



Federación
Galega de
Atletismo



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

CIRCULAR 74-2026.

PRESELECCIÓN GALEGA E SESIÓN PREPARATORIA PARA O CAMPIONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING POR FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS.

A Federación Galega de Atletismo fai pública a relación de atletas preseleccionados/as para a conformación da Selección que acuda ó **Cto. de España de Trail Running por Federaciós Autonómicas** a celebrar o vindeiro **12 de abril** en Oviedo.

A seguinte listaxe recolle a prelación por proba para a composición da mellor selección, atendendo aos criterios publicados na circular 176-2025. Compre matizar que, **na listaxe, figuran máis atletas dos que finalmente formarán parte da Selección**, co obxecto de coñecer a dispoñibilidade de cada persoa e axilizar así os tempos.

- A prelación pode sufrir variacións, toda vez aínda se poden acadar puntos ata o 29 de marzo para o Ránking Galego de Trail Running.

Os/as atletas que se relacionan na seguinte folla deben **confirmar** a súa dispoñibilidade ou imposibilidade para asistir, tanto á **sesión preparatoria** como coa **Selección**, antes das **23:59 horas do mércores 25 de marzo**, na seguinte ligazón: <https://forms.gle/uquZCocTNleUXzmP7>

- Prégase que aqueles atletas que non teñan dispoñibilidade o comuniquen á maior brevidade.
- A non confirmación será considerada coma renuncia a formar parte da convocatoria final.
- **Período de carencia competitiva:** aqueles atletas que compitan nunha distancia superior a 10 km dende as 14:00 horas do 29 de marzo ate a data de celebración do Campionato por Federaciós, non poderán formar parte da Selección Galega agás autorización expresa pola Dirección Técnica.

SESIÓN PREPARATORIA

Data:	Domingo 29 de marzo
Horario:	13:00 a 13:45 horas
Lugar:	Instituto As Insuas, Serres, Muros (A Coruña) https://maps.app.goo.gl/oJMPybgouCeZeBDJA

- ❖ Aqueles que compitan no Trail Cova da Bruxa, poderán unirse ao remate da proba.

PLAN DE VIAXE PARA O CAMPIONATO



<i>Ida</i>	Sábado 11	09:00 - Santiago 10:00 - Bahamonde (Lugo)
<i>Volta</i>	Domingo 12	Saída de Oviedo ao termo da competición Paradas en sentido inverso



Santiago	Hotel OCA Puerta del Camino https://maps.app.goo.gl/WMHLWGD629ei2gX67
Bahamonde (Lugo)	Café-Bar A Rotonda https://maps.app.goo.gl/zGfSi8GPT5QAMkif7

Aloxamento: IBERIK Santo Domingo Plaza Hotel. C. Rda. Sur, s/n, 33008, Oviedo (Asturias)

Enderezos de contacto en caso de dúbidas:

- Sesión preparatoria: trail@atletismo.gal
- Composición da Preselección: direcciontecnic@atletismo.gal
 - o Non se atenderán chamadas telefónicas nin correos de axentes externos que non contén con licenza FGA.
- Uniformidade, plan de viaxe e outros: selecciongalega@atletismo.gal
- Licenzas: xestion@atletismo.gal

A composición final publicárase antes do 2 de abril.

Os atletas en **vermello** teñen unha incidencia na súa licenza e deberán adecuar o estado da mesma no caso de acadar praza para representar á Selección Galega.

ABSOLUTA FEMININA	
ATLETA	CLUB
María Martínez González	Atletismo Porriño
Tamara García Rodríguez	CD Biosbardo
Lucía Peón Santomé	Atletismo Arenteiro
Rosa María Araújo Losada	Running Sport Trail
Beatriz Barroso Pérez	Atletismo Noia
Carla Trillo Fernández	CD Biosbardo
Estefanía Abelenda Pose	CD Biosbardo
Antía Goberna Prieto	ASESOU
Rita Fernández Vieito	ASESOU
María del Rosario Figueroa Figueroa	CD Biosbardo

ABSOLUTA MASCULINA	
ATLETA	CLUB
Alexandre Otero Iglesias	Club Montaña Vértice
Federico Losada Conde	Castro-Trail Team
Rubén Insua Díaz	Asociación Deportiva Olimpia
Marcos Antonio Pascual Fidalgo	Castro-Trail Team
Jaime García González	CD Pinarium
Rubén Gómez Lamas	Independente
Roberto García González	Tribu Trail
Anxo Cid Corbillón	Castro-Trail Team
Elpidio Gómez Sousa	Castro-Trail Team
Darío Arias Costas	Fisioterapia San Lázaro

SUB 23 FEMININA	
ATLETA	CLUB
Emma Méndez Martínez	Atletica Lucense
Julia Salvado Diéguez	SD Compostela Atletismo
Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Sheila Balado Taboada	Entrenarunning

SUB 23 MASCULINA	
ATLETA	CLUB
Eloy Martínez Faro	New Balance Team
Nuno Moure Fernández	AD Fogar
Sergio Bouza Carrera	AC Castelos Trail Club
Álex Iglesia Vila	Lucus Caixa Rural Galega

PROMOCIÓN FEMININA	
ATLETA	CLUB
Lucía Taboada Codesido	SD Compostela Atletismo
Sandra González Fernández	Atletica Lucense
Xulia Vidal Tubío	SD Compostela Atletismo
Helia García González	CCA Ria de Foz
Aiala García Fojo	Atletismo +9 Moraña
Irene Balado Alonso	Comesaña Sporting Club

PROMOCIÓN MASCULINA	
ATLETA	CLUB
Adrián Sesar Míguez	CA Pino
Diego Ferreira Vázquez	SD Compostela Atletismo
Álvaro Soto Des	CD Delikia
Brais García González	Club A Mariña Atletismo
Nacho Nogueira Docampo	Comesaña Sporting Club
Anxo Bello Rodríguez	Club Atletismo Narón

A Coruña, a 13 de marzo do 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo