



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Praza Agustín Díaz, s/n - 15008 - A Coruña.

T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal

atletismo.gal - carreirasgalegas.com

C.I.F. G15103500



**DEPORTE
GALEGO**

CIRCULAR 135-2025. ANEXO CIRCULAR 118-2025

HORARIO E CADENCIAS DO XXXVII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16

Art.1).- Cadencias nos saltos verticais.

Altura FEM	1.23 - 1.29 - 1.34 - 1.38 - 1.42 - 1.46 - 1.50 e de 3 en 3 cm.
Altura MASC	1.38 - 1.44 - 1.49 - 1.53 - 1.57 - 1.61 - 1.65 e de 3 en 3 cm.
Pértega FEM	1.81 - 1.96 - 2.11 - 2.26 - 2.41 e de 10 en 10 cm.
Pértega MASC	2.01 - 2.16 - 2.31 - 2.46 - 2.61 e de 10 en 10 cm.

Art.2).- Sistema de cualificación para as finais.

100	1 Q + 7 mellores tempos (q)
100v Mulleres	1 Q + 2 mellores tempos (q)
100v Homes	2 Q + 2 mellores tempos (q)

Art.3).- Horario definitivo.

XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRAS		VERTICAIS	HORIZONTAIS	LANZAMENTOS	
10:00	3000 Marcha F-M	Finais	Altura Masc			Disco Fem
10:30	3000 Masc	Final				
10:46	3000 Fem	Final				
10:50				Triplo Fem		
11:02	1000 Masc	Final B				
11:11	1000 Masc	Final A				
11:19	1000 Fem	Final B				
11:25						Disco Masc
11:28	1000 Fem	Final A				
11:38	100 Masc	Semifinal 1				
11:43	100 Masc	Semifinal 2				
11:48	100 Masc	Semifinal 3				
11:53	100 Masc	Semifinal 4				
11:58	100 Masc	Semifinal 5				
12:03	100 Fem	Semifinal 1				
12:08	100 Fem	Semifinal 2				
12:13	100 Fem	Semifinal 3				
12:15			Pértega Fem	Triplo Masc		
12:18	100 Fem	Semifinal 4				
12:23	100 Fem	Semifinal 5				
12:40	300v Masc	Final				
12:50						Martelo Fem
12:53	300v Fem	Final C				
12:59	300v Fem	Final B				
13:05	300v Fem	Final A				
13:15	100 Masc	Final B				
13:21	100 Masc	Final A				
13:27	100 Fem	Final B				
13:33	100 Fem	Final A				
13:35					Peso Masc	

XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRAS		VERTICAIS	HORIZONTAIS	LANZAMENTOS	
16:30	100v Masc	Semifinal 1	Pértega Masc		Peso Fem	Martelo Masc
16:37	100v Masc	Semifinal 2				
16:49	100v Fem	Semifinal 1				
16:56	100v Fem	Semifinal 2				
17:03	100v Fem	Semifinal 3				
17:10	100v Fem	Semifinal 4				
17:20	300 Masc	Final D				
17:26	300 Masc	Final C				
17:32	300 Masc	Final B				
17:38	300 Masc	Final A				
17:40						Xavelina Fem
17:44	300 Fem	Final D				
17:50	300 Fem	Final C		Lonxitude Masc		
17:56	300 Fem	Final B				
18:02	300 Fem	Final A				
18:10	600 Masc	Final B				
18:16	600 Masc	Final A				
18:20			Altura Fem			
18:22	600 Fem	Final B				
18:28	600 Fem	Final A				
18:40	100v Masc	Final				
18:52	100v Fem	Final				
19:03	1500 obst Masc	Final				
19:05						Xavelina Masc
19:10				Lonxitude Fem		
19:15	1500 obst Fem	Final				
19:44	4x100 Masc	Final				
19:52	4x100 Fem	Final C				
20:00	4x100 Fem	Final B				
20:08	4x100 Fem	Final A				

A Coruña, a 19 de xuño do 2025

Yolanda González Fernández
Secretaria Xeral da Federación Galega de Atletismo