



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 11-2026.

CONTROL FGA PC-18/01/2026 (Xornada de mañá)

Art.1) A Federación Galega de Atletismo organiza este control o día 18 de xaneiro de 2026 en Expourense (Ourense).

Art.2) Poderán participar atletas con licenza en vigor, dende a categoría Sub 10 nas súas probas oficiais.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema en liña da RFEA na páxina <https://atletismorfea.es/user/login-registro> ata as 23:45 horas do luns 12 de xaneiro.

- Establécese unha cota de inscrición de 4 euros por atleta.
- Serán válidas, na inscrición, as marcas realizadas nas tempadas 2025 e 2026. No caso de superar o límite de prazas terán preferencia os atletas con mellores marcas.
- En caso de necesidade, realizarase sorteo entre os atletas sen marca.

Art.4).- Prazo de comunicación de baixas.

- Rematará ás 23:59 horas do mércores 14 de xaneiro e serán remitidas a servizos@atletismo.gal

Art.5) Os/as atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización, de forma visible en toda a súa superficie.

Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a súa colocación.

Art.6) Na proba de salto de lonxitude e triplo os atletas terán 4 intentos. Na pértega non haberá desempate polo primeiro posto.

Art.7 Cámara de chamadas

Os/as participantes deberán acceder á Cámara de chamadas provistos dun documento de identificación oficial ou licenza federada en formato dixital con foto.

Peche da cámara de chamadas → 5' antes da saída a pista.

SAÍDA A PISTA	
Minutos antes da hora oficial da proba	
Carreiras	5'
Pértega	35'
Triplo e lonxitude	20'

Os atletas deberán saír á pista coa camiseta e o dorsal posto.

Art.8)Horario: poderá ser modificado segundo necesidades.

HORARIO CONTROL 18/01/2026- XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRAS	CAT/MODALIDADE	FOSO	PÉRTEGA
10:00	60	Sub 12 Homes	Lonxitude H-M	H-M B
10:20	60	Sub 12 Mulleres		
10:40	60	Sub 14 Homes		
11:00	60	Sub 14 Mulleres	Triplo H-M C	
11:20	60	Homes		
12:10	60	Mulleres	Triplo H-M B	H-M A
13:00	1500	Homes	Triplo H-M A	
13:14	1500	Mulleres		
13:28	400	Homes		
13:40	400	Mulleres		
13:50	60	Homes Final		
13:55	60	Mulleres Final		

Art.9).- A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións:

- As solicitudes de inscrición fora de prazo deberán ser enviadas a servizos@atletismo.gal para a súa valoración. No caso de ser admitidas, levarán asociadas unha recarga de 6€ por atleta.
- Calquera baixa con posterioridade ás 23:59 do mércores previo ó inicio da competición ou a non participación final, levará asociada o cobro da cota de inscrición xunto cunha sanción de 5€ por proba.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA: 6 € por atleta con datos falsos.
-



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.
T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



DEPORTE
GALEGO

Art.10).- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

A Coruña, a 8 xaneiro de 2026

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo