



CIRCULAR 103-2026 . **CONTROL FGA -10/05/2026**

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza este control o día 10 de maio de 2026 nas pistas da A Malata (Ferrol).

Art.2) Poderán participar atletas con licenza en vigor, dende a categoría Sub 10 nas súas probas oficiais.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 4 de maio.

- Establécese unha cota de inscrición de 4 euros por atleta.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026.No caso de superar o límite de prazas terán preferencia os atletas con mellores marcas.
- Terán preferencia os atletas de categoría sub 16.
- En caso de necesidade farase un sorteo entre os atletas sen marca.

Art.4).- Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 23:59 horas do mércores 6 de maio e serán remitidas a servizos@atletismo.gal

Art.5) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.6) Horario provisional

HORARIO CONTROL 10/05/2026				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	ALTURA	PÉRTEGA
10:00	400 mv	Abs -Sub 18 Homes		Abs H-M
10:10	400 mv	Abs Mulleres		
10:20	300 mv	Abs Homes		
10:30	300 mv	Abs Mulleres		
10:40	220 mv	Sub 14 Homes		
10:50	220 mv	Sub 14 Mulleres		
11:00	3000 m	Abs Fem		
11:15	600 m	Abs Homes		
11:23	600 m	Abs Mulleres		



11:31	1000 m	Homes		
11:39	1000 m	Mulleres		
11:47	300 m	Abs Homes		
11:55	300 m	Abs Mulleres	Abs H-M	
12:03	400 m	Abs Homes		
12:15	400 m	Abs Mulleres		
12:28	100 m	Abs Homes		
12:41	100 m	Abs Mulleres		
12:54	500 m	Sub 14 Homes		
13:00	500 m	Sub 14 Mulleres		
13:06	500 m	Sub 10 Homes		
13:12	500 m	Sub 10 Mulleres		
13:20	100 mv	Sub 16 Homes		
13:30	100 mv	Sub 16 Mulleres		

Art.7).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a servizos@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 6€ por atleta.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ó inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.

Art.8).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 29 abril de 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo