

Circular 79-2026.

SESIÓN TÉCNICA DO SECTOR DE SALTOS HORIZONTAIS E DO SECTOR DE PROBAS COMBINADAS

O sábado 4 de abril levarase a cabo, en Ribeira (Estadio Municipal Ana Peleteiro Brión), unha sesión técnica do sector de Saltos Horizontais e do sector de Probas Combinadas dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA).

Lugar: Complexo Deportivo Municipal A Fieiteira

<https://g.co/kgs/2v5v5LN>

Data: Sábado 4 de abril

Horario: 11:00 - 18:45

Distribución horaria da xornada:

11:00 - 11:30	Recepción	Benvida dos atletas e adestradores
11:30-13:00	Sesión técnica	Salto de Lonxitude
13:30-15:30	Xantar	
16:00-16:40	Charla nutricional	
17:00-18:30	Sesión técnica	Lanzamento de Xavelina / triple salto
18:30-18:45	Despedida da xornada	

Os atletas de combinadas farán salto de lonxitude e lanzamento de xavelina, recomendándose que leven calzado específico para ambas. Ademais, **cada atleta deberá traer as súas propias xavelinas (recoméndase dúas por atleta)**. Todos os atletas están convocados a asistir a toda a xornada. Aqueles atletas e adestradores que non asistan todo o día, deberán indicalo no formulario.

Responsable da sesión técnica de saltos horizontais

- Veronica Cores Muñiz

Responsable da sesión técnica de probas combinadas

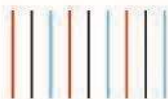
- David Gomez Martínez

Os/As atletas e adestradores/as persoais deberán confirmar a súa presenza a través da seguinte ligazón: <https://forms.gle/1GZ6JeEwDBwmBcmb7> antes das 20:00 horas do luns 30 de marzo.

- É importante indicar posibles alerxias ou intolerancias.
- ❖ É obrigatorio que os/as atletas se presenten na sesión técnica coa seguinte documentación:
 - [Autorización para atletas menores de idade](#) cuberta e asinada.
 - Fotocopia da cartilla sanitaria.
 - Fotocopia do DNI ou documento alternativo.

ATLETAS CONVIDADOS/AS SALTOS HORIZONTAIS	
SUB 16	
Pedro Moirón Soto	ESCLU
Martin Saavedra Vizcaino	CASC
Asier Otero Bartolomé	LUCLU
León Diego Feijoo Quan	DEZPO
Alejandro Cabaleiro Alvarez	CASC
Xiana Reboredo Dosil	ORDC
Lara López Sánchez	BCSOR
Naiara López Sabugueiro	COMPO
Uxía Gonzalez Carid	PUROR
Paula Pazo Castela	LUCLU

*Concocatoria elaborada polo responsable do sector



ATLETAS CONVIDADOS/AS PROBAS COMBINADAS	
SUB 16	
Celia Couto Mourín	BAIPO
Lena Currás García	SGPPO
Claudia Fraga Paz	RZCC
Irene Méndez Seijo	CAFPO
Elena Iglesias Diaz	CASC
Eloy Fernández Lamas	APILU
Iago Gomez Martinez	SGPPO
SUB 18	
Carla Allegue Blanco	XUNLU
Joel Santana Martinez	RCVPO
Sergio Lamas Lareo	SGPPO
Pelayo Freire Fernández	XUNLU
Beltrán Rivas Mosquera	DEZPO
SUB 20	
Martina Gutierrez Palacios	CAFPO
Jesús Arias González	XUNLU
Breogán García Fernández	DEZPO
Nuno Castro Alban	MRAC
Paco Lamas Lareo	SGPPO

*Convocatoria elaborada polo responsable do sector

Queda aberta a participación a todos os adestradores interesados, sendo a comida financiada só aos adestradores con licencia de adestrador en vigor con algún atleta participante

A Coruña, a 26 de Marzo do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo