



CIRCULAR 85-2026.

CALENDARIO SESIÓN TÉCNICAS TECNIFICACIÓN 2026

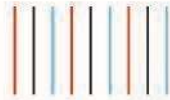
A Federación Galega de Atletismo a través da súa Dirección Técnica, fai pública a planificación das sesións técnicas previstas para o presente ano na área de tecnificación. Esta área inclúe, tanto as sesións técnicas do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA) como do Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)

Este documento ten como obxectivo ofrecer aos clubs e atletas unha visión global e unha folla de ruta de referencia para a tempada 2026, facilitando así a súa planificación. Non obstante, cómpre sinalar que este calendario está suxeito a posibles modificacións por causas organizativas, loxísticas ou de dispoñibilidade de instalacións, as cales serán comunicadas sempre coa maior brevidade posible.

Cada xornada contará coa súa propia circular informativa específica. Nela detallaranse os aspectos relevantes como o programa de traballo, os horarios, as actividades previstas e a listaxe de atletas convocados/as, quedando todos estes aspectos baixo a decisión e criterios técnicos dos/as responsables de cada sector.



**Federación
Galega de
Atletismo**



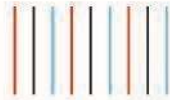
CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

DATA	LUGAR	TIPO	SECTOR
28/03	PONTEVEDRA	PGTA	LANZAMENTOS
04/04	RIBEIRA	PGTA	PROBAS COMBINADAS + SALTOS HORIZONTAIS
12/04	IFEVI	PGTA	SALTOS VERTICAIS
18/04	LUGO	PGTA	FONDO - MEDIO FONDO
26/04	LUGO	PGTA	VELOCIDADE
16/05	SANTIAGO	PGTA	MARCHA
30/05	A DESIGNAR	PGTA	LANZAMENTOS (PORTAS ABERTAS)
14/06	LALIN	PGTA	VALADOS (PORTAS ABERTAS)
08/07	CORUÑA	PGTA	VALADOS
26/09	OURENSE	PNTD	MEDIO FONDO
??/10	LUGO	PNTD	VELOCIDADE
11/10	LALIN	PGTA	TRAIL RUNNING
18/10	LUGO	PNTD	PROBAS COMBINADAS
30/10	LUGO	PGTA	VELOCIDADE
31/10	RIBEIRA	PNTD	SALTOS HORIZONTAIS
7/11	LUGO	PNTD	VALADOS
14/11	CUNTIS	PNTD	TRAIL RUNNING
14/11	SANTIAGO	PNTD	MARCHA



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

21/11	IFEVI (POLA MAÑÁ)	PGTA	SALTOS VERTICAIS
21/11	LUGO (POLA TARDE)	PGTA	SALTOS VERTICAIS
6/12	PONTEVEDRA	PGTA	LANZAMENTOS

A Coruña, a 8 de abril do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo