

CIRCULAR 25-2026.

HORARIOS DOS CONTROIS FGA PC 17/1/2026 e 18/1/2026

HORARIO CONTROL 17/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA
10:00	60 mv	Sub 14 Mulleres	Homes B	H-M C
10:20	60 mv	Sub 16-18 Mulleres		
10:50	60 mv	Sub 16 Homes		
11:00	500	Sub 10-12-14 Homes	Mulleres B	
11:20				H-M B
11:30	500	Sub 10-12-14 Mulleres		
12:05	800	Homes	Mulleres A	
12:17	800	Mulleres		
12:23	200	Homes		
12:45				H-M A
12:59	200	Mulleres	Homes A	
13:30	300	Homes		
13:42	300	Mulleres		

Cadencias das alturas

C 1,00-1,06-1,12-1,18-1,22-1,26-1,30-1,34-1,38-1,42 3/3

B 1,30-1,34-1,38-1,42-1,46 3/3

A 1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,66 3/3

HORARIO CONTROL 17/01/2026- TARDE			
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	Peso
16:10	60 mv	Abs -S20-S18 Homes	
16:25	60 mv	Abs Mulleres	
18:40			H-M

HORARIO CONTROL 18/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ

HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	FOSO	PÉRTEGA
10:30	60	Sub 12 Homes	Lonxitude H-M	H-M B
10:38	60	Sub 12 Mulleres		
10:50	60	Sub 14 Homes		
10:55	60	Sub 14 Mulleres		
11:10	60	Homes		
11:40	60	Mulleres	Tripla H-M B	
12:10				H-M A
12:20	1500	Homes		
12:34	1500	Mulleres		
12:42	400	Homes		
12:54	400	Mulleres	Tripla H-M A	
13:20	60	Homes Final A-B		
13:30	60	Mulleres Final A-B		

Cadencias da pértega

B 1,73-1,88-2,03-2,13-2,23- 10/10

A 2,48-2,63-2,78-2,91 10/10

A Coruña, a 16 de xaneiro 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo