

CIRCULAR 12-2026.

HORARIOS DOS CONTROIS FGA PC 10/1/2026 e 11/1/2026

HORARIO CONTROL 10/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ					
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	TRIPLO	PESO	PÉRTEGA
10:00				H-M C	H-M
10:15	1000	Sub 12-14 H			
10:29	1000	Sub 12-14 M			
10:45	1500	Abs Homes			
11:00	1500	Abs Mulleres	H-M C		
11:08	800	Abs Homes			
11:26	800	Abs Mulleres			
11:35	60 m	Homes			
12:05	60 m	Mulleres	H-M B		
12:20				H-M B	
12:50	600	Sub 16 Homes			
12:56	600	Sub 16 Mulleres			
13:10			H-M A		
13:15	60 m	Homes Final A-B		H-M A	
13:25	60 m	Mulleres Final A-B			

Cadencias da pértega

1,73-1,88-2,03-2,18-2,33-2,48-2,63-2,78-2,91 10/10



HORARIO CONTROL 11/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	LONXITUDE	ALTURA
10:00	3000	Homes	Homes B	Mulleres B
10:24	3000	Mulleres		
10:50	60 mv	Sub 16-18 Mulleres		
11:00			Mulleres B	
11:11	60 mv	Abs Mulleres		
11:18	60 mv	Sub 16 Homes		
11:28	60 mv	Sub 18-20 Homes		
11:35	60 mv	Abs Homes		
11:42	200	Homes		
12:00			Mulleres A	H-M A
12:12	200	Mulleres		
12:43	300	Homes		
12:55	300	Mulleres		
13:05			Homes A	
13:18	400	Homes		
13:30	400	Mulleres		

Cadencias das alturas

Mulleres B 1,09-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46-1,50- 1,53 3/3

Mulleres – Homes A 1,45-1,52-1,57-1,64 3/3

A Coruña, a 9 de xaneiro 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo