 4 intentos.

A Coruña, a 30 abril de 2026

Yolanda González Fernández  
**Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo**