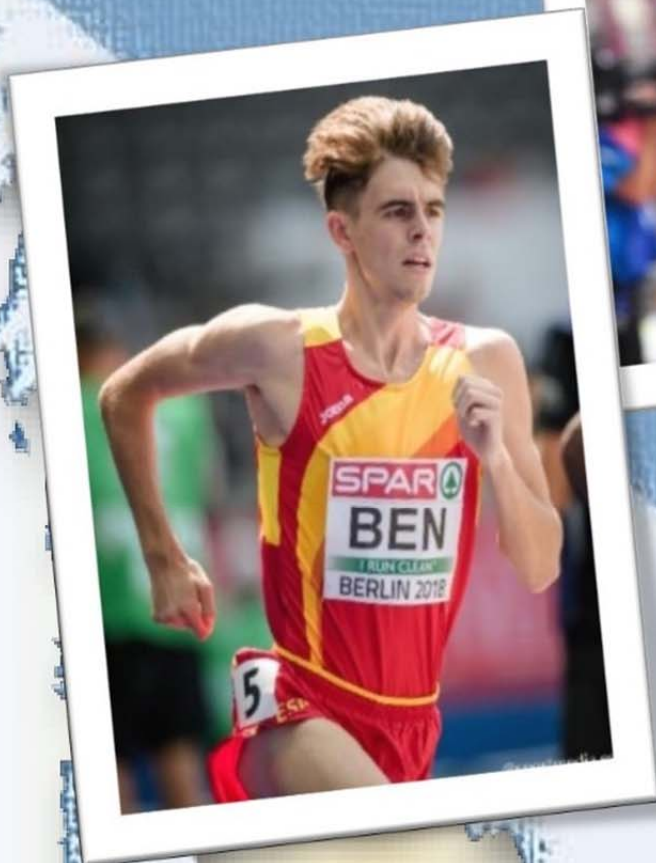
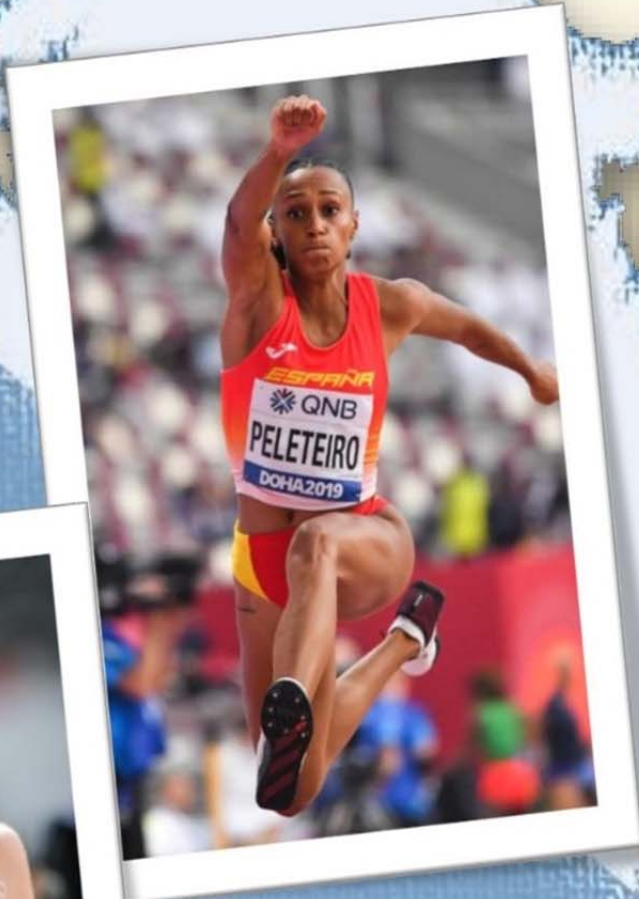


MEMORIA 2018/2019

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



**Federación
Galega de
Atletismo**



**XUNTA
DE GALICIA**



TORRE DE NUÑEZ



Gonzacar

*INDICE
XERAL*



LISTADO COMPETICIÓNS	6
• <i>Listado competicións en Galicia</i>	7-19
• <i>Listado competicións en España</i>	20-24
• <i>Listado competicións internacionais</i>	25-26
DATOS F.G.A	27
• <i>Probas celebradas en Galicia por tipo, competicións por Delegacións, licenzas federadas. Por categorías e sexos</i>	28-31
COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES CAMPIONATOS DE GALICIA	32
• <i>84 Campionato Absoluto, Promesa, Junior individual e clubs</i>	33-35
• <i>I Campionato Mixto</i>	
• <i>XLVII Campionato Sub 18 Individual e clubes</i>	
• <i>XIV Campionato Sub 16 Individual e clubes</i>	36-37
• <i>XXIII Memorial Alejandro Lorenzo-Campionato de Menores</i>	38-39
• <i>XXIII Campionato Máster</i>	40-42
• <i>Campionato Escolar Sub 16, Sub 14 e Sub 12</i>	43-44
COMPETICIÓNS MONTAÑA-TRAIL CAMPIONATOS DE GALICIA	45
• <i>Campionato de Montaña</i>	46-47
• <i>V Campionato de Trail</i>	48-49
COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA CAMPIONATOS DE GALICIA	50
• <i>XXIV Campionato Absoluto e Sub 23</i>	51-54
• <i>LXII Campionato Sub 20 e Sub 18</i>	55-58
• <i>LXII Campioanto Sub 16</i>	59-61
• <i>LXII Campionato Sub 14</i>	62-63
• <i>LXII Campioanto Sub 12, Sub 10</i>	64-65
• <i>XXX Campionato Máster</i>	66-74
• <i>XXX Campionato Probas Combinadas Absoluto, Sub23,20,18, 16 e Máster</i>	75-77
• <i>XV Copa de Clubes Absoluta</i>	78-80
• <i>II Copa de Club Máster</i>	81-83
• <i>V Campionato Probas Combinadas Clubes</i>	84-85
VIII LIGA FEDERADA DE MENORES ABANCA	86
• <i>VIII Liga Abanca en Pista Cuberta e Aire Libre</i>	87-98
COMPETICIÓNS AIRE LIBRE CAMPIONATOS DE GALICIA	99
• <i>Campionato Absoluto, Sub,23,20 de 10.000 e Sub,18, 20 de 5000 metros</i>	100-104
• <i>Campionato Sub 23</i>	105-106
• <i>Campioanto Sub 20</i>	107
• <i>LXVII Campionato Sub 18</i>	108-110
• <i>XVIII Campionato Sub 16</i>	111-113
• <i>Campionato Sub 14</i>	114-115
• <i>Campionato Sub 12</i>	116-118
• <i>Campionato Sub 10</i>	119-120
• <i>XXXI Campionato Máster</i>	121
• <i>Campionato Probas Combinadas Absoluto, Sub18,Sub16 e Máster</i>	122-130
• <i>IV Campionato de Pentathlon Máster</i>	131-133
• <i>VIII Campionato Absoluto de Lanzamentos Longos</i>	134-135
• <i>III Campionato Sub 20,18 e Sub 16 Lanzaments Longos</i>	136-137
• <i>XXI Copa de Clubes Absoluto</i>	138-140
• <i>XXXVI Copa Clubes Sub 20, sub 16</i>	141-143
• <i>VIII Campioanto de Clubes Sub 14, 12 e Sub 10</i>	144-147
• <i>V Campionato de Clubes de Probas Combinadas</i>	148-151

	152-153
• <i>II Copa de Clubes Máster</i>	154-155
COMPETICIÓN RUTA CAMPIONATOS DE GALICIA	156
• <i>XI Campionato de Milla Abs. Sub 23,20,18 e Máster</i>	157-158
• <i>XI Campionato de 1 Km. Sub 16,14,12 e Sub 10</i>	159-160
• <i>Campionato de 5 Km. Absoluto, Sub 23,20,18 e Máster</i>	161-162
• <i>Campionato de 10 Km. Absoluto, Sub 23,20,18 e Máster</i>	163-164
• <i>XXIX Campionato de Media Maratón Absoluto, Sub 23, 20 e Máster</i>	165-166
• <i>XII Campionato de Maratón Absoluto, Sub 23 e Máster</i>	167-168
COMPETICIÓN MARCHA CAMPIONATOS DE GALICIA	169
• <i>XVI Campionato Marcha en Pista Absoluto, sub 23,20,18,16,14,12 e Máster</i>	170-172
• <i>XXX Campionato Marcha en Ruta Absoluto, sub 23,20,18,16,14,12 e Máster</i>	173-175
• <i>XVII Campionato de Inverno Marcha en pista Absoluto, sub 23,20,18,16,14,12 e Máster</i>	176-178
I LIGA GALEGA DE LANZAMENTOS LONGOS	179
• <i>Probas lanzamentos</i>	180-183
TROFEOS, MEMORIALES, etc. PROBAS EN GALICIA	184
• <i>Probas Delegación A Coruña</i>	185-189
• <i>Probas Delegación Lugo</i>	190-199
• <i>Probas Delegación Ourense</i>	200-212
• <i>Probas Delegación Pontevedra</i>	213-222
• <i>Probas Delegación Vigo</i>	223-232
• <i>Probas Delegación Santiago</i>	233-237
• <i>Probas Delegación Ferrol</i>	238-239
• <i>Probas Delegación O Barco de Valdeorras</i>	240-241
XOGADE	242
• <i>Probas Programa Xogade, Cross e Aire Libre</i>	243-278
CARREIRAS POPULARES	279
• <i>Probas Delegación A Coruña</i>	280-291
• <i>Probas Delegación Lugo</i>	292-297
• <i>Probas Delegación Ourense – O Barco Valdeorras</i>	298-310
• <i>Probas Delegación Pontevedra – Vigo</i>	311-321
• <i>Probas Delegación Ferrol – Santiago</i>	322-363
CAMPIONES GALEGOS INDIVIDUAIS E CLUBES	
• <i>Campiones Campo a Través todas as categorías Homes-Mulleres</i>	364-365
• <i>Campiones Montaña – Trial todas as categorías Homes-Mulleres</i>	366
• <i>Campiones Pista Cuberta todas as categorías Homes-Mulleres</i>	367-377
• <i>Campiones Aire Libre todas as categorías Homes-Mulleres</i>	378-394
• <i>Campiones Ruta todas as categorías Homes-Mulleres</i>	395-399
MEDALLERO CLUBES CAMPIONATO DE GALICIA - ESPAÑA	
• <i>Medallero Campionatos de Galicia</i>	400-403
• <i>Medallero Campionatos de España e finalistas</i>	404-408
MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS	409
• <i>Marcas galegas batidas Pista cuberta, Aire Libre e Ruta</i>	410-419

RESUMENES ATLETAS GALEGOS – CAMPEONATO DE ESPAÑA E INTERNACIONAIS	
COMPETICIONS CAMPO A TRAVES - MONTAÑA	420
• Campionato de España Absoluto, Sub 23, Sub 20 e Autonomías	421-422
• Campionato de España Edad Escolar CSD e Universitario	423-424
• Campionato de España Master individual e clubes	425
• Campionato de España Clubes Campo a Través	426-428
• Campionato de España de Montaña	429
• VARIOS COMPETICIONS DE CROSS	430-437
COMPETICIONS PISTA CUBERTA	438
• Campionato de España Absoluto	439-441
• Campionato de España Sub 23	442-443
• Campionato de España Sub 20	444-446
• Campionato de España Sub 18	447-449
• Campionato de España Sub 16	450-452
• Campionato de España Máster	453-461
• Campionato de España de club Absoluto e Máster	462-463
• VARIOS Competicións en pista cuberta	464-465
COMPETICIONS AIRE LIBRE	466
• Campionato de España Absoluto,	467-470
• Campionato de España Sub 23	471-473
• Campionato de España Sub 20	474-476
• Campionato de España Sub 18	477-479
• Campionato de España Sub 16	480-481
• Campionato de España Sub 14	482-483
• Campionato de España Máster	484-488
• Campionato de España Máster de lanzamentos longos	489
• Campionato de España de Menores de lanzamentos longos	490-491
• Campionato de España de Inverno Lanzamentos longos	492
• Campionato de España de Fondo en Pista "Trofeo Iberico"	493
• Campionato de España Universitario	494
• Campionato de España de Milla e 10000 en pista – Pentathlon lanzamentos e Probas combinadas	495-496
• Campionato de España de Probas Combinadas autonomías	497-498
• Campionato de España Escolar Sub 14 por equipos	499-500
• Campionato de España Máster de clubes – 1ª división	501
• Campionato de España Máster de clubes – 2ª división	502
• Campionato España Escolar Sub 16 – Selecciones Autonomicas	503-504
• Campionato de España de Federaciones	505-507
• Campionato de España de Federaciones Sub 18	508-509
• Campionato de España de Clubes Sub 16 – Final B1 mulleres	510
• VARIOS COMPETICIONS AIRE LIBRE	511-516
COMPETICIONS RUTA	517
• Campionato de España Maratón Absoluto	518
• Campionato de España Maratón Máster	519
• Campionato de España Medio Maratón Absoluto	520
• Campionato de España Medio Maratón Máster	521-523
• Campionato de España 10 Km. Clubes absoluto e Máster	524
• Campionato de España de Milla en ruta	525
• VARIAS COMPETICIONS RUTA	526-528
COMPETICIONS MARCHA	529
• Campionato de España Marcha 50 k. - Máster 10-20 k.	530-531

INDICE XERAL

<i>e Federaci3ns sub 16-sub 20</i>	
• <i>Campionato de Espa1a 20 Km.</i>	532
• <i>Campionato de Espa1a 10 Km. M1ster</i>	533
• <i>Campionato de Espa1a Marcha Ruta Promoci3n- Criteirum de marcha</i>	534
• <i>Campionato de Espa1a Marcha Ruta de inverno Promoci3n</i>	535
• <i>VARIAS COMPETICI3NS MARCHA</i>	536-540
LIGA NACIONAL DE CLUBES	541
<i>Encuentros liga Nacional de Clubes Div. Honor, 1ª Divisi3n e 2ª Divisi3n</i>	542-567
COMPETICI3NS INTERNACIONAIS	568
• <i>Competici3ns inetrnacionais pista cuberta, aire libre, ruta</i>	569-584
• <i>Competici3ns en Portugal</i>	585-595
RANKING NACIONAL- POSTO ATLETAS GALEGOS	596
• <i>PISTA CUBERTA HOMES (Todas as categor1as)</i>	597-607
• <i>PISTA CUBERTA MULLERES (Todas as categor1as)</i>	608-617
• <i>AIRE LIBRE HOMES (Todas as categor1as)</i>	618-641
• <i>AIRE LIBRE MULLERES (Todas as categor1as)</i>	642-664

LISTADO DE
COMPETIÓNS:
GALICIA,
ESPAÑA,
INTERNACIONAL



COMPETICIÓN FEDERADAS CELEBRADAS EN GALICIA

* Probas incluídas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asemblea Xeral

CAMPO A TRAVÉS

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Ferrol	11-nov.-18	XOGADE – FASE LOCAL DE CAMPO A TRAVES
Pereiro de Aguiar	24-nov-18	XOGADE – FASE PREVIA DE CAMPO A TRAVES
Mondego-Sada	24-nov-18	XOGADE – FASE LOCAL DE CAMPO A TRAVES
Lugo	25-nov.-18	III CROSS PONTE ROMANA.
Carballo	30-nov-18	XOGADE – FASE LOCAL DE CAMPO A TRAVES
Pereiro de Aguiar	1-dic.-18	XXIII CROSS GUILLELME BROWN
A Estrada	2-dic.-18	VII CROSS RIO LIÑARES. VI CIRCUÍTO "CORRE A ESTRADA CORRE"
A Baña	2-dic -18	XOGADE – FASE LOCAL DE CAMPO A TRAVES
Ferrol	6-dic-18	XOGADE – FASE LOCAL DE CAMPO A TRAVES
Vigo	16-dic.-18	XVIII CROSS ANDRÉS ABANQUEIRO 2018
Santiago	16-dic-18	XOGADE – FASE LOCAL DE CAMPO A TRAVES
Pereiro de Aguiar	19-ene-19	XOGADE – FINAL COMARCAL DE CAMPO A TRAVES
Santiago	19-ene-19	XOGADE – FINAL INTERCOMARCAL DE CAMPO A TRAVES
Narón	20-ene.-19	CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO
A Coruña	26-ene.-19	XOGADE – FASE INTERCOMARCAL DE CAMPO A TRAVES
A Coruña	26-ene.-19	VIII CROSS DOS MENHIRES
A Rua	27-ene.-19	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CROSS MIXTO DE RELEVOS
A Rua	27-ene.-19	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB'16 CAMPO A TRAVES
A Rua	27-ene.-19	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
A Rua	27-ene.-19	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo – CAMPIOANTO DE GALICIA DE MENORES
Ferrol	02-feb-19	XOGADE – CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A TRAVES
As Pontes	03-feb-19	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES
Lugo	03-feb-19	XOGADE – CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A TRAVES
Pereiro de Aguiar	09-feb-19	XOGADE – CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A TRAVES
Porriño	09-feb-19	XOGADE – CAMPIONATO PROVINCIAL DE CAMPO A TRAVES
Fene	10-feb.-19	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
Pereiro de Aguiar	16-feb.-19	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES
Xinzo de Limia	24-feb.-19	I CROS ANTIOQUIA 2019 - CAMPIONATO PROV. CAMPO A TRAVÉS
Toques	10-mar.-19	I CROSS DE SAN CIDRE
Santiago	23-mar.-19	CROSS EN FAVOR DA INVESTIGACIÓN DE DUCHENNE Y BECKER
A Coruña	5-may.-19	XII BAIXADA CROSS SAN PEDRO DE VISMA. CIRCUÍTO CORUÑA CORRE
Dumbría	15-jun.-19	I CROS DE OBSTÁCULOS DE DUMBRÍA
Vigo	27-oct.-19	XXIV CROSS ESCOLAR AD CASTRO - SAN MIGUEL
Lugo	24-nov.-19	IV CROSS PONTE ROMANA
Pereiro de Aguiar	30-nov.-19	XXIV CROSS GUILLELME BROWN
Mondego - Sada	30-nov.-19	V CROS MONDEGO
Portomarín	1-dic.-19	CROSS PORTOMARÍN - TROFEO VERXEL - CTO PROVINCIAL CAMPO A TRAVÉS

TRAIL - MONTAÑA

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Carballo	3-feb.-19	CARBALLO TRAIL RACE 2019
Ames	3-mar.-19	TRAIL E ANDAINA RIBEIRAS DO TAMBRE - CONCELLO DE AMES
A Pobra do Caramiñal	19-may.-19	TRAIL SERRA DO BARBANZA 2019. - V CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL
<i>Esgos</i>	<i>9-jun.-19</i>	<i>XIII SUBIDA ROCAS - O EIRADO - CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA</i>
<i>A Pobra do Caramiñal</i>	<i>19-may.-19</i>	<i>V CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL</i>
<i>Esgos</i>	<i>19-jun.-19</i>	<i>XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA</i>
Borborás	2-nov.-19	TRAIL NOCTURNO DE BOBORÁS
Val do Dubra	15-dic.-19	III DUBRA TRAIL

PISTA CUBERTA

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Ourense	15-dic.-18	I XORNADA XXXV COPA DEPUTACION EN PISTA CUBERTA
Ourense	15-dic.-18	VII LIGA A BANCA DE MENORES ALEVÍN - FASE OURENSE-LUGO
Ourense	15-dic.-18	VII LIGA A BANCA DE MENORES BENXAMIN - FASE OURENSE-LUGO
Ourense	15-dic.-18	VII LIGA A BANCA DE MENORES INFANTIL - FASE OURENSE-LUGO
Lugo	22-dic.-18	IV TROFEO DO NADAL VERXEL NUTRICION DEPORTIVA
Ourense	22-dic.-18	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Ourense	22-dic.-18	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Ourense	22-dic.-18	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Ourense	23-dic.-18	II XORNADA XXXV COPA DEPUTACION DE OURENSE
Lugo	28-dic.-18	II TROFEO LUGO RUNNING CLUB BY RAMOS LOURES
Ourense	29-dic.-18	CONTROL DE SECTORES EN PISTA CUBERTA
Ourense	29-dic.-18	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Ourense	29-dic.-18	CONTROL DE MARCAS
Ourense	30-dic.-18	CONTROL DE SECTORES EN PISTA CUBERTA -CONCURSOS-
Ourense	30-dic.-18	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Ourense	4-ene.-19	III TROFEO NADAL DE ATLETISMO EN PISTA CUBERTA
Ourense	12-ene.-19	CONTROL FEDERADO DE MARCAS EN PISTAS CUBERTA
A Coruña	12-ene.-19	CONTROL DE MARCAS DE ANEL 2019
Ourense	13-ene.-19	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Lugo	19-ene.-19	I XORNADA COPA DEPUTACION DE LUGO EN PISTA
Ourense	20-ene.-19	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 E 1500-3000 SUB18-SUB20
Lugo	26-ene.-19	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lugo	26-ene.-19	II XORNADA COPA DEPUTACION EN MODULO CUBERTO
Lugo	27-ene.-19	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
A Coruña	2-feb.-19	CONTROL DE MARCAS 50 LISOS E 50 VALADOS
A Coruña	2-feb.-19	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Lugo	2-feb.-19	III XORNADA COPA DEPUTACION DE LUGO EN MODULO CUBERTO
A Coruña	3-feb.-19	CONTROL DE MARCAS EN PISTA CUBERTA
Lugo	22-feb.-19	I CONTROL DE MARCAS EN MODULO CUBERTO
Ourense	23-feb.-19	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
Ourense	24-feb.-19	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Ourense	24-feb.-19	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Ourense	24-feb.-19	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Ourense	2-mar.-19	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Ourense	3-mar.-19	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lugo	16-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA DE MENORES - MODELO A
Lugo	23-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA MENORES PISTA CUBERTA

LISTADO COMPETICIÓN

Ourense	23-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA DE MENORES - MODELO B
Lugo	30-nov.-19	VIII LIGA ABANCA MENORES EN PC - MODELO C
Ourense	30-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MERNORES - MODELO A
Ourense	15-dic.-19	CONTROL DE MARCAS EN PC
Ourense	15-dic.-19	FASE FINAL ABANCA CATEGORIA SUB 10
Ourense	15-dic.-19	FASE FINAL ABANCA CATEGORIA SUB 12
Ourense	15-dic.-19	FASE FINAL ABANCA CATEGORIA SUB 14
Lugo	21-dic.-19	III TROFEO DO NADAL LUGO R.C.
Ourense	29-dic-19	CONTROL DE MARCAS

AIRE LIBRE

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Narón	24-nov.-18	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA
Narón	24-nov.-18	XVIII TROFEO CIDADE DE NARÓN
Pontevedra	1-dic.-18	VII LIGA GALEGA A BANCA DE MENORES FASE PONTEVEDRA - INFANTIL
Pontevedra	1-dic.-18	VII LIGA GALEGA A BANCA MENORES - ALEVÍN - FASE PONTEVEDRA
Pontevedra	1-dic.-18	VII LIGA GALEGA A BANCA MENORES - BENXAMIN - FASE PONTEVEDRA
A Coruña	1-dic.-18	VII LIGA GALEGA A BANCA MENORES - ALEVÍN - FASE A CORUÑA
A Coruña	1-dic.-18	VII LIGA GALEGA A BANCA MENORES - BENXAMIN - FASE A CORUÑA
A Coruña	1-dic.-18	VII LIGA GALEGA A BANCA MENORES - INFANTL - FASE A CORUÑA
Cangas	16-dic.-18	I LIGA INDIVIDUAL DE LANZAMENTOS
Ferrol	16-dic.-18	XVI MEMORIAL RAMON PEÑA
Pontevedra	5-ene.-19	TORNEO DE REIS 2019
Cangas	19-ene.-19	II XORNADA I LIGA LANZAMENTOS LONGOS
A Pobra do Caramiñal	26-ene.-19	CONTROL DE MARCAS
Lugo	26-ene.-19	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Lugo	26-ene.-19	II XORNADA COPA DEPUTACION AIRE LIBRE
Lugo	27-ene.-19	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Lugo	27-ene.-19	II XORNADA COPA DEPUTACION AIRE LIBRE
Lugo	2-feb.-19	III XORNADA COPA DEPUTACION DE LUGO
Vilagarcia	9-feb.-19	IV TROFEO ATLETISMO MAZI CIDADE DE VILAGARCIA
Pontevedra	10-feb.-19	II CONTROL DE INVERNO SGP - TROFEO FROIZ
Pontevedra	10-feb.-19	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATHLON LANZAMENTOS MASTER
Cangas	10-feb.-19	III XORNADA I LIGA DE LANZAMENTOS LONGOS
Pontevedra	11-feb.-19	IBERDROLA CLUBES 1ª DIV MUJERES J1 - ENCUENTRO BLEON-CELTA-SGP-FDR
Pontevedra	16-feb.-19	III CAMPIONATO GALICIA SUB16,SUB18 E SUB20 LANZAMENOS LONGOS
A Pobra do Caramiñal	16-feb.-19	II CONTROL DE MARCAS - BARBANZA
Pontevedra	23-feb.-19	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS
A Pobra do Caramiñal	16-mar.-19	XOGADE ESCOLARES EN PISTA BENX INDIV. E INF COMBINADAS
Bastiaqueiro	16-mar.-19	XOGADE I XORNADA ECOLAR EN PISTA INF + CAMBINADAS ALV
Bastiaqueiro	22-mar.-19	VI TROFEO ONCE ENKI ARCECLIMA
O Barco de Valdeorras	23-mar.-19	I CONTROL DE MARCAS AIRE LIBRE
O Barco de Valdeorras	23-mar.-19	XOGADE - I XORNADA PREVIA ESCOLAR EN PISTA
Ribeira	23-mar.-19	XOGADE ATLETISMO EN PISTA INF IND. + COMBINADAS ALE
Ferrol	23-mar.-19	XOGADE ATLETISMO EN PISTA ALEVIN +COMBINADAS BENXAMIN
Marín	24-mar.-19	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-CONTROL 500
Ourense	24-mar.-19	VII TROFEO CLUB DEPORTIVO AURUM
Pereiro de Aguiar	30-mar.-19	XOGADE I XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Ribeira	30-mar.-19	XOGADE ESCOLARES ALEVÍN INDV. E COMBINADAS BENZAMIN
Vigo	30-mar.-19	XOGADE ATLETISMO ESCOLAR EN PISTA BENXAMIN-ALEVIN
Bastiaqueiro	30-mar.-19	XOGADE ATLETISMO EN PISTA BENXAMIN + COMBINADAS INFANTIL
Cangas	30-mar.-19	I LIGA DE LANZAMENTOS IV XORNADA
Vigo	31-mar.-19	XXII RECONQUISTA - TROFEO ANTONIO FERNANDEZ

Lugo	31-mar.-19	XOGADE - ESCOLARES EN PISTA BENXAMIN-ALEVIN
Pereiro de Aguiar	6-abr.-19	XOGADE II XORNADA INTERZONAL ESCOLAR EN PISTA
Pontevedra	6-abr.-19	I ENCONTRO CA SADA - SG PONTEVEDRA
Vigo	6-abr.-19	XOGADE ATLETISMO EN PISTA ZONAL INFANTIL
A Pobra do Caramiñal	6-abr.-19	XOGADE ESCOLARES EN PISTA ALEVIN E COMBINADAS BENXAMIN
Ferrol	6-abr.-19	XOGADE ATLETISMO EN PISTA INFANTIL + COMBINADAS ALEVIN
Lugo	7-abr.-19	XOGADE II PREPARATORIA ESCOLAR EN PISTA INFANTIL-CADETE
Pereiro de Aguiar	13-abr.-19	I XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION DE OURENSE
Bastiaqueiro	13-abr.-19	XOGADE ALETISMO EN PISTA ALEVIN+ COMBINADAS BENXAMIN
Vigo	21-abr.-19	I XORNADA SERIES MUNICIPAIS - CIRCUITO CONCELLO DE VIGO
Pereiro de Aguiar	27-abr.-19	XOGADE INERZONAL ESCOLAR EN PISTA III XORNADA
A Pobra do Caramiñal	27-abr.-19	XOGADE ESCOLARES EN PISTA BENXAMIN E COMBINADAS INFANTIL
Cangas	27-abr.-19	XOGADE - ZONAL ESCOLAR EN PISTA INFANTIL
Ferrol	27-abr.-19	XOGADE ESCOLAR EL PISTA BENXAMIN E COMBINADAS INFANTIL
Ferrol	27-abr.-19	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Lugo	28-abr.-19	XOGADE: PREPARATORIA ESCOLAR EN PISTA ALEVIN-BENXAMIN
O Barco de Valdeorras	1-may.-19	II CONTROL DE MARCAS FEDERADO
O Barco de Valdeorras	1-may.-19	XOGADE II PREVIA ATLETISMO ESCOLAR EN PISTA
Pereiro de Aguiar	1-may.-19	II XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA
Vigo	1-may.-19	XIII TROFEO AVA - MEMORIAL EUGENIO TORRES
Pereiro de Aguiar	4-may.-19	XOGADE INTERZONAL ESCOLAR ATLETISMO EN PISTA IV XORNADA
Ribeira	4-may.-19	XOGADE ESCOLARES EN PISTA INFANTIL + COMBINADAS ALEVIN
Vigo	4-may.-19	XOGADE: ATLETISMO EN PISTA ZONAL BENXAMIN-ALEVIN
Vilagarcia	5-may.-19	XOGADE : ATLETISMO EN PISTA ESCOLAR INFANTIL
Ferrol	5-may.-19	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
Ferrol	5-may.-19	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lugo	5-may.-19	XOGADE II CLASIFICATORIA ESCOLAR INFANTIL-CADETE
A Coruña	10-may.-19	VIII TROFEO MARINEDA ATETICO - MEMORIAL JOSE FRANCISCO AREA
O Barco de Valdeorras	11-may.-19	XOGADE III XORNADA PREVIA ATLETISMO EN PISTA ESCOLAR
O Barco de Valdeorras	11-may.-19	III CONTROL DE MARCAS FEDERADO
Lugo	11-may.-19	V XORNADA COPA DEPUTACION DE LUGO
Pontevedra	12-may.-19	XOGADE VII XORNADA ATLETISMO EN PISTA INFANTIL
Vigo	12-may.-19	CTO CLUB CLUBES 1ª DIV HOMBRES J1- ENC. DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
A Pobra do Caramiñal	12-may.-19	XOGADE: CAMPIONATO PROVINCILA BENX-ALEVIN + COMBINADAS INFANTIL
Pontevedra	15-may.-19	XLVI TROFEO BOA VILA - XXXII TROFEO SUPER FROIZ
O Barco de Valdeorras	17-may.-19	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
O Barco de Valdeorras	17-may.-19	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
O Barco de Valdeorras	17-may.-19	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Lugo	17-may.-19	IX COPA DEPUTACION DE LUGO - IV XORNADA
Ourense	18-may.-19	OURENSE TERMAL ATHLETISC MEETING
Vigo	18-may.-19	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
Vigo	18-may.-19	II XORNADA SERIES MUNICIPAIS CIRCUITO CONCELLO DE VIGO
Pontevedra	19-may.-19	XOGADE ATLETISMO EN PISTA BENXAMIN-ALEVIN
Vigo	19-may.-19	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
Vigo	19-may.-19	II XORNADA SERIES MUNICIPAIS CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

Pereiro de Aguiar	25-may.-19	XOGADE; CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR ATLETISMO EN PISTA
Pontevedra	25-may.-19	XOGADE ATELISMO EN PISTA BENXAMIN-ALEVIN
Vigo	25-may.-19	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 E XVIII SUB´16
Ferrol	26-may.-19	XOGADE : CAMPIONATO PROV. INFANTIL - COMBINADAS ALEVIN-BENXAMIN
Lugo	26-may.-19	XOGADE CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR ATLETISMO EN PISTA
Bastiaqueiro	31-may.-19	VII TROFEO ONCE ENKI ARCECLIMA
Lugo	1-jun.-19	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Pontevedra	5-jun.-19	XLIV TROFEO SGP - XXXII TROFEO SUPER FROIZ
Pontevedra	9-jun.-19	XOGADE: CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL
Bastiaqueiro (Oleiros)	9-jun.-19	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Cangas	14-jun.-19	XIV TROFEO VILA DE CANGAS ATLETISMO EN PISTA
Pereiro de Aguiar	15-jun.-19	III XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION DE OURENSE
Vigo	15-jun.-19	III XORNADA SERIES MUNICIPAIS CONCELLO DE VIGO
Bastiaqueiro (Oleiros)	15-jun.-19	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - CONTROL
Lugo	22-jun.-19	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
Lugo	22-jun.-19	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Pereiro de Aguiar	22-jun.-19	4 XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION DE OURENSE
Lugo	23-jun.-19	I TROFEO LUCUS CAIXA RURAL .- D´MANAN
Pontevedra	28-jun.-19	GRAN PREMIO JIM SPORTS
O Barco de Valdeorras	29-jun.-19	V XORNADA COPA DEPUTACION DE OURENSE ATLETISMO EN PISTA
Pontevedra	10-jul.-19	TROFEO CIDADE PONTEVEDRA- XXI MEMORIAL CELSO MARIÑO
Vigo	13-jul.-19	XIII TROFEO ALFONSO POSADA
Pontevedra	20-jul.-19	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Pontevedra	24-jul.-19	FESTA ESCOLA GUSTAVO DACAL 2019
O Barco de Valdeorras	27-jul.-19	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
O Barco de Valdeorras	28-jul.-19	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Marín	14-ago.-19	GP RIAS BAIXAS-IV FESTA DO ATLETISMO GALEGO
Pontevedra	5-oct.-19	X TORNEO DE PENTATHLON DE LANZAMENTOS
Marín	26-oct.-19	I XORNADA CIRCUITO PRIMITIVO SIMON
O Barco de Valdeorras	26-oct.-19	I XORNADA VIII LIGA GALEGA ABANCA ZONA VALDEORRAS
A Coruña	2-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA - CATEGORIA MENORES
Vilagarcía	3-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA - I XORNADA
Pereiro de Aguiar	9-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MENORES - MODE C
Pontevedra	9-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MENORES - MODELO B
A Pobra do Caramiñal	9-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MENORES - MODELO A
O Barco de Valdeorras	16-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA DE MENORES + CONTROL 300, LONXITUD, RELEVOS
Bastiaqueiro	16-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA DE MENORES - MODELO B
Lugo	23-nov.-19	VIII LIAG GALEGA ABANCA DE MENORES - MODELO C
A Coruña	23-nov.-19	VIII LIGA GALEGA ABANCA MENORES - MODELO C
A Pobra do Caramiñal	23-nov.-19	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + CONTROL
Lugo	30-nov.-19	VIII LIGA ABANCA MENORES AL - MODELO C
O Barco de Valdeorras	30-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MENORES - MODCELO C
Ribeira	30-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MENOES - MODELO C
Vigo	30-nov.-19	VIII LIGA ABANCA DE MENORES - MODELO C
Vigo	7-dic.-19	IV XORNADA SERIES MUNICIPAIS - CONCELLO DE VIGO

LISTADO COMPETICIÓN

Vigo	14-dic.-19	V XORNADA SERIE MUNICIPAIS - CONCELLO DE VIGO
A Pobra do Caramiñal	22-dic.-19	CONTROL DE MARCAS
Marín	28-dic.-19	II XORNADA CIRCUITO PRIMITIVO SIMON
Vigo	29-dic-19	IV TROFEO SOLIDARIO DO NADAL CELTA DE ATLETISMO

RUTA

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Santiago	3-nov.-18	VII CORRESAN RUTA DOS PARQUES
O Barco de Valdeorras	4-nov.-18	XIª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS
Narón	4-nov.-18	CARREIRA CIDADE DE NARÓN 7 - 14 - 21KM
Ferrol	11-nov.-18	CONTRA EL CÁNCER, CORRE POR FERROL 2018
Negreira	11-nov.-18	XXXIX CARREIRA DE NEGREIRA. VI CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Vigo	11-nov.-18	12ª CARREIRA POPULAR VIGO +11
Pontevedra	18-nov.-18	V MILLA SOLIDARIA ANEDIA, QUE A DIABETE NON TE PARE
Ourense	18-nov.-18	XLII CARREIRA PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTIÑO
A Coruña	25-nov.-18	VIII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO. CIRCUÍTO CORUÑA CORRE
Vilamartín Valdeorras	25-nov.-18	Iª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES CONTRA O CANCRO DE PANCREAS
Ferrol	25-nov.-18	CARREIRA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO
Santiago	1-dic.-18	VII CORRESAN CRUCEIRO DE SAN PEDRO
Ferrol	2-dic.-18	XXXIII MEMORIAL ADOLFO ROS - VOLTA A RÍA
Lugo	2-dic.-18	II CARREIRA POPULAR CAMPUS TERRA LEYMA
Boiro	2-dic.-18	XIV MAR DE BOIRO - MEMORIAL PEPE BUCETA. VI CIRCUITO DEP. A CORUÑA
Sada	14-dic.-18	IV CARREIRA NOCTURNA DE SADA (CRUZ ROJA - CÁRITAS)
San Cibrao das Viñas	16-dic.-18	XVII CARREIRA PEDESTRE NADAL - CTO. PROVINCIAL 10KM RUTA
San Cibrao das Viñas	16-dic.-18	17ª CARREIRA PEDESTRE DO NADAL 10 KM. - CAMPIONATO PROVINCIAL
San Cibrao das Viñas	16-dic.-18	CAMPIONATO PROVINCIAL DE 10 KM. EN RUTA - 17 CARREIRA DO NADAL
Ribadavia	22-dic.-18	V CARREIRA POPULAR DE RIBADAVIA
A Rúa	23-dic.-18	VII CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL 1KG SOLIDARIO
Vigo	23-dic.-18	57º GRAN PREMIO PEDESTRE DO NADAL (CARREIRA DO PAVO)
Porto do Son	23-dic.-18	VI CARREIRA POPULAR SIN-SON 10K 2018 VI CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Pontecesures	29-dic.-18	XIX CARREIRA POPULAR DE PONTECESURES 2018
Fene	29-dic.-18	VI SAN SILVESTRE CONCELLO DE FENE
Ares - Mugardos	30-dic.-18	XIV CARREIRA DE FIN DE ANO 2018 ARES - MUGARDOS
As Pontes	31-dic.-18	VIII SAN SILVESTRE PONTESA 2018
Betanzos	31-dic.-18	II SAN SILVESTRE BETANCEIRA
Santiago	31-dic.-18	SAN SILVESTRE COMPOSTELANA' 18
Ourense	31-dic.-18	III SAN SILVESTRE OURENSÁ
Monterroso	31-dic.-18	II SAN SILVESTRE CONCELLO DE MONTERROSO 2018
Castro de Rei	13-ene.-19	II CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CASTRO DE REI
Ferrol	13-ene.-19	XXXVI CARREIRA POPULAR SAN XIAO
A Pobra do Caramiñal	19-ene.-19	I TROFEO BARBANZA DE ATLETISMO EN RUTA - CARREIRAS
A Pobra do Caramiñal	19-ene.-19	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
A Coruña	17-feb.-19	CORUÑA 21
San Miguel de Oia	17-feb.-19	XLII TROFEO DE CROSS - SAN MIGUEL DE OIA "DEDICADA Á MULLER"
A Coruña	17-feb.-19	XI MEDIO MARATÓN CORUÑA 21
Padrón	23-feb.-19	XVII PADRÓN 10K

Trazo	2-mar.-19	IV CARREIRA PEDESTRE DE DISFRACES
Carballiño - Santiago	9-mar.-19	IV EDICIÓN 102KM CARBALLIÑO - SANTIAGO
Camariñas	10-mar.-19	VIII CARREIRA DE CAMARIÑAS. VI CORRENDO POLA COSTA DA MORTE.
As Pontes	17-mar.-19	XXXIX SAN XOSÉ - IV CORRE POR ELAS
Porriño	17-mar.-19	10KM DE PORRIÑO
As Pontes	17-mar.-19	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
A Coruña	23-mar.-19	IX CARREIRA POPULAR TORRE DE HÉRCULES. CIRCUÍTO CORUÑA CORRE
Vilagarcía de Arousa	24-mar.-19	V CARRERA SOLIDARIA LADESOL "CORRO POR TU SUEÑO"
Carballo	30-mar.-19	V CARREIRA POPULAR "DE DOUS EN DOUS"
Vimianzo	31-mar.-19	IX CARREIRA DE VIMIANZO. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE.
Ponteceso	6-abr.-19	I POPULAR FARO RONCUDO
Santiago	7-abr.-19	II MILLA URBANA PORTAS DE COMPOSTELA – XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Santiago	7-abr.-19	I CARREIRA DE RELEVOS MANOS UNIDAS
Santiago	7-abr.-19	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Santiago	11-abr.-19	V CARREIRA UNIVERSITARIA SOLIDARIA CAMPUS NA NUBE – RUN4MED
Cacheiras - Teo	13-abr.-19	IX CARREIRA PEDESTRE BATALLA DE CACHEIRAS 2019
Mugardos	13-abr.-19	III MILLA NOCTURNA CONCELLO DE MUGARDOS
A Coruña	14-abr.-19	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
A Coruña	14-abr.-19	VIII MARATÓN ATLÁNTICA CORUÑA 42 - CTO DE GALICIA
Padrón	20-abr.-19	XL CARREIRA POPULAR PASCUA DE PADRÓN
Santa Comba	21-abr.-19	I CLÁSICA GANDEIRA DE SANTA COMBA
Sigüeiro	27-abr.-19	VII CARREIRA DE OROSO. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Gondomar	27-abr.-19	I CARREIRA POPULAR CONCELLO DE GONDOMAR
Friol	27-abr.-19	VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRIOL
Frades	1-may.-19	VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES
Santiago	4-may.-19	V CARREIRA NOCTURNA SANTIAGO10K
Betanzos	5-may.-19	XVII VOLTA Á RÍA DE BETANZOS 2019
Moaña	5-may.-19	XVI CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE MOAÑA
Ourense	5-may.-19	CARREIRA DO VINTEÚN. IX CIRCUITO CARREIRAS CORRENDO POR OURENSE
Cospeito	5-may.-19	I CARREIRA POPULAR CONCELLO DE COSPEITO
O Pino	11-may.-19	XVI CARREIRA CONCELLO DE O PINO. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Xinzo de Limia	12-may.-19	CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2019. CTO DE GALICIA 10KM EN RUTA
Mazaricos	12-may.-19	IV CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE MAZARICOS. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Xinzo de Limia	12-may.-19	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
Santiago	17-may.-19	VI CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS
Culleredo	19-may.-19	VIII CARREIRA POLA RÍA DO BURGO 10K. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Santiago	21-may.-19	I CARRERA SOLIDARIA PONTE EN SU PIEL
Ourense	25-may.-19	CARREIRA DO COUTO. IX CIRCUITO CORRENDO POR OURENSE
Dumbría	25-may.-19	V CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE DUMBRÍA. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Ortigueira	25-may.-19	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
Ortigueira	25-may.-19	ORTEGAL 21K
San Sadurniño	26-may.-19	VI CARREIRA CONCELLO DE SAN SADURNIÑO. VII CIRCUITO. A CORUÑA

Zas	1-jun.-19	VI CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE ZAS. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Silleda	7-jun.-19	V CARREIRA POPULAR "ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA"
A Coruña	8-jun.-19	GP CANTONES 2019 DE MARCHA ATLETICA - TROFEO SERGIO VÁZQUEZ
Santiago	8-jun.-19	III CARREIRA HOLI GAIAS
A Pontenova	8-jun.-19	II CARREIRA VÍA VERDE DO EO (HOMENAXE MANOLO LASTRA "VENTURA")
Celanova	8-jun.-19	XVI CARREIRA NOCTURNA DE CELANOVA
Santiago	8-jun.-19	IV MILLA DO DEPORTE SOLIDARIO
A Coruña	8-jun.-19	TROFEO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA ATLETICA - CANTONES
Miño	9-jun.-19	III CARRERA POPULAR "PLAYA DE MIÑO"
Carballo	16-jun.-19	IX CARREIRA 10KM CARBALLO. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Ourense	22-jun.-19	III OURENSE MILLA SOLIDARIA
Cee	22-jun.-19	VI CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE CEE (NOCTURNA). VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
A Estrada	22-jun.-19	VIII NOCTURNA ESTRADENSE. VII CIRCUÍTO "CORRE A ESTRADA CORRE"
Ourense	30-jun.-19	CARREIRA DO CENTRO. IX CIRCUITO DE CARREIRAS CORRENDO POR OURENSE
Ordes	30-jun.-19	XXIV CARREIRA POPULAR CONCELLO DE ORDES
Sante - Trabada	6-jul.-19	V CARREIRA POPULAR DE SANTE
Arzúa - O Pino	6-jul.-19	III EDICIÓN DO MEDIO MARATÓN - O GRAN CAMIÑO
Curtis	7-jul.-19	II CARREIRA - ANDAINA SOLIDARIA 11K CONCELLO DE CURTIS
Cambados	7-jul.-19	IX CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBADOS
Tordoia	13-jul.-19	X CARREIRA "TORDOIA IN ESSENCE" 2019. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Ribeira	14-jul.-19	V CARREIRA POLA DIVERSIDADE
Muxía	14-jul.-19	VI CARREIRA DE MUXÍA. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
A Laracha	20-jul.-19	IV CARREIRA DO APÓSTOLO. VII CIRCUITO DEP. A CORUÑA
Marín	27-jul.-19	+10 KILÓMETROS MARÍN. MANUEL ROSALES 2019
Vilagarcía de Arousa	27-jul.-19	XVI CARREIRA NOCTURNA CONCELLO DE VILAGARCÍA
Ponteareas	28-jul.-19	IV CARREIRA RIBEIRA DO TEA
Curtis	2-ago.-19	I MILLA URBANA CONCELLO DE CURTIS
Nigrán	3-ago.-19	IX NIGRÁN AREA 2019
Ares	3-ago.-19	XXVIII MILLA DE ARES 2019. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Sobrado	10-ago.-19	V CORRETROITA POPULAR CONCELLO DE SOBRADO
Betanzos	11-ago.-19	XIX CARREIRA POPULAR DE BETANZOS
A Veiga	11-ago.-19	V CARREIRA POPULAR CONCELLO DE A VEIGA
Monforte de Lemos	11-ago.-19	III MILLA URBANA DE MONFORTE DE LEMOS
Cambre	15-ago.-19	XXX CARREIRA CONCELLO DE CAMBRE. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Carnota	18-ago.-19	XXVIII CARREIRA DAS AREAS CONCELLO DE CARNOTA. VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. A CORUÑA
Guntín	25-ago.-19	I MILLA CONCELLO DE GUNTÍN - CTO DE GALICIA 1KM RUTA MENORES
Pobra do Caramiñal	25-ago.-19	XI CARREIRA A POBRA DO CARAMIÑAL. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Guntín	25-ago.-19	CAMPIONATO PROVINCIAL DE MILLA URBANA
Guntín	25-ago.-19	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
Carballo	31-ago.-19	III DESAFÍO MILLAGROSA
Noia	31-ago.-19	XXIII CARREIRA DE NOIA. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Corcubión	1-sep.-19	XVIII CARREIRA PEDESTRE VILA DE CORCUBIÓN. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA

		COSTA DA MORTE. REGULAMENTO VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Malpica	7-sep.-19	IV CARREIRA PEDESTRE DO CONCELLO DE MALPICA
Mugardos	7-sep.-19	XXXIX MARATHON POPULAR SAN XOÁN DE PIÑEIRO MUGARDOS
Muros	8-sep.-19	VIII CARREIRA SOLIDARIA DA PISCINA MUNICIPAL DE MUROS
Ourense	8-sep.-19	CARREIRA DA UNIVERSIDADE. IX DE CARREIRAS CORRENDO OURENSE
A Coruña	8-sep.-19	VIII CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA. CIRCUÍTO CORUÑA CORRE
Arzúa	14-sep.-19	III CLÁSICA TGM-TOLDOS GÓMEZ ARZÚA 2019
O Barco Valdeorras	15-sep.-19	XXXI MILLA URBANA FESTA DO CRISTO
O Barco de Valdeorras	15-sep.-19	XXXIII MILLA URBANA FESTAS DO CRISTO
Cabana de Bergantiños	21-sep.-19	VI CARREIRA DOLMEN DE DOMBATE. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA.
Santiago	21-sep.-19	VIII CORRESAN NOCTURNA CIDADE VELLA
Marín	28-sep.-19	XXII MILLA URBANA SAN MIGUEL DE MARÍN
Ames	28-sep.-19	III CARREIRA - ANDAINA DA FAMILIA 2019 - AXUDA EN FAVOR DE ASANOG
Riveira	28-sep.-19	XXI CARREIRA SANTA UXÍA DE RIVEIRA. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA.
Marín	29-sep.-19	XXII MILLA URABNA SAN MIGUEL DE MARIN
Sada	29-sep.-19	IX CARREIRA DA AUGA DE SADA. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Valdoviño	29-sep.-19	VIII MILLA URBANA - CONCELLO DE VALDOVIÑO
Ourense	29-sep.-19	CARREIRA DA PONTE. IX CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES POR OURENSE
Narón	5-oct.-19	I CARREIRA E ANDAINA "CORAZÓN ACIBRO"
Brión	5-oct.-19	XXXVII CARREIRA POPULAR DA AMAÍA. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
A Coruña	6-oct.-19	XIII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10
Marín	12-oct.-19	X CARREIRA PINGA PINGA
Santiago	12-oct.-19	VIII CORRESAN RUTA DA PRATA - ANGROIS
A Estrada	13-oct.-19	IX MEMORIAL MANUEL BERGUEIRO. VII CIRCUÍTO "CORRE A ESTRADA CORRE"
Xermade	13-oct.-19	X CARREIRA POPULAR DE XERMADE
O Val (Narón)	13-oct.-19	I CARREIRA + ANDAINA SOLIDARIA SENDA ÁRTABRA POLA SAÚDE
Fisterra	13-oct.-19	VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FISTERRA. VI CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Cambre – Culleredo	13-oct.-19	III CARREIRA SOLIDARIA PARA AS FAMILIAS DESFAVORECIDAS DE CAMBRE - FUNDACIÓN ADRA. I LEGUA RUTA DOS TEMPLARIOS
O Corgo	19-oct.-19	XI CARREIRA CONCELLO DE O CORGO. MEMORIAL QUIQUE CASANOVA
Ames	20-oct.-19	10 KM. DE AMES
Ames	20-oct.-19	XX CARREIRA CONCELLO DE AMES. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Ourense	20-oct.-19	CARREIRA DA CARBALLEIRA. IX CIRCUITOS CORRENDO POR OURENSE
Santiago	27-oct.-19	XLII CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE SANTIAGO
Rianxo	1-nov.-19	VII CARREIRA CONCELLO DE RIANXO. VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
Santiago	3-nov.-19	VIII CORRESAN RUTA DOS PARQUES
Monterrei	3-nov.-19	VI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE MONTERREI
Vigo	3-nov.-19	13ª CARREIRA POPULAR VIGO +11
A Coruña	3-nov.-19	IX CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO. CIRCUÍTO CORUÑA CORRE
O Barco de Valdeorras	10-nov.-19	XIIª CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS
Negreira	10-nov.-19	XL CARREIRA DE NEGREIRA. VII CIRCUITO DEP. PROVINCIAL DE A CORUÑA
Ferrol	10-nov.-19	CONTRA EL CÁNCER, CORRE POR FERROL 2019
Pontevedra	16-nov.-19	MILLA SOLIDARIA ANEDIA
Pontevedra	16-nov.-19	VI MILLA SOLIDARIA ANEDIA, QUE A DIABETE NON TE PARE

Lestrobe (Dodro)	16-nov.-19	CARREIRA PEDESTRE DE LESTROBE 2019
Ourense	17-nov.-19	XLIII CARREIRA PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTIÑO
O Pino	23-nov.-19	I CARREIRA E ANDAINA POPULAR 5KM POLA IGUALDADE
Ferrol	24-nov.-19	II CARREIRA E ANDAINA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO
Vilamartín Valdeorras	24-nov.-19	IIª CARREIRA E ANDAINA DAS CIDADES CONTRA O CANCRO DE PANCREAS
Narón	1-dic.-19	XXXIV MEMORIAL ADOLFO ROS - VOLTA A RÍA
Boiro	1-dic.-19	XV MAR DE BOIRO - MEMORIAL PEPE BUCETA. VII CIRCUITO DE A CORUÑA
Santiago	7-dic.-19	VIII CORRESAN BARRIO DE SAN PEDRO
Touro	15-dic.-19	VII CARREIRA PEDESTRE CONCELLO DE TOURO
San Cibrao das Viñas	15-dic.-19	XVIII CARREIRA PEDESTRE DE NADAL SAN CIBRAO DAS VIÑAS
Porto do Son	22-dic.-19	VII CARREIRA POPULAR SIN-SON 10K 2019 VII CIRCUITO DEP. DE A CORUÑA
A Rúa	22-dic.-19	VIII CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL
Fene	28-dic-19	VII SAN SILVESTRE CONCELLO DE FENE
Ames	28-dic-19	I CARREIRA – ANDAINA DOS INOCENTES
Mugardos	29-dic-19	XV CARREIRA DE FIN DE AÑO 2019 MUGARDOS –ARES
Porriño	30-dic-19	I SAN SILVESTRE SOLIDARIA CONCELLO DO PORRIÑO
Santiago	31-dic-19	SAN SILVESTRE COMPOSTELANA
Monterroso	31-dic-19	III SAN SILVESTRE CONCELLO DE MONTERRROSO
Ourense	31-dic-19	IV SAN SILVESTRE OURENSAN

COMPETICIÓN FEDERADAS CELEBRADAS EN ESPAÑA

CAMPO A TRAVÉS

**Coa participación atletas galegos*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Soria	18-nov.-18	XXV CROSS INTERNACIONAL DE SORIA
Alcobendas	25-nov.-18	XXXVII CROSS INTERNACIONAL DE LA CONSTITUCION
Camtinpalos	8-dic.-18	XLVII CROS NACIONAL AYUNTAMIENTO DE CANTIMPALOS
Venta de Baños	16-dic.-18	XXX CROSS INTERNACIONAL VENTA DE BAÑOS
San Sebastian	27-ene.-19	64 CROSS INTERNACIONAL DE SAN SEBASTIAN
Linares (Jaen)	24-feb.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
Grao de Castellón	3-mar.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CAMPO A TRAVES
Villamanrique Condesa	3-mar.-19	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16-SUB18 CSD
Caceres	10-mar.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES
Collado Villalba	17-mar.-19	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CROSS INDIVIDUAL E CLUB
Palencia	3-nov.-19	VII CROSS -CIUDAD DE PALENCIA - MARIANO HARO
Burgos	9-nov.-19	CROSS INTERCIONAL ATAPUERCA
Alcobendas	24-nov.-19	CROSS INTERNACIONAL DE ALCOBENDAS

MONTAÑA - TRAIL

**Coa participación atletas galegos*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
La Tolodela (Castellon)	05-may-19	XV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA-TRAIL RUNNING ABS,SUB23,20 MASTER

PISTA CUBERTA

**Coa participación atletas galegos*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Valencia	18-ene.-19	GRAN PREMIO DE ATLETISMO P.C. CIUDAD DE VALENCIA 2019
Antequera	19-ene.-19	CTO. ESPAÑA DE CLUBES SUB 20 EN PISTA CUBERTA
Zaragoza	26-ene.-19	TROFEO IBERCAJA CIUDAD DE ZARAGOZA DE ATLETISMO EN PC
San Sebastian	2-feb.-19	38º CTO. ESPAÑA DE CLUBES MASCULINO PC "COPA LALIGASPORTS"
San Sebastian	2-feb.-19	38º CTO. ESPAÑA DE CLUBES FEMENINO PC "COPA IBERDROLA"
Sabadell	6-feb.-19	MITING INTERACIONAL DE CATALUÑA EN PISTA CUBERTA
Madrid	8-feb.-19	MEETING INTERNACIONAL DE MADRID
Salamanca	9-feb.-19	XXXIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB'23 PISTA CUBERTA
Antequera	10-feb.-19	VII CAMPEONATO DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBIERTA
Antequera	16-feb.-19	LV CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Antequera	17-feb.-19	LV CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Madrid	2-mar.-19	XLVI CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA
Madrid	3-mar.-19	XLVI CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA
Ourense	8-mar.-19	XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Valencia	9-mar.-19	XLI CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
Ourense	9-mar.-19	XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Valencia	10-mar.-19	XLI CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
Sabadell	16-mar.-19	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA
Sabadell	17-mar.-19	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA
Sabadell	22-dic.-19	10È TROFEU SABADELL D'ATLETISME - 7È MEMORIAL NATÀLIA AMIEL

AIRE LIBRE

*Coa participación atletas galegos

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Toledo	17-nov.-18	XXXI MARCHA ATLETICA ESPADA TOLEDANA
Leon	19-ene.-19	CONTROL DE LANZAMENTOS RFEA
Salamanca	10-feb.-19	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'23 PISTA CUBERTA
Castellon	23-feb.-19	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MENORES
Madrid	23-feb.-19	II CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MASTER
Castellon	24-feb.-19	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MENORES
Madrid	24-feb.-19	II CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MASTER
Jaén	2-mar.-19	IX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS DE INVERNO
Oropesa del Mar	17-mar.-19	LXXI CTO DE ESPAÑA DE 20 KM MARCHA ABSOLUTO-SUB23
Collado Villalba	24-mar.-19	CAMPIOANTO DE ESPAÑA LIBERTY DE ATELISMO PROMESAS PARALIMPICAS
Burjassot	13-abr.-19	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA "TROFEO IBERICO"
Sagunto	13-abr.-19	X CAMPIOANATO DD ESPAÑA DE MILLA URBANA ABSOLUTO E MASTER
Maón	27-abr.-19	3ER CONTROL PISTA ESTIU MERNORCA
Castellon	4-may.-19	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Castellon	5-may.-19	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Andujar	11-may.-19	LIGASPORT CLUBES DH HOMBRES - ENCUENTRO D FENT-PAMP-UNIC-SURCO
L'Hospitalet	11-may.-19	LIGA IBERDROLA CLUBES DH MUJERES J1 - ENCUENTRO A FCB-MANR-ISS-TFCC
Madrid	11-may.-19	LIGA DIVISION HONOR HOMBRES - PLAYAS.ADM-NERJ-SALA
Pamplona	11-may.-19	GA IBERDROLA CLUBES DH MUJERES - ENCUENTRO C - PLAY-PAMP-UNIC-FERR
San Sebastian	11-may.-19	LIGA IBERDROLA DH MUJERES - ENCUENTRO D - SCORP-ATSS-ADM-AMA
Soria	11-may.-19	CLUBES DH HOMBRES ENCUENTRO C RSOC-NUMAN-SCORP-SGP
Valencia	11-may.-19	LIGA IBERDROLA CLUBES DH MUJERES J1- ENCUENTRO B VLC-AAC-NERJ-ELCH
Valladolid	11-may.-19	IBERDROLA 1ª DIV MUJERES J1 - ENCUENTRO C VALL-OVAT-ALGEC-UCAM
Alhama de Murcia	18-may.-19	XLI CAMPIOANTO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS POR AUTONOMIAS
Ibiza	18-may.-19	MEETING NACIONAL DE ATLETISMO TONI BONET
Madrid	18-may.-19	ENCUENTRO LANZAMIENTOS ESP-BLR-POR-DEN SUB23 Y SUB20
Moratalaz (Madrid)	18-may.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
Alhama de Murcia	19-may.-19	XLI CAMPIOANTO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS POR AUTONOMIAS
Moratalaz (Madrid)	19-may.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
Castellon	25-may.-19	CAMPEONA DE EUROPA DE CLUBES
Valladolid	25-may.-19	REUNION DE VALLADOLID TROFEO ANA PEREZ
Andujar	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA
Barcelona	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA
Castellon	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES- 2º XORNADA
Oviedo	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES 1ª DIVISION MULLERES - 2º XORNADA
Pamplona	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA
San Sebastian	1-jun.-19	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HONOR - MULLERES LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA

Soria	1-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Valencia	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES- 2º XORNADA
Valladolid	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES 1ª DIVISION MULLERES - 2º XORNADA
Zaragoza	1-jun.-19	LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES- 2º XORNADA
Durango	2-jun.-19	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION MULLERES - II XORNADA
San Sebastian	2-jun.-19	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOMES - II XORNADA
Soria	2-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Getafe (Madrid)	8-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB´18
Los Corrales de Buelna	8-jun.-19	XVIII GP LOS CORRALES DE BUELNA
Ciudad Real	15-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
Cordoba	15-jun.-19	LIGA DE CLUBES D. HONOR HOMES - FINAL PERMANENCIA
Moratalaz (Madrid)	15-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS
Santander	15-jun.-19	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL PERMANENCIA
Soria	15-jun.-19	LIGA NACIONAL DE CLUBES DIVISION HONOR - HOMES . FINAL TITULO
Valencia	15-jun.-19	LIGA DE CLUBES 1º DIVISION MULLERES - FINAL PERMANENCIA
Valladolid	15-jun.-19	LIGA DE CLUBES 1º DIVISION MULLERES - FINAL TITULO
Zaragoza	15-jun.-19	LIGA DE CLUBES DIVISION MUJERES - FINAL TITULO
Ciudad Real	16-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
Moratalaz (Madrid)	16-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS
Soria	16-jun.-19	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION MULLERES
Valladolid	16-jun.-19	CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION - FINAL A HOMES
Huelva	20-jun.-19	XV MEETING IBEROAMERICANO
Castellón	22-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
Castellon	23-jun.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
Sagunto	28-jun.-19	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Madrid	29-jun.-19	COPA IBERICA SUB 18 - ENCUENTRO ESPAÑA PORTUGAL
Sagunto	29-jun.-19	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Tarragona	29-jun.-19	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 AIRE LIBRE
Sagunto	30-jun.-19	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Tarragona	30-jun.-19	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 AIRE LIBRE
Gijon	6-jul.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE
Granollers	6-jul.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
Leon	6-jul.-19	CONTROL RFEA DE LANZAMENTOS
Gijon	7-jul.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE
Granollers	7-jul.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
Malaga	13-jul.-19	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -1º DIVISION
Tres Cantos (Madrid)	13-jul.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -2º DIVISION
Valencia	13-jul.-19	CAMPEONATO AUTONÓMICO INDIVIDUAL ABSOLUTO A.L. -OPEN
Barcelona	17-jul.-19	MEETING DE ATLETISMO DE BARCELONA
Leon	20-jul.-19	CONTROL RFEA DE LANZAMIENTOS-CEARD LEON
Castellon	23-jul.-19	VI TROFEO DIPUTACION DE CASTELLÓN - MEMORIAL JOSE ANTONIO CANSINO
Pamplona	27-jul.-19	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
Pamplona	30-jul.-19	V MEETING MEMORIAL JOSE LUIS HERNANDEZ
Sagunto	1-ago.-19	I TROFEO NACIONAL CIUDAD DE SAGUNTO
Leon	10-ago.-19	CONTROL RFEA DE LANZAMIENTOS-CEARD LEON

Leon	17-ago.-19	CONTROL RFEA DE LANZAMIENTOS-CEARD LEON
Leon	24-ago.-19	CONTROL DE LANZAMENTOS RFEA
Madrid	24-ago.-19	PRUEBAS EXTRA MEETING MADRID 2019
León	25-ago.-19	CONTROL DE LANZAMENTOS RFEA
Madrid	25-ago.-19	MEETING MADRID 2019
La Nucia	31-ago.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
La Nucia (Alicante)	1-sep.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Andujar	6-sep.-19	MEETING INTERNACIONAL DE ATLETISMO
Gijón	5-oct.-19	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES
Toledo	17-nov.-19	XXXI MARCHA ATLETICA ESPADA TOLEDANA
Azuaga	7-dic.-19	IX CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION

RUTA

**Coa participación atletas galegos*

LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN
Barcelona	25-nov.-18	XCV5KR
Valencia	2-dic.-18	MARATON DE VALENCIA (10 KM.)
Guadix	9-dic.-18	GP DE MARCHA CIUDAD DE GUADIX
Guadix	9-dic.-18	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA PROMOCION
Getafe	16-dic.-18	CTO. DE ESPAÑA MÁSTER DE MARCHA EN RUTA
Madrid	31-dic.-18	SAN SILVESTRE VALLECANA 2018
Campo de Criptana	12-ene.-19	TROFEO MARCHA ATLETICA - VILLA DE LOS MOLINOS
El Vendrell	10-feb.-19	24º CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARCHA (20 KM H. E 10 M.)
El Vendrell	10-feb.-19	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA AUTONOMIAS
Laredo	16-mar.-19	10 KM. DE LAREDO
Oropesa del Mar	17-mar.-19	II CRITERIUM DE MARCHA ATLETICA EN RUTA
Sant Cugat del Valles	31-mar.-19	XXVIII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON
Ortigueira – Cariño	25-may.-19	ORTEGAL 21K – CTO. DE ESPAÑA MÁSTER
Tudela	08/jun/19	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 10 KM. ABSOLUTO e MASTER
Logroño	6-oct.-19	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARATON
Ciudad Real	20-oct.-19	LXXXII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARATÓN ABSOLUTO
Valencia	27-oct.-19	MEDIO MARATON DE VALENCIA
Ajo (Cantabria)	3-nov.-19	XXV CARREIRA POPULAR COSTA DE AJO
Guadix	28-dic.-19	XXXIV GP CIUDAD DE GUADIX

COMPETICIÓN INTERNACIONAIS

**Coa participación atletas galegos*

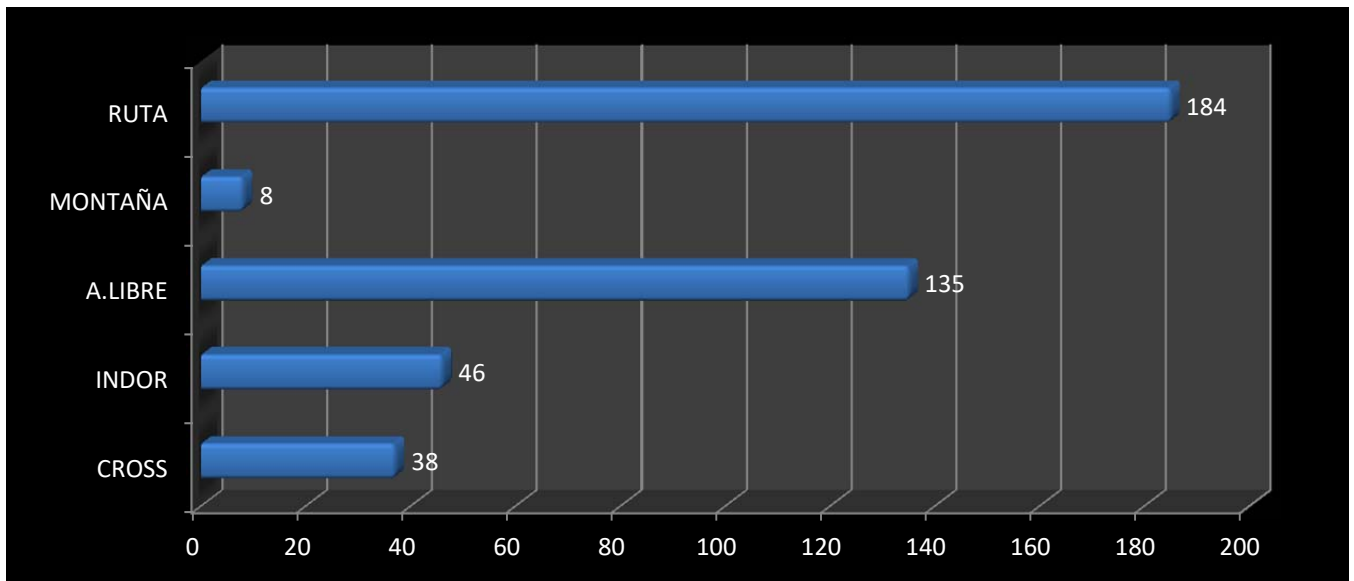
LOCALIDAD	FECHA	COMPETICIÓN	TIPO
Bakú - (AZE)	25-jul-19	15º FESTIVAL OLIMPICO DE LA JUVENTUD EUROPEA FOJE	AL
Bydgoszcz - (POL)	10-ago-19	9º CAMPIOANTO DE EUROPA DE FEDERACIONES	AL
Bydgoszcz - (POL)	11-ago-19	CAMPIONATO DE EUROPA DE FEDERACIONES	AL
Gävle - (SWE)	12-jul-19	12 CAMPIONATO DE EUROPA SUB'23	AL
Gävle - (SWE)	13-jul-19	12 CAMPIONATO DE EUROPA SUB'23	AL
Bakú - (AZE)	23-jul-19	15º FESTIVAL OLIMPICO DE LA JUVENTUD EUROPEA FOJE	AL
Gävle - (SWE)	11-jul-19	12º CAMPEONATO DE EUROPA SUB-23	AL
Auston (USA)	28-mar-19	CLYDE LITTEFIELD TEXAS RELAYS	AL
Boras (SWE)	18-jul-19	25º CAMPEONATO DE EUROPA SUB20	AL
Boras (SWE)	19-jul-19	25º CAMPEONATO DE EUROPA SUB20	AL
Boras (SWE)	21-jul-19	25º CAMPEONATO DE EUROPA SUB20	AL
Braga	29-dic-18	TRONEIO DE ANO NOVO "DR.BRAGA DOS ANJOS"	AL
Braga	12-jun-19	2ª NOITE ATLETICA	AL
Doha (Qatar)	28-sep-19	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE DOHA 2019	AL
Doha (Qatar)	29-sep-19	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE DOHA 2019	AL
Doha (Qatar)	01-oct-19	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE DOHA 2019	AL
Doha (Qatar)	03-oct-19	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE DOHA 2019	AL
Doha (Qatar)	05-oct-19	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE DOHA 2019	AL
Dubai	11-nov-19	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS	AL
Dubai	12-nov-19	CAMPIONATO DEL MUNDO PARALIMPICOS	AL
Gävle - (SWE)	14-jul-19	12 CAMPIONATO DE EUROPA SUB'23	AL
Lisboa	14-ago-19	ENCANTRO DE SALTOS PORTUGAL - ESPANA	AL
Lleida	01-jun-19	LIGA DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES- 2ª XORNADA	AL
Londres	06-jul-19	COPA DE EUROPA DE 10000 METROS AIRE LIBRE	AL
Lovelhe	17-abr-19	III XORNADA DE LANZAMENTOS	AL
Lovelhe	03-jul-19	V XORNADA DE LANZAMENTOS	AL
Lovelhe	17-jul-19	VII XORNADA LANÇAMENTOS	AL
Maia	03-jul-19	2ª NOITE QUENTE	AL
Minsk(BLR)	23-jun-19	II JUEGOS EUROPEOS	AL
Monaco	11-jul-19	IAAF DIAMOND LEAGUE DE MÓNACO	AL
Palo Alto - (USA)	29-mar-19	STANFORD INVITATIONAL	AL
Palo Alto (USA)	02-may-19	PAYTON JORDAN INVATATIONAL	AL
Paris	24-ago-19	DIAMOND LEAGUE DE PARIS	AL
Padua	16-jul-19	MEETIN ATLETISMO	AL
Porto (Portugal)	01-may-19	DIA DO MARTELO	AL
San Marcos (USA)	30-mar-19	BOBCAT INVITATIONAL	AL
Soiree de St Maur (FRA)	10-jul-16	REUNION ATLEICA	AL
Venice (Italy)	06-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice (Italy)	07-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice (Italy)	08-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL

Venice (Italy)	09-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice (Italy)	11-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice (Italy)	12-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice (Italy)	13-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice (Italy)	15-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Venice, Italy	05-sep-19	EMAC 2019 EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS	AL
Viana do Castelo	27-abr-19	TORNEO ATLETA COMPLETO + COMBINADAS	AL
Viana do Castelo	12-jun-19	REGIONAL DE INICIADOS	AL
Vila Nova de Cervera	09-feb-19	II XORNADA DE LANZAMENTOS DE LOVELHE	AL
Vila Nova de Cervera	22-dic-18	I XORNADA DE LANZAMENTO DE LOVELHE	AL
Vila Nova de Cervera	05-may-19	TORNEO INTERNACIONAL DE LANZAMENTOS	AL
Vila Nova de Cervera	04-may-19	4ª XORNADA DE LANÇAMENTOS DE LOVELHE	AL
Wichita (USA)	22-mar-19	WICHITA STATE HERM WILSON INVITATIONAL	AL
Wichita (USA)	13-abr-19	WICHITA STATE KT WOODMAN CLASSIC	AL
Zurich	29-ago-19	DIAMOND LEAGUE DE ZURICH	AL
Lisboa	08-dic-19	SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS 2019	CROSS
Tilburg	09-dic-18	25º CTO. EUROPA DE CAMPO A TRAVES TILBURG 2018	CROSS
Torun	25-mar-19	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA	CROSS
Glasgow - (GBR)	01-mar-19	XXXV CAMPIONATO DE EUROPA EN PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Birmingham - (USA)	03-feb-19	UNIVERSITY OF SOUTH ALABAMA JAGUAR INVITATIONAL	P.CUBERTA
Birmingham - (USA)	18-feb-19	2019 SUN BELT CONFERENCE	P.CUBERTA
Birmingham - (USA)	19-feb-19	2019 SUN BELT CONFERENCE	P.CUBERTA
Birmingham (USA)	22-feb-19	AMERICAN ATHLETIC -CONFERENCE -INDOOR T&F	P.CUBERTA
Boston	07-dic-19	SHARON COLYEAR-DANVILL	P.CUBERTA
Braga	13-ene-19	PROBAS EN PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Glasgow - (GBR)	03-mar-19	XXXV CAMPONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Guimaraes	09-dic-18	PROBAS PREPARATORIAS GUIMARAES	P.CUBERTA
Karlsruhe	02-feb-19	INDOOR MEETING - KARLSRUHE	P.CUBERTA
Lincoln - (USA)	26-ene-19	INDOOR TRACK&FIELD MEET	P.CUBERTA
Lousada (Portugal)	02-dic-18	TORNEO DE ABERTURA EN PISTA	P.CUBERTA
Miramas (Francia)	19-ene-19	CAMPEONATO UNION MEDITERRANEO SUB23	P.CUBERTA
Torun (Polonia)	28-mar-19	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Torun (Polonia)	29-mar-19	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Torun (Polonia)	30-mar-19	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Torun (Polonia)	24-mar-19	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Torun (Polonia)	27-mar-19	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA	P.CUBERTA
Wichita (USA)	05-dic-19	REUNION ATLETICA PROBAS COMBINADAS	P.CUBERTA
Oderzo (ITA)	01-may-19	ENCUENTRO INTERNACIONAL SUB 20 CARRERA CARRETERA	RUTA
Rio Maior (POR)	06-abr-19	28ª GRANDE PRÉMIO DE RIO MAIOR 2019	RUTA

- *PROBAS POR TIPO EN GALICIA
 - *COMPETICIÓN FEDERADAS
 - DELEGACIÓN
- *COMPETICIÓN DE POPULARES
- POR DELEGACIÓN
- *CADRO DE LICENCIAS FEDERADAS
 - *CADRO LICENCIAS POR SEXOS
 - *CADRO LICENCIAS CATEGORIAS

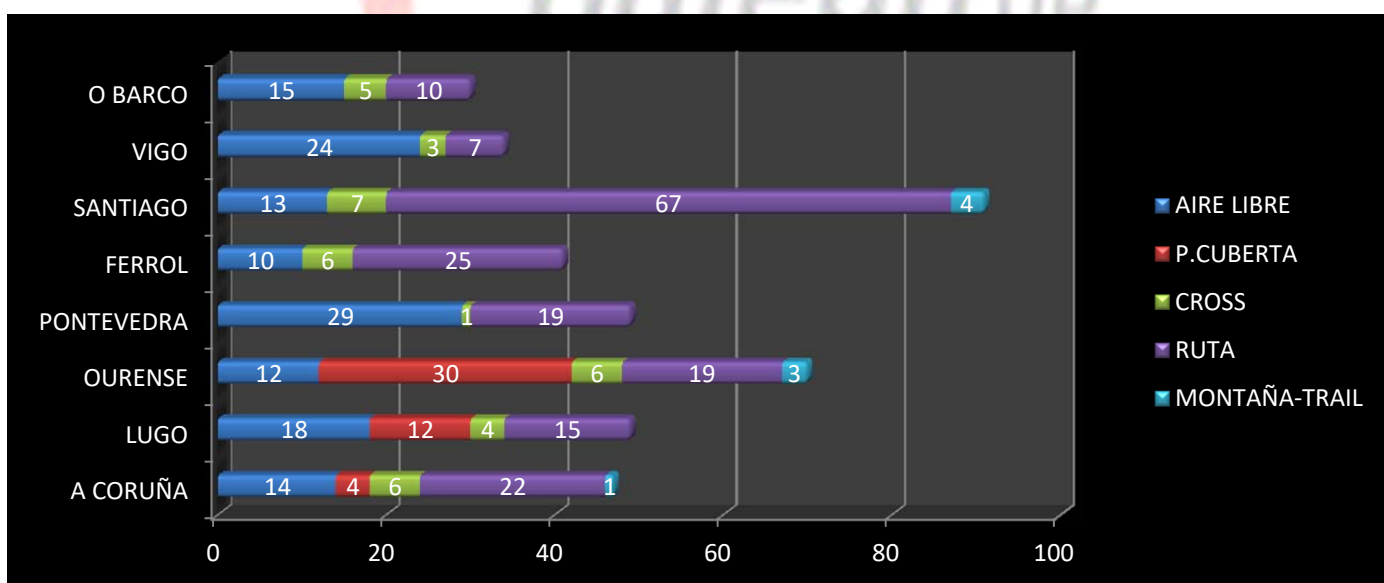
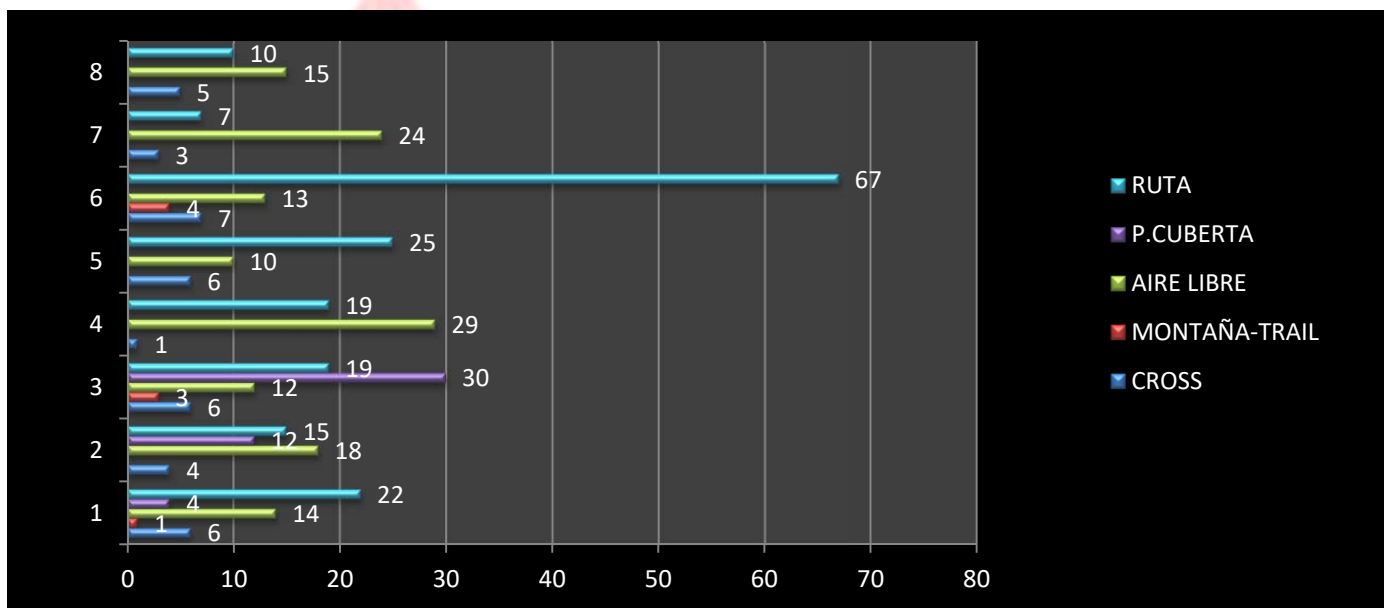


PROBAS CELEBRADAS EN GALICIA POR TIPO 2019

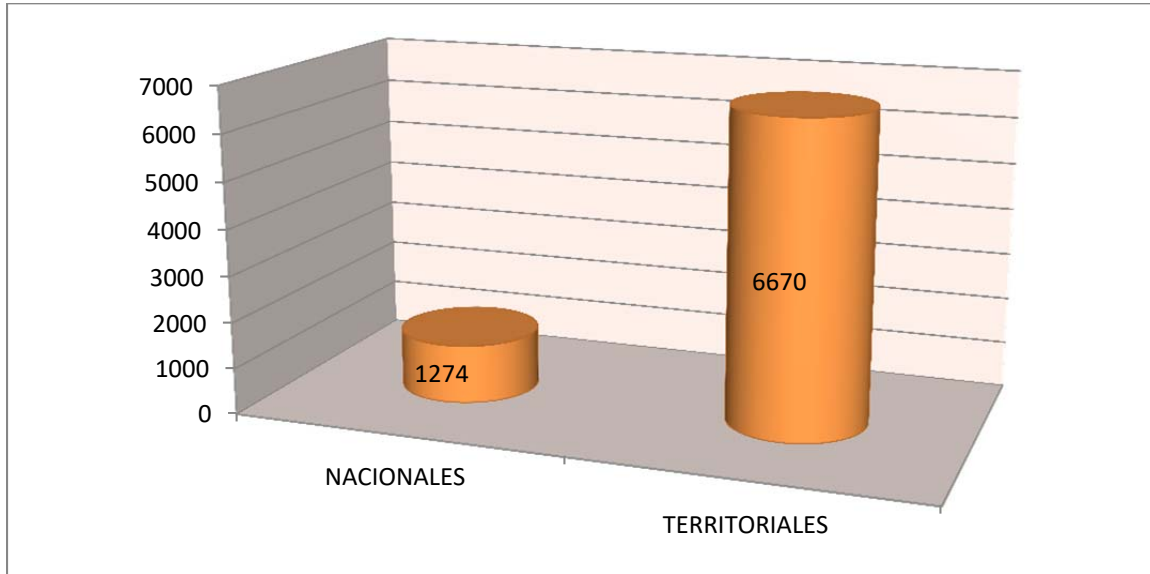


CADRO DE COMPETICIÓNS FEDERADAS POR DELEGACIÓNS 2019

TIPO	A CORUÑA	LUGO	OURENSE	PONTEVEDRA	FERROL	SANTIAGO	VIGO	O BARCO	TOTALES
AIRE LIBRE	14	18	12	29	10	13	24	15	135
P.CUBERTA	4	12	30						46
CROSS	6	4	6	1	6	7	3	5	38
RUTA	22	15	19	19	25	67	7	10	184
MONTAÑA-TRAIL	1		3			4			8
TOTALES	47	49	70	49	41	91	34	30	411



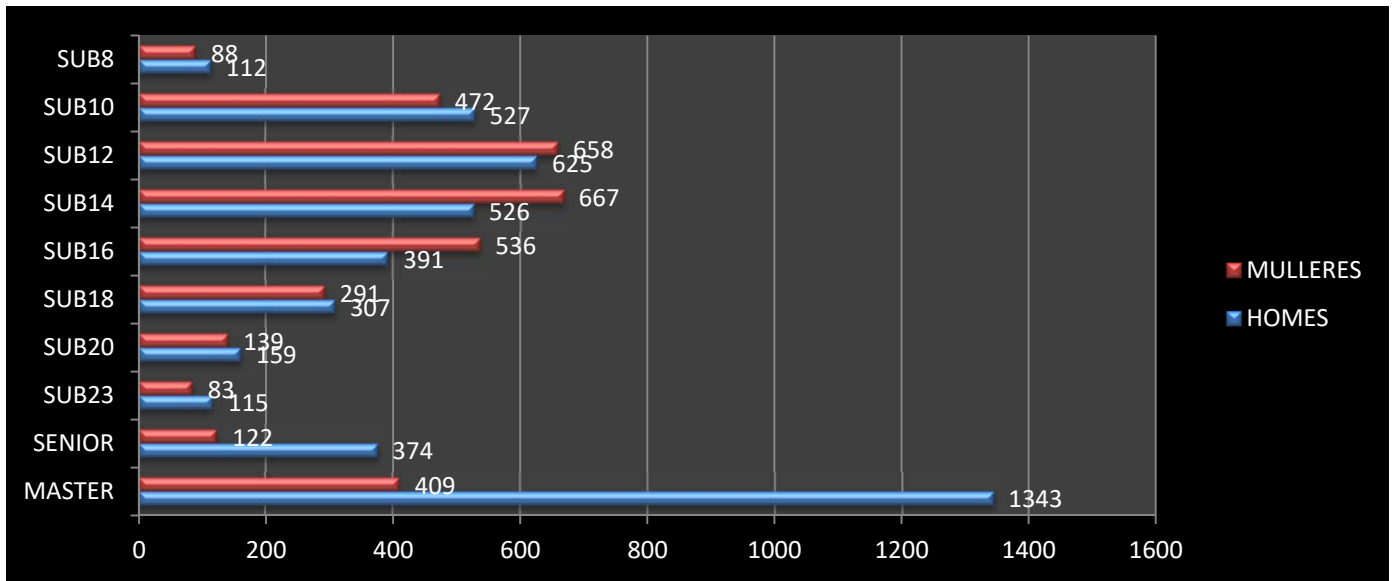
CADRO LICENCIAS FEDERADAS 2019



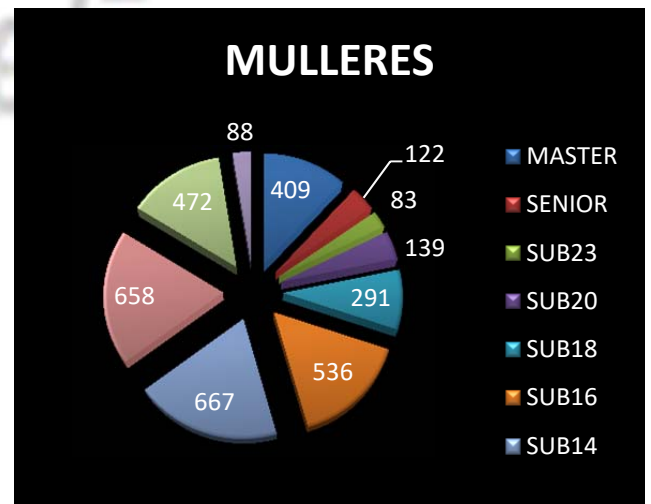
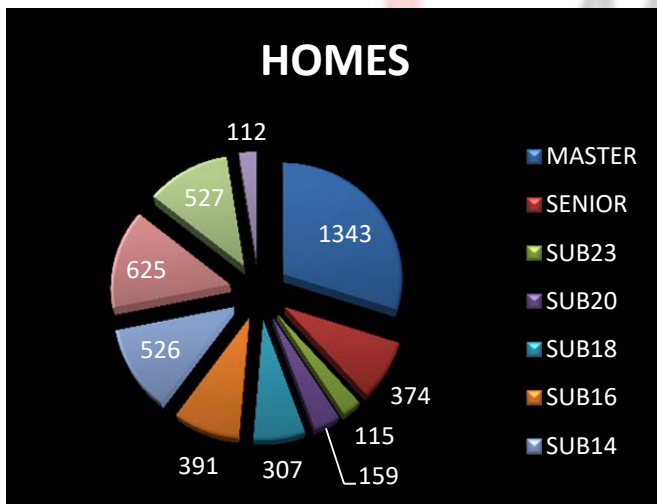
CADRO LICENCIAS POR SEXOS 2019



CADRO LICENCIAS FEDERADAS POR CATEGORIAS 2019



CADRO DE POR SEXOS E CATEGORIAS 2019



CAMPIONATOS
GALICIA
CAMPO A TRAVÉS



CAMPO A TRAVÉS - GALICIA

LXXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS

Individual e por equipos



Lago de As Pontes
03 de febreiro 2019

Organizan



Patrocinan e colaboran



84º CAMPEONATO DE GALICIA DE CAMPO ABSOLUTO, SUB23 e SUB20
As Pontes, 3 Febreiro 2019

ABSOLUTO	9000 m	28.34	ANTONIO SERRAT SEONE	MILER	34.02	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	D.SEOANE
		28.54	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	34.08	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
		29.02	IVAN ROADE LAGO	ADAS	34.15	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	SGP
SUB23	9000 m	29.50	FERNADO RIAL SANTOS	RCC	34.15	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	SGP
		30.19	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP	35-41	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
		30.32	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	37.34	INES BEREIJO ALBO	RIA
SUB20	7000 m	24.03	JORGE GONZALEZ MARIÑO	SAN PAIO	19.43	LUCIA LOPEZ LOPEZ	EAL
		24.17	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	20.07	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
		24.28	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.	20.14	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	CA STGO.

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
ABSOLUTO	20	ADAS Proinor	10
	43	MILER RUNNING	32
	60	LUCUS CAIXA RURAL	56
	94	ATLETISMO SAR	
	122	SAN MIGUEL DE MARIN	
	124	CD SAN PAIO A ESTRADA	
	129	MARINEDA ATLETICO	
	152	OURENSE ATLETISMO	
	163	CA O PINO	
	170	VERXEL NUTRICION DEP.	
	183	RUNGALICIA.COM	
	184	ATLETISMO SADA	
	196	CAR MARISQUEIRO	
	201	3 RUN by PEDRO NIMO	
	223	FISIOTERAPIA SAN LAZARO	
SUB20	10	CA SANTIAGO	11
			14
			24

Mayobre, Serrat e ADAS Proinor dominaron o autonómico de campo a través

Fantástico campionato de campo a través o presenciado no día de hoxe no fermoso circuíto de O Lago de As Pontes ca disputa do autonómico absoluto, Sub23 e Sub20 da especialidade.



Sobre un circuíto esixente ó máis puro estilo do cros tradicional, arrincaríase esta nova edición ca saída as 10:30 h. das atletas da categoría Sub20. Nesta primeira carreira, e sobre unha distancia de 5.000 m., o protagonismo correspondería á lucense **Sara López** quen se proclamaría claramente campioa galega seguida pola internacional ferrolana **Lucía Sicre** a 24 segundos sendo a terceira posición para **Patricie Videl** do Club Atletismo Santiago. Por clubs o triunfo iría parar ó A.F. Celta seguido do C.A. Santiago ocupando o terceiro lugar o Comesaña S.C.

A seguinte proba sería a Sub20 masculina, que saíría a continuación sobre unha distancia de 7.000 m. Neste caso sería **Jorge González** do C.D. San Paio A Estrada quen se

proclamaría campión galego ocupando o segundo lugar **Bilal Dahmouni** da A. Lucense a catorce segundos do vencedor. O bronce individual sería para **Diego Alonso** do Club Atletismo Santiago, entidade esta quen pola súa banda acadaría o título galego por clubs.

Na categoría Sub23 feminina **Iría Rodríguez** da S.Gimnásatica foi a máis rápida en completar os 9 km. chegando a preto de medio minuto **Laura Santos** do Lucus Caixa Rural Galega na segunda posición. O bronce correspondería a **Inés Bereijo** do RÍA Ferrol. Si esto acontecía nas mulleres, nos homes foi **Fernando Rial** do Real Club Celta quen lograría o título autonómico logo de sacar preto de medio minuto ó segundo clasificado **Vicente Suárez** da Gimnástica, e 42 segundos a **Iván Puentes** do C.A. Fene medalla de bronce.

Por último e na categoría absoluta, os títulos desta edición irían parar tanto a **Paula Mayobre** do Clínicas Dental Seoane Pampín como a **Antonio Serrat** do Miller Running Club, logrando deste xeito a de Ares repetir triunfo como xa o fixera no ano 2016. Pola súa banda Serrat, que viña de ser bronce na edición do ano pasado, inscribe o seu nome por vez primeira no palmarés deste campionato xunto ós míticos de Carlos Pérez, Alvarez Salgado ou Alejandro Gómez entre outros.

Os campións estarían acompañados nas medallas por **Manuel Hurtado** quen tería que ceder o título logrado o ano pasado en Ribadavia e por **Iván Roade** do ADAS Proinor. Na categoría feminina postos de honra de igual modo, e como xa fixera o ano pasado, para **Sandra Mosquera** do ADAS Proinor quen chegaría a seis segundos da gañadora, sendo a xa citada atleta Sub23 **Iria Rodríguez**, quen lograra tamén o bronce absoluto. Por equipos protagonismo un ano máis para o **ADAS Proinor** quen repite o dobre triunfo en ambas categorías que conseguira o ano pasado, amosando a súa fortaleza nesta especialidade. O resto de trofeos corresponderían ó **Verxel Nutrición** e **Club Atletismo Sar**, prata e bronce femininas, así como ó **Miler Runing Club** e **Lucus Caixa Rural Galega** na masculina.

CAMPO A TRAVÉS - GALICIA

CAMPIONATOS DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS 2019



XXIII Memorial Alejandro Lorenzo

XIV Campionato de Galicia Sub16

XLVII Campionato de Galicia Sub18

I Campionato de Galicia mixto por relevos

A Rúa, 27 de xaneiro

Organizan



Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

A RUA

Colaboran



DEPUTACIÓN OURENSE

PROTECCIÓN CIVIL CONCELLO DA RUA

CLUB A.D.A.S. O BARCO

Atletismo A RUA

AMBULANCIA SI BARCO DE VALDEORRAS

Ford

Gonzacar

I CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVÉS MIXTO DE RELEVOS
A Rua, 27 Xaneiro 2019

ABSOLUTO	7,8 K,	Club	Integrantes	Tempo
1		ADAS	Sandra Mosquera/Ivan Roade/Joana Pereira/Alejo Ares	23.21
2		SGP	Eva Cid/Manuel .Hurtado/Ines Castaño/Carlos Porto	23.50
3		LUCUS	Ines Blanco/Xabier Rodriguez /SaLaura Santos/Esteban Iglesias	24.33

CLASIFICACIONES CLUBES

ADAS Proinor
SOCIEDAD GIMNASTIC DE PONTEVEDRA
LUCUS CAIA RURAL

XLVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 HOMES E XXXIX MULLERES CROSS
A Rua, 27 Xaneiro 2019

SUB´18	4,7/3,9 K	13.54	EL MEHDI EL NABAOUI	SAN PAIO	13.43	CARLA GUISANDE VIEITO	BEADE
		14.15	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	13.49	BRANCA FERNANDEZ LAGO	OURENSE
		14.21	ESTEBAN BASANTA FOUZ	EAL	13.53	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES			MULLERES		
SUB´18	ESC. ATLETICA LUCENSE	25 PUNTOS	ATLETISMO FRIOL	26 PUNTOS	
	SAN PAIO A ESTRADA	34 PUNTOS	ESC. ATLETICA LUCENSE	30 PUNTOS	
	OURENSE ATLETISMO	46 PUNTOS	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	35 PUNTOS	

XIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 DE CAMPO A TRAVÉS
A Rua, 27 Xaneiro 2019

SUB´16	3,9/2,7 K	11.51	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	9.52	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
		11.58	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	9.55	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
		12.36	IVAN REGO VEIGAS	EAL	9.55	CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES			MULLERES		
SUB´16	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	24 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	18 PUNTOS	
	ESCOLA AT. LUCENSE	29 PUNTOS	LUCUS CAIXA RURAL	45 PUNTOS	
	OURENSE ATLETISMO	50 PUNTOS	ATLETISMO TUI	56 PUNTOS	

**XXIII MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO CAMPO A TRAVES
CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES
A Rua, 27 Xaneiro 2019**

SUB14	2,7/2 K	8.54	MOHAMED NORDDINE LAURA	CFL	6.27	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
		9.01	MIGUEL CONDE PIÑEIRO	R.AROUSA	6.53	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	EAL
		9.18	COSME VIANA VALIÑA	EAL	7.01	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12	2/1,5 K.	6.42	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	5.49	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
		6.57	HUGO COLLAZO COSTAS	AVC	5.55	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
		7.10	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	5.56	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
SUB10	800 m	3.05	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	3.05	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
		3.08	MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS	3.08	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
		3.09	YERAY DACUÑA SIERPES	SAT	3.11	IRENE BALADO ALONSO	CSCV

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES			MULLERES	
SUB´14	ESCOLA AT. LUCENSE	34 PUNTOS	ESCOLA AT. LUCENSE	33 PUNTOS
	FRANCISCANOS LUGO	48 PUNTOS	VILA DE CANGAS	36 PUNTOS
	AT. RIA DE AROUSA	61 PUNTOS	ATLETISMO SADA	47 PUNTOS
SUB´12	VILA DE CANGAS	25 PUNTOS	VILA DE CANGAS	26 PUNTOS
	ESCOLA AT. LUCENSE	29 PUNTOS	ATLETISMO NOIA	31 PUNTOS
	AT. A SILVA	31 PUNTOS	ESCOLA AT. LUCENSE	41 PUNTOS
SUB´10	ADAS Proinor	11 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	36 PUNTOS
	VILA DE CANGAS	37 PUNTOS	ADAS Proinor	38 PUNTOS
	ESCOLA AT. LUCENSE	43 PUNTOS	ATLETISMO NOIA	44 PUNTOS

O futuro e presente do Campo a Través deuse cita en A Rúa

Excelente xornada a vivida no día de hoxe no Concello de A Rúa na que se presenciaria un bo número de probas correspondentes á disputa de varios campionatos de Galicia de campo a través.



A gran festa do atletismo na que se convertería a xornada, daría comezo as 10:30 horas ca posta en marcha do Memorial Alejandro Lorenzo, reservada para as categorías base Sub10, Sub12 e Sub14 do noso atletismo.

Importantes e destacadas actuacións da canteira no Memorial Alejandro Lorenzo

Cun ceo moi nubrado na que de maneira intermitente a choiva faría acto de presenza, daríase a saída ás atletas da categoría Sub10. Sobre unha distancia de 800 m. os títulos individuais serían para **Carmen Paz** do *Atletismo*

Noia e **José Hervella** do *ADAS Proinor*. Por equipos sería precisamente o *ADAS* o gañador na categoría masculina, correspondendo ó *Ourense Atletismo* o campionato galego na categoría feminina.

Na categoría Sub12 o protagonismo foi para a formación do C.A. Vila de Cangas quen se imporía nas dúas categorías no apartado de clubs acadando ademais a súa atleta, **Sabela Castelo**, o título de campioa galega. Nos homes sería un dos favoritos, **Alex Sierpes** do C.A. *Trega* quen se fixera co título.

Se o Vila de Cangas dominaba a categoría anterior, sería a *Atlética Lucense* quen fixo ó propio na última das carreiras Sub14 que pechaba o Memorial. Os lucenses impuxéronse por clubs tanto en homes como en mulleres, sendo ademais unha das súas atletas máis talentosas, **Xela Martínez**, quen se proclamaría campioa galega desta categoría. Nos homes e no terreo individual, a victoria sería para **Mohamed Norddine** do *Franciscanos de Lugo*.

Moita competitividade no Galego Sub16 e Sub18

Seguindo ca disputa desta xornada tan propia do campo a través a nivel climático, ás 12.05 h. dábase a saída da proba Sub16 sobre unha distancia de 2.700 m. para as participantes. Nesta carreira **Laura Carracedo** do C.A.A *Estrada* resultaría vencedora a nivel individual sendo **Pablo Vázquez** do *Real Club Celta* quen ademais de impoñerse, contribuiría de maneira importante ó triunfo dos *celestes* por clubs. Nas mulleres, o *Ourense Atletismo* colleitaría novamente outro título malia susto que nos deixaría (afortunadamente sen importancia) unha das súas máis destacadas atletas, Carolina Santos.

Na Sub18 cumpríranse os pronósticos con triunfos dos e das favoritos e favoritas, así **Carla Guisande** do C.A. *Beadé* e o atleta internacional **El Mehdi El Nabaoui** do C.D. *San Paio A Estrada* proclamaríanse campións galegos xunto ós equipos da *Atlética Lucense* en homes e o *Atletismo Friol* en mulleres

ADAS Proinor estrea o casilleiro do galego de clubs mixto.

Por último na primeira edición correspondente ó I Campionato de Galicia por relevos mixto, o trofeo iría parar as vitrinas da formación valdeorresa do **ADAS Proinor** integrada por *Sandra Mosquera*, *Iván Roade*, *Joana Filipa Pereira*, e *Alejo Ares Prada*, quenes estarían acompañadas no podio pola Sociedad Gimnástica e polo Lucus Caixa Rural Galega en segunda e terceira posición respectivamente.

Agradecemento

Ó remate, o alcalde do Concello de A Rúa Luis Fernández, quixo amosar a súa gratitude a FGA pola súa implicación atlética con este Concello nos últimos anos, facéndolle entrega dunha placa ó seu presidente, Isidoro Hornillos.

CAMPO A TRAVÉS - GALICIA

XXXIII

Campionato de Galicia

Máster

de

Campo a Través
Individual e Clubes

FENE

10.02.2019

PISTAS DE ATLETISMO DO PAZO E ZONA VERDE ANEXA
BARALLOBRE - FENE

ORGANIZA:



Federación
Galega de
Atletismo



FENE
DEPORTES

FGA
DELEGACIÓN
DE FERROL

COLABORA:



www.clubeatletismofene.com



© ROTULGRAFICASFENE

XXXIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO MASTER
Fene, 10 Febreiro 2019

MASTER 35	19.15	IVAN DOCAMPO GONZALEZ	RUNGALICIA	18.00	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
	19.16	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	18.29	ANA ABUIN RODRIGUEZ	VERXEL
	19.30	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO	19.23	GUADALUPE LODEIRO NUÑEZ	SAR
MASTER 40	19.26	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	18.03	ANA m^a ALONSO GULLON	BEADE
	19.47	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	18.26	MARTA VALIN SANCHEZ	VERXEL
	19.58	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	18.57	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
MASTER 45	15.29	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	18.33	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
	15.37	JOSE A. BUIN TREUS	SADA	20.02	ELENA MIGUENS OTERO	SAR
	15.40	XOSE M. MEIZOSO VILASUSO	INDE	20.06	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	O PINO
MASTER 50	15.07	SAMUEL J. VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	17.57	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
	15.08	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	18.48	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA
	15.57	JUAN C. BARRO ROCHELA	TRIEUME	19.35	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
MASTER 55	15.47	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	21.57	MARTA E. PAZ SOUTO	EGOVARROS
	16,43	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	22.15	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	EGOVARROS
	16.57	VICTOR M. PEREZ VILLAMARIN	ARENTEIRO	23.41	LOURDES PRIETO VIEITEZ	MILLADOIRO
MASTER 60	17.29	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	22.47	CARMEN NOVO VARELA	VERXEL
	17.49	NEMESIO GUTIERREZ GZALEZ.	FRIOL	22.59	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
	17.51	RAMIRO PEREZ PEREIRA	SAR	25.44	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
MASTER 65	17.43	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC	22,25	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
	19.12	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS			
	19.49	GONZALO VAZQUEZ FERREIRO	ESPRINTES			
MASTER 70	20.35	JOSE F. SAINZ GARCIA	SAR			
	21.28	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA			
	22.15	EMILIO GONTA PEREIRO	VERXEL			
MASTER 75	21.58	ANTONIO CABANA OROSA	EGO			

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES			MULLERES	
MASTER 35 -40	ARENTEIRO	20 PUNTOS	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	11 PUNTOS
	SAN MIGUEL DE MARIN	38 PUNTOS	ATLETISMO SADA	33 PUNTOS
	ATLETISMO SAR	40 PUNTOS	ATLETISMO SAR	43 PUNTOS
	LUCUS CAIXA RURAL	45 PUNTOS	CAI A ESTRADA	58 PUNTOS
	CA O PINO	57 PUNTOS	ATLETISMO O PINO	59 PUNTOS
	RUNGALICIA-INTERSPORT	83 PUNTOS	ATLETISMO NARON	65 PUNTOS
	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	99 PUNTOS	NOITEBRA	75 PUNTOS
	RUNAWAYS RC GENTEMENS	105 PUNTOS	EGOVARROS	82 PUNTOS
	SAMERTOLAMEU	117 PUNTOS	LA MOCHILA DEL DEPORTE	91 PUNTOS
	CA LOURENZA	143 PUNTOS		
	ATLETISMO NARON	147 PUNTOS		
	CSCR BEADE	151 PUNTOS		
	EGOVARROS VIVEIRO	209 PUNTOS		
MASTER 45+55	ATLETISMO SADA	28 PUNTOS		
	ATLETISMO SAR	29 PUNTOS		
	VERXEL NUTRICION DEP.	52 PUNTOS		
	MARINEDA ATLETICO	66 PUNTOS		
	MARISQUEIRO	71 PUNTOS		
	ATLETISMO NARON	74 PUNTOS		
	ARENTEIRO	77 PUNTOS		
	SANMERTOLAMEU	87 PUNTOS		
	CAI A ESTRADA	101 PUNTOS		
	RUNAWAYS RC GENTELMENS	144 PUNTOS		
	RUNNING OLEIROS	151 PUNTOS		
MASTER 60 +	EGOVARROS VIVEIRO	35 PUNTOS		
	VERXEL NUTRICION DEP.	39 PUNTOS		
	ATLETISMO CORREDOIRAS	47 PUNTOS		

Esta edición serviría para traer de novo a Fene un campionato destas características, pero sobre todo, para recuperar tanto o circuíto como as pistas de atletismo de cinza, cuxo proxecto persoal levaría a cabo o concelleiro de Deportes Xoan Manuel Bastida segundo recoñecía o alcalde do concello Gumersindo Galego. Con esta medida recupérase un importante espazo para o atletismo local.



Xa no apartado de resultados resultarían gañadores en cada unha das súas categorías os seguintes atletas: **Máster 35:** Iván Docampo do Run Galicia e Mónica Granero do Verxel Nutrición./ **Máster 40:** Juan Gude do LUCUS e Ana María Alonso do Beade/ **Máster 45:** Inés Papín do C.A. Sada e José Buján do Noitebra e/ **Máster 50:** Teresa Castro do Noia e Samuel Veiga do Milladoiro e/ **Máster 55:** Marta Paz do Egovarros e José Suárez do SAR e/ **Máster 60:** Carmen

Novo do Egovarros e Javier Toro do Verxel/ **Máster 65:** Pilar Márquiz do Sada e Xosé L. Otero Cepeda do Universitario de Santiago/ **Máster 70:** José Sainz do C.A. Sar/ **Máster 75:** Antonio Cabana do Egovarros.

Por clubs os triunfos serían na categoría feminina para o **Verxel Nutrición** sendo na masculina o **Areteiro** o gañador na Máster 35/40, o **Atletismo Sada** na 45/50 e o **Egovarros** na de maiores de 60.

Campionato Galego Escolar de campo a través

Organizan

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

OGAde

Colaboran

Federación
Galega de
Atletismo

Lugar

Complexo Deportivo de Monterrei
Concello do Pereiro de Aguiar (Ourense)

Data

16 de febreiro de 2019
Comezo: 11:30h

Categoría

Alevín + Infantil + Cadete

CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES
Pereiro Aguiar (Ourense) 16 Febreiro 2019

PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	SUB'16	LAURA CARRCEDO FLORES	ESTRADA
ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL		CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
BRAIS PICON MONTERO	F.SAR		MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SA TREGA
MIGUEL COUCE PIÑEIRO	RIA AROUSA	SUB'14	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA		CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
COSME VIANA VALIÑA	EAL		LORENA PATIÑO VILLANUEVA	PINARIUM
ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	SUB'12	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL		MARTA BASLDEDIOS GARCIA	CORBELO
MARCOS GARCIA SANJORGE	CORBELO		NAROA PEREIRA TESOURO	BCS

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES			MULLERES	
SUB16	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	21 PUNTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	10 PUNTOS
	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	23 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	18 PUNTOS
	OURENSE ATLETISMO	26 PUNTOS	TRIATHLON SANTIAGO	34 PUNTOS
SUB14	RIA DE FERROL	37 PUNTOS	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	36 PUNTOS
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	47 PUNTOS	ATLETISMO SADA	41 PUNTOS
	COMPAÑÍA MARIA CORUÑA	51 PUNTOS	VILA DE CANGAS	63 PUNTOS
SUB12	VILA DE CANGAS	34 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	29 PUNTOS
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	48 PUNTOS	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	41 PUNTOS
	MARINEDA ATLETICO	49 PUNTOS	VILA DE CANGAS	64 PUNTOS

RESUMENES
CAMPIONATOS
DE GALICIA
MONTAÑA-TRAIL





XIII SUBIDA ROCAS - O EIRADO

CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

DOMINGO 9 DE XUÑO DE 2019

ESGOS [OURENSE] www.subidarocasoeirado.com

CARREIRA
SAÍDA 11.00 h.
DISTANCIA 13 km

ANDAINA POPULAR
SAÍDA 9.30 h.
DISTANCIA 20 km





CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA Esgos (Ourense) 9 xuño 2019

CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	54.56	IVAN ROADE LAGO	ADAS	MONTAÑA	1.14.56	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
	1.02.30	RUBEN MARTINEZ MAYO	NEGREIRA		1.27.52	ELENA PEREZ GONZALEZ	BURGAS
	1.04.35	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE		1.33.35	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	SAMIL
SUB23	1.08.16	PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS				
	1.16.50	ALVARO SUAREZ SUAREZ	C.DO MIÑO				
SUB20	1.12.02	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV				
	1.16.17	JUAN M. PADIN NIETO	AVA				
MASTER 35	1.08.37	ROBERTO TUÑAS GONZALEZ	NEGREIRA		1.27.52	ELENA PEREZ GONZALEZ	BURGAS
	1.12.21	DIEGO MARTINEZ RIBAO	BURGAS				
	1.14.46	FELICIANO GARCIA SANMAMED	OURENSE				
MASTER 40	1.12.47	MIGUEL LOPEZ CASADO	BURGAS		1.56.01	SUSANA BAYO BESTEIRO	AURUM
	1.12.48	LUIS LOPEZ VAZQUEZ	VERXEL				
	1.14.48	FRANCISCO J. GONZALEZ PASCUAL	MACEDA				
MASTER 45	1.10.59	JOSE MIRA FERNANDEZ	BURGAS		1.37.08	REBECA ALVAREZ ALVAREZ	BURGAS
	1.25.32	PABLO VALDES ALVAREZ	C. DO MIÑO				
	1.31.23	JOSE LUIS NOVOA CID	OURENSE				
MASTER 50	1.12.30	JUAN RIVAS CASTRO	CAMBADOS		1.14.56	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
	1.16.00	ENRIQUE J. HIDALGO LUGO	CSCV		1.51.47	MONSERRAT CARREIRA COSTAS	CSCV
	1.17.24	JOSE LUIS RIO SILVA	R.OLEIROS				
MASTER 55	1.04.35	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE				
MASTER 60	1.21.20	NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL				
	1.29.54	DANIEL GONZALEZ QUINTAIROS	LIMIATIVA				
	1.33.46	JOSE LOSADA MARRA	BURGAS				

CAMPIONATOS MONTAÑA-TRAIL

TRAIL SERRA DO BARBANZA VII CARREIRA DE MONTAÑA "CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL" 19 DE MAIO 2019

DOMINGO 19
DE MAIO DE 2019

SERRA **TRAIL** DO BARBANZA CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL

V CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL 2019

SAIDA E META DAS PROBAS

ÁS 10.30 HORAS DESDE O MIRADOR DA
CUROTIÑA

RECOLLIDA DE DORSAIS A PARTIR DAS
09.00 HORAS NO LUGAR DE SAIDA/META

ATLETAS DO CAMPIONATO DE GALICIA
OBRIGATORIO CONFIRMAR EN CÁMARA DE
CHAMADAS 15' ANTES DA HORA DE SAÍDA.

SERVIZO DE DUCHAS NO POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL DA TOMADA

INSCRICIÓNS POPULARES

Ata o mércores 15 de maio ás
23.59 horas en
www.carreirasgalegas.com

INSCRICIÓNS CPTO. DE GALICIA

Ata o martes 14 de maio ás
20.00 horas en
<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

TRAIL - MINI

16,7 KM - 800 m desnivel +
10,00€

TRAIL

23,3 KM - 1300 m desnivel +
15,00 €

PREMIOS A CLUBES EQUIPOS POPULARES

(consultar regulamento na web www.carreirasgalegas.com)

ORGANIZA

COLABORA



V CAMPIONATO DE GALICIA TRAIL A Pobra do Caramiñal, 19 Maio 2019

CATEGORIA	MARCA	ATELTA	CLUB	PROBA	MARCA	ATELTA	CLUB
ABSOLUTO	1.55.59	RUBEN MARTINEZ MAYO	NEGREIRA	TRAIL	3.20.07	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	SAMIL
	2.01.18	CARLOS MARTINEZ MAYO	NEGREIRA		3.23.35	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	O PINO
	2.08.39	ROBERTO TUÑAS GONZALEZ	NEGREIRA				
MASTER 35	2.08.39	ROBERTO TUÑAS GONZALEZ	NEGREIRA				
	2.13.40	ALBERTO CAROU CARRIL	O PINO				
	2.14.26	VICTOR X. GONZALEZ HORTA	CSCV				
MASTER 40	2.17.29	VICTOR MANEIRO FREIRE	O PINO				
	2.46.16	JUAN M. FERNANDEZ LANDEIRO	POIO				
	4.00.55	JOAQUIN DIBUJA BARREIROS	ESPRINTES				
MASTER 45	2.16.44	JUAN F. ELOSUA CAPELLAN	O PINO		3.20.07	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	SAMIL
	2.32.24	RUBEN CASTRO DOMINGUEZ	TUI		3.23.35	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	O PINO
	2.59.56	JOE NAVARRO ANTON	SD BARB				
MASTER 50	2.28.37	JUAN RIVAS CASTRO	CAMBADOS		3.53.24	MONSERRAT CARREIRA COSTAS	CSCV
	2.36.15	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA				
	2.37.54	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	MORAÑA				
MASTER 55	2.49.43	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	NARON				
	2.51.35	JOSE A. BERMUDEZ TURNES	NOITEBRA				
	3.00.30	RICARDO FERNANDEZ COSTA	SAMIL				
MASTER 60	3.18.33	JUAN CAMEAN LAMPON	SAMIL		3.51.47	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
	3.19.43	ADOLFO OMAR RIOS GIMENEZ	BOIMORTO				
	3.33.17	JOSE L. MEIZOSO BASTIDA	EGOVARROS				
MASTER 75	3.50.38	ANTONIO CABANA OROSA	EGOVARROS				

COMPETICIÓN
CAMPIONATOS DE
GALICIA
PISTA CUBERTA



XXXIV CAMPIONATO de GALICIA ABSOLUTO e SUB-23 en PISTA CUBERTA



Pista de Atletismo Cuberta de Ourense
20-01-19



XXXIV CAMPIONATO GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Ourense, 20 Xaneiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.00	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	60	7.79	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
7.01	JAVIER CANCELA SANCHEZ-AG.	CA STGO.		7.93	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
7.08	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON		8.01	CLAUDIA TORRES REY	RIA
21.48	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	200	25.48	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F. SAR
22.25	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON		26.14	XIANA GONZALEZ ESTEVES	SGP
22.45	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		26.17	ANDREA PAIS RODRIGUEZ	RCC
49.22	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	400	55.11	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
49.65	DAVID ABALDE COSTAS	SGP		57.89	EUGENIA GIL SORIANO	SGP
50.29	RODRIGO GARCIA MANRIQUE	CA STGO.		59.30	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
1.53.25	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	800	2.06.95	SOLANGE A. PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
1.57.70	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON		2.15.07	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
1.58.12	ALBERTO CHAVES CAMINO	CA STGO.		2.18.82	INES BEREIJO ALBO	RIA
3.57.30	ALEJO ARES PRADA	ADAS	1500	4.50.10	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
4.02.57	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC		4.53.35	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
4.07.84	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON		4.56.40	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
8.21.39	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	3000	10.03.26	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
8.26.17	CARLOS PORTO PAZOS	SGP		10.06.28	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
8.29.24	EL MEDHI EL NABAOU	SAN PAIO		10.17.99	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
8,24	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	60 V	8.92	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
8.63	ADOLFO SAINZ.MAZA VILLAR	RCC		9.08	TERESA RODRIGUEZ MIGUELEZ	RZC
8.81	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC		9.17	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
1,91	ADOLFO SAINZ.MAZA VILLAR	RCC	ALTURA	1,62	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
1,87	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC		1,59	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
1,81	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON		1,56	ANDREA REIJA TORRON	AFC
4,61	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQUERA	RCC	PERTEGA	3,61	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
4,51	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP		2,85	ANA JUNCAL OTERO	AFC
4,51	PABLO FERNANDEZ MANZANO	AVA		2,85	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP
7,59	JEAN MARIE OKUTU KOULETIO	FCB	LONXITUD	5,80	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
7,12	PABLO MODIA RODRIGUEZ	SGP		5,29	CARLA MOURELLE TEIJEIRO	LUCUS
6,81	DAVID FERRER FERNANDEZ	SGP		5,24	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
14,75	ANXO BLANCO NUÑEZ	SGP	TRIPLE	11,72	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
14,69	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC		11,58	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
13,55	PABLO SAA LOPEZ	RCC		11,12	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
16,31	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	PESO	11,32	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
13,83	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC		11,22	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
13,49	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC		10,63	SANDRA CARBALLO REY	SGP

CAMPIONATO GALICIA SUB'23 PISTA CUBERTA
Ourense, 20 Xaneiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.00	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	60	7.93	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
7.27	IGNACIO RIVAS PEREIRA	CA STGO.		8.17	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
7.43	JORDAN A. VENTE ANGULO	MARINEDA		8.26	ESTELA FERNANDEZ SANCHEZ	LUGO RC
22.59	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	200	26.14	XIANA GONZALEZ ESTEVES	SGP
24.28	MIGUEL BORREGO YAÑEZ	LUCUS		26.17	ANDREA PAIS RODRIGUEZ	RCC
24.32	JORDAN A. VENTE ANGULO	MARINEDA		26.23	INES OITAVEN PASCUAL	RZC
50.29	RODRIGO GARCIA MANRIQUE	CA STGO.	400	55.11	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
51.20	YERAY GOMEZ VILAR	NARON		1.00.72	ANA PAJARRON PUGA	RZC
53.05	CRISTIAN MONTECELO MAHIA	CCC				
1.57.70	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	800	2.18.82	INES BEREIJO ALBO	RIA
2.01.67	SAMUEL GARCIA CASTRO	NARON		2.27.83	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
2.03.44	ADRIAN VAZQUEZ CALO	NOIA				
4.07.84	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	1500	5.07.86	INES BLANCO MENDEZ	LUCUS
4.24.92	BORJA CASTRO HERMIDA	CA STGO.		5.09.68	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
8.33.57	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP	3000	10.03.26	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
8.40.72	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.		10.06.28	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
9.09.59	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS		10.31.46	INES CASTAÑO GARCIA	SGP
9.50	ABRAHAM RODRIGUEZ GONZALEZ	OURENSE	60 V	9.71	PAULA MARTINEZ FERNANDEZ	AVC
9.73	PABLO FREIRE GONZALEZ	AVA		10.17	ANA PAJARRON PUGA	RZC
				9.96	ESTELA FERNANDEZ SANCHEZ	LUGO RC
6,19	PABLO FREIRE GONZALEZ	AVA	LONXITUD	5,23	ELVIRA OKUTU KOULETIO	AFC
4,96	MARTIN FERNANDEZ HERMIDA	CA STGO.		4,88	AINOA DON SANCHEZ	RZC
4,56	GABRIEL CES CIGARRAN	EAL		4,28	NURIA MILLARES JURJO	CA STGO.
			TRIPLE	10,49	EVA SALVADO PRIETO	SGP
				10,44	XELA CALVO ABELLA	AFC
				9,96	ESTELA FERNANDEZ SANCHEZ	LUGO RC
10,16	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC	PESO	11,22	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
10,05	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS		9,25	CLAUDIA PUIG MAVAR	SGP
8,84	ABRAHAM RODRIGUEZ GONZALEZ	OURENSE				

Ourense vibrou cun fantástico campionato

Remataría no día de hoxe a edición número trixésimo cuarta correspondente ó Campionato de Galicia de Pista Cuberta na que os bos rexistros e a emoción estarían presentes ó longo das dúas xornadas desta importante cita autonómica que pecharía con catro novos récords autonómicos (un igualado)



Por sectores e comezando ca velocidade, **Javi García** imporíase nunha emocionantísima final dos 60 m. a **Javi Cancela** por tan só unha centésima, marcando o atleta do *Lugo RC Ramos Loures* 7.00 polos 7.01 do santiagués. Na categoría feminina "explosión" da santiaguesa do Fontes do Sar Sub18 **Nerea Iglesias** quen tomaba parte tanto nos 60 m. como nos 200 m. Nestas distancias non só imporía o seu dominio, que fan dela a líder da velocidade curta galega, si non que ademais a marca acreditada nos 200 m. de 25.48 representa un novo récord galego Sub18, igualando de igual modo o seu propio tope autonómico dos 60 m.l. con 7.79 acadado a semana pasada nesta mesma instalación o que a convirten na clara protagonista destes campionatos.

O coruñés do Playas de Castellón, **Mauro Triana** competindo pola rúa exterior, establecería un formidable rexistro de 21.48 sobre os 200 m. que o deixarían as portas do récord galego que él mesmo ten de 21.45, e que o convirten no líder claro do ranking nacional da proba así como un dos serios aspirantes ó título nacional absoluto do vindeiro día 16 e 17 de febreiro

en Antequera.

De novo **Paula Iglesias** do Riazor Coruña protagonizaría unha das sorpresas do campionato ó establecer na proba dos 400 m. un novo récord galego Sub23 cun rexistro de 55.11 que melloran en 24 centésimas o récord que ela mesma tiña dende o ano pasado, e que confirman á atleta coruñesa como unha das grandes especialistas nacionais da especialidade ó situala de segunda no ranking nacional da súa categoría.

Nos homes **Sergio Teixeira** do Coruña Comarca lograría o seu primeiro título autonómico na distancia dos 400 m. cuns moi interesantes 49.22 (MMP) sendo segundo **David Abalde** que tamén baixaría da barreira dos "cincuenta" con 49.65.

Os valados tiveron acento lucense como ven sendo habitual nos últimos tempos. **Miguel Pérez** do Lucus Caixa Rural proclamaríase campión galego con 8.24 (MMT) mellorando os 8.34 que tiña dende finais de decembro, correspondendo o título feminino para **Uxía Pereira** da Atlético Lucense que baixaría dos nove segundos con 8.92

Continuando co medio fondo, a mundialista **Solange Pereira** que viña de competir o día anterior en Valencia acadando a mínima europea para Glasgow na proba dos 1.500 con 4:10.39, non quixo perder a cita autonómica tomando a saída sobre os 800 m. que remataría cun rexistro de 2:06.95, ocupando o segundo lugar a tamén internacional Sub20 **Lucía Sicre** do Ría Ferrol quen cun excelente crono de 2:15.07 sitúase nos primeiros lugares do ranking nacional na súa categoría. En homes, salientable a actuación do Sub20 **Elian Numa López** do Coruña Comarca, quen entraría en meta cun importante rexistro de 1:53.25 (MMP) que de igual modo, colócano nos postos altos do ranking nacional da súa categoría

Na proba raiña do medio fondo, os 1.500 m., **Alejo Ares** do ADAS Proinor en excelente estado de forma, lograría o triunfo cun rexistro de 3:57.30 polos 4:02.57 dun dos a priori favoritos, **Gonzalo Basconcelo**. Nas mulleres emoción e calidade de **Alice Marie Genevieve** do A.F.Celta na procura da súa selección con Francia para tomar parte nos europeos de Glasgow. O seu rexistro de 4:17.45 si ben é mínima, non lle permite a súa presenza. No tocante a actuación das galegas, o novo valor emerxente da distancia, a *gimnástica* Sub18 **Paula de la Torre** imporíase cun bo rexistro de 4:50.10 ocupando a segunda posición **Sandra Mosquera** a tres segundos da campioa.

Na carreira de fondo dos 3.000 m. púdose presenciar a veteranía e calidade de **Manuel Hurtado**, quen "debutaría" ós seus 35 anos nun galego indoor, sumando un título máis no seu palmarés con 8:21.39 e igualando a súa MMP. Nesta mesma distancia o atleta Sub18 **El Mehdi El Nabaoui** do C.D. San Paio A Estrada deixaría unhas excelentes sensacións, acadando o terceiro lugar no absoluto ó establecer un rexistro de 8:29.24 que o colocan de maneira moi destacada ó fronte do ranking nacional da súa categoría.

Uxía Pérez Bugarín protagonizaría unha interesantísima e emocionante carreira nos 3.000 m. que lle darían a medalla de ouro con 10:03.26 por diante de **Laura Santos** do Lucus de a tamén lucense Sub14 **Xela Martínez** quen establecería un formidable rexistro de 10:14.10 Xa nos concursos e comezando cos saltos, a pértega masculina tería un claro dominador en **Miguel Cajarville** do R.C. Celta impoñéndose con 4.61 m. a un **Santi Ferrer** que chegaría ata os 4.51 m. sendo en mulleres **Bea Viteri** quen cumpriría os pronósticos ó rebasar o listón a 3.61 m. Na altura os protagonistas serían os atletas de combinadas **Lucía Seijas** da E.A. Lucense e o internacional do Celta **Adolfo Sáinz Maza** os dominadores logo de impoñerse con 1.62 m. e 1.91 m. respectivamente.

Un dos principais focos de atención estaría no corredor de lonxitude onde tomaría parte o olímpico **Jean Marie Okutu** quen chegaría ata os 7.59 m. mellorando a súa MMT de 7.34 m. o que lle permite liderar o ranking nacional absoluto. Neste mesmo concurso, pero na categoría feminina, a Sub20 internacional do A.F. Celta **Olaia Guisela Becerril**, marcharía ata os 5.80 m. do seu quinto salto, mellorando en 40 cm. a súa MMT e escalando postos ata o terceiro lugar do ranking nacional da súa categoría.

O concurso de triplo tería de novo a Sub16 **Alba Cuns** do Atletismo Negreira, a súa principal protagonista xa que ademais de acadar o título galego absoluto con 11.72 m. lograría un novo récord galego da súa categoría ó mellorar os 11.69 m. que ela mesma tiña dende o pasado 12 de xaneiro e que confirman a esta talentosa saltadora, como unha das "revelacións" da tempada. Nos homes, **Anxo Blanco** da Gimnástica tería que agardar ata o seu último salto para mellorar por seis centímetros os 14.69 m. do segundo intento de **Alberto Elena** do Celta, quen non completaría por problemas físicos o seu concurso de triplo.

Para rematar, o lanzamento de peso daría un novo título a **Víctor Gallego** da Gimnástica, que segue a incrementar a súa lenda que o confirman como o atleta galego con máis títulos autonómicos da historia. Desta vez gañaría con 16.31 m. do seu último lanzamento. Xa en mulleres, vitoria para **Raquel Villa** do A.F. Celta quen acreditaría 11.32 m. polos 11.22 m. da xavelinista internacional da Gimnástica **Andrea González**.

PISTA CUBERTA - GALICIA

LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 E SUB20 PISTA CUBERTA 2019



*Ourense
23 de febreiro*



Federación
Galega de
Atletismo
PISTA CUBERTA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



DEPUTACIÓN
OURENSE



Concello de
OURENSE
Deportes



Expourense

Hospital  **quirónsalud**
Miguel Domínguez



Ford
Gonzacar



hospital
polusa



HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"

LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20 PISTA CUBERTA

Ourense, 23 Febreiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.15	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.	60	7.76	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
7.17	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		7.85	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
7.26	MATEO GARCIA ANEIROS	CA STGO.		8.01	CLAUDIA TORRES REY	RIA
22.54	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	200	26.08	CLAUDIA TORRES REY	RIA
23.08	XABI FERREIRA TEMBRAS	SADA		26.16	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
23.23	PABLO TOME LOPEZ	EAL		26.43	ANDREA DE PAZ VIDAL	CCC
49.63	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	400	58.17	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
52.13	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP		58.40	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
52.23	AZZIZ SAIDI	RIA		59.54	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
1.58.05	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	800	2.21.08	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
1.58.13	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC		2.24.94	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
1.58.27	AZZIZ SAIDI	RIA		2.27.01	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
8.55	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL	60 V	8.92	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
8.58	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC		9.18	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
8.78	PABLO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CA STGO.		9.22	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
1,89	XAVIER ESTEBAN DOMINGUEZ	LUCUS	ALTURA	1,57	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
1,76	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC		1,51	ALOIA VILA DOCAMPO	USC
1,76	DIEGO REGUEIRO RODRIGUESZ	EAL				
3,90	PABLO MANZANO RODRIGUEZ	AVA	PERTEGA	3,11	ANA JUNCAL OTERO	AFC
3,15	MARIO CABALEIRO DIAZ	CA STGO.		2,01	CONSUELO QUINTANS BADILLO	CA STGO
2,75	DIEGO REGUEIRO RODRIGUESZ	EAL				
6,35	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS	LONXITUD	5,22	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
6,23	DIEGO MIGUEZ FERNANDEZ	SADA		4,97	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
5,89	KRISTIAN KRASNOV KATERMAIA	SADA		4,59	UXIA PAZ ALONSO	AFC
13,73	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE	11,27	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
13,33	DIEGO MIGUEZ FERNANDEZ	SADA		10,04	ANA JUNCAL OTERO	AFC
11,31	IVAN COSTOYA LOPEZ	MARINEDA				
15,43	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	PESO	9.70	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
9,41	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL		9,35	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
9,29	RAUL BARREIRO PRIETO	AVC		9,35	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP

CAMPIONATO GALICIA 1500 – 3000 SUB'20 PISTA CUBERTA

Ourense, 20 Xaneiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
4.09.00	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA STGO.	1500	4.59.75	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
4.10.27	ERMIAES FERNANDEZ CASABELLA	CCC		5.05.60	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
4.19.89	ALEJANDRO CADAYA RODRIGUEZ	OURENSE		5.18.74	MIRIAM NOVOA CABRERA	OURENSE
9.05.25	ARTURO RAMOS REY	CA STGO.	3000	10.48.72	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
9.06.51	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.		11.30.78	MARIAM FERRAN FRAGA	CA STGO.
9.07.15	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL		11.37.51	CARLA CAMPOS ALVAREZ	CSCV

LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18 PISTA CUBERTA

Ourense, 23 Febreiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.18	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL	60	7.81	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
7.27	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL		8.07	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
7.27	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC		8.25	ZELTIA FERNANDEZ PRADILLA	SADA
22.83	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL	200	25.39	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
23.08	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		26.88	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
23.09	JORGE ROMAN LEIROS	RCC		26.89	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
51.16	JORGE ROMAN LEIROS	RCC	400	59.59	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
53.07	PABLO BOLEAS FRANCISCO	SGP		1.00.16	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
53.70	FABIO JUSTO VILLAR	OURENSE		1.00.17	BLANCA RODRIGUEZ FERNANDEZ	EAL
1.58.85	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	800	2.18.97	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
2.00.74	ADRIAN CES LOPEZ	CA STGO.		2.19.11	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
2.02.79	CARLOS CALVO MOA	RIA		2.21.61	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
8.43	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	60 V	8.95	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
8.86	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP		9.51	LUCIA DOPICO ALMANDOS	AFC
8.94	MARIO MONTOYA ALONSO	RZC		9.61	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
1,91	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1,59	ANDREA REIJA TORRON	AFC
1,79	PABLO ALONSO CAMPO	CA STGO.		1,54	CLARA RIVAS CANCELA	SGP
1,73	SAMUEL CASTEDO HERMIDA	FRIOL		1,51	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC
3,90	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	PERTEGA	2,81	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC
3,45	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP		2,21	RAQUEL LOPEZ AMADO	LUCUS
3,45	SANTIAGO LAMEIRO GARCIA	EAL		2,21	NEREA FERNANDEZ GARCIA	ADAS
6,83	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LONXITUD	5,04	ANDREA VILLAVERDE PUENTE	SGP
6,15	ADRIAN VILLARES VAZQUEZ	EAL		4,88	MARIA LIYUAN VIEITO PENA	ADAS
5,92	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL		4,87	LUCIA COUSELO PARDO	RZC
13,41	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	TRIPLE	11,09	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
12,45	MIGUEL SILVA RODRIGUEZ	EAL		10,73	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
12,31	XABIER LIRES SABORIDO	NOIA		10,55	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CS STGO.
12,64	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	PESO	12,45	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
12,36	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA		10,06	ANDREA RUIZ TORRON	AFC
10,78	MATEO NEGREIRA TEIGA	NEGREIRA		9,84	ANDREA VILLAVERDE PUENTE	SGP

CAMPIONATO GALICIA 1500 – 3000 SUB'18 PISTA CUBERTA

Ourense, 20 Xaneiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
4.11.69	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL	1500	4.50.10	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
4.21.01	ADRIAN CES LOPEZ	CA STGO.		4.56.40	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
4.22.37	PABLO DIAZ OIZA	MILLARAIO		4.56.90	BRANCA FERNANDEZ LAGO	OURENSE
8.29.24	EL MEDHI EL NABAOU	SAN PAIO	3000	10.30.92	ELSA PENA VICENTE	TUI
8.54.80	HUGO GARCIA SOUTO	RCC		10.50.62	SARA PRIETO LOPEZ	MARINEDA
9.05.43	ESTEBAN BASANTA FOUZ	EAL		10.58.62	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL

Excelentes resultados do galego Sub18 e Sub20

Bo campionato de Galicia o que presenciamos no día de hoxe na Pista Cuberta de Ourense correspondente ás categorías Sub18 e Sub20 e que deixaría un importante número de mellores marcas persoais así como unha boa cantidade de rexistros destacados.



Comezando pola categoría Sub18, salientables actuacións sobre os 200 m. tanto de **Carlos Álvarez** da A. Lucense como de **Nerea Iglesias** do Fontes do Sar quen se imporían cuns excelentes rexistros de 22.83 e de 25.39.

Raúl Cortizo da Gimnástica, sería un dos protagonista logo de sumar os triunfos nos concursos de lonxitude e de altura cuns destacados de 6.83 m. e 1.91 m. respectivamente

Continuando cos concursos, **Yago Boleas** da Gimnástica en triplo, chegaría ata os 13.41 m. ó igual que a lanzadora do A.F. Celta **Paula Piñón** quen mandaría os 3 kg. de peso ata os nada menos que 12.45 m. Sen abandonar o lanzamento, interesantes resultarían os 14.89 m. protagonizados polo atleta do Celta de orixe venezolano, **Miguel Ángel Granado**.

Lucas Lorenzo da A. Lucense sobre os 60 m.v. con 8.43 sería outro dos atletas destacados

Categoría Sub20

A categoría Sub20 tería en **Elian Numa** do Coruña Comarca ó seu atleta relevante, logo de protagonizar as victorias sobre os 400 m. cuns destacados 49.63 e sobre os 800 m. con 1:58.05.



Carlos Argibay do S.Gimnástica pola súa banda e sobre o dobre hectómetro, marcaría uns bos 22.54, o mesmo que **Olaia Guisela Becerril** do A.F. Celta quen deixaría por hoxe o foso de lonxitude para rematar os 60 m. con 7.76.

Por último o lanzador do Riazor Coruña **Jaime Arias**, chegaría ata os nada despreciables 15.43 m. no concurso de peso.

PISTA CUBERTA - GALICIA

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA

SUB16



PISTA CUBERTA



Ourense



LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16 PISTA CUBERTA

Ourense, 2 Marzo 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.48	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	60	8.08	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
7.63	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		8.16	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
7.65	LUCAS RODRIGUEZ RODRIGUE	RCC		8.25	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
38.96	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	300	42.74	CARMEN DE LA FUENTE GONZALEZ	OURENSE
39.96	JAVIER RUIZ MORAIS	RZC		43.31	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
40.29	MIGUEL VARELA PAINCEIRA	CCC		43.72	XIANA BREA VEIGA	F.SAR
1.31.87	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL	600	1.44.27	CLARA SOLLA BOO	MAZI
1.33.43	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA		1.45.87	LAURA ALONSO GONZALEZ	BEADE
1.34.18	MARCO SANCHEZ GOMEZ	LUGO RC		1.46.23	PILAR CORREDOIRA COIRA	CFL
2.52.06	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	1000	3.08.56	DEGNESH MATO GOMEZ	MILLARAI0
2.52.66	BIRUK GONZALEZ ROTEA	RCC		3.12.80	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
2.54.57	MARTIN RODRIGUEZ TOJEIRO	RIA		3.14.25	PAULA RODRIGUEZ VEIGA	EAL
9.59.03	MANUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA	3000	11.12.68	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
10.08.03	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM		11.27.07	VALERIA B. GURIDI DIEGUEZ	MILLARAI0
10.16.42	JOSE G.SANCHEZ RUIZ	RZC		11.32.83	YURENA GARCIA GONZALEZ	SM MARIN
8.80	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60 V	9.30	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
9.03	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS		10.27	CARMEN JUANATEY GAREA	F.SAR
9.87	PABLO CUDEIRO FELIX	OURENSE		10.33	UXIA FERNANDEZ BLANCO	MILLARAI0
1,71	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAI0	ALTURA	1,54	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
1,62	ANDRES VILA HERMO	LUGO RC		1,54	ENMA S. PEREZ SOTO	CFL
1,60	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL		1,48	MARTA BLANCO PIÑEIRO	LUGO RC
2,77	IAGO CID CABEZAS	MILLARAI0	PERTEGA	2,47	MARTINA FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
2,72	JACOBO BRIONES ALVAREZ	VMÑ		2,37	HELENA SUAREZ SANCHEZ	SGP
2,62	MATEO ZAPATA EMORIS	SADA		2,32	LUCIA DIOS CARBALLO	SGP
5,59	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAI0	LONXITUD	5,37	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
5,33	ASIER CABO LODEIRO	OLIMPICO		4,93	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
5,22	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL		4,86	ROSALINDA OIGIE UGO	RIA
11,92	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	TRIPLE	11,47	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
11,85	DAVID SANTOS DOMINGUEZ	STA.UXIA		11,01	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
11,71	ASIER CABO LODEIRO	OLIMPICO		10,09	EVA DIAZ GARCIA	LUCUS
13,76	AARON OTERO FERRARI	AVC	PESO 4-3	11,68	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
11,66	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA		10,46	EREA BASTON MARTINEZ	AVC
10,79	MARTIN PAZ ALONSO	ADB		10,40	LAURA RICO BOUZA	RIA

Bos rexistros no Campionato Galego Sub16

Un importante número de atletas serían os que tomarían parte esta fin de semana no *XXXII Campionato de Galicia Sub16 de Pista Cuberta* desenvolvido en Ourense.



As actuacións, que estarían marcadas pola gran deportividade e rivalidade, deixarían un importante número de bos rexistros.

Para comezar, **Carmen de la Fuente** do Ourense Atletismo, faría bos os pronósticos impoñéndose na final dos 300 m. con 42.74 o mesmo que **María Degnesh** do Millaraio nos 1.000 m. con 3:08.56.

Lucía Sánchez del Valle do Franciscanos de Lugo, converteríase na protagonista feminina do campionato polos seus excelentes rexistros tanto na lonxitude que rematría

con 5.37 m. como nos 60 valos nos que chegaría a marcar 9.30, e que a sitúan nos primeiros postos do ranking nacional. Esta mesma atleta sumaría un título máis na proba de altura con 1.54 m.

A líder do ránking nacional en triplo **Alba Cuns** do Atletismo Negreira, gañaría con superioridade no concurso, marchando xa no primeiro salto ata os 11.47 m.

Seguindo cos concursos, o lanzamento de peso sería do máis interesante co triunfo de **Xiana Lago** da A.D. Olimpia quen no último intento lanzaba ata ós 11.66 m. Destacadas tamén ós 10.46 m. de **Erea Bastón** do Vila de Cangas e de **Laura Rico** do Ría Ferrol con 10.40 m. quenes completarían o podio.

Por último, notable actuación da atleta do ADAS Proinor **Lola Bouza** quen sobre o concurso de pértiga chegaría ata os con 3.02 m.

Xa na categoría masculina, un dos homes destacados sería o céltico **Martín Barcia** quen se faría cos triunfos tanto nos 60 m. como no triplo con excelentes rexistros de 7.48 e 11.92 m. respectivamente.

Nos 60 valos o principal favorito **Luan Henrique** do ADAS Proinor, sacaría a relucir a súa superioridade para facerese co título autonómico marcando uns notorios 8.80, entrando na segunda posición **David Vicente** do Rías Baixas con 9.03.

Para rematar nos concursos, primeiros postos destacados para **Mateo Aller** do Millaraio en altura con 1.71 m. e para **Aaron Otero** do Vila de Cangas no peso con 13.76 m.

PISTA CUBERTA - GALICIA

XII CAMPIONATO DE GALICIA DE PISTA CUBERTA 2019 SUB10/SUB12/SUB14

Respeto
Compañeirismo
Deportividade



*Pista
Cuberta
de
Ourense*



FEBREIRO



XUNTA
DE GALICIA



LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14 PISTA CUBERTA

Ourense, 24 Febreiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
8.27	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60	8.22	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
8.29	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC		8.40	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
8.42	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS		8.60	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
1.19.00	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	500	1.27.75	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
1.19.41	MIGUEL CONDE PIÑEIRO	R.AROUSA		1.28.30	LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
1.19.48	DIEGO RODRIGUEZ SANCHEZ	CFL		1.29.35	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
2.56.09	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	1000	3.13.60	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
3.02.30	PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL		3.17.69	LORENA PATIÑO VILLANUEVA	PINARIUM
3.06.39	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS		3.17.70	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
6.38.67	COSME VIANA VALIÑA	EAL	2000	6.25.94	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
6.39.14	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE		7.28.90	IRENE FERNANDEZ SOTELO	NOIA
6.47.36	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SA TREGA		7.32.22	REBECA TEJEIRO ALVAREZ	NARON
10.71	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO	60 V	10.27	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
10.91	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL		10.40	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAME
11.14	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC		10.75	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
1,48	NICOLAS NUÑEZ ROJAS	LUCUS	ALTURA	1,45	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
1,42	DIEGO MARTINEZ RIVAS	AVC		1,42	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
1,36	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC		1,42	NOA FERNANDEZ DE LA PRADILLA	SADA
2,45	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	PERTEGA	2,35	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
2,45	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE		1,95	CLARA GONZALEZ BONACHO	LUCUS
2,25	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS		1,60	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
4,89	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4,47	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
4,63	ROI RIAL GARCIA	F.SAR		4,40	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
4,63	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC		4,36	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
10,35	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	TRIPLE	9,75	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	EAL
10,24	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS		9,37	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAME
9,97	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP		9,31	KIARA SALGADO RODRIGUDZ	OURENSE
10,40	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	PESO (3)	9,91	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
10,00	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC		8,82	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
9,34	BRAIS DIAZ SALAS	EAL		8,79	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE

LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'12 PISTA CUBERTA

Ourense, 24 Febreiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
8.75	ISMAEL GARCIA PAIS	RZC	60	8.90	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAI0
8.90	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAI0		9.06	CELIA PUENTE GONZALEZ	MARINEDA
8.95	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB		9.11	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
1.27.68	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	500	1.29.09	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
1.29.62	MARTIÑO SALGADO GARCIA	RCC		1.29.56	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
1.29.66	JUAN LOUREIRO MOSQUERA	SILVA		1.31.62	Yael BOO OLIVEIRA	ADB
3.09.96	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	1000	3.20.89	MARTA BASDEDIOS GARCIA	CORBELO
3.19.21	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC		3.25.90	JIMENEA OUTES GARRIDO	CCC
3.19.66	MARTIN BAZAN COBELO	MARINEDA		3.26.27	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
1,28	CARMEN DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	ALTURA	1,42	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
1,22	MATEO SANCHEZ LOPEZ	FRIOL		1,28	AFRICA FERNANDEZ PRADILLA	SADA
1,22	XAVIER GOMEZ LOPEZ	LUCUS		1,28	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
4,16	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	LONXITUD	4,15	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
4,16	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL		3,93	ROCIO MARIN PEREZ	OURENSE
4,12	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAI0		3,91	MARIA MOURELLE TEJEIRO	LUCUS
9.51	HUGO CASAÑAS PEDRARES	SGP	PESO (2)	7,55	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS
9,19	DAVID LOSDA MARTINEZ	F.SAR		7,48	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
8,93	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS		6,84	CECILIA PRADOS ROJO	ADAS

LXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'10 PISTA CUBERTA

Ourense, 24 Febreiro 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
8.05	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	50	8.16	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
8.11	JUAN SIEIRA PEREZ	NOITEBRA		8.17	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
8.34	LOIS LEON OGANDO	PINARIUM		8.24	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
1.38.38	JAVIER SEOANE SANCHEZ	SADA	500	1.41.71	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
1.39.08	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS		1.42.50	IRIA MARTINEZ GARCIA	ADB
1.39.27	FABIO DE LAS HERAS GOMEZ	MARISTAS		1.42.54	ANGELA RODRIGUEZ SOTO	LOURENZA
3.24.97	PABLO BARREIRO IGLEISAS	PINARIUM	1000	3.37.25	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
3.31.60	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS		3.41.85	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR
3.36.99	MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS		3.57.81	SARA BLANCO GESTO	AFC
1,09	XAQUIM CASAL GONZALEZ	MARINEDA	ALTURA	1,06	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
1,06	LUCAS NEIRA LOSADA	MARISTAS		1,03	MARTA GARCIA TABOADA	CMC
1,03	CARLOS GARCIA FERNANDEZ	LUCUS		0,91	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
3,71	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	LONXITUD	3,48	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
3,48	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS		3,30	MARIA LAMA FERNANDEZ	USC
3,43	MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS		3,28	IRIA MARTINEZ GARCIA	ADB
8,75	IVAN VILLARINO FERREIRO	ADAS	PESO (1)	6,92	ANDREA REY PADIN	CAMBADOS
6,90	PEDRO OJEA RODRIGUEZ	PINARIUM		6,42	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA
6,71	ADRIAN BLANCO FUENTES	PINARIUM		6,02	LAURA COBAS VIEIRA	SGP

PISTA CUBERTA - GALICIA

Ilusión, deportividade e compañeirismo foron da man en Ourense

A Pista Cuberta de Ourense vivirá no día de onte a celebración da súa gran festa do atletismo base ca disputa do autonómico para as categorías Sub10, Sub12 e Sub14 que xuntará na instalación a preto de 700 nenos e nenas participantes.



O gran número de atletas convertiu a esta cita na máis numerosa da tempada xunto a fase Final ABANCA que se disputou neste mesmo recinto o pasado día 22 de decembro.

A tónica que se respiraría durante as dúas xornadas, foi a enorme motivación e ilusión de todos cantos tomaron parte, así como os continuos xestos e mostras de deportividade que se deixaron ver. Da mesma maneira habería tempo para presenciar actuacións de enorme calidade que garanten

o futuro deste deporte, entre as que destacamos as mellores marcas galegas de **Laura Sanz** do Millaraio nos 60 m. Sub12 con 8.90; **Antía Pernas** do Lucus Caixa Rural Galega nos 60 m. Sub14 con 8.11; **Alex Sierpes** do Trega nos 1.000 m. Sub12 con 3:09.96; **Xela Martínez** da E.A.Lucense nos 2.000 m. Sub14 con 6:25.94; **Iria Solera** do Ourense Atletismo en altura Sub10 con 1.42 m. e de **Antía Soto** do AVA na lonxitude Sub10 con 3.48 m.

PISTA CUBERTA - GALICIA

XXX CAMPIONATO DE GALICIA PISTA CUBERTA

MÁSTER



Ourense
3 de marzo de 2019



XUNTA
DE GALICIA



HOSPITAL
CO.SA.GA.
"Medicina en Equipo"



DEPORTE
GALEGO

DEPUTACIÓN
OURENSE

Expourense

hospital
polusa

Hospital Quirónsalud
Miguel Domínguez

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 35

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.29	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	60	9.45	RAQUEL GONZALEZ JUANATEY	F.SAR
7.81	GUILLERMO MARTINEZ SEOANE	CAI ESTRADA		9.85	CLARA TORRES CAMPOS	CAI ESTRADA
7.84	RUBEN EIRIZ MATA	MARINEDA		9.92	ANA M ^a OCAMPO SANMAMED	BURGAS
23.41	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	200	29.52	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
24.32	PEDRO ANTEPAZO BRUN	SAME		34.11	ANA FONDEVILA AÑVAREZ	CAI ESTRADA
25.01	GUILLERMO DAPENA VILLAVERDE	ESTRADA				
52.49	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	400	1.02.89	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
54.93	SANTIAGO DAPENA VILLAVERDE	ESTRADA				
55.68	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	CA PINO				
2.02.31	JUAN P. FERNANDEZ RODRIGUES	CA STGO.	800	2.32.85	KARINA CALLON TREUS	SADA
2.03.88	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO				
2.05.12	LUIS PINEDO ARMESTO	SADA				
4.09.33	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO	1500	5.08.05	KARINA CALLON TREUS	SADA
4.36.84	JAIME NOGUEROL RODRIGUEZ	ARENTEIRO		5.19.60	LORENA POSE VARELA	USC
4.37.00	MARCO P. RODRIGUEZ PINTO	ADAS				
9.00.93	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	3000	10.57.57	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
9.15.28	ESTEBAN DIAZ PEREZ	AS PONTES		12.55.12	TERESA COUTO MENDOZA	NOITEBRA
10.03.24	ANGEL RABADE LEDO	LUCUS				
9.34	GUILLERMO I. MARTINEZ GOMEZ	CAI ESTRADA	60 V			
9.41	DAVID DOMINGUEZ SALAS	CA STGO.				
12.72	AGUSTIN PONTEVEDRA RIVEIRO	ADAS				
			3000 MARC	12.23.41	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA
			ALTURA	1,32	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
				1,28	CLARA TORRES CAMPOS	CAI ESTRADA
				1,08	ANA FONDEVILA ALVAREZ	CAI ESTRADA
3,32	PABLO RODRIGUEZ GOMEZ	RCC	PERTEGA			
2,72	AGUSTIN PONTEVEDRA RIVEIRO	ADAS				
4,57	VICTOR JOSE MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS	LONXITUD	3,61	CLARA TORRES CAMPOS	CAI ESTRADA
9,65	ISIDRO FERANDEZ ABUIN	MAZI	PESO			
8,61	PABLO DIAZ CARDAMAS	CA STGO				
1.44.73	SAMERTOLAMEU	SAME	4X200	2.18.63	ATLETISMO SADA	SADA
1.51.29	CA PINO	CA PINO				

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 40

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.81	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR	60	8.87	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
7.93	INMANOL LOUREIRO MASEDA	RZC		8.96	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA
8.01	JOSE P LORENZO CONDE	OURENSE		9.00	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS
25.20	JOSE P LORENZO CONDE	OURENSE	200	29.03	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA
25.33	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR		29.42	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
25.44	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAME		30.08	MARTA GARCIA SOTELO	SAME
55.85	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAME	400	1.07.50	MARTA GARCIA SOTELO	SAME
57.76	ANDRES GARCIA BARREIRO	NARON		1.09.80	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
59.49	MARCOS CASTRO RODRIGUEZ	SAME		1.17.11	NOELIA VAZQUEZ RIVERA	AVA
2.09.48	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON	800	2.31.86	ANA MARIA ALONSO GULLON	BEADE
2.12.03	GERMAN DIAZ ALONSO	CSCV		2.34.51	ROSA V. INSAURRALDE RAMIREZ	DEZA
2.14.31	EDUARDO GARCIA FERNANDEZ	SA TREGA		2.40.22	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
4.19.94	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	1500	5.21.01	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
4.29.85	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA		5.33.87	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
4.42.26	JOSE A. LOPEZ VILLAR	EGO		5.42.58	ANA PAULA VILAR PALMA	CSCV
9.00.27	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	3000	11.31.30	ROSA V. INSAURRALDE RAMIREZ	DEZA
10.14.07	CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ	SILVA				
10.40.01	JAVIER VIDAL VAZQUEZ	PURISIMA				
9.57	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	60 V	10.44	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS
11.92	XOAN M. AREA SANTOS	MARINEDA		10.64	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
12.27	JAVIER TOIMIL CALVO	NARON		12.48	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
1,44	EMILIO J. GONZALEZ FERNANDEZ	RIBADEO	ALTURA	1,38	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
1,44	JOSE M. YAÑEZ LORENZO	SADA		1,38	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS
5,69	IMANOL LOUREIRO MASEDA	RZC	LONXITUD	4,29	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
4,93	EMILIO J. GONZALEZ FERNANDEZ	RIBADEO		3,50	DOLORES MARTINEZ OTERO	MAZI
4,77	SERGIO HERREIRA ALONSO	OURENSE		3,13	SOFIA MOSTEIRO LOSADA	CAI ESTRADA
11,09	SERGIO HERREIRA ALONSO	OURENSE	TRIPLE			
14,07	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC	PESO	6,97	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
11,03	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON				
10,46	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS	NARON				
1.41.99	ATLETISMO NARON	NARON	4X200	2.17.85	SAMERTOLAMEU	SAME

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 45

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.58	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	60	9.23	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAME
8.11	JAVIER PENA GONZALEZ	SAME		9.46	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
8.46	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA		9.91	HELEN JANE SANDERSON	SADA
24.74	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	200	29.19	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
25.92	FRANCISCO J. CASTRO PESQUERA	RUNGALICIA		32.24	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
26.19	JAVIER PENA GONZALEZ	SAME		34.85	PATRICIA I. MASSO ALVAREZ	MARISQUEIRO
56.96	FRANCISCO J. CAMPOS SUAREZ	CA STGO.	400	1.09.53	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAME
58.38	JUAN CARLOS SANDE PRESA	MILER		1.12.36	ISABEL CARBAJALES CASAL	SADA
59.02	JOSE A. PARADA CASTRO	CCC		1.12.76	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
2.10.72	FRANCISCO J. CAMPO SUAREZ	CA STGO.	800	2.33.47	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
2.11.47	LUIS E. GARCIA NUÑEZ	VERXEL		2.44.67	ISABEL CARBAJALES CASAL	SADA
2.12.91	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO		2.49.86	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAME
4.30.90	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	1500	5.17.58	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
4.34.62	LUIS E. GARCIA NUÑEZ	VERXEL		5.43.83	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAME
4.35.49	ANTONIO VAZQUEZ TOURON	CA PINO		6.05.16	PILAR IGLESIAS GONZALEZ	MIÑO
9.42.05	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	3000	10.57.29	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
10.10.20	XOSE M. MEIZOSO VILASUSO	INDE		13.59.29	ANA Mª SUAREZ LISTE	SILVA
10.15.98	CANDIDO ACUÑA FERNANDEZ	CSCV				
			60 V	10.07	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
1,65	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	RZC	ALTURA	1,23	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAME
1,29	RICARDO NUÑEZ CORES	MAZI				
3,22	JUAN M. BELLO LOSADA	SILVA	PERTEGA			
2,02	MARCOS FERNANDEZ ALVAREZ	SAME				
3,87	ANDRES DEZA GOMEZ	MAZI	LONXITUD			
3,72	RICARDO NUÑEZ CORES	MAZI				
11,02	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	PESO	10,27	HELENA REY ACUÑA	SGP
9,91	RAMON VALDIVIESO BERNAL	AVA		8,64	ESLISABETH PAZO BARREIRO	SAME
8,24	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	RCC		7,42	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVA
1.57.53	SAMERTOLAMEU	SAME	4X200	2.03.69	SAMERTOLAMEU	SAME
2.02.00	ATLETISMO SADA	SADA		2.12.96	ATLETISMOS SADA	SADA

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 50

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
8,12	LUIS CAMPOS SANCHEZ	ADAS	60	9.17	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	SADA
8.23	JUAN M. GARCIA REY	MARINEDA		10.16	MARGARITA MACIA ALVAREZ	ADAS
8.33	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA		11.01	ANA M ^a MARTINEZ REDONDO	MAZI
26.74	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.	200	29.75	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAME
28.48	ANTONIO SANTOS MALLO	SILVA		30.72	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	SADA
28.98	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA	CA STGO.		34.84	HELENA RODRIGUEZ GONZALEZ	SAME
1.00.60	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.	400	1.12.64	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA
1.01.50	FERNANDO A. OJEA FERNANDEZ	OURENSE		1.16.49	HELENA RODRIGUEZ GONZALEZ	SAME
1.01.63	FELISINDO CORBILLON TRIGO	PATO BLANCO		1.18.65	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
2.16.42	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	800	2.47.63	EMMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
2.23.34	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA	CA STGO.		2.53.44	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
2.23.46	ROBERTO ARAUJO CAMBESES	VET.OURENSE		3.07.65	BELEN LEMAT CABRAL	AVC
4.46.16	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	1500	5.25.86	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA
4.57.43	JOSE GONZALEZ BAÑOBRE	NARON		5.39.13	EMMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
5.40.90	ALFONSO REMUIÑAN SANCHEZ	CARBALLO		5.42.83	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
9.55.43	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN	3000	11.13.11	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
10.03.76	JUAN C. BARRO ROCHELA	AS PONTES		14.47.95	MONSERRAT CARREIRA COSTAS	CSCV
10.18.2	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA				
10.59	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	60 V			
10.60	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	AVA				
1,62	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAME	ALTURA			
1,38	LEONCIO VIDAL FERNANDEZ	MAZI				
1,35	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA				
4,65	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	LONXITUD	2,87	ANA M^a MARTINEZ REDONDO	MAZI
4,63	LEONCIO VIDAL FERNANDEZ	MAZI				
4,15	JOSE A. POSE BARREIRO	MILLARAIO				
5,95	CARLOS VERA DOMINGUEZ	SILVA	PESO	10,86	NURIA FERNANDEZ VALENCIA	OURENSE
8,54	JOSE L. PAVON GRANDE	OURENSE				
8,08	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	AVA				
2.15.71	ATLETISMO SADA	SADA	4X200			

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 55

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
9.06	JOSE M. OCAMPO MARTINEZ	AVA	60	10.13	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
10.12	JORGE LOPEZ VIAN	EAL		10.49	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA
				11.27	MERCEDES FAJARDO MORENO	ADAS
30.74	FELIX CANTUA GURADIOLA	SADA	200	32.66	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
31.95	RICARDO FERNANDEZ COSTA	SAMIL		33.00	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
				38.32	CRISTINA GARCIA COLOMO	OURENSE
59.48	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	400	1.11.36	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
1.10.95	RICARDO FERNANDEZ COSTA	SAMIL		1.25.21	CRISTINA GARCIA COLOMO	OURENSE
1.22.25	MANUEL SOUTO CORTIZO	BURGAS		1.26.64	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
2.15.05	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	800	2.32.19	ESTHER PEDROSA CARRETE	P.CASTELON
2.30.46	MANUEL SANCHEZ CASTEDO	LUCUS		3.13.46	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
2.41.23	FELIX CANTUA GURADIOLA	SADA				
4.56.32	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	1500	5.18.66	ESTHER PEDROSA CARRETE	P.CASTELON
4.58.52	JORGE VELEIRO DIAZ	VII LEGIO		6.24.70	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
5.30.17	RICARDO FERNANDEZ COSTA	SAMIL		6.55.25	CARMEN FERREIRO DIAZ	VERXEL
10.01.29	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	3000			
10.57.00	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON				
11.43	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	60 V			
12.01	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON				
			3000 MARCH	17.22.89	ROSA SIERRA PALAMEIRO	SADA
			ALTURA	3,84	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
2,62	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PERTEGA			
4,59	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	LONXITUD			
4,57	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA				
10,15	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	TRIPLE			
11,91	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PESO	7,52	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA
10,81	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE				
10,88	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON				
			4X200	2.46.05	ATLETISMO SADA	SADA

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 60

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
9.34	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	60	11.11	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
9.94	FRANCISCO SAL DE RELLAN PEREZ	USC				
10.48	JOSE G. MACHADO REGO	RIBADEO				
30.55	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	200	36.51	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	VET.OURENSE
38.37	JOSE G. MACHADO REGO	RIBADEO		39.49	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
1.02.94	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	400	1.21.91	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	VET.OURENSE
1.09.54	VENANCIO PARAMOS PEREZ	PORRIÑO		1.35.97	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
1.10.73	JESUS M. LODEIRO MENDEZ	MILLADOIRO				
2.24.29	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	800	3.08.54	MARIA ELISA PAZ SOUTO	EGO
2.36.82	VENANCIO PARAMOS PEREZ	PORRIÑO		3.24.09	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
2.38.66	JESUS M. LODEIRO MENDEZ	MILLADOIRO				
5.02.57	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	1500	6.21.10	MARIA ELISA PAZ SOUTO	EGO
5.24.03	MANUEL CALVO GERARDI	MORAÑA		6.45.81	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
5.28.88	MANUEL BELLO GARCIA	USC				
10.43.42	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	3000			
11.00.04	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL				
11.00.67	NEMESIO GUTIERREZ GONZAEZ	FRIOL				
9.79	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	MARINEDA	60 V			
12.10	JOSE M. GUIMERAN BUDIÑO	SAME				
1,29	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA	ALTURA			
1,29	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAME				
2,62	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP				
4,07	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	LONXITUD			
10,70	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	PESO			
7,29	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAME				

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 65

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
9.14	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	ADAS	60	9.98	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
9.69	XOSE F. FERREIRO ABELLEIRA	INDE		10.83	FLORA GUZMAN DAVILA	CSCV
10.80	CARLOS NUÑEZ COZAR	SADA		11.59	MARGARITA URBANO GONZALEZ	VET.OURENSE
30.33	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	ADAS	200	39.73	AMALIA LUZ SAN MARTIN FERNANDEZ	EGO
38.39	JUAN M. GONZALEZ QUIROGA	ESPRINTES		40.59	MARGARITA URBANO GONZALEZ	VET.OURENSE
1.11.80	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	400	1.30.45	AMALIA LUZ SAN MARTIN FERNANDEZ	EGO
1.18.44	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	CARBALLO		1.32.61	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
1.23.73	JUAN M. GONZALEZ QUIROGA	ESPRINTES				
2.49.37	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	800	3.24.13	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
3.01.17	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	CARBALLO				
5.31.96	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	1500	7.11.63	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
6.00.67	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	CARBALLO				
8.19.85	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS				
12.15.18	ALFONSO RODRIGUEZ MORO	CASTRELOS	3000			
13.22.38	MANUEL OTERO PEREZ	CORREDOIRAS				
2,93	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	LONXITUD	3,32	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
2,61	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS				
7,24	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	PESO	8,99	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE

MASTER 70

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.07	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	60			
34.71	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	200			
1.22.16	ANTONIO RIERA CACHERO	DEZA	400			
1.33.62	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA				
1.34.93	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS				
3.03.81	ANTONIO RIERA CACHERO	DEZA	800			
3.18.91	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA				
3.35.55	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS				
6.12.32	ANTONIO RIERA CACHERO	DEZA	1500			
6.59.78	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS				
7.12.54	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAME				
14.49.83	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA	3000			
2,79	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS	LONXITUD			
9,82	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	PESO			
8,50	JOSE CIDRAS FERRADAS	SM MARIN				
6,93	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS				

XXX CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER PISTA CUBERTA
Ourense, 3 Marzo 2019

MASTER 75

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
41.35	ANTONIO CABANA OROSA	EGO	200			
42.50	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS				
6.32.75	ANTONIO CABANA OROSA	EGO	1500			
2,30	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS	LONXITUD			
8,10	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	PESO			
6,81	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS				
5,28	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS				

Moita calidade e cantidade nos galegos Máster

Gran campionato no participativo e no de resultados o vivido esta fin de semana na pista cuberta de Ourense na disputa do autonómico Máster onde se lograrían nada menos que un total de 15 novos récords de Galicia e un de España.

Para comezar, e unha vez máis, a sempre competitiva **Esther Pedrosa** lograría sobre os 800 m. un rexistro de 2:32.19 o que representa un récord de España W55 de pista cuberta, que mellora ós 2:33.36 que estaban vixentes dende o 2013. Este récord súmase ó que a atleta santiguesa xa ten de pista cuberta nos 3.000 con 10:44.15 establecido o ano pasado nestas mesmas instalacións.



A velocidade tería en **Juan Caamaño** do Marineda ó seu protagonista ó establecer na categoría M45 os récords galegos tanto nos 60 m.con 7.58 como nos 200m. con 24.74. Sen abandonar o dobre hectómetro, **Fernando González** do ADAS Proinor acadaría na M65 un tempo oficial de 30.33.

Os 400 m. terían protagonismo compartido da man de **José Fernández** do Verxel Nutrición na categoría M55 con 59.48; **Eva Castro** do A. Narón na W35 con 1:02.89 e **María Aida Fernández** do Veteranos de Ourense na W60 con 1:21.91.

María Elisa Paz do Egoarros de Viviero establecería na proba raíña do medio fondo, os 1.500, un rexistro de 6:21.10 que representan unha nova

plusmarca autonómica na W60 con 6:21.10, o mesmo que **Emilia Mesa** do Ourense Atletismo, quen agrandaría o seu palmarés, desta vez no concurso de lonxitude na W65 con 3.32 m.

Nuria Fernández do Ourense Atletismo na W50 con 10.86 m. e **Manuel Rodríguez** do Real Club Celta na M70 con 9.81 serían os protagonistas no concurso de peso ó protagonizar sendas plusmarcas autonómicas sobre as súas categorías.

A marcha, que volvía a uns campionatos de Galicia de pista cuberta Máster logo de moitos anos de ausencia, viría como tanto **Rosa Sierra Palmeiro** na W55 do C.A. Sada con 17:22.89 como **Juan Morales del Castillo** do Marineda con 12:23.41, acadaban novos rexistros autonómicos sobre a distancia dos 3.000 m.

Por último o **Atletismo Sada** na W55 e o **Atletismo Narón** na M40, serían a nivel equipos quen escribirían o seu nome na táboa de récords con 2:46.05 e 1:41.99 sobre a proba dos 4x200 m.

XXX CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE PROBAS COMBINADAS EN PISTA CUBERTA



Sub16
Sub18
Sub20
Sub23
Máster

Lugo, 26 e 27 de xaneiro de 2019



Concello de Lugo



**XXX CAMPIONATO GALICIA PROBAS COMBINADAS
SUB16-SUB18-SUB23-SUB20-ABSOLUTO-MASTER
Lugo, 26-27 Xaneiro 2019**

CTG	MARCA	ATELTA	CLUB	PROBA	MARCA	ATELTA	CLUB
ABSOLUTO	4698	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR 7.48/6,52/11,54/1,92/873/4,00/3.13.58	RCC	HEPT/PENT	3120	EVA QUEIMAÑO VILABOY 9.43/1,49/9,49/4,98/2.34.46	AFC
	4025	ALEJANDRO ROMERO PORTA 7.6/6,09/10,23/1,80/9.56/310/3.04.29	NARON		2666	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ 10.36/1,55/9,22/4,64/2.56.45	EAL
	2506	ADRIAN CARRERA PENALONGA 8.30/5,07/10,48/1,59/12.38/2,20/3,43,70	NARON		2377	XELA CALVO ABELLA 10.13/1,40/7,81/4,49/3.00.15	AFC
SUB23					2377	XELA CALVO ABELLA 10.13/1,40/7,81/4,49/3.00.15	AFC
					2128	CARMEN GOMEZ USERO 10.16/1,31/7,79/4,23/3.09.81	EAL
					1932	NURIA MILLARES JURJO 10.76/1.31/5,85/4,42/3.11.42	CA STGO.
SUB20	3735	MARIO CABALEIRO DIAZ 7.49/5,67/9,03/1,65/8.13/3,0073.18.21	CA STGO.		3120	EVA QUEIMAÑO VILABOY 9.43/1,49/9,49/4,98/2.34.46	AFC
	3239	DIEGO REGUEIRO RODRIGUEZ 8.10/5,68/7,96/1,71/10.57/2,80/3.14.91	EAL		2055	ANDREA BOTELLA RODRIGUEZ 11.19/1,31/8,44/4,41/3.07.85	CA STGO
SUB18	4209	YAGO BOLEAS FRANCISCO 7.60/5,80/11,99/1,59/9.00/3,50/2.57.07	SGP	HEP/PENTA	2991	ANDREA REIJA TORRON 9.82/1,55/10,97/4,75/2.48.28	AFC
	3927	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ 7.65/5,59/10,20/1,68/9,51/3,50/304.92	EAL		2482	ULMA CEBEIRA GALLARDO 10,55/1,46/10,43/4,21/2.58.72	OURENSE
	3887	AITOR FERNANDEZ GAYOSO 7.83/5,61/10,28/1,659,65/3,70/3.04.30	EAL		2468	LUCIA DOPICO ALMANDOS 9.62/1,34/8,46/4,36/2.55.1	AFC
SUB16	2900	MARIO ALLER GARCIA 7.98/5,15/7.80/1,67/9.67/3.24.44	MILLARAIO	HEX/PENTA	3240	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE 9.23/1,58/7,80/5,17/1.49.58	CFL
	2680	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA 8.28/4,89/9,56/1,40/10.92/2.58.88	SILVA		2536	CLARA SOLLA BOO 10.45/1,40/6,62/4,44/1.49.83	MAZI
	2549	IAGO CID CABEZAS 8.24/4,96/9.41/1,34/10.45/3.18.20	MILLARAIO		2419	CARMEN JUANATEY GAREA 10.08/1,31/7,66/4,01/1.53.80	F.SAR
MASTER 35	2114	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS 10.48/4,54/7.95/1,46/3.13.85	R.BAIXA	Pentathlon			
MASTER 40					2955	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO 10.60/1,34/6,78/4,39/2.37.72	AFC
MASTER 45	3103	JOSE DOMINGUEZ CABALLERO 11.38/5,38/10,07/1,58/3.01.75	SILVA		2075	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA 11.82/1,34/8,28/3,40/3.34.88	SILVA
MASTER 50	2280	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ 12.83/4,22/8.65/1,37/3.31.66	SADA				
	2200	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ 20.70/4,16/7,98/1,34/4.16.63	AVA				
MASTER 55	2828	JAVIER VITERI FERNANDEZ 11.61/4,33/9,81/1,40/3.47.17	OURENSE				

- As probas de 800 e 1000 metros foron ao aire libre

Queimaño e Saínez Maza, dominaron o galego de combinadas

Baixo un calendario oficial de probas ateigado de grandes citas, desenvolveríase no módulo cuberto de Lugo esta fin de semana o Campionato de Galicia de Probas Combinadas.



Combinadas.

Nesta edición os títulos corresponderían ós atletas internacionais do Celta, **Eva Queimaño** con 3.120 puntos e **Adolfo Saínez Maza**, con 4.698 p. quen cumpriron os pronósticos proclamándose campións galegos absolutos.

A celeste tan só cedería no concurso de altura que sería gañado por **Lucía Seijas** da Atlética Lucense (prata con 2.666 puntos) así como na proba dos 800 m. na que sería superada pola leonesa **Raquel Martínez** quen tomaba parte fora de concurso. A medalla de bronce foi para a tamén céltica Sub23 **Xela Calvo** con 2.377 puntos

A atleta Sub16 do Franciscanos de Lugo **Lucía Sánchez del Valle** sería outra das destacadas xa que establecería no concurso de Pentathlon unha puntuación de 3.240 puntos o que podería representar (á espera do que determine o CGX) un novo récord galego Sub16.

Nos homes Adolfo Saínez Maza dominaría o concurso de lonxitude con 6.52 m.; peso con 11.54 m. e altura con 1.92 m. sumando un total de 4.698 puntos. O subchampionato de Galicia iría parar ás mans de **Alejandro Romero** do Atletismo Narón con 4.025 puntos sendo o bronce para o tamén naronés **Adrián Carreira** con 2.506 puntos

Os campións de Galicia na presente edición foron os seguintes:

Campións galegos absolutos: Eva Queimaño do A.F. Celta con con 3.120 puntos e Adolfo Saínez Maza do R.C. Celta con 4.698 p.

Categoría Sub16: Lucía Sánchez del Valle do Franciscanos de Lugo con 3.240 p. e Mateo Aller do C.A. Millaraio con 2.900 p.

Categoría Sub18: Andrea Reija do A.F. Celta con 2.991 p. e Yago Boleas da S.Gimnástica con 4.209 p.

Categoría Sub20: Eva Queimaño do A.F. Celta con 3.120 p. e Mario Cabaleiro do C.A. Santiago con 3.735 p.

Categoría Sub23: Xela Calvo do A.F. Celta con 2.377 p.

Categoría Máster masculino: José Domínguez da Atlética A Silva con 3.103 p.; Fernando Míguez do C.A. Sada con 2.280 p. e Javier Viteri do Ourense Atletismo con 2.828 p. e Victor José Méndez do Atletismo Rías Baixas con 2.114 puntos.

Categoría Máster feminino: Cristina Estévez do A.F. Celta con 2.955 p.

PISTA CUBERTA - GALICIA

15

COPA GALICIA DE CLUBS EN PISTA CUBERTA



Pista Cuberta de Ourense
13 de Xaneiro 2019



XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Ourense, 13 Xaneiro 2019

CADRO VENCEDORES PROBAS

MARCA	ATELTA	CLUB	PROBA	MARCA	ATELTA	CLUB
6.97	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON	60	7.79	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	RIA
22.58	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON	200	26.00	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
50.62	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	LUCUS	400	58.02	INES OITAVEN PASCUAL	RZC
2.00.60	YERAY GOMEZ VILAR	NARON	800	2.18.22	PAULA IGLEISAS GARNELO	RZC
4.04.58	CARLOS PORTO PAZOS	SGP	1500	4.18.09	ALICE M. GENEVIEVE FINOT	AFC
8.30.90	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	3000	10.13.73	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	SGP
8.31	JOAO A. RIBEIRO FONTENLA	SGP	60 V	9.07	UXIA PEREZ ALONSO	EAL
1,95	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	ALTURA	1,56	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
4,50	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP	PERTEGA	3,41	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
6,85	DAVID FERRER FERNANDEZ	SGP	LONXITUD	5,12	ELVIRA OKUTU KOELETIO	AFC
14,66	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC	TRIPLE	11,49	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
15,93	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	PESO	12,70	CRISTINA TREJO LAO	ADAS
4.37.74	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	REL.4+3+2+1	5.29.55	ATLETISMO FEMENINO CELTA	AFC

CLASIFICACIÓN CLUBES

HOMES				MULLERES		
1	88	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	ATLETISMO FEMENINO CELTA	AFC	79
2	72,5	ATLETISMO NARON	NARON	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	78
3	68	CA SANTIAGO	CA STGO.	RAI FERROL	RIA	72.5
4	66,5	RC. CELTA ATLETISMO	RCC	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL	58
5	55	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	ADAS Proinor	ADAS	57
6	50	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL	Riazor Coruña	RZC	53.5
7	36,5	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	35
8	28,5	AGRUP.VIGUESA ATELTIISMO	AVA	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	30

A Copa marcha para Vigo e Pontevedra

Atletismo Femenino Celta con 79 puntos e **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** con 88 p. proclamáronse no día de hoxe campións da XV Copa de Galicia de pista cuberta que se desenvolvería nas instalacións cubertas de Expourense baixo un gran ambiente deportivo.



Unha vez máis o equipo masculino pontevedrés revalidaría o título copeiro que leva gañando nas últimas sete edicións ó mesmo que as atletas do Celta Femenino que de igual modo, repiten título por cuarta vez consecutiva.

Xunto ós campións masculinos, estarían ocupando postos de podio o **Atletismo Narón** con 72,5 puntos e o **Atletismo Santiago** con 68 p., sendo a **Sociedad Gimnástica** con 78 p. e o **Ría Ferrol** con 72,5 p. os que farían o propio na categoría feminina.

A tónica dominante sería o gran ambiente nas bancadas e a loita mantida na pista polos equipos participantes que estarían pelexando ata a última proba do encontro. Como mostra esa gran igualdade na categoría feminina, a copa decidiríase por tan

só un punto de diferenza.

Compre salientar o triunfo feminino celeste logo do abandono por lesión na proba dos 800 m. da atleta Ruth Carrera que faría sumar cero puntos a formación que preside Paula Mariño. Non menos meritorio sería tamén por parte viguesa pero masculina, a súa remontada ata casi rozar o podio malia a descalificación de David Ngwudile nos 200 m. e na que o Atletismo Santiago non deixaría pasar a oportunidade de seguir facendo historia e medrando no deportivo ó facerse ca terceira praza.

Por parte do equipo pontevedrés os trunfos parciais virían da man de Carlos Porto sobre os 1.500 m. con 4:04.58, Joao Alexandre Riveiro nos 60 m. valos con 8.31, David Ferrer en lonxitude con 6.85 m, Santi Ferrer en pértiga con 4.50 m., Victor Gallego e peso con 15.93 m. así como a proba de relevos que sería gañada cun rexistro de 4:37.74

No tocante ó Atletismo feminino Celta as súas vitorias virían da man de Alice Marie Genevieve Finot nos 1.500 cun excelente rexistro de 4:18.09, Elvira Okutu en lonxitude con 5.12 m., Eva Queimaño en altura 1.56 m., Bea Viteri en pértiga con 3.41 m. e equipo de relevos con 5:29.55

Por último e como colofón a nivel individual, a atleta do Fontes do Sar (onte competindo co RIA) **Nerea Iglesias** establecería unha nova plusmarca Sub18 na proba dos 60 m.lisos cun rexistro de 7.79 mellorando os 7.82 que ela mesma tiña dende o pasado 23 de decembro.

II COPA DE CLUBS MÁSTER DE PISTA CUBERTA 2019



A Coruña, 2 de febreiro



II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
A Coruña, 2 Febreiro 2019

CADRO VENCEDORES PROBAS POR COEFICIENTES

MARCA	ATELTA	CLUB	PROBA	MARCA	ATELTA	CLUB
6.66	JUAN CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	50	7.82	ANA ROSA SANTOS RIOS	SAME
25.91	JUAN CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	200	30.76	MARTA GARCIA SOTELO	SAME
57.58	OSCAR SEOANE VAZQUEZ	OURENSE	400	1.09.94	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAME
2.26.01	DOMIN ALVAREZ RODRIGUEZ	OURENSE	800	3.20.42	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
4.22.05	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	1500	5.24.85	ISABEL SAEZ BATALLAN	ESTRADA
10.26.56	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	3000			
8.28	MIGUEL LOPEZ CORDAL	MARINEDA	50 V	8.74	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
1,67	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAME	ALTURA	1,26	HELEN JANE SANDERSON	SADA
2,0	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	PERTEGA			
5,77	IMANOL LOUREIRO MASEDA	MARINEDA	LONXITUD	4,54	CRISTIAN ESTEVEZ CRESPO	SAME
11,89	IMANOL LOUREIRO MASEDA	MARINEDA	TRIPLE			
13,51	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	SAME	PESO	8,54	ELISABEH PAZO BARREIRO	SAME
1.23.00	CA SANTIAGO	CA STGO.	4X1 VUELTA	1.36.43	SAMERTOLAMEU	SAME

CLASIFICACIÓN CLUBES

HOMES				MULLERES		
1	66	MARINEDA ATLETICO CORUÑA	MARINEDA	SAMERTOLAMEU	SAME	36
2	62	ATLETISMO NARON	NARON	ATLETISMO SADA	SADA	27
3	62	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	CA STGO.	INDEPENDIENTES A ESTRADA	ESTRADA	20
4	55	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	ATLETISMO NARON	NARON	17
5	53	SANMERTOLAMEU	SAME			
6	39	ATLETISMO SADA	SADA			
7	22	ATLETISMO O PINO	PINO			

A Copa Máster en pista cuberta, para Samertolameu e Marineda

O **Atletismo Samertolameu** na categoría feminina e o **Marineda Atlético** na categoría masculina, proclamáronse gañadores da II Copa de Clubs Máster, desenvolta esta fin de semana no Pazo dos Deportes de Riazor.



O triunfo do equipo de Moaña foi posible en parte grazas as súas seis vitorias (determinadas por coeficiente de idades) sobre un total de dez disputadas. Súa foron os triunfos parciais de *Rosa Ana Santos* nos 50 m.; *Marta García* nos 200 m.; *María de los Angeles Bernárdez* nos 400 m.; *Araceli Salgueiro* nos 50 m.v.; *Cristina Estávez* en lonxitude; *Elisabeth Pazo* en peso e o relevo 4x1 volta. Xunto as gañadores ocuparían postos de podio o **Club Atletismo Sada** (primeiros postos de *Pilar Márquiz* nos 800 m. e de *Helen Jane Sanderson* en altura) e o **C.A.I. A Estrada** quen lograría a través da súa representante *Isabel Sáez*, o vitoria sobre os 1.500 m.

Na categoría masculina, e con sete clubs na loita pola copa, os triunfos foron máis repartidos. Malia elo, os coruñeses impuxéronse nas probas dos 50 e 200 m. con *Juan Caamaño*, nos 1.500 m. con *Ramón Serantes*, nos 50 m.v. con *Juán Miguel López* así como na lonxitude e triplo dominados por *Imanol Loureiro*. O Club Atletismo Narón, quen se impuxo a través de *Carlos Ferrer* en pértega, e o Club Atletismo Santiago gañador nos relevos, acompañarían ós locais nos postos de honra.

No tocante ó rexistro de marcas individuais, lograríanse un total de seis novos récords de Galicia da man de **Araceli Salgueiro** na Máster 45 dos 50 m.v. con 8.74; **Javier Viteri** do Ourense Atletismo na Máster 55 de altura con 1.38 m.; **Carlos Álvarez** do Samertolameu na Máster 50 de altura con 1.67 m.; **José Miguel López** do Marineda na Máster 60 dos 50 m.v. con 8.28; **Ramón Serantes** do Marineda na Máster 50 nos 1.500 m. con 4:22.05 e **María Pilar Marquiz** do C.A. Sada na Máster 65 nos 800 m. con 3:20.42.

(Foto cortesía de Juan Manuel García Rey)

PISTA CUBERTA - GALICIA

V CAMPIONATO DE GALICIA DE PISTA CUBERTA DE PROBAS COMBINADAS POR CLUBS





29 e 30 de decembro 2018
 Pista Cuberta de Ourense

V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Ourense, 29-30 Decembro 2018

CADRO VENCEDORES CATEGORIAS

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	4662	ADOLFO SAINZ-MAZA	RCC	HEPTATHLON			
SUB´23	2500	PABLO FREIRE GONZALEZ	AVA				
SUB´20	3651	MARIO CABALEIRO DIAZ	CA STGO.				
SUB´18	4082	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP				
SUB´16	2974	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAIO	HEXATHLON			
ABSOLUTO				PENTATHLON	3317	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
SUB´23					2344	XELA CALVO ABELLA	AFC
SUB´20					3317	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
SUB´18					2769	ANDREA REIJA TORRON	AFC
SUB´16					3216	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL

CLASIFICACIÓN CLUBES

HOMES				MULLERES		
1	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	11989	ATLETISMO FEMENINO CELTA	AFC	9400
2	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	RCC	9928	ESC. LUCENSE ATLETISMO	EAL	8371
3	ATLETISMO NARON	NARON	9753	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL	6826
4	CA MILLARAIO	MILLARAIO	8087	CA SANTIAGO	CA STGO.	6455
5	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	6267	MILLARAIO	MILLARAIO	6179
6				AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA	6135
7				OURENSE ATLETISMO	OURENSE	5759
8				ATLETISMO DEZA	DEZA	3711

O **Atletismo Feminino Celta** cun total de 9.400 puntos e a **Sociedade Gimnástica de Pontevedra** en homes con 11.989 p. resultarían



ganadores no V Campionato de Galicia de Probas Combinadas por clubs que se desenvolve ría esta fin de semana na pista cuberta de Ourense.

As celestes cementarían o seu título no colectivo en parte grazas ós trunfos de Eva Queimaño (con dúas atletas por diante pero fora de concurso) na categoría absoluta cun excelente rexistro de 3.317 puntos (mínima nacional Sub20) así como en Eva Reija na categoría Sub18 con 2.769 p. Por parte dos pontevedreses sería Yago Boleas na categoría Sub18 con 4.082 puntos quen lograría o título individual da súa categoría.

Xunto ó Celta Femenino no podio estiveron os clubs Atlético Lucense con 8371 p. e o Franciscanos de Lugo con 6826 p. sendo o Real Club Celta con 9928 p. e o Atletismo Narón quenes acompañaron ós campións masculinos

VIII LIGA GALEGA FEDERADA DE MENORES ABANCA



VIII LIGA DE INVERNO de Categorías Menores //ABANCA



**Federación
Galega de
Atletismo**



COMPETICION: I Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Estadio Calabagueiros - O Barco de Valdeorras

Fecha: 26 Outubro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.46	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	50	8.59	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
	7,65	AITOR GARCIA PEÑA	ADAS	PESO (1)	7,46	ROCIO NEIRA ALVAREZ	ADAS
SUB12	9.16	AARON PEREZ GIRALDO	ADAS	60	9.59	XIANA PUNGIN ESTEVEZ	ADAS
	4,04	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS	LONXITUD	3,92	XIANA PUNGIN ESTEVEZ	ADAS
SUB14	8.13	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	60	9.00	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	11.02	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	60 V	11.48	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	1,40	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	ALTURA	1,40	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS

COMPETICION: II Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas Calabagueiros- O Barco de Valdeorras

Fecha: 16 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	1.38.77	MATEO VALCARCEL FERNANDEZ	ADAS	500	1.47.59	IRIS ACEVEDO BLANCO	ADAS
	1,08	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	ALTURA	0,99	AITANA LOPEZ PEREZ	ADAS
	34.27	ADAS PROINOR L.Gonzalez/M.Valcarce X.Pungin/M.Basalo	ADAS	4X50	35.16	ADAS PRONIOR E.Rodriguez/T.Pelaez A.Lopez/N.Novoas	ADAS
SUB12	1.33.76	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	500	1.39.90	NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
	9,30	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS	PESO (2)	8,31	CECILIA PRADOS ROJO	ADAS
	36.63	ADAS PROINOR M.Fernandez/D.Fernandez S.Novoas/A.Perez	ADAS	4X60	39.11	ADAS PROINOR X.Pungin/E.Fernandez M.Cid/A.Taboadela	ADAS
SUB14	1.25.15	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	500	1.32.20	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
	2,25	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS	PERTEGA	1,80	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
	5,03	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	LONXITUD	4,33	ANNA J. SILVA MOREIRA	ADAS
	33.18	ADAS PROINOR J.Novoas/J.Fernandez P.Garcia/H.Arias	ADAS	4X60	35.72	ADAS PROINOR N.Vaz/C.Ovalle S.Lopez/A.Silva	ADAS

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas de Calabagueiros - O BARCO VALDEORRAS

Fecha: 30 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	3.47.40	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	1000	4.24.09	NOA NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS
	3,26	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	LONXITUD	3,26	MIRIAM GONÇALVES POSE	ADAS
SUB12	3.41.04	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	1000	3.53.00	NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
	1,25	PABLO NEIRA ALVAREZ	ADAS	ALTURA	1,12	MELINA RODRIGUEZ BRAZ	ADAS
SUB14	3.28.40	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	1000	3.32.07	CLARA OAVLLE PEREZ	ADAS
	10,53	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	TRIPLO	8,46	ANNA J. SILVA MOREIRA DACOSTA	ADAS
	10,00	ISAAC NOVOAS GARCIA	ADAS	PESO (3)	7,12	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS

COMPETICION: I Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas de Atletismo Universida - A Coruña

Fecha: 2 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.18	MIGUEL SUAREZ GOMEZ	NARON	50	8.02	LAURA RIOS VELO	SADA
	7,42	ADRIAN PAZ CELEIRO	RZC	PESO (1)	8,16	ALICIA VAQUERO MONDELO	RZC
SUB12	8.77	ISAMEL GARCIA PAIS	RZC	60	8.72	TESHAY IGLESIAS CONDE	RZC
	3,99	MARTIN BAZAN COBELO	MARINEDA	LONXITUD	3,99	VALERIA ZAPATA ESMORIS	SADA
SUB14	8.15	ANTON CILLERO SEOANE	RZC	60	8.70	INES JASPE RODRIGUEZ	ccc
	10.74	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC	60 V	12.08	ANDREA LAMAS DOMINGUEZ	CARBALLO
	1,46	ALEJANDRO RODRIGUEZ MALLO	BERGONDO	ALTURA	1,34	LAURA RODRIGUEZ MARTINEZ	CCC

COMPETICION: II Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas de Atletismo INEF - Bastiagueiro

Fecha: 16 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	1.36.2	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA	500	1.41.8	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
	1,14	XAQUIN CASAL GONZALEZ	MARINEDA	ALTURA	1,11	MARTA GARCIA TABOADA	CMC
	33.2	MARINEDA ATLETICO CORUÑA D.Blanco/X.Casal M.Rey/M.Seguín	MARINEDA	4X50	31.2	ATELTISMO SADA M.Bujan/L.Rios M.Vazquez/A.Vizoso	SADA
SUB12	1.29.3	GAEL VARELA MORENO	NARON	500	1.32.0	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
	7,81	RODRIGO REBOREDA APORTA	SADA	PESO (2)	8,56	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	35.1	MARINEDA ATLETICO CORUÑA M.Bazan/J.Picos I.Vilela/G.Villar	MARINEDA	4X60	36.1	ATELTISMO SADA A.Carballeira/A.Martinez V.Zapata/L.Anniccharico	SADA
SUB14	1.19.1	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	500	1.32.4	MARTA VENTURA SANTOS	NARON
	2,00	ENRIQUE POLO FREIRE	SADA	PERTEGA	1,70	LARA RODRIGUEZ VIDAL	NARON
	4.58	JULIO DEVESA BLANCO	SADA	LONXITUD	3,93	IRENE VAZQUEZ GARCIA	NARON
	32.9	RIAZRO CORUÑA A.Cillero/U.Loureiro I.Ponte/J.Sanchez	RIAZOR	4X60	34.7	ATELTISMO SADA L.Amador/P.Bellas I.Granell/J.Mesas	SADA

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas Atletismo Universidad - A Coruña

Fecha: 23 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	3.40.7	MIGUEL SUAREZ GOMEZ	NARON	1000	3.51.3	MARIÑA BUJAN ARTELO	SADA
	3,37	ADRIAN PAZ CELEIRO	RZC	LONXITUD	3,06	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA
SUB12	3.18.7	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	1000	3.27.2	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
	1,25	DAVID GARCIA IGLESIAS	SADA	ALTURA	1,34	ANTIA MARTINEZ PRIETO	SADA
SUB14	3.09.9	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	1000	3.33.9	ANDREA LAMAS DOMINGUEZ	CARBALLO
	10,15	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC	TRIPLE	9,07	NEREA RIVAS GARCIA	MOCHILA
	7,68	LUCAS HUERTAS GANDOY	MARINEDA	PESO (3)	8,24	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	NARON

COMPETICION: I Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Vilagarcía

Fecha: 3 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.61	BREIXO GARCIA CIDRAS	PINARIUM	50	8.33	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	8,54	GUILLERMO RIVERA SANTIAGO	SGP	PESO (1)	6,33	ANDREA REY PADIN	CAMBADOS
SUB12	9.14	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	60	9.34	KATIA RIVAS OMIL	CORBELO
	4,28	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	LONXITUD	3,73	HELENA BELLO RODRIGUEZ	AVC
SUB14	8.38	MAYTREYA N. OUBIÑA MOEZZI	CAMBADOS	60	8.55	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
	10.07	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	60 V	9.97	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAME
	1,52	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	ALTURA	1.45	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ

COMPETICION: II Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas de Aletismo CGTD - Pontevedra

Fecha: 9 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	1.35.6	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	500	1.44.9	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	1,11	ADRIAN BLANCO FUENTES	PINARIUM	ALTURA	1,20	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	34.6	CLUB DEP. PINARIUM M.Otero/O.Rodal B.Garica/P.Barreiro	PINARIUM	4X50	35.6	VILA DE CANGAS N.Pinto/A.Brullon E.Novas/N.Pintos	AVC
SUB12	1.28.0	MARTIÑO SALGADO GARCIA	RCC	500	1.36.4	LEIRE FONSECA GONZALEZ	AVC
	8,19	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	PESO (2)	7,47	LUA PIÑEIRO BERNARDEZ	SAME
	37.8	VILA DE CANGAS B.Pintos/H.Collazo D.Garcia/U.Ferral	AVC	4X60	36.6	VILA DE CANGAS H.Bello/L.Fonseca U.Gil/E.Raña	AVC
SUB14	1.24.1	IVAN SUAREZ BARRO	RCC	500	1.27.8	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	2,10	RUBEN LEMOS GOMEZ	AVC	PERTEGA	2,10	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	4,95	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4,92	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAME
	34.9	VILA DE CANGAS C.Lopez/J.Gallego Y.juncal/D.Martinez	AVC	4X60	33.6	ATLETISMO FEMENINO CELTA I.Queirazaeta/M.Gutierrez A.Prieto/M.Vazquez	AFC

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Estadio Municipal Balaidos - VIGO

Fecha: 30 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	3.32.33	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1000	3.46.74	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	3,32	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM	LONXITUD	3,42	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
SUB12	3.16.97	HUGO COLLAZO COSTAS	AVC	1000	3.17.38	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	1,31	ALVARO FONTAN LOPEZ	SGP	ALTURA	1,28	EMMA RIAL SALGUEIRO	SAME
SUB14	3.10.91	IVAN SUAREZ BARRO	RCC	1000	3.23.82	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	10,82	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	TRIPLO	9,76	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	10,13	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	PESO (3)	10,80	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC

COMPETICION: I Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 9 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	7.87	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	8.14	LARA BERNARDEZ DEL RIO	MILLARAI0
	8,34	GABRIEL NOVO PEON	MILLARAI0	PESO (1)	5,97	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
SUB12	8.70	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	9.15	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAI0
	4,53	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAI0	LONXITUD	3,64	LUCIA SALANOVA LISTE	NOIA
SUB14	8.04	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAI0	60	8.74	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	11.59	MARIO REY ANSEMIL	F.SAR	60 V	11.16	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	1,42	ROI RIAL GARCIA	F.SAR	ALTURA	1,35	ANTIA FIGUERAS FIDALGO	MILLARAI0

COMPETICION: II Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas de Atletismo INEF – Bastiaqueiro

Fecha: 16 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	1.36.9	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	500	1.44.1	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
	1,08	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	ALTURA	1,14	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	36.0	CA MILLARAI0 I.Bouzas/D.Gonzalez/ G.Novo/A.Medina	MILLARAI0	4X50	34.3	ATLETISMO NOIA C.Couce/C.Lago C.Paz/I.Sestay0	NOIA
SUB12	1.37.1	MATEO DAGNAC LLOMPART	MILLARAI0	500	1.32.1	LUCIA SALANOVA LISTE	SADA
	10,60	DAVID LOSADA MARTINEZ	FONTE SAR	PESO (2)	6,94	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	SILVA
	36.0	CA MILLARAI0 N.Castro/M.Dagnac J.Garcia/N.Moreira	MILLARAI0	4X60	38.0	A SILVA I.Ares/X.Lopez A.Patiño/M.Estevez	SILVA
SUB14	1.15.2	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAI0	500	1.28.2	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
	1,90	ALVARO FRANCOS MARTINEZ	MILLARAI0	PERTEGA	1,80	ANTIA FIGUEIRAS FIDALGO	MILLARAI0
	4,80	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAI0	LONXITUD	4,07	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
	34.5	ATLETISMO FONTE DO SAR C.Fernandez/C.Mira N.Novoa/A.Rey	FONTE SAR	4X60	35.6	CA O PINO A.Ald/N.Martinez S.Rilo/C.Tato	PINO

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas Ana Peleteiro- RIBEIRA

Fecha: 30 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	4.00.44	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	1000	3.55.14	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	3,02	GABRIEL NOVO PEON	MILLARAI0	LONXITUD	3,43	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
SUB12	3.33.64	CARLOS ALVAREZ PEREZ	MILLARAI0	1000	3.30.28	LUA ARUFE CALO	NOIA
	1,31	MANUEL F. CARACUEL PARDO	F.SAR	ALTURA	1,31	LUA ARUFE CALO	NOIA
SUB14	3.12.26	LUCAS DAGNAC LLOMPART	MILLARAI0	1000	3.22.07	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
	10.16	ROI GARCIA RIAL	F.SAR	TRIPLO	9,38	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
	10,14	IGNACIO SPOSITO RIVERO	SILVA	PESO (3)	6,56	ANTIA REY RAÑA	SILVA

COMPETICION: I Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Modulo Cuberto - Lugo

Fecha: 16 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.1	FABIO DE LAS HERAS GOMEZ	MARISTAS	50	8.2	ANGELA RODRIGUEZ SOUTO	LOURENZA
	8,54	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL	PESO (1)	5,84	NEREA VIDAL ORTEGA	EAL
SUB12	8.6	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	60	8.6	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	8.6	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL				
	4,04	JESUS ARIAS GONZALEZ	MARISTAS	LONXITUD	3,86	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
SUB14	7.8	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60	7.9	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	9.8	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60 V	10.2	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	1,46	NICOLAS NUÑEZ ROJAS	LUCUS	ALTURA	1,37	CARLA M ^o REIJA TORRON	FRIOL
	2,30	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	PERTEGA	2,50	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pistas Gregorio Pérez Rivera - LUGO

Fecha: 23 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	3.31.5	ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE	CFL	1000	3.11.3	XIANA FARIAS NOVOA	LUCUS
	1,14	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL	ALTURA	1,14	NEREA VIDAL ORTEGA	EAL
SUB12	2.35.2	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	1000	3.31.6	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	8,58	ANGEL LOPEZ GONZALEZ	CFL	PESO (2)	8,01	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS
SUB14	4,74	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	4,72	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	3.00.0	COSME VIANA VALIÑO	EAL	1000	3.02.3	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pista Gregorio Pérez Rivera - LUGO

Fecha: 30 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.09	MATEO PEREIRO PACIO	MARISTAS	50	8.51	NEREA VIDAL ORTEGA	EAL
	1.34.7	PABLO DE LAS HERAS GOMEZ	MARISTAS	500	1.41.7	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
	3,23	ALLEGUE BLANCO, DIEGO	EAL	LONXITUD	3,16	NEREA VIDAL ORTEGA	EAL
	36.80	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL	4X1	36.50	LOURENZA	LOURENZA
SUB12	9.07	JAIME DE LA IGLESIA PEREZ	MARISTAS	60	9.09	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	1.31.2	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	500	1.26.5	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	1,33	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL	ALTURA	1,27	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	30.44	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL	4X1	31.97	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS
SUB14	8.03	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60	8.07	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	1.18.3	ELIAS KLEIN OTERO	EAL	500	1.26.1	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	10.01	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60 V	10.78	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	10.42	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	TRIPLO	10,19	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	12,02	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO (3)	7,15	CARLOTA VILANOVA CABANA	EAL
	32.58	MARISTA DE LUGO	MARISTAS	4X1	30.57	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS

- AS PROBAS DE 500 METROS CELEBRARONSE AO AIRE LIBRE

COMPETICION: I Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pereiro Aguiar (Ourense)

Fecha: 9 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	3.48.78	NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	OURENSE	1000	4.01.64	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	3,18	LEO GONZALEZ LOPEZ	ADAS	LONXITUD	2,71	INES CARRERA AIRAS	LIMIACTIVA
SUB12	3.29.26	DANIEL CARID GONZALEZ	BCS	1000	3.37.73	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
	1,12	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	ALTURA	1,40	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
SUB14	3.14.50	SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE	1000	3.37.06	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
	8,75	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	TRIPLE	9,65	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	7,51	MANUEL GONZALEZ RODRIGUEZ	LIMIACTIVA	PESO (3)	7,79	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pista Cuberta- OURENSE

Fecha: 23 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	1.42.97	MATEO LORENZO RODRIGUEZ	OURENSE	500	1.53.35	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	0,96	ALEJANDRO BLANCO MIGUELEZ	OURENSE	ALTURA	1,07	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	1.12.92	OURENSE ATLETISMO I.suarez/D.Garcia N.Gonzalez/M.Lorenzo	OURENSE	4X1 V.	1.11.52	AD LIMIACTIVA E. Carnero/I.Carrera C.Diz/a.Gonzalez	LIM
SUB12	1.31.32	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	OURENSE	500	1.32.71	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
	8,81	DAVID ARAUJO GONZALEZ	BCS	PESO (2)	6,52	NOA GONZALEZ ESTEVEZ	OURENSE
	1.02.77	OURENSE ATLETISMO A.Gonzalez/M.Varela S.Ugatz/R.Garrido	OURENSE	4X1 V	1.00.61	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
SUB14	1.22.89	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	500	1.29.15	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	4,87	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	LONXITUD	4,07	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
				4X1 V	1.01.31	EA BEN CHO SHEY L.Fernandez/C.Martinez R.Pascual/S.Perez	BCS

COMPETICION: III Xornada VIII Liga Galega ABANCA

LUGAR: Pista Cuerta - OURENSE

Fecha: 30 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.43	IVAN VILLARINO FERREIRO ISAI J. SUAREZ SANTOS	ADAS OURENSE	50	8.49	ALICIA DA SILVA PEREZ SARA MARRA VAZQUEZ	PURISIMA OURENSE
	10,54	IVAN VILLARINO FERREIRO	ADAS	PESO (1)	7,76	USUE BERNARDEZ JARES	OURENSE
SUB12	9.02	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA	60	9.09	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
	3,98	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA	LONXITUD	3,76	ROCIO MARIN PEREZ	OURENSE
SUB14	8.07	RODRIGO DIAZ EMRIQUEZ	LIMIACTIVA	60	8.47	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
				60 V	11.68	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	1,46	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	ALTURA	1,12	PAULA CONDE MOYANO	OURENSE
	2,60	JAVIERI MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2,45	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE

VIII LIGA DE MENORES ABANCA

**VIII LIGA
DE INVERNO
de Categorías Menores
//ABANCA**

15
DECEMBRO
2019



**Federación
Galega de
Atletismo**



FASE FINAL
VII LIGA A BANCA DE MENORES
CATEGORIA SUB´10
CADRO VENCEDORES

Ourense, 15 Decembro 2019

8.26	IVAN VILLARINO FERREIRO	ADAS	50	8.02	LAURA RIOS VELO	SADA
1.31.18	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM	500	1.37.57	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
3.22.66	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1000	3.36.01	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
1,23	XAQUIM CASAL GONZALEZ	MARINEDA	ALTURA	1,26	MARTA GARCIA TABOADA	CMC
3,50	LEO GONZALEZ LOPEZ	ADAS	LONXITUD	3,69	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
9,39	HUGO RODRIGUEZ CID	ADAS	PESO (1)	9,10	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA
34.97	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	RELEVOS	36.29	COMPAÑÍA DE MARIA CORUÑA	CMC

CLASIFICACIÓN EQUIPOS SUB´10

HOMES			MULLERES	
1	ADAS Proinor	50	At. Femenino Celta	37
2	Club Deportivo Pinarium	37	Atletismo Sada	35
3	Ourense Atletismo	35.5	ADAS Proinor	29
4	Riazor Coruña	29	Ourense Atletismo	28
5	Marineda Atletico	28	Compañía de Maria Coruña	26
6	Franciscanos de Lugo	27.5	Atletismo Noia	20
7	Atletismo Sada	25	Franciscanos de Lugo	19
8	Atletismo Narón	14		

FASE FINAL
VII LIGA A BANCA DE MENORES
CATEGORIA SUB´12
CADRO VENCEDORES

Ourense, 15 Decembro 2019

8.82	AARON PEREZ GIRALDO	ADAS	60	8.69	TSEHAY IGLESIAS CONDE	RZC
1.26.74	MARTIÑO SALGADO GARCIA	RCC	500	1.26.93	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
3.18.03	MARTIN BAZAN COBELO	MARINEDA	1000	3.19.38	SABELA CASTRO LOPEZ	AVC
1,33	MANUEL FIZ CARACUEL PARDO	F. SAR	ALTURA	1,46	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
4,25	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO	LONXITUD	4,03	HELENA BELLO RODRIGUEZ	AVC
10,52	DAVID LOSADA MARTINEZ	F.SAR	PESO (2)	9,12	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
36.59	MARINEDA ATLETICO	MARINEDA	RELEVOS	37.56	OURENSE ATLETISMO	OURENSE

CLASIFICACIÓN EQUIPOS SUB´12

HOMES			MULLERES	
1	ADAS Proinor	44	Ourense Atletismo	46
2	Marineda Atletico	38	At. Vila de Cangas	35
3	CA Millaraio	35	Lucus Caixa Rural Galega	35
4	Real Club Celta Atletismo	35	Club Atletismo Sada	29
5	Atletismo Fontes do Sar	32	Club Atletismo Narón	28
6	Ourense Atletismo	30	Riazor Coruña	27
7	Riazor Coruña	26	ADAS Proinor	26
8	Lucus Caixa Rural Galega	13	Atletismo Noia	23

FASE FINAL
VII LIGA A BANCA DE MENORES
CATEGORIA SUB´14
CADRO VENCEDORES

Ourense, 15 Decembro 2019

7.94	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	60	8.33	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
1.19.60	JORGE SSANCHEZ MOUZO	RZC	500	1.26.87	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
3.06.74	DANIEL ALVAREZ MACEIRAS	RZC	1000	3.29.84	IRIS MALVIDO PARDAVILLA	AVC
9.82	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	60 v.	10.67	ALEJANDRA PRIETO GONZALEZ	AFC
1,50	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	ALTURA	1,50	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
2,61	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2,51	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
5,07	ALEJANDRO JMENEZ RIVAS	MILLARAIO	LONXITUD	4,36	CARMEN FRAGA SOBREIRA	AVC
9,52	LUCAS DAGNAC LLOMPART	MILLARAIO	TRIPLE	10,47	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
10,56	ISAAC NOVOA GARCIA	ADAS	PESO (3)	10,56	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
34.65	ADAS Proinor	ADAS	RELEVOS	34.92	AT. FEMENINO CELTA	AFC

CLASIFICACIÓN EQUIPOS SUB´14

HOMES			MULLERES	
1	ADAS Proinor	54	At. Femenino Celta	58.5
2	CA Millaraio	45.5	At. Vila de Cangas	51
3	Club Atletismo Sada	41	Atlética Vla Miñor	49
4	Riazor Coruña	39	Lucus Caixa Rural Galega	46
5	Ourense Atletismo	36	Ourense Atletismo	39
6	Atletismo Fontes do Sar	30	ADAS Proinor	39
7	At. Vila de Cangas	26.5	Atletica A Silva	37
8			Club Atletismo Narón	33.5

A liga ABANCA amosa valores

Gran festa do atletismo base a vivida esta fin de semana na pista cuberta de Ourense onde se darían cita un total de corenta e oito equipos para a disputa da fase Final da Liga ABANCA



Coma sempre, o aspecto deportivo importante en calquer cita, viría da man de toda unha serie de valores tales como o compañeirismo, o respecto, a solidariedade e o saber competir que converterían a esta cita en moito máis que nunha mera fase final. Moitos foron os xestos de deportividade que nos deixarían estes/as xovencísimas/os atletas ó longo de toda unha xornada de paixón e moito emoción tanto no terreo individual como no colectivo.

Precisamente no tocante ó apartado de resultados por equipos, cabe salienta ó club **ADAS Proinor** quen se imporía en todas as categorías masculinas “debutando” o **A.F.Celta** no casilleiro de gañadores con nada menos que cos triunfos nas categorías Sub10 e Sub14 feminina. O **Ourense Atletismo** pola súa parte lograría a victoria por conxuntos na categoría Sub12 mulleres. Cabe salienta da mesma maneira ós equipos do **Atletismo Sada**,

Atletismo Millaraio e **Vila de Cangas** quenes subirían en máis dunha ocasión o pódio sen esquecer tampouco a **C.D.Pinarium**, **Marineda**, **LUCUS Caixa Rural Galega** e **Val Miñor** cuxos equipos lograrían un dos postos de honra desta Fase final da Liga ABANCA.

Noutro orde de cousas a xornada serviría para facerlle entrega e distinguir ca placa *Ramón Docal* 2018 á **Mari Carmen Conde** pola súa traxectoria como xuíza en todos estes anos. De igual modo estreiríase dous novos marcadores electrónicos de pista, así como un novo sistema de saídas que xunto o macro control efectuado ó longo de toda o día, completarían a xornada do domingo.

CAMPIONATOS DE GALICIA AIRE LIBRE



CAMPIONATO ABSOLUTO

Galicia

**LII
FEMININO**

**LXXXVI
MASCULINO**

Pontevedra
20 de xullo

O ATLETISMO GALEGO



**CONTRA
VIOLENCIA**



luis tojal



Federación
Galega de
Atletismo

DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



CONCELLO DE
PONTEVEDRA



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO



SOCIEDAD GIMNASTICA
PONTEVEDRA



Rías Baixas



Ford
Gonzacar



TORRE DE NUÑEZ



LXXXVI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO HOMES e LII MULLERES
Pontevedra, 20 Xullo 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.65	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC	100	12.23	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
10.97	JAVIER CANCELA SANCHEZ.AGUS.	CA STGO.		12.52	CLAUDIA TORRES REY	RIA
11.11	DENIS GALAN CAMBON	SGP		12.74	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
21.50	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC	200	25.27	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
22.00	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC		25.57	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
22.06	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC		25.94	CLAUDIA TORRES REY	RIA
49.61	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	400	54.59	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
49.66	ALEXS MIGUENS PEREZ	S.UXIA		55.39	PAULA FERREIROS FERNANDEZ	RIA
50.25	JORGE ROMAN LEIROS	RCC		57.05	INES OITAVEN PASCUAL	RZC
1.51.90	FERNANDO VALES FERREIRA	CA STGO.	800	2.16.06	EUGENIA GIL SORIANO	SGP
1.52.77	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON		2.17.93	CARMEN GONZALEZ FERNANDEZ	EAL
1.54.10	JOSE MARIA DIAZ DIAZ	LUGO RC		2.18.40	INES BEREIJO ALBO	RIA
3.59.38	PABLO BOCELAS BELLAS	NARON	1500	4.40.37	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
4.01.35	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC		4.42.75	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
4.04.42	CARLOS PROTO PAZOS	SGP		4.44.88	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
14.35.03	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	5000	17.02.34	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
14.39.08	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS		17.55.55	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
14.48.59	CARLOS PORTO PAZOS	SGP		19.29.87	PATRICIA FEIJOO REGUEIRO	CSCV
14.56	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	110/100 V	14.41	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
15.51	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS		14.54	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
16.32	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC		15.00	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
54.46	IAGO NUÑEZ LUGILDE	LUCUS	400 V	1.01.28	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
55.59	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC		1.02.85	ANA Mª PAJARRON PUGA	RZC
56.82	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC		1.05.38	BELEN GARCIA AREA	ADAS
9.38.38	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	3000 OBS	11.12.73	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
9.41.14	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGP		11.43.00	PATRICIA VIADEL TURJANICOVA	CA STGO.
9.45.94	BIBAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL		12.31.41	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
20.56.59	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	5000 MAR	23.14.05	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
21.38.72	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA		25.10.47	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFC
25.38.03	ROI SURRIBAS PORTO	SGP		26.45.98	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
1,94	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1,62	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
1,83	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC		1,52	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
1,83	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON		1,52	ENMA S. PEREZ SOUTO	CFL
4,82	MIGUEL CAJARAVILLE MSOQUERA	RCC	PERTEGA	3,72	BEATRIZ VITERO BOUSO	AFC
4,47	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP		3.12	ANA JUNCAL OTERO	AFC
				3.12	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
4,22	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC				
7,10	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	6.25	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
7,05	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		5.91	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
7,01	DAVID FERRER FERNANDEZ	SGP		5.41	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
14,38	ALEXANDRE BARREIRO PEREZ	LUGO RC	TRIPLE	13.08	RUTH NDOUMBE NVUMBA	FCB
13,89	PABLO SAA LOPEZ	RCC		11.84	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
13,63	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC		11.77	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
15,72	VICTOR GALLEGU BERNARDEZ	SGP	PESO	11,83	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
13,96	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC		10,89	SANDRA CARBALLO REY	SGP
13,61	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP		10,55	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
54,77	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	DISCO	37,12	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
50,05	VICTOR GALLEGU BERNARDEZ	SGP		32,78	SANDRA CARBALLO REY	SGP
46,09	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP		32,60	MARIA EZQUERRO FERNANDEZ	SADA
58,06	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATHON	MARTELO	44,08	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC

55,99	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA		42,22	IRIA FILGUEIRA LOUREIRO	SGP
52,20	SERGIO PAREDES PADIN	SGP		39,06	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
66,42	MANUEL URIZ CORRAL	MILSATA	XAVAL.INA	53,00	CARMEN SANCHEZ PARRONDO	UNICAJA
61,57	BORJA BARBEITO GOMEZ	CASTELLON		47,46	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
59,30	JONATHAN CORREA PRADO	RCC		42,91	FELICIA TILEA URECHE	SCORPIO
42.89	LUCUS CAIXA RURAL MIGUEL PEREZ/IAGO NUÑEZ PABLO MODIA/SANTIAGO ROZAS	LUCUS	4X100	47.96	RIAZOR CORUÑA BLANCA LORENZO/PAULA IGLESIAS ANA PAJARRON/INES OITAVEN	RZC
43.07	CA SANTIAGO IGNACIO GONZALEZ/ERO DOCE MARIO CABALEIRO/JAVIER CANCELA	CA STGO.		48.02	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA PAMELA VIDAL/CRISTINA GARRIDO LUCIA FERRER/XIANA GONZALEZ	SGP
43.27	CORUÑA COMARCA NOEL NEIRA/ADRIAN ABAD/ SERGIO RODRIGUEZ/AQUILINO LOUSA	CCC		48.83	ATLETISMO FEMENINO CELTA ANDREA PAIS/OLAIA BECERRIL EMMA VALENCIA/ALICIA MERINO	AFC
3.25.09	ATLETISMO NARON DEMBA SANYANG/PABLO BOCELO DAVID DE LA FUENTE/	NARON	4X400	4.00.39	RIAZOR CORUÑA INES OITAVEN/ANA PAJARRON MARIA FERNANDEZ/PAULA IGLESIAS	RZC
3.26.48	CA SANTIAGO ALEXIS MIGUEZ/FERNANDO VALES ROBERTO TRIGO/ERO DOCE	CA STGO.		4.06.51	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA NATALIA MEAÑOS/MARTA GZLEZ. XIANA GONZALEZ/EUGENIA GIL	SGP
3.33.82	CORUÑA COMARCA ADRIAN ABAD/ADRIAN LAGE LUCAS FERNANDEZ/SERGIO RODRIGUEZ	CCC		4.23.13	ESCOLA ATLETICA LUCENSE LUCIA SEIJAS/MARIA CEDRON CATUXA CARRERA/SARA LOPEZ	EAL

Interesantes xornadas dos galegos absolutos

Arrincaría esta mañá a primeira das dúas xornadas correspondente ó Campionato de Galicia Absoluto con participacións destacadas.

A primeira delas viría da marcha na que a flamante finalista do último Campionato de Europa Sub20 **Antía Chamosa** imporíase na súa proba cun rexistro de 23:14.05. A categoría masculina **Dani Chamosa** da Gimnástica, faría bos os pronósticos gañando de igual modo sobre a súa distancia con 20:56.59.



Os concursos de lanzamentos adquirirían notoriedade da man do heptaolímpico **Frank Casañas** o cal acadaría o ouro cun lanzamento no disco de 54.07 m. correspondendo o título autonómico de peso unha edición máis, ó atleta máis laureado en activo do atletismo galego, **Víctor Gallego** con 15.72 m. Todo un luxo contar con estas dúas lendas do noso deporte.

No martelo feminino campionato para **Patricia Correa** da Gimnástica con 44.08 m. nunha proba aberta a participación de atletas extranxeiras na que a primeira posición correspondería á inglesa

Jessica Mayhoa con 64.23 m.

Paula Piñón do A.F. Celta lanzaría o disco ata os 37. 12 m. correspondendo o triunfo no concurso de altura para **Raúl Cortizo** da Gimnástica quen chegaría ata os 1.94 m.

Raquel Villa do A.F. Celta lanzaría no seu primeiro intento ata os 11.83 m. no concurso de peso que lle permitirían subirse no máis alto do podio.

A pértiga feminina **Bea Viteri** do A.F. Celta, suma e sigue sumando títulos autonómicos que fan dela a muller con máis ouro de todas as participantes con sete, logo de saltar no día de hoxe 3.72 m.

Os 5.000 m. darían o primeiro posto dunha interesante carreira a **Manuel Hurtado** quen compaxina as mil maravillas as súas tarefas de adestrador cas de atleta de primeiro nivel, marcando nesta proba 14:35.03. Na categoría feminina o título foi para a favorita **Uxía Pérez** quen domiñaría con autoridade a proba rematando en 17:02.34.

Nos 800 m. e con Elian Numa e Raquel Meaños nos Europeos Sub20, serían **Eugenía Gil** da Gimnástica con 2:16.06 e **Fernando Vales** do C.A. Santiago con 1:51.90 os protagonistas da distancia.

A lonxitude sería gañada por **Pablo Modia** do Lucus CRG, cun bo rexistro de 7.10 m. e na que tanto Raúl Cortizo con 7.05 m. como David Ferrer con 7.01 m. estarían por riba dos sete metros.

Por último, as dúas finais desta mañá corresponderían os 400 valos nas que como era previsible tanto **Iago Núñez** do Lucus CRG con 54.46 como **Claudia Rojo** do Valencia Esports con 1:01.28 coparían esos primeiros postos da especialidade.

A segunda xornada arrinca ás 17.30 horas ca disputa do resto de probas e finais .

A segunda xornada do Campionato de Galicia no CGTD de Pontevedra correspondente ós Campionatos de Galicia Absolutos 2019, arrincarán ca final de triplo homes con **Alexandre Barreiro** do Lugo Runing chegando ata os 14.38 m. Na categoría feminina a principal favorita e internacional do F.C.Barcelona **Ruth Marie Ndoumbe**, colgaríase a medalla de ouro con 13.08 m.

Nos lanzamentos **Carlos Revuelta** gañaría desta vez a partida a **Nacho Fernández** no martelo con 58.06 m. do valdeorrés polos 55.99 m. do vigués.

Nunha xavelina plagada de grandes figuras, triunfo para **Manolo Uriz** quen con molestias faría un só lanzamento reservándose para Pamplona e na que malia elo, chegou ata os 66.42 m. **Carmen Sánchez Parrondo** dominaría na xavelina feminina onde no seu cuarto intento chegou ós 54.00 m. A internacional Sub23 **Andrea González** remataría con 47.46 m. e a Máster e tetra-olímpica **Felicea Tilea** con 42.91

As probas de velocidade contaron co destacado protagonismo na categoría feminina de **Ari Iglesias** do Lucus Caixa Rural gañadora tanto dos 100 m. como os 200 m. con 12.23 e 25.27 e a do internacional coruñés **Mauro Triana** do Playas de Castellón quen faría o propio con 10.65 e 21.50.

Nos 400 m. o ouro foi para a favorita **Paula Iglesias** do Riazor Coruña quen gañou a **Paula Ferreiros** con 54.59. **David de la Fuente** do Atletismo Narón sería o máis rápido pola súa banda nos homes con 49.61.

Sandra Mosquera do ADAS Proinor proclamouse campioa autonómica nos 1.500 m. con 4:40.37, baixando **Pablo Bocelo** dos catro minutos con 3:59.38 para impoñerse na mesma proba. Nos obstáculos vitorias de **Esteban Iglesias** do Lucus CRG e de **Sofía Freaza** do Rúa Ferrol con 9:38.38 e 11:12.73.

Os valos curtos serían gañados por **Antía Martínez** do Ría Ferrol con 14.41 quen gañaría na final a **Claudia Rojo** do Valencia Esports por catorce centésimas. Na categoría masculina o favorito lucense do Lucus CRG **Miguel Pérez** remataría por diante de todos con 14.56. Na lonxitude interesantísimo concurso na que a campioa de España absoluta de pista cuberta **Leticia Gil** marcharía ata os 6.25 no seu terceiro intento polos 5.91 m. da celeste internacional **Olaia Guisela Becerril**.

A integración sempre presente no noso deporte, contou con **Susana Rodríguez** nos 1.500 m. quen correría con guía rematando con 5:06.11.

Por último e nas probas de relevos, os equipos do **Riazor Coruña** proclamáronse campións nos 4×100 mulleres con 47.96 e nos 4×400 con 4:00.36. O rexistro dos 4×100 supón ademáis un novo récord galego Sub23 e Récord do Campioinato

O **Lucus CRG** no relevo 4×100 con 42.89 e o **Club Atletismo Narón** dos 4×400 con 3:25.09 botaron o peche a un Campionato de Galicia que brillou de maneira moi destacada no organizativo grazas o excelente traballo da Delegación de Pontevedra e de todos cantos tomaron parte no mesmo.

CAMPIONATO de GALICIA

Absoluto/Sub20/Sub23/Máster

10.000 m.



Pistas de San Pedro
Marín, 24 de marzo



Concello de
MARÍN



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO



**CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS ABSOLUTO, SUB´23, SUB´20
E 5000 SUB´18 HOMES, SUB18, SUB´20 MULLERES**
Marín, 24 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	32.09.67	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	10.000	40.46.55	ARIANA GONZALEZ VERDE	SA TREGA
	32.14.22	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS		47.01.96	CRISTINA TORRES HERVES	CA STGO.
	33.50.04	VICTOR ALONSO ARES	TRIEMU		50.41.54	ANA I. LOPEZ MOSTEIRO	PINARIUM
SUB23	34.07.81	XABIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS		47.01.96	CRISTINA TORRES HERVES	CA STGO.
	35.30.14	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS				
	40.11.64	IÑIGO MARTINEZ MARTINEZ	PINARIUM				
SUB20	35.09.92	BIBAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL				
	29.08.43	KEVIN DARRIBA CORRAL	LUCUS				
	41.56.23	JUAN M. PADIN PRIETO	AVA				
MASTER 35	33.58.81	ESTEBAN DIAZ PEREZ	TRIEMU		40.46.55	ARIANA GONZALEZ VERDE	SA TREGA
	35.53.44	RAUL CORRALES MARCOS	SAME				
	38.38.16	MIGUEL A. AMAT BENAVIDES	SAME				
MASTER 40	35.31.37	SANTIAGO PIÑEIRO GRAÑA	SAME				
	36.09.76	DIEGO GONZALEZ MARTINEZ	PINARIUM				
	38.38.25	DAVID VIDAL DE SA	SAME				
MASTER 45	37.47.50	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MQURO.		50.41.54	ANA I. LOPEZ MOSTEIRO	PINARIUM
	37.49.97	CARLOS FERNANDEZ ALVAREZ	SA TREGA				
	38.30.13	XOSE M. MEIZOSO VILASUSO	INDE				
MASTER 50	35.41.74	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN				
	37.53.48	FERNANDO HOYOS SILVA	PINARIUM				
	41.32.06	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	SAR				
MASTER 55	39.36.01	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	RCC				
	43.41.45	RICARDO FERNANDEZ COSTA	SAMIL				
MASTER 60	39.32.17	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL				
	41.13.16	NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL				
	43.25.13	JUAN CAMEAN LAMPON	SAMIL				
SUB20				5000	18.16.7	SONSOLES MARTIN RGUEZ.	ADAS
					18.40.1	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
					19.47.0	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
SUB18	16.37.28	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA		19.42.3	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
	16.43.84	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL		19.43.7	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
	17.09.58	ALVARO LOPEZ LOPEZ	EAL		19.47.2	MARIA VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA



Campionato de Galicia

SUB23
SUB20
SUB14



TORRE DE NUÑEZ



Estadio Gregorio
Pérez Rivera
Lugo, 22 de xuño



CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23 AIRE LIBRE

Lugo, 22 Xuño 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.98	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	100	12.32	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
11.53	ALEJANDRO BOTANA GARCIA	MARINEDA		12.44	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
11.56	CARLOS FERNANDEZ CURRAS	MARINEDA		12.63	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
22.09	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	200	24.64	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
23.05	ALEJANDRO BOTANA GARCIA	MARINEDA		24.73	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
23.78	JORFAN A. VENDE ANGULO	MARINEDA		25.29	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
51.39	JAVIER ABAD BLANCO	USC	400	57.60	INES OITAVEN PASCUAL	RZC
56.29	JACOBO EIRIS DEL RIO	CA STGO.		58.93	ANA PAJARRON PUGA	RZC
				1.00.04	MIRIAM OTERO MARTINEZ	LUGO RC
1.55.88	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	800	2.16.99	INES BEREIJO ALBO	RIA
2.01.22	SAMUEL GARCIA CASTRO	NARON				
4.04.64	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	1500	4.43.55	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
4.18.53	XABIER FERNANDEZ GARCIA	USC		5.12.54	ANTIA RODRIGUEZ ABAD	OURENSE
				5.22.56	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
15.01.94	FERNANDO RIAL CASTRO	RC	5000	21.44.73	IRENE GUERRA DABLANCA	CSCV
16.11.81	XABIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS				
16.41.00	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS				
15.58	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS	110/100 V	14.55	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
				17.69	NURIA MILLARES JURJO	CA STGO.
59.48	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS	400 V	1.00.91	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
1.00.17	JOSE VILLAR CORRALES	RCC		1.18.20	ALBA RODRIGUEZ VALCARCEL	ADAS
10.37.75	JOSE VILLAR CORRALES	RCC	3000 OBS			
11.10.47	ANXO FERNANDEZ VICENTE	VMÑ				
			5000 MAR	28.37.49	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
1,70	XOSE M. FERNANDEZ PEREZ	RCC	ALTURA			
6,47	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC	LONXTIUD	5,49	IRIA FORJAN OLIVEIRA	ADB
6,44	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUCO RC		5,35	AINOA DON SANCHEZ	RZC
6,33	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC		5,10	ELVIRA OKUTU KOULETIO	AFC
14,29	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC	TRIPLE	10,88	EVA SALVADO PRIETO	SGP
10,40	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS	PESO	10,22	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
10,05	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC		8,86	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
				7,24	CARMEN GOMEZ USERO	EAL
29,75	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS	DISCO	33,90	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
24,04	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC		29,63	MARIA EZQUERRO FERNANDEZ	SADA
35,06	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC	MARTELO	35,70	VALENTINA CUMBER MENA	MARINEDA
30,23	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS		33,68	SONSOLES QUIROGA GUTIERREZ	LUCUS
42,18	PABLO NOGUEIRA GONZALEZ	RCC	XAVALINA	41,92	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
37,74	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS		39,40	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
SM	MARINEDA ATLETICO A.Botana/C.Fernandez A.Lopez/J.Vente	MARINEDA	4X100	48.29	RIAZOR CORUÑA P.Iglesias/B.Lorenzo A.Pajarron/I.Oitaven	RZC
SM	LUGO RC RAMOS LOURES I.Manso/J.Garcia I.Maseda/A.Barreiro	LUGO RC		51.74	SOC.. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP
SM	REAL CLUB CELTA ATLETISMO X.Fernandez/P.Juncal V.Perez/F.Rabade	RCC				

CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20 AIRE LIBRE

Lugo, 22 Xuño 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.92	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.	100	12.37	CLAUDIA TORRES REY	RIA
11.26	MATEO GARCIA ANEIROS	CA STGO.		12.55	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
11.33	XABI FERREIRA TEMBRAS	SADA		12.57	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
22.73	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	200	25.29	CLAUDIA TORRES REY	RIA
22.77	XABI FERREIRA TEMBRAS	SADA		25.44	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
22.82	PABLO TOME LOPEZ	EAL		25.96	ANA IGLESIAS AMADO	CCC
50.78	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA	400	1.00.32	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
50.94	MIGUEL ANSEDE VILAS	CA STGO		1.07.48	ANTIA N. FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
51.91	ALEX DOMINGUEZ FORNOS	OURENSE		1.08.47	ANA OTERO BELLO	AFC
1.55.88	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC	800	2.17.43	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
1.57.43	AZZIZ SAIDI	RIA		2.24.69	MARIA PEREZ BOENTE	CA STGO.
2.00.20	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP		2.32.18	MARIA NOVOA CABRERA	OURENSE
4.05.64	ADRIAN LAGE GIL	CCC	1500	4.58.03	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
4.11.70	ARTURO RAMOS REY	CA STGO.		4.58.79	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
4.14.14	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CS STGO.		4.59.68	PATRICIE VIADEL TURJANOCOVA	CS STGO.
			3000	10.29.55	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
				10.51.11	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
				11.56.42	MARIAM FERRAN FRAGA	CA STGO.
20.17.41	JUAN M. GONZALEZ PEREZ	VMÑ	5000			
15.37	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC	110/100 V	14.93	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
15.39	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL		15.33	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
16.42	MARIO CABALEIRO DIAZ	CA STGO.		16.55	MARTA GOMEZ IGLESIAS	RZC
55.38	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC	400 V	1.01.88	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
58.69	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL		1.10.78	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
				1.19.13	MARIA CARREGAL SOMME	MARINEDA
9.44.49	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	3000 OBS			
10.48.99	KEVIN DARRIBA CORRAL	LUCUS				
11.15.73	PEDRO ROMERO MARTINEZ	RZC				
23.07.07	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	5000 MAR	26.52.30	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
				37.12.75	ANDREA RIOS IBAÑEZ	CUNTIS
1,80	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC	ALTURA	1,49	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
1,73	DIEGO REGUEIRO RODRIGUEZ	EAL				
1,55	ANGEL DE LA PEÑA FREIRE	AVA				
			PERTEGA	3,15	ANA JUNCAL OTERO	AFC
				2,35	CONSUELO QUINTANS BADILLO	CA STGO.
6,64	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	LONXITUD	5,80	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
6,46	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS				
6,03	PABLO SAA LOPEZ	RCC				
13,48	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE	11,27	UXIA PAZ ALONSO	AFC
11,31	IVAN COSTOYA LOPEZ	MARINEDA		11,04	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
				9,94	PAULA ARGIBAY ABREU	SGP
14,63	JAIME ARIAS VIETEZ	RZC	PESO	9,81	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA
11,53	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC		9,76	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
9,16	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL		9,06	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
52,99	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	DISCO	36,07	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA
46,67	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC		30,84	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
32,83	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL		29,98	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
58,54	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	MARTELO	45,40	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
32,39	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC		42,54	IRIA FILGUEIRA LOUREIRO	SGP
49,97	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	XAVALINA	37,73	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA
46,81	ALEJANDRO BECERRA SUAREZ	CCC		32,46	UXIA SUREDA PARDO	LUCUS
				30,68	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC

SM	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO I.Crespo/A. de la Peña/A.Perez	AVA	4X100	50.52	ATLETISMO FEMENINO CELTA O.Becerril/R.Carrera U.Paz/ E.Queimaño	AFC
SM	ESCOLA ATLETICA LUCENSE G.Carril/M.Cebra D.Regueiro/P.Tome	EAL		52.76	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA P.Argibay/L.Ferrer C.Garrido/M.Jimenez	SGP
SM	CA SANTIAGO A.Bertusi/M.Cabaleiro M.Garcia/V.Mosteiro	CA STGO.				

Bos rexistros no autonómico Sub14, Sub20 e Sub23

Lugo acollería esta fin de semana un intenso campionato onde os atletas das categorías Sub14, Sub20 e Sub23 disputarían o seu autonómico.



Entre a intensa actividade que se daría nas pistas do Gregorio Pérez tanto pola mañán como pola tarde, produciríanse interesantes rexistros no que sen lugar a dúbidas o máis salientable sería o récord Galego absoluto e Sub23 establecido pola atleta do Riazor Coruña **Paula Iglesias** quen nos 200 m. e cun rexistro de 24.64 establecería un novo tope autonómico que pon de manifesto a excelente progresión que a coruñesa está a manter.

Os 400 valos femininos terían nas atletas **Claudia Rojo** do Valencia Esports con 1:00.91 na Sub23 e **Lucía Ribadulla** do Ria Ferrol con 1:01.88 na Sub20, como as máis salientables desta proba. **Fernando Rial** do R.C.Celta nos 5.000 m. remataría cuns interesantes 15:01.94

Nos concursos, **Andrea González** da Gimnástica mandarí a xavelina ata 41.92 m. onde sería segunda a tamén Gimnástica **Claudia Puig** con 39.40 m. Na categoría Sub20 triunfo para a internacional **Ivanna Carolina Román** do Ría Ferrol con 37.73 m. Continuando cos saltos, **Alexandre Barreiro** do Lugo RC Ramos Lourés en triplo marcharía ata os 14.29 m. sendo no foso de lonxitude onde a céltica **Olaia Guisela Becerril** no seu terceiro intento acadaría os 5.80 m.

Na categoría Sub 20 interesantes serían os 25.29 de **Claudia Torres** do Ría Ferrol nos 200 m.ó igual que os 14.93 de **Lucía Ferrer** da Gimnástica nos 100 valos. Pola súa banda **Ivo Maseda** do Lugo RC Ramos Loures faría un notorio 800 m.que remataría con 1:55.88, dándolle tempo ademáis para tomar parte e gañar os 1.500 m. con 4:04.64.

Nos concursos, boas actuacións no martelo de **Patricia Correa** do A.F. Celta con 45.40 m. e de **Iria Filgueira** da Gimnástica con 42.54 m. ó igual que no peso para **Jaime Arias** do Riazor Coruña quen chegaría ata os 14.63 m. no seu quinto intento.

Na categoría Sub14 producíronse destacados rexistros como os acontecidos nos concursos onde **Lisa Vosberg** do AVA franqueou o listón de pértiga a 2.70 m. mandando a xavelina de igual modo ata os 28.83 m. **Antía Pernas** do Lucus Caixa Rural Galega en triplo saltaría ata os 10.25 m. parando o crono nos 150 m. nuns destacados 19.43. No peso, título galego para **Gema Dacosta** do Vila de Cangas con 10.36 m.



CAMPIONATOS DE Galicia

**LXVII
SUB18**

**XVIII
SUB16**

**Vigo
25 de maio**



**CONCELLO
DE VIGO**



**XUNTA
DE GALICIA**



TORRE DE NUÑEZ



LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 Vigo, 25 Maio 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
11.15	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL	100	12.38	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F. SAR
11.15	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC		12.70	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
11.33	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL		12.76	MARIA ANGEL RUIZ MARTIN	CA STGO.
22.31	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC	200	25.98	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F. SAR
22.33	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		27.04	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
22.40	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		27.18	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
51.83	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL	400	58.11	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
53.28	ALEIX DIAZ SALAS	EAL		59.32	CARMEN V. GONZALEZ FDEZ.	EAL
54.31	NICOLAS ARIAS GONZALEZ	RCC		59.85	BLANCA I. RODRIGUEZ FDEZ.	EAL
1.58.13	LOPE QUINTEIRO PEREZ	AVC	800	2.16.74	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
1.59.90	FABIO JUSTO VILLAR	OURENSE		2.17.99	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
1.59.98	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL		2.19.22	AINARA RODRIGUEZ ARES	EAL
4.06.5	SAID ADBOUN BECHIKI	OURENSE	1500	5.13.2	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
4.15.1	XOEL RODRIGUEZ ABAD	SAN PAIO		5.15.2	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
4.16.1	CARLOS LOPEZ MORAL	GANDARA		5.44.1	MARTINA M. CONS SGESTIDO	SM MARIN
9.25.10	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	3000	11.12.72	SIVIA VARELA ROCA	RIA
9.25.24	EL MEHDI EL NABAOU	SAN PAIO		11.22.92	CINTHIA COSTAS GONZALEZ	TUI
9.33.36	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA		11.31.51	ANA VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA
15.15	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	110/100 V	14.63	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
15.58	DAVID NGWUDLLE IGUNMA	RCC		15.54	LUCIA DOPICO ALMANDOS	AFC
15.82	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP		15.65	ANDREA REIJA TORRON	AFC
55.60	DAVID NGWUDLLE IGUNMA	RCC	400 V	1.06.25	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
57.29	PABLO BOLEAS FRANCISCO	SGP		1.11.98	CLAUDIA COSTAS GONZALEZ	CA STGO.
57.88	HUGO VAZQUEZ PEREZ	MARINEDA		1.11.98	NOA MIRANTES SANTOS	MARINEDA
6.47.58	JOSE GARCIA ALVARIÑO	EAL	2000 OBS	7.36.62	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
7.23.74	ANGEL ALVAREZ CELEMIN	MILLARAIO		8.18.45	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
				9.41.41	ANTIA CARRASCO CASAL	SGP
49.05.09	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	10000/5000 MA	28.10.81	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
51.25.16	MATEO DIAZ FERNANDEZ	EAL		28.34.03	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
53.39.57	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.		30.08.24	VANESA BLANCO CRUZ	FRIOL
1,86	HUGO SILVARES NORAT	SGP	ALTURA	1,57	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC
1,78	SAMUEL CASTEDO HERMIDA	FRIOL		1,53	ALICIA M. RAMOS GRANDE	OURENSE
1,75	PABLO ALONSO CAMPO	CA STGO.		1,49	ANDREA VILLAVARDE PUENTE	SGP
3,81	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	PERTEGA	2,66	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC
3,71	TOMAS LOPEZ VIZOSO	SADA		2,51	RAQUEL LOPEZ AMADO	LUCUS
3,61	PABLO BARGES VALLE	RCC		2,06	LUCIA GARCIA ASTRAY	SADA
6,45	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LONXITUD	5,23	CARLA MOURELE TEIJEIRO	LUCUS
6,42	ADRIAN VILLARES VAZQUEZ	EAL		5,07	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
6,11	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL		5,06	ANDREA VILLAVARDE PUENTE	SGP
13,33	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	TRPLE	10,77	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
12,45	IAGO FERNANDEZ PRADA	ADAS		10,47	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
12,02	AMANUEL GARCIA REY	MARINEDA		10,44	MARIA LIYUAN VIEITO PENA	ADAS
14,31	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	PESO 5-3	11,71	XIANA LAGO ARTECHE	INDEP
12,50	LOPE QUINTEIRO PEREZ	AVC		11,08	EREA BASTON MARTINEZ	AVC
12,48	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA		9,05	VALENTINA GONZALEZ REIMONDEZ	F. SAR
37,39	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	DISCO 1,5/1	34,15	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
34,74	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC		31,25	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	EAL
34,62	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL		25,52	MARIA ALVAREZ DELGADO	ADAS
55,91	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	MARTELO 5/3	64,60	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
52,52	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCC		48,41	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS
38,46	DANIEL EFETOBORE PAZ	OURENSE		38,67	ITZIAR GOMEZ GONZALEZ	OURENSE
49,45	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	XAVAL. 700/500	45,19	MARIA PENA FERREIRO	SILVA

44,17	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARAIO		42,90	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
42,56	YOHANES VALDES PAZOS	SADA		32,46	MARIA SAMPEDRO TORRES	SGP
42.91	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	RCC	4X100	52.05	ADAS Proinor	ADAS
	E.Fernandez/R.Martinez/D.Ngwudie/J.Roman				I.Docampo/N.Fernandez/B.Garcia/M.Vieito	
43.52	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL		52.05	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL
	C.Alvarez/J. de la Iglesia/A.Diaz/L.Lorenzo				C.Gonzalez/A.Rodriguez/B.Rodriguez/A.Raush	
44.28	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP		53.16	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP
	Y.Boleas/R.Cortizo/O.Fernandez/J.Perez				M.Barragans/N.Meaños/C.Ruibal/A.Villaverde	

XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16 Vigo, 25 Maio 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
11.70	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	100	12.86	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
11.77	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC		12.97	PAMELA VIDAL TORRES	R. AROUSA
11.98	MATEO GONZALEZ LOPEZ	BCS		13.02	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
37.65	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	AD OLIMPIA	300	41.27	PAMELA VIDAL TORRES	R. AROUSA
37.75	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		42.08	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
38.81	MIGUEL VARELA PAINCEIRA	CCC		42.52	CARMEN DE LA FUENTE GOMEZ	OURENSE
1.33.61	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	600	1.45.26	ANEXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
1.34.63	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL		1.46.60	SOFIA FERNANDEZ IGLESIAS	CSCV
1.35.30	BIRUK GONZALEZ ROTEA	RCC		1.46.92	LAURA SANCHEZ RIVAS	EAL
2.41.1	SERGIO SOUTO PEÑA	VMÑ	1000	3.11.1	DAGNESH MATO GOMEZ	MILLARAIO
2.42.0	JUAN NUÑEZ ASENJO	RCC		3.13.1	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SA TRGA
2.49.5	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE		3.16.3	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
9.24.34	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	3000	10.58.95	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
10.01.45	SAMAHEGN ALONSO REY	ESTRADA		11.09.79	VICTORIA A. CONS GESTIDO	SM MARIN
10.04.97	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM		11.18.43	PAULA CABALEIRO RODRIGUEZ	TUI
15.91	MATEO ALLER GARCIA	MILARAIO	100 V	14.86	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
16.40	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS		15.85	ENMA S. PEREZ SOTO	CFL
16.66	PABLO CUDEIRO FELIX	OURENSE		16.44	CARMEN JUANATEY GAREA	F. SAR
42.75	MATEO ALLER GARCIA	MILARAIO	300 V	47.22	CLARA SOLLA BOO	MAZI
43.50	DIEGO SEOANE SANIN	MILLARAIO		48.07	SONIA RIVADULA BLANCO	ESTRADA
44.52	ANTON CRISPIN VARELA	RCC		48.19	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
4.43.07	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	1500 OBS	5.28.35	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
4.57.19	MARIO RODRIGUEZ COSTAS	AVA		5.29.88	MARTINA FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
5.02.00	DANIEL A. CRESPO VELANDO	RCC		5.45.74	CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
26.46.21	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNGALICIA	5000/3000 MAR	15.52.9	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAIO
26.50.41	ISMAEL DIAZ SANCHEZ	SADA		15.53.4	MARINA PAJON AREA	RIA
27.59.66	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE		15.53.8	SALOME SEGAGE BUIDE	MILLARAIO
1,60	PABLO VILLAVERDE RODRIGUEZ	F. SAR	ALTURA	1,59	ENMA S. PEREZ SOTO	CFL
1,55	ALEJANDRO MARTINEZ CADILLA	AVA		1,53	MARIA AGUIAR MOSQUERA	SILVA
1,50	MARCOS FLECHA DOS SANTOS	ADAS		1,45	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
2,71	MANUEL GARCIA REIJAS	RCC	PERTEGA	2,51	HELENA SUAREZ SANCHEZ	SGP
2,71	MATEO ZAPATA ESMORIS	SADA		2,36	LUCIA DIOS CARBALLO	SGP
2,41	IAGO CID CABEZAS	MILLARAIO		2,21	AROA FERNANDEZ GAYOSO	EAL
5,45	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	LONXITUD	5,32	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
5,44	PABLO VILLAVERDE RODRIGUEZ	F. SAR		5,08	ROSALINDA OGIE UGO	RIA
5,35	ASIER CABO LODEIRO	O.VEDRA		4,90	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
12,27	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	TRIPLE	11,84	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
11,70	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB		11,64	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
11,68	PAULO FERNANDEZ MARTINEZ	MARINEDA		10,24	MANUEL RAVIÑA VALENCIA	O. VEDRA
13,84	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA	PESO 4-3	12,62	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
13,44	AARON OTERO FERRARI	AVC		11,76	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
11,56	MARTIN PAZ AFONSO	ADB		10,56	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
46,22	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO 1-800	34,54	LAURA RICO BOUZA	RIA
42,43	SAMUEL FREIRIA ESTEVEZ	RCC		33,66	EREA BASTON MARTINEZ	AVC
31,54	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO		27,84	SARA CASTELO PAREDES	MILLARAIO
44,32	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC	MARTELO 4/3	43,16	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
34,95	AARON OTERO FERRARI	AVC		41,05	EVA SANTOS GARCIA	SADA
32,75	ADRIAN SOUTIÑO PEREZ	AVA		39,44	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
44,05	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	XAVAL. 600/500	30,83	LAURA RICO BOUZA	RIA

43,89	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB		28,78	ARANTXA FERREIRO FIGUEIRA	SILVA
39,61	MARIO ABALDE FREIRIA	RCC		25,34	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
48.02	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	RCC	4X100	52.30	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
	M.Barcia/A.Crispi/P.Mtz./L.Rodriguez				A.del Campo/C. de lFuente/C.Labrador/A.Gomez	
48.08	CA MILLARAIO	MILLARAIO		52.63	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL
	M.Aller/M.Barca/D.Cariñena/D.Seoane				E.Perez/L.Sanchez/E.Sanmartin/N.Alvarez	
50.85	ATLETISMO FONTE DO SAR	F. SAR		53.89	OLIMPICO DE VEDRA	O. VEDRA
	M.Fernandez/X.Rey/M.Rosende/D.Suarez				L.Castro/C.Perez/M.Raviña/A.Torres	

Bos rexistros no autonómico Sub14 e Sub16

Interesantes rexistros os acadados esta fin de semana durante a disputa do **Campionato de Galicia Sub16 e Sub18** que terían as pistas viguesas de Balaídos como escenario.



Para comezar na categoría sub18, unha vez máis o protagonismo sería para a lanzadora do Celta **Irene Gómez** quen no concurso de martelo de 4 kg. lograría co seu lanzamento de 64.60 m. establecer unha nova plusmarca galega da categoría que a fan liderar o ránking nacional a casi seis metros de distancia da segunda clasificada.

Seguindo cos lanzamentos, destacadísimo concurso de xavelina o protagonizado pola atleta de A Silva **María Pena** quen lanzaría ata os 45.19 m. polos 42.90 m. de **Antía Sestelo** do Ría Ferrol.

Na categoría masculina **David Chinweike Ngwudile** do Celta completaría

os 400 m.v. cuns destacados 55.60. sendo a proba dos 5.000 marcha onde **Hugo Martínez** da Atlética Lucense co seu rexistro de 49:05.09 pasaría a liderar o ránking nacional.

Hugo García do Celta na proba dos 3.000 m.con 9:25.10 imporíase sobre o internacional **Mehdi El Nabaoui** do C.D. San Paio A Estrada quen inmerso no mes do xaxún do Ramadán, marcaría 9:25.24.

Xa na categoría Sub 16 o máis salientable serían os 14.86 establecidos pola atleta do Franciscanos de Lugo **Lucía Sánchez del Valle** sobre os 100 valos e os seus 5.32 na lonxitude e onde o interese estaría novamente no concurso de triple cunha **Alba Cuns** do Atletismo Negreira saltando ata os 11.84 m. polos 11.64 m. de **Diaou Diallo** do Ría Ferrol as cales pasan a liderar o ránking nacional nas dúas primeiras posicións. **Xiana Lago** pola súa banda mandarí o peso ata uns moi interesantes 11.71 m.

Por último os 1.000 m. terían en **Sergio Souto** do Val Miñor ó seu protagonista logo de establecer un crono de 2:41.1 o mesmo que **Antón Martínez** da Atlética Lucense con 4:43.07 sobre os 1.500 obstáculos.



Campionato de Galicia

SUB23
SUB20
SUB14



TORRE DE NUÑEZ



Estadio Gregorio
Pérez Rivera
Lugo, 22 de xuño



CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

Lugo , 22 Xuño 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.25	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARIO	80	10.57	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
10.40	MIGUEL VIEGA LOPEZ	EAL		10.74	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
10.44	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA		10.87	MARIA LAMA FERNANDEZ	USC
19.07	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	150	19.43	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
19.41	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE		19.90	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
19.46	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA		20.11	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
1.19.57	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	500	1.25.31	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
1.19.97	HUGO COUÑAGO CABALEIRO	AD CAR		1.26.65	LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
1.22.77	JORGE SANCHEZ MOUZO	RZC		1.26.84	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
3.01.99	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	1000	3.12.70	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
3.08.39	SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE		3.13.56	AINARA FDEZ. RIVADENEIRA	NOIA
3.09.12	IAGO PRADA MARIÑO	CMCC		3.18.16	CARMEN CARRERA VEIGA	AD CAR
6.36.39	DAMIAN SUAREZ COUTO	CEDEIRA	2000	6.29.6	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
6.36.87	JOSE M. NEGREIRA ABELEDA	CARBALLO		7.05.7	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
6.41.08	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE		7.15.0	MAIALEN FERNANDEZ GERMADE	AVC
14.29	DAVID MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA	80 V	13.71	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
14.65	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	SAM		13.82	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
15.38	ADRIAN RIVADULLA ALONSO	RIA		14.60	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
32.00	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	220 V	34.35	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
32.76	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC		35.45	ANTIA REY RAÑA	SILVA
33.46	JOSE NOVOA RODRIGUEZ	ADAS		35.78	NATLIA VIGO RIVAS	RIA
3.12.16	AARON PEREIRA PORTAS	R.AROUSA	1000 OBS	3.52.58	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
3.15.04	COSME VIANA VALIÑA	EAL		3.57.43	ICIA RODRIGUEZ LOPEZ	STA. UXIA
3.16.65	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE		3.57.94	SARA NERGA MARTINEZ	AVC
15.32.72	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	3000 MARC	15.20.93	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
16.03.64	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		16.02.54	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
16.20.23	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	EAL		16.15.48	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
1,48	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	ALTURA	1,45	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
1,48	NICOLAS NUÑEZ ROJAS	LUCUS		1,42	CARLA RIVAS ABILLERIA	SGP
1,42	ROI RIAL GARCIA	F.SAR		1,39	ALDARA BESTEIRO NIEVES	ADAS
2,60	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2,70	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
2,50	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS		2,30	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
2,30	TEO PENELAS IGLESIAS	LUCUS		2,20	CLARA GONZALEZ BONACHO	LUCUS
5,12	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4,88	MARIA AMADOR FAFIAN	VMÑ
5,07	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARIO		4,67	MARIA LAMA FERNANDEZ	USC
4,95	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS		4,57	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
10,70	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	TRIPLE	10,25	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
10,46	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADS		9,63	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	EAL
10,38	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS		9,29	ANA IGLESIAS ASSUA	AVA
11,31	ANGEL GARCIA LOPEZ	NARON	PESO	10,36	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
10,91	BRAIS DIAZ SALAS	EAL		9,27	ISABELLA NERGA MARTINEZ	OURENSE
10,21	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA		8,13	NOA NERGA MARRTINEZ	AVC
28,18	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	DISCO	23,08	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
25,70	DARIO CHAVES CASTRO	F. SAR		20,79	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
24,09	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC		19,84	CANDELA IGLESIAS SANTOS	SILVA
39,01	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	MARTELO 2	35,25	DAIRA ALONSO FEIJOO	CSCV
30,83	DARIO CHAVES CASTRO	F. SAR		33,20	NOA NERGA MARRTINEZ	AVC
27,64	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA		28,06	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	NARON
34,70	ENZO LOPEZ MOURE	ADB	XAVALINA	28,83	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
30,30	BRAIS DIAZ SALAS	EAL		25,40	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAM

27,71	PAU G. ORTEGA SANCHEZ	LUGO RC		24,17	CRISTINA TABOADA CORTEGOSO	AVC
43.44	RIAZOR CORUÑA	RZC	4X80	43.88	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS
43.61	OURENSE ATLETISMO	OURENSE		44.24	ATLETICA A SILVA	SILVA
43.94	ADAS Proinor	ADAS		45.18	SAMERTOLAMEU	SAM

Nas carreiras boas actuacións tanto de **Adriana Rial** do Samertolameu con 34.25 nos 220 valos como de **Xela Marínez** nos 2.000 con 6:29.6

Por último, a proba dos 2.000 marcha deixaría bos rexistros como os protagonizados pola gañadora **Aldara Meilán** da Atlética Lucense con 15.20.93. Bos foron tamén os 16:02.54 de **María Martín** do ADAS Proinor, e os 16:15.48 de **Natalia Rivas** do Cuntis



CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 AIRE LIBRE

Lugo, 1 Xuño 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
8.77	ISAMEL GARCIA PAIS	RZC	60	8.89	JAZMIN A. PAREDES VILLALBA	CCC
8.81	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO		8.91	TSEHAY IGLESIAS CONDE	RZC
8.81	JOSE I. SANTALO RODRIGUEZ	SMM		8.95	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAIO
1.24.56	PABLO COSTAS CARABEL	OLIMPIA	500	1.24.24	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
1.27.38	MARTÍÑO SALGADO GARCIA	RCC		1.26.21	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
1.27.49	SAMUEL GOMEZ REGO	ADB		1.28.82	Yael BOO OLIVEIRA	ADB
3.16.20	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	1000	3.22.91	MARIA BASDEDIOS GARCIA	CORBELO
3.16.69	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC		3.23.84	LUA ARUFE CALO	NOIA
3.19.73	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE		3.25.75	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
6.47.47	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	2000	7.10.07	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
7.14.79	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC		7.30.44	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
7.20.30	HUGO COLLAZO COSTAS	AVC		7.35.93	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
11.21.11	MAURO GARCIA ALEXPURU	ADAS	2000 MARC	11.21.30	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
11.21.55	ANXO JAMARDO CAPELO	SGP		11.34.91	SOFIA ALONSO BERMUDEZ	BEADE
11.51.76	MATEO PEREZ CARRODEGUAS	CCC		11.52.26	CINTIA LOURIDO FONTAN	CUNTIS
1,34	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	ALTURA	1,34	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
1,27	GAEL COUÑAGO ROMASANTA	AD CAR		1,20	NAIMA PEREZ LAHSEN	SGP
1,21	SERGIO GIL GONZALEZ	VMÑ		1,20	GORETTI CARBALLAL LOPEZ	AV
4.45	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO	LONXITUD	3,85	TSEHAY IGLESIAS CONDE	RZC
4.40	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI		3,85	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
4.33	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL		3,81	MARIA MOURELLE TEIJEIRO	LUCUS
9.65	DAVID LOSADA MARTINEZ	F.SAR	PESO (2)	8,28	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
9.14	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS		7,89	ANTIA OTERO VILLAR	NARON
8.42	DAVID ARAUJO GONZALEZ	BCS		7,66	CECILIA PRADOS ROJO	ADAS
37.36	VICTOR LEMOS CURRAS	OURENSE	PELOTA	28,18	YADHINA CHAVEZ RAMIREZ	M.OTERO
37.00	ADRIAN FIZ FERREIRO	ADAS		26,62	EYRAN SEFENU VARELA	LUCUS
33.56	PABLO REIGOSA CASTRO	LOURENZA		24,71	MARTINA BERNARDEZ BASTON	SAME
35.06	RIAZOR CORUÑA	RZC	4X60	34.76	RIAZOR CORUÑA	RZC
35.31	MARINEDA ATLETICO CORUÑA	MARINEDA		35.94	VILA DE CANGAS	AVC
36.25	CA MILLARAIO	MILLARAIO		36.32	OURENSE ATLETISMO	OURENSE

CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 AIRE LIBRE Lugo, 1 Xuño 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
7.88	JUAN SIEIRA PEREZ	NOITEBRA	50	8.13	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
7.98	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA		8.14	ALBA VIZOSO DE LA IGLESIA	SADA
8.17	ISAI JAVIER SUAREZ SANTOS	OURENSE		8.20	LAURA RIOS VELO	SADA
1.33.01	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA	500	1.38.66	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
1.35.08	BISRAT MEIN CARBALLAL	VMÑ		1.39.96	ANGELA RODRIGUEZ SOUTO	LOURENZA
1.35.80	JUAN SIEIRA PEREZ	NOITEBRA		1.42.06	ALBA VIZOSO DE LA IGLESIA	SADA
3.23.12	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1000	3.32.97	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR
3.25.59	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS		3.38.32	IRENE BALADO ALONSO	CSCV
3.28.55	ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE	CFL		3.39.34	MARIMAR ALVAREZ APARICIO	EAL
5.43.18	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAM	1000 MARC	5.34.83	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
5.43.83	MATEO VALCARCEL FERNANDEZ	ADAS		5.46.88	ALBA MENAN QUIÑOIA	FRIOL
6.12.51	MARTIN DE LA FUENTE MANZANO	AVA		6.08.33	MANUELA LASTRRA CASTILLO	LOURENZA
1,18	PABLO MOREDA MEROÑO	CEDEIRA	ALTURA	1,14	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
1,15	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAM		1,14	MARTA GARCIA TABOADA	CMCC
1,15	MARTIN DE LA FUENTE MANZANO	AVA		1,11	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
3.78	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	LONXITUD	3,68	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
3.67	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE		3,53	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
3.48	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA		3,50	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
9.24	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M. OTERO	PESO (1)	7,93	SARA CAAMAÑO CAAMAÑO	OUTES
8.28	XIAN FRANCO CARIDE	CSCV		7,90	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA
7.57	ANXO LORENZO GONZALEZ	LIMIATIVA		7,55	MARTA GARCIA TABOADA	CMCC
33.20	ELIAS M. YOUSEF MORENO	AVA	PELOTA	19,34	SARA MUÑOZ FERNANDEZ	CFL
27.32	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M. OTERO		18,91	CHOLE REY PASCALIN	SMM
26.52	ELOY BERMUDEZ ARES	M. OTERO		18,79	IRIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	ADAS
32.27	OURENSE ATELISMO	OURENSE	4 X 50	33.26	AGRUP.DEPORTIVA DO BARBANZA	ADB
33.33	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	PINARIUM		33.48	ATLETISMO SADA	SADA
34.20	ADAS Proinor	ADAS		34.28	MADERAS BARCIA LOURENZA	LOURENZA

Campionato de Galicia Sub10 e Sub12

No tocante ó Campionato de Galicia Sub10 e Sub12 acontecido en Lugo o pasado sábado, a tónica dominante foi o excelente ambiente vivido tanto nas bancadas como nas pistas e na que a ilusión e a deportividade irían da man. O tempo que acompañaría á celebración deste cita desenvolta nas pistas do *Gregorio Pérez Rivera*, fixo posible de igual modo que se presenciaran momentos moi interesantes cas actuacións das/dos nosas canteiranas.

XXXII CAMPIONATO Galego

MÁSTER



TORRE DE NUÑEZ

09 de xuño

Pistas do INEF-Bastiagueiro



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



TORRE DE NUÑEZ



Gonzacar

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER Bastiagueiro (Oleiros) 9 Xuño 2019

MÁSTER 35

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M35	11.22	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	100	15.42	ROCIO MATO SILVA	CAI ESTRADA
	12.06	PEDRO ANTEPAZO BRUN	SAM		15.52	RAQUEL GONZALEZ JUANATEY	F.SAR
	12.63	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS		16.70	EVA PEREZ FERNANDEZ	NARON
M35	23.35	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	200			
	25.04	SANTIAGO DAPENA VILLAVERDE	ESTRADA				
	25.82	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA				
M35	51.56	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	400	1.14.95	PAUALA PAZ BERMUDEZ	CAI ESTRADA
	54.06	PEDRO ANTEPAZO BRUN	SAM				
	55.33	SANTIAGO DAPENA VILLAVERDE	ESTRADA				
M35	2.05.86	FERNANDO DIEZ GOMEZ	CCC	800	2.31.09	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS
	2.14.33	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	PINO				
	2.14.76	MARCO P. RODRIGUEZ PINTO	ADAS				
M35	4.17.59	FERNANDO DIEZ GOMEZ	CCC	1500	5.01.11	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
	4.22.50	LUIS PINEDO ARMESTO	SADA		5.05.52	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS
	4.25.65	ESTEBAN DIAZ PEREZ	TRIEME		5.07.06	KARINA CALLON TREUS	SADA
M35	15.45.20	JOSE M. VIEITO VILACOBIA	SAR	5000	18.37.46	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
	15.46.04	AMADOR PENA TORREIRO	PINO				
	17.11.38	MARCO P. RODRIGUES PINTO	ADAS				
M35	18.83	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS	110 V	18.02	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
					18.38	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP
M35	1.04.82	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA	400 V	1.13.78	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
	1.06.56	MIGUEL IGLESIAS VALVERDE	INDE				
	1.13.05	ALFONSO CORZON VIEITES	BEADE				
M35	11.58.36	MARCIAL A. BARCA ESPAÑA	PINO	3000 OBS			
M35				ALTURA	1,29	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
M35				PERTEGA	2,87	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP
M35	4,84	MARCIAL A. BARCA ESPAÑA	PINO	LONXITUD	4,58	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP
					3,88	RAQUEL GONZALEZ JUANATEY	F.SAR
M35	11,62	GUILLERMO MARTINEZ GOMEZ	CAI ESTRADA	TRIPLE			
M35	27,58	ISIDRO FERNANDEZ ABUIN	MAZI	DISCO 2			
	26,61	XOSE RIVERA GOMEZ	SILVA				
	26,65	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS				
M35	42,22	SANTIAGO FERREIRO MARZOA	CA STGO.	MARTELO			
M35	11,34	SANTIAGO FERREIRO MARZOA	CA STGO.	MART.PES			
M35	51.94	ATLETISMO O PINO	PINO	4X100			

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MÁSTER 40

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M40	11.92	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR	100	13.79	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
	12.30	JOSE P LORENZO CONDE	OURENSE		14.88	SILVIA BARREIRO ALONSO	F.SAR
	12.50	JESUS ARDAO RODEIRO	NARON		15.29	SOFIA MOSTEIRO LOSADA	CAI ESTRADA
M40	24.74	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR	200	29.45	MARIA GARCIA SOTELO	SAM
	24.93	JOSE P LORENZO CONDE	OURENSE		29.79	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
	25.16	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM		31.09	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
M40	55.58	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM	400	1.05.11	MARTA GARCIA SOTELO	SAM
					1.05.98	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
					1.15.57	AN AP. VILAR PALMA	CSCV
M40	2.05.28	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON	800	2.31.36	LORENA POSE VARELA	USC
	2.08.05	EDUARDO DIAZ FERNANDEZ	SA TREGA		2.37.13	ANA Mª ALONSO GULLON	BEADE
	2.09.44	DIEGO ESCRIBANO VELEZ	CA STGO.		3.06.13	BEATRIZ LORENZO CHAO	CAI ESTRADA
M40	4.26.43	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	1500	5.26.83	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
	4.27.21	JOSE M. GOMEZ SANCHEZ	PINO		5.28.17	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
	4.28.74	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA		5.32.77	ANA P. VILAR PALMA	CSCV
M40	16.59.34	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	5000	21.29.44	NATALIA RIVAS SUAREZ	PINO
	18.49.39	SANTIAGO RAMOS IGLESIAS	USC				
M40				80 V	15.44	OLGA VICENTE GONZALEZ	LUCUS
					16.24	Mª JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA
					17.80	MONSERRAT Balsa CANTO	SADA
M40	17.86	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	110 V			
M40	1.02.72	EULOGIO CAO NOGUERIDO	NARON	400 V.			
M40	10.41.72	JOSE M. GOMEZ SANCHEZ	PINO	3000 OBS			
	11.12.80	JAVIER TOURIS FORNOS	MARINEDA				
	11.28.69	SERGIO ROMAN REFOJOS	SAM				
M40	1,53	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	ALTURA	1,32	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA
	1,47	EULOGIO CAO NOGUERIDO	NARON				
	1,44	EMILIO GONZALEZ FERNANDEZ	RIBADEO				
M40	5,52	JESUS ARDAO RODEIRO	NARON	LONXITUD	3,65	SOFIA MOSTEIRO LOSADA	CAI ESTRADA
	5,34	SERGIO HERRERA ALONSO	OURENSE				
	4,93	ANGEL MOLDES EIROA	SGP				
M40	11,66	SERGIO HERRERA ALONSO	OURENSE	TRIPLE			
	11,04	JESUS ARDAO RODEIRO	NARON				
	10,48	EMILIO GONZALEZ FERNANDEZ	RIBADEO				
M40	9,65	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVA	PESO	8,58	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA
	7,41	XOAN M. AREA SANTOS	MARINEDA				
M40	31,43	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON	DISCO	17,72	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
	23,94	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVA		15,16	RAQUEL ARMESTO PINEDO	SADA
	16,15	XOSE M. AREA SANTOS	MARINEDA				
M40	23,06	ANTONIO J MARTINEZ FORMOSO	AVA	MARTELO	36,13	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
					24,52	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
M40				MART.PES	7,44	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
M40	30,82	ROBERTO FERNANDEZ PARADES	BEADE	XAVALINA			
	29,10	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON				
	21,71	XOAN M. AREA SANTOS	MARINEDA				
M40	47.87	ATLETISMO NARON	NARON	4X100			
M40	3.58.19	ATLETISMO NARON	NARON	4X400			

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MÁSTER 45

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M45	12.27	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	100	14.37	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
	13.20	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA		15.03	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
	13.22	BASILIO BERNARDEZ RGUEZ.	SILVA		15.41	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAI0
M45	25.60	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	200	30.29	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
	27.00	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA		32.41	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAI0
	27.63	JESUS MIRA MARTINEZ	F.SAR		35.76	TERESA SALGUEIRO VARELA	SAM
M45	56.48	JOSE A. PARADA CASTRO	CCC	400	1.12.74	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAI0
	1.00.26	SERAFIN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	MIÑO		1.16.50	PILAR IGLESIAS GONZALEZ	MIÑO
	1.00.32	JESUS MIRA MARTINEZ	F.SAR				
M45	2.13.78	LUIS E. GARCIA NUÑE	VERXEL	800	2.42.04	PILAR BARREIRO SENRA	SADA
					2.42.13	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
					2.55.79	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAM
M45	4.25.70	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIR	1500	5.15.48	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
	4.47.83	CANDIDO ACUÑA FERNANDEZ	CSCV		5.36.69	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
	4.52.60	ANDRES PIÑON LOUREIRO	EGOVARROS		5.52.76	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAM
M45	16.37.30	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIR	5000	24.29.27	ANA Mª SUAREZ LISTE	SILVA
	17.39.80	XOSE M. MEIZOSO VILASUSO	INDE				
	18.04.86	LUIS A. CURRAS ABALDE	BEADE				
M45	24.86	LUIS BALDO MACIA	SADA	110 V			
M45	1.20.35	LUIS BALDO MACIA	SADA	400 V			
M45	1,41	DAVID LOPEZ VILARIÑO	MILLARAI0	ALTURA			
	1,35	RAMON VALDIVIESO BERNAL	AVA				
	1,23	ALBERTO COTAS PEREIRA	BEADE				
M45	4,45	LUIS BALDO MACIA	SADA	LONXITUD			
M45	13,19	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	SILVA	TRIPLE			
M45	10,26	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	PESO	9,52	HELENA REY ACUÑA	SGP
	8,46	RAMON VALDIVIESO BERNAL	AVA		8,35	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAM
	8,17	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	RCC				
M45	34,75	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	DISCO	25,57	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL
	31,98	CARLOS ALMUDI CID	DURANGO		23,70	HELENA REY ACUÑA	SGP
	31,76	JOSE Mª OTERO FERNANDEZ	RCC		22,95	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAM
M45	50,85	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO	MARTELO	23,73	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
	23,45	EUGENIO D. ROMERO CORBACHO	NARON		21,73	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL
M45	14,47	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO	MART.PES			
	7,11	EUGENIO D. ROMERO CORBACHO	NARON				
M45	51,68	RAIMUNDO FERNANDEZ FDEZ.	MARINEDA	XAVALINA	19,32	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL
	40,70	EDUARDO SOAGE PRECIADO	SGP				
	38,38	JOSE DOMINGUEZ CABALLERO	SILVA				
M45				4X100	1.00.44	ATLETISMO SADA	SADA

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MÁSTER 50

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M50	12.95	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	100	14.28	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
	13.53	JOSE M. GARCIA REY	MARINEDA		14.69	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	SADA
	14.03	JOSE A. POSE BARREIRO	MILLARAIO				
M50	26.96	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	200	29.81	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
	26.99	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.		30.61	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	SADA
	28.51	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC		34.02	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	MORAÑA
M50	56.68	JUAN C. SANDE PRESA	MILER	400	1.10.31	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM
	1.05.61	JOSE ROSENDE BREA	CAI ESTRADA		1.14.73	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA
	1.06.79	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	MORAÑA		1.18.16	HELENA RODRIGUEZ GONZALEZ	SAM
M50	2.10.51	RAMON D SERANTES GOMEZ	MARINEDA	800	2.48.43	EMMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
	2.13.03	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.		2.55.60	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
	2.17.77	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC		3.11.84	HELENA RODRIGUEZ GONZALEZ	SAM
M50	4.55.98	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA	1500	5.21.20	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
	5.01.03	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	MORAÑA		5.27.55	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA
	6.05.26	JUAN J. PESADO DEL RIO	MAZI		5.48.54	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	MORAÑA
M50	17.33.54	JOSE LUIS PRADO MONTERO	MARINEDA	5000	21.55.77	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
	18.18.37	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA		22.49.56	SUSAN PARGUIÑA FERNANDEZ	EGO
M50	18.16	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	100 V			
	21.35	JOSE A. POSE BARREIRO	MILLARAIO				
M50	1.10.70	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	400 V			
M50	1,67	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAM	ALTURA			
	1,35	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA				
M50	4,50	LEONCIO VIDAL FERNANDEZ	MAZI	LONXITUD	3,76	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM
	4,44	JOSE A. POSE BARREIRO	MILLARAIO		3,09	ANA M ^a MARTINEZ REDONDO	MAZI
M50	10,12	LEONCIO VIDAL FERNANDEZ	MAZI	TRIPLE			
M50	39,33	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	CA STGO.	MARTELO			
	22,12	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNTIS				
M50	10,40	JOSE M. NUÑEZ SANCHEZ	SILVA	PESO	7,96	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	SADA
	9,23	JOSE LUIS PAVON GRANDE	OURENSE				
	8,92	CARLOS VERA DOMINGUEZ	SILVA				
M50	29,39	CARLOS BERNARDEZ PIÑEIRO	AVC	DISCO 1,5			
	28,06	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	CA STGO.				
	25,44	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE	CUNTIS				
M50	11,82	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	CA STGO.	MART.PES			
	10,90	JOSE M. NUÑEZ SANCHEZ	SILVA				
	10,21	CARLOS BERNARDEZ PIÑEIRO	AVC				
M50	24,57	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE	CUNTIS	XAVALINA	23,38	ANGELES BERNARDEZ RODRIGUEZ	SAM
	21,28	CARLOS VERA DOMINGUEZ	SILVA		13,20	LINA GARCIA PORTAS	SADA
M50	59.28	ATLETISMO SADA	SADA	4X100	1.05.17	ATLETISMO SADA	SADA

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MÁSTER 55

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M55	13.79	JOSE L. PERNAS RAMOS	LUCUS	100	17.93	TIRSA CHAVES MATEO	SADA
	14.27	FELIX CANTUA GUARDIOLA	SADA		18.46	MERCEDES FAJARDO MORENO	SADA
	14.32	JOSE M. OCAMPO SANCHEZ	AVA				
M55	29.71	JOSE L.PERNAS RAMOS	LUCUS	200	31.49	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
					33.15	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
	1.12.68	JOSE L.PERNAS RAMOS	LUCUS	400	1.11.63	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
	1.16.79	JESUS VAAMONDE RUA	CCC				
M55	2.16.48	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	800	2.31.32	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
	2.32.93	MANUEL SANCHEZ CASTEDO	LUCUS				
	2.37.58	JORGE VELEIRO DIAZ	INDE				
M55	5.06.01	JORGE VELEIRO DIAZ	INDE	1500			
	5.07.19	JUAN C. FERNANDEZ CASTRO	NOITEBRA				
	5.38.36	JOSE BALOIRA NOGUEIRA	CAI ESTRADA				
M55	18.36.27	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	5000			
	19.50.02	FRANCISCO SANMARCOS SANTOS	SAR				
M55	18.79	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	100 V			
	19.35	JOSE M. OCAMPO MARTINEZ	AVA				
M55				ALTURA	1,35	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
M55	4,97	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	LONXITUD	4,47	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
M55	10,56	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	TRIPLE			
M55	11,29	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PESO	6,79	ANA M ^a FERRADAS BARRERA	RIBADEO
	10,53	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA				
	9,29	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				
M55	36,90	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	DISCO	19,17	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA
	35,05	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON		14,86	ANA M ^a FERRADAS BARRERA	RIBADEO
	32,20	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE				
M55	38,92	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	MARTELO	28,65	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA
	37,32	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON				
	29,50	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE				
M55	14,53	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	MART.PES	9,86	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA
	10,94	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				
	10,61	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA				
M55	40,44	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	XAVALINA	12,79	ANA M ^a FERRADAS BARRERA	RIBADEO

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MÁSTER 60-65

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M60	14.34	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM	100	17.69	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
	14.72	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI		18.06	AIDA FERNANDEZ CASAL	VT.OURENSE
M60	30.85	MANUEL CALVO GERARDI	MORAÑA	200	38.21	AIDA FERNANDEZ CASAL	VT.OURENSE
	31.08	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI		38.44	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
	33.15	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	MILLADOIRO				
M60	1.04.18	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	400	1.22.96	MARINA L. FERNANDEZ LOPEZ	USC
	1.14.37	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	MILLADOIRO				
M60	2.23.94	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	800	3.03.19	MARINA L. FERNANDEZ LOPEZ	USC
					3.14.36	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
M60	5.20.65	MANUEL CALVO GERARDI	MORAÑA	1500	6.20.42	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
	5.26.99	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	MILLADOIRO		7.30.39	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	EGO
	5.28.73	MANUEL BELLO GARCIA	USC				
M60	19.35.30	SAUL GOMEZ ARROJO	RUNNING	5000	27.30.56	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	EGO
	22.34.39	JOSE L. MEIZOSO BASTIDA	EGOVARROS				
	22.44.10	FERMIN PAN OTERO	EGOVARROS				
M60	19.59	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM	100 V			
M60	1,26	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA	ALTURA			
	1,26	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM				
M60	2,27	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	PERTEGA			
M60	3,98	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	LONXITUD			
M60	10,45	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	PESO 5			
M60	37,34	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	DISCO 1			
	27,72	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA				
M65				100	17.19	FLORA J. GUZMAN DAVILA	CSCV
					17.99	AMALIA LUZ SANMARTIN FDEZ.	EGO
M65				200	38.47	AMALIA LUZ SANMARTIN FDEZ.	EGO
M65				400	1.44.81	AMALIA LUZ SANMARTIN FDEZ.	EGO
M65				800	3.20.47	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
M65				1500	6.35.24	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
M65	24.18.37	ELISEO LOPEZ RIO	EGOVARROS	5000			
	34.64	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	100 V.			
M65	1,20	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	ALTURA			
M65	1,67	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	PERTEGA			
M65	7,25	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	PESO	8,60	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
	6,94	JUAN M.CONDE FRAGA	MARINEDA				
	6,40	JOSE M. SANCHEZ REY	CAI ESTRADA				
M65	19,67	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	DISCO	19,88	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
M65	28,80	JOSE M. CONDE FRAGA	MARINEDA	MARTELO			
M65	14,29	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	XAVALINA	23,83	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MÁSTER 70-75

CATG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M70	16.00	CARLOS NUÑEZ COZAR	SADA	100			
	16.01	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB				
	18.64	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS				
M70	34.36	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	200			
	35.93	CARLOS NUÑEZ COZAR	SADA				
M70	1.22.16	JOSE F. SAINZ GARCIA	SAR	400			
	1.32.17	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA				
M70	3.17.55	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA	800			
M70	6.11.17	JOSE F. SAINZ GARCIA	SAR	1500			
	6.37.67	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA				
M70	2,25	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS	LONXITUD			
M70	6,34	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS	PESO 4			
M70	33,11	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	DISCO 1			
M70	27,41	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	MARTELO			
M70	10,37	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	MART.PES			
M75	43.65	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS	200			
M75	2.49.18	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGO	800			
M75	14.43.81	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGO	3000 OBS			
M75	2,58	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS	LONXITUD			
M75	7,92	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	PESO 4			
M75	25,25	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	DISCO 1			
	25,21	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE				
M75	29,07	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	MARTELO			
M75	12,28	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	MART.PES			
	10,06	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE				

Moi bos resultados no galego Máster



Importante campionato o vivido no día de onte nas pistas oleirenses de Bastiagueiro onde a Facultade de Ciencias do Deporte e a Educación Física acollería una nova edición do autonómico Máster de aire libre.

Ca mente posta nesa inminente celebración do Campionato de España Máster en Sagunto a finais deste mes, acudiría un bo número de atletas tanto na procura de bos rexistros como da afinar a preparación para o estatal.

A protagonista desta cita volvería ser de novo **Esther Pedrosa** quen na proba dos 800 m. establecería un novo récord de España na

categoría W55 logo de parar o crono en 2:31.32 mellorando os 2:32.19 que ela mesma posuía dende o 3 de marzo na pista cuberta de Ourense.

A velocidade tería en **Javier Llopis** do Fontes do Sar a un dos seus protagonistas xa que marcaría nos 100 m. M40 un rexistro de 11.92 que iguala o récord de Luis Campos. Nos 100 valos M60, **José Manuel Guimeráns** do Samertolameu cruzaría a liña de meta en con 19.59 ó mesmo que **Alberto Vázquez** de A Silva sobre a mesma distancia na M55 con 18.79, malia que con vento superior o permitido de +2.2

Pilar Marquiz do Sada, volvería establecer outro récord galego W65 desta vez nos 1.500 m. onde remataría con 5:35.24. Nos 3.000 obstáculos o plusmarquista mundial de pista cuberta dos 800 m. **José Vicente Rioseco** do Egovarros cambiaría de especialidade para establecer un novo tope cun crono de 14:43.81 na M75.

Nos lanzamentos, excelente campionato de **Carlos Alberto Almudí** do Durango Kirol na M45 ó acadar os récords en martelo con 50.85 m. e martelo pesado con 14.47 m.. Nesta última modalidade 7.44 m. para **Irene Fernández** do Atletismo Narón na W40. No disco de igual modo, 33.11 m. na M70 para **Manuel Rodríguez** do Real Club Celta.

Na lonxitude **Alberto Vázquez** de A Silva batiría o récord galego na M55 con 4.97 m. ó igual que **Manuel García** do ADAS Proinor na M75 quen chegou ata 2.54 m. (2.58m. ventosos) acadando ademáis o tope autonómico sobre a proba dos 200 m. con 43.65. Destacado concurso o de **Basi Bernárdez** de A Silva quen no foso de triplo M45 chegaría ata os 13.19 o cal parece confirmar a súa recuperación.

No concurso de altura M50, 1.67 m. para **Carlos Álvarez** do Samertolameu, sendo moi destacado o campionato efectuado pola atleta W55 do Lucus Caixa Rural Galega **María Rosario Sureda** quen establecería dúas plusmarcas autonómicas nos concursos de altura con 1.35 e de lonxitude con 4.47 m.

Na pértega **Luis Manuel Eire** do Universidade S.C. na M65 chegaría ata os 1.67 m, sendo este mesmo atleta o encargado de rebaixar o récord galego nos 100 valos ata deixalo en 34.64. Pola súa banda **Santi Ferrer** da Gimnástica saltaría sobre 2.27 m. en pértega para deixar o tope galego sobre esa altura na M60.

Por último, *atracción* do C.A.Sada nos relevos xa que batiría nada menos que tres plusmarcas galegas dos 4x100 m. comezando pola M50 con 59.28, W45 con 1:00.44 e na W50 con 1:05.17.



O Barco, 27 de xullo

CAMPIONATO de Galicia PROBAS COMBINADAS



Federación
Galega de
Atletismo



CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS



XUNTA
DE GALICIA



CLUB A.D.A.S.
O BARCO



Gonzacar



IBERDROLA



SI



TORRE DE NUÑEZ

CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
O Barco de Valdeorras, 27-28 Xullo 2019

CTG.	MARCA	ATELTA	CLUB	PROBA
ABSOLUTO	5910	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR 11.73/6.69/11.82/1.86/54.91/16.81/30.55/3.83/43.50/5.28.75	RCC	DECATHLON
	4549	ALEJANDRO ROMERO PORTA 12.58/5.81/10.45/1.74/59.40/17.88/27.03/3.23/39.89/6.33.98	NARON	
	3392	ADRIAN CARREIRA PANALONGA 13.44/4.82/9.60/1.56/1.03.28/21.68/24.33/2.53/41.94/6.33.68	NARON	
SUB18	4923	AITOR FERNANDEZ GAYOSO 12.00/5.77/11.76/1.62/55.07/ab/31.53/3.63/43.66/4.59.98	EAL	DECATHLON
	4642	PABLO BERGES VALLE 11.87/5.73/10.07/1.50/53.85/19.39/29.16/3.83/nulo/5.11.72	RCC	
	4083	MARCOS VILLAVERDE BARRAL 12.48/4.94/7.95/1.62/1.01.73/19.35/25.63/3.63/29.42/5.37.23	SGP	
SUB16	3812	MATEO ALLER GARCIA 12.51/8.60/1.74/28.09/15.19/2.53/26.86/3.15.33	MILLARAIO	OCTATHLON
	3687	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA 12.89/10.71/1.50/30.09/18.72/2.73/45.21/3.12.31	SILVA	
	3633	ALVARO DIAZ BARREIRO 12.61/7.87/1.59/26.02/16.58/2.13/34.57/.56.84	OURENSE	

ABSOLUTO	4615	ALICIA MERINO PEREZ 14.73/1.60/9.8528.73/5.42/32.46/2.42.29	AFC	HEPTATHLON
	3629	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ 17.84/1.60/8.76/27.87/4.94/22.26/2.53.94	EAL	
	3231	EVA CASTRO FERNANDEZ 18.17/1.45/6.29/28.71/4.15/17.07/2.25.50	NARON	
SUB18	3633	MARIA PENA FERREIRO 17.35/1.42/8.47/29.16/4.58/42.96/2.56.65	SILVA	HEPTATHLON
	2952	LAURA BARBANZAN LESTA 16.90/1.33/7.73/29.29/4.25/17.06/2.57.48	MILLARAIO	
SUB16	3747	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE 15.21/1.60/8.45/5.32/29.27/1.47.53	CFL	EXATHLON
	2586	MAR DIAZ BARREIRO 19.60/1.48/6.25/4.41/20.25/1.47.02	OURENSE	
	2490	NEREA FREIRE CASTRO 18.23/1.27/6.55/4.26/21.96/1.48.55	NARON	
MASTER 35	3231	EVA CASTRO FERNANDEZ 18.17/1.45/6.29/28.71/4.15/17.07/2.25.50	NARON	

Merino e Sainz-Maza, dominaron o galego de combinadas

Os atletas do Celta **Alicia Merino** con 4.615 puntos e **Adolfo Sainz-Maza** con 5.910, proclamaríanse no día de onte campións galegos absolutos de probas combinadas que durante esta fin de semana se estaría a desenvolver no Estadio de Cabalagueiros de O Barco de Valdeorras.



Os gañadores estiveron acompañados nas medallas por Lucía Seijas da A.Lucense con 3.629 puntos e por Eva Castro do A.Narón con 3231 puntos. Nos homes a prata foi para Alejandro

Romero con 4.549 puntos sendo o bronce para Adrián Carreira con 3.392 p. ambos do Atletismo Narón.

No resto de categorías, os postos de honra quedaron da seguinte maneira:

- *Heptathlon Sub18 feminino*: 1ª María Pena (A Silva) 3.633 untos, 2ª Laura Barbazán (Millaraio) 2952
- *Hexathlon Sub16 feminino*: 1ª Lucía Sánchez del Valle (Franciscanos de Lugo) 3.747 p.; 2ª Mar Díaz (Ourense A.) 2.586 p e 3ª Nerea Freire (A. Narón) 2.490 p.
- *Decathlon Sub18 masculino*: 1ª Aitor Fernández (A. Lucense) 4923 p.; 2º Pablo Barges (R.C.Celta) 4642 p.; 3º Marcos Villaverde (S.Gimnástica) 4.083 p.
- *Octathlon Sub16 masculino*: 1º Mateo Aller (Millaraio) 3.812 p.; 2º Daniel Loureiro (A Silva) 3.687 p.; 3º Alvaro Díaz (Ourense A.) 3.633 p.
- *Heptathlon W35 feminino*: 1ª Eva Castro (A. Narón) 3.231 puntos



IV CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS MASTER

Pontevedra, 10 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 35	1340	JOSE MENDEZ SANGUOS 15,12/8,10/21,78/21,97/7,52	R.BAIXAS	PENTATHLON			
MASTER 40	2.043	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ 24,05/10,89/27,16/24,75/8,43	NARON		1.042	IRENE FERNANDEZ FIDALGO 19,83/6,13/13,15/12,64/6,59	NARON
	1.931	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS 23,72/9,77/24,85/29,08/7,67	NARON				
MASTER 45	3.305	CARLOS A. ALMUDI CID 50,03/9,12/31,84/35,80/13,57	DURANGO				
	2.117	MANUEL PENAS ROIBAS 20,11/10,32/32,01/21,64/6,94	EAL				
	1.147	OSCAR SOUTO MUIÑO 12,60/6,70/15,15/19,74/4,80	SADA				
MASTER 50	2.037	J. MANUEL NUÑEZ SANCHEZ 21,67/9,60/24,17/27,87/9,91	SILVA				
	1.905	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE 26,71/8,94/23,91/21,43/8,82	CUNTIS				
	1.484	CARLOS VERA DOMINGUEZ 19,09/8,46/20,48/17,86/6,81	SILVA				
MASTER 55	2.731	CARLOS FERRER MOREIRA 37,92/9,13/26,54/25,70/12,20	NARON		2.403	ANA MARIA ABUIN PAZOS 26,56/7,06/17,11/14,67/8,75	SILVA
	2.209	JORGE LOPEZ VIAN 24,08/9,37/22,48/25,48/9,82	EAL				
MASTER 60	1.715	JULIO ESCALANTE DIEGO 22,8/7,70/21,12/22,44/6,51	SADA				
MASTER 65	1.978	LUIS M. EYRE VAZQUEZ 22,20/8,02/21,70/18,29/8,07	USC		3.028	EMILIA MESA SORIANO 19,34/8,85/16,56/23,22/7,21	OURENSE
MASTER 70	2.720	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ 27,95/9,20/31,16/17,16/11,03	RCC				
MASTER 75	2.887	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ 31,11/7,11/26,90/16,84/11,32	ADAS				
	2.684	JULIO FERNANDEZ PEREZ 25,59/7,97/25,67/16,49/10,20	OURENSE				

VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ABSOLUTO LANZAMENTOS LONGOS

Pontevedra
23 de febreiro 2019



VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO DE LANZAMENTOS LONGOS
Pontevedra, 23 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	49,25	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	DISCO	36,66	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
	46,48	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP		33,96	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
	43,11	NOEL VEGA MISA	RCC		31,51	SANDRA CARBALLO REY	SGP
ABSOLUTO	59,99	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA	MARTELO	41,94	IRIA FILGUEIRA LORENZO	SGP
	53,38	JUAN M. BARBOSA DIAZ	SGP		37,16	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
	53,16	SERGIO PAREDES PADIN	SGP		29,42	SONSOLES QUIROGA GONZALEZ	LUCUS
ABSOLUTO	62,38	MANUEL URIZ CORRAL	CA FENT	XAVALINA	44,77	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
	55,85	IAGO PAZOS ASTRAR	NARON		38,07	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
	53,62	JANATHAN CORREA PRADO	RCC		31,83	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	SGP

CAMPIONATO DE GALICIA
LANZAMENTOS LONGOS
Sub16 Sub18 Sub20



Pontevedra
16 de febreiro 2019



III CAMPIONATO DE GALICIA INVERNO DE LANZAMENTOS LONGOS SUB20,18 e 16 Pontevedra, 16 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB20	57,52	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	DISCO	33,79	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
	44,21	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC		30,35	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
	37,89	IVAN SEOANE SANIN	MILLARAIO		23,43	ZAIRA SOUTO GONZALEZ	DEZA
SUB20	61,68	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	MARTELO	45,80	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
	38,25	YAGO MARTINEZ DAVILA	SGP		40,72	IRIA FILGUEIRA LORENZO	SGP
SUB20	56,03	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	XAVALINA	43,82	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA
	45,42	ALEJANDRO BECERRA SUAREZ	CCC				
	40,36	MARIO CABALEIRO DIAZ	CA STGO.				
SUB18	34,88	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	DISCO	34,97	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
	33,67	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL		34,35	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
SUB18	55,84	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	MARTELO	60,60	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
	54,27	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCC		42,34	ADRIANA REGUEIRA GONZALEZ	ADAS
	23,45	MANUEL OTERO HERBELLO	AVC		40,29	VALERIA RODRIGUEZ JALDA	AVC
	31,18	ANTON VICENTE POLO	ADAS		26,81	LAURA MARTIÑAN BARTOME	MAZI
SUB18	47,71	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARIO	XAVALINA	44,34	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
	37,46	YOHANES VALDES PAZOS	SADA		39,34	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
	36,15	JORGE SANTOS RUADE	FRIOL.		30,96	MARTA SAMPEDRO TORRES	SGP
SUB16	49,88	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO	29,11	LAURA RICO BOUZA	RIA
	41,90	SAMUEL FREIRIA ESTEVEZ	RCC		24,87	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
	28,88	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO		24,32	SARA CASTELO PAREDES	MILLARAIO
SUB16	45,25	AARON OTERO FERRARI	AVC	MARTELO	38,46	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
	42,31	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC		38,27	AINARA ALEJANDRE TETO	ADAS
	33,36	ADRIAN SOUTIÑO PEREZ	AVA		36,35	BLANCA MENDEZ LEAL	RIA
SUB16	39,16	DANEIL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	XAVALINA	31,97	LAURA RICO BOUZA	RIA
	35,88	MARIO ABALDE FREIRIA	RCC		23,20	ARANTXA FERREIRO FIGUEIRA	SILVA
	32,67	BRAN NUÑEZ CHAPELA	MORRAZO		22,94	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE

Os lanzamentos sacan músculo en Pontevedra

Destacado **Campionato de Galicia de Lanzamentos Longos Sub16/18/20** o presenciado a pasada fin de semana nas pistas do CGTD de Pontevedra ca presenza de casi un cento de lanzadores.



A nivel xeral, efectuaríanse rexistros moi destacados que poñen en valor o nivel deste importante sector estratéxico para o noso deporte. Ademais a notoria progresión dos “xóvenes valores” garanten no futuro a continuidade do peso a nivel nacional, e mesmo internacional, dos lanzamentos galegos que historicamente teñen mantido.

En canto a nivel de actuacións, destacaremos o concurso do atleta Sub20 do Real Club Celta **Nicolás García** quen no lanzamento de disco alcanzaría os 57.52 m. o que representa un novo récord de Galicia da súa categoría. Este rexistro supón unha mellora de máis de tres metros con relación ó anterior tope autonómico que posuía Martín Liste dende o ano 2015, representando da mesma maneira, a mínima de participación para o Campionato de Europa Sub20.

Outras das novas importantes que nos deixaría a cita autonómica, sería a consecución de varios rexistros que pasan a liderar o ránking nacional e que irían a cargo de **Ivanna Carolina Román** do Ría Ferrol en xavelina Sub20 con 43.82 m.; **Irene Gómez** do A.F. Celta en martelo Sub20 con 60.60 m. e a de **Nicolás Ortega** do Coruña Comarca quen faría o propio co lanzamento de disco Sub16 con 49.88 m..

En canto ó resto de resultados, salientar os 45.25 m. de **Aarón Otero** en martelo Sub16; **Laura Rico** en xavelina Sub16 con 31.97 m. **Daniel Mato** en xavelina Sub18 con 47.71; **Eric Méndez** con 55.84 m. e **David García** con 54.27 m. en martelo Sub18; **Nicolás García** en disco Sub16 con 57.52 m.; **Yago Araujo** en martelo Sub16 con 61.68 m. e **Jonatas Pereira** en xavelina Sub16 con 56.03 n.

Por último, apuntar a interesante disputa mantida no concurso de disco Sub18 entre **Paula Piñón** do A.F. Celta e de **Antía Sestelo** do Ría Ferrol con triunfo final para a lanzadora celeste con 34.97 m. polos 34.35 m. da ferrolá.

XXI CAMPIONATO
DE GALICIA DE CLUBS
Ferrol, 27 de abril 2019



Atletismo



XXI CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES Ferrol, 27 Abril 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.95	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON	100	12.10	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	RIA
22.31	VICTOR MOSTEIRO OUBAL	CA STGO.	200	25.76	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SFP
49.86	DANIEL ABALDE COSTAS	SGP	400	57.49	PAULETTE FERNANDEZ NGO	RIA *
1.56.28	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	800	2.17.01	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
4.04.45	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC	1500	4.45.22	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
8.25.16	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	3000	10.37.35	ISABEL CAEIRO MARIÑO	EAL
14.60	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	110/100 V	14.81	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
56.23	MARTIN OITAVEN PASCUAL	NARON	400 V	1.03.11	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
9.48.94	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ	LUCUS	3000 OBS	11.05.15	EVA ARIAS AIRA	SGP
21.17.20	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	5000 MARC	25.45.81	MAR CHILLON CAMAÑO	AFC
1,86	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	ALTURA	1,57	ENMA S. PEREZ SOUTO	EAL
4,75	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQUERA	RCC	PERTEGA	3,30	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
7,23	DAVID FERRER FERNANDEZ	SGP	LONXITUD	5,47 +3,0	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	EAL
14,89	JOSE A. PALOMANES MARTINEZ	SGP	TRIPLE	11,44 +2,9	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
15,60	VICTOR GALLEGU BERNARDEZ	SGP	PESO	12,18	CRISTINA TREJO LAO	ADAS *
45,07	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP	DISCO	34,00	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
53,29	SERGIO PAREDES PADIN	SGP	MARTELO	55,07	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
56,75	JOSE M. VILA CEDRON	SGP	XAVALINA	41,39	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA
43.31	CA SANTIAGO M.García/V.Mosteiro/IRivas/L.Cancela	CA STGO	4X100	49.96	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA P.Vidal/C.Garrido/L.Ferrer/X.Gonzalez	SGP
3.27.52	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA A.Perez/C.Porto/R.Cortizo/D.Abalde	SGP	4X400	3.59.67	RIA FERROL L.Rivadulla/C.Diaz/P.Fernandez/L.Sicre	RIA

- Sin licencia galega

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	129	RIA FERROL-C.ARENAL	144
REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	124	ATLETISMO FEMENIO CELTA	123
CA SANTIAGO	120,5	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	121
ATLETISMO NARON	104	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	92
ESCOLA ATLETICA LUCENSE	86	ADAS Proinoi	92
LUCUS CAIXA RURAL	85	LUCUS CAIXA RURAL	61
OURENSE ATLETISMO	43	CA SANTIAGO	57
ATLETISMO SADA	42,5	OURENSE ATLETISMO	37

Ría Ferrol e Gimnástica, os mellores na Malata

O Ría Ferrol – CCA na categoría feminina e a Sociedad Gimnástica de Pontevedra na



masculina, impuxéronse no día de hoxe na disputa do XXXI Campionato de Galicia de Clubs que tivo por escenario as pistas ferrolás da Malata.

O equipo feminino local, militante na

División de Honra do atletismo español, suma un novo título nesta competición que o sitúan como indiscutible dominador con nada menos que con trece campionatos nas súas vitrinas. As ferrolás cimentarían o seu triunfo cas victorias parciais de *Nerea Iglesias* nos 100 m, *Paulette Natacha Fernández* nos 400 m, *Irene Barreiro* nos 800 m, *Antía Martínez* nos 100 valos, *Lucía Rivadulla* nos 400 v., *Tania Valverde* no triplio, *Ivanna Carolina Román* na xavelina así como na proba dos 4x400 m, sumando ó remate un total de 144 puntos. O segundo lugar correspondería ó gañador da edición do ano pasado, Atletismo Feminino Celta con 123 p.,

sendo o terceiro lugar para a Gimnástica de Pontevedra con 121 p.

No tocante a categoría masculina importante triunfo para a Gimnástica de Pontevedra con 129 puntos quen



suma o seu quinto título logo dos xa colleitados no 2005, 2006, 2008 e 2017. Os pontevedreses contarían cos triunfos de *David Abalde* nos 400 m. así como a do equipo de relevistas dos 4x400, malia que sería nos concursos, onde asentarían o seu triunfo cos primeiros postos para *David Ferrer* en lonxitude, *José Alfonso Palomanes* en triplio, *Victor Gallego* en peso, *Francisco Guzmán* en disco, *Sergio Paredes* en martelo e *José Manuel Vila* en xavelina. Xunto ós vencedores estarían no podio o Real Club Celta con 124 puntos e de novo como xa fixera a edición pasada, o Club Atletismo Santiago con 120,5 puntos.

Durante o transcurso do campionato, produciríase un novo récord galego a cargo de *Irene Gómez* do A.F. Celta quen na proba de martelo lanzaría ata os 55.07 o que supón un novo tope Sub18.

XXXVI CAMPIONATOS DE GALICIA DE CLUBS Sub16/20



Ferrol, 5 de maio



Federación
Galega de
Atletismo

FERROL



XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20 DE CLUBES
Ferrol, 5 Maio 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.	100	12.05	NEREA VEIGA BARBAZAN	RIA
	JORGE ROMAN LEIROS	RCC	200	25.24	NEREA VEIGA BARBAZAN	RIA
	DAVID NGWUDILE IGUNMA	RCC	400	58.94	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
	ALEX DOMINGUEZ FORNOS	OURENSE	800	2.19.91	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA STGO.	1500	5.14.17	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	3000	10.44.53	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC	110 V	15.18	PAULA GONZALEZ GARCIA	RIA
	ALESANDRO BERTUSSI LORENZO	CA STGO.	400 V	1.07.45	MARIA CARBALLIDO CASTRO	EAL
	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.	2000 OBS	SM	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	CA STGO.
	ROBERTO VIERO PEREZ	CA STGO.	3000 MARC	15.05.80	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1,51	ALICIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	PABLO FERNANDEZ MANZANO	AVA	PERTEGA	3,05	ANA JUNCAL OTERO	AFC
	ADRIAN VILLARES VAZQUEZ	EAL	LONXITUD	5,11	MARTA BARRAGAN SANCHEZ	SGP
	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE	11,21	UXIA PAZ ALONSO	AFC
	MIGUEL GRANADOS GIL	RCC	PESO	10,52	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	DISCO	34,84	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	MARTELO	45,44	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	XAVALINA	42,84	MARIA PENA FERREIRO	MILLARAIO
	CA SANTIAGO M. arcia/V.Mosteiro/M.Cabaleiro/P.Rguez	CA STGO.	4X100	52.88	ATLETISMO FEMENINO CELTA M.Lloret/L.Dopico/A.Penela/O.Becerril	AFC
	REAL CLUB ATLETISMO CELTA N.Arias/M.iglesias/D.Ngwudile/J.Roman	RCC	4X400	4.14.05	RIA DE FERROL L.Rivadulla/C.Mignot/N.Fernandez/I.Barreiro	RIA

- Sin licencia galega

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
ATLETISMO SANTIAGO	160	RIA FERROL	172
ESCOLA ATLETICA LUCENSE	154.5	ATLETISMO FEMENINO CELTA	156
REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	133	SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	151.5
SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	133	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	148
CA MILLARAIO	97	ATLETISMO SANTIAGO	142
RIAZOR CORIÑA	83	ADAS Proinor	134
AGRP. VIGUESA DE ATLETISMO	80	LUCUS CAIXA RURAL	94
ATLETISMO SADA	66.5	CA MILLARAIO	78
MARINEDA ATLETICO	63	ATLETISMO SADA	62.5
OURENSE ATLETISMO	60	OURENSE ATLETISMO	59
		AGRP. VIGUESA DE ATLETISMO	47

XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16 DE CLUBES Ferrol, 5 Maio 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
11.86	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	100	12.94	ALBA CUNS IGLESIAS	MILLARAIO
38.06	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL	300	42.94	PAMELA VIDAL TORRES	SGP
1.32.03	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	600	1.42.65	XIANA BREA VEIGA	F. SAR
2.50.15	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	1000	3.02.75	DEGNESH MATO GOMEZ	MILLARAIO
9.11.83	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	3000	11.10.20	LAURA CARRACEDO FLORES	AVA
14.39	LUAN HENRIQUE SILVA	SGP	100 V	16.62	CARMEN JUANATEY GAREA	F. SAR
44.35	DIEGO SEOANE SANIN	MILLARAIO	300 V	46.37	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
SM	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	1500 OBS	SM	MARTINA FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
14.54.08	BRAIS SUAREZ TESOURO	RCC	3000 MARC	16.03.27	MARINA PAJON AREA	RIA
1,66	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	ALTURA	1,58	ENMA PEREZ SOUTO	CFL
2,75	MATEO ZAPATA ESMORIS	SADA	PERTEGA	2,40	HELENA SUAREZ SANCHEZ	SGP
5,35	MARIO ABALDE FREIRIA	RCC	LONXITUD	5.23	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
11,81	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	TRIPLE	11,89	ALBA CUNS IGLESIAS	MILLARAIO
12,84	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	LUCUS	PESO	8,21	VALENTINA GONZALEZ REIMONDEZ	F.SAR
51,85	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO	33,75	LAURA RICO BOUZA	RIA
33,89	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC	MARTELO	45,59	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
41,10	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	MILLARAIO	XAVALINA	31,89	LAURA RICO BOUZA	RIA
51.33	CA MILLARAIO M.Barca/P.Dominguez/M.Posse/D.Garcia	MILLARIO	4X100	54.88	OURENSE ATLETISMO A.del Campo/I.Gil/C.Labrador/C.Garcia	OURENSE
2.49.94	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO E.Gonzalez3z/J.Nuñez/R.Sanchez/D.Crespo	RCC	4X300	3.05.44	OURENSE ATLETISMO C. de la Fuente/I.Garcia/C.Garcia/A.Seoane	OURENSE

- Sin licencia galega

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	184	OURENSE ATLETISMO	182
CA MILARAIO	151	CA MILARAIO	172
CORUÑA COMARCA	119	RIA DE FERROL	148
SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	95.5	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	147
ESCOLA ATLETICA LUCENSE	94	AGRP. VIGUESA DE ATLETISMO	137
RIAZOR CORUÑA	92	FRANCISCANOS DE LUGO	120
LUCUS CAIXA RURAL	90.5	ATLETICA A SILVA	117
ATLETISMO SADA	85	ADAS Proinor	117
ATLETISMO FONTES DO SAR	77.5	LUCUS CAIXA RURAL	114
AGRP. VIGUESA DE ATLETISMO	76.5	ATLETISMO FEMENINO CELTA	113
OURENSE ATLETISMO	65	ATLETISMO FONTES DO SAR	108
		ESCOLA ATLETICA LUCENSE	90
		ATLETISMO SADA	75

A Malata coroou ós Sub20 e Sub16

Intensa e frenética actividade a vivida este domingo nas pistas da Malata durante a disputa do **XXXVI Campionato de Galicia de Sub16/Sub20** na que máis de 1.200 atletas en representación de 45 clubs tomarían parte.

O día, que contaría cunha xornada marcada polo vento que estragaría algúns rexistros, serviría para proclamar gañadores na categoría Sub 20 ó conxunto masculino do **Club Atletismo Santiago** como xa fixera o ano pasado, e o **Ría Ferrol – CCA** na categoría feminina.



Os de Santiago apuntalarían o seu triunfo cos primeiros postos de *Víctor Mosteiro* nos 100 m., *Roi Estévez* nos 1.500 m., *Alessandro Bertoluzzi* nos 400 m.v., *Diego Alonso* nos 2.000 obstáculos, *Roberto Vieiro* nos 3.000 Marcha, así como no equipo de relevos dos 4x100, que xunto ó resto de actuacións faríanlles sumar un total de 160 puntos. Xunto ós gañadores estarían na zona de podio a Escola Atlética Lucense con 154,5 puntos e o Real Club Celta con 133 p.

Na categoría feminina o equipo do **Ría Ferrol CCA** sumaría un total de 161 puntos cas vitorias parciais de *Nerea Iglesias* tanto nos 100 m. como nos 200 m., *Irene Barreiro* nos 800 m., *Paula González* nos 100 v., *Iria Rivas* nos 3.000 Marcha e o equipo de relevos dos 4x400 m. Atletismo Femenino Celta con 150 puntos e Sociedad Gimnástica con 144,5 p. serían segundos e terceiros respectivamente.

Xa na categoría Sub16 masculina o **Real Club Celta** sucedería a Escola Atlética, gañador no ano pasado, logo de sumar un total de 184 puntos polos 151 do Atletismo Millaraio e os 119 do Coruña Comarca que estarían acompañando ós vigueses no podio. Os primeiros postos celestes serían para *Pedro Vázquez* nos 3.000 m., *Martín Barcia* en altura e triplo, *Mario Abalde* en lonxitude, *Adrián Gómez* en martelo, *Brais Suárez* en 3.000 Marcha e o equipo de relevos 4x300 m.

Por último na categoría feminina vitoria para o **Ourense Atletismo** con 182 puntos polos 172 do Millaraio e os 148 p. do Ría Ferrol. As de Ourense tiveron na regularidade das súas actuacións a clave da vitoria xa que tan só *Martina Fernández* nos 1.500 obstáculos e o equipo de relevo 4x300 lograrían primeiros postos.

Sub 16 Feminino: 1ª Ourense Atletismo 182 p., 2ª Millaraio 172, 3ª Ría Ferrol-CCA 148 p., 4ª S.Gimnástica 147 p., 5ª Agrupación Viguesa 137 p., 6ª Franciscanos de Lugo 120 p., 7ª Atlética A Silva 117 p., 8ª ADAS Proinor 117 p., 9ª Lucus Caixa Rural Galega 114 p., 10ª A.Femenino Celta 113 p., 11ª Atletismo Fontes do Sar 109 p., 12ª Atlética Lucense 90 p., 13ª C.A.Sada 75 p.,

Sub16 Masculino: 1º Real Club Celta 184 p., 2º C.A. Millaraio 151 p., 3º Coruña Comarca 119 p., 4º S.Gimnástica 95,5 p., 5º Atlética Lucense 94 p., 6º Riazor Coruña 92 p., 7º 9ª Lucus Caixa Rural Galega 90,5 p., 8º C.A. Sada 85 p., 9º Atletismo Fontes do Sar 77,5 p., 10º Agrupación Viguesa 76,5 p., 11º Ourense Atletismo 65 p.,

Sub20 Feminino: 1ª Ría Ferrol-CCA 161 p., 2ª A.Femenino Celta 150 p., 3ª S.Gimnástica 144,5 p., 4ª Atlética Lucense 139 p., 5ª C.A. Santiago 137 p., 6ª ADAS Proinor 126 p., 7ª Lucus Caixa Rural Galega 95 p., 8ª C.A. Millaraio 79 p., 9ª C.A. Sada 63,5 p., 10ª Ourense Atletismo 60 p., 11ª Agrupación Viguesa 48 p.

Sub20 Masculino: 1º C.A. Santiago 160 p., 2º Atlética Lucense 154,5 p., 3º Real Club Celta 133 p., 4º S.Gimnástica 133 p., 5º C.A. Millaraio 97 p., 6º Riazor Coruña 83 p., 7º Agrupación Viguesa 80 p., 8º C.A.Sada 66,5 p., 9º Marineda Atlético 63 p., 10º Ourense Atletismo 60 p.



VIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14 DE CLUBES

O Barco de Valdeorras, 17 Maio 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
10.78	ANTON CILLERO SEOANE	RZC	80	11.20	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
19.59	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	150	20.47	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
1.24.80	JORGE SANCHEZ MOUZO	RZC	500	1.30.90	MARTA VENTURA SANTOS	NARON
3.09.31	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	AVA	1000	3.30.25	UXIA SANTOS SOLIÑO	AVC
6.53.97	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	2000	7.34.71	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
10.17.78	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	2000 MARC	10.21.50	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
14.80	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	80 V	14.84	ANTIA PENA CRUZ	SAME
33.77	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	220 V	35.27	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAME
3.26.57	IVAN SUAREZ BARRO	RCC	1000 OBS	3.57.96	SARA NERGA MARTINEZ	AVC
1,48	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	ALTURA	1,39	ALDARA BESTEIRO NIEVES	ADAS
2,46	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	PERTEGA	2,51	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
4,83	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	4,62	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
10,43	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	TRIPLE	10,31	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
10,92	ANGEL GARCIA LOPEZ	NARON	PESO 3	10,08	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
24,53	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	DISCO 800	29,68	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
31,74	JUAN D. GRANDAL JOHN	NARON	MARTELO 2	34,13	NOA NERGA MARTINEZ	AVC
30,26	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	XAVALINA	21,47	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAME
50.08	ADAS Proinor	ADAS	4X80	43.84	VILA DE CANGAS	AVC

CLASIFICACIONS CLUBES

HOMES		MULLERES	
LUCUS CAIXA RURAL	123	VILA DE CANGAS	198
CA MILLARAIO	122	AGRP. VIGUESA ATLETISMO	173
OURENSE ATLETISMO	105	LUCUS CAIXA RURAL	152,5
RIAZOR CORUÑA	103	ADAS Proinor	145
ADAS Proinor	101	ATLETISMO FEMENINO CELTA	140
VILA DE CANGAS	97	SAMERTOLAMEU	133
REAL CLUB CELTA ATLETISMO	85	ATLETICA A SILVA	131
AGRP. VIGUESA ATLETISMO	83	ATLETISMO SADA	120,5
ATLETISMO SADA	68	OURENSE ATLETISMO	111
ATLETISMO NARON	53	FRANCISCANOS DE LUGO	102.5
		ATLETISMO NARON	99,5
		MARINEDA ATLETICO	61
		CA MILLARAIO	58

VIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'12 DE CLUBES
O Barco de Valdeorras, 17 Maio 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
9.15	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	60	9.05	TSEHAY IGLESIAS CONDE	RZC
1.28.56	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	500	1.26.55	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
3.21.41	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	1000	3.26.32	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
12.21.64	MAURO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS	2000 MARC	11.55.78	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
1,29	MANUEL F. CARACUEL PARDO	F.SAR	ALTURA	1,37	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
4,20	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO	LONXITUD	3,83	ROCIO MARIN PEREZ	OURENSE
9,34	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS	PESO 2	8,09	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
30,10	ADRIAN FIZ FERREIRO	ADAS	PELOTA 300	26,61	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS
38.68	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	4X60	36.26	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
ADAS Proinor	95	OURENSE ATLETISMO	93
ATLETISMO FONTE DO SAR	78	LUCUS CAIXA RURAL	91,5
ATLETICA A SILVA	67	VILA DE CANGAS	86
CORUÑA COMARCA	67	ATLETISMO NARON	76
VILA DE CANGAS	65	ATLETISMO SADA	72,5
CA MILLARAIO	62	RIAZOR CORUÑA	70
OURENSE ATLETISMO	62	ATLETICA A SILVA	65
MARINEDA ATLETICO	60	ADAS Proinor	63
ATLETISMO SADA	51	CA MILLARAIO	51,5
ATLETISMOD DEZA	37,5	SAMERTOLAMEU	50
CP MARISTAS DE LUGO	32	MARINEDA ATLETICO	42,5
LUCUS CAIXA RURAL	31,5	ATLETISMO DEZA	39,5
		CP MARISTAS DE LUGO	25,5

VIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'10 DE CLUBES
O Barco de Valdeorras, 17 Maio 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
8.51	LOIS LEON OGNADO	PINARIUM	50	8.30	ALBA VIZOSO DE LA IGLESIA	SADA
1.40.00	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	500	1.46.12	ALBA VIZOSO DE LA IGLESIA	SADA
3.31.41	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	1000	4.00.30	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
6.25.58	ANTON DIAZ GOMEZ	NARON	1000 MARC	6.42.69	PAULA CELA NUÑEZ	ADAS
1,09	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	ALTURA	1,01	SARA MUÑOZ FERNANDEZ	CFL
3,80	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	LONXITUD	2,87	TANIA PELAEZ ALLER	ADAS
9,78	IVAN VILLARINO FERREIRO	ADAS	PESO 1	6,33	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA
20,70	AITOR GARCIA PEÑA	ADAS	PELOTA 200	15,94	IRIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	ADAS
40.86	ADAS Proinor	ADAS	4X60	42.40	ADAS Proinor	ADAS

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
ADAS Proinor	81	ATLETISMO SADA	58
OURENSE ATLETISMO	55	ADAS Proinor	51
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	55	FRANCISCANOS DE LUGO	42
ATLETISMO NARON	52	OURENSE ATLETISMO	38
CP MARISTAS DE LUGO	40	VILA DE CANGAS	28
ATLETISMO SADA	40	CA MILLARAIO	21
VILA DE CANGAS	36	CP MARISTAS DE LUGO	13
FRANCISCANOS DE LUGO	25		
ATLETICA A SILVA	23		



**CONCELLO
DE VIGO**



 XUNTA
DE GALICIA



V CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS DE CLUBES
Vigo, 18-19 Maio 2019

CTGO.	MARCA	ATELTA	CLUB	PROBA	MARCA	ATELTA	CLUB
SUB18	5.367	AITOR FERNANDEZ GAYOSO 1219/5.74/11.12/1.62/55.63/1745/30.08/3.90/37.28/4.5862	EAL	DECATHLON			
	5.309	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ 12.13/5.35/12.89/1.71/55.62/18.51/37.97/3.00/41.19/5.05.15	EAL				
	5.227	HUGO SILVARES NORAT 12.32/5.58/10.26/1.83/57.39/18.38/528.48/3.40/46.14/4.58.60	SGP				
ABSOLUTO				HEPTATHLON	4.344	EVA QUEIMAÑO VILABOY 15.48/1.518/9.94/26.95/4.95/31.58/2.34.44	AFC
					3.966	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ 17.39/1.57/9.54/26.60/5.08/24.89/2.45.91	EAL
					3.113	MARTA GONZALEZ FORMOSO 18.65/1.42/7.50/30.19/4.28/27.44/2.45.00	SGP
SUB18				HEPTATHLON	3.567	ANDREA VILLAVERDE PUENTE 17.71/1.51/9.99/28.05/5.02/22.12.59.90	SGP
					3.444	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO 16.92/1.57/9.20/29.14/4.39/27.60/3.09.23	AFC
					3.326	LUCI ADOPICO ALMANDOS 16.01/1.39/7.99/27.70/4.42/15.96/2.52.78	AFC
SUB16	3.513	MATEO ALLER GARCIA 12/54/8.09/1.71/19.96/15.77/2.40/25.82/3.12.30	MILLA	OCTATHLON			
	3.243	BRAN NUÑEZ CHAPELA 12.62/10.03/1.38/31.38/20.29/2.40/33.16/3.13.74	RCC				
	3.206	IAGO CID CABEZAS 12.88/10.17/1.38/28.13/20.16/2.60/33.84/3.13.74	MILLA				
SUB16				HEXATLON	3.556	LUCIAS SANCHEZ DEL VALLE 15.28/1.57/8.41/5.11/25.59/1.48.85	CFL
					3.111	CARLOTA SALGADO GARCIA 15.88/1.51/8.42/4.57/15.78/1.46.86	AFC
					2.701	ENMA SIHUANG PEREZ SOTO 16.07/1.51/7.36/4.05/17.41/2.07.11	CFL
MASTER	3.587	VICTOR JOSE MENDEZ SANGUOS 12.97/4.95/8.35/1.53/59.30/20.56/22.14/2.20/27.948/5.22.19	BAIXAS	DECATHLON			

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA	11.829	ATLETISMO FEMENINO CELTA	11.114
Hugo Silvares Norat 5227		Eva Queimaño Vilaboy 4344	
Marcos Villaverde Barral 3905		Lara Fernandez Caamaño 3444	
Luis Mariño Martinez 2697		Lucia Dopico Almandos 3326	
REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	11.817	SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA	9518
Pablo Barges Valle 4804		Andrea Villaverde Puente 3567	
Adrian Ortega Sanchez 3770		Marta Gonzalez Formoso 3113	
Bran Nuñez Chapela 3243		Clara Rivas Cancela 2838	
CA MILLARAIO	10.064	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	8672
Mateo Aller Garcia 3513		Lucia Seijas Vazquez 3966	
Luis Garcia Jueguen 3345		Catuxa Carreira Sampayo 2488	
Iago Cid Cabezas 3206		Aroa Fernandez Gayoso 2218	

II COPA DE CLUBS MÁSTER

15 de xuño



TORRE DE NUÑEZ



Pistas do INEF (Bastiaqueiro)



Federación
Galega de
Atletismo

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



TORRE DE NUÑEZ

Ford
Gonzacar



II COPA MASTER DE CLUBES

Bastiaqueiro (Oleiros) 15 Xuño 2019

VENCEDORES INDIVIDUAS PROBAS (Coefiente)

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
12.34	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	100	14.36	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
25.17	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	200	29.85	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
56.24	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM	400	1.05.14	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
2.13.19	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	800	3.19.24	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
4.28.96	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	1500	5.26.71	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
10.53.00	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	3000	11.08.54	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
17.65	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	100 V	13.38	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
49.26	MIGUEL LOPEZ CORDAL	MARINEDA	300/400 V			
10.53.85	DANIEL RUA PENA	SAM	3000 OBS			
21.26.96	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	MARCHA	16.45.00	ROSA PALMEIRO SIERRA	SADA
1,63	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAM	ALTURA	1,40	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	SAM
3,42	JUAN M. BELLO LOSADA	SILVA	PERTEGA			
4,78	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	LONXITUD	4,31	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	SAM
10,51	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	TRIPLE			
10,43	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA	PESO	8,25	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAM
30,27	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	SAM	DISCO	20,92	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAM
39,68	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	MARTELO			
31,35	ROBERTO FERNANDEZ PAREDES	BEADE	XAVALINA	22,61	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM
52.79	SANMERTOLAMEU	SAM	4X100	56.76	SANMERTOLAMEU	SAM
4.07.98	ATLETISMO NARON	NARON	4X400			

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
ATLETISMO NARON	83,046	SAMERTOLAMEU	64,09
SAMERTOLAMEU	82,054	ATLETISMO SADA	54,05
MARINEDA ATLETICO	81,065	ATLETICA A SILVA	35,00
ATLETICA A SILVA	68,043	ATLETISMO NARON	28,00
ATLETISMO SADA	58,00	LA MOCHILA DEL DEPORTE	25,00
CSCR BEADE	38,01		

CAMPIONATOS DE GALICIA RUTA





DOMINGO 7
DE ABRIL DE 2019
PRAZA DE GALICIA

ORGANIZAN: 

ATLETISMO SANTIAGO  FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO  CONCELLO DE SANTIAGO

II MILLA PORTAS DE COMPOSTELA



PROBAS POPULARES DE PREBENXAMÍN A VETERANOS

Inscripcións probas populares:
www.carreirasgalegas.com
ata o mércores 3 de abril ás 23.59 horas



XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA 2019

Inscripcións Campionatos de Galicia:
<https://isis.rfea.es/sirfea2/>
ata o martes 2 de abril ás 20.00 h



MÁS INFORMACIÓN

Consulta atletismo.gal e deportes.santiagodecompostela.gal/gl

COLABORAN:



XI CAMPIONATO DE GALICIA MILLA EN RUTA

Santiago , 7 Abril 2019

CTG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABS.	4.34	ALEJO ARES PRADA	ADAS	MILLA	5.34	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
	4.35	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC		5.40	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
	4.37	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC		5.59	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
SUB23	4.37	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC		5.40	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
	4.43	RODRIGO GARCIA MANRIQUE	CA STGO.		5.59	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
	4.46	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP		6.51	MARTA FERNANDEZ DIAZ	RIBADEO
SUB20	4.47	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.		5.43	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
	4.49	ARTURO RAMOS REY	CA STGO.		5.46	MIRIAM TOJEIRO FERREIROS	RIA
	4.50	BILIAL DAHMOUNI LAHARCH	EAL		5.49	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	CA STGO
SUB18	4.45	EL MEHDI EL NABAUI	S.PAIO		5.43	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
	4.53	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL		5.51	CARMEN V. GONZALEZ FERNANDEZ	EAL
	4.58	MOAAD DAHMOUNI LAHARCH	EAL		5.52	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
M35	5.03	AMADOR PENA TORREIRA	PINO		6.39	TERESA COUTO MENDOZA	NOITEBRA
	5.06	JUAN LUIS MENDEZ PAZ	LOURENZA		6.44	PAULA PAZ BERMUDEZ	CAI ESTRADA
	5.07	MARCOS CONDE LIENDERROZOS	RIBADEO		6.50	EVA PEREZ FERNANDEZ	NARON
M40	5.04	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC		6.04	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
	5.07	JUAN J. ALVAREZ CURES	PINO		6.06	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
	5.09	JOSE A. VIDAL GONZALEZ	NOITEBRA		6.07	ANA P. VILAR PALMA	CSCV
M45	4.48	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS		6.06	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
	5.04	FRANCISCO J. CAMPOS SUAREZ	CA STGO.		6.41	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAME
	5.05	ANTONIO VAZQUEZ TOURON	PINO		6.54	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
M50	4.57	SAMUEL J. VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO		6.17	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRA
	5.16	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN		6.29	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	MORAÑA
	5.23	FERNANDO HOYOS SILVA	PINARIUM		6.31	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
M55	5.25	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE		7.57	CARMEN FERREIRO DIAZ	VERXEL
	5.28	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL				
	5.43	JORGE VELEIRO DIAZ	INDEP				
M60	5.36	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL		7.05	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
	5.58	MANUEL CALVO GERARDI	MORAÑA		7.24	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
	6.07	RAMIRO PEREZ PEREIR	SAR		7.30	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	MORAÑA
M65	6.15	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS		7.18	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
	6.46	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	CARBALLO				
M70	7.15	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA				
	7.54	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS				

I MILLA CONCELLO DE GUNTIN E XI CTO GALICIA

1KM RUTA MENORES



Organiza



Colaboran



Carreiras Galegas

XUNTA
DE GALICIA



Federación
Galega de
Atletismo



XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1 KM EN RUTA

Guntín, 25 Agosto 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB16	3.16	RUBEN DARRIBA CORRAL	LUCUS	1 KM	3.21	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
	3.22	SAMUEL GUEDES DO NASCIMENTO	EAL		3.23	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
	3.24	ROI RODRIGUEZ FERNANDEZ	CAMBADOS		3.27	CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
SUB14	3.17	COSME VIANA VALIÑA	EAL		3.23	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
	3.20	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		3.26	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	3.20	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV		3.32	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB12	3.19	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT		3.32	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	3.35	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL		3.41	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
	3.43	GAEL VARELA MORENO	NARON		3.49	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10	3.44	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM		3.46	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
	3.54	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM		3.50	IRENE BALADO IGLESIAS	CSCV
	4.00	YERAY DACUÑA SIERPES	SAT		3.51	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR

CAMPIONATO DE GALICIA EN RUTA


5K



**XXIX Carreira de San Xosé
Pontesa e IV Carreira
Popular Corre por Elas**

As Pontes

17

Marzo 

Inscripcións ata o 13 de marzo en:
www.carreirasgalegas.com



XI CAMPEONATO DE GALICIA DE 5 KM EN RUTA

As Pontes, 17 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	15:28	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	5 KM	16:56	PAULA MAYOBRE GZLEZ.	DENTAL
	15:31	ANTONIO GUDE VILA	LUCUS		18:22	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
	15:33	SIMON GONZALEZ RIO	H.GIJON		18:41	LAURA SANTOS DGUEZ.	LUCUS
SUB23	16:00	XAVIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS	18:41	LAURA SANTOS DGUEZ.	LUCUS	
	16:32	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS	23:27	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	RIBADEO	
	16:42	BORJA CASTRO HERMIDA	CA STGO.	23:51	LUCIA ORDÁS LÓPEZ	CA STGO.	
SUB20	16:09	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.	18:50	SONSOLES MARTIN RGUEZ.	ADAS	
	16:21	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	19:40	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL	
	16:50	KEVIN DARRIBA CORRAL	LUCUS	20:26	MARIA CEDRON AIRA	GANDARA	
SUB18	16:46	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	19:05	SARA PRIETO LOPEZ	MARINEDA	
	17:00	MATEO DIAZ FERNANDEZ	EAL	19:15	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL	
	17:04	IVAN ABELEDO VARELA	CA PINO	19:44	NEREA LAGE GIL	FRIOL	
M35	16:08	ESTEBAN DIAZ PÉREZ	TRIEUME	18:52	KARINA CALLON TREUS	SADA	
	16:27	JUAN P. FERNANDEZ RODRIGUES	CA STGO.	20:41	ANGELA TORRENTE INSUA	INDE	
	16:33	JOSE M ^a SÁNCHEZ SAN LUIS	SAR	21:42	TERESA COUTO MENDOZA	NOITEBRA	
M40	15:31	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	19:23	ANA M ^a ALONSO GULLÓN	BEADE	
	16:16	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	20:08	KARINA PASARIN MON	VERXEL	
	16:30	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	20:14	PATRICIA FEIJOO REGUEIRO	CSCV	
M45	16:29	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	19:24	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA	
	17:09	ANTONIO VÁZQUEZ TOURÓN	CA PINO	21:51	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	CA PINO	
	17:10	LUIS E. GARCIA NUÑEZ	VERXEL	22:00	BARREIRO SENRA Pilar	SADA	
M50	16:41	SAMUEL J. VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	20:56	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO	
	17:18	JUAN C. BARRO ROCHELA	TRIEUME	21:54	LINA GARCIA PORTAS	SADA	
	17:35	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA	25:21	MOSE CARREIRA COSTAS	CSCV	
M55	18:06	EMILIO MARTINEZ ANTIA	EGOVARROS	25:24	MAR BARCÓN SANCHEZ	MOCHILA	
	18:31	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	NARON	26:32	CARMEN FERREIRO DIAZ	VERXEL	
	19:16	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	22:48	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS	
M60	18:13	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	27:12	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA	
	18:50	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLADOIRO	29:35	BEGOÑA ARRIBA BELLOGIN	EGOVARROS	
	19:05	NEMESIO GUTIERREZ GONZÁLEZ	FRIOL	23:55	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	
M65	20:27	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS	26:14	LUZ SAN MARTIN FDEZ.	EGOVARROS	
	22:01	ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ	CARBALLO	32:49	PILAR HERMO GOMEZ	MOCHILA	
	23:29	JUAN M. GONZALEZ QUIROGA	ESPRINTES O				
M70	23:03	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	LA MOCHILA				

CARREIRA POPULAR CONCELLO DE XINZO DE LIMIA

10k homologado
carreiras de menores



12 DE MAIO DE 2019

**CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 K EN RUTA
SUB 20 - SUB 23 - MASTER - ABSOLUTO**

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN EN WWW.CARREIRASGALEGAS.COM



XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM EN RUTA

Xinzo de Limia, 12 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABS.	32.32	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	10 Km.	39.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
	33.19	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO		40.19	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
	33.42	JAVIER PAREDES FERNANDEZ	BURGAS		41.14	VICTORINA LOSADA PEREZ	BURGAS
SUB23	43.16	ALVARO SUAREZ SUAREZ	MIÑO		43.37	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
					48.40	MARTA FERNANDEZ DIAZ	RIBADEO
SUB20	37.32	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV		44.11	PAULA M^a CASTRO-GIL LOPEZ	LUCUS
	38.12	KEVIN DARRIBA CORRAL	LUCUS		49.42	CORINEALSINA FORJAN	NEGREIRA
	38.16	IAGO PEREIRA SEIJO	CA. STGO.				
M35	33.19	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO		39.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
	33.53	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO		41.14	VICTORINA LOSADA PEREZ	BURGAS
	33.55	JOSE M. CORRAL JUSTO	ARENTEIRO		42.11	TANIA M. SILVELO PALLIN	USC
M40	32.32	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE		51.20	CRISTINA LOPEZ CASADO	BURGAS
	33.42	JAVIER PAREDES FERNANDEZ	BURGAS		53.16	ANA B. HERMIDA CARBALLO	MOCHILA
	35.48	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC				
M 45	34.28	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS		40.19	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
	34.45	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQ.		47.15	ANA B. NOGUEIRA ALVAREZ	LIMIATIVA
	35.30	MANUEL E. ESTEVEZ GARCIA	ADAS		48.00	PILAR IGLESIAS GONZALEZ	MIÑO
M 50	33.59	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS		41.38	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
	35.35	CARLOS ADAN ARIAS	P.TELMO		46.31	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
	37.40	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA		47.13	JAQUELINA GONZALEZ VAZQUEZ	LIMIATIVA
M 55	36.01	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE		54.28	MAR BARCON SANCHEZ	MOCHILA
	37.42	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	RCC				
	38.49	JORGE VELEIRO DIAZ	INDE				
M60	39.01	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLADOIRO		48.24	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
	39.37	JOSE A. PITA TORRES	INDE		53.03	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
	53.06	XOSE M. PEREZ RODRIGUEZ	ESPRINTES				
M65	44.09	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS		50.39	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
	1.08.43	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS				
M70	48.12	ANTONIO HDEZ. BARREIRO	MOCHILA		53.06	LUZ SANMARTIN FERNANDEZ	EGOVARROS
	51.11	JOSE LUIS REQUEJO PEREZ	VT.OURENSE				
	52.39	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS				









CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATÓN MASTER

media
maratón

ortegal 21k

ortigueira - cariño

25 de mayo

A partir de las 17.00 horas

Salida en Ortigueira (Alameda)
Meta en Cariño (Praza Roxa)

MÁS INFORMACIÓN
www.ortegal21k.gal
www.atletismo.gal

Inscripciones pruebas populares
www.carreirasgalegas.com
hasta el miércoles 22 de mayo a las 23.59 h

Socio Patrocinador RFEA:

Patrocinador Principal RFEA:

Joma[®]

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:



Provedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores del Evento:



Patrocinadores locais:



XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIO MARATON Ortigueira, 25 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	1.11.43	JORGE CRESPO ARIAS	SAR	1.25.20	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
	1.12.28	JOSE A. GUDE VILA	VERXEL	1.28.13	BEATRIZ FERNANDEZ GIL	CORREDOIRAS
	1.12.55	JOSE M CORRAL JUSTO	ARENTEIRO	1.29.09	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
SUB 23	1.16.06	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS			
SUB 20	1.27.38	IAGO PEREIRA SEIJO	CA STGO.			
	1.55.34	MIGUEL FREIJE MARIÑO	RIBADEO			
M35	1.11.43	JORGE CRESPO ARIAS	SAR	1.25.20	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
	1.12.55	JOSE M CORRAL JUSTO	ARENTEIRO	1.28.13	BEATRIZ FERNANDEZ GIL	CORREDOIRAS
	1.13.22	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	1.29.49	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	SAME
M40	1.13.36	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	1.36.40	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA
	1.14.34	JAVIER PAREDES GONZALEZ	BURGAS	1.37.03	KARINA PASARIN MON	VERXEL
	1.14.58	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS	1.37.19	SILVIA Mª DIEZ BERMUDEZ	EGOVARROS
M45	1.12.28	JOSE A. GUDE VILA	VERXEL	1.30.02	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
	1.17.29	MANUEL E. ESTEVEZ GARCIA	ADAS			
	1.20.49	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQ.			
M50	1.14.58	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	1.29.09	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
	1.16.32	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN	1.33.50	ISABEL SAEZ BATALLAN	I.ESTRADA
	1.20.20	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO	RZC	1.43.36	BELEN LEMAT CABRAL	AVC
M55	1.22.25	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOV	1.50.23	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	EGOVARROS
	1.26.52	JOSE B. GOMEZ LOPEZ	OURENSE			
	1.28.06	XESUS M. MOSTEIRO LOPEZ	AD CERNE			
M60	1.25.55	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	1.51.27	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
	1.33.51	JOSE JARDON LOPEZ	CSCV	2.15.05	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	EGOVARROS
	1.40.58	EMILIO TORAL ROMERO	EGOVARRO			
M65	1.33.29	JOSE L. MERODIO VAZQUEZ	LUCUS			
	1.42.20	GONZALO A VAZQUEZ FERREIRO	ESPRINTES			
	1.48.15	MANUEL OTERO PEREZ	CORREDOIRAS			
	1.54.08	CEFERINO PEDREIRA COROAS	OLYMPO			
M70	2.13.13	ANTONIO BERMUDEZ BILBAO	MARISQUEIRO			

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES		MULLERES	
ARENTEIRO	3.40.40	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	4.35.12
ADAS Proinor	3.47.14	BURGAS OURENSE	4.36.55
ATLETISMO FENE	3.47.46	EGOVARROS VIVEIRO	5.19.09
BURGAS OURENSE	3.54.31	ATLETISMO SADA	5.30.11
ATLETISMO SAR	4.02.02		
ATLETISMO SADA	4.06.35		
ASOC. DEPORTIVA CERNE	4.10.09		
VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	4.13.09		
MARINEDA ATLETICO CORUÑA	4.15.29		
3 RUN By PEDRO NIMO	4.26.22		
EGOVARROS VIVEIRO	4.43.04		
CORREDOIRAS	4.45.56		
ESPRINTES OURENSE	4.50.01		
VETERANOS SAMIL	4.58.09		
ATLETISMO RIBADEO	4.58.54		
RUNNING OLEIROS	5.01.36		
ATLETISMO BOIMORTO	5.19.39		

oes
ese
run
run?

~42 Maratón Atlántica | 14/04/19



CORUÑA
PRÓXIMA



XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON A Coruña, 14 Abril 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	2.35.35	MIGUEL PENEDO TABOADA	INDE	3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	SAME
	2.35.41	CARLOS LORENZO BLANCO	INDE	3.17.52	SARA PITA GONZALEZ	MOCHILA
	2.37.36	ESTEBAN DIAZ PEREZ	TRIEUME	3.28.49	INMACULADA CORTON TESOURO	INDE
SUB 23	3.02.49	PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS			
M35	2.35.41	CARLOS LORENZO BLANCO	INDE	3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	SAME
	2.37.36	ESTEBAN DIAZ PEREZ	TRIEUME			
	2.48.17	VICTOR X. GONZALEZ HORTA	CSCV			
M40	2.42.51	DIEGO GONZALEZ MARTINEZ	PINARIUM	3.45.25	VANESA RAMA NUÑEZ	3 RUN P.N.
	2.45.14	LUIS M. ANTELO LEMA	INDE	4.26.19	INES IGLESIAS FRAGA	SADA
	2.46.49	ROBERTO ESTEVE ALFONSO	3 RUN P.N.			
M45	2.56.15	JOSE NAVARRO ANTON	SD BARBANTA	3.28.49	INMACULADA CORTON TESOURO	INDE
	2.59.32	EDUARDO REY QUINTELA	ACEA DA MA	3.44.29	ANA B. NOGUEIRA ALVAREZ	LIMIATIVA
	3.05.29	MANUEL A. PARADA RODRIGUEZ	SAME	4.04.00	PILAR IGLESIAS GONZALEZ	CORR.MIÑO
M50	2.44.38	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO	RZC	3.41.54	JAQUELINA GONZALEZ VAZQUEZ	LIMIATIVA
	2.44.56	JOSE L. PRADO MONTERO	MARINEDA	3.44.41	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
	2.51.52	XULIO CRUZ COUSO	SAME	3.47.13	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGOVARROS
M55	2.57.06	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOVARROS	3.50.19	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	EGOVARROS
	3.05.43	FRANCISCO SANMARCOS SANTOS	SAR			
	3.07.51	XESUS M. MOSTEIRO LOPEZ	AD CERNE			
M60	3.19.44	JOSE A. PITA TORRES	INDE			
	3.31.50	JOSE LOSADA MARRA	BURGAS			
	3.32.38	XOSE M. PEREZ RODRIGUEZ	ESPRINTES			
M65	3.21.25	JOSE L. MERODIO VAZQUEZ	LUCUS	4.18.36	ISABEL BREA POSSE	EGOVARROS
	4.08.34	GONZALO A. VAZQUEZ FERREIRO	ESPRINTES			
	4.50.15	ELISEO LOPEZ RIO	EGOVARROS			
M75	4.41.21	ANTONIO CABANA OROSA	EGOVARROS			

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES	MULLERES
ATLETISMO FENE 8.23.03 * Jonathan Fernández Rios * Luis Pérez Varela * Carlos González Vázquez	EGOVARROS DE VIVEIRO 11.56.08 • Susana Parguiña Fernández • Manuela Guisasola Escudero • Isabel Brea Posse
ATLETISMO SANMERTOLAMEU 8.32.51 • Raúl Corrales Marcos • Daniel Rua Pena • Xulio Cruz Alonso	AD LIMIACTIVA 11.57.30 • Jaquelina González Vázquez • Ana Belén Nogueira Alvarez • Marta Ferreiro Dopazo
3 RUN by PEDRO NIMO 8.51.52 • Roberto Esteve Alonso • Luis Villaverde Vazquez • Jose A. Lado Figueiras	

RESUMENES
CAMPIONATOS
DE GALICIA
MARCHA





XVI Campionato Galicia de Marcha Pista ao Aire Libre Narón, 24 Novembro 2018

CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	22.27.74	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA	5000 M	25.47.54	ANTIA CHAMOSA DACAS	VALLAD.
	22.46.21	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.		25.56.75	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFC
	23.40.62	BRAIS PRIETO ESPÍÑO	DURANGO		26.13.70	LEYRE ARAMBURU GONZALEZ	VALLAD.
SUB23	23.40.62	BRAIS PRIETO ESPÍÑO	DURANGO	5000 M	25.47.54	ANTIA CHAMOSA DACAS	VALLAD.
	27.38.81	DANIEL ABELEDO MANTEIGA	NARON		26.13.70	LEYRE ARAMBURU GONZALEZ	VALLAD.
	29.45.40	EMILIO NOVAS BARRAL	LUCUS		27.21.67	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB20	22.46.21	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	5000 M	26.21.30	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
	25.39.25	ALEX NOVAS BARRAL	OROTAVA		28.42.52	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
	29.46.09	ELIO BUELTA OTERO	ADAS		31.38.82	EVA SANDE MARTINEZ	SGP
SUB18	26.35.94	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.	5000 M	27.36.32	NEREA LAGE GIL	FRIOL
	30.0.647	ROI SURRIBAS PORTO	SGP		29.25.12	VANESA BLANCO CRUZ	FRIOL
					29.37.58	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
SUB16	27.13.31	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	5000 /3000	17.25.35	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	27.15.77	ISAMEL DIAZ SANCHEZ	SADA		17.36.24	MARIA ABOY RUIBAL	CUNTIS
	27.59.44	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE		17.52.22	MARINA PAJON AREA	RIA
SUB14	9.55.40	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	2000 M	10.19.27	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	10.19.21	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		10.24.29	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
	11.18.56	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	EAL		10.42.58	MARIA MARTIN RORIGUEZ	ADAS
SUB12	11.11.5	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	2000 M	11.20.2	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	12.23.4	MATEO PEREZ CARRODEGUAS	CCC		11.33.4	CINTIA LOURIDO FONTAN	CUNTIS
	12.25.0	MARIO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS		11.35.9	ALBA MORALES PEDREIRA	MARINEDA
SUB10	6.03.2	TOMAS BAUTISA BUGARIN	PORRIÑO	1000 M	6.21.3	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	6.21.3	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA		7.27.1	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
MASTER 35	22.27.74	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA	5000 M			
MASTER 40					28.44.29	CONCEPCION CAMPOS FDEZ.	CUNTIS
					29.39.70	EMILIA RODRIGUEZ BAZ	SAR
					29.57.80	MONSERRAT PEREIRA PENA	SAR
MASTER 45	27.45.08	MANUEL POLO GUNDIN	NARON				
MASTER 50	28.28.30	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON				

CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA

Bastiaqueiro (Oleiros) 15 Xuño 219

A Coruña, 8 Xuño 2019

CTG.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M35	21.26.96	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	5000 /3000			
M40	34.25.49	JAVIER TUIMIL CALVO	NARON		16.32.17	EMILIA RODRIGUEZ BAZ	SA TREGA
					22.43.68	ANA B. HERMIDA CARBALLO	MOCHILA
M45	35.05.62	LUIS A. CURRAS ABALDE	BEADE		21.24.88	TERESA SALGUEIRO VARELA	SAM
M50	34.15.36	JESUS ALVAREZ CHINCHILLA	SADA		20.19.28	VICTORIA HERRERA TABOADA	ESTRADA
M55					16.45.00	ROSA SIERRA PALMEIRO	SADA

Antía Chamosa e Juan Morales abren os títulos absolutos da tempada

Antía Chamosa e **Juan Manuel Morales** proclamaríanse esta fin de semana gañadores do XVI Campionato de Galicia de Marcha en pista que se desenvolvería en Narón. Os dous marchadores que xa o ano pasado acadarían excelentes resultados (subcampionato do mundo máster para o coruñés e citas mundialistas en China e Finlandia para a pontevedresa) confirmarían a súa condición de favoritos, estando acompañados no podio por *Mar Chillón* e *Leyre Aramburu* así como por *Roberto Vieiro* e *Brais Prieto* na categoría masculina.

Esta edición, que abriu os campionatos autonómicos nesta tempada, estivo marcado pola intensa chuvia que condicionou o desenvolvemento da proba. Malia elo 128 marchadores e marchadoras desafiarian as inclemencias para disputar estas primeiras medallas autonómicas que depararon os seguintes gañadores e gañadoras:

Esta edición, que abriu os campionatos autonómicos nesta tempada, estivo marcado pola intensa chuvia que condicionou o desenvolvemento da proba. Malia elo 128 marchadores e marchadoras desafiarian as inclemencias para disputar estas primeiras medallas autonómicas que depararon os seguintes gañadores e gañadoras:



● **1.000 m. Sub10.** Sheila Varela (Ourense A.) 6:21.3 e Tomas Bautista (A. Porriño) 6:03.2

● **2.000 m. Sub12.** Sabela Castro (A.V.Cangas) con 11:20.2 e Alex Sierpes (A. Trega) con 11:11.5

- **2.000 m. Sub14.** Xela Martínez (E.A.Lucense) 10:19.27 e Pablo Sánchez (E.A.Lucense) 9:55.40
- **5.000 m. Sub16.** Antón Martínez (E.A.Lucense) 27:13.31
- **3.000 m. Sub16.** Silvia Ramos (A.Ourense) 17:25.35
- **5.000 m. Sub18.** Nerea Lage (A. Friol) 27:36.32
- **5.000 m. Sub20.** Iria Rivas (RIA Ferrol) 26:21.30 e Roberto Vieiro (A.Santiago) 22:46.21
- **5.000 m. Sub23.** Antía Chamosa (A.Valladolid) 25:47.54 e Brais Prieto (A. Durango) 23:40.62
- **5.000 m. Absoluta.** Antía Chamosa (A. Valladolid) 25:47.54 e Juan Morales (Marineda A.) con 25:47.54
- **5.000 m. Máster 35.** Juan Morales (Marineda A.) 25:47.54
- **5.000 m. Máster 40.** Conchi Campos (A.Cuntis) 28:44.29
- **5.000 m. Máster 45.** Manuel Polo (A.Narón) 27:45.08
- **5.000 m. Máster 50.** Pedro Abeledo (A.Narón) 28:28.30

CAMPIONATO DE GALICIA : MARCHA

XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

I Trofeo Barbanza Atletismo en Ruta

30
Aniversario



Probos de 1,2 e 3 km de Sub10 en adiante

A Pobra, 19 de xaneiro a partir das 16:45 h.

Informacións e inscricións en
www.carreirasgalegas.com ou www.atletismo.gal



XXX Campionato Galicia de Marcha en Ruta
A Pobra do Caramiñal, 19 Xaneiro 2019

CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	45.14	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	10 KM	49.06	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
	46.48	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC		52.28	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFC
	46.53	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA		52.56	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
SUB23	48.55	BRIAS PRIETO ESPIÑO	DURANGO		49.06	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
					57.04	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB20	45.14	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.		52.56	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
					59.14	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
SUB18	50.26	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL		59.00	NEREA LAGE GIL	FRIOL
	52.48	MATEO DIAZ FERNANDEZ	EAL		59.31	VANESA BLANCO CRUZ	FRIOL
	52.50	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.		59.37	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
SUB16	26.24	ANTON MARTINEZ DGUEZ.	EAL	5 KM	29.12	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	26.27	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNGALICIA		29.34	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAI0
	26.36	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE		29.36	MARINA PAJON AREA	RIA
SUB14	15.50	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	3 KM	17.10	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
	16.07	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		17.27	CLAUDIA SUFUENTES DIAZ	EAL
	16.07	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SA TREGA		17.41	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
SUB12	10.37	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	2 KM	10.36	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	12.29	MAURO GARCIA ALEXPURU	ADAS		11.41	CINTIA LOURIDO FONTAN	CUNTIS
	12.37	ANXO JAMARDO CAPELO	SGP		11.42	CARMEN MARTINES DGUEZ.	EAL
SUB10	6.02	TOMAS BAUTISTA BUGARIN	PORRIÑO	1 KM	6.01	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	6.30	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA		6.30	ALBA MENAN QUIÑOIA	FRIOL
	6.44	BORJA ARIAS MODIA	FRIOL		6.55	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
MASTER 35	46.48	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC				
	46.53	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA				
MASTER 40					59.14	CONCEPCION CAMPOS FDEZ.	CUNTIS
					59.30	EMIIA RODRIGUEZ BAZ	SA TREGA
					1.02.04	MONSERRAT PEREIRA PEREZ	SAR
MASTER 45	54.35	MANUEL POLO GUNDIN	NARON				
MASTER 50	1.00.23	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON				

Chamosa e Vieiro, poñen calidade na Marcha galega

A marchadora internacional **Antía Chamosa** do A. Valladolid (Sub23) e **Roberto Vieiro** do C.A. Santiago, (Sub20), proclamaríanse esta fin de semana campións galegos absolutos de Marcha na edición autonómica que se desenvolvería en A Pobra do Caramiñal. Xunto eles, estarían no caixón dos premiados os atletas Máster **José Fernández** do Celta (Máster 35) e **Juán Manuel Morales** do Marineda, así como **Iria Rivas** do Ría Ferrol e **Inés Valentín** do Ourense Atletismo na categoría feminina.



O día, que a nivel climatolóxico sería propio da estación invernal, contaría cunha destacada presenza de marchadoras e marchadores achegados de todas as delegacións que competirían contra o rigor das inclemencias, amosando as gañas de facer unha boa competición. Esta proba contaba ademais, co engadido de ser determinante para establecer a selección que representará a Galicia no vindeiro Campionato de España da modalidade que acontecerá no Vendrell.

Continuando cos resultados e dando paso ó resto de categorías **Antón Martínez** da A. Lucense proclamaríase campión galego Sub16 sobre nos 5 km. cun rexistro de 26:24 sendo a marchadora do Ourense A. **Silvia Ramos** a dominadora na categoría feminina con 29:12

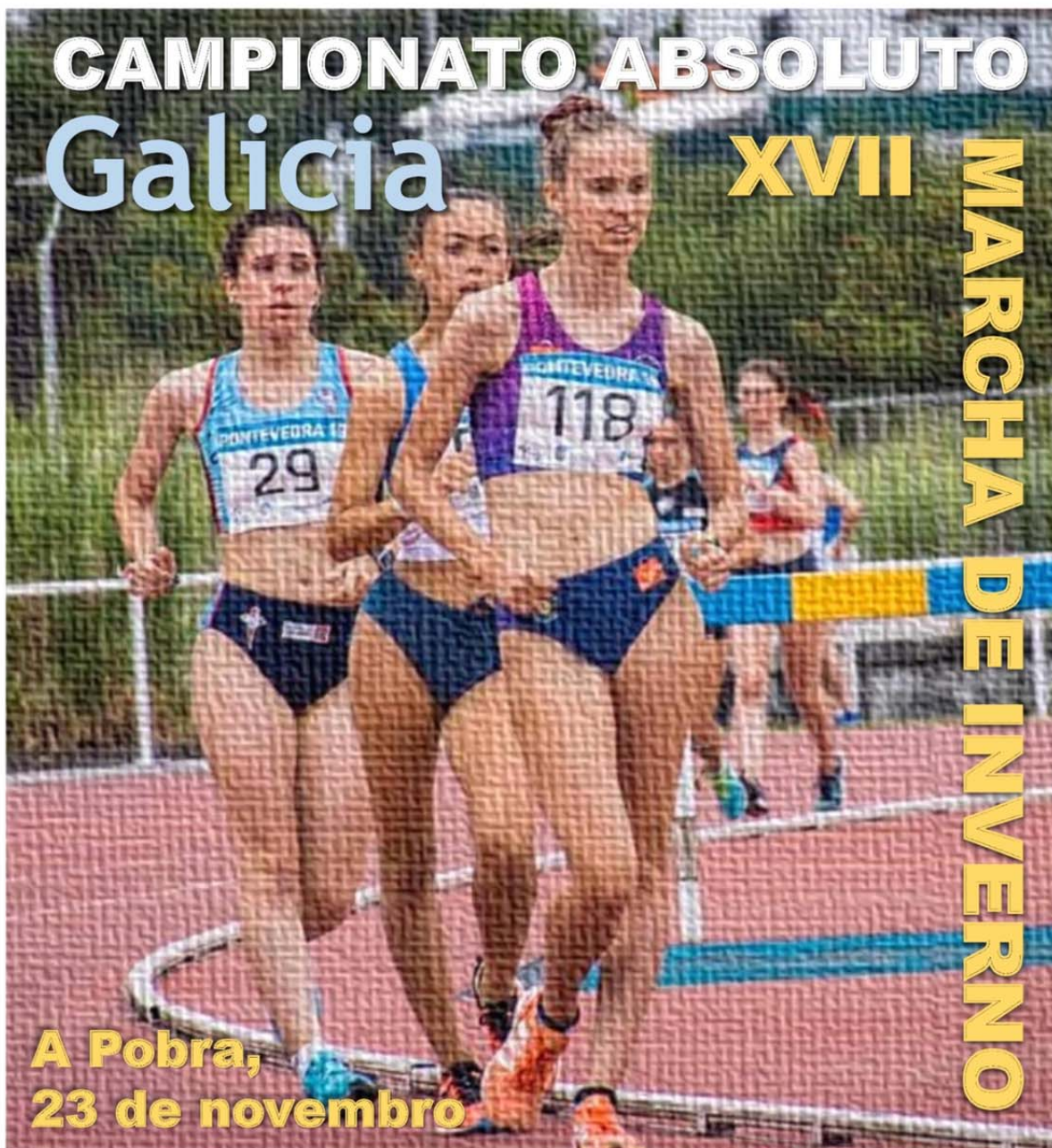
Na categoría Sub14 **Pablo Sánchez** da A. Lucense subiría ó mais alto do podiu con 15:50, indo a parar o título feminino á marchadora do ADAS Proinor **María Martín** con 17:10.

O Vila de Cangas tería en **Sabela Castelo** a súa protagonista Sub12 sobre a proba dos 2 km. con 10:36 correspondendo a primeira posición na categoría masculina para **Alex Sierpes** do Trega.

Por último, o triunfo dos máis cativos na Sub10 e sobre 1 km., iría parar a **Sheila Varela** do Ourense Atletismo con 6:01 e a **Tomás Bautista** do A. Porriño con 6:02.

No resto de resultados:

Brais Prieto do Durango Kiroi con 48:55 na Sub23; **Iria Rivas** do Ría Ferrol con 52:56 na Sub20; **Hugo Martínez** da A. Lucense con 50:26 e **Nerea Lage** do A. Friol con 59:00 na Sub18; **Conchi Campos** do A. Cuntis con 59:14 na Máster 35; **Manuel Polo** do A. Narón con 54:35 na Máster 45 e **Pedro Abeledo** do A. Narón con 1h.00:23 na Máster 50.



XVII CAMPIONATO GALICIA MARCHA EN PISTA
A Pobra do Caramiñal, 23 Novembro 2019

CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	21.26.25	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	5000	24.28.15	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
	22.03.80	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA		25.12.97	CARMEN ESCARIZ MELLA	BIDEZABAL
	25.18.65	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.		27.00.37	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
SUB23	21.26.25	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	5000	24.28.15	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
					25.12.97	CARMEN ESCARIZ MELLA	BIDEZABAL
					31.32.96	CASAINA STELLANA ZAHARIA	CUNTIS
SUB20					27.51.04	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
					37.24.20	ANDREA RIOS IBAÑEZ	CUNTIS
SUB18	25.18.65	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.	5000	27.27.48	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
	26.04.28	ROI SURRIBAS PORTO	SGP		28.19.83	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
					32.57.69	EVA FREIRE FERNANDEZ	FRIOL
SUB16	25.21.87	ISAMEL DIAZ SANCHEZ	SADA	5000/3000	16.19.84	SALOME SEGADE BUIDE	MILLARAIO
	26.52.05	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNGALICIA		16.25.66	MARINA PAJON AREA	RIA
	28.47.36	MANUEL LABELLA BLANCO	MILLARAIO		16.44.12	MARIA ABOY RUIBAL	CUNTIS
SUB14	10.40.74	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	2000	10.24.20	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
	10.45.77	ALFONSO LABELLA BLANCO	MILLARARIO		10.33.81	CLAUDIA SUFUENTES DIAZ	EAL
	10.47.56	ANDRES GONZALEZ PEREZ	RCC		10.41.90	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
SUB12	11.50.56	MAURO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS	2000	10.04.19	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	11.50.62	LUCAS CASTIÑEIRA VARELA	FRIOL		11.11.65	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	11.59.80	RAMON LOUREIRO FRAGA	FRIOL		11.22.89	SOFIA ALONSO BERMUDEZ	BEADE
SUB10	5.07.82	MARIO COSTA SALGUEIRO	SAME	1000	5.33.64	ALBA MENAN QUIÑOIA	FRIOL
	5.08.09	MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS		5.33.95	LOLA LOPEZ BARJA	OURENSE
	5.08.35	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA		6.25.16	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
MASTER 35	22.03.80	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	5000			
MASTER 40					28.55.52	EMILIA RODRIGUEZ BAZ	SAT
					37.24.52	ANA B. HERMIDA CARBALLO	MOCHILA
MASTER 45	26.34.95	MANUEL POLO GUNDIN	NARON	5000	36.43.62	CARMEN JUEGUEN LAGO	AMES
MASTER 50					36.39.96	TERESA SALGUEIRO VARELA	SAME
MASTER 55					28.35.47	ROSA SIERRA PALMEIRO	SADA

Os irmáns Chamosa lideran a marcha galega

Preto de cento cincuenta marchadores/as tomaron parte nesta fin de semana no [XVII Campionato de Galicia de inverno de Marcha en pista](#) que se desenvolvería nas instalacións atléticas do Concello da Pobra do Caramiñal.

O campionato que se encontraba reservado para as categorías de Sub10 ata a Máster, transcurriu con absoluta normalidade nunha mañá na que a choiva daría tregua a todos os participantes o que facilitaría o desenvolvemento dun autonómico que “abre” a tempada dos grandes campionatos.



No tocante ós resultados, cumpríronse todos os pronósticos ó acadar os irmáns Chamosa sendos títulos tanto na categoría feminina como na masculina. A finalista no europeo Sub23 deste ano, Antía Chamosa, lograría un rexistro de 24:28.15 nunha distancia que dominaría de principio a fin e no que co novo título logrado, sitúase a tan só un de igualar a **Eva Iglesias** con seis campionatos. A medalla de prata foi para unha reaparecida **Carmen Escariz** quen faría un bo campionato marcando 25:12.97 sendo o bronce para **Iria Rivas** con 27:00.37. Na categoría máster o protagonismo foi para a marchadora internacional nos anos

noventa, **Elena Sierra**, quen batiría ó record de España W55 cun crono de 28:35.47. De igual modo, récord galego para a marchadora do Samertolameu **Teresa Salgueiro** na W50 con 36:39.96

Pola súa banda **Daniel Chamosa** faría valer a súa calidade para impoñerse ó atleta máster internacional **Juan Manuel Morales** quen defendía título e que remataría na segunda posición con 22:03.80. Xunto eles ocupando podio ó Sub18 **Nicolás Iglesias** con 25:18.65.

O resto de gañadoras/es galegas/os da presente edición serían os seguintes:

1.000m. Marcha

- **Sub10.** Alba Menán (A.Friol) 5:33.64 e Mario Costa (Sanmertolameu) 5:07.82

2.000 m. Marcha

- **Sub12.** Sabela Castelo (A.V.Cangas) 10:04.19 e Mauro Alexandre (ADAS Proinor) 11:50.56
- **Sub14.** María Martín (ADAS Proinor) 10:24.20 e Javier Malingre (Ourense A.) 10:40.74

3.000 Marcha

- **Sub16.** Salomé Segade (Millaraio) 16:19.84

5.000 Marcha

- **Sub16.** Ismael Díaz (C.A.Sada) 25:21.87
- **Sub18.** Alba Pérez (C.A.Negreira) 27:27.48 e Nicolás Iglesias (C.A.Santiago) 25:18.65
- **Sub20.** Iria Rivas (RIA) 27:00.37 e Pablo Sánchez (A.Lucense) 25:25.35
- **Sub23.** Antía Chamosa (A.Valladolid) 24:28.15 e Dani Chamosa (S.G.Pontevedra) 21:26.25
- **Absoluto.** Antía Chamosa (A.Valladolid) 24:28.15 e Dani Chamosa (S.G.Pontevedra) 21:26.25
- **Máster 35.** Juan Manuel Morales (Marineda) 22.03.80
- **Máster 40.** María Emilia Rodríguez (A.Trega) 28:55.52
- **Máster 45.** M^a Carmen Jueguen (A.Ames) 36:43.62 e Manuel Polo Gundín (A.Narón) 26:34.96
- **Máster 50.** Teresa Salgueiro (Samertolameu) 36.39.96 (**Novo Récord Galego W50**)
- **Máster 55.** Rosa Sierra (C.A.Sada) 28:35.47 (**Novo Récord de España W55**)

COMPETICIONES EN GALICIA AIRE LIBRE

- *I LIGA DE
LANZAMENTOS
LONGOS*



COMPETICIONES: GALICIA

I LIGA INDIVIDUAL DE LANZAMIENTOS LARGOS

CANGAS
16 DE DICIEMBRE
19 DE ENERO
10 DE FEBRERO

INFO:
<https://atletismo.gal>

ORGANIZAN:



COMPETICION: I Liga Individual de Lanzamentos

LUGAR: Cangas

FECHA: 16 Decembro 2018

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO				DISCO 1	32,22	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
SUB23					32,22	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
SUB20					32,55	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
SUB16	32,39	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	MILLARAI				
MASTER 40					26,21	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
MASTER 45					17,89	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAME
MASTER 55					16,54	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
SUB18				DISCO 800	23,53	ITZIAR GOMEZ GONZALEZ	OURENSE
SUB14	11,18	RAUL GUDE HERVES	SILVA		19,72	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
SUB 16					28,15	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB18				MARTELO 3	58,56	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
SUB16					15,61	ZULFA MUIÑO VILELA	MILLARAI
SUB14	22,00	BRAIS DIAZ SALAS	EAL				
MASTER 55					24,26	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
ABSOLUTO				MARTELO 4	43,34	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
SUB16	41,57	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC				
SUB20					43,34	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
MASTER 40					18,48	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
SUB16				XAVALINA 400	20,37	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
SUB14					19,34	CRISTINA TABOADA CORTEGOSO	AVC
SUB18				XAVALINA 500	45,07	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
SUB16					26,18	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB14	33,39	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC				
MASTER 55					14,47	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
SUB16	36,29	DANIEL LOUREIRO CHAPELA	SILVA	XAVALINA			
ABSOLUTO				XAVALINA	33,68	ANDREA BOTELLA RODRIGUEZ	CA STGO.
SUB23					32,69	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
SUB18					17,00	ITZIAR GOMEZ GONZALEZ	OURENSE
MASTER 40					24,56	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA

COMPETICION: I Liga Individual de Lanzamentos II Xornada

LUGAR: Cangas

FECHA: 19 Xaneiro 2019

PROBA	CTG	MARCA	ATLETA	CLUB
DISCO 1,5	SUB18	29,68	ANTON VICENTE POLO	ADAS
	MASTER 50	22,84	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE	CUNTIS
	MASTER 55	30,39	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON
DISCO 1,75	SUB20	43,34	MARCO BOUZA VILLAR	RCC
DISCO 2	ABSOLUTO	40,60	NOEL VEGA MISA	RCC
	MASTER 35	40,60	NOEL VEGA MISA	RCC
	MASTER 40	20,76	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS	NARON
MARTELO 5	SUB18	53,25	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCC
MARTELO 6	SUB20	58,77	YAGO ARAJO RODRIGUEZ	RCC
	MASTER 50	26,72	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE	CUNTIS
	MASTER 55	33,46	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON
MARTELO 7,26	ABSOLUTO	58,60	IGNACIO FERANDEZ ALVAREZ	JANDIA
	SUB23	34,89	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC
	MASTER 40	58,60	IGNACIO FERANDEZ ALVAREZ	JANDIA
	MASTER 50	34,99	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	CA STGO.
XAVALINA 700	SUB18	43,93	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARARIO
	MASTER 50	20,19	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE	CUNTIS
XAVALINA 800	ABSOLUTO	47,20	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC
	SUB23	38,26	PABLO NOGUEIRA GONZALEZ	RCC
	SUB20	28,11	IVAN SEOANE SANIN	MILLARAIO
	MASTER 40	29,11	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS	NARON

COMPETICION: I Liga Individual de Lanzamentos III Xornada

LUGAR: Cangas

FECHA: 10 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB20				DISCO	27,95	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
SUB18	34,78	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC		33,20	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
SUB16	33,64	DANIEL CASTIÑEIRA LOPEZ	MILLARAIO		32,83	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB14	24,00	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO		20,01	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
MASTER 55	18,95	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA				
SUB20	59,14	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	MARTELO	42,64	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
SUB18	61,47	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC		53,62	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
SUB16	42,51	AARON OTERO FERRARI	AVC				
SUB18	61,47	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC				
MASTER 40					33,99	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
SUB23				XAVALINA	30,32	MENCIA PENA CASTIÑEIRAS	SILVA
SUB20					20,73	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
SUB18	44,90	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARAIO		40,64	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
SUB16	39,52	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA		29,00	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB14	30,28	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC				
MASTER 55	25,68	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA				

COMPETICION: I Liga Individual de Lanzamentos IV Xornada

LUGAR: Cangas

FECHA: 30 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO				DISCO	26,88	ZAIRA SOTO GONZALEZ	DEZA
SUB20					26,88	ZAIRA SOTO GONZALEZ	DEZA
MASTER					21,35	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
ABSOLUTO	57,54	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA	MARTELO			
SUB23	36,46	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC				
SUB20	51,71	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC				
MASTER	57,54	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA				
SUB18					61,82	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
SUB16					36,35	BLANCA MENDEZ LEAL	RIA
ABSOLUTO	48,54	JONATHAN CORREA PRADO	RCC	XAVALINA			
SUB23	36,54	PABLO NOGUEIRA GONZALEZ	RCC				
MASTER	22,14	EUGENIO ROMERO CORBACHO	NARON				
SUB14					15,31	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA

COMPETICIONES EN GALICIA

- *TROFEOS*
- *MEMORIALES*
- *CONTROLES*



DELEGACION A CORUÑA



COMPETICIÓN: V CROSS DE MONDEGO Mondego (Sada), 30 Novembro 2018

ABSOLUTO	4,8 km	MARIO GARCIA PAPIN	SADA		LUCIA ACEBRAS SUAREZ	SADA
		ROI SOTO GONZALEZ	SADA		INES BEREIJO ALBO	RIA
		TOMAS LOPEZ VIZCAINO	SADA		NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER A		LUIS PINEDO ARMESTO	SADA		NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER B		RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA		INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
SUB18		MARIO GARCIA PAPIN	SADA		LUCIA ACEBRAS SUAREZ	SADA



COMPETICIÓN: VIII CROSS MENHIRES 2019 A Coruña, 26 Xaneiro 2019

ABSOLUTA	19.22	ANXO CASTRO VARELA	CERNE	23.00	SOFIA CASTRO	RIA
	19.27	ABDELAZIZ FATIHI		23.38	IRIA FERNANDEZ FONTELA	ADAS
	19.37	DIEGO RUIZ BREIJO	SADA	24.07	BARCA TOBA SUAREZ	ADAS
SUB23	20.02	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	35.33	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20	19.47	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO	29.09	ANA BORT RESPIÑO	
MASTER A	19.57	ESTEBA DIAZ PEREZ	TRIEUME	23.38	IRIA FERNANDEZ FONTELA	ADAS
MASTER B	19.55	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	24.55	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER C	22.46	JUAN JOSE GESTO CAABEIRO	R.OLEIROS	32.32	MAR BARCON SANCHEZ	MOCHILA
SUB18	14.12	BRUNO SALIDO JOVE	SADA	19.07	CANDELA GARCIA ABALO	



COMPETICIÓN: CARBALLO TRAIL RACE 2019 Carballo, 3 Febreiro 2019

		TRAIL LONGO		TRAIL LONGO
ABSOLUTO	2.28.00	CARLOS BARDANCA FUENTES	2.50.13	MARIA FERREIRO PEREZ
	2.28.02	AITOR FRANCO BOUZA	2.50.36	MAR DELGADO GONZALEZ
	2.28.03	QUITO GONZALEZ VARELA	3.13.15	GELI LOPEZ VILAS
		TRAIL CORTO		TRAIL CORTO
ABSOLUTO	57.06	JAVIER SEOANE PUGA	1.19.10	MAITE SALGADO ALBORES
	57.40	JOSE SUAREZ LEIS	1.23.00	NOELIA AMADO FERNANDEZ
	58.41	MARCOS TRELLES RODRIGUEZ	1.23.32	AIRIN GALVEZ DEVESA

COMPETICION: VI Trofeo ONCE Enli Arceclima

LUGAR: INEF –Bastigueiro (Oleiros)

FECHA: 22 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.62	JAVIER JIMENEZ NUÑEZ	SADA	100	12.63	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
SUB 16	40.10	MANUEL VARELA PAINCEIRA	CCC	300	44.58	PAULA NOYA REDONDO	SILVA
SUB 10	1.42.65	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	500	1.42.19	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
SUB 12	1.35.49	JUAN LOUREIRO MOSQUERA	SILVA		1.41.11	VALERIA ZAPATA ESMORIS	SADA
SUB 14	1.25.11	JORGE SANCHEZ MOUZO	RZC		1.32.73	JULIA MESAS RODRIGO	SADA
SUB16	3.15.23	JAVIER GALAN MENDEZ	SADA	1000	3.21.42	PAULA RODRIGUEZ VEIGA	EAL
ABSOLUTO	4.11.36	FERNANDO DIAZ GOMEZ	CCC	1500	4.52.87	INES BEREIJO ALBO	RIA
ABSOLUTO	1.01.11	NICOLAO PEREIRA FERNANDEZ	SADA	400 V	1.08.35	ANA Mª PAJARRON PUGA	RZC
SUB20	1,66	DIEGO REGUEIRO RODRIGUEZ	EAL	ALTURA			
SUB18	1,66	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL				
SUB16	1,36	MATEO ZAPATA ESMORIS	SADA				
MASTER 45	1,45	DAVID LOPEZ VILARIÑO	MILLARAI0				
MASTER 60	1,30	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA				
ABSOLUTO				PERTEGA	2,50	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
SUB18	3,50	TOMAS LOPEZ VIZCAINO	SADA				
SUB16	2,70	MATEO ZAPATA ESMORIS	SADA				
ABSOLUTO				LONXITUD	4,81	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
SUB23	3,93	GABRIEL CES CIGARRAN	EAL				
SUB20	5,53	KRISTIAN KRASNOV	SADA				
SUB18	6,02	ADRIAN VILLARES VAZQUEZ	EAL		4,59	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
SUB16	4,44	XOEL LAGO HERMIDA	MARINEDA		4,62	ROSALINDA OGIE UGO	RIA
MASTER 45	4,14	DAVID LOPEZ VILARIÑO	MILLARAI0				
MASTER 50					3,02	LINA GARCIA PORTAS	SADA
SUB23	27,31	PEDRO RAICES SOPALSKA	SADA	DISCO	33,52	CLAUDIA PUIG MAÑVAR	SGP
SUB20					29,69	EVELYN FERNANDEZ. GUEDE	NARON
SUB18	30,69	ANTON NOGUEIRA GONZALEZ	MILLARAI0				
SUB16	51,36	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC		18,39	BLANCA MENDEZ LEAL	RIA
MASTER 40	46,01	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP		18,70	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
MASTER 45	15,91	OSCAR SOUTO MUIÑO	SADA				
MASTER 60	27,92	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA				
SUB23				MARTELO	31,31	VALENTINA CUMBER MENA	MARINE
SUB20					46,34	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
SUB18					59,61	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
SUB16					37,86	EVA SANTOS GARCIA	SADA
MASTER 40					21,99	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
ABSOLUTO				XAVALINA	24,05	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
SUB20	44,45	ALEJANDRO BECERRA SUAREZ	CCC				
SUB18	38,10	YOHANES VALDES PAZOS	SADA		27,94	LUCIA DIAZ PEREIRA	SADA
Sub16					34,46	LAURA RICO BOUZA	RIA
MASTER 40	28,67	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS	NARON				
MASTER 45	25,02	JOSE FERNANDEZ SUAREZ	SADA				
MASTER 50					7,19	LINA GARCIA PORTAS	SADA
MASTER 55	18,39	ANTONIO ESTEVEZ RIVEIRO	SADA				



COMPETICION: VIII TROFEO MARINEDA ATLETICO MEMORIAL JOSE FRANCISCO AREA

LUGAR: Pistas Universidad de Elviña – A Coruña

Fecha: 10 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.52	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	50	8.13	LURA RIOS VELO	SADA
SUB12	8.99	IGNACIO VILELA NUÑEZ	MARINEDA	60	9.00	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB14	10.89	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	80	11.01	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
SUB 16	37.52	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	300	44.81	CARLA PEREZ CORRAL	VEDRA
	45.58	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	300 V			
	9,76	DARIO GARCIA CASAL	BERGONDO	PESO 4/3	11,31	XIANA LAGO ANDRADE	INDE
	41,30	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	XAVALINA	29,60	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB 18	58.50	HUGO VAZQUEZ PEREZ	MARINEDA	400 V			
	6,09	MARCO PEREZ GONZALEZ	MARINEDA	PESO 5 /3 *	6,45	LUCIA COBAS REY	CARB
	40,50	YOHANES VALDES PAZOS	SADA	XAVALINA	38,74	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
ABSOLUTO	10.82	JAVIER CANCELA SANCHEZ A.	CA STGO.	100	12.42	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
	21.79	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	200	26.42	MIRIAM OTERO MARTINEZ	LUGO RC
	4.09.71	JOSE M ^a DIAZ DIAZ	LUGO RC	1500	5.02.96	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
	15.32.46	JORGE M. PEREZ DIAZ	FISIOR.	5000			
				400 V	1.02.13	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
	11,79	AMANUEL GARCIA REY	MARINEDA	TRIPLE			
	10,86	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON	PESO 7,26/4 *	6,44	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	SADA
	46,75	ALEJANDRO BECERRA SUAREZ	CCC	XAVALINA			

* A probas de peso NO son válidas por lanzar en zona non homologada



COMPETICION: Contro de Marca Pista Cuberta

LUGAR: Palacio Deportes A Coruña

FECHA: 12 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB16	40.87	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	300	48.10	LAURA SANCHEZ RIVAS	EAL
ABSOLUTO	54.26	DAVID SOUTO NAVEIRO	RZC	400	1.03.03	NOELIA IGLESIAS CAAAMAÑO	NOIA
SUB18	56.42	AMANUEL GARCIA REY	MARINEDA		1.03.03	NOELIA IGLESIAS CAAAMAÑO	NOIA
SUB20					1.06.79	PAULA FONTICOPA SUEIRAS	CCC
MASTER 40	1.00.76	JAVIER ARMESTO PULIDO	SADA		1.06.30	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
MASTER 45	1.04.12	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA		1.12.52	HELEN JANE SANDERSON	SADA
MASTER 50	1.00.58	FERNANDO MINGUEZ SANCHEZ	SADA		1.13.19	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	SADA
SUB12	1.33.59	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	500	1.31.45	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB10	1.45.34	JAVIER SEOANE SANCHEZ	SADA		1.44.68	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
SUB16	3.08.21	MANUEL HERMIDA CHOUZA	RZC	1000	3.28.72	SOFIA MARTINEZ GOMEZ	RZC
SUB14	3.10.64	COSME VIANA VALIÑA	EAL		3.07.75	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
ABSOLUTO	4.28.70	DAVID FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA	1500	5.20.61	CATUXA CARREIR SAMPAYO	EAL
SUB20	4.28.70	DAVID FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA				
SUB18	4.30.98	THOMAS PARCERO PRIETO	MARINEDA		5.20.61	CATUXA CARREIR SAMPAYO	EAL
MASTER 40	4.33.04	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC				
MASTER 55					5.39.68	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
MASTER 65					6.43.18	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
ABSOLUTO	9.14.29	ALBERTO MORIS VIEITES	MARINEDA	3000	11.24.8	UXIA GARCIA DIAZ	MARNEDA
SUB20	11.43.50	MATERO DE LEON VALVERDE	RZC				
SUB18	9.15.15	ESTEBAN BASANTA FOUZ	EAL				
SUB16	10.47.50	JOSE G. SANCHEZ RUIZ	RZC				
MASTER 40	11.43.71	JOSE L. GARCIA RODRIGUEZ	SADA		11.51.64	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
MASTER 45	11.04.99	CARLOS AMOR GOMEZ	SADA				
MASTER 50	9.19.08	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA		13.05.49	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGOVARROS



COMPETICION: Contro de 50 lisos e 50 valados

LUGAR: Palacio Deportes A Coruña

FECHA: 02 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	6.74	JUAN CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	50	7.00	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
SUB23					7.00	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
SUB20	6.84	JAIRO SALGUEIRO MONTERO	EAL				
SUB18	6.65	MARIO MONTROYA ALONSO	RZC		7.28	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB16	6.71	JAVIER RUIZ MORAIS	RZC		7.34	LAURA CHAN PRADO	RZC
MASTER 45	6.74	JUAN CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA				
ABSOLUTO				50 V	7.91	TERESA RODRIGUEZ MIGUELEZ	RZC
SUB23					8.38	ANA PAJARRON PUGA	RZC
SUB20	8.89	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC				
SUB18	7.86	HUGO VAZQUEZ PEREZ	MARINEDA				
SUB16	9.57	ALVARO GARCIA ASTRAY	SADA		9.00	ALEJANDRA SOUTO VIETES	SILVA
SUB14	9.81	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC				
MASTER 40	10.11	XOSE M. AREA SANTOS	MARINEDA				



COMPETICION: Contro de marcas pista cuberta

LUGAR: Palacio Deportes A Coruña

FECHA: 03 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.58	PABLO MOREDA MERONO	CEDEIRA	50	8.69	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
SUB12	7.71	ISMAEL GARCIA PAIS	RZC		7.94	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB14	7.25	ANTON CILLERO SEOANE	RZC		7.81	JULIA MESAS RODRIGO	SADA
SUB16	1,44	LUCAS CARREIRA COUCEIRO	RZC	ALTURA	1,44	NATALIA ALONSO ARUFE	NOIA
SUB12	4,05	TESFAYE CHAO RAMA	CARBALLO	LONXITUD	3,86	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB14	4,50	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC		4,24	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA



COMPETICION: VII Trofeo ONCE ENKI ARCECLIMA

LUGAR: Pistas INEF – Bastiagueiro

Fecha: 31 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	11.08	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	100	12.78	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
ABSOLUTA	21.84	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	200	25.09	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
ABSOLUTO	2.41.91	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA	1000	3.05.23	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
ABSOLUTO	4.09.54	FERNANDO DIAZ GOMEZ	CCC	1500	5.11.08	KARINA TALLON TREUS	SADA
ABSOLUTO	SM	ANXO CASTRO VARELA	CERNE	3000	SM	LINA GARCIA PORTAS	SADA
ABSOLUTO				100 V	16.02	ANA PAJARRON PUGA	RZC
ABSOLUTO	1,70	PABLO ALONSO CAMPO	CA STGO.	ALTURA	1,59	LUCIA SANCHEZ DEL VALE	CFL
ABSOLUTO	3,70	TOMAS LOPEZ VIZCAINO	SADA	PERTEGA	2,20	ANDREA BOTELLA RODRIGUEZ	CS STGO.
ABSOLUTO	6,06	ADRIAN VILLARES VAZQUEZ	EAL	LONXITUD	5,07	AINOA DON GOMEZ	RZC
				PESO	10,03	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
ABSOLUTO	51,22	RAIMUNDO FERNANDEZ FDEZ.	MARINEDA	XAVALINA	35,23	ANDREA BOTELLA RODRIGUEZ	CS STGO.
ABSOLUTO	44.37	MARINEDA ATLETICO CORUÑA	MARNEDA	4X100	48.38	RIAZOR CORUÑA SUB 23	RZC
SUB18	1.00.23	NICOLAO PEREIRA FERNANDEZ	SADA	400 V			
				MARTELO	46,09	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS
SUB18	44,34	YOHANES VALDES PAZOS	SADA	XAVALINA	32,43	LUCIA DIAZ PEREIRA	SADA
SUB16	39.96	MIGUEL VARELA PAINCEIRA	CCC	300	44.23	INES VAZQUEZ SANCHEZ	SADA
SUB16	15.53	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAI0	100 V	17.29	SOFIA MARTINEZ GOMEZ	RZC
				MARTELO	39,97	BLANCA MENDEZ LEAL	RIA
SUB16	19,82	SAMUEL SUMAY MIGUEZ	MARINEDA	XAVALINA	30,89	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB14	1.22.48	JORGE SANCHEZ MOUZO	RZC	500	1.31.26	JULIA MESAS RODRIGO	SADA
SUB12	1.41.95	HENRIQUE NOVAS GONZALEZ	SADA	500	1.34.15	VALERIA ZAPATA ESMORIS	SADA
SUB10	1.46.65	PABLO GARCIA ASTRAY	SADA	500	1.53.16	UXIA FARIÑA PENELAS	MARINEDA
MASTER				80 V	17.65	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
MASTER	18.15	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	100 V			
MASTER	1.03.82	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	400 V			

DELEGACION LUGO



III CROSS PONTE ROMANA Homenaxe Jesús González Margaride Lugo, 25 Novembro 2018

ABSOLUTO	9000 m	27.44	JORGE BLANCO ALVAREZ	MISLATA	29.21	MARTA CASANOVA VAZQUEZ	OVIEDO
		27.49	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	30.07	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
		28.59	ANTONIO BENITO LOPEZ	EKUON	30.39	JIMENA MARTIN GONZALEZ	SEOANE P.
SUB23		30.08	ANDRES CENDAN LLORENS	EKUON	30.07	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
SUB20		13.15	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL			
SUB18		10.03	EL MEHDI EL NABAQUI	PAIO			
SUB16		10.21	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	5.45	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
SUB14		7.54	MOHAMED DAHMOUNI LAHRACH	CFL	4.03	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB12		5.57	MARCOS MONTERO BASANTA	POL.LUG	4.38	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10		2.04	LEANDRO LOPES SPENCER	VILALBA	2.02	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
MASTER		13.50	LUIS PINEDO ARMESTO	SADA			
POPULAR		13.47	JESUS CORRAL MATO		16.50	SHARAY ASTRAIZ NUÑEZ	SGP



COMPETICIÓN: CROSS PORTOMARIN – TROFEO VERXEL – CAMPIONATO PROVINCIAL Portomarín, 1 Decembro 2019

ABSOLUTO		MANUEL HUERTO SANJURJO	SGP		LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
		TOÑO TEIJIDO LOPEZ	VERXEL		NEREA LAGE GIL	FRIOL
		CARLOS LOPEZ MORAL	GANDARA		CARMEN MARTINEZ TELLEZ	GANDARA
MASTER A		MANUEL HUERTO SANJURJO	SGP		ANA ABUIN RODRIGUEZ	VERXEL
MASTER B		XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS		ENMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
MASTER C		JUAN L. GOMEZ DEL RIO			CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
		CAMPIONATO PROVINCIAL			CAMPIONATO PROVINCIAL	
ABSOLUTO		TOÑO TEIJIDO LOPEZ	VERXEL		LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
		XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS		NEREA LAGE GIL	FRIOL
		ESTEBAN BASANTA FOUZ	EAL		ANA ABUIN RODRIGUEZ	VERXEL
		CLUBES			CLUBES	
	18 P.	LUGO RUNNING CLUB	LUGO RC	7 P.	ATLETISMO FRIOL	FRIOL
	22 P.	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	VERXEL	20 P.	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	VERXEL
	26 P.	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS			



COMPETICION: IV Trofeo Nadal Verxel Nutricion Deportiva

LUGAR: Modulo Cuberto de Lugo

FECHA: 22 Decembro 2018

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.08	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGORUN	60	7.89	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
ABSOLUTO	8.36	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	60 V			
SUB'20	8.55	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL				
SUB'18	8.52	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL		9.86	ANDREA REIJA TORRON	AFC
SUB'16	9.06	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		9.18	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
ABSOLUTO	2,00	MARCOS MAIO	PORTUGAL	ALTURA	1,55	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
ABSOLUTO	6,91	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	5,26	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
ABSOLUTO	26.29	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	4 X 50	30.26	ATLETISMO NARON	NARON



COMPETICION: II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

LUGAR: Modulo Cuberto de Lugo

FECHA: 28 Decembro 2018

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.20	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.		8.04	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
SUB'23	7.32	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS				
SUB'20	7.20	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.		8.04	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
SUB'18	7.45	SANTIAGO LAMEIRO GARCIA	EAL		8.27	ZELTIA FDEZ. DE LA PRADILLA	SADA
SUB'16	7.55	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		8.16	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB'14	8.70	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	60	8.34	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
SUB'14	11.95	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC	60 V	10.69	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB'16	8.82	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		12.01	LAURA CASTRO LORENZO	DEZA
SUB'18	8.78	SAMUEL VIANA	PORTUGAL		9.69	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
ABSOLUTO	8.34	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS		9.21	ALICIA MERINO PEREZ	LUCUS
SUB'23	8.71	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS		9.80	ESTELA FERNANDEZ SANCHEZ	LUGORUN
SUB'20	8.92	PABLO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CA STGO.		9.35	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
ABSOLUTO	2,00	MARCOS MAIO	PORTUGAL	ALTURA			
SUB'20	1,75	DIEGO REGUEIRO RODRIGUEZ	EAL				
SUB'18	1,75	SAMUEL CASTEDO HERMIDA	FRIOL				
SUB'16	1,60	ANDRES VILA HERMO	LUGORUN				
ABSOLUTO	4,20	DAVID LORENZO GERMADE	ALCORCON	PERTEGA	2,80	ALICIA MERINO PEREZ	LUCUS
					2,80	LAURA BOUZA VILLAR	ADAS
SUB'14	4,31	ELIAS KLEIN OTERO	EAL	LONXITUD	4,25	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
ABSOLUTO	13,58	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	TRIPLE	11,44	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB'20					10,90	SARAY AMOEDO PORRABALES	AVC
SUB'18	11,39	DIEGO PIÑEIRO LAGE	LUCUS		10,12	MARIA LIYUAN VIEITO PENA	ADAS
SUB'16	11,86	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		11,44	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
ABSOLUTO	10,45	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	PESO	9,67	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
SUB'20	10,22	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL		9,29	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
SUB'18	12,73	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA		10,44	ANDREA REIJA TORRON	AFC
SUB'16	8,93	MARTIN ROUCO IGLESIAS	LUCUS		10,78	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
MASTER 40					6,25	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON
MASTER 45	10,45	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL		8,84	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL
MASTER 55	9,39	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				



COMPETICION: I TROFEO LUCUS CAIXA RURAL- D´MANAN

LUGAR: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

Fecha: 23 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.43	DAVID ABALDE COSTAS	SGP	100	12.31	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
	22.83	DAVID ABALDE COSTAS	SGP	200	25.01	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
	51.06	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC	400	55.95	NORA SUAREZ MARCOS	AD GIJON
	1.51.80	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	800	2.08.10	MARIA PITA FERNANDEZ	
	30.51.37	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	10.000			
	14.66	JAVIER DONES GORDILLO	R.SOCIEDAD	110 V			
	54.45	IAGO NUÑEZ LUGILDE	LUCUS	400 V			
	7,13	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	4,98	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
	67,54	KEVIN ARREAGA ALMEIDA	CASTELLON	MARTELO	64,21	VALERIA CHILIQINGA	
				XAVALINA	41,58	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
SUB16	1.17.70	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	500			
				MARTELO	37,81	AINARA ALEJANDRE TATO	ADAS
				XAVALINA	23,83	NEREA FREIRE CASTRO	NARON
SUB14	1.23.73	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	500	1.28.58	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
SUB12	1.24.52	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	500	1.28.79	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS



COMPETICION: I Control Marca Pista Cuberta

LUGAR: Modulo Cuberto (Lugo)

FECHA: 22 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB16	7.60	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60	9.22	MARIA QUINTELA RIO	LUCUS
SUB16	8.91	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60 V	9.13		
							LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE
SUB16	1,61	YOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	ALTURA	1,61	ENMA PEREZ SOUTO	CFL
SUB16	5,13	YOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	LONXITUD	5,21	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
SUB16	10,46	MANUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA	TRIPLE	11,16	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
SUB16	11,85	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA	PESO	8,64	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL



COMPETICION: III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

LUGAR: Modulo Cuberto (Lugo)

FECHA: 21 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	6.86	ADRIAN PEREZ SOUTO	TENERIFE	60	7.89	CLAUDIA TORRES REY	RIA
ABSOLUTO	8.56	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	60 V	8.68	NEDIAM N. VARGAS ARTEAGA	CASTELLON
ABSOLUTO	1,86	MARCOS MAIO	PORTUGAL	ALTURA	1,62	LUCIA SANCHEZ VALLE VERGE	CFL
ABSOLUTO	6,98	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	5,89	NEDIAM N. VARGAS ARTEAGA	CASTELLON
ABSOLUTO	13,94	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC	TRIPLO	10,75	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB20	8.48	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL	60 V			
SUB18	8.51	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS	60 V	9.97	MARTA BARRANGAN SANCHEZ	SGP
SUB16	10.03	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	60 V	9.10	LUCIA SANCHEZ VALLE VERGE	CFL

IX COPA DIPUTACIÓN DE LUGO



XORNADAS DE INVERNO

- I XORNADA-19 XANEIRO
- II XORNADA-26 XANEIRO
- III XORNADA-02 FEBREIRO

Módulo cuberto e
Pista AL

📍 Estadio Gregorio Pérez
Rivera/ Módulo Cuberto

Patrocina:



Colaboran:



Federación
Galega de
Atletismo

Concello de Lugo

COMPETICION: I Xornada Copa Deputacion

LUGAR: Modulo Cuberto Lugo

FECHA: 19 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.14	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	8.59	ANGELA RODRIGUEZ SOTO	LOURENZA
SUB12	9.01	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL	60	9.01	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
SUB14	8.47	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL		8.82	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
SUB14	11.67	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60 V	10.93	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
SUB10	1,04	XOEL BERMUDEZ CAMPELLO	OLIMPO	ALTURA	0,98	SARA MUÑOZ FERNANDEZ	CFL
SUB12	1,20	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA		1,32	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB14	1,43	NICOLAS NUÑEZ ROJASW	LUCUS		1,40	ALICIA B. GONZALEZ PITA	CFL
SUB12	3,79	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL	LONXITUD	3,76	MARIA MOURELLE TEIJEIRO	LUCUS
SUB14	4,26	DAVIS MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA		4,57	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
SUB10	8,25	DARIO RODRIGUEZ PEREZ	RIBADEO	PESO 1	5,21	CARLA PINTOR VINSEIRO	ESTRADA
SUB14	9,29	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO 3	7,60	GABRIELA SERANTES MARTIN	RIA

COMPETICION: II Xornada Copa Deputación

LUGAR: Modulo Cuberto Lugo

FECHA: 26 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.01	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	60	7.87	ADIARATOU IGLESIAS	LUCUS
SUB23	7.01	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC		7.87	ADIARATOU IGLESIAS	LUCUS
SUB20	7.24	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL				
SUB18	7.28	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		8.24	MARIA FDEZ. BOUZA	RZC
SUB16	7.64	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		8.74	NATALIA ALVAREZ NIETO	CFL
MASTER 40					8.79	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
MASTER 45	7.62	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA		9.19	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
MASTER 50	8.45	JUAN M. GARCIA REY	MARINEDA				
MASTER 55	10.03	JORGE LOPEZ VIAN	EAL		9.51	ROSARIO SUREDA GZLEZ	LUCUS
SUB16	8.95	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60 V. 0,91/ 0,76	10.84	MARIA HERAS JUSTO	NARON
SUB18	9.44	PABLO BOLEAS FRANCISCO	SGP		9.17	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
SUB20	8.63	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC	60 V. 1,0			
ABSOLUTO	8.22	KEVIN SANCHEZ MORTE	CASTELLON	60 V. 1,067			
ABSOLUTO				60 V 0,84	9.04	ANTIA MTZ. QUEIMAÑO	RIA
SUB10	2,85	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL	LONXITUD	2,51	LIDIA BALSEIRO RGUEZ	LOURE
SUB14	9,56	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	TRIPLE	10,13	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
SUB12	7,70	ANGEL LOPEZ GONZALEZ	CFL	PESO 2	7,00	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS

COMPETICION: II Xornada Copa Deputacion

LUGAR: Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA: 26-27 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	22.83	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	200	25.21	ADIARATOU IGLESIAS	LUCUS
SUB23	24.03	MIGUEL BORREGO YAÑES	LUCUS		25.21	ADIARATOU IGLESIAS	LUCUS
SUB20	23.08	PABLO TOME LOPEZ	EAL		29.47	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
SUB18	23.62	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		26.79	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
MASTER 35	25.26	SANTIAGO DAPENA VILLAVERDE	ESTRADA				
MASTER 40					29.21	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
MASTER 45					31,28	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
MASTER 55					30.96	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
SUB16	38.32	NOEL NEIRA FERLIZ	CCC	300	43.21	CARMEN DE LA FUENTE GLEZ.	OURENSE
SUB14	1.22.96	ELIAS KLEIN OTERO	EAL	500	1.29.48	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
SUB12	1.35.35	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL		1.36.59	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
SUB10	1.47.18	FABIO DE LAS HERAS GOMEZ	MRTL		1.44.09	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
ABSOLUTO	2.06.05	ADRIAN DOMINGUEZ ANDRE	AVA	800	2.22.88	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
SUB23	2.08.28	JAVIER ABAD BLANCO	USC		2.35.69	ANA CARREIRA CASAIS	USC
SUB20	2.06.05	ADRIAN DOMINGUEZ ANDRE	AVA		2.22.88	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
SUB18	2.08.80	CARLOS CALVO MOA	RIA		2.23.57	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
MASTER 35	2.14.16	MARCOS CONDE LENDERROZOS	RIBADEO				
MASTER 40	2.17.56	AKKA ESSAADOUI	ADAS		2.42.05	ROSA INSAURRALDE RAMIREZ	DEZA
MASTER 45	2.13.44	LUIS E GARCIA NUÑEZ	VERXEL				
MASTER 50	2.18.24	GERARDO RAPOSO BUJAN	LUCUS		2.49.57	EMMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
MASTER 55	2.16.64	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL		2.49.78	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER 60	2.25.10	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS				
MASTER 65	2.57.52	JOSE L. REY FERNANDEZ	OURENSE				
SUB16	3.1260	NIKOLAS PATO CES	MILLARAIO	1000	3.13.24	DEGNESH MATO GOMEZ	MILLARAIO
ABSOLUTA	52,46	IAGO PAZOS ASTRAR	NARON	XAVALINA			
SUB16	36,65	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA		31,49	LAURA RICO BOUZA	RIA
SUB18	46,92	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARAIO		37,48	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
SUB20					40,56	IVANNA ROMAN SANCHEZ	RIA
MASTER 55	26,29	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				

COMPETICION: III Xornada Copa Deputacion

LUGAR: Modulo Cuberto Lugo

FECHA: 02 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.19	AQUILINO LOUSA FARIÑA	CCC	60	7.98	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
SUB23	9.04	JESUS BELLO QUINTIA	RIA		8.33	CARMEN GOMEZ USERO	EAL
SUB20	7.27	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL		7.98	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
SUB18	7.27	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		8.11	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
SUB16	7.58	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		8.59	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
MASTER 40					10.05	KARINA PASARON MON	VERXEL
MASTER 60					16.50	BEGOÑA ARRIBA BELLOGIN	EGO
ABSOLUTO				60 V 0,84	8.92	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
SUB23					10.02	CARMEN GOMEZ USERO	EAL
SUB20					9.28	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
ABSOLUTO	8.21	MIGUEL PEREZ VAZAEZ	LUCUS	60 V 1,06			
SUB23	8.71	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS				
SUB18	8.49	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	60 V 0,91			
SUB16	8.79	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS				
SUB20	8.58	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL	60 V 1,00			
SUB16				60 V 0,76	10.12	UXIA FERNANDEZ BLANCO	MILLARAIO
SUB18					9.23	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
ABSOLUTO	1,86	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC	ALTURA	1,63	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
SUB20	1,86	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC				
SUB18	1,86	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		1,57	ANDREA REIJA TORRON	AFC
SUB16	1,60	MATEO ALLER GARCIA	MRT		1,48	ENMA SIHUANGA PEREZ SOTO	CFL
MASTER 55					1,35	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
ABSOLUTO	4,41	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	PERTEGA	3,56	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
SUB20	2,01	MARTIN FERNANDEZ CAMPO	FRIOL		2,21	CONSUELO QUINTANS BADILLO	CA STGO.
SUB18	3,71	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	ELA		2,81	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
SUB16	2,61	IAGO CID CABEZAS	MILLARAIO		2,41	HELENA SUAREZ SANCHEZ	SGP
SUB14					2,41	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
ABSOLUTO	7,09	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	5,54	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
SUB23	6,01	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC				
SUB20	5,83	PABLO SAA LOPEZ	RCC		5,54	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
SUB18	6,57	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		5,13	MARTA BARRAGANS SACNHEZ	SGP
SUB16	4,72	XOEL OTERO NOGUEIRA	MAZI		4,70	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
ABSOLUTO	14,07	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC	TRIPLE	10,75	UXIA PAZ ALONSO	AFC
SUB23	13,35	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC		10,17	XELA CALVO ABELLA	AFC
SUB20	13,59	PABLO SAA LOPEZ	RCC		10,75	UXIA PAZ ALONSO	AFC
SUB18	11,60	MATEO JAUREGUI PEREZ	LUGO RC				
SUB16	10,34	XOEL OTERO NOGUEIRA	MAZI		9,69	EVA DIAZ GARCIA	LUCUS
SUB18				PESO 3	12,14	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
					8,28	EVA SANTOS GARCIA	SADA
ABSOLUTO	10,21	ADRIAN CARREIRA PENALONGA	NARON	PESO 7,26/4	10,85	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
SUB23	8,27	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	LUCUS		7,76	XELA CALVO ABELLA	AFC
SUB20					9,26	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
MASTER 35	9,40	ISIDRO FERNANDEZ ABUIN	MAZI				
MASTER 40					6,41	ESTHER MOURENZA FDEZ.	FRIOL
MASTER 45	10,19	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL		8,78	MARTA SUREDO GONZALEZ	EAL
SUB20	9,86	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL	PESO 6			
SUB18	11,68	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	PESO 5			
SUB16	8,30	GUILLERMO GARCIA ARRUÑADA	LOURENZA	PESO 4			
MASTER 55	9,87	JORGE LOPEZ VIAN	EAL	PESO 6			

COMPETICION: III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

LUGAR: Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA: 02 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	22.97	AQUILINO SOUSA FARIÑA	CCC	200	26.84	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
SUB23	23.81	MIGUEL BORREGO YAÑEZ	LUCUS				
SUB20	23.34	PABLO TOME LOPEZ	EAL				
SUB18	23.40	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		26.84	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
MASTER 35	26.14	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA				
MASTER 40	28.15	ALVARO CASTEDO GONZALEZ	FRIOL		40.69	ESTHER MOURENZA FDEZ.	FRIOL
MASTER 50	24.03	ALVARO CONDE ALVAREZ	BARBADAS				
ABSOLUTO	51.63	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC	400	58.97	EUGENIA GIL SORIANO	SGP
SUB23	58.30	GABRIEL CES CIGARRAN	EAL		59.54	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
SUB20	53.50	ALVARO LARRAÑAGA ALBERT	RIA		59.76	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
SUB18	51.63	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC		59.94	CARMEN V. GONZALEZ FDEZ.	EAL
MASTER 35	57.82	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA				
MASTER 40					1.13.29	KARINA PASARIN MON	VERXEL
MASTER 45	1.04.08	JUAN IGLESIAS OTERO	JUAN				
MASTER 55	59.20	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL				
SUB16	1.33.09	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL	600	1.48.19	LAURA SANCHEZ RIVAS	EAL
SUB14	2.59.28	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	1000	3.06.06	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB12	3.36.58	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL		3.44.79	CARMEN MTEZ. DOMINGUEZ	EAL
SUB10	3.46.32	ENRIQUE GARCIA GARCIA-B.	CFL		3.41.41	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR
ABSOLUTO	4.14.04	MOAAD DAHMUNI LAHRCH	EAL	1500	5.19.80	MYRIAN LOPEZ MULET	EAL
SUB20	4.18.79	ERMIAS FERNANDEZ CASABELLA	CCC				
SUB18	4.14.04	MOAAD DAHMUNI LAHRCH	EAL		5.19.80	MYRIAN LOPEZ MULET	EAL
MASTER 35	4.37.87	MAROCS CONDE LLENDERROZOS	RIBADEO				
MASTER 40	4.35.28	FRANCISCO CARBALLIDO SANFINZ	INDE				
MASTER 45	4.43.33	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL				
MASTER 50					5.45.10	ENMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
MASTER 55	5.09.90	MANUEL SANCHEZ CASTEDO	LUCUS				
MASTER 60					7.54.54	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	EGO
ABSOLUTO	10.46.12	DANIEL DARRIBA BELMONTE	EAL	3000	11.04.46	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
SUB23					11.04.46	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
SUB18	10.47.42	FIDEL E. ARES SOLLA	FRIOL		11.25.85	ANA VALLINES FERNANDEZ	LOUR
SUB16	10.46.12	DANIEL DARRIBA BELMONTE	EAL		13.21.71	DANIELA REBOLO MARTINEZ	LUCUS
SUB16	23,68	ANGEL VIEIRA FERRE	MAZI	DISCO 1/ 800	24.46	EVA SANTOS GARCIA	SADA
SUB18				DISCO 1	32,72	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
SUB20					26,89	EV ELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
MASTER 45					24,20	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL
SUB18	30,41	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	DISCO 1,5			
SUB20	41,92	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC	DISCO 1,75			
MASTER 55	21,09	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				
ABSOLUTO	32,66	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	DISCO 2			
SUB23	32,60	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	LUCUS				
MASTER 35	26,33	ISIDRO FERNANDEZ ABUIN	MAZI				
MASTER 45	32,66	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL				

COMPETICION: IV Xornada Copa Deputacion Aire Libre

LUGAR: Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA: 17 Maio 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
11.17	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	100			
36.41	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	300	42,86	CARMEN V. GONZALEZ FDEZ.	EAL
49.93	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	400	59.78	MARIAM OTERO MARTINEZ	LUGO RC
1.54.50	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	800	2.22.89	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
2.41.27	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	1000	3.08.04	CARMEN V. GONZALEZ DEZ.	EAL
18.20	ANDRES VILA HERMO	LUGO RC	100 V 0,91/0,76	17.03	LUCIA SANCHEZ RODRIGUEZ	OLIMPIA
15.77	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL	110 V 1,0			
15.50	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	110 V 0,91			
14.77	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	110 V 1.067			
			1500 OBST	5.23.18	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
1,81	XAVIER ESTEBAN DOMINGUEZ	LUCUS	ALTURA	1,55	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
			LONXITUD	4,97	CARLA MOURELLE TEIJEIRO	LUCUS
11,95	MIGUEL SILVA RODRIGUEZ	EAL	TRIPLE			
13,68	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA	PESO 4/3	11,89	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
8,93	DAVID NAYA PIAS	EAL	PESO 5			
9,84	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON	PESO 7,26			
35,29	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	XAVALINA 600/500	38,39	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
40,26	JORGE SANTOS ROADE	FRIOL	XAVALINA 700/600	31,42	UXIA SUREDA PARDO	LUCUS
41,95	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON	XAVALINA 800			

COMPETICION: V Xornada Copa Deputación Aire Libre

LUGAR: Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA: 11 Maio 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
11.12	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL	100	12.29	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCS
51.77	IGNACIO DE BUEY HERNANDEZ	SADA	400	59.91	CANDELA DIAZ RIVAS	RIA
1.15.13	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	500	1.27.36	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
1.24.37	IGNACIO DE BUEY HERNANDEZ	SADA	600	1.41.99	CARMEN V. GONZALEZ FERNANDEZ	EAL
4.15.87	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL	1500	5.02.29	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
8.56.67	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	3000	10.04.29	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
35.47	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	220 V	33.87	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
43.72	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAIO	300 V	47.16	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL
59.21	XABIER LIRES SABORIDO	NOIA	400 V 0,84/0,76	1.08.85	CLAUDIA TREVIÑO LLANEZA	COVADONGA
57.36	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL	400 V 091			
1,63	NICOLAO PEREIRA FERNANDEZ	SADA	ALTURA	1,55	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
3,60	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	PERTEGA	2,20	CONSUELO QUINTANS BADILLO	CA STGO.
				2,20	AROA FERNANDEZ GAYOSO	EAL
6,92	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	5,13	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
11,89	MATEO JAUREGUI PEREZ	LUGO RC	TRIPLE	11,45	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
32,89	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO	DISCO 1/800	32,80	LAURA RICO BOUZA	RIA
37,65	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	DISCO 1,5/1	29,90	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
29,94	MACHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL	DISCO 1,75			
36,24	IVAN REY LUGILDE	LUCUS	DISCO 2			
31,72	MARTIN ROUCO IGLESIAS	LUCUS	MARTELO 4/3	37,23	BLANCA MENDEZ LEAL	RIA
26,92	SANTIAGO LAMEIRO GARCIA	EAL	MARTELO 5			
30,06	JORGE LOPEZ VIAN	EAL	MARTELO 6			
42,42	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	LUCUS	MARTELO 7,26			

DELEGACION DE OURENSE



COMPETICION: CROSS GUILLELME BROWN

Pereiro de Aguiar,
Fecha: 1 Decembro 2018

ABSOLUTO	4,2 Km	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	VALENTINA LOSADA PEREZ	BURGAS
		JAVIER PAREDES GONZALEZ	BURGAS	ANA M ^a OCAMPO SANMAMED	BURGAS
		JULIO NOVOA GUTIERREZ	ARENTEIRO	REBECA ALVAREZ ALVAREZ	BURGAS
SUB 18	2,5 Km.	JOSE LUIS PINTOR PROL	BCS	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
SUB 16	3 Km.	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	MARTINEZ FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
SUB 14	1,7	CRISTIAN SIERPES PEREIRA	SAT	XIANA FIDALGO PEREZ	CRR. MIÑO
SUB 12		ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	NOA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB 10		YERAY DACUÑA SIERPES	SAR	AMANDA MARTINEZ SIERPES	SAT



COMPETICION: CROSS DE ANTIOQUIA "TROFEO LIMIACTIVA – CTO.ABSOLUTO DE CLUBES

Sandiás - Ourense
Fecha: 24 Febreiro 2019

ABSOLUTO	6 KM	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
		AKKA ESSAADAUI	ADAS	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	AREN
		JOSE CANDA LOUZA	AREN	MARIA FERREIRO PEREZ	BURGAS
SUB16	2 KM	JOWE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE		
SUB14		LUCAS CARNERO VALENCIA	ADAS	SANDRA PEREZ SERA	BCS
SUB12	1 KM	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	UXIA LOPEZ SANCHEZ	BCS
SUB10		NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	CARLA NIETO DURAN	OURENSE
		CLUBES		CLUBES	
ABSOLUTO	21	ARENTEIRO	AREN	6 BURGAS OURENSE	BURGAS
	28	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	18 LIMIACTIVA	LIMIA
	37	ADAS Proinor	ADAS		



COMPETICION: XXIV CROSS GUILLELME BROWN

Pereiro de Aguiar - Ourense

Fecha: 30 Novembro 2019

ABSOLUTO	4,2 KM	ALBINO FERNANDEZ GARCIA	ARENTEIRO		BROOK HANSE	
		DAMIAN NOVOA RODRIGUEZ			BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		IVAN DURAN ALVAREZ			ANA SOUTULLO PARADELA	BURGAS
SUB18		ALBERTO IGLESIAS VAZQUEZ	PURISIMA		INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
SUB16		MATEO GONZALEZ LOPEZ			CANDELA NOVOAS MORALES	PURISIMA
SUB14		SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE		SOFIA MARUJO	
SUB12		FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE		NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10		NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	OURENSE		SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE



COMPETICION: I XORNADA XXXV COPA DEPUTACION

LUGAR: Pista Cuerta - Ourense

Fecha: 15 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.03	ADRIAN PEREZ SOUTO	TENERIFE	60	7.88	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
BSOLUTO	49.38	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	400	56.67	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
SUB16	1.32.34	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL	600	1.46.01	SONIA RIVADULLA BLANCO	ESTRADA
ABSOLUTUO	3.58.44	ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	CCC	1500	4.44.95	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
SUB16	8.95	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60 V.	9.37	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
SUB18				60 V.	8.94	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
ABSOLUTO				60 V.	9.11	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
MASTER 50	10.83	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	AVA	60 V.			
ABSOLUTO	4,20	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	PERTEGA	3,50	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
ABSOLUTO	6,44	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC	LONXITUD	5,13	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
MASTER 75	7,70	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	PESO 4			
SUB18	12,50	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA	PESO 5			
SUB20	10,57	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL	PESO 6			
MASTER 55	9,48	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				
ABSOLUTO	12,15	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	PESO 7,26			
MASTER 45	10,69	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL				



COMPETICION: II XORNADA XXXV COPA DEPUTACION

LUGAR: Pista Cuerta - Ourense

Fecha: 23 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	6.96	ADRIAN PERES SOUTO	TENERIFE	60	7.82	NEREA IGLESIAS BARBBANZAN	F. SAR
SUB'23	7.34	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC		8.33	EVA SALVADO PRIETO	SGP
SUB'20	7.28	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		8.06	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SUB'18	7.39	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		7.82	NEREA IGLESIAS BARBBANZAN	F. SAR
SUB'16	7.57	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		8.16	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
MASTER	7.88	SANTIAGO DAPENA VILLAVERDE	ESTRADA		9.11	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
ABSOLUTO	21.91	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	200	25.49	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
SUB'23	24.09	PEDRO POSE REGO	SILVA		25.49	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
SUB'20	22.76	JOSE CALVAR PARADA	AVC		26.22	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SUB'18	23.40	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC		25.60	NEREA IGLESIAS BARBBANZAN	F. SAR
MASTER	25.37	RUBEN EIRIZ MATA	MARINEDA		30.70	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
SUB'16	38.10	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	300	42.96	CARMEN DE LA FUENTE GZLEZ.	OURENSE
ABSOLUTO	1.55.34	ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	CCC	800	2.12.44	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
SUB'23	1.55.88	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON		2.19.11	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
SUB'20	1.55.34	ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	CCC		2.12.44	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
SUB'18	2.00.92	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC		2.20.36	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
MASTER	2.07.00	OSCAR SEOANE VAZQUEZ	OURENSE		2.33.63	EVA BABIANO GARCIA	SADA
SUB'16	2.38.77	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	1000	3.03.99	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
ABSOLUTO	8.61	JOAO A. RIBEIRO FONTELA	SGP	60 V			
SUB'18	8.67	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL				
MASTER	10.97	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	AVA				
ABSOLUTO	1,87	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1,50	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC
ABSOLUTO	14,16	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC	TRIPLE	11,54	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB'23					10,52	EVA SALVADO PRIETO	SGP
SUB'20	12,98	SERGIO COELLO BERRECO	RIA BAIXAS		11,22	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
SUB'18	12,64	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP		10,88	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
SUB'16	11,61	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC		11,54	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
ABSOLUTO				PESO	10,29	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
SUB'20					10,29	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
SUB'18					11,78	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
SUB'16					11,87	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
MASTER					9,04	NURIA FERNANDEZ VALENCIA	OURENSE



COMPETICION: VII Trofeo Club Deportivo Aurum

LUGAR: Campus Universitario As Lagoas (Ourense)

FECHA: 24 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB12	1.28.39	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	500	1.33.01	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10	1.41.87	BELTRAN RIVAS MOSQUERA	DEZA		1.47.78	IRENE BALADO ALONSO	CSCV
SUB16	2.53.89	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	1000	3.09.88	MARCELA MORGADO RGUEZ.	SAT
SUB14	3.13.66	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE		3.05.00	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
ABSOLUTO				1500	5.11.40	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
ABSOLUTO	16.42.43	ALBINO FERNANDEZ GARCIA	ARENTEIRO	5000			
SUB16	4.48.31	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	1500 OB	6.14.89	TEODORA RUSO VIDAL	MILLARAI0
SUB16				3000 M	16.03.26	SILVIA RAMOS GARCIA	OURENSE
SUB14	15.54.24	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL		15.54.14	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
SUB12	12.31.23	MAURO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS	2000 M	11.19.76	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB10	5.54.27	TOMAS BAUTISTA BUHARIN	PORRIÑO	1000 M	5.58.10	ALBA MENAN QUIÑOIA	FRIOL
ABSOLUTO	21.36.15	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA	5000 M	27.58.27	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
SUB23					32.00.10	CASIANA STELLANA ZAHARIA	CUNTIS
SUB20	22.11.65	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.		27.58.27	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
SUB18	25.41.85	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.		28.04.77	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
SUB16	26.06.84	ISMAEL DIAZ SANCHEZ	SADA				
MASTER 35	21.36.15	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA				
MASTER 40					29.07.84	EMILIA RODRIGUEZ BAZ	SAT
MASTER 45					36.40.10	CARMEN JUEGUEN LAGO	MILLARAI0
ABSOLUTO				ALTURA	1,48	ALICIA RAMOS GRANDE	OURENSE
SUB16	8,19	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	PESO	9,72	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
SUB14	6,57	MAURO DO RIO COUTO	SILVA		6,70	MARTA LAZARA OTERO	DEZA
SUB18	12,16	SAMUEL LEMA CAPEANS	DANIEL		6,86	UXIA FERRADAS FERNANDEZ	DEZA
MASTER 45					7,07	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVA
MASTER 70	8,30	JOSE CIDRAS FERRADAS	SM MARIN				
MASTER 75	8,00	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE				



COMPETICION: CONTROL DE SECTORES PISTA CUBERTA

LUGAR: Pista Cuerta - Ourense

Fecha: 29-30 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	22.64	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON	200	26.31	ANA IGLESIAS AMADO	CCC
CADETE	1.35.35	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	600	1.44.23	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
ABSOLUTO	1.58.12	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC	800	2.20.20	AINARA RORIGUEZ ARES	EAL
ABSOLUTA	8.22.59	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	3000	10.16.80	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
ABSOLUTO	1,82	PABLO PIÑON SUREDA	LUGORUNN	ALTURA	1,61	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL
ABSOLUTO	7,34	JEAN MARIE OKUTU	FCB	LONXITUD	5,40	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC



COMPETICION: III TROFEO NADAL ATLETISMO EN PISTA CUBERTA

LUGAR: Pista Cuerta - Ourense

Fecha: 4 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB´10	8.48	IVAN VILLARINO FERREIRO	ADAS	50	8.92	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
SUB´12	9.51	SIMON NOVOA GARCIA	ADS	60	9.65	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB´14	8.48	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE		8.41	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
SUB´16	7.76	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS		8.54	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
SUB´18	8.15	ALEXANDRE GONZALEZ COELLO	BCS		8.70	ALDARA SANDIN FERNANDEZ	BCS
SUB´10	1.40.03	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	500	1.55.06	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
SUB´12	1.39.27	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM		1.39.64	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB´14	1.26.11	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE		1.35.75	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
SUB´14	3.20.96	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	1000			



COMPETICION: CONTROL DE MARCHA EN PSITA CUBERTA

LUGAR: Pista Cuberta - Ourense

Fecha: 12 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.14	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	8.58	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
ABSOLUTO	6.96	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	60	8.10	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB23	7.66	MARTIN FERNANDEZ HERMIDA	CA STGO.		9.60	MARTA FERNANDEZ DIAZ	RIBADEO
SUB20	7.27	MATEO GARCIA ANEIROS	CA STGO.		8.88	ANTIA N. FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
SUB18	7.26	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE		8.26	ZELTIA FERNANDEZ PRADILLA	SADA
SUB16	7.61	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		8.10	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB14	8.31	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO		8.84	PATRICIA TRONCOSO CAMPOS	VMÑ
SUB12	9.14	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO		9.30	ROCIO SUAREZ LAFUENTE	MILLARAIO
MASTER 35	7.85	SANTIAGO DAPENA VILLAVARDE	ESTRADA				
MASTER 40	8.42	DANIEL VIDAL VICENTE	SADA		9.37	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
MASTER 45	7.80	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA		9.16	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
MASTER 50	8.76	JOSE M. NUÑEZ SANCHEZ	SILVA				
MASTER 55	9.96	JORGE LOPEZ VIAN	EAL				
MASTER 60							
MASTER 70	9.99	JOSE CIDRAS FERRADAS	SM MARIN				
ABSOLUTO	21.64	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	200	26.96	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
SUB23	23.33	ALEJANDRO BOTANA GARCIA	MARINEDA				
SUB20	23.55	XABI FERREIRA TEMBRAS	SADA		29.39	ANTIA N. FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
SUB18	23.98	JAVIER JIMENEZ NUÑEZ	SADA		26.96	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
MASTER 35	24.97	SANTIAGO DAPENA VILLAVARDE	ESTRADA		29.03	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON
MASTER 45	25.37	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA		31.42	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
SUB16	38.51	NOEL NEIRA FERLIZ	CCC	300	43.20	CARMEN DE LA FUENTE GZLEZ.	OURENSE
ABSOLUTO	1.58.41	IGNACIO DEL BUEY HERNANDEZ	SADA	800	2.32.76	CLARA ROMAN MARTI	AFC
SUB23	2.05.59	ADRIAN VAZQUEZ CALO	NOIA				
SUB20	1.59.00	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC		2.44.52	CARLA CAMPOS ALVAREZ	CSCV
SUB18	2.08.85	MARTIN MIGUEZ SEARA	OURENSE		2.32.76	CLARA ROMAN MARTI	AFC
MASTER 45	2.06.96		MILER		2.55.76	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
MASTER 50	2.14.80	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.				
MASTER 55					2.45.76	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER 60	2.23.99	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS				
ABSOLUTO	8.57.58	AMADOR PENA TORREIRA	PINO	3000	10.40.13	KARINA CALLON TREUS	SADA
SUB23	9.32.24	PABLO RODRIGUEZ PADILLA	TENERIFE		12.40.55	IRENE GUERRA DABLANCA	CSCV
SUB20	9.47.75	JACOBO DOPAZO FERREIRO	CA STGO.				
SUB18	9.51.14	IVAN ABELEDO VARELA	PINO				
SUB16	10.01.15	SEMEHENG ALONSO REY	ESTRADA		10.48.73	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
MASTER 35	8.57.58	AMADOR PENA TORREIRA	PINO		10.40.13	KARINA CALLON TREUS	SADA
MASTER 40	10.00.68	SANTIAGO GARCIA GONZALEZ	BURGAS				
MASTER 45	10.26.85	JOSE R. CALVO FERNANDEZ	BURGAS		17.30.86	CARMEN JUEGUEN LAGO	MILLARAIO
MASTER 55	10.06.61	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE				
SUB20	1,40	MARTIN FERNANDEZ CAMPO	FRIOL	ALTURA			
SUB18	1,64	PABLO ALONSO CAMPO	CA STGO.		1,49	ALICIA M ^a RAMOS GRANDE	OURENSE
SUB16	1,70	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAIO		1,35	MARTINA VILA LOPEZ	ADAS
SUB14	1,35		PURISIMA		1,49	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
MASTER 35	1,30	PABLO RODRIGUEZ GOMEZ	RCC				
MASTER 40	1,40	JOSE M. YAÑEZ LORENZO	SADA				
MASTER 50	1,55	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAME				
ABSOLUTO	6,34	ADOLFO SAINZ MAZA VILLAR	RCC	LONXITUD			
SUB23	6,06	MARTIN FERNANDEZ HERMIDA	CA STGO.				

SUB20	6,24	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS				
SUB18	4,02	NICOLAS MANTEIGA CAMBA	SILVA		5,42	CARLA MOURELLE TEIJEIRO	LUCUS
SUB16	5,27	MARTIÑO CANEDA PAJARO	SILVA		4,74	GLORIA PENA GUTIERREZ	SILVA
SUB14	3,71	ALEJANDRO HIMENEZ RIVAS	MILLARAIO		4,15	MARA LAZARA OTERO	DEZA
SUB12	3,99	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO		3,54	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAIO
SUB10	3,12	BELTRAN RIVAS MOSQUERA	DEZA		2,51	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
MASTER 35	5,11	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	PINO				
MASTER 40					4,25	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
SUB18				TRIPLE	10,35	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
SUB16					11,67	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
ABSOLUTO	12,35	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	PESO			
SUB20					9,45	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
SUB18	11,91	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA		10,45	ANDREA REIJA TORRON	AFC
SUB16	12,70	AARON OTERO FERRARI	AVC		11,63	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
SUB14	6,87	PABLO CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO		10,09	LISA VORBERG CASTRO	AVA
MASTER 40	9,91	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS	NARON				
MASTER 45	10,64	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL		8,76	ANGELES FIGUEIRA PEREZ	SGP
MASTER 50	9,76	J. MANUEL NUÑEZ SANCHEZ	SILVA				
MASTER 55	10,65	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA				
MASTER 70	8,61	JOSE CIDRAS FERRADAS	SM MARIN				



COMPETICION: I CONTROL DE MARCHA EN PISTA CUBERTA

LUGAR: Pista Cuerta - Ourense

Fecha: 15 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.19	DENIS GALAN CAMBON	SGP	60	7.88	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
ABSOLUTA	22.65	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL	200	26.75	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	EAL
ABSOLUTA	50,0	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	400	59.79	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
ABSOLUTA	1.59.90	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	800	2.23.01	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
ABSOLUTA	8..55.59	GUZMAN CABALLERO JIMENEZ	VALLAD.	3000	10.22.45	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS
ABSOLUTO	20.84	JOSE M. YAÑEZ PEREZ	SADA	60 V	8.77	NEDIAM N. VARGAS ARTEAGA	CASTELLON
ABSOLUTO	1,77	XAVIER E4STEBAN DOMINGUEZ	LUCUS	ALTURA	1,53	NEDIAM N. VARGAS ARTEAGA	CASTELLON
ABSOLUTO	6,30	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC	LONXITUD	5,56	NEDIAM N. VARGAS ARTEAGA	CASTELLON
				PESO	12,79	NEDIAM N. VARGAS ARTEAGA	CASTELLON
SUB16	40.3	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	300	43.01	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	1.31.86	TESHOME HERMIDA CERDEIRAS	CFL	600	1.55.61	CARMEN RODRIGUEZ ARIAS	ADAS
	10.67	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	60 V	9.36	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	EAL
SUB18	8.56	HUGO VAZQUEZ PEREZ	R.BAIXAS	60 V	9.12	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS



COMPETICION: I I CONTROL DE MARCHA EN PISTA CUBERTA

LUGAR: Pista Cuerta - Ourense

Fecha: 29 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.07	DENIS GALAN CAMBON	SGP	60	7.96	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
ABSOLUTA	49.86	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	400	1.00.01	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
ABSOLUTA	1.56.93	LUIS DEL RIO PENA	RCC	800	2.22.32	DEGNESH M ^a MATO GOMEZ	MILLARAI0
ABSOLUTA	3.57.59	PABLO BOCELO BELLAS	NARON	1500	4.43.86	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
ABSOLUTA	3,71	JUAN M. BELLO LOSADA	SILVA	PERTEGA	3,41	BEATRIZ VIETRI BOUSO	AFC
SUB18	10,33	PABLO BERGES VALLE	RCC	PESO			
SUB16	2.51.45	IVAN REGO VEIGAS	EAL	1000	3.13.30	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
SUB14	2.51.34	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	1000	2.56.32	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB12	3.04.33	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	1000	3.18.63	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB10	3.43.63	HUGO OUBEL LORENZO	MARINEDA	1000	3.39.04	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
MASTER	11,57	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PESO (6)			



COMPETICION: OURENSE TERMAL ATHETICS MEETING

LUGAR: - Ourense

Fecha: 18 Maio 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
11.12	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	100	12.18	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
21.48	JOAO R. AGOSTINO-COELHO	PORTUGAL	200	25.44	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
49.33	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	400	1.01.32	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
1.28.29	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	500	1.35.91	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
1.4.684	DAVID GARCIA FERNANDEZ	OURENSE	500	1.50.07	INHOA RODRIGUEZ ANEGAS	BCS
1.50.72	JOAO PEIXOTO	PORTUGAL	800			
2.42.24	PEDRO VICIOSA VILA	I.VICIOSA	1000	2.57.89	BEATRIZ PEREIRA	PORTUGAL
3.25.95	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SA TREGA	1000	3.11.67	CATARINA BRITO	PORTUGAL
3.46.23	BILAL ENNASSRI	MARATHON	1500	4.13.17	MARIANA MACHADO	PORTUGAL

XXXVI COPA DEPUTACIÓN OURENSE 2019

13/04/19 | 1ª Xornada. Pistas Josefina Salgado
 01/05/19 | 2ª Xornada. Pistas Josefina Salgado
 08/06/19 | 3ª Xornada. Pistas Universidade
 22/06/19 | 4ª Xornada. Pistas Josefina Salgado



Vicerreitoría do
Campus de Ourense
Universidade de Vigo



DEPUTACIÓN
OURENSE

COMPETICION: I XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION OURENSE

LUGAR: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar

FECHA: 13 Abril 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	50.68	AZZIZ SAIDI	RIA	400	1.01.80	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
ABSOLUTO	4.13.75	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	1500	4.59.81	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
ABSOLUTO	17.10	ALESSANDRO BERTUSSI	CA STGO.	110/100 V	18.82	PAULA ANDISCO VIEITES	AVA
ABSOLUTO				400 V	1.24.30	ALBA RODRIGUEZ VALCARCEL	ADAS
ABSOLUTO	21.28.65	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	5000 MAR	26.28.75	INES VALENTINA CIMA	OURENSE
ABSOLUTO	32,65	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	DISCO			
ABSOLUTO	39.60	ABRAHAN RODRIGUEZ RGUEZ.	OURENSE	XAVALINA			
SUB23	4.27.45	JESUS ALVAREZ TEIJEIRO	OURENSE	1500	4.59.81	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
SUB23	18.21	ABRAHAN RODRIGUEZ RGUEZ.	OURENSE	110 V			
SUB23				400 V	1.24.30	ALBA RODRIGUEZ VALCARCEL	ADAS
SUB23				5000 MARC	26.28.75	INES VALENTINA CIMA	OURENSE
SUB23	30,91	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS	DISCO			
SUB23	39.60	ABRAHAN RODRIGUEZ RGUEZ.	OURENSE	XAVALINA			
SUB20	50.68	AZZIZ SAIDI	RIA	400			
SUB20	4.25.02	ALEJANDRO CADAYA RGUEZ.	OURENSE	1500			
SUB20	17.10	ALESSANDRO BERTUSSI	CA STGO.	110 /100 V	20.58	MARIA GARCIA PUMARES	CA STGO.
SUB20	58.57	ALESSANDRO BERTUSSI	CA STGO.	400 V			
SUB20	21.28.65	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	5000 MARC			
SUB20	32,49	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL	DISCO			
SUB18				100 V	18.82	PAULA ANDISCO VIEITES	AVA
SUB18	55.11	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	400	1.01.80	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
SUB18	4.13.75	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	1500	5.31.22	AINHOA RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE
SUB18	25.02.82	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.	5000 MAR	28.02.01	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
SUB18	31,74	ANTON VICENTE POLO	ADAS	DISCO			
SUB18	41,06	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	XAVALINA			
SUB16	25.07.47	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	5000 MAR	27.21.58	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAIO
MASTER	1.02.01	SERAFIN RORIGUEZ RGUEZ.	C.MIÑO	400	1.24.57	NATALIA SALGADO DA SILVA	BURGAS
MASTER	4.45.56	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	1500			
MASTER				5000 MARC	36.27.17	CARMEN JUEGUEN LAGO	MILLARAIO
MASTER	23,53	JOSE L. PAVON GRANDE	OURENSE	DISCO			

COMPETICION: II XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION OURENSE

LUGAR: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar

FECHA: 01 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	23.30	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	200	25.98	PAULA FERREIROS FERNANDEZ	RIA
	1.59.51	AZZIZ SAIDI	RIA	800	2.23.82	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
	2.56.93	MARCOS BLANCO FARIÑAS	C.MIÑO	1000			
				ALTURA	1,50	ALICIA RA MOS GRANDE	OURENSE
				PERTEGA	3,0	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
				TRIPLE	9,65	MARA RUIZ SEARA	OURENSE
	43,22	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	LUCUS	MARTELO	35,23	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
SUB23	25.39	ISMAEL COLEMNERO MARTINEZ	OURENSE	200	31.05	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
	2.26.16	EDWIN VARELA MORALES	OURENSE	800	2.25.10	ANTIA RODRIGUEZ ABAD	OURENSE
	43,22	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	LUCUS	MARTELO	39,49	SONSOLES QUIROGA GUTIERREZ	LUCUS
SUB20	23.88	ANXO B. PEREZ COUGIL	AVA	200			
	1.59.51	AZZIZ SAIDI	RIA	800			
SUB18	23.30	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	200	27.08	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
	2.04.74	ALVARO LOPEZ LOPEZ	EAL	800	2.23.82	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
				100 V	15AFC.52	LUCIA DOPICO ALMANDOS	
				ALTURA	1,50	ALICIA RA MOS GRANDE	OURENSE
				PERTEGA	3,0	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
				TRIPLE	9,56	ALDARA SANDIN FERNANDEZ	BCS
	40,51	DANIEL EFETOBORE PAZ	OURENSE	MARTELO	48,49	ADRIANA REGUEIRA GONZALEZ	ADAS
SUB16	39.21	MATEO GONZALEZ LOPEZ	BCS	300	42.83	CARMEN DE LA FUENTE GONZALEZ	OURENSE
	2.47.98	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	1000	3.16.71	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
				100 V	19.10	MAYA FIDALGO BALADRON	BCS
				ALTURA	1,42	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
				TRIPLE	9,65	MARA RUIZ SEARA	OURENSE
	2,30	PABLO CUDEIRO FELIX	OURENSE	PERTEGA			
	14,42	MARCOS ALVAREZ SIMON	OURENSE	MARTELO	39,49	BLANCA PEREIRO RUBIN	OURENSE
SUB14	3.11.4	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	1000	3.21.57	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
	2,40	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2,80	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
SUB12	3.27.99	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	1000	3.26.88	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10	3.4.23	AIRAS VAZQUEZ GARZA	OURENSE	1000	3.49.45	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
MASTER	25.13	SANTIAGO DAPENA VILLAVARDE	ESTRADA	200	29.42	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
	2.11.58	EDUARDO GARCIA FERNANDEZ	SA TREGA	800	2.57.76	ELENA PEREZ GONZALEZ	BURGAS
	3.14.25	LUIS FORNOS GALLEG0	ESPRINTES	1000	3.25.35	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
				ALTURA	1,39	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
	26,81	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	MARTELO	35,23	LORETO BREA GONZALEZ	SGP

COMPETICION: III XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION OURENSE

LUGAR: Pistas Josefina Salgado –Campus U. As Lagoas - Ourense

FECHA: 15 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.37	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	100	12.63	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
	23.47	ALEX DOMINGUEZ FORNOS	OURENSE	200			
				400	1.00.21	BLANCA I. RODRIGUEZ FERNANDEZ	EAL
	4.02.80	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	1500			
	34.20.58	JOSE A. REQUEJO SANTOS	INDE	10000			
	11,17	ALEJANDRO RGUEZ. LOPEZ	OURENSE				
SUB16				3000	11.24.05	CLARA MIJANGOS GARCIA-M.	OURENSE
				1500 OB	5.33.58	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
	5,30	IKER SOUTO SIMON	OURENSE	PESO	9,81	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
SUB14	19.54	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	150	20.14	DABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	3.08.63	SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE	1000	3.29.48	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
	2,70	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2,00	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
SUB12	3.03.70	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TRE	1000	3.34.26	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
MASTER	7,82	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	PESO			

COMPETICION: IV XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION OURENSE

LUGAR: Pistas Josefina Salgado –Campus U. As Lagoas - Ourense

FECHA: 22 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	12.01	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO	100	12.97	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
	1.56.68	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC	800	2.51.80	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
	2.35.58	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC	1000			
	9.08.13	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	3000			
	9.39.81	ALEJO ARES PRADA	ADAS	3000 OBS			
				ALTURA	1,44	ALICIA M ^a RAMOS GRANDE	OURENSE
				TRIPLE	9,45	ALICIA M ^a RAMOS GRANDE	OURENSE
	10,83	ALEJANDRO RODRIGUEZ LOPEZ	OURENSE	PESO			
SUB18	12,73	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA	PESO	7,24	ITZIAR GOMEZ GONZALEZ	OURENSE
SUB16	42.65	MARIO VILLAR VEIGA	MILLARAIO	300	43.38	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
				1000	3.08.52	CLARA MIJANGOS GARCIA-M.	OURENSE
				3000 MA	15.39.53	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAIO
	10,83	DANIEL CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO	PESO	9,51	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
SUB14	1.30.79	ALVARO ANSIA LOPEZ	BCS	500			
SUB12	1.34.60	DANIEL CARID GONZALEZ	BCS	500	1.33.69	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
SUB10	1.49.88	DAVID GARCIA FERNANDEZ	OURENSE	500	1.50.47	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
MASTER	10,43	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	PESO	8,67	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE

COMPETICION: V XORNADA XXXVI COPA DEPUTACION OURENSE

LUGAR: Pistas Calabagueiros – O Barco Valdeorras

FECHA: 29 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO				300	40.90	PAULA FERREIROS FERNANDEZ	RIA
	2.44.80	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	1000			
	4.21.98	LUIS PEREZ VARELA	FENE	1500			
	1,82	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC	ALTURA	1,49	ALDARA BESTEIRO NIEVES	ADAS
				LONXITUD	4,95	ANGELA ARIAS CAMPO	MAJAH
	37,29	IVAN REY LUGILDE	LUCUS	DISCO	24,90	MARIA ALVAREZ DELGADO	ADAS
SUB10	7.90	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	8.72	TANIA PELAEZ ALLER	ADAS
	1.35.94	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	500	1.58.79	MIREA GARCIA LOPEZ	ADAS
SUB12	9.97	SAUL CRESPO ALONSO	ADAS	60	9.69	XIANA PUNGIN ESTEVEZ	ADAS
	1.43.08	SAUL CRESPO ALONSO	ADAS	500	1.42.57	MELINA RODRIGUEZ BAZ	ADAS
SUB14	11.55	PABLO GARCIA ARIAS	ADAS	80	10.92	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
				500	1.27.88	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	22,88	PEDRO VICENTE POLO	ADAS	MARTELO 2	21,95	VICTORIA H. ALVES RODRIGUEZ	ADAS
SUB16	15.02	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS	100 V			
	42.95	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAIO	300 V	48.66	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
				MARTELO	45,18	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
				4X100	55.75	ADAS Pronor Sub16	ADAS
SUB18	15.15	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS	100 V			
	32,42	ANTON VICENTE POLO	ADAS	DISCO			
	40,51	DANIEL EFETOBORE PAZ	OURENSE	MARTELO			
MASTER	19,46	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	DISCO			

DELEGACION PONTEVEDRA



COMPETICIÓN: VII CROSS RIO LINARES
A Estrada,
Fecha: 2 Decembro 2018

ABSOLUTO	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
	AMADOR PENA TORREIRO		ISABEL SAEZ BATALLAN	
	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	JOANA TORRES TORRES	
MASTER A	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	JOANA TORRES TORRES	
MASTER B	JOSE ROSENDE BREA		ISABEL SAEZ BATALLAN	
MASTER C	FRANCISCO CEPEDA GACIO			
SUB 23	MARCOS ROSENDE SAEZ			
SUB 20	IKER GONZALEZ RODRIGUEZ		ANTIA PAZ CARRACEDO	
SUB 18	IVAN SALGADO TRONCOSO	RCC		



COMPETICIÓN: XLII TROFEO DE CAMPO ATRAVES SAN MIGUEL DE OIA
"DEDICADA A MULLER"
Oia (Pontevedra), 17 Febreiro 2019

ABSOLUTO	8 K.	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	ADAS	SANDRA LOSADA MOSQUERA	ADAS
		NUNO COSTA	TAMBRE	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
		CARLOS PORTO PAZOS	SGP	ARIANA GONZALEZ VERDE	SAT
SUB20		DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	AFC
SUB18		ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
SUB16		DANIEL A. CRESPO VELANDO	RCC	VICTORIA CONS GESTIDO	SM MARIN
SUB14		JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	CARMEN CARRERA VEIGA	AD CAR
SUB12		HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
SUB10		PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINA	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ



COMPETICION: Torneo de Reis

LUGAR: Pontevedra

FECHA: 5 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.51	NICOLAS RAMIL ORTIZ	SGP	60	8.01	LIDIA PARADA SANTOS	ADB
SUB'23	7.55	JORDAN VNTE ANGULO	MARINEDA		10.70	MARTA FERNANDEZ DIAZ	RIBADEO
SUB'20	7.51	ANXO BREGAN PEREZ COUGIL	AVA		8.08	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SUB'18	7.60	ROI MARTINEZ ROQUE	RCC		8.35	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
SUB'16	8.02	MARTIÑO CANEDA PAJARO	SILVA		8.09	ELENA GARNELO GLEZ	SGP
MASTER 35	7.91	SANTIAGO DAPENA VALVERDE	ESTRADA		8.90	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
MASTER 40	8.45	ANGEL MOLDES EIROA	SGP				
MASTER 45	8.60	RODRIGO MARTINEZ GLEZ	AVA		9.24	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
MASTER 50	9.10	ANTONIO NOVO CARBALLAL	R.BAIXAS		9.39	ANGELES BERNARDEZ GLEZ.	SAM
MASTER 60	10.46	FRANCISCO SAL DE RELLAN	USC				
ABSOLUTO	22.56	ADRIAN PEREZ FABELLO	TENERIFE	200	26.39	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SUB'23	23.96	PABLO FREIRE GONZALEZ	AVA		26.41	ANDREA PAIS RODRIGUEZ	AFC
SUB'20	23.57	ANXO BREGAN PEREZ COUGIL	AVA		26.39	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SUB'18	23.53	JORGE ROMAN LEIROS	RCC		27.45	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
MASTER 35	25.03	SANTIAGO DAPENA VALVERDE	ESTRADA		30.31	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
MASTER 40	28.32	JESUS FLORES GARCIA	ESTRADA				
MASTER 45	25.94	JOSE LUIS GONZALEZ OTERO	SAM		29.76	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
MASTER 50	32.09	ARTURO STRUIS PIER	SILVA		31.04	ANGELES BERNARDEZ GLEZ.	SAM
MASTER 60	33.05	FRANCISCO SAL DE RELLAN	USC				
SUB'10	1.39.81	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM	500	1.44.65	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
SUB'12	1.27.17	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT		1.31.4	MARTA BASDEDIOS GARCIA	CORBELO
SUB'14	1.20.19	MIGUEL CONDE PIÑEIRO	R.AROUSA		1.29.25	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
ABSOLUTO	1.56.16	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	800	2.24.01	PAULA DE LA TORRE CARABEL	SGP
SUB'23	1.56.16	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.		2.27.51	ANGELA GONZALEZ FDEZ	PIELAGOS
SUB'20	1.58.93	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC		2.34.15	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
SUB'18	2.00.82	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL		2.24.01	PAULA DE LA TORRE CARABELO	SGP
MASTER 35	2.16.17	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	PINO				
MASTER 40	2.15.33	ANTONIO TOUZA GONZALEZ	OURENSE				
MASTER 45	2.07.15	JUAN C. SANDE PRESA	MILER		2.37.47	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
MASTER 50	2.14.64	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.		3.03.60	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
MASTER 55	2.42.76	ORLANDO SAMPEDRO MTZ.	SAM				
MASTER 60	2.49.64	JUAN L. BOTANA FERREIRO	PINO				
ABSOLUTO	8.32.45	EL MEHDI EL NABAOUI	PAIO	3000	10.16.23	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
SUB'23	8.36.16	VICENTE SUAREZ AMOEDO	SGP		12.38.50	IRENE GUERRA DABLANCA	CSCV
SUB'20	9.04.52	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA STGO.		10.16.23	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
SUB'18	8.32.45	EL MEHDI EL NABAOUI	PAIO		10.49.27	BRANCA FERNANDEZ LAGO	OURENSE
SUB'16	9.11.82	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL		10.58.87	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
MASTER 35	9.06.42	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO		12.39.89	TERESA COUTO MENDOZA	NOITEBRA
MASTER 40	10.16.25	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	AURUM				
MASTER 45	8.59.57	ELIAS S. DOMINGUEZ CABRAL	MILER		10.58.44	SILVIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
MASTER 50	9.35.53	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS		11.14.90	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 55	11.01.87	JORGE VELEIRO DIAZ	VII LEGIO				
MASTER 60	10.26.36	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL				
MASTER 70	15.20.71	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAM				
T12					11.21.58	SUSANA RODRIGUEZ GACIO	MAR VIGO
SUB'16	9.62	MATEO ALLER GARCIA	MILLARIO	60 V			
ABSOLUTO				ALTURA	1,52	CLARA RIVAS CANCELA	SGP
SUB'18					1,52	CLARA RIVAS CANCELA	SGP
SUB'16					1,40	CLARA SOFIA BOO	MAZI
MASTER 40					1,30	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
ABSOLUTO	6,68	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS	LONXITUD			

SUB'23	4,66	PEDRO DE LA TORRE RIVEIRO	SGP				
SUB'20	6,68	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS				
SUB'18	5,20	OSCAR SOTELO SOLLA	RCC				
SUB'16	5,44	MATERO ALLER GARCIA	MILLARAIO				
MASTER 40	4,47	ANGEL MOLDES EIROA	SGP				
ABSOLUTO	15,60	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	PESO	10.89	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP



COMPETICION: IV Trofeo Mazi Cidade Vilargarcia
LUGAR: Vilargarcia
FECHA: 09 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB14	9.13	JONAS COSTAS PAIS	CSCV	60	8.77	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	1.29.67	ASHENER DIAZ FERNANDEZ	AVA	500	1.27.82	LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
	11.35	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	60 V	11.15	PATRICIA TRONCOSO CAMPOS	VMÑ
	4,70	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4,36	PATRICIA TRONCOSO CAMPOS	VMÑ
	8,80	JONAS COSTAS PAIS	CSCV	PESO 3	8,69	GEMA COSTAS MAGDALENO	AVA
	38.05	AD BARBANZA	ADB	4X60	34.22	AD BARBANZA	ADB
SUB12	9.13	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	10.20	ANA CORDEIRO BABI	AVC
	1.33.91	SAMUEL GOMEZ REGO	ADB	500	1.36.32	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
	1,16	DANIEL FERNANDEZ BOUZA	SGP	ALTURA	1,07	IRIS MARTINEZ ROQUE	AVA
	7,63	PEPE RODRIGUEZ GUIMERANS	AVA	PESO 2	7,30	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	39.48	AD BARBANZA	ADB	4X60	38.91	AD BARBANZA	ADB
SUB10	8.93	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	50	8.47	ANTIA SOTO FERNANDEA	AVA
	1.47.91	XOEL FRANCO GARCIA	BEADE	500	1.42.55	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR
	2,9	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	LONXITUD	3,04	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	5,26	PABLO REY PANCORBO	F.SAR	PESO 1	5,99	ANDREA REY PADIN	CAMBADOS
	38.38	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA	4X50	36.87	AD BARBANZA	ADB



COMPETICION: II Control SGP Trofeo Froiz I Xornada

LUGAR: Pontevedra

FECHA: 10 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.44	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	50	8.52	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
ABSOLUTO	7.06	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON	60	8.06	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SUB23	7.42	JORDAN A. VENDE ANGULO	MARINEDA				
SUB20	7.24	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		8.06	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SUB18	7.32	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		8.15	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
SUB16	7.85	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS		8.09	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB14	8.43	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO		8.83	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	8.43	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC				
SUB12	9.63	HUGO FONTAN ALVAREZ	PORRIÑO	60	9.35	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
MASTER 35	8.15	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS				
MASTER 40	7.84	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR		9.11	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
MASTER 45	8.44	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA				
MASTER 50	8.17	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA				
ABSOLUTO	21.98	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON	200	26.26	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SUB20	22.39	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		26.26	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SUB18	22.84	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		26.49	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
MASTER 35	24.52	PEDRO ANTEPAZO BRUN	SAM				
MASTER 40	25.66	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM		30.01	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
MASTER 45	27.70	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA		32.51	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO
MASTER 50	26.68	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA				
MASTER 55					32.98	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
ABOLUTO				400	58.74	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
SUB20					58.74	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
SUB18					1.00.15	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
MASTER 40					1.05.91	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
MASTER 45					1.20.55	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAM
SUB14	1.19.05	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	500	1.26.67	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
SUB12	1.35.05	SERGIO GIL GONZALEZ	VMÑ		1.31.56	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
SUB10	1.37.36	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM		1.39.75	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
ABSOLUTO	1.57.76	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC	800	2.16.39	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
SUB23	1.59.11	SAMUEL GARCIA CASTRO	NARON				
SUB20	1.57.76	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC		2.16.39	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
SUB18	1.59.32	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL		2.16.82	CARMEN GONZALEZ FERNANDEZ	EAL
MASTER 40	2.05.51	EDUARDO GARCIA FERNANDEZ	SAT				
MASTER 45	2.08.63	JUAN C SANDE PRESA	MILER		2.57.32	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAM
MSTER 50	2.14.08	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO				
MASTER 55					2.45.94	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER 65	2.55.60	JSOE L. REY FERNANDEZ	OURENSE				
MASTER 70	3.51.46	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAM				
SUB16	2.49.66	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	1000	3.04.69	MARCELA MRGADO RODRIGUEZ	SAT
ABSOLUTO	4.09.51	ADRIAN CES LOPEZ	CA STGO.	1500			
SUB23	4.45.29	DAVID POMBAL PORTELA	SAM				
SUB20	4.09.97	BILIL DAHMOUNI LAHRACH	EAL				
SUB18	4.09.51	ADRIAN CES LOPEZ	CA STGO.				
MASTER 35	4.19.66	VICTOR RIOBO VILLANUEVA	MILER				
MASTER 55	5.00.38	JORGE VELEIRO DIAZ	VII LEGIO				
MASTER 60	4.57.22	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUE	BURGAS				
MASTER 70	7.35.27	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAM				

COMPETICION: Control de Menores 500 metros

LUGAR: Pistas San Pedro (Marín)

FECHA: 24 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB14	1.23.19	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	500	1.26.19	LORENA PATIÑO VILLANUEVA	PINARIUM
SUB12	1.40.19	OSCAR OTERO ROSALES	SGP		1.44.60	SABELA BALTAR TORRES	SGP
SUB10	1.37.49	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM		2.07.25	IRIA BELLO SANCHEZ	PINARIUM



COMPETICION: I ENCONTRO C.A. SADA- S.G. PONTEVEDRA

LUGAR: Pistas CGTD – Pontevedra

FECHA: 06 Abril 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.62	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	100	12.81	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
	1.56.28	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	800	2.21.91	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
	1,65	MARCOS VILLAVERDE BARRAL	SGP	ALTURA	1,35	NATALIA ALONSO ARUFE	NOIA
	6,59	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	LONXTUD	4,85	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
SUB23	12,78	IMANOL CARDONA ANDANUY	SGP	PESO	10,15	SANDRA CARBALLO REY	SGP
	46.54	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	4X100	53.42	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP
	12.85	MIGUEL FARIÑA CAEIRO	SGP	100	13.79	PAULA MARTINEZ FERNANDEZ	AVC
	1.56.28	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	800	2.28.22	AIDA MARTINEZ BARJA	PRR
SUB20	4,85	PEDRO DE LA TORRE RIVEIRO	SGP	LONXITUD			
	11.68	DANIEL CALVAR PARADA	AVC	100	12.81	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
	1.58.91	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP	800	2.42.31	ALBA MUÑIZ MARTINEZ	CSCV
	6,59	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	LONXITUD	4,81	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
SUB18	14,53	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	PESO	8,82	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
	11.62	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	100	13.33	NEREA MAGAN CASTRO	MAZI
	1.59.35	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	800	2.21.91	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
	1,65	MARCOS VILLAVERDE BARRAL	SGP	ALTURA	1,35	NATALIA ALONSO ARUFE	NOIA
SUB16	6,44	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LONXTUD	4,85	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
	11,02	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	PESO	8,94	MARTA SAMPEDRO TORRES	SGP
	46.54	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	4X100	53.42	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP
	12.61	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	100	13.00	PAMELA VIDAL TORRES	AROUSA
MASTER	38.85	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	300	43.80	CLARA SOLLA BOO	MAZI
	2.54.88	SEMAHEGN ALONSO REY	ESTRADA	1000	3.10.34	MARCELA MORGADO RGUEZ.	SAT
	1,45	OSCAR MONTEAGUDO ARGIBAY	SGP	ALTURA	1,30	SOFIA RIVAS CANCELA	SGP
	5,33	OSCAR MONTEAGUDO ARGIBAY	SGP	LONXITUD	4,45	SOFIA RIVAS CANCELA	SGP
MASTER	12,67	AARON OTERO FERRARI	AVC	PESO	10,74	XIANA LAGO ANDRADE	INDE
				4X100	54.41	A SILVA	SILVA
				800	2.59.83	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
	1,60	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAME	ALTURA			
MASTER	5,04	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS	LONXITUD	3,38	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
	11,09	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	PESO	9,55	HELENA REY ACUÑA	SGP
			4X100	1.00.98	ATLETISMO SADA	SADA	

COMPETICION: XLVI TROFEO BOA VILA-XXXII TROFEO FROIZ

LUGAR: Pistas CGDT – Pontevedra

Fecha: 15 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	9.02	MARIO T. MIGUEZ SOTO	SGP	50	8.99	CARLA SANTORO CERNADAS	SGP
SUB12	40.02	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	4X60			
SUB14	19.76	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	150	20.34	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
SUB16	43.22	LUIS MARIÑO MARTINEZ	SGP	300	42.08	PAMELA VIDAL TORRES	R.BAIXAS
	2.59.06	SAMUEL FERNANDEZ LEAL	R.AROUSA	1000	3.12.06	CARMEN AGUIÑO GUIO	S.MARIN
SUB18				PESO	11,38	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	EAL
				MARTELO	23,34	LUCIA FREIRE MOURE	VEDRA
ABSOLUTO	11.11	JAVIER CANCELA SANCHEZ AG.	CA STGO.	100	12.83	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	1.51.88	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO	800			
				1500	5.30.37	AINHOA RODRIGUEZ GZLEZ.	BEADE
	8.52.33	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGP	3000			
	3,50	MARCOS VILLAVARDE BARRAL	SGP	PERTEGA	2,85	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP
	6,53	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LONXITUD	5,20	ELVIRA OKUTU KOULETIO	AFC
				PESO 4	10,55	SANDRA CARBALLO REY	SGP
				MARTELO 4	40,86	IRIA FILGUEIRA LORENZO	SGP

COMPETICION: XLIV TROFEO SGO -XXXII TROFEO FROIZ

LUGAR: Pistas CGDT – Pontevedra

Fecha: 05 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB12	9.57	GABRIEL GORES CHANTRERO	SGP	60	9.92	ANTIA CABADA GONZALEZ	CUNTIS
SUB14	10.61	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	80	10.96	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
SUB16	1.41.32	DANIEL FERNANDEZ LEAL	R.AROUSA	600	1.42.03	CLARA SOLLA BOO	MAZI
SUB18	58.24	PABLO BOLEAS FRANCISCO	SGP	400 V			
ABSOLUTO	11.16 *	MANUEL BEREÁ ARELLANO	C.VIEJO	100	12.55	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	22.14 *	MANUEL BEREÁ ARELLANO	C.VIEJO	200	25.96	CLAUDIA TORRES REY	RIA
	3.57.88	FERNANDO VALES FERRERIRA	CA STGO.	1500	4.47.49	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
	8.15.78	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	3000			
	56.17	CARLOS M. IGLESIAS CARBALLO	CA STGO.	400 V	1.08.91	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
	3,77	TOMAS LOPEZ VIZCAINO	SADA	PERTEGA	3,37	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
	6,55	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LONXITUD	5,21	ELVIRA OKUTU KOULEITO	AFC
	15,05	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	PESO	10,93	SANDRA CARBALLO REY	SGP
	44,54	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP	DISCO	37,26	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA

- *Atleta sin licencia por Galicia*



COMPETICION: GRAN PREMIO JIM SPORTS

LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra

Fecha: 28 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	10.64	ADRIAN PEREZ SOUTO	TENERIFE	100	12.43	CLAUDIA TORRES REY	RIA
	1.56.68	AZZIZ SAIDI	RIA	800	2.21.52	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
				100 V	15.25	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
	44.29	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	4X100	55.48	AGRP. VIGUESA ATLETISMO	AVA
SUB16	40.80	BRAN NUÑEZ CHAPELA	MORRAZO	300	43.13	CLARA SOLLA BOO	MAZI
	15.04	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIZAS	100 V	16.36	ABRIL ENTENZA SEQUEIROS	AVC
				1500 OBS	5.15.61	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
MASTER	18.56	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	AVA	100 V			



COMPETICION: TROFEO CIDADE PONTEVEDRA- MEMORIAL CELSO MARIÑO-X.FROIZ

LUGAR: Pistas CGTD - Pontevedra

Fecha: 10 Xullo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABOLUTO	10.68	ADRIAN PEREZ SOUTO	TENERIFE	100	12.77	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
	22.24	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	200	25.43	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
	1.51.10	FERNANDO VALES FERREIRA	CA STGO.	800	2.18.40	INES BEREJO ALBO	RIA
	14,28	ALEXANDRE BARREIRO PEREZ	LUGO RC	TRIPLE	11,59	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
	48,42	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	DISCO	36,48	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA
	38,85	EDUARDO SOAGE PRECIADO	SGP	XAVALINA	37,19	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
	12.30.61	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	3000 MAR	18.41.28	CARMEN FERNANDEZ ACUÑA	BEADE
	50.64	ATLETISMO SADA	SADA	4X100	48.16	SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP
SUB18	40,91	YOHANES VALDES PAZOS	SADA	XAVALINA	31,43	MARTA SAMPEDRO TORRES	SGP
SUB16	40.82	MIGUEL NUÑEZ OTERO	AVC	300	43.74	CLARA SOLLA BOO	MAZI
SUB14	10,52	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	TRIPLE	9,96	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
SUB12	1.35.08	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	500	1.29.41	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
MASTER	33,01	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	DISCO 1			



COMPETICION: Festa Escola Gustavo Dacal 2019

LUGAR: Pistas CGTD – Pontevedra

Fecha: 20 Xullo 2019

				ALTURA	1,20	LUCIA SANCHEZ MARTINEZ	MAZI
SUB14				80	11.43	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
				ALTURA	1,52	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
SUB12				60	9.71	KATIA RIVAS OMIL	CORBELO
SUB10				50	8.24	INDIRA CARBALLO CASTRO	CUNTIS
MIXTO	37.9	LOS CUATRO CELTASTICOS NATALIA MEAÑOS/ DAVID NGWUDILE MARTA BARRAGANS/JORGE ROMAN		4X80			



COMPETICION: Gran Premio Rías Baixas

LUGAR: Pistas CGTD – Pontevedra

Fecha: 14 Agosto 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	10.78	ERIC SIGAKI MARTINS DE JESUS	BRASIL	100	12.83	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
ABSOLUTO	47.81	FEMI ONOGUNDE	QATAR	400	1.05.57	MARA DI PASQUALE GOMES	CSCV
ABSOLUTO	1.49.15	JAMAL HARIANE	QATAR	800	2.08.98	MIRIAM COSTA AGUDO	CASTELLON
ABSOLUTO	3.42.23	PAULO ROSARIO	PORTUGAL	1500	4.22.08	ESTER NAVARRETE SANTANA	FCB
ABSOLUTO	15.01.93	MANUEL HURTADO SANJUJRO	SGP	5000			
ABSOLUTO	14.33	ARNAU ERTA MAJO	FCB	110/100V	15.09	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
ABSOLUTO				ALTURA	1,45	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
ABSOLUTO	6,77	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS	LONXITUD			
ABSOLUTO	4X100	CatGalTeam MARCHA A.Chamosa/R.Teijeiro I.Teijeiro/D.Chamosa		4X100 MIXTO MARCHA			
SUB16	14.51	DAVID VICNETE GARCIA	R.BAIXAS	100V			

COMPETICION: X Torneo Pentathlon de Lanzamentos

LUGAR: Pistas CGTD – Pontevedra

Fecha: 5 Outubro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
M 35	1.515	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 17,26 8,02 24,54 25,68 8,26	R.BAIXAS	PENTATHLON			
M 40					1.591	IRENE FERNANDEZ FIDALGO MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 22,87 5,98 18,67 12,86 6,73	NARON
M 45	3.080	CARLOS A. ALMUDI CID MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 44,38 8,31 29,21 35,59 13,72	KIROL		2.049	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 21,07 7,95 21,12 18,67 6,56	SILVA
	1.972	MANUEL PENAS ROIBAS MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. SM 10,02 33,96 22,15 8,33	EAL		2.042	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 21,88 7,30 22,02 18,37 6,67	CSC
M 50	1.905	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 22,28 9,17 26,87 21,69 8,91	CUNTIS				
		JOSE L. PAVON GRANDE MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 21,89 9,25 27,10 19,56 8,35	OURENSE				
M 55	2.450	JOSE FRAGA CAAMAÑO MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 26,10 10,08 27,84 23,75 11,24	SILVA				
M 60	3.639	CARLOS FERRER MOREIRA MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 43,07 11,58 38,74 15,58 15,58	NARON		2.763	ANA M ^a ABRUIN PAZOS MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 28,14 7,31 19,40 15,68 11,02	SILVA
	1.743	JULIO ESCALANTE DIEGO MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 19,22 7,21 27,90 23,42 5,98	SADA			ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 20,34 6,81 16,04 17,36 8,08	SILVA
M 65	1.966	LUIS M. EYRE VAZQUEZ MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 20,86 6,64 21,81 22,09 8,80	USC				
M 70	2.826	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 32,13 9,25 30,56 17,66 12,12	RCC				
M 75	2.568	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ MARTELO/PESO/DISCO/XAVALINA/MAR.PES. 28,73 6,81 23,74 15,21 11,03	ADAS				



COMPETICION: I Xornada Circuito Primitivo Simón

LUGAR: Marín

Fecha: 26 Outubro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.23	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	50	8.09	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	8.23	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM				
SUB10	1.30.48	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	500	1.35.59	LEIRE GIL RODRIGUEZ	AVA
SUB12	8.71	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	9.40	LEIRE FONSECA GONZALEZ	AVC
SUB12	3.05.35	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	1000	3.22.76	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB12				ALTURA	1,30	GORETTI CARBALLAL LOPEZ	AVC
SUB14	8.30	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	60	8.49	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
SUB 14	10.25	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	60 V	11.21	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
SUB14				ALTURA	1,50	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
SUB 16	8.97	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS	60 V	12.13	EVA GIL RIVADULLA	ESTRADA
.SUB16				ALTURA	1,30	SONIA RIVADULLA BLANCO	ESTRADA
ABSOLUTO	7.72	JACOBO SOLER BENITO	R.BAIXAS	60	8.67	EFI PRIETO CAMPOS	ESTRADA



COMPETICION: IIXornada Circuito Primitivo Simón

LUGAR: Marín

Fecha: 28 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.05	ADRIAN PEREZ SOUTO	TENERIFE	100	12.99	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	53.39	RICARDO CORTIZO SOUTO	VMÑ	400	1.01.89	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
	4.15.54	DIEGO FERNANDEZ SOLIÑO	SM OIA	1500	5.03.31	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
SUB10	1,80	SAMUEL CASTEDO HERMIDA	FRIOL	ALTURA	1,55	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
	8.28	LOIS LEON OGANDO	PINARIUM	50	8.20	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	3.29.97	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1000	3.35.05	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR
SUB12	1,10	MARTIN DE LA FUENTE MANZANO	AVA	ALTURA	0,90	ANGELA MOLDES BARREIRO	SGP
	8.39	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	8.85	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAIO
	3.06.95	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	1000	3.18.94	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB14	1,25	SERGIO GIL GONZALEZ	VMÑ	ALTURA	1,10	ESTELA RAÑA GONZALEZ	AVC
	8.22	PABLO CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO	60	8.05	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	3.07.85	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	1000	3.22.19	AINARA FDEZ. RIVADENEIRA	NOIA
SUB16	10.23	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	60 V	11.19	UXIA VIDAL MARQUEZ	VMÑ
	1,60	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	ALTURA	1,45	MANUELA GONZALEZ GZLEZ.	VMÑ
	2.52.15	VICTOR RAMOS SAMBADEQ	TRIKI	1000	3.15.01	MARCELA MORGADO RGUEZ.	SAT
MASTER	11.49	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	60 V			

DELEGACION VIGO



COMPETICION: XXIV CROSS ESCOLAR AD CASTRO SAN MIGUEL

LUGAR: Vigo

Fecha: 27 Outubro 2019

SUB16		MATEO RODRIGUEZ DIAZ			MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14		JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV		CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
SUB12		ALEX SIERPES PEREIRA	SAT		SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10		PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM		IRENE BALADO ALONSO	CSCV



COMPETICIÓN: XVIII CROSS ANDRES ABANQUEIRO

Lugar:Vigo,

Fecha: 16 Decembro 2018

SUB 16		PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC		MARCELA MORGAGE RODRIGUEZ	SAT
SUB 14		OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV		CARMEN CARREIRA VEIGA	CAR
SUB 12		ALEX SIERPES PERERIA	SAT		CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
SUB 10		YERAY DACUÑA SIERPES	SAT		GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ



COMPETICION:XXXII Reconquista- Trofeo Antonio Fernández

LUGAR: Pistas de Baalidos – Vigo

FECHA: 31 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.66	ANXO B. PEREZ COUGIL	AVA	100	12.97	LAURA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
SUB23	11.74	PEDRO POSE REGO	SILVA				
SUB20	11.66	ANXO B. PEREZ COUGIL	AVA		13.30	LIA CARIDE ARUFE	RIA
SUB18	11.73	ROI MARTINEZ ROQUE	RCC		12.97	LAURA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
SUB16	11.89	LUCAS RODRIGUEZ RGUEZ.	RCC		13.09	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
MASTER 45					14.43	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
ABSOLUTO	51.37	DANIEL CALVAR PARADA	AVC	400	59.49	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
SUB20	51.37	DANIEL CALVAR PARADA	AVC		1.00.71	LIA CARIDE ARUFE	RIA
SUB18	52.60	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC		59.49	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
MASTER 40	59.61	MARCOS CASTRO RODRIGUEZ	SAME				
MASTER 45	57.76	GERMAN DIAZ ALONSO	CSCV		1.15.23	NOELIA VAZQUEZ RIVADULLA	AVA
SUB16	1.36.08	BIRU GONZALEZ ROTEA	RCC	600	1.44.19	MARCELA MORGADO RGUEZ.	SA TREGA
ABSOLUTO	9.33.90	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA	3000	11.29.12	CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
SUB23					12.25.71	IRENE GUERRA DABANCA	CSCV
SUB20	10.00.79	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV		11.37.17	MARIAN FERRAN FRAGA	CA STGO.
SUB18	9.33.90	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA				
SUB16	10.28.99	NICOLAS CONS GESTIDO	MARIN		11.29.12	CARMEN AGUIÑO GUIO	MARIN
MASTER	10.29.52	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	AURUM		13.11.38	MATILDE ACUÑA NOGUERIA	SAME
SUB16	44.04	DIEGO SEOANE SANIN	MILLAR	300 V	48.67	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
ABSOLUTO	59.87	ALESSANDRO BERTUSI LORENZO	CA STGO.	400 V	1.09.24	EVA QUEIAMÑO VILABOY	AFC
SUB23	1.01.60	PEDRO FREIRE GONZALEZ	AVA				
SUB20	59.87	ALESSANDRO BERTUSI LORENZO	CA STGO.		1.09.24	EVA QUEIAMÑO VILABOY	AFC
SUB18	57.65	DAVID NGWUILE IGUMMA	RCC		1.26.57	PAULA ANDISCO VIEITES	AVA
MASTER 35	1.09.32	MIGUEL IGLESIAS VALVERDE	INDE		1.10.58	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
ABSOLUTO	6,35	FERNANDO RABADE FDEZ.	RCC	LONXITUD	4,89	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
SUB23	6,35	FERNANDO RABADE FDEZ.	RCC				
SUB20	5,89	SANKHE BAYASALIOU	RCC		4,72	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
SUB18	5,59	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP		4,89	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
SUB16	5,57	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC		4,60	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
ABSOLUTO				TRIPLE	11,23	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
SUB20					11,23	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
SUB18					10,28	MARIA LYUAN VIEITO PENA	ADAS
ABSOLUTO				DISCO	33,78	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
SUB18					33,78	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
MASTER					26,02	ANEGELES FIGUEIRAS PEREZ	SGP
ABSOLUTO				MARTELO	46,12	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
SUB20					42,52	IRIA FILGUEIRA LOUREIRO	SGP
MASTER					35,62	LORETO BREA GONZALE	SGP
SUB18					60,93	IRENE GOMES COSTAS	AFC
SUB16					44,16	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
ABSOLUTO	50,99	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	XAVALINA			
SUB20	50,99	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC				
SUB18	39,36	PEDRO SANTOS VILLALON	AVA				
MASTER	23,58	ENRIQUE VENTURA IGLESIAS	NARON				
SUB16	35,40	MARIO ABAL FREIRIRA	RCC	XAVALINA			



COMPETICION: XIV TROFEO VILA DE CANGAS

LUGAR: Cangas

Fecha: 14 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	1.34.84	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM	500	1.40.09	IRENE BALADO ALONSO	CSCV
SUB12	1.26.53	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	500	1.28.62	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB14	10.62	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	80	11.27	CLAUDIA CACER VAZQUEZ	AVC
	3.0573	BIRHAU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	1000	3.23.84	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
	10,61	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	PESO			
	29,36	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	XAVALINA	23,75	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAM
SUB16	3.01.75	ALBERTO ALVAREZ MARTIN	PORRIÑO	1000	3.07.11	CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
	13,72	AARON OTERO FERRARI	AVC	PESO	7,80	ANTIA FRAMIÑAN LOPEZ	DEZA
	45,46	AARON OTERO FERRARI	AVC	MARTELO	39,39	AINARA ALEJANDRE TATO	ADAS
SUB18				XAVALINA	33,03	CATUXA CARREIRA SAMPAYO	EAL
ABSOLUTO	6,80	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	LONXITUD	5,11	ARIADNA GIL FERANDEZ	AVC
				TRIPLE	11,59	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
				PESO	7,44	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
				MARTELO	36,35	LORETO BREA GONZALEZ	SGP



COMPETICION: XIII TORFEO ALFONSO POSADA

LUGAR: Pistas de Balaidos - Vigo

Fecha: 17 Xullo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABOLUTO	10.71	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	100	12.10	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
	46.70	RAIDEL ACEA MORALES	PORTUGAL	400	55.37	B ARBARA CAMBLOR GARCIA	CASTELLON
	3.47.02	RAUL CELADA ALVAREZ	AÑERAS	1500	4.28.13	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
				100V	14.31	CATARINA QUEIROS	PORTUGAL
	20.32.27	RUI COELHO	PORTUGAL	5000 MAR			
	5,40	DIOGO FERREIRA	PORTUGAL	PERTEGA	3,60	BEATRIZ BAPTISTA	PORTUGAL
	7,63	JEAN MARIE OKUTU	FCB	LONXITUD	6,04	LUCINDA GOMES	PORTUGAL
				MARTELO	61,97	VALERIA CHILIQINGA	ECUADOR
				XAVALINA	50,71	CARMEN SANCHEZ PARRONDO	UNICAJA



COMPETICION: IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo

LUGAR: Pistas de Balaidos - Vigo

Fecha: 29 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.57	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAM	50	8.16	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	1.38.47	BAASRAT MEIN CARBALLAL	VMÑ	500	1.39.51	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	3,36	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAM	LONXITUD	3,45	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
SUB12	9,23	LUKAS VOSBERG CASTRO	AVA	PESO (1)	4,75	AITANA FERNANDEZ GONZALEZ	CAMBADOS
	9.21	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	60	9.65	LUA PIÑEIRO BERNARDEZ	SAM
	1.29.79	HUGO COLLAZO COSTAS	AVC	500	1.35.12	MARIA PEREIRA-BORRAJO	MAR VIGO
SUB14	4,01	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	LONXITUD	4,01	Yael BOO OLIVEIRA	ADB
	8,33	HUGO RIVEIRO REBOLLIDO	CAMBADOS	PESO (2)	9,13	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	8.16	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	60	8.53	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
SUB16	1.24.23	ALEJANDRO RODIÑO CASTRO	CAMBADOS	500	1.28.05	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	5,21	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	LONXITUD	4,54	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
	9,85	JONAS COSTAS PAISQ	CSCV	PESO (3)	9,57	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
SUB16	7.71	LUCAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	60	8.24	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
	1.33.90	MARIO RODRIGUEZ COSTAS	AVA	600	1.54.02	CARLA PADIN FALCON	CAMBADOS
	1,45	RODRIGO FANDIÑO FERREIRA	SAM	ALTURA	1,40	SOFIA FERNANDEZ IGLESIAS	CSCV
	11,04	JESUS GONZALEZ GARCIA	VMÑ	PESO	7,21	ALICIA NOYA SANTOS	CAMBADOS

**CONCELLO
DE VIGO**



SERIES MUNICIPAIS
ATLETISMO

PISTA DE ATLETISMO BALAIOS

VIGO,
terreo de xogo
Vivimos nunha cidade fermosa

COMPETICION: I XORNADA SERIES MUNICIPAIS-CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

LUGAR: Pistas de Balaidos – Vigo

FECHA: 21 Abril 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	22.22	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	200	25.05	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
	1.56.65	AZZIZ SAIDI	RIA	800	2.20.91	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	9.24.18	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	3000	10.30.31	SILVIA REY VEIGA	TELLO
	15.47	JOAO A. RIBEIRO FONTENLA	SGP	110/100 V	15.82	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	1,95	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1,49	ALICIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	4,40	PABLO FERNANDEZ MANZANO	AVA	PERTEGA	3,20	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
				LONXITUD	5,14	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
	12,98	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE			
				PESO	10,10	ALICIA GONZALEZ POSE	LUCUS
	43,25	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC	DISCO			
51,05	JONATHAN CORREA PAZOS	RCC	XAVALINA				
			MARTELO	45,55	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC	
SUB23	22.22	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	200	25.05	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
	1.58.08	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	800	2.21.49	INES BEREIJO ALBO	RIA
	18.38	XOSE M. FERNANDEZ PEREZ	RCC	110/100 V	16.29	PAULA MARTINEZ FERNANDEZ	AVC
38,35	PABLO NOGUEIRA GONZALEZ	RCC	XAVALINA				
SUB20	22.74	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	200	26.24	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	1.56.65	AZZIZ SAIDI	RIA	800	2.20.91	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	10.22.79	GUADIX M. ROGEL GARCIA	VMÑ	3000	13.02.39	IRENE GUERRA DABLANCA	CSCV
				110/100 V	15.82	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	1,60	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	ALTURA	1,35	MARINA DOMINGUEZ ABRUÑEDO	CSCV
	4,40	PABLO FERNANDEZ MANZANO	AVA	PERTEGA	3,10	ANA JUNCAL OTERO	AFC
				LONXITUD	4,92	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
	12,98	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE			
				PESO	6,73	ZAIRA SOTO GONZALEZ	DEZA
	43,25	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC	DISCO			
			MARTELO	45,55	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC	
SUB18	22,43	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	200	26.78	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
	2.00.76	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	800	2.23.36	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
	9.24.18	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	3000	11.29.99	CINTHIA COSTAS GONZALEZ	TUI
	15.86	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	100 V	16.19	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
	1,95	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1,49	ALICIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	3,40	PABLO BERGES VALLE	RCC	PERTEGA	3,20	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
				LONXITUD	5,14	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
	11,79	XABIER LIRES SABORIDO	NOIA	TRIPLE			
				PESO	10,79	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
	38,98	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	DISCO			
27,18	ALEX CASTRO VILA	AVA	XAVALINA				
			MARTELO	60,74	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC	
SUB16	1.29.38	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	600	1.48.40	LAURA ALONSO GONZALEZ	BEADE
	10.24.88	DANIEL A. CRESPO VELANDO	RCC	3000	10.30.31	SILVIA REY VEIGA	TELLO
	17.55	DIEGO SEOANE SANIN	MILLARAIO	100 V	17.27	ABRIL ENTENZA SEQUEIROS	AVC
	1,55	ANDRES VILA HERMO	LUGO RC	ALTURA	1,43	NOA CORTIZAS FERNANDEZ	SGP
	2,60	JACOBO BRIONES ALVAREZ	VMÑ	PERTEGA	2,20	LUCIA DIOS CARBALLO	SGP
				LONXITUD	4,53	PAMELA VIDAL TORRES	R.BAIXAS
	11,35	ALEJANDRO MARTINEZ CADILLA	AVA	TRIPLE			
				PESO	11,21	XIANA LAGO ANDRADE	INDEP
	34,65	BRAN NUÑEZ CHAPELA	MORRAZO	XAVALINA			

	47,35	AARON OTERO FERRARI	AVC	MARTELO	46,12	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
MASTER	2.05.75	GERMAN DIAZ ALONSO	CSCV	800	2.33.50	PATRICIA FEIJOO REGUEIRO	CSCV
	10.13.72	SERGIO ROMAN REFOJOS	SAME	3000			
	18.39	JOSE L. DOMINGUEZ GONZALEZ	AVA	100 V			
	1,66	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAME	ALTURA			
	2,50	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	PERTEGA	2,80	MARIA GONZALEZ FORMOSO	SGP
				LONXITUD	4,43	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
	12,31	MANUEL MARTINEZ PAZ	CA STGO.	TRIPLE			
	6,93	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVA	PESO			
	42,99	NOEL VEGA MISA	RCC	DISCO			
	34,68	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	XAVALINA			
				MARTELO	33,88	LORETO BREA GONZALEZ	SGP

COMPETICION: II XORNADA SERIES MUNICIPAIS-CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

LUGAR: Pistas de Balaidos – Vigo

FECHA: 01 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.77	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAME	50	8.25	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	3.3973	MARIO COSTA SALGUEIRO	SAM	1000	3.48.79	IRENE BALADO ALONSO	CSCV
	3,24	LUKAS VOSBERG CASTRO	AVA	LONXITUD	3,24	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	8,68	LUKAS VOSBERG CASTRO	AVA	PESO 1	6,93	GABRIELA IGLESIAS TEJEDOR	AVA
SUB12	9.00	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	9.41	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
	3.11.98	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	1000	3.41.40	ALBA FORJAN COSTA	NEGREIRA
	4,24	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	LONXITUD	3,52	VALERIA BUCETA NOVO	ADB
	9,63	HUGO CASAÑAS PEDRARES	SGP	PESO 2	7,79	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
SUB14	11.21	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	80	10.91	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	3.04.16	MIGUEL CONDE PIÑEIRO	R.AROUSA	1000	322.87	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
	4,59	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	LONXITUD	4,40	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	9,61	JONAS COSTAS PAIS	CSCV	PESO 3	7,41	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
SUB 16	12.23	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	100	13.03	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
	2.43.83	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	1000	3.09.74	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SA TREGA
	5,75	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	LONXITUD	5,32	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
	11,12	MARTIN PAZ ALFONSO	ADB	PESO 4/3	11,18	XIANA LAGO ANDRADE	INDE

COMPETICION: II XORNADA SERIES MUNICIPAIS-CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

LUGAR: Pistas de Balaidos – Vigo

FECHA: 18 Maio 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	10.92	JAVIER CANCELA SANCHEZ	CA STGO.	100	12.73	PAMELA VIDAL TORRES	AROUSA
	52.08	ADRIAN DOMINGUEZ ANDRE	AVA	400	1.02.81	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
	4.16.64	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	1500	5.25.58	CARLA CAMPOS ALVAREZ	CSCV
	56.95	CARLOS IGLESIAS CARBALLO	CA STGO.	400 V			
	21.29.91	JUAN M MORALES CASTILLO	MARIENDA	5000 MAR	27.21.14	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
	4,50	PABLO FDEZ. MANZANO	AVA	PERTEGA	3,30	ANA JUNCAL OTERO	AFC
	6,62	FERNANDO RABADE FDEZ,	RCC	LONXITUD			
				TRIPLE	11,02	UXIA PAZ ALONSO	AFC
	11,78	IMANOL CARDONA ARDANUY	SGP	PESO 7,26			
	10,48	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA	PESO 6			
				DISCO 1	35,54	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
	56,27	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA	MARTELO			
	58,81	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	MARTELO			
				XAVALINA	40,27	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
SUB18	56.52	DAVID NGWUDILE	RCC	400 V	1.08.19	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
	14,42	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	PESO 5			
	53,60	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	MARTELO			
				XAVALINA	41,39	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
SUB16	40.20	BINUK GONZALEZ ROTEA	RCC	300	45.64	SOFIA FERNANDEZ IGLESIAS	CSCV
	44.47	DIEGO SEOANE SANIN	MILLARAIO	300 V	47.68	CLARA SOLLA BOO	MAZI
	5.07.93	DANIEL CRESPO VELANDO	RCC	1500 OBS	5.29.27	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
				3000 MAR	16.06.55	MARINA PAJON AREA	RIA
	51,85	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO 1	35,82	LAURA RICO BOUZA	RIA
	43,99	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB	XAVALINA			

- A PROBA DE 1500 HOMES E MULLERES CELEBROUSE O DIA 19

COMPETICION: III XORNADA SERIES MUNICIPAIS-CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

LUGAR: Pistas de Balaidos – Vigo

FECHA: 15 Xuño 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	22.91	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	200	26.12	CAROLINE FEGERT	ALEMANIA
	1.58.87	VICTOR DE DIOS PRIETO	ALMUÑA	800	2.12.49	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
	9.07.98	IVAN SALGADO TRONCOSO	RCC	3000	11.16.91	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
	14.93	JOSE A. RIBEIRO FONTELA	SGP	110 /100 V	18.02	NURIA VILLARES JURJO	CA STGO.
	1.60	PABLO FREIRE GONZALEZ	AVA	ALTURA	1,51	MARIA AGUIAR MOSQUERA	SILVA
	4,00	TOMAS LOPEZ VIZCAINO	SADA	PERTEGA	2,30	LUCIA ALONSO GONZALEZ	AFC
				LONXITUD	5,11	ELVIRA OKUTU KOULEITO	AFC
	12,97	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	TRIPLE			
				PESO	6,94	MARIA DEZA DOMINGUEZ	MAZI
	60,18	JUAN CAICEDO	ECUADOR	DISCO			
				MARTELO	58,58	VALERIA CHILQUINGA	ECUADOR
	56,80	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	XAVALINA			
SUB20	45,54	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC	DISCO			
SUB18	15.30	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	110/100 V	15.19	LUCIA DOPICO ALMANDOS	AFC
	45,00	MIGUEL A. GRANADOS GIL	RCC	DISCO			
				MARTELO	36,92	LAURA BARBAZAN LESTA	MILLARAI0
	27,76	FREDERICO RIBEIRO	PORTUGAL	XAVALINA			
SUB16	1.32.42	BIRUK GONZALEZ ROTEA	RCC	600	1.43.57	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
	14.96	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS	100 V	16.05	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
				PESO	8,99	MISTRE ESTEVEZ PUCH	AVA
	32,09	ANGEL VIEIRA FARRE	MAZI	MARTELO	28,83	ZULFA MUIÑO VILELA	MILLARAI0
	42,14	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB	XAVALINA			

COMPETICION: IV XORNADA SERIES MUNICIPAIS-CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

LUGAR: Pistas de Balaidos – Vigo

FECHA: 7 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	22.77	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	200	27.11	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
	1.56.92	LUIS DEL RIO PENA	RCC	800	2.23.03	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
	8.27.41	EL MEHDI EL NABAQUI	PAIO	3000	10.09.38	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	10.08	XOSE M. FERNANDEZ PEREZ	RCC	60 V	9.87	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC
	3,40	DANIEL CALVAR PARADA	AVC	PERTEGA	3,20	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
				LONXITUD	4,95	UXIA PAZ ALONSO	AFC
	13,67	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	TRIPLO			
				PESO	9,68	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
				MARTELO	55,58	IREN GOMEZ COSTAS	AFC
SUB18	8.73	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60 V	10.33	LUCIA SUAREZ RODRIGUEZ	OLIMPIA
					10.33	SONIA RIVADULLA BLANCO	ESTRADA
SUB16	1.32.48	JEMAL SAMSON MASCHANKA	R.BAIXAS	600	1.45.64	SONIA RIVADULLA BLANCO	ESTRADA
	11,75	SAMUEL FREIRIA VAZQUEZ	RCC	PESO	12,50	XIANA LAGO ANDRADE	INDE
	37,00	HUGO FERNANDEZ GOZNALEZ	SADA	MARTELO	50,49	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA

COMPETICION: V XORNADA SERIES MUNICIPAIS-CIRCUITO CONCELLO DE VIGO

LUGAR: Pistas de Balaidos – Vigo

FECHA: 14 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7,15	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC	60	8,08	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
	52,39	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP	400	1.08.96	CANDELA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	3.57.95	PABLO BOCELO BELLAS	NARON	1500	5.13.37	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
	1,55	ANGEL DE LA PEÑA FREIRE	AVA	ALTURA	1,50	MARIA GUIAR MOSQUERA	SILVA
	3,60	JUAN M. BELLO LOSADA	SILVA	PERTEGA	3,30	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
	5,81	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	LONXITUD			
				TRIPLO	11,02	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC
	12,43	JAIME ARIAS VIETEZ	RZC	PESO			
				DISCO	26,06	PAULA MOSQUERA DEL RIO	SILVA
SUB20	12,90	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	PESO (6)			
SUB18	15,73	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	PESO (5)			
SUB16	40,82	MIGUEL NUÑEZ OTERO	AVC	300	45.06	CLARA SOLLA BOO	MAZI
	2.55.63	VICTOR RAMOS SAMBADE	TRIKI	1000	3.19.04	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
	46,24	SAMUEL FRIERIA VAZQUEZ	RCC	DISCO	17,00	MARIA OURENS ANIDO	SADA

DELEGACION DE SANTIAGO



COMPETICION: I CROSS SUBIDA A SAN CIDRE

LUGAR: Toques

Fecha: 10 Marzo 2019

ABSOLUTO	43.23	JAVIER DIEGUEZ FERNANDEZ		57.08	MAITE COUTO MONDOZA	NOITEBRA
	43.54	DAVID PAJARO VARELA	CERNE	1.00.32	LUPE BUJAN RODRIGUEZ	
	44.14	OSCAR PAZOS BABRBEITO	A.DA MA	1.03.54	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	
MASTER 35	43.23	JAVIER DIEGUEZ FERNANDEZ		1.03.54	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	
MASTER 45	49.54	LUIS GAREA PAPIN		1.00.32	LUPE BUJAN RODRIGUEZ	
MASTER 50	50.29	JOSE LUIS RIO SILVA	R.OLEIROS	1.16.24	AMPARO TABOADA VILLARAVID	
		MENORES			MENORES	
SUB18	4.20	SAMUEL CASTEDO HERMIDA	FRIOL	6.45	CARLA BLANCO RODRIGUEZ	
SUB16	5.12	SIMON VEIGA MOSTEIRO		5.42	ANITA FUCIÑOS CORRAL	
SUB14	5.23	FELIX MOSTEIRO QUINTELA		6.09	MARA FERNANDEZ LAPIDO	
SUB12	3.10	RAMON LOUREIRO FRAGA	FRIOL	3.35	MARA MONTES BLANCO	FRIOL
SUB10	3.27	BROJA ARIAS MODIA		3.42	REBECA VAZQUEZ MIRAGAYA	FRIOL



COMPETICION: CROSS SOLIDARIO INVESTIGACION DE DECHENME Y BECKER

LUGAR: Santiago

Fecha: 23 Marzo 2019

ABSOLUTO		NEMESIO LOPEZ FERNANDEZ	F.SAR		MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
		JUAN P.FERNANDEZ RODRIGUES	CA STGO.		JOHANA TORRES TORRES	
		PEDRO LISTE MONTEAGUDO			ROCIO FERNANDEZ FENANDEZ	
SUB 18-20		PEDRO LISTE MONTEAGUDO	INDE			
MASTER 1		JOSE A. VIDAL GONZALEZ	NOITEBRA		MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER 2		ANTONIO VAZQUEZ TOURON	O PINO		ROCIO FERNANDEZ FENANDEZ	
MASTER 3		JOSE R. ABAL SUAREZ	NOITEBRA			
		MENORES			MENORES	
SUB 16		XURXO REY PANCORBO			YURENA GARCIA GONZALEZ	
SUB 14		PEDRO SEOANE RODRIGUEZ				
SUB 12		ANXO ROUCO RODRIGUEZ	F.SAR		DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
SUB 10		IVAN LOPEZ CANO	F.SAR		IRENE SANTOME GARCIA	



COMPETICION: I CROSS DE OBSTACULOS CONCELLO DE DUMBRIA

LUGAR: Dumbria

Fecha: 15 Maio 2019

ABSOLUTO	7,5 KM	RUBEN INSUA DIAZ	SAR		PAULA ESTEIRO RAMOS	
		ALBERTO OUTEDA MIGUEZ			CARMEN CASTRO LEMA	
		JAVIER BARRIENTOS OREIRO			LAURA MONTERO ROMERO	
MASTER 1		ALBERTO OUTEDA MIGUEZ			PAULA ESTEIRO RAMOS	
MASTER 2		KIKO GARCIA ABALO			ELENA TOREA TOREA	
		MENORES			MENORES	
ABSOLUTO	2,5 KM	IVAN ROMERO LEMA			ALICIA GARCIA CRUZ	OLIMPIA
		OSCAR REY RODRIGUEZ			ALBA TRILLO	
		ESTEBAN LEMA MONTERO			DIANA LOURO BLANCO	



COMPETICION: TRAIL E ANDAINA RIBEIRAS DO TAMBRE

LUGAR: Ames

Fecha: 3 Marzo 2019

	16 KM	TRAIL LONGO		16 KM	TRAIL LONGO	
ABSOLUTO	1.11.42	DANIEL PAZ PARDO		1.39.23	EVA DE LA FUENTE IGLEISAS	O PINO
	1.13.05	CARLOS MARTINEZ MAYO	NEGREIRA	1.41.57	MARIA MAREQUE MARTINEZ	
	1.13.10	DAVID LANDEIRA CASTRO	O PINO	1.42.50	ANA BLANCO PEREZ	
MASTER 1	1.13.10	DAVID LANDEIRA CASTRO	O PINO	1.41.57	MARIA MAREQUE MARTINEZ	
MASTER 2	1.11.42	DANIEL PAZ PARDO		1.39.23	EVA DE LA FUENTE IGLEISAS	O PINO
MASTER 3	1.14.58	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	1.45.34	DOLOREZ MUNIN GARCIA	



COMPETICION: TRAIL E ANDAINA RIBEIRAS DO TAMBRE

LUGAR: Ames

Fecha: 3 Marzo 2019

	23 KM	TRAIL LONGO		23 KM	TRAIL LONGO	
ABSOLUTO	1.55.58	LUIS CALVO CASTRO		3.25.22	TAMARA GARCIA RODRIGUEZ	
	2.04.50	EMILIO MONTILLA FERNANDEZ	NARON	3.33.17	MANUELA CASAL OLIVEIRA	
	2.24.58	JUAN J. CASTRO HERMIDA		3.49.57	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	
MASTER 1	1.55.58	LUIS CALVO CASTRO				
MASTER 2	2.04.50	EMILIO MONTILLA FERNANDEZ	NARON	3.33.17	MANUELA CASAL OLIVEIRA	
MASTER 3	3.51.04	FRANCISCO J. PAZOS SUAREZ	F. SAR			
		TRAIL CURTO			TRAIL CURTO	
ABSOLUTO	1.34.52	SERGIO REQUEIO REQUEIJO	ARENTEIRO	2.28.25	BEATRIZ VIGO IGLESIAS	
	1.35.34	LUCAS POUSO VIDAL	CAMBADOS	2.30.50	SARA SUMAY RAIL	
	1.36.09	DANIEL TARELA MIRAMONTES		2.36.32	ANA BELLO NINE	ADB
MASTER 1	1.35.34	LUCAS POUSO VIDAL	CAMBADOS	2.36.32	ANA BELLO NINE	ADB
MASTER 2	1.40.25	FRANCISCO OUBIÑA DIOS	CAMBADOS	2.28.25	BEATRIZ VIGO IGLESIAS	
MASTER 3	1.42.08	JOSE M. GONZALEZ SANTAMARIA	ADB			



COMPETICION: III DUBRA TRAIL

LUGAR: Val do Dubra

Fecha: 15 Decembro 2019

	25 KM	TRAIL LONGO		25 KM	TRAIL LONGO	
ABSOLUTO	1.52.35	LUIS CALVO CASTRO		2.36.59	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	PINO
	1.56.28	MARCOS TRELLES RODRÍGUEZ		2.44.28	ANA BLANCO PÉREZ	
	1.57.38	DANIEL FEIJOO FERREIRO	TRIEMU	3.09.19	DOLORES REY DA SILVA	
MASTER	1.57.38	DANIEL FEIJOO FERREIRO				
	15 KM	TRAIL CURTO		15 KM	TRAIL CURTO	
ABSOLUTO	1.09.50	PABLO CARNERO RODRÍGUEZ	PINO	1.30.40	IDOIA AGULLEIRO BERAZA	
	1.10.08	JAVIER LÓPEZ DOMÍNGUEZ		1.36.19	MAITE SALGADO	
	1.11.15	LUÍS MIGUEL ANTELO LEMA		1.39.30	PAULA MARTÍNEZ DIESTE	
MASTER	1.10.08	JAVIER LÓPEZ DOMÍNGUEZ		1.36.19	MAITE SALGADO	



COMPETICION: Control de Marcas

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 26 Xaneiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8.46	JUAN SIEIRA PEREZ	NOITEBRA	50	9.48	ALEJANDRO LOPEZ RIOS	ADB
ABSOLUTO	7.36	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	60	8.13	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
SUB14	9.00	PABLO CARIÑENA LOPEZ	MILLARAI0		8.89	PATRICIA TRONCOSO CAMPOS	VMÑ
SUB12	9.34	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB		9.23	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAI0
ABSOLUTO	22.67	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	200	27.16	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
SUB16	39.06	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	300	43.27	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
SUB14	1.23.87	BIRHAUN RODRIGUEZ GZLEZ.	BEADE		1.27.25	LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
SUB12	1.34.30	MARIÑO SALGADO GARCIA	RCC		1.39.10	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAI0
SUB10	1.37.93	PABLO BARREIRO IGLEISAS	PINARIUM		1.41.35	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
SUB16	3 19.38	MARCO SINEIRO FEIJOO	CAMBADOS	1000	3.23.20	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
SUB14	3.20.05	NOE ABAL OTERO	CAMBADOS		3.25.92	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
ABSOLUTO	3.59.19	GONZALEZ BASCONCELO ARAUJO	RCC	1500	4.53.04	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
SUB14	4,43	LUCAS DAGNAC LLOMPART	USC	LONXITUD	4,22	EVA FERNANDEZ PARADELA	ADB
SUB12	3,59	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB		3,42	ROCIO MARIN PEREZ	OURENSE
SUB10	3,01	LUKAS VOSBERG CASTRO	AVA		2,61	DANIELA BEIRAS VEIGA	F.SAR
ABSOLUTO	13,56	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE	11,04	UXIA PAZ ALONSO	AFC
SUB14	9,87	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAI0		8,99	EVA FERNANDEZ PARADELA	ADB
ABSOLUTO	7,55	PABLO DIAZ CARDAMAS	CA STGO.	PESO 7,2/4	9,28	TERESA JANEIRO SUEIRO	CUNTIS
SUB18	13,01	LOPE QUINTERO PENA	AVC	PESO 5			
SUB16	14,00	AARON OTERO FERRARI	AVC	PESO 4/3	11,28	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA



COMPETICION: II Control de Marcas

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 16 Febreiro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	8,95	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	50	8.78	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
ABSOLUTO	7.33	RODRIGO ALVAREZ DAVI	RIA	60	7.77	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SUB23					8.42	IRIA FORJAN OLIVEIRA	ADB
SUB20	7.33	RODRIGO ALVAREZ DAVI	RIA		7.77	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SUB18	7.40	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC		8.21	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
SUB16	8.16	MATERO ALLER ARCIA	MILLAR		8.10	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB14	8.82	FABIAN VIDAL PARADA	ADB		8.71	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
SUB12	9.19	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB		9.42	ANTIA OTERO VILAR	NARON
MASTER 35	8.28	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	PINO				
MASTER 40	8.36	LEONARDO GONZALEZ CAMPOS	F.SAR		9.20	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
MASTER 70	10.11	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB				
ABSOLUTO	54.33	XABIER LIRES SABORIDO	NOIA	400	58.90	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
SUB23	1.00.12	ALEXANDRE CASTRO RGUEZ.	SGP		1.13.05	NATALIA ALONSO ARUFE	NOIA
SUB20	54.65	ALVARO LARRAÑAGA ALBERT	RIA		58.90	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
SUB18	54.33	XABIER LIRES SABORIDO	NOIA		1.07.06	CARMEN SUARZ RUIZ	STA. UXIA
MASTER 35	58.31	PABLO DIAZ CARDAMA	CA STGO.				
MASTER 40					1.05.89	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
MASTER 50	1.04.16	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA	CA STGO				
SUB10	1.43.27	XOEL FRANCO GARCIA	BEADE	500	1.44.48	DANIELA BEIRAS VEIGA	F.SAR
SUB12	1.34.24	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI		1.34.18	Yael BOO OLIVEIRA	ADB
SUB14	1.24.73	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC		1.25.00	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
SUB16	1.38.35	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB	600	1.45.18	CLARA SOLLA BOO	MAZI
ABSOLUTO	1.59.67	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC	800	2.29.35	SILVIA VARELA ROCA	RIA
SUB23	1.59.72	SAMUEL GARCIA CASTRO	NARON				
SUB20	1.59.67	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC		2.51.34	CORINE ALSINA FORJAN	NEGREIRA
SUB18	2.05.66	CARLOS CALVO MOA	RIA		2.29.35	SILVIA VARELA ROCA	RIA
MASTER 35	2.05.20	LUIS PINEDO ARMESTO	SADA				
ABSOLUTO	9.39.0	JOSE M. LOJO FERNANDEZ	SM MARIN	3000			
SUB20	10.39.0	GUADIX M. ROGEL GARCIA	VMÑ				
MASTER 35	9.39.0	JOSE M. LOJO FERNANDEZ	SM MARIN				
MASTER 60	11.11.0	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLAR				
ABSOLUTO	5,48	BAYE SALFOU SANKHE	RCC	LONXITUD	5,42	IRIA FORJAN OLIVEIRA	ADB
SUB23	4,70	PEDRO DE LA TORRE RIVEIRO	SGP		5,42	IRIA FORJAN OLIVEIRA	ADB
SUB20	5,48	BAYE SALFOU SANKHE	RCC		3,92	ANA JUNCAL OTERO	AFC
SUB18	5,41	OSCAR SOTELO SOLLA	RCC		4,86	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
SUB16	5,30	MATEO ALLER GARCIA	MILARAIO		5,28	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
SUB14	4,84	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP		4,10	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
MASTER 40					4,28	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
SUB18	12,40	SAMUEL LEMA CAPEANS	NEGREIRA	PESO	13,38	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
SUB16	10,24	MARTIN PAZ ALFONSO	ADB		11,62	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
SUB14	8,98	JONAS COSTAS PENA	CSCV		8,29	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
SUB12	7,80	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI		5,74	SABELA VAZQUEZ ABALDE	BEADE
MASTER 40	11,32	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON				
MASTER 45					9,31	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL



COMPETICION: Probas de Control

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 23 Novembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB10	3,82	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAME	LONXITUD	3,12	IRIA MARTINEZ GARCIA	ADB
SUB12	4,05	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	LONXITUD	4,19	LORENA RIDO LAMPON	ADB
SUB14	4,74	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	LONXITUD			
				TRIPLE	9,11	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
SUB16	11,46	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB	TRIPLE	11,69	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA



COMPETICION: Probas de Control

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

Fecha: 22 Decembro 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.23	ALEXIS MIGUENS PEREZ	STA. UXIA	60	7.71	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
	57.90	FABIAN REY ANSEMIL	F.SAR	400	1.03.77	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
	2.11.77	PABLO REY ANSEMIL	F.SAR	800	2.42.20	TERESA PARRADO PINAQUE	PINO
	9.06.70	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOIA	3000			
				TRIPLA	10,56	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	11,21	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	PESO	6,18	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
	26,51	JORGE LOPEZ VIAN	EAL	XAVALINA	50,98	LIDIA PARADA SANTOS	ADB
SUB20	11,37	MICHAEL CEBRAL LOPEZ	EAL	PESO 6			
SUB18	13,99	SAMEUL LEMA CAPEANS	NEGREIRA	PESO 5			
	55,76	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARAIO	XAVALINA	44,38	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
SUB16	12,04	MARTIN PAZ ALFONSO	ADB	PESO 4			
	45,36	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB	XAVALINA	25,05	ARANTXA FERREIRO FIGUEROA	SILVA
SUB14	7.98	FABIAN VIDAL PAADA	ADB	60	8.02	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	1.21.37	ALEX AYASO PARADA	STA.UXIA	500	1.30.45	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	7,01	ALEJANDRO REY FRANQUEIRA	SILVA	PESO 3	6,79	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAME
	35,37	ENZO LOPEZ MOURE	ADB	XAVALINA	25,08	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAME
	31,15	ALFONSO LABELLA BLANCO	MILLARAIO	XAVALINA 600			
SUB12	8.51	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	9.15	LARA LISTE OTERO	SILVA
	1.33.56	SAMUEL GOMEZ REGO	ADB	500	1.36.89	ICIA ARES BETANZOS	SILVA
	5,06	BRUNO GARCIA JUEGUEN	AMES	PESO	6,84	ARANTXA FERREIRO FIGUEROA	SILVA
SUB10	7.71	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	7.81	ALMA BELLO RODRIGUEZ	SILVA
	1.38.61	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	500	1.40.31	ALMA BELLO RODRIGUEZ	SILVA
MASTER				PESO 3	6,69	ANGELES RODRIGUEZ DEL RIO	SILVA

DELEGACION FERROL

COMPETICIÓN: I CROSS POPULAR MUIÑO DE PEDROSO Narón, 20 Xaneiro 2019

ABSOLUTA	7 / 4,8 Km.	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	NEREA GARCIA BUSTO	AD NARON
SUB16	3,7/ 2 Km.	ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	G.NOYA	AROA PERMUY BOUZA	RIA
SUB14	2/ 1,7 Km.	RICARDO NEGRETE BARIOLUENGO	RIA	INES GOMEZ RILO	AD NARON
SUB12	1,7 / 1,4 Km.	GAEL VARELA MORENO	NARON	ALBA PENA SOTO	NARON
SUB10	700 M	BRAIS MARTINEZ MONTEAGUDO	FENE	CRISTINA GOMEZ RILO	AD NARON

COMPETICIÓN: XVII Trofeo Cidade de Narón LUGAR: Estadio Municipal Rio Seco (Narón) FECHA: 24 Novembro 2018

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.18	ADRIAN LOPEZ TOJEIRO	NARON	60	8.10	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
ABSOLUTO	51.93	DEMBA SANYANG	NARON	400	1.00.94	LUCIA SICRE AMSIDE	RIA
ABSOLUTO	2.43.10	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON	1000	3.09.98	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
ABSOLUTO				1500	4.58.04	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
ABSOLUTO	6,49	TELMO BECEIRO FERNANDEZ	NARON	LONXITUD	4,98	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
ABSOLUTO	11,07	TELMO BECEIRO FERNANDEZ	NARON	PESO 7,2			
SUB20	10.30	LISARDO GIL GARCIA	AVILESINA	PESO 6/4	8,85	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON
SUB18	9,78	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	PESO 5/3	7,20	SARY FARIÑAS FERNANDEZ	SILVA
SUB16	43.87	SAMUEL FERANDEZ LEAL	R.AROUSA	300	44.63	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
SUB16	11,86	FERNANDO VALINES FERNANDEZ	LOURENZA	PESO 4/3	11,28	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
SUB14	8,69	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	60	8.69	SARA GUEDES NASCIMENTO	EAL
SUB14	8,45	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO 3	9,00	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
SUB12	9.27	ISMAEL GARCIA PAIS	RZC	60	9.52	ANTIA OTERO VILLAR	NARON
SUB12	1.34.10	GAEL VARELA MORENO	NARON	500	1.40.50	ANTIA OTERO VILAR	NARON
SUB10	8,71	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	50	8.66	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
SUB10	1.49.32	ENRIQUE GARCIA LOPEZ	NARON	500	1.48.95	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
MASTER	6,84	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA	PESO 5/3	6,84	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	SADA
MASTER	10,38	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA	PESO 6/4	6,17	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVA



COMPETICION: XVI MEMORIAL "RAMON PEÑA"

LUGAR: Estadio A Malata - Ferrol

FECHA: 16 Decembro 2018

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7.41	RODRIGO ALVAREZ DAVI	RIA	60	8.43	SOFIA CREGO PEREZ	NARON
	23.72	DEMBA SANYANG	NARON	200	26.66	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
	1.58.29	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	800	2.20.61	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
	4.28.32	CARLOS CALVO MOA	RIA	1500			
SUB16	1.38.23	MIGUEL GUERRA VARELA	RIA	600	1.53.24	AMAIA BALDERRABANO ARRONIZ	NOIA
				TRIPLE	10,69	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
SUB14	1.18.44	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	500	1.27.56	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
SUB12	3.29.80	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	1000	3.31.88	LUA ARUFE CALO	NOIA
SUB10	3.57.50	MARTIN BARREDO RODRIGUEZ	NARON	1000	4.22.88	LARA FERNANDEZ LOPEZ	RIA

DELEGACION DE O BARCO DE VALDEORRAS



COMPETICION: I Control de Marcas

LUGAR: Estadio Calabagueiro– O Barco

FECHA: 23 Marzo 2019

CTG	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	11.44	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	100			
ABSOLUTO				400	1.03.14	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
ABSOLUTO				400 V	1.07.47	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
ABSOLUTO				LONXITUD	4,75	MARIA LLYUAN VIEITO PENA	ADAS
ABSOLUTA				XAVALINA	30,77	CATUXA CARREIRA SAMPAYO	EAL
SUB18	5,93	IAGO FERNANDEZ PRADA	ADAS	LONXITUD			
SUB18	11,76	IAGO FERNANDEZ PRADA	ADAS	TRIPLE	10,23	MARIA LLYUAN VIEITO PENA	ADAS
SUB18				XAVALINA	27,34	MARIA ALVAREZ DELGADO	ADAS
SUB16				TRIPLE	7,91	UXIA VAZ MACIAS	ADAS
SUB16				300	45.10	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
SUB16	3.04.66	ALBERTO ALVAREZ MARTIN	PORRIÑO	1000	4.05.56	AXELLE LOUCHEZ SECO	ADAS
SUB16	6,19	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	LONXITUD			
SUB16				XAVALINA	19,42	ZAIDA ARIAS VALES	ADAS



COMPETICION: II Control de Marcas

LUGAR: Estadio Calabagueiro– O Barco

FECHA: 01 Maio 2019

MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
			100	13.24	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
			600	1.53.95	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
15.15	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	100 V	15.29	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
1,52	MARCOS FLECHA DOS SANTOS	ADA	ALTURA	1,33	MARTHA VILA LOPEZ	ADAS
			PERTEGA	3,30	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
			MARTELO	46,55	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS



COMPETICION: III Control de Marcas

LUGAR: Estadio Calabagueiro– O Barco

FECHA: 11 Maio 2019

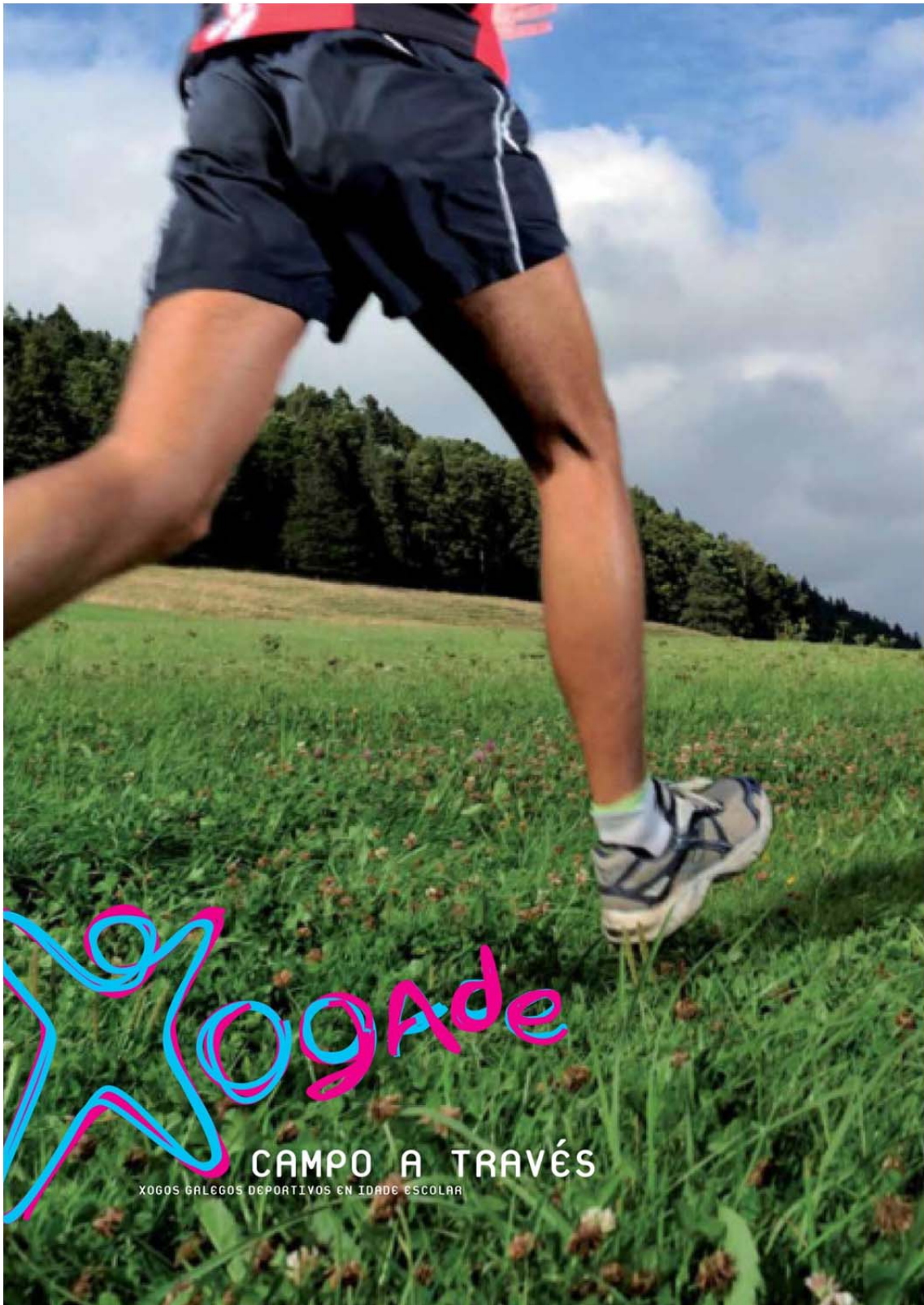
MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
12.00	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	100			
			300	44.01	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
			100 V	15.65	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
6,04	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	LONXITUD	4,7	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
32,76	ANTON VICENTE POLO	ADAS	DISCO 1,5/1	26.41	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
			MARTELO 3	46,48	ADRIANA REGUEIRA GONZALEZ	ADAS

XOGADE

CAMPO A TRAVES

AIRE LIBRE





COMPETICION: Xogade – Campo a Través – Fase Local Fene 2018/2019

LUGAR: A Malata (Ferrol)

FECHA; 11 Novembro 2018

ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	ESCOLA JGN	SUB´16	AROA PERMUY BOUZA	RIA
MIGUEL GUERRA VARELA	RIA		SABELA CANEIRO HERMIDA	ESCOLA JGN
MARTIN RODRIGUEZ TOJEIRO	RIA		LUCIA BLANCO MENDEZ	RIA
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	SUB´14	PAULA NIETO RUIZ	RIA
DAMIAN SUAREZ COUTO	CEDEIRA		LUCIA PIÑON PEREIRA	ESCOLA JGN
JORGE BERTALO SEQUEIRO	RIA		INES GOMEZ RILO	NAT. NARON
GAEL VARELA MORENO	NAT. NARON	SUB´12	AROA GONZALEZ ARTECHE	FENE
NUNO REZA RODRIGUEZ	RIA		ALBA PENA SOTO	NAT. NARON
ANXO PAZOS OCAMPO	RIA		CARMEN GRANDAL ARDAO	RIA
JAVIER CAMPOS PACIO	NAT. NARON	SUB´10	CRISTINA GOMEZ RILO	NAT. NARON
SAMUEL TALLON BLANCO	FENE		CRISTINA MARTINEZ SENRA	NAT. NARON
ENRIQUE GARCIA LOPEZ	NAT. NARON		ICIA GARCIA LOPEZ	FENE

COMPETICION: Xogade . Campo a Traves – Fase Previa Ourense 2018/2019

LUGAR: Complexo Deportivo Monterrei - Ourense

FECHA: 24 Novembro 2018

HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	SUB´16	MENCIA LUIS GONZALEZ	OURENSE
DIEGO CHAN ORTEGA	AURUM		IRIA GARCIA GIL	OURENSE
KEVIN TORRES VIDAL	AURUM		LUCIA OUTEIRIÑO ALONSO	PURISIMA
MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	SUB´14	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
ALVARO ANSIA GONZALEZ	BCS		SANDRA PEREZ SEARA	BCS
ALEXANDRE REBOREDO GUNTIN	AURUM		MARIA CABOT PEREZ	T.PABELLON
DANIEL CARID GONZALEZ	BCS	SUB´12	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SANTIAGO LOPEZ DE LETONA FDEZ.	PURISIMA		IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM		MENCIA SOTO CIBEIRA	PURISIMA
HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	SUB´10	ALICIA DA SILVA PEREZ	PURISIMA
NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	AURUM		PAULA DOMINGUEZ RODRIGUEZ	BCS
DAVID GARCIA FERNANDEZ	OURENSE		AINHOA RODRIGUEZ ANEGAS	BCS

COMPETICION: Xogade . Campo a Traves – Fase Local Sada 2018/2019

LUGAR: Mondego (Sada)

FECHA: 24 Novembro 2018

IVAN MAROÑO PASCALIN	CIA. MARIA	SUB´16	XIANA VALIÑO RODRIGUEZ	CAS CAIXABANK
JOSE G. SANCHEZ RUIZ	RIAZOR CORUÑA		SOFIA GOMEZ RODRIGUEZ	RIAZOR CORUÑA
NICOLAS LOPEZ GONZALEZ	ESCOLA AT. BETANZOS		LUCIA NISTAL PALACIOS	MARINEDA
NACHO MAROÑO PASCALIN	CIA MARIA	SUB´14	PAULA BELLAS SOTO	CAS DISNAV
SAMUEL FRAGA RIOS	CASAcademiaBeFriends		PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
ANGEL SÁNCHEZ RUIZ	RIAZOR CORUÑA		BEATRIZ GOMEZ GONZALEZ	CAS CAIXABANK
MARIN BAZAN COBELO	MARINEDA	SUB´12	JIMENA OUTES GRAIÑO	CORUÑA COMARCA
IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CORUÑA COMARCA		CELIA FERNANDEZ BOUZA	RIAZOR CORUÑA
HUGO RUBIO LOPEZ	CIA. MARIA		VALRIA ZAPATA ESMORIS	CASFerreteríaElPinar
LINO SOUTO TABOADA	TRIATHLON OLEIROS	SUB´10	MARIÑA BUJAN ANTELO	CAS GESTORÍA PARGA
ADRIAN PAZ CELEIRO	RIAZOR CORUÑA		ALBA VIZOSO DE LA VEGA	CAS GESTORÍA PARGA
XABI CAMBA VAZQUEZ	CORUÑA COMARCA		IRENE SANTOME GARCIA	TRIATHLON OLEIROS

COMPETICION: Xogade . Campo a Traves – Fase Local Carballo 2018/2019

LUGAR: Carballo

FECHA: 30 Novembro 2018

AARON SILVA LEIS	L.ROMERO	SUB´16		
JULEN RODRIGUEZ OLIVEIRA	O.PEDRAYO	SUB´14	SARA MENDEZ POMBO	FOGAR
ANXO BELLO RODRIGUEZ	X.PICHEL		SARA PADIN REGUEIRA	FOGAR
IVAN GOLAN SANTIAGO	X.PICHEL		UXIA FREIRE VILLAR	FOGAR
GUILLERMO PASTORZA CARBAJALES	CRISTINA	SUB´12	SARAI PUGA BERTOLA	X.PICHEL
MARTIN SOUTO FELIPEZ	FOGAR		ARANCHA LORENZO RODO	FOGAR
MAURO REGUEIRA CAAMAÑO	O.PEDRAYO		IRENE ARCAY BECERRA	O.PEDRAYO
IVAN PORTEIRO SOUTO	BORMOIO	SUB´10	SABELA VILLAR CASTRO	X.PICHEL
ADRIAN DE JESUS AÑON	SOFAN		ALBA LOPEZ RODRIGUEZ	BERGANTIÑOS
TIRSO RAMOS VARELA	CRISTINA		REECA CARRACEDO POSE	BERGANTIÑOS

COMPETICION: Xogade . Campo a Traves – Fase Local Santiago 2018/2019

LUGAR: A Baña (Santiago)

FECHA: 4 Decembro 2018

ANTON ARANDA FERNANDEZ	AMES	SUB´16	ROSANA FERNANDEZ MARTINEZ	AMES
PABLO MIGUEZ RODRIGUEZ	BEMBIBRE		NOELIA CARNOTA FERNANDEZ	A BAÑA
ALVARO SUAREZ CASTIÑEIRAS	ZAS		UXIA FERNANDEZ BLANCO	AMES
DANIEL FORJAN COSTA	COTO	SUB´14	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	AMES
NICOLAS PAIS MOSQUERA	AMES		SARA FERNANDEZ ROMAR	A PICOTA
ENRIQUE ZARRA SABARIAS	AMES		IRENE RODILES LAGO	AMES
RUBEN RAMA SEOANE	BAROUTA	SUB´12	ALBA FORJAN COSTA	COTO
MAURO TORREIRA GONZALEZ	COTO		AMA GRAMADE RIVEIRO	ZAS
BILAL KOUAOU	COTO		ROSALIA RODRIGUEZ CAVEN	A BAÑA
RODRIGO ORDOÑEZ ESPASANDIN	BEMBIBRE	SUB´10	CLAUDIA BAR MALLO	PORTOMOURO
AITOR ARAN MARTINEZ	PICOTA		ALBA NOYA FERNANDEZ	COTO
YAGO VIEITO LOPEZ	COTO		DANIELA BARBANZA GARCIA	COTO

COMPETICION: Xogade . Campo a Traves – Fase Local Ferrol 2018/2019

LUGAR: Ferrol

FECHA: 6 Decembro 2018

ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	ESC.GOMEZ NOYA	SUB´16	LUCIA NISTAL PALACIOS	MARINEDA
MARTIN RODRIGUEZ TOJEIRO	RIA		SABELA CANEIRO HERMIDA	ESC.GOMEZ NOYA
ANGEL VIDAL CIBREIRO	RIA		LUCIA BLANCO MENDEZ	RIA
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	SUB´14	INES GOMEZ RILO	NAUTICO NARON
DAMIAN SUAREZ COUTO	NAT. CEDEIRA		CARLA PAZOS FRANCO	RIA
MARCOS PEREZ CALVO	RIA		NATALIA VIGO RIVAS	RIA
Gael VARELA MORENO	NARON	SUB´12	AROA GONZALEZ ARTECHE	FE NE
ANXO PAZOS OCAMPO	RIA		ALBA PENA SOTO	NARON
PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI	MERCEDARIAS		ANTIA ARNOSO GAMALLO	NARON
PABLO MOREDA MEROÑO	NAT. CEDEIRA	SUB´10	CRISTINA GOMEZ RILO	NAUTICO NARON
SAMUEL TALLON BLANCO	FENE		LARA FERNANDEZ LOPEZ	RIA
BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA		CRISTINA MARTINEZ SENRA	NAUTICO NARON

COMPETICION: Xogade . Campo a Traves – Fase Local Santiago 2018/2019

LUGAR: Santiago

FECHA: 16 Decembro

BRAIS PIOCÑ MONTERO	FONTES SAR	SUB´16	GABIRELA QUINTAS CASTRO	VEDRA
SERGIO MARTINEZ BAZARRA	ARCADE		XIANA VEIGA BREA	FONTES SAR
ASIER CABO LODEIRO	VEDRA		VALERIA GURIDI DIEGUEZ	MILLARAIO
LUCAS GARCIA PICON	TRIATLON	SUB´14	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
RUBE BALSA MORENO	TRIATLON		MARIA PEREIRA TAIBO	VEDRA
MARCO MOTA CAMINO	ARCADE		ANTIA REY RAÑA	SILVA
JUAN LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	SUB´12	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAIO
NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO		DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
ANTON RAÑA VILLAVERDE	SILVA		DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
ALVARO IGLESIAS BARRO	VEDRA	SUB´10	DANIELA BEIRAS VEIGA	FONTES SAR
ELVIS SAMUEL OMOTUMISHE	USC		MARTA LAMA FERNANDEZ	USC
BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA		ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA

COMPETICION: Xogade Final Comarcal Escolar de Campo a Través

LUGAR: Monterrei (Pereiro de Aguiar)

FECHA: 19 Xaneiro 2019

JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	SUB´16	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE		ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
ROI NARANJO ESTEVEZ	OURENSE		CLARA MIJANGOS GARCIA-M	OURENSE
MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	SUB´14	ESTHER MENDEZ CRESPO	PURISIMA
ALVARO ANSIA GONZALEZ	BCS		SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
MARIO RODRIGUEZ LORENZO	PURISIMA		JULIA FERNANDEZ MARGUSINO	OURENSE
FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	SUB´12	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
DANIEL CARID GONZALEZ	BCS		IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA		LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
MATEO LORENZO RODRIGUEZ	CELANOVA	SUB´10	UNSUE BERNARDEZ ARES	CELANOVA
NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	AURUM		SOFIA CALVO QUINTERO	PRACTICAS
HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE		SHEILA VARELA SALGAD	OURENSE

COMPETICION: Xogade Fase Intercomarcal Escolar de Campo a Través

LUGAR: Santiago

FECHA: 19 Xaneiro

BRAIS PICON MONTERO	F.SAR	SUB´16	GABRIELA QUINTAS CASTRO	OLIMPICO
IAGO OTERO PINTOS	TRIATHLON		AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATHLON
ENRIQUE RIVAS SANCHEZ	TRIATHLON		UXIA BOUZAS FOSADO	TRIATHLON
LUCAS GARCIA PICON	TRIATHLON	SUB´14	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
LUCAS DAGNAC LLOMPART	USC		MARIA PEREIRA TAIBO	OLIMPICO
ARON LORENZO GONZALEZ	OLIMPICO		ANTIA REY RAÑA	SILVA
JUAN LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	SUB´12	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	P.CARREIRA
ANTON RAÑA VILLAVARDE	SILVA		MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAI0
NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAI0		DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
MATEO CANCELA SOUTO	F.DIAZ	SUB´10	DANIELA BEIRAS VEIGA	F.SAR
BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA		LAURA MELLA PEREIRA	F.DIAZ
IVAN LOPEZ CANO	F.SAR		ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA

COMPETICION: Xogade Fase Intercomarcal Escolar de Campo a Través

LUGAR: A Coruña

FECHA: 26 Xaneiro 2019

NICOLAS LOPEZ GONZALEZ	E.A.BETANZOS	SUB´16	LUCIA NISTAL PALACIOS	MARINEDA
IVAN MAROÑO PASCALIN	CMC		CANDELA RODRIGUEZ BELLON	RZC
RUBEN OTERO LOSADA	AD FOGAR		SOFIA GOMEZ RODRIGUEZ	RZC
NACHO MAROÑO PASCALIN	CMC	SUB´14	MARIA FILGUEIRAS BARCENILLA	SADA
GONZALO DIAZ CANEJA PEREZ C.	CMC		PAULA BELLAS SOTO	SADA
IAGO PRADA MAROÑO	CMC		PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	SUB´12	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
MARTIN BAZAN COBELO	MARINEDA		CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
VALERO VILLAR LOPEZ	BREIXO LEMA		VALERIA ZAPATA ESMORIS	SADA
PABLO RODRIGUEZ SANCHEZ	PB MAZA	SUB´10	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
TIRSO RAMOS VARELA	A CRISTINA		ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
ALVARO FERNANDEZ GOMEZ	PB MAZA		IRENE SANTOME GARCIA	TRIATHLON OL.

CLASIFICACION EQUIPOS

SUB16	AD FOGAR CARBALLO	16 PUNTOS	RIAZOR CORUÑA	23 PUNTOS
	DAVID BUJAN-CAMBRE	31 PUNTOS	COMPAÑÍA DE MARIA	25 PUNTOS
	RIAZOR CORUÑA	34 PUNTOS	REGO DE TRABE	31 PUNTOS
SUB14	COMPAÑÍA MARIA	17 PUNTOS	ATLETISMO SADA	12 PUNTOS
	RIAZOR CORUÑA	54 PUNTOS	ATLETISMO SADA "C"	48 PUNTOS
	ATLETISMO SADA	64 PUNTOS	MARINEDA ATLETICO	62 PUNTOS
SUB12	MARINEDA ATLETICO	50 PUNTOS	RIAZOR CORUÑA	23 PUNTOS
	RIAZOR CORUÑA	71 PUNTOS	ATLETISMO SADA	28 PUNTOS
	COMPAÑÍA MARIA	74 PUNTOS	CORUÑA COMARCA	79 PUNTOS
SUB10	PEDRO BARRIE MAZA	21 PUNTOS	ATLETISMO SADA	23 PUNTOS
	BERGANTIÑOS	69 PUNTOS	COMPAÑÍA MARIA	41 PUNTOS
	PORTOFARO-CAMBRE	84 PUNTOS	PEDRO BARRIE MAZA	65 PUNTOS

COMPETICION: Xogade CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVES – A CORUÑA

LUGAR: Ferrol

FECHA: 2 Febreiro 2019

BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	SUB´16	UXIA BOUZAS FOSADO	TRIATHLON
ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO	E.G.NOYA		GABRIELA QUINTANS CASTRO	VEDRA
MIGUEL GUERRA VARELA	RIA		AINOA GONTAN IGLESIAS	TRIATHLON
RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	SUB´14	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
NACHO MAROÑO PASCALIN	CMC		LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
JORGE BERTALO SEQUEIRO	RIA		MARIA FILGUEIRA BARCENILLA	SADA
IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	SUB´12	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RIAZOR
JUAN CASTIÑEIRA BUSTAMANTE	OLIMPIA		LUA ARUFE CALO	NOIA
HUGO RUBIO LOPEZ	CMC		ALBA PENA SOUTO	NARON
IVAN PORTEIRO SOUTO	BORMOIO	SUB´10	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
MANUEL CANEIRO LORENZO	E.G. NOYA		IRIA MARTINEZ GARCIA	ADB
SAMUEL TALLON BLANCO	FENE		CRISTINA GOMEZ RILO	NAUTICO N.

CLASIFICACION EQUIPOS

SUB16	RIA FERROL	20 PUNTOS	TRIATHLON SANTIAGO	11 PUNTOS
	TRIATHLON SANTIAGO	29 PUNTOS	RIAZOR CORUÑA	36 PUNTOS
	ESCOLA JAVIER GOMEZ NOYA	39 PUNTOS	OLIMPICO DE VEDRA	44 PUNTOS
SUB14	COMPAÑÍA MARIA CORUÑA	29 PUNTOS	ATLETISMO SADA BeFriends	34 PUNTOS
	RIA FERROL.	31 PUNTOS	ATELTISMO NOIA	54 PUNTOS
	TRIATHLON COMPOSTELA	64 PUNTOS	RIA FERROL	67 PUNTOS
SUB12	MARINEDA ATLETICO	45 PUNTOS	ATLETISMO NARON	77 PUNTOS
	MILLARAIO	76 PUNTOS	RIAZOR CORUÑA	79 PUNTOS
	RIAZOR CORUÑA	81 PUNTOS	RIA FERROL	88 PUNTOS
SUB10	ATLETISMO NARON	64 PUNTOS	AD BARBANZA	40 PUNTOS
	ESCOLA JAVIER GOMEZ NOYA	73 PUNTOS	ATLETISMO SADA	54 PUNTOS
	RIAZOR CORUÑA	101 PUNTOS	COMPAÑÍA DE MARIA	81 PUNTOS

COMPETICIÓN: Xogade CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVES - LUGO

LUGAR: Vilalba (Lugo)

FECHA: 3 Febreiro 2019

ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	SUB'16	PAULA RODRIGUEZ VEIGA	EAL
MANUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA		MERCEDES VILA VEIGA	LUCUS
DANIEL DARRIBA BEMONTE	EAL		ISABEL CAEIRO NIETO	CFL
COSME VIAÑA VALIÑA	EAL	SUB'14	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL		SARA GUEDES DO NASCIMENTO	EAL
TEO DE FRUTOS RODRIGUEZ	EAL		CARLOTA VILANOVA CABANA	EAL
MIGUEL FERNANDEZ CASTRO	O PILAR	SUB'12	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL		CARMEN MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL		JULIA FERNANDEZ CASTRO	O PILAR
NICOLAS MENDEZ PRENDES	MTZ	SUB'10	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE	CFL		ANGELA RODRIGUEZ SOUTO	LOURENZA
MIKEL VAZQUEZ MARTINEZ	I.BERMUDEZ		SARA MUÑOZ FERNANDEZ	CFL

CLASIFICACION EQUIPOS

SUB16	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	8 PUNTOS	LUCUS CAIXA RURAL	20 PUNTOS
	MADERAS BARCIA LOURENZA	15 PUNTOS	FRANCISCANOS DE LUGO	22 PUNTOS
	LUCUS CAIXA RURAL	28 PUNTOS	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	29 PUNTOS
SUB14	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	19 PUNTOS	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	15 PUNTOS
	RIA DE FOZ-MARTINEZ OTERO	41 PUNTOS	RIA DE FOZ-MARTINEZ OTERO	51 PUNTOS
	MADERAS BARCIA LOURENZA	49 PUNTOS	LUCUS CAIXA RURAL	54 PUNTOS
SUB12	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	14 PUNTOS	LUCUS CAIXA RURAL	24 PUNTOS
	ATLETISMO FRIOL	50 PUNTOS	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	30 PUNTOS
	INSUA BERMUDEZ	56 PUNTOS	ATLETISMO FRIOL	74 PUNTOS
SUB10	RIA DE FOZ	28 PUNTOS	MADERAS BARCIA LOURENZA	13 PUNTOS
	INSUA BERMUDEZ	41 PUNTOS	FRANCISCANOS DE LUGO	52 PUNTOS
	COLEXIO MARTINEZ OTERO	43 PUNTOS	OTERO DE REI	63 PUNTOS

COMPETICION: Xogade CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVES – OURENSE

LUGAR: Pereiro de Aguiar (Ourense)

FECHA: 9 Febreiro 2019

JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	SUB´16	ANXELA SOANE RODRIGUEZ	OURENSE
HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM		CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE		MARTINA FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	SUB´14	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE		ANA GONZALEZ VAZQUEZ	CHAMOSA L.
JUAN FERNANDEZ MON	ADAS		MARIA CABOT PEREZ	NAT.PABELLON
FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	SUB´12	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
DANIEL GANDARA GUEDE	AD LIMIA		SARA BONJOCH FONSECA	MACEDA
AARON NOVOA GAVILANES	MACEDA		SUSANA PADRON MORALES	OURENSE
XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	SUB´10	UNSUE BERNARDEZ JARES	C.ENRIQUEZ
MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS		SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
MATEO LORENZO RODRIGUEZ	C.ENRIQUEZ		AINHOA RODRIGUEZ ANEGAS	BCS

CLASIFICACION EQUIPOS

SUB16	OURENSE ATLETISMO	10 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	6 PUNTOS
	CLUB DEPORTIVO AURUM	15 PUNTOS	LA PURISIMA	24 PUNTOS
SUB14			ADAS Proinor	57 PUNTOS
	OURENSE ATLETISMO	19 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	22 PUNTOS
	ADAS Proinor	31 PUNTOS	ADAS Proinor	43 PUNTOS
SUB12	PADRE FEIJOO	47 PUNTOS	PADRE FEIJOO	48 PUNTOS
	OURENSE ATLETISMO	34 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	16 PUNTOS
	PADRE FEIJOO	53 PUNTOS	LA PURISIMA	61 PUNTOS
SUB10	ADAS Proinor	60 PUNTOS	PADRE FEIJOO	69 PUNTOS
	ADAS Proinor	18 PUNTOS	ADAS Proinor	26 PUNTOS
	ADLIMIA	62 PUNTOS	OURENSE ATLETISMO	40 PUNTOS
	OURENSE ATLETISMO	83 PUNTOS	PADRE FEIJOO	65 PUNTOS

COMPETICION: Xogade CAMPIONATO PROVINCIAL CAMPO A TRAVES – PONTEVEDRA

LUGAR: Poriño

FECHA: 9 Febreiro 2019

PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	SUB´16	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
SERGIO SOUTO PEÑA	VMÑ		MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
JUAN NUÑEZ ASENJO	RCC		CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
MIGUEL CONDE PIÑEIRO	AROUSA	SUB´14	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV		LORENA PATIÑO VILLANUEVA	PINARIUM
LAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV		MARTA NOVO DIOS	SM MARIN
ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	SUB´12	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
MARTIÑO SALGADO GARCIA	RCC		MASRTA BASDEIDOS GARCIA	CORBELO
LOIS ALVAREZ ALVAREZ	P.CASELLES		CATARINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
PEDRO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	SUB´10	GABREILA BOUZADA SENRA	VMÑ
BISRAT MEIS CARBALLAL	VMÑ		IRENE BALADO ALONSO	CSCV
SMARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM		NIHAL BENJERADA CHHITAOU	SM MARIN

CLASIFICACION EQUIPOS

SUB16	REAL CLUB CELTA "A"	9 PUNTOS	ATLETISMO TUI	20 PUNTOS
	REAL CLUB CELTA "B"	30 PUNTOS	RIA DE AROUSA	36 PUNTOS
	RIA DE AROUSA	36 PUNTOS	SA VAL MIÑOR	46 PUNTOS
SUB14	RIA DE AROUSA	32 PUNTOS	VILA DE CANGAS	31 PUNTOS
	COMESAÑA SPORTING CLUB	33 PUNTOS	SA DO TRGA	56 PUNTOS
	REAL CLUB CELTA	37 PUNTOS	COMESAÑA SPORTING CLUB	67 PUNTOS
SUB12	VILA DE CANGAS	53 PUNTOS	VILA DE CANGAS	10 PUNTOS
	REAL CLUB CELTA	57 PUNTOS	SA VAL MIÑOR	30 PUNTOS
	SAN MIGUEL DE MARIN	82 PUNTOS	PLURILINGUE TIRAN	69 PUNTOS
SUB10	CD PINARIUM	25 PUNTOS	ATLETISMO FEMENINO CELTA	28 PUNTOS
	SAMERTOLAMEU	44 PUNTOS	VILA DE CANGAS	36 PUNTOS
	VILA DE CANGAS	46 PUNTOS	SAN MIGUEL DE MARIN	38 PUNTOS



COMPETICIÓN: Xogade Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

LUGAR: Bastiagueiro (Oleiros)

FECHA; 16 Marzo 2019

INFANTIL	11.29	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	80	11.59	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	19.95	ANTON CILLERO SEOANE	RZC	150	21.82	JULIA MESA RODRIGO	SADA
	1.18.56	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	500	1.28.39	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
	2.58.34	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	1000	3.30.65	PAULA NIETO RUIZ	RIA
	7.12.71	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARB	2000	7.57.83	INES SERRANTES BARREIRO	CEDEIRA
	3.23.25	NACHO MAROÑO PASCALIN	CMC	1000 OBS			
	15.78	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC	80 V	15.06	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	35.77	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC	220 V	41.18	ANDREA LAMAS DOMINGUEZ	CARBALLO
	12.21.57	MARTIN SANTOS GARCIA	SADA	2000 MARC	12.39.89	CLAUDIA FANDIÑO SANJUAN	RIA
	1,40	GONZALO DIAZ CANEJA PEREZ-C	CMC	ALTURA	1,34	NOA FERNANDEZ DE LA PRADILLA	SADA
	1,60	ENRIQUE POLO FREIRE	SADA	PERTEGA			
	4,19	IAGO PONTE MESIAS	RZC	LONXITUD	3,65	UXIA FROIZ BLANCO	NARON
	9,42	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC	TRIPLE	8,22	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
	8,06	JUAN D. GRANDAL JOHN	NARON	PESO	7,36	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	16,55	JOSE CERVERA EL MALLOQUI	R.TRABE	DISCO	14,54	STLEA FRAGA RIOS	SADA
	24,75	JUAN D. GRANDAL JOHN	NARON	MARTELO (2)	21,80	MARIA FIGUEIRAS BARCENILLA	SADA
	23,35	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	XAVALINA	18,79	GABRIELA SERANTES MARTIN	RIA
	44.47	RIAZOR CORUÑA	RZC	4X80	47.79	ATLETISMO SADA	SADA
ALEVIN	715	JOSE I. SANTALO RODRIGUEZ	SMM	TRIATHLON	1.098	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC

COMPETICION: Xogade : Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

FECHA; 16 Marzo 2019

BENXAMIN	8.01	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	8.11	ALMA BELLO RODRIGUEZ	SILVA
	1.41.58	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	500	1.41.09	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	4.11.00	BRAIS CASTELAO CAMPELO	ORTIGUEIRA	1000	4.20.55	LUCIA TABOADA CODESIDO	USC
	7.45.09	ANDRES FONSECA CAINZOS	USC	1000 MARC	7.35.97	XULIA RODRIGUEZ PELLET	O.VEDRA
	0,94	ALEX GARCIA CARNOTA		ALTURA	1,09	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	3,24	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	LONXITUD	3,26	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
	12,78	BRAIS CASTELAO CAMPELO	ORTIGUEIRA	PELOTA	14,14	LUCIA SENIN LOBATO	O.VEDRA
	6,86	IAGO SILVA FERNANDEZ	F.SAR	PESO (1)	6,91	SARA CAAMAÑO CAAMAÑO	OUTES
	37.25	CEIP ORTIGUEIRA	ORTIGUEIRA	4X50	35.22	AD BARBANZA	ADB
INFANTIL	1.285	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO	TETRATHLON	1.368	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB

COMPETICION: Xogade : Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

LUGAR: Riveira

FECHA; 23 Marzo 2019

INFANTIL	11.79	DANIEL FONTAÍÑA DOCE	OLIMPIA	80	11.04	MARIA LAMA FERNANDEZ	USC
	20.82	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	150	20.74	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	1.31.11	ABEL VILA MARIÑO	NOIA	500	1.29.69	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
	3.13.23	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	1000	3.28.97	ICIA RODRIGUEZ LOPEZ	ST.UXIA
	7.17.66	LUCAS DAGNAC LLOMPART	USC	2000	7.15.95	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
	17.26	ISMAEL CASTRO PINAZAS	ST.UXIA	80 V	15.24	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	35.69	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO	220 V	35.90	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	4.09.73	HUGO ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAIO	1000 Obs.	3.55.69	DIANA MSOQUERA SUAREZ	SILVA
	1,44	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO	ALTURA	1,32	NADIA GONZALEZ VAZQUEZ	SILVA
	4,51	LUCAS DAGNAC LLOMPART	USC	LONXITUD	4,37	MARIA LEMA FERNANDEZ	USC
	9,53	ENZO LOPEZ MOURE	ADB	TRIPLE	8,93	JULIA PARCERO BOO	SILVA
	8.83	IGNACIO SPOSITO RIVERO	SILVA	PESO	6,17	XIANA CASTIÑEIRA BUITURON	OLMPIA
	17,34	ANXO REY PANCORBO	F.SAR	DISCO	12,78	SARA GONZALEZ VILLAVERDE	SILVA
	25,43	ALEJANDRO REY FRANQUEIRA	SILVA	MARTELO 2	24,22	REBECA REY VAZQUEZ	ORTIG.
	23,11	ALEJANDRO REY FRANQUEIRA	SILVA	XAVALINA	17,25	CARMEN CASAL IGLESIAS	F.SAR
	48.07	CA MILLARAIO	MILLARAIO	4X80	46.35	ATLETISMO NOIA	NOIA
ALEVIN	917	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO	TRIATHLON	917	SABELA CARREIRA SANTABAYA	OLIMPIA

COMPETICION: Xogade : Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

LUGAR: Ferrol

FECHA; 23 Marzo 2019

ALEVIN	9.13	IGNACIO VILELA NUÑEZ	MARINEDA	60	9.22	CELIA PUENTE GONZALEZ	MARINEDA
	1.35.71	JOSE I. SANTALO RODRIGUEZ	SMM	500	1.30.62	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
	3.22.41	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	1000	3.31.77	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
	7.53.10	PAULO RIVAS TORRES	CCC	2000	8.08.07	ALBA PENA SOTO	NARON
	12.22.46	MANUEL DIAZ SANCHEZ	SADA	2000 MARC	15.16.07	MARTA GOMEZ PICO	RIA
	1,24	IGNACIO VILELA NUÑEZ	MARINEDA	ALTURA	1,28	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
	3,81	TEO SAMANIEGO ROCHA	RZC	LONXITUD	3,66	CELIA PUENTE GONZALEZ	MARINEDA
	7,44	ADRIAN RODRIGUEZ MALLO	BERGONDO	PESO	7,72	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	24,60	ALDAN RODRIGUEZ MALLO	BERGONDO	PELOTA	19,65	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	37.54	RIAZOR CORUÑA	RZC	4X60	37.21	RIAZOR CORUÑA	RZC
BENXAMIN	534	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	TRIATHLON	841	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA

COMPETICION: Xogade : I Xornada Previa Escolar en pista

LUGAR: O Barco de Valdeorras

FECHA; 23 Marzo 2019

BENXAMIN	9.49	MARC MARTINS RODRIGUEZ	ADAS	50	9.06	NOA NOVAS DOMINGUEZ	BIBEI
	1.55.13	MATEO GUERRA GARCIA	BIBEI	500	2.01.35	NOA NOVAS DOMINGUEZ	BIBEI
	466	LEO GONZALEZ LOPEZ	ADAS	TRIATHLON	540	TANIA PELAEZ ALLER	ADAS
ALEVIN	9.18	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	60	9.81	AROA TABOADELA GOMEZ	ADAS
	1.42.46	SAUL CRESPO ALONSO	ADAS	500	1.42.76	NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
	1,17	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS	ALTURA	1,14	NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
	27,44	MARINO FERNANDEZ GONZALEZ	ADAS	PELOTA (300)	22,19	ZAIDA FERNANDEZ CEREIJO	ADAS
INFANTIL	10.84	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	80	11.38	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	3.13.94	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS	1000	3.36.90	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
	4,62	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	LONXITUD	3,90	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	10,10	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	TRIPLE	9,79	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	26,71	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS	XAVALINA	15,24	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS

COMPETICION: Xogade : Atletismo Escolar en pista Zonal BENXAMIN-ALEVIN

LUGAR : Estadio de Atletismo de Balaidos - Vigo

FECHA; 30 Marzo 2019

BENXAMIN	8,57	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	50	8.24	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
	1.39.46	BISRAT MAIN CARBALLAL	VMÑ	500	1.40.15	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
	3.34.87	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1000	3.55.55	IRENE BALADO ALONSO	CSCV
	6.16.96	TOMAS BAUTISTA BUGARIN	PORRIÑO	1000 MARC			
	1,09	BELTRAN RIVAS MOSQUERA	DEZA	ALTURA	1,06	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	3,37	MARIO COSTA SALGUEIRO	SAME	LONXITUD	3,13	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	7,62	LUKAS VOSBERG CASTRO	AVA	PESO (1)	5,91	GABRIELA IGLESIAS TEJEDOR	AVA
	22,84	XOEL IGLESIAS GESTIDO	SAME	PELOTA (200)	16,13	ANDREA CASTELLANO GZLEZ.	R.BAIXAS
	35.05	CLUB DEP. PINARIUM	PINARIUM	4X50	36.69	SAN MIGUEL DE MARIN	SM MARIN
ALEVIN	9.44	HUGO FONTAN SANCHEZ	PORRIÑO	60	9.51	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
	1.31.15	MARTIN RODRIGUEZ SOUTO	RCC	500	1.36.36	LEIRE FONSECA GONZALEZ	AVC
	3.37.69	DAMIAN COSTA ARES	AVA	1000	3.40.13	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
	6.51.83	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	2000	8.04.78	EMMA CABANAS CREGO	RUNGALICIA
	11.38.56	ANXO JAMARDO CAPELO	SGP	2000 MARC	10.28.35	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	1,24	PAULO CES LOPEZ	MAZI	ALTURA	1,21	XIANA CORREDOIRA OTERO	DEZA
	3,43	MARTIN IGLESIAS CARIDE	AVA	LONXITUD	3,69	HELENA BELLO RODRIGUEZ	AVC
	6,33	MARIO CAMPOS CARRERA	RCC	PESO (2)	6,61	SABELA VAZQUEZ ABALDE	BEADE
	23,38	ALBERTO FONTAN LOPEZ	SGP	PELOTA (300)	24,74	MARIA DAVILA TORRE	AFC
	37.47	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	4X60	37.87	AT. VILA DE CANGAS	AVC

COMPETICION: Xogade Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

LUGAR: Pistas de Atletismo de INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

FECHA; 30 Marzo 2019

BENXAMIN	8.41	PABLO MOREDA MEROÑO	CEDEIRA	50	8.70	CAROLINA NAVEIRA CORNIDE	RZC
	1.42.59	XAQUIN CASAL GONZALEZ	MARINEDA	500	1.41.45	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
	3.44.97	JAVIER SEOANE SANCHEZ	SADA	1000	3.46.53	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
	7.29.27	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA	1000 MARC	8.55.73	VERA SOUTO PARGA	SADA
	1,15	XAQUIN CASAL GONZALEZ	MARINEDA	ALTURA	1,03	MARTA GARCIA TABOADA	CMC
	3,06	ADRIAN PAZ CELEIRO	RZC	LONXITUD	2,97	MARTA GARCIA TABOADA	CMC
	6,23	DIEGO AMBITE SANTANA	SADA	PESO (1)	4,69	PAULA SANCHEZ GERPE	RZC
	25,62	ADRIAN CALVO FRAGA	RIA	PELOTA (200)	14,34	CHLOE REY PASCALIN	SMM
	34.87	ATLETISMO SADA	SADA	4X50	34.24	ATLETISMO SADA	SADA

INFANTIL	1.337	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	TETRATHLON	1.477	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
----------	-------	------------------------------	-----	------------	-------	--------------------	-----

COMPETICION: Xogade : Atletismo Escolar ALEVIN indiv. e combinadas BENXAMIN

LUGAR: Estadio Municipal “Ana Peleteiro” – A Pobra do Caramiñal

FECHA; 30 Marzo 2019

ALEVIN	8.89	ANTON RAÑA VILLAVERDE	SILVA	60	9.54	LARA LISTE OTERO	SILVA
	1.31.25	JUAN LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	500	1.32.73	YOEL BOO OLIVEIRA	ADB
	3.36.40	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO	1000	3.30.18	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
	8.01.50	LOIS VILLAVERDE GUETO	NOIA	2000	8.03.93	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
	14.34.67	IAGO LAGO VILLANUEVA	O.VEDRA	2000 MARC	15.22.99	XIANA DO RIO COUTO	SILVA
	1,23	MANUEL FIZ CARACUEL PARDO	F.SAR	ALTURA	1,23	ANTIA CALVIÑO SALGADO	SILVA
	3,99	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	LONXITUD	3,68	VALERIA BUCETA NOVO	ADB
	9,08	DAVID LOSADA MARTINEZ	F.SAR	PESO (2)	6,81	LARA CHAVES CASTRO	F.SAR
	21,55	ADAM SADIKI TAKHIF	SILVA	PELOTA (300)	23,17	ANTIA CALVO GRELA	CASTELAO
	37.81	ATLETICA BARBANZA	ADB	4X60	37.85	ATLETICA BARBANZA	ADB

BENXAMIN	564	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	TRIATHLON	932	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
----------	-----	---------------------	-------	-----------	-----	---------------------	-------

COMPETICION: Xogade I Xornada Interzonal Escolar en pista

LUGAR: Estadio Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar

FECHA; 30 Marzo 2019

BENXAMIN	3.59.74	AIMAR NOVOA PENIN	AD LIMIA	1000	4.13.14	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
				1000 MARC	7.24.74	ELOISA TABOADA NARANJO	AD LIMIA
				LONXITUD	2,82	XIANA ORTEGA LIMIA	OURENSE
	11,20	IVAN VILLARINO FERREIRO	AD LIMIA	PESO			

ALEVIN	9.48	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA	60	9.85	GABRIELA LABRADOR JONES	OURENSE
	1.33.00	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	500	1.35.48	MENCIA SOTO CIBEIRA	PURISIMA
	8.24.03	ERIK BLANCO RODRIGUEZ	AD LIMIA	2000	8.05.84	SUSANA PADRON MORALES	OURENSE
				200 MARC	12.44.82	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	1,20	GUILLERMO RGUEZ. PINCHETE	PURISIMA	ALTURA	1,23	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
				PELOTA	17,23	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	578	BRAIS FERNANDEZ FERNANEZ	AD LIMIA	TRIATHLON	806	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
	38.51	AD LIMIA	AD LIMIA	4X60	38.60	OURENSE ATLETISMO	OURENSE

INFANTIL	10.73	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	80	11.01	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	1.31.14	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	500	1.32.45	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	7.08.74	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	2000	8.30.52	PAULA CONDE MOYANO	OURENSE
				80 V	16.53	KIARA SALGADO RGUEZ.	OURENSE
	10.55.23	JAVIER MALINGRE SANCHES	OURENSE	2000 MARC	10.38.23	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
	1,40	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	ALTURA	1,45	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	4,62	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	LONXITUD	4,45	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	7,56	DANIEL FERNANDEZ MENDES	AD LIMIA	PESO	7,36	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
	16,58	XIAN GONZALEZ ALONSO	SC CELANOVA	DISCO	15,34	SOFIA PEREZ BANDE	
				MARTELO	21,18	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
	20,03	XIAN GONZALEZ ALONSO	SC CELANOVA	XAVALINA	21,72	MARIA GONZALEZ FDEZ.	CELANOVA
	48.94	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	4X80	49.24	OURENSE ATLETISMO	OURENSE

CADETE	39.55	MATEO GONZALEZ LOPEZ	BCS	300	44.36	AFRICA GOMEZ RAMOS	OURENSE
	5,94	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	LONXITUD			
				PESO	9,96	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
	16,49	IKER SOUTO SIMON	OURENSE	DISCO	25,42	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
	14,50	IKER SOUTO SIMON	OURENSE	MARTELO	39,41	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
	31,27	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	XAVALINA			

COMPETICION: Xogade Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN

LUGAR: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA; 31 Marzo 2019

BENXAMIN	8.10	DANIEL DEVESA GARCIA	S.ROQUE	50	8.58	ANGELA RODRIGUEZ SOTO	LOURENZA
	1.39.32	FABIO DE LAS HERAS GOMEZ	MARISTAS	500	1.46.34	ANGELA RODRIGUEZ SOTO	LOURENZA
	3.38.30	NICOLAS MENDEZ PRENDES	M. OTERO	1000	4.21.96	LUCIA CANDO GOMEZ	POL.LUCENSE
	7.00.86	MIKEL VAZQUEZ MARTINEZ	I.BERMUDEZ	1000 MARC	6.15.34	ALBA MENAN QUIÑOIA	FRIOL
	1,05	LUCAS NEIRA LOSADA	MARISTAS	ALTURA	0,95	ALBA GALAN ABELEDO	CFL
	3,31	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL	LONXITUD	2,96	ALBA PEREZ PRADO	AUXILIADORA
	8,64	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M. OTERO	PESO (1)	5,28	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
	27,23	MIKEL VAZQUEZ MARTINEZ	I.BERMUDEZ	PELOTA	16,31	ANDREA TRIGO DIAZ	CFL
	35.74	LOURENZA	LOURENZA	4X50	36.01	LOURENZA	LOURENZA

ALEVIN	9.12	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL	60	9.21	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	1.34.89	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL	500	1.43.71	NADIA ANDION ALVARIN	MARISTAS
	3.29.32	ALEX ABUIN BUIDE	CFL	1000	3.29.18	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	7.52.19	RAMON LOUREIRO FRAGA	FRIOL	2000	7.48.25	CARMEN MARTINEZ DGUEZ.	EAL
	12.26.16	LUCAS CASTIÑEIRA VARELA	FRIOL	2000 MARC	12.27.00	MARA MONTES BLANCO	FRIOL
	1,34	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	ALTURA	1,16	NOA MOURIZ PENA	FRIOL
	4,02	GABRIEL AREAN BUIDE	P.LUCENSE	LONXITUD	3,99	CARLA ALLEGUE BLANCO	EAL
	8,07	ANGEL LOPEZ GONZALEZ	CFL	PESO (2)	6,77	YADHIRA CHAVEZ RAMIREZ	M. OTERO
	30,35	PABLO REIGOSA CASTRO	LOURENZA	PELOTA	23,19	YADHIRA CHAVEZ RAMIREZ	M. OTERO
	38.05	ESCOLA ATL. LUCENSE	EAL	4X60	38.08	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

LUGAR: Estadio A Malata - Ferrol

FECHA; 06 Abril 2019

INFANTIL	11.27	ANTON CILLERO SEOANE	RZC	80	11.56	INES JASPE RODRIGUEZ	CCC
	20.55	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	150	21.52	ROCIO GARCIA DOMENECH	MARINEDA
	1.18.40	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	500	1.27.40	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	3.30.36	MARCOS PEREZ CALVO	RIA	1000	3.33.77	MARINA IGLESIAS MURIAS	SADA
	6.42.96	DAMIAN SUAREZ COUTO	CEDEIRA	2000	7.53.70	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	NARON
	15.46	IVAN RIVADULLA ALONSO	RIA	80 V	14.73	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	34.96	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	220 V	36.94	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	3.37.69	JOSE M. NEGREIRA ABELEDA	CARBALLO	1000 OBS	4.19.50	IRIA GRANELL TASCION	SADA
	12.32.15	MARTIN SANTOS GARCIA	SADA	2000 MARC	12.59.94	CARLAS PAZOS CORTIZAS	RIA
	1,43	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	ALTURA	1,22	CARLOTA FARIÑA BARRO	RZC
	4,11	SAMUEL FRAGA RIOS	SADA	LONXITUD	3,82	UXIA FROIZ BLANCO	NARON
	9,61	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CCC	TRIPLE	8,83	INES JASPE RODRIGUEZ	CCC
	8,12	JUAN D. GRANDAL JOHN	NARON	PESO	8,02	GABRIELA SERANTES MARIN	RIA
	16,08	JOSE CERVERA EL MALLOUQUI	R.TRABE	DISCO	16,43	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	NARON
	24,43	DARIO AMBITE SANTANA	SADA	MARTELO	22,90	BEATRIZ GOMEZ GONZALEZ	SADA
	20,15	SAMUEL FRAGA RIOS	SADA	XAVALINA	13,60	LAURA RODRIGUEZ MARTINEZ	CCC
	47.81	RIAZOR CORUÑA	RZC	4X80	46.78	ATLETISMO SADA	SADA

ALEVIN	744	TEO SAMANIEGO ROCHA	RZC	TRIATHLON	953	CELIA PUENTE GONZALEZ	MARINEDA
--------	-----	---------------------	-----	-----------	-----	-----------------------	----------

COMPETICION: Xogade : II Xornada Intezonal Escolares en pista

LUGAR: Estadio Josefina Salgado – Ourense

FECHA; 06 Abril 2019

BENXAMIN	1.50.99	AIRAS VAZQUEZ GARZA	OURENSE	500	1.58.70	PAULA ALVAREZ KAISER	PURISIMA
	0,95	ANXO LORENZO GONZALEZ	LIMIACTIVA	ALTURA	0,95	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	6,07	AIRAS VAZQUEZ GARZA	OURENSE	PESO	5,53	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	16,42	ANXO LORENZO GONZALEZ	LIMIACTIVA	PELOTA	12,01	NEREA RODRIGUEZ ALONSO	LIMIACTIVA
	45.27	EA BEN-CHO-SHEY	BCS	4X50	44.80	CD LA PURISIMA	PURISIMA
	623	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	TRIATHLON	591	XIANA ORTEGA LIMIA	OURENSE

ALEVIN	3.26.46	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	1000	3.35.32	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
	7.55.97	ALEJANDRO GONZALEZ GZLEZ.	AURUM	20000	9.29.46	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	3,87	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA	LONXITUD	3,84	ROCIO MARIN PEREZ	OURENSE
	7,48	DAVID ARAUJO GONZALEZ	BCS	PESO	5,53	CANDEL LOPEZ BURDEOS	OURENSE

INFANTIL	20.17	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	150	21.14	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	3.47.94	SAMUEL BANGA ARENCEY	AURUM	1000	3.28.42	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
	18,62	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	80 V			
	38.29	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	220 V	42.61	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	2,10	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	1,90	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
	4,49	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	LONXITUD			
	8,71	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	TRIPLE	9,32	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	27,54	JIKTOR LEMOS CURRAS	OURENSE	PELOTA			
	15,70	TRISTAN ALONSO RODRIGUEZ	VERIN	XAVALINA	17,81	ISABELLAM MORENO RUEDA	OURENSE

CADETE	12.37	MATEO GONZALEZ LOPEZ	BCS	100	13.58	CARMEN DE LA FUENTE GZLEZ	OURENSE
	1.30.30	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	600	1.45.05	CARMEN DE LA FUENTE GZLEZ	OURENSE
				1000	3.36.74	MENCIA LUIS GONZALEZ	OURENSE
				100 V	18.4	MAR RUIZ SEARA	OURENSE
	15.11.48	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	3000 MARC	15.56.80	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	2,30	PABLO CUDEIRO FELIX	OURENSE	PERTEGA	1,90	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
				XAVALINA	22,80	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista ALEVIN e Combinadas BENXAMIN

LUGAR: A Pobra do Caramiñal

FECHA; 06 Abril 2019

ALEVIN	9.56	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	60	9,32	ROCIO SUAREZ LAFUENTE	MILLARAI
	1.27.40	PABLO COSTA CARABEL	STA.EULALIA	500	1,38,18	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
	3.39.41	GAEL PIÑEIRO FREIRE	NEGREIRA	1000	3.47.12	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAI
				2000	8.30.70	ICIA ARES BETANZOS	SILVA
	15.03.74	ELOY FIGUEROA MARQUEZ	MRM	2000 MARC	14.35.43	XIANA DO RIO COUTO	SILVA
	1,05	CARLOS SILVA ANTELO	PELETEIRO	ALTURA	1,11	DANIELA VILLASENIN FERNANDEZ	ORDES
	3,91	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	LONXITUD	3,67	ROCIO SUAREZ LAFUENTE	MILLARAI
	6,58	IAGO LAGO VILLANUEVA	VEDRA	PESO	4,97	XIANA LOPEZ FERNANDEZ	SILVA
	19,74	IAGO LAGO VILLANUEVA	VEDRA	PELOTA	19,25	CARLOTA PIÑEIRO DOSIL	NOIA
	37.99	AGRP. DEP. DO BARBANZA	ADB	4X60	38.43	AGRP. DEP. DO BARBANZA	ADB

BENXAMIN	500	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	TRIATHLON	874	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
----------	-----	---------------------	-------	-----------	-----	---------------------	-------

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista Zonal INFANTIL

LUGAR: Pistas de Balaidos - Vigo

FECHA; 06 Abril 2019

INFANTIL	11.19	ALEJANDRO VILLAVERDE PUENTES	SGP	80	11.47	CARMEN FRAGA SOBREIRA	AVC
	20.29	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALE	BEADE	150	21.82	CARMEN FRAGA SOBREIRA	AVC
	1.21.17	HUGO COUÑAGO CABALEIRO	CAR	500	1.30.77	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
	3.20.29	IVAN SUAREZ BARRO	RCC	1000	3.34.81	CARMEN CARRERA VEIGA	CAR
	7.08.00	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SA TRGEA	2000	7.37.13	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SA TREGA
	17,51	CARLOS LOPEZ MENDUIÑA	AVC	80 V	14.11	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	37.86	JAVIER DE LA FUENTE MANZANO	AVA	220 V	36.04	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	3.46.11	CARLOS LOPEZ MENDUIÑA	AVC	1000 OBS	3.48.62	CALIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	10.56.79	ANDRES GONZALEZ PEREZ	RCC	2000 MARC	11.12.85	HELENA ANTEPAZO COSTA	SAME
	1,39	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	ALTURA	1,25	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	1,80	RUBEN LEMOS GOMEZ	AVC	PERTEGA	2,10	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	4,28	DANIEL ALVAREZ ALVAREZ	MARQUIER	LONXITUD	4,49	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
	10.25	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	TRIPLE	8.97	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	9,12	JONAS COSTAS PAIS	CSCV	PESO	6,64	NOA NERGA MARTINEZ	AVC
	19,12	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	DISCO	21,65	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
	181,2	MANUEL RODRIGUEZ ROMERO	RCC	XAVALINA	20,37	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAM
	22,58	JORGE PIÑEIRO GONZALEZ	SGP	MARTELO	33,63	DAIRA ALONSO FEJOO	CSCV
	49.51	ATL. VILA DE CANGAS	AVC	4X80	46.17	SAMERTOLAMEU	SAM

COMPETICION: Xogade : II Preparatoria Escolares en pista INFANTIL-CADETE

LUGAR: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA; 07 Abril 2019

INFANTIL	11.46	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	80	10.95	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	20.46	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	150	23.07	GOYA CUESTA LENCE	CFL
	1.30.30	ESTEBAN CADENAS RAMOS	EAL	500	1.32.77	PAULA ALVAREZ PARDO	LUGO RC
	2.57.49	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	1000	3.28.85	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	EAL
	7.16.48	MATEO SUFUENTES DIAZ	EAL	2000	7.46.72	CARLOTA VILANOVA CABANA	EAL
	15.18	DAVID MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA	80 V	14.71	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	36.98	DAVID MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA	220 V	51.77	NAIR GUZMAN RODRIGUEZ	C.REI
	3.33.08	COSME VIANA VALIÑA	EAL	1000 OBS	3.23.09	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	9.43.97	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	2000 MARC	9.44.14	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
	1,41	NICOLAS NUÑEZ ROJAS	LUCUS	ALTURA	1,44	CECILIA DE JORGE OTERO	MTZ
	2,42	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	PERTEGA	2,12	CLARA GONZALEZ BONACHO	LUCUS
	4,66	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	4,11	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	EAL
	8,55	ANGEL HERRERO PEREZ	LUCUS	TRIPLE	8,09	LIDIA FERNANDEZ GARCIA	CFL
	9,79	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO	6,73	ALICIA FERNANDEZ VICENTE	XOVE
	23,67	DELBY A. VARGAS TAFUR	FRIOL	DISCO	17,21	MARTINA VILA GONZALEZ	GANDARA
	24,50	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	MARTELO 2	24,32	MENCIA CASANOVA CARRIL	FRIOL
	31,36	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	XAVALINA	13,96	EVA GARCIA OTERO	ESTUD.
	45.83	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL	4X80	45.51	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS

CADETE	19.60	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL	300	48.13	BELEN PETEIRO DIAZ	CFL
	3.01.21	MANUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA	1000	3.18.16	MERCEDES VILA VEIGA	LUCUS
	19.35	ANDRES VILA HERMO	LUGO RC	100 V	18.25	NEREA MONTES BLANCO	FRIOL
	5.00.22	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	1500 OBS	5.38.01	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
				3000 MARC	18.02.01	MARIÑA PEIXOTO OTERO	LUCUS
	1,30	SERGIO VILLAR DIAZ	RIBADEO	ALTURA	1,56	ENMA S. PEREZ SOTO	CFL
				PERTEGA	2,22	AROA FERNANDEZ GAYOSO	EAL
	4,85	MANUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA	LONXITUD	4,15	MARTA BLANCO PIÑEIRO	LUGO RC
	30,16	MARTIN ROUCO IGLESIAS	LUCUS	MARTELO	20,76	DEMEKECH VAZQUEZ GARCIA	LUCUS
	27,12	OSCAR LAMAGRANDE BORJA	EAL	XAVALINA	18,18	UXIA VAZQUEZ LOPEZ	EAL

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista ALEVIN e Combinadas BENXAMIN

LUGAR: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)

FECHA; 13 Abril 2019

ALEVIN	8.51	ISMAEL GARCIA PAIS	RZC	60	9.15	TESHAY IGLESIAS CONDE	RZC
	1.28.84	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	500	1.37.03	AROA GONZALEZ ARTECHE	FENE
	3.30.94	MARTIN BAZAN COBELO	MARINEDA	1000	3.37.18	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
	7.22.74	GAEL VARELA MORENO	NARON	2000	7.36.10	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
	13.52.06	MATEO PEREZ CARRODEGUAS	CCC	2000 MARC	12.18.32	ALBA MORALES PEDREIRA	MARINEDA
	1,25	IGNACIO VILELA NUÑEZ	MARINEDA	ALTURA	1,14	CARMEN FAURE MANIVESAS	NARON
	3,56	SIMON VERSTRAETEN PERNAS	PEÑA	LONXITUD	3,83	TESHAY IGLESIAS CONDE	RZC
	6,44	JOSE DIAZ MANTEIGA	SADA	PESO	7,62	NORA ROMERO LOPEZ	NARON
	25,93	JOSE DIAZ MANTEIGA	SADA	PELOTA	16,96	DESIREE MANSO LOPEZ	RIA
	36.12	MARINEDA ATLETICO	MARINEDA	4X60	38.05	ATELTISMO NARON	NARON
BENXAMIN	642	XAQUIN CASAL GONZALEZ	MARINEDA	TRIATHLON	803	ALICIA VAQUERO MONDELO	RZC

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista Zonal INFANTIL

LUGAR: Cangas

FECHA; 27 Abril 2019

INFANTIL	10.82	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	80	11.31	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	20.00	BIRHUAN RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	150	21.56	MARA ROMEU VICENTE	SA TREGA
	1.21.37	BIRHUAN RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	500	1.24.91	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	3.14.50	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	1000	3.22.31	CARMEN CARRERA VEIGA	AD CAR
	7.04.44	DANIEL CURRAS IGLESIAS	SAM	2000	7.06.91	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
	14.51	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	80 V	14.11	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	36.75	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	SAM	220 V	37.76	ANTIA PENA CRUZ	SAM
	3.34.85	JAVIER DE LA FUENTE MANZANO	AVA	1000 OBS	4.19.25	LARA RODRIGUEZ MARTINEZ	TREGA
	10.37.98	ANDRES GONZALEZ PEREZ	RCC	2000 MARC	10.49.34	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
	1,52	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	ALTURA	1,42	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
	1,90	MANUEL LEMOS GOMEZ	AVC	PERTEGA	1,70	ARIADNA BECERRA BERNARDEZ	AVC
	4,46	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	SAM	LONXITUD	4,49	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
	8,59	NICOLAS QUIÑONES SUAREZ	SGP	TRIPLE	9,10	CARLAS RIVAS ABILLEIRA	SGP
	9,03	JONAS COSTAS PAIS	CSCV	PESO	9,42	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
	17,44	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA	DISCO	28,77	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	28,26	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	XAVALINA	23,65	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAM
	23,40	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA	MARTELO	36,47	DAIRA ALONSO FEJOO	CSCV
	47.41	VILA DE CANGAS	AVC	4X80	44.43	ATLETICA VAL MIÑOR	VMÑ

COMPETICION: Xogade Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

LUGAR: Estadio Municipal A Alta – A Pobra do Caramiñal

FECHA; 27 Abril 2019

BENXAMIN	8.10	JUAN SIERA PEREZ	NOITEBRA	50	8.37	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
	1.39.63	JUAN SIERA PEREZ	NOITEBRA	500	1.44.94	ALEJANDREA LOPEZ RIOS	ADB
	4.16.83	IKER LEAL PORRAL	O.VEDRA	1000	3.53.91	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	1,06	ADRIAN LAPIDO REY	PADRON	ALTURA	1,09	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	2,54	DIEGO VAZQUEZ VAZQUEZ	PADRON	LONXITUD	3,27	IRIA MARTINEZ GARCIA	ADB
	7,78	DANIEL GARCIA GUERRA	MILLARAIO	PESO (1)	6,81	SARA CAAMAÑO CAAMAÑO	OUTES
	17,19	MANUEL MATO PEREZ	USC	PELOTA	11,29	RUTH LEMUS GARCIA	MRM
	36.70	AGRP. DEPORTIVA DO BARBANZA	ADB	4X50	34.93	AGRP. DEPORTIVA DO BARBANZA	ADB

INFANTIL	1.495	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	TETRATHLON	877	ANTIA REY RAÑA	SILVA
----------	-------	-------------------------	-----------	------------	-----	----------------	-------

COMPETICION: Xogade III xornada Interzonal Escolares en pista

LUGAR: Estadio Josefina Salgado – Ourense

FECHA; 27 Abril 2019

BENXAMIN	8.50	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	50	8.86	XIANA ORTEGA LIMIA	OURENSE
	1.43.05	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	500	1.52.62	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	3,59	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	LONXITUD	2,81	XIANA ORTEGA LIMIA	OURENSE
	8,04	ANXO LORENZO GONZALEZ	LIMIACTIVA	PESO	6,25	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	32,85	ADRIAN FIZ FERREIRO	AD LIMIA	PELOTA			

ALEVIN	9.38	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA	60	9.36	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
	3.35.04	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	1000	3.40.66	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
				ALTURA	1,28	SABELA MIGUELEZ SEARA	OURENSE
				LONXITUD	3,72	MARTINA CRUJEIRAS MOREIRAS	OURENSE
	32,85	ADRIAN FIZ FERREIRO	AD LIMIA	PELOTA			

INFANTIL	10.58	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	80	10.99	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	7.02.04	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	2000	7.48.20	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
	1,43	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	ALTURA			
	2,30	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2,00	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
	18,73	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	DISCO	17,33	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
	16,60	IKER GONZALEZ NIEVES	OURENSE	MARTELO			

CADETE	12.45	MATEO GONZALEZ LOPEZ	BCS	100	13.64	NEREA GOMEZ RODRIGUEZ	PURISIMA
				300 V	49.59	CARMEN DE LA FUENTE FDEZ.	OURENSE
				ALTURA	1,43	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
				LONXITUD	4,17	ALBA FIDALGO BALADRON	BCS
				PESO	9,78	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
	15,06	IKER SOUTO SIMON	OURENSE	DISCO	25,24	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
	12,56	IKER SOUTO SIMON	OURENSE	MARTELO	39,89	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
	19,72	BRUNO ARAUJO GONZALEZ	BCS	XAVALINA			

XUVENIL	12.95	ALEXANDRE GONZALEZ COELLO	BCS	100	14.99	MARIA DE VALBUENA ASTRAY	PURISIMA
	56.92	ALEXANDRE GONZALEZ COELLO	BCS	400	1.15.43	LAURA PAN GONZALEZ	PURISIMA
	4.56.51	JOSE L. PINTOR PROL	BCS	1500			
				ALTURA	1,34	ALDARA SANDIN FERNANDEZ	BCS
				PESO	7,27	ALBA VILA GOMEZ	BCS
	27,72	DANIEL EFETOBORE PAZ	OURENSE	DISCO	21,83	ALDARA SANDIN FERNANDEZ	BCS
	36,04	DANIEL EFETOBORE PAZ	OURENSE	MARTELO	49,55	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS
	25,55	DANIEL EFETOBORE PAZ	OURENSE	XAVALINA			

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

LUGAR: Estadio A Malata - Ferrol

FECHA; 27 Abril 2019

BENXAMIN	8.10	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	50	8.65	SARA DIAZ RUIZ	CCC
	1.41.51	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA	500	1.45.95	LAURA RIOS VELO	SADA
	3.42.17	MIGUEL SUAREZ GOMEZ	NARON	1000	3.52.27	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
	7.50.8	PABLO PEREZ SANCHEZ	SADA	1000 MARC	7.51.3	ELENA IGLESIAS DIAZ	SADA
	1,10	PABLO MOREDA MEROÑO	CEDEIRA	ALTURA	1,05	SARA FARALDO GARCIA	SADA
	2,91	ROQUE SAMANIEGO ROCHA	RZC	LONXITUD	3,15	MARIA VAZQUEZ CONDE	SADA
	5,21	ANDRE NOVALES VALBUENA	CCC	PESO (1)	5,16	PAULA SANCHEZ GERPE	RZC
	24,44	XAQUIN CASAL GONZALEZ	MARINEDA	PELOTA	13,58	ADRIANA COUSO LOPEZ	CMC
	36.23	ATLETISMO NARON	NARON	4X50	33.19	CLUB ATLETISMO SADA	SADA

INFANTIL	1.432	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	TETRATHLON	1.490	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
----------	-------	------------------------------	-----	------------	-------	--------------------	-----

COMPETICION: Xogade : Preparatoria Escolar en Pista ALEVIN-BEXAMIN

LUGAR: Estadio Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA; 28 Abril 2019

BENXAMIN	8.02	DANIEL DEVESA GARCIA	S.ROQUE	50	8.46	ANGELA RODRIGUEZ SOTO	LOURENZA
	1.45.62	LUCAS NEIRA LOSADA	MARISTAS	500	1.43.97	ANGELA RODRIGUEZ SOTO	LOURENZA
	3.37.58	NICOLAS MENDEZ PRENDES	M.OTERO	1000	3.45.20	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
	7.17.64	LEANDRO M. LOPES SPENCER	AI BERMUDEZ	1000 MAR	6.27.95	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
	1,11	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL	ALTURA	0,95	ENMA CAPON CABANEIRO	LUCUS
	3,32	ANDRE FERNANDEZ PERAL	P.LUCENSE	LONXITUD	3,07	LUCIA CANDA GOMEZ	P.LUCENSE
	8,18	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M.OTERO	PESO 1	5,44	UXIA DIAZ SAAVEDRA	RIBADEO
	28,96	MIKEL VAZQUEZ MARTINEZ	AI BERMUDEZ	PELOTA	16,30	SARA MUÑOZ FERNANDEZ	CFL
	35.02	SAN ROQUE DE VIVEIRO	SAN ROQUE	4X50	38.24	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL

ALEVIN	9.60	ALVARO GARCIA RIVAS	M.OTERO	60	9.25	JULIA FERNANDEZ CASTRO	PILAR
	1..33.77	ALEX ABUIN BUIDE	CFL	500	1.28.09	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	3.26.54	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	1000	3.41.99	CARMEN MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	8.14.8	SAMIR TAZAGHART	LOURENZA	2000	8.14.6	ADRIANA REBOLO MARTINEZ	EAL
	14.43.77	MATEO SANCHEZ LOPEZ	FRIOL	2000 MAR	14.18.40	EMMA GARCIA VAZQUEZ	LORUENZA
	1,28	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	ALTURA	1,04	MARTINA FRANCES LOPEZ	GANDARA
	4,08	PABLO REIGOSA CASTRO	LOURENZA	LONXITUD	3,51	CARLA NEIRA GOMEZ	PILAR
	8,08	SERGIO GARCIA BARRERA	LOURENZA	PESO 2	7,68	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS
	30,51	PABLO REIGOSA CASTRO	LOURENZA	PELOTA	24,46	YADHIRA CHAVEZ RAMIREZ	M.OTERO
	40.03	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL	4X60	39.60	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS

COMPETICION: Xogade : II Xornada Previa Atletismo Escolar en pista

LUGAR: Estadio Calabagueiros – O Barco Valdeorras

FECHA; 01 Maio 2019

BENXAMIN	9.09	YAGO GARCIA CABALLUDE	ADAS	50	8.96	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
	3.45.57	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	1000	4.43.92	IRIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	ADAS
				1000 MARC	6.51.99	ROCIO NEIRA ALVAREZ	ADAS
	1,07	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	ALTURA	1,00	AITANA LOPEZ PEREZ	ADAS
	3,22	LEO GONZALEZ LOPEZ	ADAS	LONXITUD	3,03	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
	7,14	AITOR GARCIA PEÑA	ADAS	PESO	5,75	ROCIO NEIRA ALVAREZ	ADAS

ALEVIN	9.67	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	60	10.01	AINOHA MONGE ORTEGA	ADAS
	3.46.43	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	1000			
	12.53.71	MAURO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS	2000 MARC	12.13.28	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	654	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS	TRIATHLON	704	NARA GARCIA FIDALGO	ADAS

INFANTIL	20.44	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	150	23.28	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	1.27.91	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	500	1.44.52	FATIMA PEREZ MENDEZ	ADAS
	17.99	NICOLAS SIERRA RIOZ	ADAS	80 V	15.99	ANNA J. SILVA MOREIRA	ADAS
	33.74	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	220 V	38.32	ANNA J. SILVA MOREIRA	ADAS
	3.45.24	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS	1000 OBS	4.11.36	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
				2000 MARC	14.23.96	SARA GONZALEZ CONDE	ADAS
	1,30	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	ALTURA	1,36	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	2,20	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS	PERTEGA	1,70	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
	19,83	PEDRO VICENTE POLO	ADAS	MARTELO 2	17,70	NADIA ALONSO LOPES	ADAS

COMPETICION: Xogade : Atletismo en pista Zonal BENXAMIN-ALEVIN

LUGAR: Pistas de Atletismo Balaidos – Vigo

FECHA; 04 Maio 2019

BENXAMIN	8.63	BELTRAN RIVAS MOSQUERA	DEZA	50	8.46	ERICA NOVAS ALVAREZ	AVC
	1.40.61	IAGO MOSQUERA FERNANDEZ	ESTRADA	500	1.37.88	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ
	3.32.18	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PABLO	1000	3.50.15	NIHAL BENJERADA CHHITAQUI	S.MARIN
	6.33.93	MARTIN DE LA FUENTE MANZANO	AVA	1000 MARC	7.22.80	NAHIA PINTOS IGLESIAS	AVC
	1,15	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAME	ALTURA	0,95	ANDREA CASTELLANO GONZALEZ	R.BAIXAS
	3,32	MARTIN DE LA FUENTE MANZANO	AVA	LONXITUD	3,47	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	6,70	ELIAS M. YOUSEF MORENO	AVA	PESO 1	5,09	GABRIELA IGLESIAS TEJEDOR	AVA
	27,94	MARIO COSTA SALGUEIRO	SAM	PELOTA	13,75	CARLA PINTOR VINSEIRO	ESTRADA
	35.45	ALETISMO ESTRADA	ESTRADA	4X50	35.91	VILA DE CANGAS	AVC

ALEVIN	9.72	ALEX CESAR RUIZ	MAZI	60	9.47	XIANA CORREDOIRA OTERO	DEZA
	1.29.90	HUGO COLLAZO COSTAS	AVC	500	1.38.23	LEIRE FONSECA GONZALEZ	AVC
	3.19.59	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	1000	3.29.37	MARTA BASDEDIOS GARCIA	CORBELO
	6.44.06	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	2000	7.12.61	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	14.41.27	NICOLAS MOSTEIRO GOMEZ	CUNTIS	2000 MARC	11.51.68	SOFIA ALONSO BERMUDEZ	BEADE
	1,24	GAEL COUÑAGO ROMASANTA	AD CAR	ALTURA	1,20	NAIMA PEREZ LAHSEN	SGP
	4,16	MARTIÑO SALGADO GARCIA	RCC	LONXITUD	3,65	CARME VALCARCE OTERO	CUNTIS
	7,36	MARIO CAMPOS CARRERA	RCC	PESO 2	6,98	GORETTI CARBALLAL LOPEZ	AVC
	30,84	ALEX CESAR RUIZ	MAZI	PELOTA	22,91	CANDELA CASTRO RECAMAN	AVC
	37.13	VILA DE CANGAS	AVC	4X60	37.05	VILA DE CANGAS	AVC

COMPETICION: Xogade :IV Xornada Interzonal Atletismo en pista

LUGAR: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar

FECHA; 04 Maio 2019

BENXAMIN	8.08	ISAI J. SUAREZ SANTOS	OURENSE	50	8.72	ESTELA CARNERO MANSO	LIMIACTIVA
	3.51.95	NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	1000	4.16.21	AINHOA RODRIGUEZ ANEGAS	BCS
				1000 MARC	6.13.11	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	0,85	ANXO LORENZO GONZALEZ	LIMIACTIVA	ALTURA	0,95	ELBA VAZQUEZ OTERO	CELANOVA

ALEVIN	1.31.71	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	500	1.32.85	NEROA PEREIRA TESOURO	BCS
	3.42.71	DANIEL GANDARA GUEDE	AD LIMIA	1000	3.45.25	AFRICA VALCARCEL SALGADO	PURISIMA
	14.20.72	HELDER MORAIS DOMINGUEZ	AD LIMIA	2000 MARC	11.50.88	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	1,20	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	ALTURA	1,30	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
	3,65	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA	PURISIMA	LONXITUD			
	7,64	SAMUEL PEREZ RODRIGUEZ	VERIN	PESO 2	5,11	MERNCIA SOTO LOPEZ	PURISIMA
	33,85	ADRIAN FIZ FERREIRO	AD LIMIA	PELOTA	21,54	GABRIELA LABRADOR JONES	OURENSE
				4X60			

INFANTIL	10.32	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	80	10.93	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	19.73	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIACTIVA	150	20.89	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	1.28.69	JESUS J. GONZALEZ LOSADA	CELANOVA	500	1.31.72	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
	3.10.40	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	1000	3.49.57	JULIA FERNANDEZ MARGUSINO	OURENSE
				220 V	38.37	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	10.55.68	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	2000 MARC			
				LONXITUD	3,97	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
	8,50	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	TRIPLE	8,73	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	7,62	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PESO 3	5,12	ANDREA CAMPOS MIGUEL	BCS
				TRIATHLON	826	ALLEN MANGANA GARCIA	PURISIMA

CADETE	11.91	MATEO GONZALEZ LOPEZ	BCS	100	13.11	AFRICA GOMEZ RAMOS	OURENSE
	3.06.05	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	1000	3.26.79	LUCIA OUTEIRIÑO ALONSO	PURISIMA
	6,31	BRUNO ARAUJO GONZALEZ	BCS	PESO 4			

XUVENIL	12.42	MARTIN FERNANDEZ NOVOA	OURENSE	100			
	25.14	ALEXANDRE GONZALEZ COELLO	BCS	200	31.66	LAURA PAN GONZALEZ	PURISIMA

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

LUGAR: Pistas Ana Peleteiro – Riveira

FECHA; 04 Maio 2019

INFANTIL	10.73	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	80	11.00	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	20.05	FABIAN DURAN PARADA	ADB	150	20.46	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	1.19.08	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC	500	1.26.44	LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
	3.11.95	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	1000	3.19.66	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
	7.30.08	AARON LORENZO GONZALEZ	VEDRA	2000	9.06.67	ESTELA FERNANDEZ PIÑEIRO	NOIA
	17.89	ROI RIAL GARCIA	F.SAR	80 V	15.64	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	40.01	ABEL VILA MARIÑO	NOIA	220 V	35.70	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	3.45.96	LUCAS PENA CARRACEDO	MILLARAIO	1000 OBS	3.47.10	ICIA RODRIGUEZ LOPEZ	S.UXIA
	11.56.35	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO	2000 MARC	13.40.28	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
	1,29	BRAIS REBOREDO PEREZ	PADRON	ALTURA	1,34	ROCIO OTERO PEREIRAS	ORTIG
	1,70	ALVARO FRANCO MARTINEZ	MILLARAIO	PERTEGA			
	4,49	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	LONXITUD	4,13	ICIA RODRIGUEZ LOPEZ	S.UXIA
	9,31	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC	TRIPLE	8,68	JULIA PARCERO BOO	SILVA
	9,16	IGNACIO SPOSITO RIVERO	SILVA	PESO	6,64	JULIETE MEDINA BALBUENA	MRM
	21,96	DARIO CHAVES CASTRO	F.SAR	DISCO	18,95	CANDELA IGLESIAS SANTOS	SILVA
	26,36	ANXO REY PANCORBO	F.SAR	MARTELO 2	25,71	REBECA REY VAZQUEZ	ORTIG
	24,10	ALFONSO LABELLA BLANCO	MILLARAIO	XAVALINA	20,23	SOFIA DODMAN VAZQUEZ	F.SAR
	49.64	CA MILLARARIO	MILLARAIO	4X80	47.91	ATELTISMO NOIA	NOIA

ALEVIN	601	MATEO DAGNAC LLOMPART	USC	TRIATHLON	830	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
--------	-----	-----------------------	-----	-----------	-----	------------------------	------

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista INFANTIL

LUGAR: Vilagarcia de Arosa

FECHA; 04 Maio 2019

INFANTIL	11.20	BRUNO PRATONE FREIRIA	VMÑ	80	11.19	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
	20.11	MIGUEL CONDE PIÑEIRO	R.AROUSA	150	21.90	CARMEN FRAGA SOBREIRA	AVC
	1.19.84	MIGUEL CONDE PIÑEIRO	R.AROUSA	500	1.30.83	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
	3.37.01	YAGO JUNCAL ALFAYA	AVC	1000	3.13.18	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SMARIN
	7.04.74	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	2000	7.10.03	MARIA NOVO DIOS	SMARIN
	14.66	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	80 V	14.82	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
	37.48	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	220 V	42.38	LUCIA ABEL PAZ	AVA
	3.22.21	AARON PAREDES PORTAS	R.AROUSA	1000 OBS	4.05.46	NEREA BARROS VIDAL	VMÑ
	11.58.39	CARLOS CORREDOIRA HERBELLO	AVC	2000 MARC	10.58.39	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
	1,42	BIRHANU RODRIGUEZ GZLEZ.	BEADE	ALTURA	1,39	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	2,10	MANUEL LEMOS GOMEZ	AVC	PERTEGA	1,70	CARMEN SAAVEDRA MARTINEZ	SGP
	4,82	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4,34	MARTA LAZARA OTERO	DEZA
	8,48	YAGO JUNCAL ALFAYA	AVC	TRIPLE	9,80	MARTINA DACOSTA JESUS	AVA
	6,85	JORGE PIÑEIRO GONZALEZ	SGP	PESO	6,81	PATRICIA TRONCOSO CAMPOS	VMÑ
	18,80	DARIO NUÑEZ LOPEZ	MAZI	DISCO	18,42	CRISTINA TABOADA CORTEGOSO	AVC
	21,23	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA	MARTELO 2	24,27	PALOMA PUIG MALVAR	SGP
	25,70	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	XAVALINA	24,31	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAME
	48.04	VILA DE CANGAS	AVC	4X80	43.92	ATLETICA VAL MIÑOR	VMÑ

COMPETICON: Xogade II Clasificatoria Escolar en pista INFANTIL-CADETE

LUGAR: Pistas de Atletismo Gregorio Pérez Rivera - Lugo

FECHA; 05 Maio 2019

INFANTIL	10.44	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	80	11.73	SARA PAZ MIRAGAYA	GUITIRRIZ
	21.08	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	150	19.91	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	1.20.59	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	500	1.31.28	IRIA RODRIGUEZ ARES	LOURENZA
	3.15.17	COSME VIANA VALIÑA	EAL	1000	3.31.97	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
	6.43.6	PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	2000	7.47.9	SARA HOUSNI ELYAACOUBI	MTZ
	14.11	DAVID MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA	80 V	14.33	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	36.79	DAVID MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA	220 V	38.01	PAULA ALVAREZ PARDO	LUGO RC
	3.25.9	TEO DE FRUTOS RODRIGUEZ	LUCUS	1000 OBS	4.06.3	HELENA CELADA VILLARMEA	RIA FOZ
	9.43.49	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	2000 MARC	9.41.27	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
	1,39	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	ALTURA	1,43	CECILIA DE JORGE OTERO	MTZ
	4,76	DIEGO RODRIGUEZ SANCHEZ	CFL	LONXITUD	4,35	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	10,82	TEO DE FRUTOS RODRIGUEZ	LUCUS	TRIPLE	10,43	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	9,05	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO 3	6,78	ALICIA FERNANDEZ VICENTE	XOVE
	19,04	CESAR VAZQUEZ FERNANDEZ	LUGO RC	DISCO	13,10	JULIA SANCHEZ MAJO	EAL
	22,79	XOAN HERVES GARCIA	VERXEL	MARTELO 2	24,96	MARTA MARIÑO BESTEIRO	EAL
	31,48	PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	XAVALINA	17,20	XIANA ULLOA VAZQUEZ	LUCUS
	46.33	LUGO RUNNING CLUB	LUGO RC	4X80	46.33	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS

CADETE	12.91	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	100	14,65	MARTA ORTIZ GONZALEZ	RIBADEO
	1.40.35	JOEL LOPEZ FERNANDEZ	EAL	600	1.59.29	IRIA OTERO VAZQUEZ	LOURENZA
				TRIPLE	8,43	PAULA LOPEZ RODRIGUEZ	LUGO RC
	9,44	GUILLERMO GARCIA ARRUÑADA	LOURENZA	PESO 4/3	6,38	MARTA ORTIZ GONZALEZ	RIBADEO
	26,85	GUILLERMO GARCIA ARRUÑADA	LOURENZA	DISCO	19,16	NEREA RIVAS GONZALEZ	LUGO RC

COMPETICION: Xogade : II Xornada Previa Atletismo Escolar en pista

LUGAR: Estadio Calabagueiros – O Barco Valdeorras

FECHA; 11 Maio 2019

BENXAMIN	8.57	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	50	8.73	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
	1.39.10	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	500	1.57.88	NOA NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS
	6.35.76	MATEO VALCARCE FERNANDEZ	ADAS	1000 MARC	6.50.21	PAULA CELA NUÑEZ	ADAS
	24,32	AITOR GARCIA PEÑA	ADAS	PELOTA	20,52	IRIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	ADAS
	43.08	ADAS Proinor	ADAS	4X50			

ALEVIN	9.54	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS	60	9.68	AROA TABOADELA GOMEZ	ADAS
	1.37.13	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	500	1.42.19	NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
	3,66	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS	LONXITUD	3,70	AROA TABOADELA GOMEZ	ADAS
	9.60	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS	PESO 2	8,19	CECILIA PRADOS ROJO	ADAS
	39.86	ADAS Proinor	ADAS	4X60	43.40	ADAS Proinor	ADAS

INFANTIL	10.68	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	80	11.39	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	1.25.61	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	500	1.33.67	SABELA MIGUEZ SEARA	OURENSE
	15.11	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	80 V	16.05	ANNA J. SILVA MOREIRA	ADAS
	4,72	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	LONXITUD	4,26	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
	7,29	ISAAC NOVOAS GARCIA	ADAS	PESO 3	6,42	ZARAY SANCHEZ MATO	BIBEI
	23,81	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	DISCO 800	9,39	VICTORIA H. ALVES RODRIGUEZ	ADAS
				MARTELO 2	17,20	VICTORIA H. ALVES RODRIGUEZ	ADAS
	46.05	ADAS Proinor	ADAS	4x80	48.27	ADAS Proinor	ADAS

COMPETICION: Xogade : VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL

LUGAR: Centro Galego Tecnificacion – Pontevedra

FECHA: Pontevedra

INFANTIL	10.88	ANTON SOTELO QUINTEIRO	SGP	80	11.20	ANTIA PENA CRUZ	SAM
	19.68	HUGO COUÑAGO CABALEIRO	AD CAR	150	21.06	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
	1.18.65	HUGO COUÑAGO CABALEIRO	AD CAR	500	1.24.57	ALEJANDRA PRIETO GONZALEZ	AFC
	3.26.89	DANIEL CURRAS IGLESIAS	SAME	1000	3.35.46	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
	6.56.73	OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV	2000	7.04.32	CANDELA SANCHEZ TOUZA	S MARIN
	13.91	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	80 V	13.75	ADRIANA GIL SALGUEIRO	SAM
	34.94	ALEJANDRO VILLAVARDE PUENTE	SGP	220 V	36.23	ADRIANA GIL SALGUEIRO	SAM
	3.17.38	AARON PEREIRO PORTAS	R.AROUSA	1000 OBS	3.51.60	UXIA SANCHEZ SOLIÑO	AVC
	11.18.77	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SA TREGA	2000 MARC	10.56.52	HELENA ANTEPAZO COSTA	SAM
	1,51	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	ALTURA	1,42	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
	1,80	RUBEN LEMOS GOMEZ	AVC	PERTEGA	1,90	CARMEN SAAVEDRA MARTINEZ	SGP
	4,66	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4,64	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	8,92	OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV	TRIPLE	9,27	CARMEN RIVAS ABILLEIRA	SGP
	9,70	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	PESO 3	10,32	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	23,65	SANTIAGO C. EIRALE CARPINTERO	RCC	DISCO 800	18,85	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	24,68	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	MARTELO 2	37,12	NOA NERGA MARTINEZ	AVC
	31,16	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	XAVALINA	22,17	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAM
	46.47	SANMERTOLAMEU	SAM	4X80	44.92	ATLETICA VAL MIÑOR	VMÑ

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista ALEVIN - BENXAMIN

LUGAR: CGTD - Pontevedra

FECHA; 19 Maio 2019

ALEVIN	8.88	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	60	9.32	LEIRE FONSECA GONZALEZ	AVC
	1.27.09	MARTIN RODRIGUEZ SOUTO	RCC	500	1.34.47	PAULA LAGO SANCHEZ	SA TREGA
	3.13.49	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	1000	3.18.21	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	7.18.30	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	2000			
				2000 MARC	11.32.78	CINTIA LOURIDO FONTAN	CUNTIS
	1,24	DAVID BENAVIDES GARRIDO	AROUSA	ALTURA	1,30	GORETTI CARBALLAL LOPEZ	AVC
	3,84	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	LONXITUD	3,67	HELENA BELLO RODRIGUEZ	AVC
	8,04	RAUL BENITEZ RIBADOMAR	CAMBADOS	PESO 2	6,40	SABELA VAZQUEZ ABALDE	BEADE
	29,00	IAGO ABREU QUINTEIRO	SGP	PELOTA	22,12	MARTINA BERNARDEZ BASTON	SAME
	38.23	VILA DE CANGAS	AVC	4X60	38.79	RIA DE AROUSA	AROUSA

BENXAMIN	8.48	MARIO COSTA SALGUEIRO	SAME	50	8.04	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	1.39.10	BISRAT MEIN CARBALLAL	VMÑ	500	1.45.43	ERICA NOVAS ALVAREZ	AVC
	3.54.72	ELIAS M. YOUSSET MORENO	AVA	1000			
	6.03.34	TOMAS BAUTISTA BUGARIN	PORRIÑO	1000 MARC	6.49.80	MONSERRAT MARTINEZ PEREIRA	CUNTIS
	1,09	XIAN FRANCO CARIDE	CSCV	ALTURA	0,90	IRENE BALADO ALONSO	CSCV
	3,25	ELIAS M. YOUSSET MORENO	AVA	LONXITUD	2,98	LEIRE GIL RODRIGUEZ	AVA
	8,42	XIAN FRANCO CARIDE	CSCV	PESO 1	6,40	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC
	24,66	YERAY DACUÑA SIERPES	SA TRGEA	PELOTA	15,31	SABELA RAMOS SANCHEZ	SGP
	35.80	AGRP. VIGUESA ATLETISMO	AVA	4X50	36.55	VILA DE CANGAS	AVC

COMPETICION: Xogade : Escolares en pista ALEVIN - BENXAMIN

LUGAR: CGTD - Pontevedra

FECHA; 19 Maio 2019

ALEVIN	9.14	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	60	9.39	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
	1.29.84	DAVID ENTENZA PEREZ	MORRAZO	500	1.32.37	LEIRE FONSECA GONZALEZ	AVC
	3.06.75	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	1000	3.29.84	CATERINA VAZQUEZ SANTAS	TUI
	8.03.66	DAVID LAGO ALONSO	AD CAR	2000	7.22.97	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
	13.10.00	DIEGO GARCIA GONZALEZ	AVC	2000 MARC	12.59.88	LAURA VIDAL DELGADO	CSCV
	1,29	GAEL COUÑAGO ROMASANTA	AD CAR	ALTURA	1,21	NAIMA PEREZ LAHSEN	SGP
	3,82	PEDRO REINO CAMPOS	MAZI	LONXITUD	3,60	HEENA BELLO RODRIGUEZ	AVC
	7,70	RAUL BENITEZ RIBADOMAR	CAMBADOS	PESO 2	7,21	MARTINA BERNARDEZ BASTON	SAME
	38,41	HUGO CASAÑAS PEDRARES	SGP	PELOTA	21,53	MARTINA BERNARDEZ BASTON	SAME
	36.90	ATLETISMO VILA DE CANGAS	AVC	4X60	35,65	ATLETISMO VILA DE CANGAS	AVC

BENXAMIN	8.17	LOIS LEON OGANDO	PINARIUM	50	8.11	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	1.37.35	BISRAT MEIN CARBALLAL	VMÑ	500	1.43.12	ELSA MEIRA BUDIÑO	SAME
	3.30.84	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1000	3.55.81	ANDREA PENELAS VIEITE	PORRIÑO
	7.28.73	PEDRO GONZALEZ BARCIA	AVC	1000 MARC	9.34.16	LAURA ABOY DOMINGUEZ	CUNTIS
	1,15	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAME	ALTURA	0,95	NIHAL BENJERADA CHHITAOU	SM MARIN
	3,10	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	LONXITUD	3,39	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA
	8,79	XIAN FRANCO CARIDE	CSCV	PESO 1	6,05	GABRIELA IGLESIAS TEJEDOR	AVA
	33,41	ELIAS M. YOUSEF MORENO	AVA	PELOTA	14,74	SABELA RAMOS SANCHEZ	AVA
	34.43	CLUB DEPORTIVO PINARUM	PINARIUM	4X50	37.53	SAN MIGUE DE MARIN	36,53

COMPETICION: Xogade : CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR BENXAMIN-ALEVI. E COMB. INFANTIL

LUGAR: Pista de Atletismo A Pobra do Caramiñal

FECHA; 12 Maio 2019

SUB10	8.05	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	50	8.20	LAURA RIOS VELO	SADA
	8.10	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA		8.21	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA
	8.31	ELVIS SAMUEL OMOTUMISHE	USC		8.33	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
	1.33.6	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA	500	1.38.70	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	1.37.0	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA		1.41.95	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA
	1.41.7	SERGIO BLANCO PENSADO	ADB		1.43.47	IRIA MARTINEZ GARCIA	ADB
	3.53.81	MIGUEL SUAREZ GOMEZ	NARON	1000	3.52.38	MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA
	3.56.00	MARTIN BARREDO RODRIGUEZ	NARON		4.01.22	ARIADNA COUSO LOPEZ	CMC
	3.56.04	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC		4.04.70	LARA FERNANDEZ LOPEZ	RIA
	8.25.79	PABLO PEREZ SANCHEZ	SADA	1000 MARC	7.32.93	XULIA RODRIGUEZ PEILLET	VEDRA
					7.42.93	MARTINA BUJIA MIGUEZ	SADA
					7.45.18	ELENA IGLESIAS DIAZ	SADA
	1,20	XAQUIM CASAL GONZALEZ	MARINEDA	ALTURA	1,04	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA
	1,13	PABLO MOREDA MEROÑO	CEDEIRA		1,01	SARA FARALDO GARCIA	SADA
	1,07	MIGUEL SUAREZ GOMEZ	NARON		0,98	LAURA GARCIA OJEA	CMC
	3,15	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	LONXITUD	3,16	MARTA LAMA FERNANDEZ	USC
	3,08	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA		3,16	ALEJANDRA LOPEZ RIOS	ADB
	3,03	ELVIS SAMUEL OMOTUMISHE	USC		3,07	CAROLINA NAVEIRA CORNIDE	RZC
	8,12	DANIEL GARCIA GUERRA	MILLARAIO	PESO 1	7,69	SARA CAAMAÑO CAAMAÑO	OUTES
	8,05	ADRIAN CALVO FRAGA	RIA		7,06	ALICIA VAQUERO MONDELO	RZC
	7,22	JOSE ESTEVEZ VALLADARES	ORTIGUEIRA		6,92	MARINA VAZQUEZ CONDE	SADA
	17,35	MANUEL MATO PEREZ	USC	PELOTA	14,70	LUCIA SENIN LOBATO	VEDRA
	15,97	ADRIAN CALVO FRAGA	RIA		13,00	CHOE REY PASCALIN	SMM
	15,00	DIEGO AMBITE SANTANA	SADA		11,29	ADRIANA SEDES MONTERO	RIA
	34.82	MARINEDA ATLETICO CORUÑA	MARIENDA	4X50	33.48	ATLETISMO SADA	SADA
	35.41	RIAZOR CORUÑA	RZC		34.99	AGRP. DEP. DO BARBANZA	ADB
	35.74	ATLETISMO SADA	SADA		36.79	RIAZOR CORUÑA	RZC

SUB12	8.84	ISAMEL GARCIA PAIS	RZC	60	8.96	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAIO
	8.87	JOSE I. SANTALO RODRIGUEZ	SMM		9.03	TSEHAY IGLESIAS CONDE	RZC
	8.92	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB		9.14	CELIA PUENTE GONZALEZ	MARINEDA
	1.25.45	PABLO COSTAS CARABEL	S.EULALIA	500	1.27.93	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
	1.27.84	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA		1.31.88	Yael BOO OLIVEIA	ADB
	1.30.65	JUAN LOUREIRO MOSQUERA	SILVA		1.35.75	DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
	3.18.04	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	1000	3.31.69	DANIELA RAMOS FIGUEIRAS	NOIA
	3.19.90	MARTIN BAZAN COBELO	MARINEDA		3.32.71	LUA ARUFE CALO	NOIA
	3.36.10	MATEO DAGNAC LLOMPART	USC		3.40.76	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
	7.29.15	Gael VARELA MORENO	NARON	2000	7.41.53	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
	7.53.38	PAULO RIVAS TORRES	CCC		7.50.60	ICIA ARES BETANZOS	SILVA
	8.05.09	LOIS VILLAVARDE GUETO	NOIA		7.52.35	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
	12.30.02	MANUEL DIAZ SANCHEZ	SADA	2000 MARC	12.36.06	ALBA MORALES PEDREIRA	MARINEDA
	12.47.90	MATEO PEREZ CARRODEGUAS	CCC		13.58.59	MARIA ORRO ARMESTO	SADA
	12.58.00	RUBEN LOPEZ LAGO	NRON		14.04.37	XIANA DEL RIO COUTO	SILVA
	1,27	PABLO IGLESIAS BOTANA	ORTIGUEIRA	ALTURA	1,33	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
	1,24	NICOLAS CALVO CASTIÑEIRAS	PADRON		1,30	AFRICA FDEZ. DE LA PRADILLA	SADA
	1,24	MANUEL FIZ CARACUEL APRDO	F.SAR		1,24	ANTIA CALVIÑO SEGAEDE	SILVA
	4,04	ANTON RAÑA VILLAVARDE	SILVA	LONXITUD	3,70	AROA GONZALEZ ARTECHE	FENE
	4,02	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB		3,54	VALERIA BUCETA NOVO	ADB
	4,01	JOSE I. SANTALO RODRIGUEZ	SMM		3,51	CELIA PUENTE GONZALEZ	MARINEDA
	10,01	DAVID LOSADA MARTINEZ	F.SAR	PESO 2	7,77	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	9,11	ANXO RIVAS SAMPEDRO	STA.UXIA		7,31	CARMEN GONZALEZ OTERO	F.SAR
	8,29	PABLO SILVA FERNANDEZ	F.SAR		6,95	ANTIA OTERO VILAR	NARON
	25,27	ALDAN RODRIGUEZ MALLO	BERGONDO	PELOTA	22,82	ANTIA CALVO GRELA	CASTEALO
	23,66	DAVID MORENO MARTIN	MILLARAIO		22,04	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAIO

	23,27	JOSE DIAZ MANTEIGA	SADA		19,90	NOA ROMERO LOPEZ	NARON
	35.94	MARINEDA ATLETICO	MARINEDA	4X60	36.13	RIAZOR CORUÑA	RZC
	36.54	AGRP. DEPORTIVO BARBANZA	ADB		37.60	AGRP. DEP. DO BARBANZA	ADB
	37.62	RIAZOR CORUÑA	RZC		37.68	ATLETISMO NARON	NARON

SUB14	1.560	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MRIL	TETRTAHL	1.602	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	1.493	RICARDO NEGRETE BARRIO.	RIA		1.375	ALICIA BARREIRO LOPEZ	RIA
	1.279	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC		1.362	ANTIA REY RAÑA	SILVA

COMPETICION Xogade CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAENXAMIN (SUB10-2UB12-SUB14)

LUGAR: Pista de Atletismo Gregorio Pérez Rivera LUGO

FECHA; 26 Maio 2019

SUB 10	8.17	DANIEL DEvesa GARCIA	SAN ROQUE	50	8.39	ANGELA RODRIGUEZ SOUTO	LOURENZA
	8.29	ADRIAN GOMEZ CABANA	M.OTERO		8.63	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
	8.47	DIEGO OTERO PITA	CASTRO REI		8.71	LUCIA CANDO GOMEZ	P.LUCENSE
	1.39.80	FABIO DE LAS HERAS GOMEZ	MARISTAS	500	1.44.52	ANGELA RODRIGUEZ SOUTO	LOURENZA
	1.43.78	DARIO RODRIGUEZ PEREZ	RIBADEO		1.49.56	DANIELA BRUZOS ALONSO	LOURENZA
	1.44.21	JAILSON CABRAL DIAS	M. OTERO		1.50.61	SARA OTERO GUTIERREZ	LOURENZA
	3.27.87	ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE	CFL	1000	3.42.64	MARIMAR ALVAREZ APARICIO	EAL
	3.41.05	NICOLAS MENDEZ PRENDES	M.OTERO		3.42.74	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA
	3.51.54	ADRIAN VILLAPOL IRAVEDRA	RIA FOZ		4.08.85	REBECA VAZQUEZ MIRAGAYA	FRIOL
	7.19.55	LEANDRO M. LOPEZ SPENCER	I BERMUDEZ	1000 MAR	6.15.46	ALBA MENAN QUIÑOIA	FRIOL
	7.20.49	MIKEL VAZQUEZ MARTINEZ	I BERMUDEZ		6.30.55	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
	7.24.64	DAVID LOPEZ BELLO	I BERMUDEZ				
	1,15	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL	ALTURA	0,98	ALBA PEREZ PRADO	AUXILIADORA
	1,06	LUCAS NEIRA LOSADA	MARISTAS		0,98	ENMA CAPON CABANEIRO	LUCUS
	1,03	CARLOS GARCIA FERNANDEZ	LUCUS		0,90	NEREA SANZ MOLINA	CFL
	3,57	DANIEL DEvesa GARCIA	S. ROQUE	LONXITUD	3,11	ALBA PEREZ PRADO	AUXILIADORA
	3,55	DIEGO ALLEGUE BLANCO	EAL		3,04	MARA GARCIA LORENZO	ILLA VERDE
	3,28	SERGIO RAMOS FONTENLA	CASTRO REI		2,98	ENMA CAPON CABANEIRO	LUCUS
	9,63	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M.OTERO	PESO 1	5,83	MANUELA LASTRA CASTILLO	LOURENZA
	7,88	ANTONIO BALBOA ACOSTA	MARISTAS		5,39	ANDREA TRIGO DIAZ	CFL
	7,02	ENZO CASTRO OJEA	C.REI		5,15	GABRIELA TRIGO INCHAURRAGA	CFL
	29,52	MIKEL VAZQUEZ MARTINEZ	I BERMUDEZ	PELOTA	17,68	ANDREA TRIGO DIAZ	CFL
	25,95	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M.OTERO		16,35	ALBA GALAN ABELEDO	CFL
	21,43	DARIO RODRIGUEZ PEREZ	RIBADEO		15.49	NEREA SANZ MOLINA	CFL
	385	MARIO FRANCES LOPEZ	GANDARA	TRIATHLON	597	NEREA VIDAL ORTEGA	EAL
	215	ROI PENIN VAZQUEZ	CFL		551	SABELA NIEVS RODRIGUEZ	GANDARA
	198	XABIER DIZ EXPOSITO	R.FOZ		465	NOA LOSADA GOMEZ	CFL
	34.80	MARISTAS DE LUGO	MARISTAS	4X50	34.37	MADERA BARCIA LOURENZA	LOURENZA
	34.86	POLIDEPORTIVO LUCENSE	P.LUCENSE		37.11	POLIDEPORTIVO LUCENSE	P. LUCENSE
	34.98	SAN ROQUE DE VIVEIRO	SAN ROQUE		37.53	RIA DE FOZ MARTINEZ OTERO	R. FOZ

SUB12	8.90	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	60	8.96	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	8.90	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL				
	9.01	GABRIEL AREAN BUIDE	POL.LUCENSE		9.01	JULIA FERNANDEZ CASTRO	O PILAR
					9.18	MARAI MOURELLE TEJEIRO	LUCUS
	1.30.23	JESUS ARIAS GONZALEZ	EAL	500	1.28.43	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS
	1.30.55	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA		1.33.70	JULIA FERNANDEZ CASTRO	O PILAR
	1.30.62	ALEX ABUIN BUIDE	CFL		1.36.67	CARLOTA FERNANDEZ TATO	ESTUDIANTE
	3.22.13	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	1000	3.30.33	MIREIA VAZQUEZ LIZ	VERXEL
	3.29.53	MIGUEL FERNANDEZ CASTRO	PILAR		3.33.29	VALERIA GARCIA GONZALEZ	GANDARA
	3.36.66	MATEO VILLAR MIRAGAYA	FRIOL		3.34.85	CARMEN MARTINEZ DGUEZ.	EAL
	7.51.77	RAMON LOUREIRO FRAGA	FRIOL	2000	7.52.86	ALDARA CEIDA COUCE	FRIOL
	8.19.66	SAMIR TAZAGHART	LOURENZA		7.57.95	ADRIANA REBOLO MARTINEZ	EAL
	9.04.85	FABIO EXPOSITO RIO	LUCUS		8.01.68	HENAR MENDEZ PRIETO	LOURENZA
	11.24.77	HUGO SERRANO MUINELO	CFL	2000 MAR	11.32.46	ROSA GARCIA BERDEAL	EAL
	12.46.27	MATEO SANCHEZ LOPEZ	FRIOL		12.37.85	MARIA MONTES BLANCO	FRIOL
	14.39.40	JUAN MARZAN ROIS	CFL		12.44.64	NOA MOURIZ PENA	FRIOL
	1,29	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	ALTURA	1,14	CARMEN MARTINEZ DGUEZ.	EAL
	1,26	MATEO SANCHEZ LOPEZ	FRIOL		1,11	LILY MAVSAR ROIS	LUCUS
	1,17	DANIEL PEREZ FERNANDEZ	MARISTAS		1,11	NADIA ANDION ALVARIN	MARISTAS
	4,27	GABRIEL AREAN BUIDE	P.LUCENSE	LONXITUD	4,11	ILSE PRADO CAMBA	LUCUS
	3,79	IZAN RIVAS OTERO	S.CORO		3,83	MARIA MOURELLE TEJEIRO	LUCUS
	3,78	PABLO REIGOSA CASTRO	LOURENZA		3,81	XOANA RUBINOS CILLERO	EAL
	8,69	ANGEL LOPEZ GONZALEZ	CFL	PESO	6,97	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS
	8,54	PABLO REGUEIRO VAZQUEZ	MARISTAS		6,79	PAULA CONDE CARRERO	RIBADEO
	8,43	SERGIO GARCIA BARRERA	LOURENZA		6,71	YADHIRA CHAVEZ RAMIREZ	M.OTERO
	32,07	PABLO REIGOSA CASTRO	LOURENZA	PELOTA	25,22	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS
	29,89	SERGIO GARCIA BARRERA	LOURENZA		23,43	YADHIRA CHAVEZ RAMIREZ	M.OTERO
	26,21	MARTIN ALONSO RUA	P.LUCENSE		22,65	JANETE VILLARINO VIZOSO	O PILAR
	645	AARON SOTO VAZQUEZ	EAL	TRIATHLON	853	LOLA GONZALEZ BURGO	EAL
	382	ALEX SANTOR IGLESIAS	LOURENZA		652	CAROLINA RIVERAS LIZ	MARISTAS
	380	LUCAS SANTISO VAZQUEZ	EAL		610	IRENE VILA GONZALEZ	GANDARA
	37.29	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	4X60	35.65	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS
	39.55	MADERAS BARCIA LOURENZA	LOURENZA		39.24	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL
	40.37	POLIDEPORTIVO LUCENSE	P.LUCENSE		40.41	ATLETISMO FRIOL	FRIOL

SUB14	10.49	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	80	10.64	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	11.01	ALEJANDRO LOURIDO GOMEZ	MARISTAS		11.41	SARA PAZ MIRAGAYA	GUITIRRIZ
	11.27	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS		11.51	LIDIA FERNANDEZ GARCIA	CFL
	20.37	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	150	19.78	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	21.33	SAAD HAMDOUN	EAL		21.83	IRIA RODRIGUEA ARES	LOURENZA
	22.08	NICOLAS NUÑEZ ROJAS	LUCUS		21.96	LIDIA FERNANDEZ GARCIA	CFL
	1.22.91	DIEGO RODRIGUEZ SANCHEZ	CFL	500	1.28.77	IRIA RODRIGUEA ARES	LOURENZA
	1.29.79	ANXO MENDEZ ALONSO	M. OTERO		1.31.34	ANDREA RODRIGUEZ DORADO	RIBADEO
	1.30.51	RAUL BLANCO DIAZ	M. OTERO		1.31.78	PAULA ALVAREZ PARDO	LUGO RC
	3.01.38	PEPE SANCHEZ DEL VALLE	CFL	1000	3.15.64	SARA GUEDES DO NASCEMEN.	EAL
	3.16.33	HUSSAM EL KHIARI	RIA FOZ		3.21.25	PALOMA LOPEZ MORA	GANDARA
	3.23.92	JULIO FERNANDEZ MENDEZ	CFL		3.25.43	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
	7.14.34	MATEO SUFUENTE DIAZ	EAL	2000	7.29.55	SARA HOUSNI ELYACOUBI	M.OTERO
	7.21.03	ANGEL HERRERO PEREZ	LUCUS		7.57.85	LOURDES GARCIA ARRUÑADA	LOURENZA
	7.27.50	IAN MENDEZ PIÑEIRO	LOURENZA		8.11.72	CARLOTA VILANOVA CABANA	EAL
	14.44	DAVID MARTINZ JANEIRO	LOURENZA	80 V	15.46	ALICIA B. GONZALEZ PITA	AFL
	16.81	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	EAL		15.75	CARMEN GARCIA VAZQUEZ	LOURENZA
	16.92	TEO PENELAS IGLESIAS	LUCUS		16.50	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	35.12	DAVID MARTINZ JANEIRO	LOURENZA	220 V	36.70	PAULA ALVAREZ PARDO	LUGO RC
	36.87	ALEJANDRO LOURIDO GOMEZ	MARISTAS		37.06	ALIA RAMA GEHRINH	EAL
	38.44	ALEJANDRO BUSTO CORDERO	VERXEL		38.18	CARMEN GARCIA VAZQUEZ	LOURENSE
	3.14.94	COSME VIANA VALIÑA	EAL	1000 OBS	3.08.29	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	3.28.70	TEO DE FRUTOS RODRIGUEZ	LUCUS		4.06.33	HELENA CELADA VILARMEA	R. FOZ
	3.36.89	SAAD HAMDOUN	EAL		4.07.50	ELENA PUMARES DORADO	R. FOZ
	9.56.30	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	2000 MAR	9.52.15	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
	10.07.32	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		10.36.36	CLAUDIA SUFUENTES DIAZ	EAL
	10.10.89	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	EAL		11.20.82	NOA ABELLEIRA HERNANDEZ	LUCUS
	1,41	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	ALTURA	1,41	CARMEN GARCIA VAZQUEZ	LOURENZA
	1,38	DAVID MARTINZ JANEIRO	LOURENZA		1,38	CECILIA DE JORGE OTERO	R.FOZ
	1,31	TEO PENELAS IGLESIAS	LUCUS		1,35	CARLA REIJA TORRON	FRIOL
	2,45	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	PERTEGA	1,70	CLARA GONZALEZ BONACHO	LUCUS
	2,20	TEO PENELAS IGLESIAS	LUCUS				
	5,04	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	LONXITUD	4,12	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
	4,94	DIEGO RODRIGUEZ SANCHEZ	CFL		3,96	ALIA RAMA GEHRINH	EAL
	4,85	MOHAMED DAHMOUNI LAHRACH	CFL		3,89	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
	10,17	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	TRIPLE	10,12	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS
	9,27	ANGEL HERRERO PEREZ	LUCUS		8,62	LIDIA FERNANDEZ GARCIA	CFL
	8,93	PABLO QUINTELA BARRIO	EAL		8,38	ANTIA FERNANDEZ LOPEZ	LUCUS
	10,86	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO 3	7,20	MENCIA CASANOVA CARRIL	FRIOL
	8,88	DEIBY A. VARGAS TAFUR	FRIOL		7,02	ALICIA FERNANDEZ VICENTE	XOVE
	8,48	COSME VIANA VALIÑA	EAL		6,99	CELTIA GINZO FRAGA	MARISTAS
	25,70	CESAR VAZQUEZ FERNANDEZ	LUGO RC	DISCO	17,34	MARTINA VILA GONZALEZ	GANDARA
	21,95	DEIBY A. VARGAS TAFUR	FRIOL		17,04	LAURA MOORE TORRES	LUGO RC
	21,63	JOEL ILLAN GARCIA	LUGO RC		16,41	CRISTINA HERRERO PEREZ	LUCUS
	28,79	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	MARTELO	27,17	MARTA MARIÑO BESTEIRO	EAL
	23,97	BRAIS DIAZ SALAS	EAL		24,26	NOELIA REY GAYOSO	VERXEL
	23,04	XOAN HERVES GARCIA	VERXEL		23,39	REBECA NUÑEZ RAMALLAL	EAL
	32,76	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	XAVALINA	15,94	CLAUDIA SUFUENTES DIAZ	EAL
	29,62	PEPE SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL		15,73	XIANA ULLOA VAZQUEZ	LUCUS
	28,75	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		15,62	NOELIA REY GAYOSO	VERXEL
	535	DAVID CARUJO FERREIRO	MARISTAS	TETRATHLON	1419	CARMELA CORCOBA RGUEZ	CFL
					1178	AROA PIÑEIRO SILVA	LUGO RC
					973	MARTA COTO MASEDA	MARISTAS
	43.19	FRANCISCANOS DE LUGO	CFL	4X80	44.96	LUCUS CAIXA RURAL	LUCAS
	45.32	ATLETICA LUCENSE	EAL		48.08	RIA DE FOZ MARTINEZ OTERO	R. FOZ
	45.91	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS		48.14	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL

COMPETICION: Xogade : CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INFANTIL (SUB14)

LUGAR: Centro Galego de Tecnificación Deportiva - PONTEVEDRA

FECHA; 9 Xuño 2019

SUB14	10.60	MAYTREYA N. OUBIÑA MOEZZI	CAMBADOS	80	11.12	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
	11.07	BRUNO PATRONE FREIRIA	VMÑ		11.16	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	11.20	JONAS COSTAS PAIS	CSCV		11.23	ANTIA PENA CRUZ	SAM
	19.57	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	150	20.90	MARA ROMEU VICENTE	SA TREGA
	19.73	HUGO COUÑAGO CABALERO	AD CAR		21.00	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	19.92	MAYTREYA N. OUBIÑA MOEZZI	CAMBADOS		21.71	DANIELA CASTRO NOVOA	AFC
	1.21.53	HUGO COUÑAGO CABALERO	AD CAR	500	1.22.97	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
	1.23.77	PABLO ULLA COUÑAGO	AD CAR		1.27.48	CANDELA FEERNANDEZ GZLEZ	CAMBADOS
	1.27.18	ASHEBER DIAZ FERNANDEZ	AVA		1.28.21	ALEJANDRA PRIETO GONZALEZ.	AFC
	3.06.31	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	1000	3.15.77	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
	3.09.56	IVAN SUAREZ BARRO	RCC		3.17.28	CARMEN CARRERA VEIGA	AD CAR
	3.21.89	MATEO PORTAS RIVAS	SM MARIN		3.33.68	ANTIA RODRIGUEZ OTERO	SA TREGA
	6.48.09	OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV	2000	7.11.87	MARTA NOVO DIOS	SM MARIN
	6.48.17	DANIEL CURRAS IGLESIAS	SAM		7.26.36	MAIALEN FDEZ. GERMADE	AVC
	6.58.28	NICOLAS CACHEDA IGLESIAS	CORBELO		7.33.07	LUCIA ABEL PAZ	AVA
	14.82	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	SAM	80 V	13.95	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	16.58	NICOLAS QUIÑONES SUAREZ	SGP		14.66	ANTIA PENA CRUZ	SAM
	16.75	MATEO FERNANDEZ VAZQUEZ	AVA		14.76	MARINA PEREZ LOPEZ	SGP
	35.08	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	SAM	220 V	35.44	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	36.73	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC		35.70	ALEJANDRA PRIETO GONZALEZ.	AFC
	37.24	CARLOS LOPEZ MENDUIÑA	AVC		37.42	LUCIA DOMINGUEZ ABRUÑEDO	AVA
	3.13.66	AARON PEREIRA PORTAS	R.AROUSA	1000 OBS	3.56.87	SARA NERGA MARTINEZ	AVC
	3.16.96	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE		4.04.27	LARA RODRIGUEZ MARTINEZ	SA TREGA
	3.35.28	CARLOS LOPEZ MENDUIÑA	AVC		4.07.88	NERA BARROS VIDAL	VMÑ
	10.37.05	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SA TREGA	2000 MAR	10.43.71	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
	10.37.36	JORGE ESPÍÑO MIGUEZ	CUNTIS		10.54.21	HELENA ANTEPAZO COSTA	SAM
	11.09.70	CARLOS CORREDOIRA HERBELLO	AVC		11.07.70	IRIS MALVIDO PARDAVILA	AVC
	1,54	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	ALTURA	1,45	CARLA RIVAS ABELLEIRA	SGP
	1,48	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC		1,42	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
	1,48	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE		1,42	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	2,00	MANUEL LEMOS GOMEZ	AVC	PERTEGA	2,40	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	1,80	ALEJANDRO VILLAVERDE PUENTE	SGP		1,80	MARINA PEREZ LOPEZ	SGP
					1,70	OLALLA GARCIA REY	AVA
	5.14	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	LONXITUD	4.64	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
	4,52	JAVIER DE LA FUENTE MANZANO	AVA		4.37	MARIA AMDRO FAFIAN	VMÑ
	4,46	LEO RODRIGUEZ SANCHEZ	SAM		4.35	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ
	10,86	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	TRIPLE	9.66	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
	8,61	OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV		9.35	CARLA RIVAS ABELLEIRA	SGP
	8,36	NICOLAS QUIÑONES SUAREZ	SGP		9.06	VALERIA GONZALEZ VAZQUEZ	AFC
	10.61	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	PESO 3	9.96	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
	9.41	JONAS COSTAS PAIS	CSCV		9.92	NOA NERGA MARTINEZ	AVC
	6.83	JORGE PIÑEIRO GONZALEZ	SGP		7.67	ICIA GONZALEZ PEREZ	MARQUIER
	26.86	SANTIAGO C. EIRALE CARPINTERO	RCC	DISCO	24.48	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC
	20.58	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA		20.30	CRISTINA TABADAO CORTEGOSO	AVC
	20.39	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC		18.24	ALEXANDRE LENCE VILABOIA	AFC
	27.74	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	MARTELO	36.97	DAIRA ALONSO FEIJOO	CSCV
	23.57	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA		35.92	NOA NERGA MARTINEZ	AVC
	21.99	JORGE PIÑEIRO GONZALEZ	SGP		30.19	IREN GOMEZ BUDALLO	SGP
	29.90	ELOY DOMINGUEZ HERMELO	AVC	XAVALINA	25.52	LARA IGLESIAS SUAREZ	SAM
	19.66	MANUEL LEMOS GOMEZ	AVC		23.64	SARAY DUQUE EL LOUBANI	CUNTIS
	18.59	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA		22.84	CRISTINA TABADAO CORTEGOSO	AVC
	46.31	SAMERTOLAMEU	SAM	4X80	43.75	VLA MIÑOR	VMÑ
	46.33	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA			45.75	AGR. VIGUESA ATLETISMO	AVA
	47.55	ATLETISMO VILA DE CANGAS			45.89	SAMERTOLAMEU	SAM

COMPETICION: Xogade : CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL E comb. BENXAMIN- ALEVIN

LUGAR: Pista de Atletismo A Malata - FERROL

FECHA; 26 Maio 2019

SUB14	10.23	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	80	10.44	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	10.47	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC		10.75	MARA LAMA FERNANDEZ	USC
	10.51	FABIAN VIDAL PARADA	ADB		10.86	SOFIA DODMAN VAZQUEZ	F.SAR
	19.15	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	150	19.78	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB
	19.45	ANTON CILLERO SEOANE	RZC		20.45	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
	19.47	NICOLAS NSANG GOMEZ	USC		20.72	SOFIA DODMAN VAZQUEZ	F.SAR
	1.22.53	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	500	1.26.45	LORENA SABORIDO LAMPON	ADB
	1.24.27	JORGE SANCHEZ MOUZO	RZC		1.27.69	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
	1.26.87	MATEO CASTRO SOUTO	CARBALLO		1.27.90	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
	2.56.01	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	1000	3.15.61	AINARA FDEZ. RIVADENEIRA	NOIA
	3.11.36	ALEX AYASO PARADA	S.UXIA		3.28.20	PAULA NIETO RUIZ	RIA
	3.12.92	DONZALO DIAZ CANEJA PEREZ C.	CMC		3.31.67	MARINA IGLESIAS MURIAS	SADA
	6.41.84	DAMIAN SUAREZ COUTO	CEDEIRA	2000	7.34.21	IRENE FERNANDEZ SOTELO	NOIIA
	6.53.66	JOSE M. NEGREIRA ABELENSA	CARBALLO		7.38.49	ALEXIA RAMA LADO	TRIKI
	7.09.81	LUCAS DAGNAC LLOMPART	USC		7.43.20	REBECA TEIJEIRO ALVAREZ	NARON
	15.17	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC	80 V	14.62	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	15.32	ADRIAN RIVADULLA ALONSO	RIA		14.63	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	16.05	DIEGO RELA DIEGUEZ	RZC		15.38	ALICIA BARREIRO LOPEZ	RIA
	33.11	SIMON RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RZC	220 V	34.88	ANTIA REY RAÑA	SILVA
	34.65	DARIO CHAVES CASTRO	F.SAR		35.35	NATALIA VIGO RIVAS	RIA
	35.69	JORGE SANCHEZ MOUZO	RZC		36.76	ALICIA BARREIRO LOPEZ	RIA
	3.25.59	NACHO MAROÑO PASCALIN	CMC	1000 OBS	3.56.00	SONIA CANOSA GARCIA	OLIMPIA
	3.30.41	SAMUEL FRAGA RIOS	SADA		3.59.20	ICIA RODRIGUEZ LOPEZ	S. UXIA
	3.36.38	ADRIAN RIVADULLA ALONSO	RIA		4.08.56	NADIA GONZALEZ LOPEZ	SILVA
	12.00.62	MARTIN SANTOS GARCIA	SADA	2000 MAR	12.34.55	CARLA PAZOS CORTIZAS	RIA
	12.14.18	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO		12.51.28	CLAUDIA FANDIÑO SANJUAN	RIA
					13.12.92	ANDREA CAINZOS GARCIA	MARIENDA
	1,44	ROI RIAL GARCIA	F.SAR	ALTURA	1,36	ROCIO OTERO PEREIRAS	ORTIGUEIRA
	1,42	SAMUEL FRAGA RIOS	SADA		1,30	UXIA LOPEZ SANCHEZ	NARON
	1,42	JULIO DEVESA BLANCO	OBRADOIRO		1,30	MARIA HILARIO GESTAL	SADA
	1,71	ALVARO FRANCOSE MARTINEZ	MILLARAIO				
	1,71	MARTIN SANTOS GARCIA	SADA	PERTEGA			
	4.85	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	LONXITUD	4,62	MARIA LAMA FERNANDEZ	USC
	4.65	FABIAN VIDAL PARADA	AEDB		4,24	MARTINA GONZALEZ CIERTO	NOIA
	4.54	ROI RIAL GARCIA	F.SAR		4,15	NOA REY BRAVO	SILVA
	9,99	ENZO LOPEZ MOURE	ADB	TRIPLE	9,60	EVA FERNANDEZ PARADA	ADB
	9,44	LUCAS DAGNAC LLOMPART	USC		9,05	JULIA PARCERO BOO	SILVA
	9,28	UNAI LOUREIRO ARROJO	RZC		8,98	INES JASPE RODRIGUEZ	CCC
	11,05	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	PESO 3	8,10	GABRIELA SERANTES MARTIN	RIA
	9,12	IGNACIO SPOSITO RIVEIRO	SILVA		7,98	SABELA VAZQUEZ CALVIÑO	SADA
	8,56	JUAN D. GRANDAL JOHN	NARON		7,43	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	NARON
	27,14	DARIO CHAVES CASTRO	F,SAR	DISCO	17,74	CANDELA IGLESIAS SANTOS	SILVA
	20,31	RAUL MONTEAGUSO SOUSA	NARON		16,82	SABELA VAZQUEZ CALVIÑO	SADA
	18,97	ANXO REY PANCORBO	F.SAR		16,51	ERIKA FERNANDEZ GUEDE	NARON
	30,91	JUAN D. GRANDAL JOHN	NARON	MARTELO	24,46	STELA FRAGA RIOS	SILVIA
	27,40	ANXO REY PANCORBO	F.SAR		24,35	REBECA REY VAZQUEZ	ORTIGUEIRA
	27,39	DARIO CHAVES CASTRO	F.SAR		24,31	BEATRIZ GOMEZ GONZALEZ	SADA
	29,63	ENZO LOPEZ MOURE	ADB	XAVALINA	23,67	GABRIELA SERANTES MARTIN	RIA
	26,46	ALFONSO LABELLA BLANCO	MILLARAIO		21,92	SOFIA DODMAN VAZQUEZ	F. SAR
	25,57	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA		15,84	CARMEN CASAL IGLESIAS	F. SAR

SUB12	985	NUNO CASTRO ALBAN 60 8.85/LONX 4.33/PESO 8.33	MILLARARIO	TRIATHLON	1.194	CELIA FERNANDEZ BOUZA 60 8.89/LONX. 4,18/PESO 6,79	RZC
	883	JOSE I. SANTALO RODRIGUEZ 60 8.64/LONX 4.11/PESO 6.38	SMM		1.032	AROA GONZALEZ ARTECHE 60 9.23/LONX. 3,92/PESO 5,96	FENE
	825	ANTON RAÑA VILLAVERDE 60 9.01/LONX 4.37/PESO 6.13	SILVA		1.026	ANTIA OTERO VILLAR 60 9.23/LONX. 3,43/PESO/7,50	
SUB10	739	XAQUIN CASAL NOGUEIRA 50 8.12/LONX.3,50/PESO 8,16	MARINEDA	TRIATHLON	922	CAREMN PAZ SANTAMARIA 50 8.32/PES 6,57/LONX. 3,53	NOIA
	691	BRUNO CASTRO PEREIRA 50 7.87/LONX.3,81/PESO 5,68	RIA		876	SARA DIAZ RUIZ 50 8.28/PESO 6,63/LONX. 3,24	CCC
	605	ADRIAN CALVO FRAGA 50 8.69/LONX.2,65/PESO 8,75	RIA		853	MARTA GARCIA TABOADA 50 8.39/PESO 7,08/LONX. 3,06	CMC

COMPETICION: Xogade : CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR

LUGAR: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar - OURENSE

FECHA; 25 Maio 2019

SUB 10	8.34	ISAI J. SUAREZ SANTOS	OURENSE	50	8.54	ALICIA DA SILVA PEEREZ	PURISIMA
	8.53	BRAIS GOMEZ MENDEZ	AD LIMIA		8.69	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
	8.61	DAVID GARCIA FERNANDEZ	OURENSE		8.73	PAULA SALGADO CONDE	BIBEI
	1,42,08	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	500	1.51.42	ESTELA CARNERO MANSO	LIMIATIVA
	1.42.92	AIMAR NOVOA PENIN	AD LIMIA		1.52.02	AINHOA RODRIGUEZ ANEGAS	BCS
	1.46.63	DAVID GARCIA FERNANDEZ	OURENSE		1.53.67	SUEVIA SALGADO FERNANDEZ	AD LIMIA
	3.33.1	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	1000	4.21.93	CANDELA DIZ CHAPADO	LIMIATIVA
	3.43.93	NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	AURUM		4.27.34	CARLA NIETO DURAN	OURENSE
	3.49.13	MARCOS BASALO GONZALEZ	ADAS		4.34.08	CELIA ALVAREZ RODRIGUEZ	CELANOVA
	7.31.12	MATEO V ALCARCE FERNANDEZ	ADAS	1000 MAR	6.02.93	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
					6.27.28	LOLA LOPEZ BARJA	OURENSE
					6.30.07	PAULA CELA NUÑEZ	ADAS
	1.08	XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS	ALTURA	0.95	CELIA ALVAREZ RODRIGUEZ	CELANOVA
	1.00	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE		0.95	IRIA SANCHEZ MONTERO	CELANOVA
	0.95	ANXO LORENZO GONZALEZ	LIMIATIVA		0.95	AITANA LOPEZ PEREZ	ADAS
	3,52	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	LONXITUD	3.15	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS
	3,29	LEO GONZALEZ LOPEZ	ADAS		2.75	ISABEL GONÇALVES POSE	ADAS
	3,26	MATEO VALCARCEL FERNANDEZ	ADAS		2.74	TANIA PALAEZ ALLER	ADAS
	10,09	IVAN VILLARINO FERREIRO	AD LIMIA	PESO 1	6.15	PAULA RODRIGUEZ3Z MENO	AD LIMIA
	9.57	HUGO RODRIGUEZ CID	AD LIMIA		5.67	ROCIO NEIRA ALVAREZ	ADAS
	9.23	AITOR GARCIA PEÑA	ADAS		5.59	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE
	31.09	IVAN VILLARINO FERREIRO	AD LIMIA	PELOTA	18,74	IRIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	ADAS
	21.18	ALEJANDRO BLANCO MIGUELEZ	OURENSE		15,66	ISABEL GONÇALVES POSE	ADAS
	20.92	AITOR GARCIA PEÑA	ADAS		13,48	MIRIAM GONÇALVES POSE	ADAS
	39.88	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	4X60	42.35	CD LA PURISIMA	PURISIMA
	41.73	AD LIMIA	AD LIMIA		42.39	ADAS	ADAS
					42.46	OURENSE	OURENSE

SUB 12	8.96	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	60	8.95	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
	9.30	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS		9.15	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
	9.38	GABRIEL PARGA NORES	OURENSE		9.34	GABRIELA LABRADOR JONES	OURENSE
	1.35.88	MARTIN FERNANDEZ ESTEVEZ	ADAS	500	1.37.99	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
	1.39.19	VIKTOR LEMOS CURRAS	OURENSE		1.39.24	MENCIA SOTO CIBEIRA	PURISIMA
	1.39.84	GABRIEL PARGA NORES	OURENSE		1.42.97	NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
	3.35.30	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	1000	4.00.55	MARTA CASAL CARBAJOSA	OURENSE
	3.42.03	DANIEL GANDARA GUEDE	AD LIMIA		4.19.98	ZIORTZA MORAN BARROS	AD LIMIA
	3.48.24	MARTIN REY LAGE	MB COUSO		4.37.50	EMMA ALVAREZ MONTEAGUDO	OURENSE
	7.51.96	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	2000	7.53.73	SUSANA PADRON MORALES	OURENSE
	8.34.21	ERIK BLANCO RODRIGUEZ	AD LIMIA		8.41.37	ALOIA SABUCEDO CURRAS	OURENSE
	8.45.34	MARCO VARELA RODRIGUEZ	OURENSE				
	12.22.38	MAURO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS	2000 MAR	11.57.02	MARIA QUIROGA POUSA	OURENSE
	13.47.89	HELDER MORIAS DOMINGUEZ	AD LIMIA		14.42.00	LEILA GOMEZ VAZQUEZ	OURENSE
					16.24.39	PAULA PRADA PRADA	ADAS
	1.23	SIMON NOVOA GARCIA	ADAS	ALTURA	1.38	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
	1.10	ERIC QUIÑONES QIESADA	BIBEI		1.26	ZAIRA RODRIGUEZ FIDALGO	OURENSE
	1.05	MARCOS VARELA RODRIGUEZ	OURENSE		1.15	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
	3.82	JAKE WAINE WILBANK	BCS	LONXITUD	3.76	XIANA PUNGIN ESTEVEZ	ADAS
	3,62	DIEGO FERNANDEZ ORTIZ	ADAS		3.49	ROCIO MARIN PEREZ	OURENSE
	3,50	SANTIAGO LOPEZ DE LETONA F.	PURISIMA		3.41	AROA TABOADELA GOMEZ	ADAS
	9.05	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS	PESO	7.55	CECILIA PRADOS ROJO	ADAS
	8.66	SAMUEL PEREZ RODRIGUEZ	VERIN		6.63	ZAIDA FERNANDEZ CEREIJO	ADAS
	7.99	DAVID ARAUJO GONZALEZ	BCS		6.10	CANDELA LOPEZ BURDEOS	OURENSE
	35.11	ADRIAN FIZ FERREIRO	VERIN	PELOTA	22,78	ZAIDA FERNANDEZ CEREIJO	ADAS
	32,76	SAMUEL PEREZ RODRIGUEZ	VERIN		22,53	GABRIELA LABRADOR JONES	OURENSE
	29,44	VIKTOR LEMOS CURRAS	OURENSE		22,34	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE
	37.52	AD LIMIA	AD LIMIS	4X60	36.83	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
	38.09	OURENSE ATLETISMO	OURENSE		38.73	ADAS	ADAS
	38.44	ADAS Proinor	ADAS		39.16	CD LA PURISIMA	PURISIMA
	651	MAURO GOMEZ GONZALEZ	OURENSE	TRIATHLON	690	NARA GARCIA FIDALGO	ADAS
	586	BRAIS FERNANDEZ FERNANDEZ	AD LIMIA				
	530	ALEJANDRO BASALO GONZALEZ	MB COUSO				

SUB 14	10.49	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIATIVA	80	11.62	ESTHER MENDEZ CRESPO	PURISIMA
	10.60	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE		11.66	ALDARA BASTEIRO NIEVES	ADAS
	11.17	CHEN YONGBIN	OURENSE		12.00	RAQUEL J. PASCUAL SOUTO	BCS
	19.71	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIATIVA	150	22.49	RAQUEL J. PASCUAL SOUTO	BCS
	20.93	CHEN YONGBIN	OURENSE		22.56	CARLA MARTINEZ BERNARDO	BCS
	22.51	SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE		23.34	SANDRA LOPEZ PEREZ	ADAS
	1.35.34	ALVARO ANSIA GONZALEZ	BCS	500	1.35.52	ESTHER MENDEZ CRESPO	PURISIMA
	1.37.77	LOIS GONZALEZ SIOTA	OURENSE		1.41.81	SABELA ALVAREZ MIRANDA	CELANOVA
	1.40.59	JESUS J. GONZALEZ LOSADA	CELANOVA		1.44.39	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	3.26.20	SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE	1000	3.29.76	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
	3.50.73	SAMUEL BANGA ARANCEY	AURUM		4.05.47	ARANCHA RODRIGUEZ DIEGUEZ	ADAS
	4.13.33	MARCOS A. SOUSA DIAZ	CELANOVA		4.08.60	CLARA GOMEZ RODRIGUEZ	OURENSE
	6.58.52	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	2000	8.55.33	EMMA CARRERA AIRAS	LIMIATIVA
	8.17.18	ADRIAN VENCES QUEIJA	LIMIATIVA				
	15.04	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	80 V	15.63	ANNA J. SILVA MOREIRA D.	ADAS
	17.29	PABLO GARCIA ARIAS	ADAS		17.87	INES CASTRO FEIJOO	AD LIMIA
	18.78	NICOLAS SIERRA RIOZ	ADAS				
	32.92	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	220 V	37.69	ANNA J. SILVA MOREIRA D.	ADAS
	34.33	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS		42.15	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	38.87	PABLO GARCIA ARIAS	ADAS		43.83	ALDARA BESTEIRO NIEVES	ADAS
	3.35.03	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS	1000 OBS	4.14.92	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
	4.58.91	TRISTAN ALONSO RODRIGUEZ	VERIN		5.03.78	NOA VAZ MACIAS	ADAS
	11.37.63	LUCAS CARNERO VALENCIA	OURENSE	2000 MAR	10.37.12	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
					14.49.24	SARA GONZALEZ CONDE	ADAS
					16.25.79	SELENE BALBOA VIDAL	BIBEI
	1,34	DANIEL MOVILLA FERNANDEZ	PURISIMA	ALTURA	1.46	ALDFARA BESTEIRO NIEVES	ADAS
	1,28	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS		1.37	NOA VAZ MACIAS	ADAS
	1,28	NICOLAS SIERRA RIOZ	ADAS		1.34	SANDRA LOPEZ PEREZ	ADAS
	2,56	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	PERTEGA	2.02	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
	2,27	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE		1.60	CLARA OVALLE PEREZ	ADAS
	2,21	JUAN FERNANDEZ MON	ADAS				
	4.67	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS	LONXITUD	4.16	ANNA J. SILVA MOREIRA D.	ADAS
	4.65	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LIMIATIVA		4.11	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE
	4.34	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE		3.69	FATIMA PEREZ MENDEZ	ADAS
	10.39	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	ADAS	TRIPLE	9.02	KIARA SALGADO RODRIGUEZ	OURENSE
	9.76	SERGIO FERNANDEZ PEREZ	ADAS		8.87	ZAIRA ALVAREZ GARRIDO	CELANOVA
	9.26	HUGO ARIAS CARRACEDO	ADAS		8.17	NOA VAZ MACIAS	ADAS
	8.51	ISAAC NOVOA GARCIA	ADAS	PESO	9.01	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
	7.76	DANIEL FERNANDEZ MENDES	AD LIMIA		7.22	INES CASTRO FEIJOO	AD LIMIA
	7.34	MANUEL GONZALEZ RGUEZ.	LIMIATIVA		5.66	LARA SOUSA DIAZ	CELANOVA
	23.43	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	DISCO	23,05	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
	19.72	ISAAC NOVOA GARCIA	ADAS		17,08	ZAIRA ALVAREZ GARRIDO	CELANOVA
	19.12	XIAN GONZALEZ ALONSO	CELANOVA		16,13	VALENTINA RODRIGUEZ ALVAREZ	CELANOVA
	21.68	PEDRO VICENTE POLO	ADAS	MARTELO	25,58	ISABELLA MORENO RUEDA	OURENSE
	18.53	IKER GOMEZ NIEVES	OURENSE		20,67	VICTORIA H. ALVES RODRIGUES	ADAS
	16.65	TRISTAN ALONSO RODRIGUEZ	VERIN		20.51	NADIA ALONSO LOPES	ADAS
	21.98	XIAN GONZALEZ ALONSO	CELANOVA	XAVALINA	19,04	MARIA GONZALEZ FERNANDEZ	CELANOVA
	20.13	MATIAS CADENAS MARCANO	CELANOVA		18,28	ZAIRA ALVAREZ GARRIDO	CELANOVA
	14.64	MATEO ESMERODES RGUEZ.	ADAS		14,95	NOA RODRIGUEZ PAJARO	MB COUSO
	44.38	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	4X80	48.31	ADAS	ADAS
	45.19	ADAS	ADAS		51.10	EA BEN-CHO-SHEY	BCS
	54.27	LA PURISIMA	PURISIMA		52.07	CD LA PURISIMA	PURISIMA
		TIAGO BALOIRA ALVAREZ80 14.53/LONX.2,77/PESO 5,69/80 V. DQ	MB COUSO	TETRATHLON	911	ALEN MANGANA GARCIA 80 12.64/80V 17.91/LONX.3,33/PESO 6,18	PURISIMA
					479	LUCIA RODRIGUEZ FERNANDEZ 80 13.63/80V 22.30/LONS. 2,97/PESO 4,69	MB COUSO

*CARREIRAS
POPULARES DO
CALENDARIO
AUTONÓMICO*



• DELEGACIÓN A CORUÑA



Pobra: IV CARREIRA NOCTURNA DE SADA (CRUZ ROJA)

Lugar- fecha: Sada, 14 Decembro 2018

ABSOLUTO	5 Km	16.54	MANUEL MARCHENA ROMÁN		20.58	BARCA TOBA SUAREZ	ADAS
		16.56	DIEGO RUIZ BREIJO	SADA	21.11	SARA PITA GONZALEZ	MOCHILA
		17.10	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		21.37	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA
SUB 18		19.49	MARIO GARCIA PAPIN	SADA	23.37	ALBA MENDEZ DUMONT	SADA
MASTER A		17.57	DAVID LANDEIRA CASTRO	PINO	21.37	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA
MASTER B		18,31	ANTONIO ABUIN TREUS	SADA	23.20	LINA GARCIA PORTAS	SADA
			MENORES			MENORES	
SUB 16			JAVIER GALAN MENDEZ	SADA		HELENA FERNANDEZ GARCIA	SADA
SUB 14			SAMUEL FRAGA RIOS	SADA		MARIA FIGURITAS BARCENILLA	SADA
SUB 12			IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	SADA		LUCIA ALVAREZ TOURIÑAN	SADA
SUB 10			MARIO CELIS FERNANDEZ	SADA		MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA



Pobra: II SAN SILVESTRE BETANCEIRA

Lugar- fecha: Betanzos, 31 Decembro 2018

ABSOLUTO		16.11	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	19.35	MAR DELGADO GONZALEZ	
		16.19	DAVID TEJO GONZALEZ		20.21	LORENA PONTE SAAVEDRA	MOCHILA
		16.35	JACOBO GESTO LAGO		20.35	ANGELA TORRENTE SILVA	



Pobra: XI MEDIA MARATON COURÑA 21
Lugar- fecha: A Coruña, 17 Febreiro 2019

ABSOLUTO	1.03.02	HAIMANOT MATEB MULUNET		1.11.18	SISAY ALEMADDIS EYAYU	
	1.05.28	EL HASSAN OUBADDI		1.14.27	CHAWO CHALTU NEGESSE	
	1.09.48	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		1.21.40	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	
SUB23	1.18.06	PABLO OTERO FARIÑA		1.11.18	SISAY ALEMADDIS EYAYU	
SUB20	1.34.01	ADRIAN BAO LOPEZ				
MASTER 1	1.11.56	CIRO CANSECO CUERVO		1.21.40	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	
MASTER 2	1.11.06	JAVIER FERNANDEZ BENITO		1.24.53	ISABEL SIXTO TATO	
MASTER 3	1.15.47	JAVIER CAMPOS SUAREZ		1.25.11	GLORIA CUELLAR MARCOS	
MASTER 4	1.19.02	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO		1.39.20	LINA GARCIA PORTAS	
MASTER 5	1.22.10	EMILIO MARTINEZ ANTA		1.48.50	ELISA PAZ SOUTO	
MASTER 6	1.28.46	ANTONIO FERNANDEZ HERMIDA		1.52.23	ARACELI VEIGA BERMEJO	
MASTER 7	1.33.52	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		2.02.13	ISABEL BREA POSE	



Pobra: V CARREIRA POPULAR "DE DOUZ EN DOUZ"
Lugar- fecha: Carballo 30 Marzo 2019

ABSOLUTO	5 Km.	16.38	AMADOR PENA TORREIRA MARTIN REGUERA RELLAN	PINO PINO	22.13	RAQUEL ARMESTO PINEDO PILAR BARREIRO SENRA	SADA SADA
		16.54	DAVID LANDEIRA CASTRO ALVARO GOMEZ CARDESIN	PINO PINO	23.00	MARIA FRAGA RIVAS SARA PITA GONZALEZ	
		17.31	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS FRANCISCO PAIS FONDO		23.51	ANA GARCIA VAZQUEZ MARTA VILAS MARTINEZ	CARBALLO CARBALLO
ABSOLUTA MIXTA		20.06	GIOVANI GARCIA ESTEVEZ MONICA MEZQUITA VAZQUEZ				
		20.41	DANIEL DIAZ PRIETO PAULA MAYOBRE GONZALEZ				
		20.48	JAVIER VAZQUEZ OREJAS KARINA PASARIN MON				
			MENORES			MENORES	
SUB18							
SUB16	3 KM.	12.08	GABRIEL RODRIGUEZ COLFERAI PABLO ANGERIZ BELLO		14.26	LEIRE SEQUEIRO ARNAL PAULA AMADO SUAREZ	
SUB14	2 KM.	7.52	HUGO FERNANDEZ REIMUNDEZ PEDRO MESEJO MARTINEZ		8.57	NEREA MALLO MARTINEZ MARA PUÑAL MOREIRA	
			SARA MENDEZ POMBO HUGO MENDEZ POMBO	MIXTA			
SUB12	1 KM.	3.55	IKER VELO BRANDON		3.57	SARAY PUGA PRIETO	
SUB10	800	3.16	JAIME IGLEISAS CARRACEDO		3.58	LARA SANDE GERPE	



Pobra: VIII MARATON ATLANTICA CORUÑA 42
Lugar- fecha: A Coruña, 14 Abril 2019

ABSOLUTO	2.19.24	DOMINIC PKEMOI CHERONGES		3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	
	2.19.58	HOSEA KIPROTICH RUTTO		3.14.51	ROSA ROMERO ANTON	
	2.24.26	CARLOS COSTA PORTO		3.17.52	SARA PITA GONZALEZ	
SUB23	3.02.49	PABLO OTERO FARIÑA				
MASTER 1	2.32.49	JAVIER DE MATA LOMBO		3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	
MASTER 2	2.42.51	DIEGO GONZALEZ MARTINEZ		3.30.56	PATRICIA GARCIA CADORNIGA	
MASTER 3	2.50.55	JAVIER FERNANDEZ MARTINEZ		3.14.51	ROSA ROMERO ANTON	
MASTER 4	2.44.38	SANTIAGO MARQUEZ COLLAZO		3.41.54	JAQUELINA GONZALEZ VAZQUEZ	
MASTER 5	2.57.06	EMILIO MARTINEZ ANTA		3.50.19	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	
MASTER 6	3.19.44	JOSE A. PITA TORRES				
MASTER 7	3.21.26	JOSE L. MERODIO VAZQUEZ		4.18.36	ISABEL BREA POSSE	
SUB23	3.02.49	PABLO OTERO FARIÑA				



Pobra: XVII VOLTA A RIA DE BETANZOS
Lugar- fecha: Betanzos, 5 Maio 2019

ABSOLUTO	21 KM	1.12.00	NUNO COSTAS	TAMBRE	1.23.28	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		1.12.26	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		1.28.29	CRISTINA LOEDA SOTO	
		1.15.41	RUBEN LIÑARES ARAN		1.32.21	MONICA MEZQUITA VAZQUEZ	
MASTER 1		1.17.36	PEDRO ESCOLANTE BILBAO		1.46.17	PAULA BLANCO LATORRE	
MASTER 2		1.15.41	RUBEN LIÑARES ARAN		1.28.29	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		1.19.13	MANUIEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	2.06.04	CRISTINA DOVAL SUAREZ	
MASTER 4		1.18.41	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	1.46.51	GELI LOPEZ VILAS	



Pobra: VIII CARREIRA POLA RIA DO BURGO
Lugar- fecha: O Burgo (Culleredo), 19 Maio 2019

ABSOLUTO	10 KM.	34.30	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		41.27	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
		34.34	JUAN ALVAREZ CURES	O PÍNO	41.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
		34.41	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	44.37	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PÍNO
MASTER 1		34.41	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	48.55	CAROLINA GARCIA SUAREZ	
MASTER 2		34.34	JUAN ALVAREZ CURES	O PÍNO	41.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		38.02	FERNANDO PEREZ HERNADEZ	CCC	41.27	INES PAPIN	SADA
SUB20		37.59	ANTON GOMEZ LOPEZ	USC			
			MENORES			MENORES	
SUB18	2 KM	6.49	BRUNO SALIDO JOVE	SADA	8.56	SILVIA DEVESA FERNANDEZ RZC	
SUB16		7.22	DANIEL RIO PEREIRA		8.21	EMMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB14		7.43	PEDRO SALIDO JOVE		8.31	SUSNA AMOR CASTRO	SADA
SUB12	1 KM	3.51	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	4.05	LUCIA ALVARE TOURIÑAN	SADA
SUB10		4.24	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	4.32	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: 10 KM. DE CARBALLO
Lugar- fecha: Carballo, 16 Xuño 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.35	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.21	TINA FERNANDEZ	SAR
		33.40	JUAN ALVAREZ CUIRES	O PINO	39.58	EVA IGLESIAS GONZALEZ	MIÑO
		33.47	CRSITIAN MUIÑO VARELA	O PINO	40.35	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 1		33.35	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.21	TINA FERNANDEZ	SAR
MASTER 2		33.40	JUAN ALVAREZ CUIRES	O PINO	42.56	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 3		36.05	CARLOS BUSTO LOZANO	SAR	40.45	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
MASTER 4		42.22	XOAN R. FERNANDEZ GARRIDO	MILLADOIRO	55.32	SORAYA ALVAREZ MILANO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM.	10.14	IVAN ABELEDO VARELA	O PÍNO	20.29	LUCIA SANCHEZ SEOANE	CARBALLO
SUB16		11.04	VICTOR RAMOS SAMBADE		11.34	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14	2 KM	7.05	HUGO MARTINEZ SUAREZ		7.27	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12		7.42	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	TAMBRE	7.50	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10	950 M	3.44	IVAN PORTEIRO SOUTO		3.33	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR APOSTOLO
Lugar- fecha: A Laracha, 20 Xullo 2019

ABSOLUTO	10 KM	34.05	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	40.58	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		34.33	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	41.04	CRISTINA LOEDA SOTO	
		34.36	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	41.53	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
MASTER A		34.05	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	40.58	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER B		34.33	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	41.04	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER C		37.53	JESUS ALVAREZ CHONCHILLA	SAD	41.53	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
MASTER D		44.48	RAMON A. VARELA MIGUEZ		1.26.18	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	SAR
			MENORES			MENORES	
SUB18	5 KM	18.10	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	TAMBRE	27.07	LARA HUNKELER	
SUB16	3,8 KM	13.59	JAIME SIMON MARTIN		15.45	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	
SUB14		14.01	YAGO ALCALA REY		16.40	NEREA MALLO MARTINEZ	
SUB12	1 KM	3.48	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	4.08	CARLOTA VAZQUEZ CANDIDO	
SUB10		4.05	MATEO RAMOS OLVEIRA		4.44	LUCIA TABOADA CODESIDO	USC



Pobra: XXIX Carreira Popular de Betanzos
Lugar- fecha: Betanzos, 11 Agosto 2019

ABSOLUTO	5 KM	17.25	MARCELO VAZQUEZ CORTES	EGOVARROS	21.02	ANGELA TORRENTE INSUA	
		17.40	DAVID ALONSO NOGUEIRA		21.24	Mº JESUS EXPOSITO PEREZ	
		18.00	FERNANDO BAS ROTH	SADA	21.37	LAURA GONZALEZ-ELIPE	
MASTER 1		18.43	OSCAR LIÑERA AMIGO		21.24	Mº JESUS EXPOSITO PEREZ	
MASTER 2		17.25	MARCELO VAZQUEZ CORTES	EGOVARROS	21.02	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 3		19.32	JOSE L. RIO SILVA		23.23	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGOVARROS
MASTER 4		21.02	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	MILLADOIRO	26.20	ARACELI VEIGA BERMEJO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	2 KM	6.43	DANIEL CASADO				
SUB16		7.11	NICOLAS FIGUEROA CARRIL	CCC	9.32	NEREA BLANCO DUBRA	
SUB14	2 V	4.12	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	4.45	PAULA BELLAS SOTO	SAD
SUB12	1 V	2.38	FELIPE CAÑINO GONZALEZ		2.47	ICIA ARES BETANZOS	A SILVA
SUB10		2.46	JOSE R. VEIGA VALLES		3.05	VERA SANCHEZ PANDO	



Pobra: XXX CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBRE
Lugar- fecha: Cambre, 15 Agosto 2019

ABSOLUTO	7,5 KM	25.46	ANTONIO PEREA CORREA		30.40	ROCIO LAVITE FERREIRO	SAR
		26.14	RAUL FERNANDEZ HERNANDEZ		30.56	CRSITINA LOEDA SOTO	
		26.27	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	32.20	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER 1		25.46	ANTONIO PEREA CORREA		30.40	ROCIO LAVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		26.14	RAUL FERNANDEZ HERNANDEZ		30.56	CRSITINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		29.42	FERNANDO PEREZ HERNADEZ	CCC	32.20	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER 4		30.34	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	39.06	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
SUB23		32.49	ZALO GOMES		46.01	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20		28.31	ANTON GOMEZ LOPEZ		43.51	REBECA CARREIRA	
			MENORES			MENORES	
SUB18	2,8 KM	14.30	MARCOS LOPEZ SAMPEDRO		20.41	ALBA OTERO LOSADA	
SUB16		15.09	RUBEN OTERO LOSADA		16.00	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
SUB14		15.22	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARBALLO	16.54	INES LOPEZ SAMPEDRO	
SUB12	1 KM	2.48	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.03	ICIA ARES BETANZOS	A SILVA
SUB10	750 M	2,42	JOSE R. VEIGA VALES	CCC	2.34	REBECA PEREA CORRAL	



Pobra: XXX CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBRE
Lugar- fecha: Cambre, 15 Agosto 2019

ABSOLUTO		5.43	SUSO RODRIGUEZ FERNANDEZ		7.01	PATRICIA TURNES LEMA	
		6.01	CESAR RODRIGUEZ VENTUREIRA		7.29	CARMEN CASTRO LEMA	
		6.01	MANUEL RAÑA FUENTES		8.09	MAITE SALGADO ALBORES	
				EQUIPOS MIXTOS			
SUB16		30.27		SARDI TEAM			
SUB14		38.02		PEÑA PIÑA			
SUB12		41.21		RAÑAS			
SUB10							



Pobra: IX CARREIRA DA AUGA
Lugar- fecha: Sada, 29 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.44	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		40.52	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		34.20	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	43.07	ABXELA TORRENTE INSUA	
		34.38	LUIS PEREZ VARELA	FENE	43.24	PAULA SOUTO GARCIA	
MASTER 1		35.52	ALEJANDRO SERRANO BUJAN		45.30	RAQUEL ARMESTO PINEDO	SADA
MASTER 2		35.49	ANGEL MACEIRAS LAGO	SAR	47.53	LINA GARCIA PORTAS	SADA
MASTER 3		39.01	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOVARROS	50.25	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
MASTER 4		44.47	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS	52.07	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
SUB23		36.12	MIKEL O CERIN VAZQUEZ	SADA	45.41	MONSE SOLIS CAAMAÑO	
SUB20-18	5 KM	17.27	IVAN ABELEDO VARELA		22.20	MARIA FERNANDEZ BOUZA	
			MENORES			MENORES	
SUB16		2.02	DIEGO PEREZ GARCIA		2.19	LUCIA ACEBRAS SUAREZ	
SUB14		2.26	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA		2.39	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	
SUB12		2.42	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		2.41	CELIA FERNANDEZ BOLUZA	
SUB10		1.18	JAVIER SEOANE SANCHEZ		1.17	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	



Pobra: XIII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10
Lugar- fecha: A Coruña, 6 Outubro 2019

ABSOLUTO	10 KM	29.56	SHAMACK KIPROP CHERUITOY	KENIA	33.23	JOSELYN BREA ABREU	
		30.13	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	33.26	MONICA GUTIERREZ PAGADOR	
		301.5	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ		34.24	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
MASTER 1					38.16	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		30.13	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO			
MASTER 3		33.54	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ				
SUB23		29.56	SHAMACK KIPROP CHERUITOY	KENIA	34.44	UXIA PEREZ BUGARIN	
SUB20		33.36	BILAL DAHMOUNI LAHRACH				
			MENORES			MENORES	
SUB18		5.52	YAGO JOPIA ASTRAY		6.59	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB16		6.04	BRAIS PICON MONTERO		7.23	LUCIA ACEB RAS SUAREZ	
SUB14		3.34	IGNACIO MAROÑO PASCALIN	CMC	3.52	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	
SUB12		2.44	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		3.01	CELIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB10							



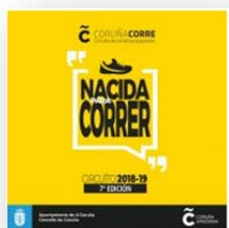
Pobra: I LEGUA RUTA DOS TEMPLARIOS- II CARREIRA SOLIDARIA ADRA
Lugar- fecha: O Temple (Cambre) 13 Outubro 2019

ABSOLUTO	5,6 KM	18.55	ABDELAZIZ FAHITI		25.29	DOLORES GONZALEZ FERNADEZ	MOCHILA
		18.59	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	MARINEDA	25.30	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
		19.20	DAVID FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA	25.31	ESTEFANIA HERNANDEZ GARCIA	MOCHILA
MASTER 1		21.07	RUBEN REBORIDO REBOREDO		26.29	XELTIA LANDEIRA PIQUIN	
MASTER 2		19.23	RUBEN LIÑARES ARAN		25.30	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 3		20.13	ISAMEL CAMPELO LEMA		26.11	HELEN SANDERSON	SADA
MASTER 4		19.52	JOSE L. PRADO MONTERO	MARINEDA	25.29	DOLORES GONZALEZ FERNADEZ	MOCHILA
MASTER 5		21.50	JUAN J. GESTO CAABEIRO		28.55	MAR BARCON SANCHEZ	MOCHILA
MASTER 6		25.46	JOSE L. RODRIGUEZ DEL RIO		29.30	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB20		19.20	DAVID FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA	27.18	MARIA CARREGAL SOMME	MARINEDA
SUB18					27.58	LUCIA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,6 KM	6.08	GUILLERMO SANCHEZ RUIZ	RZC			
SUB14		6.28	LUCAS HUERTAS GANDOY	MARINEDA	6.30	PAULA VAZQUEZ HERMDA	MARINEDA
SUB12	820 M	2.54	MARTIN BAZAN COVELO	MARINEDA	3.18	LUCIA ALVAREZ TOURIÑAN	SADA
SUB10		3.06	PABLO VARA LOPEZ		3.24	VICTORIA TOME CARRASCO	SADA



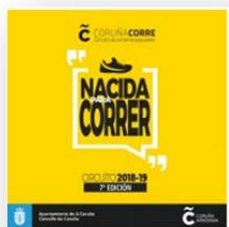
Pobra: VIII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO
Lugar- fecha: A Coruña, 25 Novembro 2018

ABSOLUTO		18.36	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA		22.13	TERESA CASTRO VILLAERDE	NOIA
		18.55	RUBEN LIÑARES ARAN		22.44	CRISTINA LOEDA SOTO	
		18.59	ESTEBAN DIAZ PEREZ		23.10	UXIA GARCIA DIAZ	
MASTER 1		18.59	ESTEBAN DIAZ PEREZ		23.24	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 2		18.55	RUBEN LIÑARES ARAN		22.44	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		20.35	PABLO LEMA PEREZ		22.13	TERESA CASTRO VILLAERDE	NOIA
MASTER 4		22.51	FRANCISCO SOTO GARCIA		27.41	PILR MARQUIZ HERNANDEZ	
SUB´23		21.33	MANUEL FERNANDEZ TABOADA		27.18	PUALA CERQUEIRO	
SUB´20		19.49	DAVID FERNANDEZ ARGUL		24.47	ANA BORT RESPIÑO	
			MENORES			MENORES	
SUB´18		7,35	TOMAS PARCERO PRIETO		8.46	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB´16		8.41	JAVIER GALAN MENDEZ		9.39	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB´14		5.48	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA		6.44	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB´12		2.52	MARTIN BAZAN COBELO		2.56	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB´10		3.14	MAURO SEGUIN GARCIA		3.33	CLAUDIA SOTO GARCIA	



Pobra: VIII CARREIRA POPULAR LOS ROSALES
Lugar- fecha: A Coruña, 16 Decembro 2018

ABSOLUTO	21.35	MANUEL PENAS BLANCO	26.03	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
	21.45	PABLO BOCELOS BELLAS	26.09	CRISTINA LOEDO SOTO	
	21.54	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	27.47	UXIA GARCIA DIAZ	
MASTER 1	23.02	JOSE M ^a SANCHEZ SAN LUIS	28.18	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 2	21.35	MANUEL PENAS BLANCO	26.09	CRISTINA LOEDO SOTO	
MASTER 3	24.06	EMILIO MARTINEZ ANTA	26.03	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4	27.43	FRANCISCO SOTO GARCIA	33.00	PILR MARQUIZ HERNANDEZ	
		MENORES		MENORES	
SUB 18	8,17	MARTIN BLANCO PREGO	9.44	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB 16	9.20	JAVIER GALAN MENDEZ	10.49	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14	4.33	SAMUEL FRAGA RIOS	4.53	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12	2.04	JAVIER PICOS GALCERAN	2.07	CELIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB 10	2.20	MAURO SEGUIN GARCIA	2.33	SARA DIAZ RUIZ	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR MATOGRANDE
Lugar- fecha: A Coruña, 13 Xaneiro 2019

ABSOLUTO	22.10	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	26.29	ZELIN SPENCER CONCEIÇÃO	
	22.57	RAMON SERANTES GOMEZ	26.47	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
	22.58	ESTEBAN DIAZ PEREZ	27.24	CRISTINA LOEDO SOTO	
MASTER 1	22.58	ESTEBAN DIAZ PEREZ	38.27	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 2	23.01	RUBEN LIÑARES ARAN	27.24	CRISTINA LOEDO SOTO	
MASTER 3	22.57	RAMON SERANTES GOMEZ	26.47	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
MASTER 4	28.10	FRANCISCO SOTO GARCIA	33.57	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	
		MENORES		MENORES	
SUB 18	8.13	MARTIN BLANCO PREGO	9.39	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB 16	9.13	JAVIER GALAN MENDEZ	10.33	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14	5.11	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	5.48	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12	2.28	JAVIER PICOS GALCERAN	2.32	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB 10	2.39	MAURO SEGUIN GARCIA	3.06	IRENE SANTOME GARCIA	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR TORRE DE HERCULES

Lugar- fecha: A Coruña, 23 Marzo 2019

ABSOLUTO	6590	22.03	DIEGO RUIZ BREIJO	26.29	SOFIA FERNANDEZ CASTRO
		22.12	ANXO CASTRO	27.06	ZELIN SPENCER CONCEIÇÃO
		22.44	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	27.11	UXIA GARCIA DIAZ
SUB23		26.11	MANUEL FERNANDEZ TABOADA	36.30	LAURA REY PADIN
SUB20		23.47	DAVID FERNANDEZ ARGUL	36.05	MARIA CARREGAL SOMME
MASTER 1		24.03	JOSE LUIS SEOANE UZAL	28.43	ANGELA TORRENTE INSUA
MASTER 2		22.59	RUBEN LIÑARES ARAN	28.55	REBECA SOTO VIÑAS
MASTER 3		24.30	PABLO LEMA PEREZ	31.49	ELISA PAZ SOTO
MASTER 4		28.57	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	33.43	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ
			MENORES		MENORES
SUB 18		8.12	MARTIN BLANCO PREGO	8.54	SARA PRIETO LOPEZ
SUB 16		8.31	JORGE VAZQUEZ PEREZ	9.33	ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ
SUB 14		5.56	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	6.16	PAULA VAZQUEZ HERMIDA
SUB 12		2.42	JAVIR PICOS GALCERAN	2.59	CE,LIA FERNANDEZ BOUZA
SUB 10		2.55	PABLO BARREIRO IGLEISAS	3.35	SARA DIAZ RUIZ



Pobra: IV CARREIRA POPULAR SAN PEDRO DE VISMA

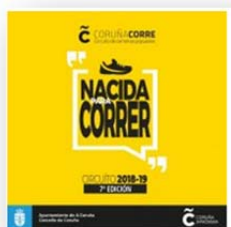
Lugar- fecha: A Coruña, 5 Maio 2019

ABSOLUTO	6725	21.52	PABLO BOCELO BELLAS	27.25	TERESA CASTRO VILLAVERDE
		22.01	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	27.52	INES PAPIN ESTEVEZ
		22.18	ESTEBAN DIAZ PEREZ	28.48	IRATI LORZA LEINENA
SUB23		31.13	PABLO BARREIRA VARELA	33.48	CARLA CERQUEIRO BLANCO
SUB20		31.59	BRAIS HIDALGO MERA	31.45	ANA BORT RESPIÑO
MASTER 1		22.18	ESTEBAN DIAZ PEREZ	28.52	ANGELA TORRENTE INSUA
MASTER 2		23.19	ANGEL MACEIRAS LAGO	27.52	INES PAPIN ESTEVEZ
MASTER 3		24.35	EMILIO MARTINEZ ANTA	27.25	TERESA CASTRO VILLAVERDE
MASTER 4		28.07	RAMON VARELA MIGUEZ		
			MENORES		MENORES
SUB 18		8.01	MARTIN BLANCO PREGO	10.53	LUCIA VAZQUEZ HERMIDA
SUB 16		8.15	IVAN MAROÑO PASCALIN	12.14	ANE FERNANDEZ-PEITADO
SUB 14		5.40	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	6.12	PAULA VAZQUEZ HERMIDA
SUB 12		2.43	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	2.44	JIMENA OUTES GRAIÑO
SUB 10		2.59	MAURO SEGUIN GARCIA	3.28	VEGA REBOREDO PRADO



Pobra: IV CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA
Lugar- fecha: A Coruña, 8 Setembro 2019

ABSOLUTO		21.42	PABLO BOCELO BELLAS		27.28	INES PAPIN ESTEVEZ	
		22.17	JESUS CORRAL MATO		29.34	ISA DIAZ PEREZ	
		22.52	ESTEBAN DIAZ PEREZ		29.58	NEEREA SANCHEZ ROCHA	
SUB23		29.24	PABLO BARREIRO VARELA		39.07	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20		24.29	DAVID FERNANDEZ ARGUL		30.43	ANA BORT RESPIÑO	
MASTER 1		22.52	ESTEBAN DIAZ PEREZ		30.32	BEATRIZ MUIÑO VIDAL	
MASTER 2		23.04	JAVIER SOEANE PUGA		27.28	INES PAPIN ESTEVEZ	
MASTER 3		25.19	EMILIO MARTINEZ ANTA		31.21	SUJSANA PARGIÑA FERNANDEZ	
MASTER 4		27.13	RAMON A. VARELA MIGUEZ				
			MENORES			MENORES	
SUB 18		7.54	CARLOS PERNAS BENITO		10.19	MARIA FERNANDEZ BOUZAS	
SUB 16		8.55	JOSE F. VIEIRA GARATE		10.51	INES VAZQUEZ SANCHEZ	
SUB 14		5.44	DANIEL SALGUEIRO ULCEIRA		16.12	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		2.50	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		2.45	CELIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB 10		3.01	MAURO SEGUIN GARCIA		3.14	UXIA FARIÑAS PENELAS	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR VENTORRILLO
Lugar- fecha: A Coruña, 20 Outubro 2019

ABSOLUTA	5,585	19.37	ESTEBAN DIAZ PEREZ		23.52	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		19.44	CARLOS IGLESIAS AREA		25.02	NEREA SANCHEZ ROCHA	
		19.49	RUBEN LIÑAREA ARAN		25.54	TAMARA PACIOS RODRIGUEZ	
SUB23		23.50	PABLO RUIZ		29.20	PAULA REUMUIÑAN FERREIRO	
SUB20		20.29	DAVID FERNANDEZ ARGUL		27.38	ANA BORT RESPIÑO	
MASTER 1		19.37	ESTEBAN DIAZ PEREZ		28.21	ZELTIA LANDEIRA PIQUIN	
MASTER 2		19.49	RUBEN LIÑAREA ARAN		27.49	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 3		21.46	EMILIO MARTINEZ ANTA		23.52	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		25.20	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		29.05	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
SUB 18		7.29	YAGO I. GARCIA SAINZ		8.15	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB 16		7.26	JOSE F. VEIRA GARATE		9.18	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14		4.41	IGNACIO MAROÑO PASCULIN		5.32	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		2.50	MARTIN ABZAN COBELO		2.54	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB 10		3.36	PABLO VARA LOPEZ		4.07	VICTORIA TOME CARRASCO	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO
Lugar- fecha: A Coruña, 3 NOVEMBRO 2019

ABSOLUTA	5,535	18.34	ABDELAZIZ FATIHI		23.20	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		18.53	ESTEBA DIAZ PEREZ	TRIUME	24,11	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
		19.00	JOSE Mº SANCHEZ SANLUIS	SAR	24.33	NEREA SANCHEZ ROCHA	
SUB23		23.33	PABLO BARREIRA VARELA		30.16	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20		21.42	DRIAN BAO LOPEZ		26.12	ANA BORT ESPÍÑO	
MASTER 1		18.53	ESTEBA DIAZ PEREZ		26.38	ZELTIA LAVANDEIRA PIQUIN	
MASTER 2		19.09	RUBEN LIÑARES ARAN		24,11	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
MASTER 3		20.39	PABLO LEMA PEREZ	OLEIROS	23.20	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		24,39	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS	27.49	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
SUB 18		7.45	BRUNO SALIDO JOVE	SADA	8.54	SARA PRIETO LOPEZ	MARINEDA
SUB 16		7.53	IVAN MAROÑO PASCALIN	CMC	10.43	INES VAZQUEZ SANCHEZ	SADA
SUB 14	1,6	5.47	SAMUE FRAGA RIOS	SAADA	6.28	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
SUB 12	800 M	2.48	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	2.53	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
SUB 10		3.07	ADRIAN PAZ CELEIRO	RZC	3.23	UXIA FARIÑA PENELAS	MARINEDA



Pobra: IV CARREIRA POPULAR ROSALES
Lugar- fecha: A Coruña, 24 NOVEMBRO 2019

ABSOLUTA	6,465	21.29	ANGEL CASTRO VARELA		27.02	IRATI LORZA LEINENA	
		21.51	ABDELAZIZ FATIHI		27.25	INES PAPIN ESTEVEZ	
		22.04	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		28.07	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
SUB23		27.16	PABLO BARREIRA VARELA		34.09	PATRICIA SUSO SANCHEZ	
SUB20		23.34	DAVID FERNANDEZ ARGUL		32.53	MARIA CARREGAL SOMME	
MASTER 1		22.04	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		29.46	MARTA MUIÑO VIDAL	
MASTER 2		22.38	RUBEN LIÑARES ARAN		27.25	INES PAPIN ESTEVEZ	
MASTER 3		24.02	RAMON SERANTES GOMEZ		28.07	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
MASTER 4		26.53	RAMON VARELA MIGUEZ		34.01	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	
SUB 18		8.58	MARIO GARCIA PAPIN		10.06	MARIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB 16		8.53	IVAN MAROÑO PASCALIN		10.53	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14		4.08	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA		4.40	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		1.57	MARTIN BAZAN COBELO		2.01	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB 10		1.57	PABLO VARA LOPEZ		2.19	VEGA REBOREDO PRADO	

*CARREIRAS
POPULARES DO
CALENDARIO
AUTONÓMICO*



• DELEGACIÓN A CORUÑA



Pobra: IV CARREIRA NOCTURNA DE SADA (CRUZ ROJA)

Lugar- fecha: Sada, 14 Decembro 2018

ABSOLUTO	5 Km	16.54	MANUEL MARCHENA ROMÁN		20.58	BARCA TOBA SUAREZ	ADAS
		16.56	DIEGO RUIZ BREIJO	SADA	21.11	SARA PITA GONZALEZ	MOCHILA
		17.10	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		21.37	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA
SUB 18		19.49	MARIO GARCIA PAPIN	SADA	23.37	ALBA MENDEZ DUMONT	SADA
MASTER A		17.57	DAVID LANDEIRA CASTRO	PINO	21.37	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA
MASTER B		18,31	ANTONIO ABUIN TREUS	SADA	23.20	LINA GARCIA PORTAS	SADA
			MENORES			MENORES	
SUB 16			JAVIER GALAN MENDEZ	SADA		HELENA FERNANDEZ GARCIA	SADA
SUB 14			SAMUEL FRAGA RIOS	SADA		MARIA FIGURITAS BARCENILLA	SADA
SUB 12			IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	SADA		LUCIA ALVAREZ TOURIÑAN	SADA
SUB 10			MARIO CELIS FERNANDEZ	SADA		MARIÑA BUJAN ANTELO	SADA



Pobra: II SAN SILVESTRE BETANCEIRA

Lugar- fecha: Betanzos, 31 Decembro 2018

ABSOLUTO		16.11	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	19.35	MAR DELGADO GONZALEZ	
		16.19	DAVID TEJO GONZALEZ		20.21	LORENA PONTE SAAVEDRA	MOCHILA
		16.35	JACOBO GESTO LAGO		20.35	ANGELA TORRENTE SILVA	



Pobra: XI MEDIA MARATON COURÑA 21
Lugar- fecha: A Coruña, 17 Febreiro 2019

ABSOLUTO	1.03.02	HAIMANOT MATEB MULUNET		1.11.18	SISAY ALEMADDIS EYAYU	
	1.05.28	EL HASSAN OUBADDI		1.14.27	CHAWO CHALTU NEGESSE	
	1.09.48	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		1.21.40	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	
SUB23	1.18.06	PABLO OTERO FARIÑA		1.11.18	SISAY ALEMADDIS EYAYU	
SUB20	1.34.01	ADRIAN BAO LOPEZ				
MASTER 1	1.11.56	CIRO CANSECO CUERVO		1.21.40	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	
MASTER 2	1.11.06	JAVIER FERNANDEZ BENITO		1.24.53	ISABEL SIXTO TATO	
MASTER 3	1.15.47	JAVIER CAMPOS SUAREZ		1.25.11	GLORIA CUELLAR MARCOS	
MASTER 4	1.19.02	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO		1.39.20	LINA GARCIA PORTAS	
MASTER 5	1.22.10	EMILIO MARTINEZ ANTA		1.48.50	ELISA PAZ SOUTO	
MASTER 6	1.28.46	ANTONIO FERNANDEZ HERMIDA		1.52.23	ARACELI VEIGA BERMEJO	
MASTER 7	1.33.52	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		2.02.13	ISABEL BREA POSE	



Pobra: V CARREIRA POPULAR "DE DOUX EN DOUX"
Lugar- fecha: Carballo 30 Marzo 2019

ABSOLUTO	5 Km.	16.38	AMADOR PENA TORREIRA MARTIN REGUERA RELLAN	PINO PINO	22.13	RAQUEL ARMESTO PINEDO PILAR BARREIRO SENRA	SADA SADA
		16.54	DAVID LANDEIRA CASTRO ALVARO GOMEZ CARDESIN	PINO PINO	23.00	MARIA FRAGA RIVAS SARA PITA GONZALEZ	
		17.31	GABRIEL CASTIÑEIRA PAIS FRANCISCO PAIS FONDO		23.51	ANA GARCIA VAZQUEZ MARTA VILAS MARTINEZ	CARBALLO CARBALLO
ABSOLUTA MIXTA		20.06	GIOVANI GARCIA ESTEVEZ MONICA MEZQUITA VAZQUEZ				
		20.41	DANIEL DIAZ PRIETO PAULA MAYOBRE GONZALEZ				
		20.48	JAVIER VAZQUEZ OREJAS KARINA PASARIN MON				
			MENORES			MENORES	
SUB18							
SUB16	3 KM.	12.08	GABRIEL RODRIGUEZ COLFERAI PABLO ANGERIZ BELLO		14.26	LEIRE SEQUEIRO ARNAL PAULA AMADO SUAREZ	
SUB14	2 KM.	7.52	HUGO FERNANDEZ REIMUNDEZ PEDRO MESEJO MARTINEZ		8.57	NEREA MALLO MARTINEZ MARA PUÑAL MOREIRA	
			SARA MENDEZ POMBO HUGO MENDEZ POMBO	MIXTA			
SUB12	1 KM.	3.55	IKER VELO BRANDON		3.57	SARAY PUGA PRIETO	
SUB10	800	3.16	JAIME IGLEISAS CARRACEDO		3.58	LARA SANDE GERPE	



Pobra: VIII MARATON ATLANTICA CORUÑA 42
Lugar- fecha: A Coruña, 14 Abril 2019

ABSOLUTO	2.19.24	DOMINIC PKEMOI CHERONGES		3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	
	2.19.58	HOSEA KIPROTICH RUTTO		3.14.51	ROSA ROMERO ANTON	
	2.24.26	CARLOS COSTA PORTO		3.17.52	SARA PITA GONZALEZ	
SUB23	3.02.49	PABLO OTERO FARIÑA				
MASTER 1	2.32.49	JAVIER DE MATA LOMBO		3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	
MASTER 2	2.42.51	DIEGO GONZALEZ MARTINEZ		3.30.56	PATRICIA GARCIA CADORNIGA	
MASTER 3	2.50.55	JAVIER FERNANDEZ MARTINEZ		3.14.51	ROSA ROMERO ANTON	
MASTER 4	2.44.38	SANTIAGO MARQUEZ COLLAZO		3.41.54	JAQUELINA GONZALEZ VAZQUEZ	
MASTER 5	2.57.06	EMILIO MARTINEZ ANTA		3.50.19	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	
MASTER 6	3.19.44	JOSE A. PITA TORRES				
MASTER 7	3.21.26	JOSE L. MERODIO VAZQUEZ		4.18.36	ISABEL BREA POSSE	
SUB23	3.02.49	PABLO OTERO FARIÑA				



Pobra: XVII VOLTA A RIA DE BETANZOS
Lugar- fecha: Betanzos, 5 Maio 2019

ABSOLUTO	21 KM	1.12.00	NUNO COSTAS	TAMBRE	1.23.28	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		1.12.26	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		1.28.29	CRISTINA LOEDA SOTO	
		1.15.41	RUBEN LIÑARES ARAN		1.32.21	MONICA MEZQUITA VAZQUEZ	
MASTER 1		1.17.36	PEDRO ESCOLANTE BILBAO		1.46.17	PAULA BLANCO LATORRE	
MASTER 2		1.15.41	RUBEN LIÑARES ARAN		1.28.29	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		1.19.13	MANUIEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	2.06.04	CRISTINA DOVAL SUAREZ	
MASTER 4		1.18.41	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	1.46.51	GELI LOPEZ VILAS	



Pobra: VIII CARREIRA POLA RIA DO BURGO
Lugar- fecha: O Burgo (Culleredo), 19 Maio 2019

ABSOLUTO	10 KM.	34.30	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		41.27	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
		34.34	JUAN ALVAREZ CURES	O PÍNO	41.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
		34.41	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	44.37	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PÍNO
MASTER 1		34.41	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	48.55	CAROLINA GARCIA SUAREZ	
MASTER 2		34.34	JUAN ALVAREZ CURES	O PÍNO	41.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		38.02	FERNANDO PEREZ HERNADEZ	CCC	41.27	INES PAPIN	SADA
SUB20		37.59	ANTON GOMEZ LOPEZ	USC			
			MENORES			MENORES	
SUB18	2 KM	6.49	BRUNO SALIDO JOVE	SADA	8.56	SILVIA DEVESA FERNANDEZ RZC	
SUB16		7.22	DANIEL RIO PEREIRA		8.21	EMMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB14		7.43	PEDRO SALIDO JOVE		8.31	SUSNA AMOR CASTRO	SADA
SUB12	1 KM	3.51	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	4.05	LUCIA ALVARE TOURIÑAN	SADA
SUB10		4.24	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	4.32	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: 10 KM. DE CARBALLO
Lugar- fecha: Carballo, 16 Xuño 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.35	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.21	TINA FERNANDEZ	SAR
		33.40	JUAN ALVAREZ CUIRES	O PINO	39.58	EVA IGLESIAS GONZALEZ	MIÑO
		33.47	CRSITIAN MUIÑO VARELA	O PINO	40.35	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 1		33.35	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.21	TINA FERNANDEZ	SAR
MASTER 2		33.40	JUAN ALVAREZ CUIRES	O PINO	42.56	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 3		36.05	CARLOS BUSTO LOZANO	SAR	40.45	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
MASTER 4		42.22	XOAN R. FERNANDEZ GARRIDO	MILLADOIRO	55.32	SORAYA ALVAREZ MILANO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM.	10.14	IVAN ABELEDO VARELA	O PÍNO	20.29	LUCIA SANCHEZ SEOANE	CARBALLO
SUB16		11.04	VICTOR RAMOS SAMBADE		11.34	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14	2 KM	7.05	HUGO MARTINEZ SUAREZ		7.27	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12		7.42	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	TAMBRE	7.50	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10	950 M	3.44	IVAN PORTEIRO SOUTO		3.33	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR APOSTOLO
Lugar- fecha: A Laracha, 20 Xullo 2019

ABSOLUTO	10 KM	34.05	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	40.58	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		34.33	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	41.04	CRISTINA LOEDA SOTO	
		34.36	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	41.53	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
MASTER A		34.05	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	40.58	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER B		34.33	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	41.04	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER C		37.53	JESUS ALVAREZ CHONCHILLA	SAD	41.53	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
MASTER D		44.48	RAMON A. VARELA MIGUEZ		1.26.18	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	SAR
			MENORES			MENORES	
SUB18	5 KM	18.10	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	TAMBRE	27.07	LARA HUNKELER	
SUB16	3,8 KM	13.59	JAIME SIMON MARTIN		15.45	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	
SUB14		14.01	YAGO ALCALA REY		16.40	NEREA MALLO MARTINEZ	
SUB12	1 KM	3.48	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	4.08	CARLOTA VAZQUEZ CANDIDO	
SUB10		4.05	MATEO RAMOS OLVEIRA		4.44	LUCIA TABOADA CODESIDO	USC



Pobra: XXIX Carreira Popular de Betanzos
Lugar- fecha: Betanzos, 11 Agosto 2019

ABSOLUTO	5 KM	17.25	MARCELO VAZQUEZ CORTES	EGOVARROS	21.02	ANGELA TORRENTE INSUA	
		17.40	DAVID ALONSO NOGUEIRA		21.24	Mº JESUS EXPOSITO PEREZ	
		18.00	FERNANDO BAS ROTH	SADA	21.37	LAURA GONZALEZ-ELIPE	
MASTER 1		18.43	OSCAR LIÑERA AMIGO		21.24	Mº JESUS EXPOSITO PEREZ	
MASTER 2		17.25	MARCELO VAZQUEZ CORTES	EGOVARROS	21.02	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 3		19.32	JOSE L. RIO SILVA		23.23	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGOVARROS
MASTER 4		21.02	JESUS VAZQUEZ RODRIGUEZ	MILLADOIRO	26.20	ARACELI VEIGA BERMEJO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	2 KM	6.43	DANIEL CASADO				
SUB16		7.11	NICOLAS FIGUEROA CARRIL	CCC	9.32	NEREA BLANCO DUBRA	
SUB14	2 V	4.12	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	4.45	PAULA BELLAS SOTO	SAD
SUB12	1 V	2.38	FELIPE CAÑINO GONZALEZ		2.47	ICIA ARES BETANZOS	A SILVA
SUB10		2.46	JOSE R. VEIGA VALLES		3.05	VERA SANCHEZ PANDO	



Pobra: XXX CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBRE
Lugar- fecha: Cambre, 15 Agosto 2019

ABSOLUTO	7,5 KM	25.46	ANTONIO PEREA CORREA		30.40	ROCIO LAVITE FERREIRO	SAR
		26.14	RAUL FERNANDEZ HERNANDEZ		30.56	CRSITINA LOEDA SOTO	
		26.27	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	32.20	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER 1		25.46	ANTONIO PEREA CORREA		30.40	ROCIO LAVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		26.14	RAUL FERNANDEZ HERNANDEZ		30.56	CRSITINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		29.42	FERNANDO PEREZ HERNADEZ	CCC	32.20	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER 4		30.34	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	39.06	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
SUB23		32.49	ZALO GOMES		46.01	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20		28.31	ANTON GOMEZ LOPEZ		43.51	REBECA CARREIRA	
			MENORES			MENORES	
SUB18	2,8 KM	14.30	MARCOS LOPEZ SAMPEDRO		20.41	ALBA OTERO LOSADA	
SUB16		15.09	RUBEN OTERO LOSADA		16.00	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
SUB14		15.22	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARBALLO	16.54	INES LOPEZ SAMPEDRO	
SUB12	1 KM	2.48	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.03	ICIA ARES BETANZOS	A SILVA
SUB10	750 M	2.42	JOSE R. VEIGA VALES	CCC	2.34	REBECA PEREA CORRAL	



Pobra: XXX CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBRE
Lugar- fecha: Cambre, 15 Agosto 2019

ABSOLUTO		5.43	SUSO RODRIGUEZ FERNANDEZ		7.01	PATRICIA TURNES LEMA	
		6.01	CESAR RODRIGUEZ VENTUREIRA		7.29	CARMEN CASTRO LEMA	
		6.01	MANUEL RAÑA FUENTES		8.09	MAITE SALGADO ALBORES	
				EQUIPOS MIXTOS			
SUB16		30.27		SARDI TEAM			
SUB14		38.02		PEÑA PIÑA			
SUB12		41.21		RAÑAS			
SUB10							



Pobra: IX CARREIRA DA AUGA
Lugar- fecha: Sada, 29 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.44	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		40.52	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		34.20	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	43.07	ABXELA TORRENTE INSUA	
		34.38	LUIS PEREZ VARELA	FENE	43.24	PAULA SOUTO GARCIA	
MASTER 1		35.52	ALEJANDRO SERRANO BUJAN		45.30	RAQUEL ARMESTO PINEDO	SADA
MASTER 2		35.49	ANGEL MACEIRAS LAGO	SAR	47.53	LINA GARCIA PORTAS	SADA
MASTER 3		39.01	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOVARROS	50.25	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
MASTER 4		44.47	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS	52.07	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
SUB23		36.12	MIKEL O CERIN VAZQUEZ	SADA	45.41	MONSE SOLIS CAAMAÑO	
SUB20-18	5 KM	17.27	IVAN ABELEDO VARELA		22.20	MARIA FERNANDEZ BOUZA	
			MENORES			MENORES	
SUB16		2.02	DIEGO PEREZ GARCIA		2.19	LUCIA ACEBRAS SUAREZ	
SUB14		2.26	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA		2.39	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	
SUB12		2.42	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		2.41	CELIA FERNANDEZ BOLUZA	
SUB10		1.18	JAVIER SEOANE SANCHEZ		1.17	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	



Pobra: XIII CARREIRA POPULAR CORUÑA 10
Lugar- fecha: A Coruña, 6 Outubro 2019

ABSOLUTO	10 KM	29.56	SHAMACK KIPROP CHERUITOY	KENIA	33.23	JOSELYN BREA ABREU	
		30.13	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	33.26	MONICA GUTIERREZ PAGADOR	
		301.5	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ		34.24	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
MASTER 1					38.16	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		30.13	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO			
MASTER 3		33.54	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ				
SUB23		29.56	SHAMACK KIPROP CHERUITOY	KENIA	34.44	UXIA PEREZ BUGARIN	
SUB20		33.36	BILAL DAHMOUNI LAHRACH				
			MENORES			MENORES	
SUB18		5.52	YAGO JOPIA ASTRAY		6.59	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB16		6.04	BRAIS PICON MONTERO		7.23	LUCIA ACEB RAS SUAREZ	
SUB14		3.34	IGNACIO MAROÑO PASCALIN	CMC	3.52	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	
SUB12		2.44	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		3.01	CELIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB10							



Pobra: I LEGUA RUTA DOS TEMPLARIOS- II CARREIRA SOLIDARIA ADRA
Lugar- fecha: O Temple (Cambre) 13 Outubro 2019

ABSOLUTO	5,6 KM	18.55	ABDELAZIZ FAHITI		25.29	DOLORES GONZALEZ FERNADEZ	MOCHILA
		18.59	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	MARINEDA	25.30	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
		19.20	DAVID FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA	25.31	ESTEFANIA HERNANDEZ GARCIA	MOCHILA
MASTER 1		21.07	RUBEN REBORIDO REBOREDO		26.29	XELTIA LANDEIRA PIQUIN	
MASTER 2		19.23	RUBEN LIÑARES ARAN		25.30	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 3		20.13	ISAMEL CAMPELO LEMA		26.11	HELEN SANDERSON	SADA
MASTER 4		19.52	JOSE L. PRADO MONTERO	MARINEDA	25.29	DOLORES GONZALEZ FERNADEZ	MOCHILA
MASTER 5		21.50	JUAN J. GESTO CAABEIRO		28.55	MAR BARCON SANCHEZ	MOCHILA
MASTER 6		25.46	JOSE L. RODRIGUEZ DEL RIO		29.30	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB20		19.20	DAVID FERNANDEZ ARGUL	MARINEDA	27.18	MARIA CARREGAL SOMME	MARINEDA
SUB18					27.58	LUCIA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,6 KM	6.08	GUILLERMO SANCHEZ RUIZ	RZC			
SUB14		6.28	LUCAS HUERTAS GANDOY	MARINEDA	6.30	PAULA VAZQUEZ HERMDA	MARINEDA
SUB12	820 M	2.54	MARTIN BAZAN COVELO	MARINEDA	3.18	LUCIA ALVAREZ TOURIÑAN	SADA
SUB10		3.06	PABLO VARA LOPEZ		3.24	VICTORIA TOME CARRASCO	SADA



Pobra: VIII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO
Lugar- fecha: A Coruña, 25 Novembro 2018

ABSOLUTO		18.36	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA		22.13	TERESA CASTRO VILLAERDE	NOIA
		18.55	RUBEN LIÑARES ARAN		22.44	CRISTINA LOEDA SOTO	
		18.59	ESTEBAN DIAZ PEREZ		23.10	UXIA GARCIA DIAZ	
MASTER 1		18.59	ESTEBAN DIAZ PEREZ		23.24	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 2		18.55	RUBEN LIÑARES ARAN		22.44	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		20.35	PABLO LEMA PEREZ		22.13	TERESA CASTRO VILLAERDE	NOIA
MASTER 4		22.51	FRANCISCO SOTO GARCIA		27.41	PILR MARQUIZ HERNANDEZ	
SUB´23		21.33	MANUEL FERNANDEZ TABOADA		27.18	PUALA CERQUEIRO	
SUB´20		19.49	DAVID FERNANDEZ ARGUL		24.47	ANA BORT RESPIÑO	
			MENORES			MENORES	
SUB´18		7,35	TOMAS PARCERO PRIETO		8.46	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB´16		8.41	JAVIER GALAN MENDEZ		9.39	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB´14		5.48	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA		6.44	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB´12		2.52	MARTIN BAZAN COBELO		2.56	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB´10		3.14	MAURO SEGUIN GARCIA		3.33	CLAUDIA SOTO GARCIA	



Pobra: VIII CARREIRA POPULAR LOS ROSALES
Lugar- fecha: A Coruña, 16 Decembro 2018

ABSOLUTO		21.35	MANUEL PENAS BLANCO		26.03	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		21.45	PABLO BOCELOS BELLAS		26.09	CRISTINA LOEDO SOTO	
		21.54	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA		27.47	UXIA GARCIA DIAZ	
MASTER 1		23.02	JOSE M ^a SANCHEZ SAN LUIS		28.18	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 2		21.35	MANUEL PENAS BLANCO		26.09	CRISTINA LOEDO SOTO	
MASTER 3		24.06	EMILIO MARTINEZ ANTA		26.03	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		27.43	FRANCISCO SOTO GARCIA		33.00	PILR MARQUIZ HERNANDEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB 18		8,17	MARTIN BLANCO PREGO		9.44	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB 16		9.20	JAVIER GALAN MENDEZ		10.49	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14		4.33	SAMUEL FRAGA RIOS		4.53	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		2.04	JAVIER PICOS GALCERAN		2.07	CELIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB 10		2.20	MAURO SEGUIN GARCIA		2.33	SARA DIAZ RUIZ	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR MATOGRANDE
Lugar- fecha: A Coruña, 13 Xaneiro 2019

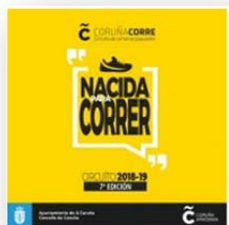
ABSOLUTO		22.10	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA		26.29	ZELIN SPENCER CONCEIÇÃO	
		22.57	RAMON SERANTES GOMEZ		26.47	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
		22.58	ESTEBAN DIAZ PEREZ		27.24	CRISTINA LOEDO SOTO	
MASTER 1		22.58	ESTEBAN DIAZ PEREZ		38.27	ANGELA TORRENTE INSUA	
MASTER 2		23.01	RUBEN LIÑARES ARAN		27.24	CRISTINA LOEDO SOTO	
MASTER 3		22.57	RAMON SERANTES GOMEZ		26.47	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
MASTER 4		28.10	FRANCISCO SOTO GARCIA		33.57	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB 18		8.13	MARTIN BLANCO PREGO		9.39	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB 16		9.13	JAVIER GALAN MENDEZ		10.33	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14		5.11	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA		5.48	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		2.28	JAVIER PICOS GALCERAN		2.32	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB 10		2.39	MAURO SEGUIN GARCIA		3.06	IRENE SANTOME GARCIA	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR TORRE DE HERCULES

Lugar- fecha: A Coruña, 23 Marzo 2019

ABSOLUTO	6590	22.03	DIEGO RUIZ BREIJO	26.29	SOFIA FERNANDEZ CASTRO
		22.12	ANXO CASTRO	27.06	ZELIN SPENCER CONCEIÇÃO
		22.44	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	27.11	UXIA GARCIA DIAZ
SUB23		26.11	MANUEL FERNANDEZ TABOADA	36.30	LAURA REY PADIN
SUB20		23.47	DAVID FERNANDEZ ARGUL	36.05	MARIA CARREGAL SOMME
MASTER 1		24.03	JOSE LUIS SEOANE UZAL	28.43	ANGELA TORRENTE INSUA
MASTER 2		22.59	RUBEN LIÑARES ARAN	28.55	REBECA SOTO VIÑAS
MASTER 3		24.30	PABLO LEMA PEREZ	31.49	ELISA PAZ SOTO
MASTER 4		28.57	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	33.43	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ
			MENORES		MENORES
SUB 18		8.12	MARTIN BLANCO PREGO	8.54	SARA PRIETO LOPEZ
SUB 16		8.31	JORGE VAZQUEZ PEREZ	9.33	ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ
SUB 14		5.56	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	6.16	PAULA VAZQUEZ HERMIDA
SUB 12		2.42	JAVIR PICOS GALCERAN	2.59	CE,LIA FERNANDEZ BOUZA
SUB 10		2.55	PABLO BARREIRO IGLEISAS	3.35	SARA DIAZ RUIZ



Pobra: IV CARREIRA POPULAR SAN PEDRO DE VISMA

Lugar- fecha: A Coruña, 5 Maio 2019

ABSOLUTO	6725	21.52	PABLO BOCELO BELLAS	27.25	TERESA CASTRO VILLAVERDE
		22.01	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	27.52	INES PAPIN ESTEVEZ
		22.18	ESTEBAN DIAZ PEREZ	28.48	IRATI LORZA LEINENA
SUB23		31.13	PABLO BARREIRA VARELA	33.48	CARLA CERQUEIRO BLANCO
SUB20		31.59	BRAIS HIDALGO MERA	31.45	ANA BORT RESPIÑO
MASTER 1		22.18	ESTEBAN DIAZ PEREZ	28.52	ANGELA TORRENTE INSUA
MASTER 2		23.19	ANGEL MACEIRAS LAGO	27.52	INES PAPIN ESTEVEZ
MASTER 3		24.35	EMILIO MARTINEZ ANTA	27.25	TERESA CASTRO VILLAVERDE
MASTER 4		28.07	RAMON VARELA MIGUEZ		
			MENORES		MENORES
SUB 18		8.01	MARTIN BLANCO PREGO	10.53	LUCIA VAZQUEZ HERMIDA
SUB 16		8.15	IVAN MAROÑO PASCALIN	12.14	ANE FERNANDEZ-PEITADO
SUB 14		5.40	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	6.12	PAULA VAZQUEZ HERMIDA
SUB 12		2.43	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	2.44	JIMENA OUTES GRAIÑO
SUB 10		2.59	MAURO SEGUIN GARCIA	3.28	VEGA REBOREDO PRADO



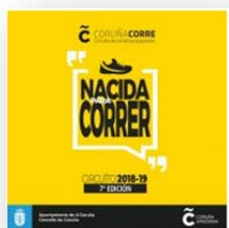
Pobra: IV CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA
Lugar- fecha: A Coruña, 8 Setembro 2019

ABSOLUTO		21.42	PABLO BOCELO BELLAS		27.28	INES PAPIN ESTEVEZ	
		22.17	JESUS CORRAL MATO		29.34	ISA DIAZ PEREZ	
		22.52	ESTEBAN DIAZ PEREZ		29.58	NEEREA SANCHEZ ROCHA	
SUB23		29.24	PABLO BARREIRO VARELA		39.07	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20		24.29	DAVID FERNANDEZ ARGUL		30.43	ANA BORT RESPIÑO	
MASTER 1		22.52	ESTEBAN DIAZ PEREZ		30.32	BEATRIZ MUIÑO VIDAL	
MASTER 2		23.04	JAVIER SOEANE PUGA		27.28	INES PAPIN ESTEVEZ	
MASTER 3		25.19	EMILIO MARTINEZ ANTA		31.21	SUJSANA PARGIÑA FERNANDEZ	
MASTER 4		27.13	RAMON A. VARELA MIGUEZ				
			MENORES			MENORES	
SUB 18		7.54	CARLOS PERNAS BENITO		10.19	MARIA FERNANDEZ BOUZAS	
SUB 16		8.55	JOSE F. VIEIRA GARATE		10.51	INES VAZQUEZ SANCHEZ	
SUB 14		5.44	DANIEL SALGUEIRO ULCEIRA		16.12	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		2.50	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		2.45	CELIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB 10		3.01	MAURO SEGUIN GARCIA		3.14	UXIA FARIÑAS PENELAS	



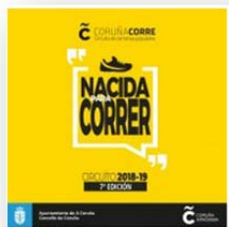
Pobra: IV CARREIRA POPULAR VENTORRILLO
Lugar- fecha: A Coruña, 20 Outubro 2019

ABSOLUTA	5,585	19.37	ESTEBAN DIAZ PEREZ		23.52	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		19.44	CARLOS IGLESIAS AREA		25.02	NEREA SANCHEZ ROCHA	
		19.49	RUBEN LIÑAREA ARAN		25.54	TAMARA PACIOS RODRIGUEZ	
SUB23		23.50	PABLO RUIZ		29.20	PAULA REUMUIÑAN FERREIRO	
SUB20		20.29	DAVID FERNANDEZ ARGUL		27.38	ANA BORT RESPIÑO	
MASTER 1		19.37	ESTEBAN DIAZ PEREZ		28.21	ZELTIA LANDEIRA PIQUIN	
MASTER 2		19.49	RUBEN LIÑAREA ARAN		27.49	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 3		21.46	EMILIO MARTINEZ ANTA		23.52	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		25.20	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		29.05	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
SUB 18		7.29	YAGO I. GARCIA SAINZ		8.15	SARA PRIETO LOPEZ	
SUB 16		7.26	JOSE F. VEIRA GARATE		9.18	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14		4.41	IGNACIO MAROÑO PASCULIN		5.32	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		2.50	MARTIN ABZAN COBELO		2.54	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB 10		3.36	PABLO VARA LOPEZ		4.07	VICTORIA TOME CARRASCO	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO
Lugar- fecha: A Coruña, 3 NOVEMBRO 2019

ABSOLUTA	5,535	18.34	ABDELAZIZ FATIHI		23.20	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		18.53	ESTEBA DIAZ PEREZ	TRIUME	24,11	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
		19.00	JOSE Mº SANCHEZ SANLUIS	SAR	24.33	NEREA SANCHEZ ROCHA	
SUB23		23.33	PABLO BARREIRA VARELA		30.16	LARA PALLAS QUINTELA	
SUB20		21.42	DRIAN BAO LOPEZ		26.12	ANA BORT ESPÍÑO	
MASTER 1		18.53	ESTEBA DIAZ PEREZ		26.38	ZELTIA LAVANDEIRA PIQUIN	
MASTER 2		19.09	RUBEN LIÑARES ARAN		24,11	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
MASTER 3		20.39	PABLO LEMA PEREZ	OLEIROS	23.20	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		24,39	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS	27.49	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
SUB 18		7.45	BRUNO SALIDO JOVE	SADA	8.54	SARA PRIETO LOPEZ	MARINEDA
SUB 16		7.53	IVAN MAROÑO PASCALIN	CMC	10.43	INES VAZQUEZ SANCHEZ	SADA
SUB 14	1,6	5.47	SAMUE FRAGA RIOS	SAADA	6.28	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
SUB 12	800 M	2.48	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	2.53	JIMENA OUTES GRAIÑO	CCC
SUB 10		3.07	ADRIAN PAZ CELEIRO	RZC	3.23	UXIA FARIÑA PENELAS	MARINEDA



Pobra: IV CARREIRA POPULAR ROSALES
Lugar- fecha: A Coruña, 24 NOVEMBRO 2019

ABSOLUTA	6,465	21.29	ANGEL CASTRO VARELA		27.02	IRATI LORZA LEINENA	
		21.51	ABDELAZIZ FATIHI		27.25	INES PAPIN ESTEVEZ	
		22.04	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		28.07	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
SUB23		27.16	PABLO BARREIRA VARELA		34.09	PATRICIA SUSO SANCHEZ	
SUB20		23.34	DAVID FERNANDEZ ARGUL		32.53	MARIA CARREGAL SOMME	
MASTER 1		22.04	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		29.46	MARTA MUIÑO VIDAL	
MASTER 2		22.38	RUBEN LIÑARES ARAN		27.25	INES PAPIN ESTEVEZ	
MASTER 3		24.02	RAMON SERANTES GOMEZ		28.07	TERESA CASTRO VILLAVERDE	
MASTER 4		26.53	RAMON VARELA MIGUEZ		34.01	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	
SUB 18		8.58	MARIO GARCIA PAPIN		10.06	MARIA FERNANDEZ BOUZA	
SUB 16		8.53	IVAN MAROÑO PASCALIN		10.53	LUCIA NISTAL PALACIOS	
SUB 14		4.08	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA		4.40	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	
SUB 12		1.57	MARTIN BAZAN COBELO		2.01	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB 10		1.57	PABLO VARA LOPEZ		2.19	VEGA REBOREDO PRADO	

• DELEGACIÓN LUGO



Pobra: II CARREIRA POPULAR CAMPUS TERRA LEYMA

Lugar- fecha: Lugo , 2 Decembro 2018

ABSOLUTO	7,4 Km.	24.24	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA	ADAS	30.36	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	ALBIONS
		25.17	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS	30.52	CARLA TRILLO FERNANDEZ	VERXEL
		26.27	BROGAN GIGIREY	SAN PAIO	31.23	KARINA PASARON MON	VERXEL
MASTER A		26.56	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	30.36	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	ALBIONS
MASTER B		28.41	EDUARDO OTERO SALGADO	FLUVIAL	33.15	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	CARBALLO
MASTER C		29.42	VICTOR ALVAREZ PRIEGUE	FLUVIAL	33.32	JOSEFINA CASTRO CASTRO	FLUVIAL



Pobra: SAN SILVESTRE CONCELLO MONTERROSO 2018

Lugar- fecha: Monterroso, 31 Decembro 2018

ABSOLUTO	5,5 Km	18.40	JAVIER NEIRA		23.49	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
		19.21	OSCAR LUGRIS BETETA		24.37	ELENA LEDO	
		19.21	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL		CARMEN GOMEZ SOENGAS	
MASTER A		19.21	OSCAR LUGRIS BETETA		24.37	ELENA LEDO	
MASTER B		19.21	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	23.49	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
		21.33	GERARDO PEREZ LENZA	VERXEL			
			MENORES			MENORES	
SUB´16	1 Km	3.06	MIGUEL GUERRA VARELA	RIA			
SUB´14		3.31	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	JG.NOYA	3.48	NOELIA REY GAYOSO	VERXEL
SUB´12		3.58	MARKEL GONZALEZ LOPEZ		4.03	JESSICA GONZALEZ VARELA	
Promocion	400 m	1.23	DANIEL LOPEZ VAZQUEZ		1.30	LARA LOPEZ SANCHEZ	



Pobra: II CARREIRA POPULAR CONCELLO CASTRO DE REI
Lugar- fecha: Castro de Rei, 13 Xaneiro 2019

ABSOLUTO		49.37	ANXO CASTRO VARELA	CERNE	1.01.57	MARTA VALIN SANDEZ	VERXEL
		49.39	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ	LUCUS	1.02.17	ANA ABUIN RODROGUEZ	VERXEL
		50.20	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS	1.04.04	KARINA PASARIN MON	VERXEL
SUB23		50.20	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS			
MASTER A		53.48	ANGEL RABADE LEDO	LUCUS	1.02.17	ANA ABUIN RODROGUEZ	VERXEL
MASTER B		51.00	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	1.01.57	MARTA VALIN SANDEZ	VERXEL
MASTER C		52.57	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	1.07.38	BEGOÑA GAY VAZQUEZ	
MASTER D		55.55	PABLO FERNANDEZ GARCIAQ	LOURENZA	1.06.26	TERESA CORRAL MARCOS	INDE
			MENORES			MENORES	
SUB18-20			JHON ZULUAGA	LUGO RUN		VANESA BLANCO CRUZ	
SUB16			BRAIS VEIGA NOVO			ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB14			AARON LOPEZ PUENTE				
SUB12			TIAGO TOREA TAJES			NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR



Pobra: VII CARREIRA POPULAR CONCELLO DE FRIOL
Lugar- fecha: Friol 27 Abril 2019

ABSOLUTO	5 km	15.44	JUAN A. GUDE VILA		18.57	ANA B. GON ZALEZ MARGARIDE	
		16.00	ADRIAN LAGE		19.13	MONICA NIEVES FERNANDEZ	
		16.27	ANTON RODRIGUEZ GONZALEZ		19.47	ANA ABUIN RODRIGUEZ	
MASTER A		16.27	ANTON RODRIGUEZ GONZALEZ		19.13	MONICA NIEVES FERNANDEZ	
MASTER B		15.44	JUAN A. GUDE VILA		18.57	ANA B. GON ZALEZ MARGARIDE	
MASTER C		17.48	PABLO FERNANDEZ GARCIA		21.41	TERESA CORRAL MARCOS	
MASTER D		19.05	NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL	24.39	LUISA RODRIGUEZ PARRA	
SUB20-23		16.00	ADRIAN LAGE		21.12	MARIA CEDRON	
SUB18		17.37	CARLOS PEREZ MORAL		20.36	ANA VALLINES FERNANDEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,4 K		RUBEN DARRIBA CORRAL			PAULA RODRIGUEZ VEIGA	
SUB14			ANGEL HERRERO PEREZ	LUCUS		ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
SUB12			RAMON LOUREIRO FRAGA	FRIOL		SAFYA MOUMNI RICO	
SUB10	700 M		BORJA ARIAS MODIA	FRIOL		REBECA VAZQUEZ MIRAGAYA	FRIOL



Pobra: I CARREIRA CONCELLO DE COSPEITO

Lugar- fecha: Cospeito, 5 Maio 2019

ABSOLUTO	14,5 KM	48.45	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	1.05.27	LORETO RODRIGUEZ MARTINEZ	
		53.56	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ	VERXEL	1.06.26	LALI IGLESIAS LOPEZ	
		54.18	OSCAR PAZOS BARBEITO	ACEA DA MA	1.07.43	MARIAM BERDEAL CUBA	FLUVIAL
MASTER A		54.18	OSCAR PAZOS BARBEITO	ACEA DA MA	1.05.27	LORETO RODRIGUEZ MARTINEZ	
MASTER B		54.26	IVAN VEIGA RAPOSO		1.07.43	MARIAM BERDEAL CUBA	FLUVIAL
MASTER C		54.29	EDELMIRO MARTINEZ ROCA	VILALBA	1.35.05	ANGELES LOPEZ PIÑEIRO	
MASTER D		53.56	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ	VERXEL	1.18.40	ISABEL M. DIAZ DOMINGUEZ	
SUB23		55.28	KEVIN DARRIBA CORRAL	LUCUS			
			MENORES			MENORES	
SUB18-16	1,2 KM.	4.20	FIDEL E. ARES SOLLA	FRIOL	4,55	NEREA HERAS BUJAN	
SUB14		5.01	DAVID REBOREDO TRINDADE		5.17	ANDREA VIVERO ALVAREZ	
SUB12		4,33	ADRIAN PEREZ EDROSA		5,06	ALDARA CEIDE CIUCE	FRIOL
SUB10	600 M	2.18	DIEGO OTERO PITA		2,08	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	



Pobra: V CARREIRA POPULAR DE SANTE

Lugar- fecha: Trabada, 5 Xullo 2019

ABSOLUTO	5 KM	16.45	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	21.03	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	M.SEGADE
		16.58	MARCOS CINRON BELLVER	LUGO RC	21.26	CARLA TRILLO FERNANDEZ	VERXEL
		17.17	JOSE M. GONZALEZ CASTRILLON		22.25	ROMINA REIMONDO GASALLA	
MASTER A		17.37	DELIO VAL VILARIÑO		21.26	CARLA TRILLO FERNANDEZ	VERXEL
MASTER B		17.17	JOSE M. GONZALEZ CASTRILLON		21.03	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	M.SEGADE
MASTER C		20.53	LUIS FERNANDEZ VEIGA	FLUVIAL			
MASTER D		26.00	CELERINO PEDREIRA COROAS	OLYMPO			
SUB23-20		16.45	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	22.49	BARBARA ARGUELLO ACEVEDO	
SUB18		21.10	MARCOS RIVAS SOBRADO				
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,1 KM	3.34	YAGO D. RIO PEREIRA		4.00	IRIA OTERO VAZQUEZ	LOURENZA
SUB14		3.47	ANGEL HERRERO PEREZ	LUCUS	3.51	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
SUB12		4.44	IVAN VIDAL LOPEZ		4.30	HENAR MENDEZ PIÑEIRO	LOURENZA
SUB10	600 M	2.21	BORJA NOGUEIRA LODOS	LOURENZA	2.17	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA



Pobra: III MILLA URBANA
Lugar- fecha: Monforte de Lemos, 11 Agosto 2019

ABSOLUTO	MILLA	4.58	LUIS PEREZ VAREÑA		5.52	MONICA NIEVES FERNANDEZ	GANDARA
			JOSHUA PEREZ VAZQUEZ		5,53	MARTA VALIN SANDEZ	
		5.08	JOSE M. CORRAL LOPEZ		6.08	MARIA CEDRON AREA	GANDARA
MASTER A		5.25	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	O PINO	5.52	MONICA NIEVES FERNANDEZ	GANDARA
MASTER B		5.08	JOSE M. CORRAL LOPEZ		9.40	ANA OTERO RODRIGUEZ	
MASTER C		5.21	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL			
			MENORES			MENORES	
SUB18-16	1 KM	3.36	CARLOS LOPEZ MORAL	GANDARA	4.50	ARIADNA VALDES FERNANDEZ	
SUB14		3.48	DIEGO RODRIGUEZ SANCHEZ	CFL.	4.01	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
SUB12	600 M	2,04	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	2.08	EVA VILACHA VIEITEZ	
SUB10		2.19	ISMAEL RODRIGUEZ NIEVES		2.29	SARA PEREZ PALLIN	



Pobra: I MILLA CONCELLO DE GUNTIN
Lugar- fecha: Guntín, 25 Agosto 2019

ABSOLUTO	MILLA	5.01	KEVIN DARRIBA CORRAL	LUCUS	5.59	MARTA VALIN SANCHEZ	VERXEL
		5.01	ANTONIO PEREA CORREA		6.01	ANA VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA
		5.04	RUBEN VAZQUEZ VAZQUEZ		6.04	ANA ABUIN RODRIGUEZ	VERRXEL
MASTER A		5.01	ANTONIO PEREA CORREA		5.59	MARTA VALIN SANCHEZ	VERXEL
MASTER B		5.02	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	7.00	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
MASTER C		5.21	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL			
MASTER D							
MASTER E							
SUB20-18							
			MENORES			MENORES	
SUB16	1 KM	3.22	SAMUEL GUEDES DO NASCIMENTO	EAL	3.30	LAURA SANCHEZ RIVAS	EAL
SUB14		3.17	COSME VIANA VALIÑA		3.36	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
SUB12		3.35	ADRIAN PEREZ EDROSA		3.49	MIREIA VAZQUEZ LIZ	VERXEL
SUB10		3.44	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	3.46	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA



Pobra: X CARREIRA POPULAR DE XERMADE
Lugar- fecha: Xermade, 13 Outubro

ABSOLUTO	9, 7 KM	33.38	VICTOR ALONSO ARES		39.09	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
		34.21	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	44.50	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
		35.37	MARCOS CONDE LLENDERROZOS	RIBADEO	45.31	ISABEL DIAZ PEREZ	
MASTER A		36.31	EDELMIRO MARTINEZ ROCA	VILALBA	39.09	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
MASTER B		34.21	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	44.50	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
MASTER C		46.57	SANTIAGO SIKLVA GUIZAN				
SUB23-20		36.22	IVAN MANSO-PEDROSA	LUGO RC			
			MENORES			MENORES	
SUB18-16	2 KM	7.52	PABLO FERNANDEZ DIAZ		8.57	ANA VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA
SUB14		9.06	IAN MENDEZ PIÑEIRO	LOURENZA	8,42	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
SUB12	900 M	2.47	RAMON LOUREIRO FRAGA	FRIOL	2.50	ALDARA CEIDE COUCE	FRIOL
SUB10		3.27	BORJA ARIAS MODIA	FRIOL	2,52	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA



Pobra: XI CARREIRA POPULAR CONCELLO O CORGO
"MEMORIAL QUIQUE CASANOVA"
Lugar- fecha: Corgo , 19 Outubro 2019

ABSOLUTO	10,5 KM	34.09	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	41.12	MONICA NIVES FERNANDEZ	GANDARA
		34.55	NICOLAS ARROJO FERNANDEZ	LUCUS	41.15	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
		37.15	XIAN RODRIGUEZ PUENTTE	RCC	42.54	ANA ABUIN RODRIGUEZ	VERXEL
MASTER A		39.33	IVAN VEIGA RAPOSO		41.12	MONICA NIVES FERNANDEZ	GANDARA
MASTER B		40.24	RUBEN GARCIA PIÑEIROA	LOURENZA	41.15	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
MASTER C		40.13	JOSE C. PEREIRA REY		47.23	ENMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS
SUB23-20		40.34	ANTONIO SOUTO PRIETO		51.06	MARTA FERNANDEZ DIAZ	RIBADEO
			MENORES			MENORES	
SUB18-16	1,8 KM	5.12	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	6.23	ANA VALINES FERNANDEZ	LOURENZA
SUB14		5.14	COSME VIANA VALIÑA	EAL	6.33	ESTELA DIAZ DIAZ	LUCUS
SUB12		6.17	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	6.37	SAFYA MOUMNI RICO	LUCUS
PROMOCION	400 M	1.30	HUGO MERELAS VENTUREIRA	CURTIS	1.37	NOA MEJUTO GOLAN	



Pobra: CROSS PONTE ROMANA "HOMANAXE A DANIEL AGUILAR"
Lugar- fecha: Lugo , 24 Novembro 2019

ABSOLUTO	4 Km	12.16	JORGE BLANCO ALVAREZ		14.35	MARTA CASANOVA VAZQUEZ	
		12.20	IVAN MANCEDIÑO SARMIENTO		15.08	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
		12.23	VICTOR ILLERA SANTOS		15.34	MONICA ALVAREZ ALONSO	
MASTER A		14.00	LUIS PINEDO ARMESTO	SADA	13.2	REEBCA SOTO VIÑAS	NARON
POPULAR		14.21	BORJA TRASIERA SANTIN	LUCUS	18,29	MARIA JESUS CONDE GONZALEZ	FLUVIAL
SUB23		12.23	VICTOR ILLERA SANTOS		15.08	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
SUB20	3 KM	13.09	GONZALO ARAGUEÑA PINILLA		11.45	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
			MENORES			MENORES	
SUB18		9.53	IAGO JOPIA ASTRAY	CCC	11.58	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
SUB16		10.00	ANTON MARTINEZ GONZALEZ	EAL		MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14		7.29	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO		3.50	XELA MARTINEZ DOMIGNUEZ	EAL
SUB12		5.27	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	4.13	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB10		1.43	ENRIQUE GARCIA GARCIA-BOENTE	CFL	1.50	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA



Pobra: III SAN SILVESTRE CONCELLO DE MONTERROSO
Lugar- fecha: Monterroso , 31 Novembro 2019

ABSOLUTO	4,5	14.48	MARCOS CINTRON BELLVER	LUGO R	18.45	MARIA JESUS CONDE RODRIGUEZ	FLUVIAL
		14.52	MARCO ORO VENCE	DEZA	19.33	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
		15.16	JAVERI NERA VAZQUEZ			Mº JOSE QUINTELA GONZALEZ	
MASTER A		17.04	CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ	DEZA	18.45	MARIA JESUS CONDE RODRIGUEZ	FLUVIAL
MASTER B		15.51	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	19.33	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
MASTER C		17.56	GERARDO PEREZ LENZAZ	VERXEL			
SUB20		17.29	RUBEN PORTOMEÑE VAZQUEZ			CANDY DURAN BUENO	
			MENORES			MENORES	
SUB14		3.00	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		3.43	N OELIA REY GAYOSO	VERXEL
SUB12		3.40	MARKEL GONZALEZ LOPEZ		3.53	NOA ULLOA VAZQUEZ	

• DELEGACIÓN OURENSE – O BARCO VALDEORRAS



Pobra: XLII CARREIRA PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTIÑO
Lugar- fecha: Ourense , 18 Novembro 2018

ABSOLUTO	10 k.	30.30	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	34.45	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		3034	NUNO COSTA	TAMBRE	35.04	MARTA CASANOVA VAZQUEZ	OVIEDO
		30.59	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	35.14	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
SUB'23	10 K	31.51	JORGE PUIG MALVAR		39.29	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	
SUB'20	10 K	34.26	BILAL DAHMOUNI LAHRACH		42.08	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	
MASTER A	10 K	31.14	ALEJANDRO MARTINEZ FERNANDEZ		37.20	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	
MASTER B	10 K	32.27	JUAN A. GUDE VILA		41.20	MARTA VALIN SANDEZ	
MASTER C	10 K	34.46	ROBERTO PERAL SERRANO		39.47	SONIA TEIJEIRO FERRO	
MASTER D	10 K	33.18	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ		45.59	AMPARO PORTABALES DOBAÑO	
MASTER E	10 K	34.50	SATURNINO GONZALEZ NOVOA		45.57	JOSEFINA CASTRO CASTRO	
MASTER F	10 K	38.34	MANUEL SUAREZ MARTINEZ		52.08	AIDA FERNANDEZ CASAL	
MASTER G	10 K	44.39	J. ROBERTO REY GONZALEZ		1.07.53	ANALIA PUMAR FERREIRO	
SUB 18	4,7	14.57	HUGO GARCIA SOUTO		17.52	ELSA PENA VICENTE	
SUB 16	4,7	15.13	PEDRO VAZQUEZ BUENO		18.15	MAR DIAZ BARREIRO	
SUB 14	4,7	16.37	DAHMOUNI LAHRACH MOHAMED		17.16	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	
SUB 12	1,4	4.51	PABLO DOMINGUEZ RODRIGUEZ		5.20	IRIA SOLER MOVILLA	
SUB 10	1,4	5.44	TOMAS BAUTISTA BUGARIN		6.11	PAOLA BOBILLO ABADIN	



Pobra: 17º CARREIRA PEDESTRE DO NADAL
- CAMPIOANTO PROVINCIAL DE 10 KM. -
Lugar- fecha: San Cibrao das Viñas, 16 Decembro 2018

ABSOLUTO	31.28	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	37.36	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
	32.32	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	38.03	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS
	32.36	IVAN DOCAMPO GONZALEZ	RUNGALICIA	39.16	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER A	32.32	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	38.03	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS
MASTER B	34.27	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	39.48	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
MASTER C	36.39	SATURNINO FERNANDEZ NOVOA	OURENSE	49.04	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS



Pobra: V CARREIRA POPULAR RIBADAVIA
Lugar- fecha: Ribadavia, 22 Decembro 2018

ABSOLUTO	9 K	31.13	BRAIS MISA GARCIA		40.13	NEREA LAGE GIL	FRIOL
		31.52	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	41.55	ANDREA ALONSO NUÑEZ	
		33.50	RUBEN AIRAS COTA	BURGAS	43.13	CARLA DE DIOS GARCIA	
MASTER A		31.52	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	44.58	BREATRIZ MOTA LODEIRO	
MASTER B		34.22	PEPE MIRA FERNANDEZ	BURGAS	48.27	JULIA CASTRO COLORADO	BIKILA
MASTER C		39.37	NEMESIO GUTIRREZ GONZALEZ	FRIOL	52.03	FYNA CARRERA SOUTELO	
MASTER D		42.33	GONZALO VAZQUEZ FERREIRO	VET.OURENSE			
SUB´23		36.43	ALVARO SUAREZ				
SUB´20		40.08	ISMAEL SOTO GOMEZ		54.29	NOA MARTINEZ GARCIA	
SUB´18					40.13	NEREA LAGE GIL	FRIOL



Pobra: VII CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL
"1 KG. SOLIDARIO"
Lugar- fecha: A Rua,, 23 Decembro 2018

SEN-SUB23		23.56	ALEJO ARES PRADA	ADAS	36.26	Mª JESUS VAZQUEZ MERELAS	
		26.03	LUIS PEREZ VARELA	FENE	36.46	MARIBEL GARCIA PORTO	
		28.06	JESUS RODRIGUEZ LEON		36.50	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	VIA XVIII
SUB´20-18		38.06	SAUL RODRIGUEZ VEGA				
MASTER A		28.06	JESUS RODRIGUEZ LEON		36.50	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	VIA XVIII
MASTER B		30.40	FAUSTINO CAÑON NOGALEDO		36.46	MARIBEL GARCIA PORTO	
MASTER C		49,43	CARLOS REVUELTA MENDEZ	ADAS	36.26	Mª JESUS VAZQUEZ MERELAS	
MASTER D		49,32	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS			
			MENORES			MENORES	
SUB´19		9,38	MARIO FONSECA GONZALEZ				
SUB´18					7.37	LOLA CASADO DIAZ	
SUB´17					7.16	FATIMA PEREZ MENDEZ	
SUB´16		7.37	JUANJO RODRIGUES RODRIGUEZ				
SUB´15		6.33	ALEX GOMEZ ALVAREZ				
SUB´14		6.30	ISAAC NOVOA				
SUB´12		2.50	SIMON NOVOA		3,06	NARA GARCIA FIDALGO	
SUB´10		1,49	BRUNO MONDELO GARCIA		1,56	IRIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	



Pobra: III SAN SILVESTRE OURENSA
Lugar- fecha: Ourense, 31 Decembro 2018

ABSOLUTO	5 Km.	16.48	JULIAN ROMERO ALVAREZ		19.01	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
		17.01	ALEJANDRO ROMERO LOPEZ	OURENSE	202.4	ZULEMA GONZALEZ GONZALEZ	
		17.04	HECTOR ALVAREZ RODRIGUEZ		20.29	ANA SANTISO PRADO	NAUTICO
SUB´23		17.07	DANIEL RODRIGUEZ SILVA		25.19	FABIOLA SOUSA MARTIN	
SUB´20		17.44	ALEJANDRO CADAYA RODRIGUEZ	OURENSE	22.24	ANTIA FREITAS RIAL	
MASTER A		17.47	FERNANDO PEREZ REBOREDO	ARENTEIRO	21.00	SARA TREBOLES REINOSO	
MASTER B		17.35	NAND REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	26.29	RUTH ALVAREZ PEREZ	
MASTER C		18,54	ADRIAN PEREZ FABELLO	OURENSE	26.46	CRSITINA GARCIA COLOMO	OURENSE
MASTER D		24,14	JAIME VILA TABOADA				
			MENORES			MENORES	
SUB´16	2,5 Km	9.47	ALEJANDRO SATIRO PRADO		10.13	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
SUB´14		11.34	SAMUEL DIZ LOPEZ		13.39	ALICIA LEIS GOMEZ	
SUB´12	1,5 Km	6.19	JUAN ESTEVEZ ABELLAN		6.12	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB´10		6,31	ENOL LORENZO GONZALEZ		7.44	CARMEN RODRIGUEZ VILA	



Pobra: IV CARREIRA CARBALLIÑO-SANTIAGO 102 KM.
Lugar- fecha: Carballiño, 9 Marzo 2019

		CARBALLIÑO-SANTIAGO 102 KM.			CARBALLIÑO-SANTIAGO 102 KM.		
ABSOLUTO	9.26.01	DANIEL CORVO		13.44.03	FREDERIQUE LAHURE DIAZ		
	9.52.00	FLORIAN ROBIN		13.53.20	MANUELA CASAL OLIVEIRA		
	9.59.36	DAVI LOPEZ TAVARES		15.47.30	ZAIDA CAPEANS SUAREZ		
MASTER 1	9.26.01	DANIEL CORVO		13.44.03	FREDERIQUE LAHURE DIAZ		
MASTER 2	12.22.53	RAFAEL CHECA ORTEGA		16.13.51	CONCHA ALCALDE GARCIA		
		CARBALLIÑO-SANTIAGO 58 KM.			CARBALLIÑO-SANTIAGO 58 KM.		
	5.38.46	LUIS MARTINEZ SILVEIRA		8.44.01	INES IGLESIAS FRAGA		
	5.38.48	CESAR RIVERA CORRAL		11.36.58	ALEXIA RAMOS CONDE		
	5.47.35	PABLO PEREZ PEDREIRA					
		CARBALLIÑO-LALIN 44 KM.			CARBALLIÑO-LALIN 44 KM.		
	3.48.15	DANIEL FERNANDEZ PEREIRAS		6.26.07	CRISTINA DOMINGUEZ ALEN		
	4.03.52	MANUEL TATO ESPÍÑO					
	4.07.39	ADRIAN RIADIGOS VILLAR					

RUTA – Carreiras Populares



Pobra: CARREIRA DO VINTEÚN
Lugar- fecha: Ourense, 5 Maio 2019

ABSOLUTO	6 km	20.20	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	24.19	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		20.27	JULIAN ROMERO ALVAREZ	OURENSE	26.35	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
		20.42	AHMED EL MANSOURI	OURENSE	26.49	CRISTINA VAZQUEZ TRONCOSO	
MASTER A		20.20	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	26.49	CRISTINA VAZQUEZ TRONCOSO	
MASTER B		21.14	FERNANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	27.39	MARINA LOSADA MIRANDA	
MASTER C		20.48	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	28.02	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER D		23.51	EMILIO DOMINGUEZ RODRIGUEZ				
SUB23		24.36	ADRIAN GONZALEZ FARIÑAS		26.35	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB20		23.30	FABIO A. GONZALEZ IGLESIAS		31.35	LUCIA BORRAJO BLANCO	BCS
SUB18		21.01	XOSE PÈREZ BLANCO				
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,4 Km	8.19	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	12.07	ANA VARON ESCUDERO	
SUB14		8.27	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	9.29	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
SUB12	1,5 Km.	5.21	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	5.28	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE
SUB10		6.03	ENOL LORENZO GONZALEZ		6.42	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE



Pobra: CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA
Lugar- fecha: Xinzo , 12 Maio 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.15	JOSE A. REQUEJO SANTOS		39.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
		33.53	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	42.31	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		36.22	ROBERTO VAZQUEZ PAVON		42.52	MARIA FERREIRO PEREZ	BURGAS
MASTER 35		33.53	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	39.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER 40		37.19	FRANCISCO GONZALEZ PASCUAL		54.07	NELIDA GARCIA VARELA	
MASTER 45		36.39	JORDI CARRASCO NUÑEZ	RUNGALICIA	47.15	ANA B. NOGEIRA ALVAREZ	LIMIACTIVA
MASTER 50		37.03	MANUEL RODRIGUEZ GARRIDO		47.13	JAQUELINE GONZALEZ VAZQUEZ	LIMIACTIVA
MASTER 55		37.42	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	RCC	1.07.25	PURI SOUTO SANCHEZ	
MASTER 60		43.53	BENITO GALLARDO FRANCISCO		58.36	MARIA VARELA GARCIA	
MASTER 65		1.08.43	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS			
SUB23		43.16	ALVARO SUAREZ SUAREZ	C. DO MIÑO	43.37	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
SUB20		37.32	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	44.11	PAULA CASTRO-GIL LOPEZ	LUCUS
			MENORES			MENORES	
SUB16		7.25	KEVIN TORRES VIDAL	AURUM	8.30	UXIA MANSO FERREIRO	
SUB14		8.22	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	LMIIACTIVA	8.40	AMMA CARRERA ARIAS	LIACTIVA
SUB12		3.31	DANIEL GANDARA GUEDE		3.44	UXIA LOPEZ SANCHEZ	
SUB10		3.39	AIRAS VAZQUEZ GARZA	OURENSE	4.06	ESTELA CARNERO MANSO	LIMIACTIVA



Pobra: CARREIRA DO COUTO
Lugar- fecha: Ourense , 25 Maio 2019

ABSOLUTO	6,1 KM	20.01	JULIAN ROMERO ALVAREZ	OURENSE	23.21	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
		20.04	ALEJANDRO MONTERO LOPEZ	OURENSE	24.00	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		20.10	XOSE PEREZ BLANCO		25.01	CARMEN ARIAS MARTINEZ	PATO B.
MASTER A		20.44	JULIO NOVO GUTIERREZ	ARENTEIRO	23.21	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER B		20.28	FERNANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	26.46	MARINA LOSADA MIRANDA	AURUM
MASTER C		20.54	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	27.47	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER D		24.03	EMILIO DOMINGUEZ RODRIGUEZ				
SUB23		23.14	ALVARO SEOANE MURADAS		30.35	LUCIA BORRAJO BLANCO	
SUB20		23.37	FABIO GONZALEZ IGLESIAS		25.50	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB18		20.10	XOSE PEREZ BLANCO		29.17	RITA VAZQUEZ GON ZALEZ	OURENSE
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,4 KM	8.03	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	12.22	ANA VARON ESCUDERO	
SUB14		8.08	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	9.06	NARIA CABOT PEREZ	
SUB12	1,2 KM	4.08	ADRIAN RODRIGUEZ ANTON	MAR VIGO	4.13	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10		4.23	MARIO SEOANE GOMEZ		5.16	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE



Pobra: XVI CARREIRA NOCTURNA DE CELANOVA
Lugar- fecha: Celanova , 8 Xuño 2019

ABSOLUTO	7,8 KM	25.58	NUNO COSTAS	TAMBRE	30.50	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
		26.09	IVAN ROADE LAGO		32.43	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
		26.29	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	33.16	EVA IGLESIAS GONZALEZ	MIÑO
MASTER A		30.01	FERNANDO PEREZ REBOREDO	ARENTEIRO	32.43	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER B		26.29	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	38.04	ANGELES RODRIGUEZ TABOADA	BURGAS
MASTER C		29.37	FERNANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	36.11	CARMEN ARIAS MARTINEZ	PATO B.
MASTER D		30.31	MANUEL RODRIGUEZ GARRIDO		34.22	SONIA TEJEIRO FERRO	BURGAS
MASTER E		34.19	EMILIO DOMINGUEZ RODRIGUEZ		47.59	MARIA VARELA GARCIA	
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,6 KM	6.24	GERMAN GONZALEZ VENTURA		6.55	NOA BURGOS ARGIBAY	PORRIÑO
SUB14		6.13	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	6.36	SONIA MARUJO	
SUB12	1 KM	3.13	SERGIO GIL GONZALEZ	VMÑ	3.18	ANDREA DAPIA RODRIGUEZ	PATO B.
SUB10	500 M	3.46	ENOL LORENZO GONZALEZ		2.19	UXIA PASCUAL DE CELIS	



**Pobra: II CARREIRA VIA VERDE DO EO
“HOMENAXE MANOLO LASTRA (VENTURA) “
Lugar- fecha: Celanova , 8 Xuño 2019**

ABSOLUTO	10 KM	34.30	JESUS GONZALEZ GARCIA		40.49	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
		36.04	DELIO VAL VILLARINO		44.32	CLARA TRILLO FERNANDEZ	VERXEL
		36.17	XOSE L. VALIÑA MENDEZ	VERXEL	45.57	ROMINA REIMONDO GASALLA	
MASTER A		36.04	DELIO VAL VILLARINO		49.59	CARMEN OTERO RUIZ	
MASTER B		34.30	JESUS GONZALEZ GARCIA		40.49	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
MASTER C		40.18	JUAN L. GOMEZ DEL RIO		47.03	CLELLAN COE	
SUB23		42.38	MARCOS RIVAS SOBRADO	LOURENZA	48.20	ANA VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA



**Pobra: XIII SUBIDA POPULAR ROCAS – O EIRADO
Lugar- fecha: Esgos , 9 Xuño 2019**

ABSOLUTO	13 KM	54.56	IVAN ROADE LAGO	ADAS	1.14.56	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
		1.00.58	ADRIAN RODRIGUEZ DIAZ		1.27.34	ANA I. SOUTULLO PARADELA	
		1.09.00	FRANCISCO J. IGLESIAS DE LA IGLESIA		1.28.23	RAQUEL ALIJA MUÑOZ	
MASTER A		1.11.24	MIGUEL A. SEARA GOMEZ		1.27.34	ANA I. SOUTULLO PARADELA	
MASTER B		1.10.26	JOSE PROL QUINTAS		1.14.56	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
MASTER C		1.14.29	SERGIO CAVIDO DIEGUEZ				



Pobra: III OURENSE MILLA SOLIDARIA 2019
Lugar-fecha: Ourense , 22 Xuño 2019

ABSOLUTO	Milla	5.17	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	ADAS	7.06	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
		5.19	M,IGUEL A. RODRIGUEZ VARELA	AURUM	7.28	WHITNEY RODRIGUEZ	OURENSE
		5.21	JUANMA OLIVEIRA DE ALBA		8.01	CRISTINA GARCIA COLOMO	OURENSE
MASTER A		5.17	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	ADAS	8.12	SUSANA FERNANDEZ RODRIGUEZ	
MASTER B		5.25	NANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	8.13	EVA TEJELO ALVAREZ	
MASTER C		5.50	JORGE VELEIRO DIAZ		7.06	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER D		6.55	JSOE L. REY FERNANXDEZ	OURENSE			
SUB18					10.48	ANA SANTOS MARTIN	
SUB16		6.07	KEVIN TORRES VIDAL	AURUM			
			MENORES			MENORES	
SUB12	400 M	1.21	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	1.38	MENCIA SOTO LOPEZ	PURISIMA
SUB10		1.29	NICOLAS GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	1.49	LEO TOUZA GARCIA	



Pobra: CARREIRA DO CENTRO
Lugar-fecha: Ourense , 30 Xuño 2019

ABSOLUTO	5,6 KM	19.24	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	23.03	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
		19.38	JUAN ROMERO ALVAREZ	OURENSE	23.53	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		19.44	ALEJANDRO MONTERO LOPEZ	OURENSE	24.51	CARMEN ARIAS MARTINEZ	PATO B.
MASTER A		19.24	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	23.03	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER B		20.32	FERNANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	25.46	MARINA LOSADA MIRANDA	AURUM
MASTER C		19.56	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	31.15	CRSITINA GARCIA COLOMO	OURENSE
MASTER D		23.13	EMILIO RODRIGUEZ DOMINGUEZ				
SUB23		22.56	ALVARO SEOANE MURADA	V.OURENSE			
SUB20		22.13	FABIO GONZALEZ IGLESIAS				
SUB18		23.00	ALEXANDRE GONZALEZ COELLO	BCS	29.32	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 KM	7.10	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	10.40	ICIA GONZALEZ LORENZO	
SUB14		7.29	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	8.08	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
SUB12	1 KM	3.39	FERNANDO TRAPOTE RIVAS	OURENSE	3.39	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10		4.08	ENOL LORENZO GONZALEZ		4.29	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE



Pobra: V CARREIRA POPULAR CONCELLOA VEIGA

Lugar- fecha: A Veiga , 11 Agosto 2019

ABSOLUTO	6 KM.	23.44	IVAN FERNANDEZ RODRIGUEZ		33.46	ELENA DOMINGUEZ	
		27.47	ALEXANDRE FIDALGO PEREZ		36.21	CARMEN SANTA MARIA PEREZ	
		28.03	ABEL NOGUEIRA LOPEZ		38.23	CLARA SANTA MARIA PEREZ	
MASTER A		23.44	IVAN FERNANDEZ RODRIGUEZ		33.46	ELENA DOMINGUEZ	
MASTER B		28.50	FAUSTINO CAÑON NOGALEDO		38.23	CLARA SANTA MARIA PEREZ	
MASTER C		30.18	ANGEL MANCEBO ALVAREZ		36.21	CARMEN SANTA MARIA PEREZ	
MASTER D		47.02	FRANCISCO BAO ESTEVEZ				
MASTER E		39.51	OSCAR ARIAS SEOANE				
SUB20-18		28.12	MARCOS ANGULO VEIGA				
			MENORES			MENORES	
SUB16	3 KM.	13.38	IAGO ARREGUI GONZALEZ		14.15	CELIA CALDERON SANTA MARIA	
SUB14	600 M		GUILLERMO LAMEIRO RAMIREZ			NORA CALDERON SANTAMARIA	
SUB12	500 M		HECTOR FERNANDEZ FERNADEZ			ATIA ARREGUI GONZALEZ	
SUB10	300 M		XABIER ARIAS BODELON			MARIA ARIAS BODELON	



Pobra: CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA

Lugar- fecha: Ourense, 8 Setembro 2019

ABSOLUTO	6,4 KM	21.36	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	25.47	IRIA FERNANDEZ FONTELA	ADAS
		22.00	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	26.08	CARMEN ARIAS MARTINEZ	P.BLANCO
		22.25	ALBINO FERNANDEZ GARCIA	ARENTEIRO	26.15	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	
MASTER A		21.36	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	25.47	IRIA FERNANDEZ FONTELA	ADAS
MASTER B		23.01	FERNANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	28.49	MARINA LOSDA MIRANDA	
MASTER C		22.00	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	30.05	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
SUB23		25.18	JUAN DOMINGUEZ PEREZ		30.45	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB20		26.40	FABIO A. GONZALEZ IGLESIAS				
SUB18		23.07	XOSE PEREZ BLANCO		34.39	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
			MENORES			MENORES	
SUB16	3,2 KM	13.15	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	21.46	ANA VARON ESCUDERO	
SUB14		14.39	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	16.31	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
SUB12	1 KM	3.36	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	3.26	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10		3.53	ENOL LORENZO GONZALEZ		4.18	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE



Pobra: XXXIII MILLA URBANA “FESTA DO CRISTO”
Lugar- fecha: O Barco Valdeorras, 14 Setembro 2019

ABSOLUTO	MILLA	4.22	NASSIM HASSAOUS GARCI		4.58	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		4.23	SERGIO JIMENEZ VICENTE		5.00	LIDIA CAMPO SATRE	
		4.26	FERNANDO SAINZ RUIZ		5.03	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
MASTER A		4.47	IVAN FERNANDEZ RODRIGUEZ				
MASTER B		5.07	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS			
MASTER C		5.19	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE			
MASTER D		6.33	JOSE L. REY FERNANDEZ				
MASTER E		8.21	OSCAR ARIAS SEOANE				
SUB18-20		4.54	HUGO GARCIA SOUTO				
			MENORES			MENORES	
SUB16	1.07 KM	2.58	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL			
SUB14		2.59	COSME VIANA VALIÑA	EAL	3.02	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB12	536 M.	1.33	SAUL CRESPO ALONSO	ADAS	1.33	EMMA CABANAS CREO	
SUB10	268 M	0.40	MATERO VALCARCEL FERNANDEZ	ADAS	0.44	ISABEL DELGADO GARCIA	ADAS



Pobra: CARREIRA DA PONTE
Lugar- fecha: Ourense, 29 Setembro 2019

ABSOLUTO	5,7 KM	18.14	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	21.40	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		18.43	ADRIAN RODRIGUEZ DIAZ		22.18	CARMEN ARIAS MARTINEZ	P.BLANCO
		18.43	JULINA ROMERO ALVAREZ	OURENSE	22.48	ANA I. SOUTULLO PARADELA	BURGAS
MASTER A		18.14	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	22.18	CARMEN ARIAS MARTINEZ	P.BLANCO
MASTER B		19.20	FERNANDO REINO ALVAREZ	ARENTEIRO	24.17	MARINA LOSADA MIRANDA	
MASTER C		19.01	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	26.15	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
SUB23		21.51	JOSE MOURE DOVAL		24.22	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB20		21.51	FABIO A. GONZALEZ IGLESIAS				
SUB18		19.21	XOSE PEREZ BLANCO		28.55	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,9 KM	6.31	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	9.36	ANA VARON ESCUDERO	
SUB14		6.42	MIGUEL CARBAJALES CASTRO	OURENSE	7.16	SANDRA PEREZ SEARA	BCS
SUB12	1 KM	3.29	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ	AURUM	3.28	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10		3.44	OLIVER LOPEZ GOMEZ		4.10	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE

RUTA – Carreiras Populares



Pobra: CARREIRA DA CARBALLEIRA
Lugar-fecha: Ourense, 20 Outubro 2019

ABSOLUTO		20.13	LUIS IGLESIAS RAÑA		23.21	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	
		20.22	JUAN ROMERO ALVAREZ		24.10	CARMEN ARIAS MARTINEZ	
		20.28	SATURNINO GONZALEZ NOVOA		24.12	HANSEL BRROK	
MASTER A		20.13	LUIS IGLESIAS RAÑA		24.10	CARMEN ARIAS MARTINEZ	
MASTER B		21.02	FERNANDO REINO ALVAREZ		26.03	MARINA LOSADA MIRANDA	
MASTER C		20.28	SATURNINO GONZALEZ NOVOA		27.54	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER D		23.32	EMILIO DOMINGUEZ RODRIGUEZ				
SUB23		23.24	JOSE MOURE DOVAL		24.12	HANSEL BRROK	
SUB20		22.30	ALEJANDRO CADAYA RODRIGUEZ				
SUB18		20.52	XOSE PEREZ BLANCO		29.33	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB16		6.49	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ		10.29	ANA VARON ESCUDERO	
SUB14		7.02	MIGUEL CARBAJALES CASTRO		8.03	SARA PEREZ SEARA	
SUB12		3.44	ALEJANDRO GONZALEZ GONZALEZ		3,39	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10		4.04	MARIO SEOANE GOMEZ		4.28	SHEILA VARELA SALGADO	



Pobra: XII CARREIRA POPULAR DOS SANTIÑOS
Lugar-fecha: O Barco de Valdeorras, 10 Novembro 2019

ABSOLUTO		21.34	ALEJO ARES PRADA	ADAS	28.40	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
		24.18	JULIAN ROMERO ALVAREZ	OURENSE	29.04	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
		24.20	PABLO PRADA HERNANDEZ		32.05	GRIT HAGEN	
MASTER A		24.18	JULIAN ROMERO ALVAREZ	OURENSE	28.40	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER B		25.14	JOSE M. GARCIA PEREZ	ADAS			
MASTER C		48.17	JOSE A. MARTIN CAZORLA				
SUB23-ABS		21.34	ALEJO ARES PRADA	ADAS	39.53	PAULA HERNANDEZ RODRIGUEZ	
SUB18-20		34.50	VALETIN OLIVEIRA CATELA		29.04	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
			MENORES			MENORES	
SUB16		18.30	MARCOS FLECHA DOS SANTOS	ADAS	18.34	CARMEN RODRIGUEZ ARIAS	ADAS
SUB14			JUAN FERNANDEZ MON	ADAS		RUTH GARCIA PEÑA	
SUB12			SIMON NOVOA	ADAS		NICOLL SANCHEZ YAÑEZ	ADAS
PROMOCION			XOEL PUNGIN ESTEVEZ	ADAS		IRIS ACEVEDO BLANCO	ADAS



Pobra: XLIII PEDESTRE POPULAR DO SAN MARTIÑO

Lugar- fecha: Ourense 17 Novembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	29.36	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	33.47	JOSELYN BREA ABREU	SGP
		29.58	IVAN ROADE LAGO	ADAS	34.21	ESTER NAVARRETE SANTANA	FCB
		30.36	FERNADO RIAL CASTRO	RCC	35.17	MARTA CASANOVA VÁZQUEZ	
MASTER A		32.44	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	38.42	MONICA NIEVES FERNANDEZ	GANDARA
MASTER B		30.56	RUBN DIZ DIAZ	OURENSE	40.25	MARTA VALIN SANDEZ	VERXEL
MASTER C		34.21	ELPIDIO GOMEZ SOUSA		39.59	ANA B. GONZALEZ MARGARIDE	FLUVIAL
MASTER D		32.39	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	44.48	MADA GARCÍA ABALO	OUTES
MASTER E		35.17	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	46.18	LUZ M ^a DOMÍNGUEZ ROMÁN	BURGAS
MASTER F		38.27	SERGIO CAVIDO DIEGUEZ		51.19	AIDA FERNÁNDEZ CASAL	VT.OURENSE
MASTER G		39.16	XOSÉ LUIS OTERO CEPEDA	USC	1.01.31	MARIBEL GUEDE ROMERO	
SUB23		30.36	FERNADO RIAL CASTRO	RCC	36.58	LAURA SANTOS DOMÍNGUEZ	LUCUS
SUB20		35.04	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	41.45	LUCÍA CARDESÍN CORTEGOSO	AFC
			MENORES			MENORES	
SUB18	4,7 k	15.16	CARLOS LÓPEZ MORAL	GANDARA	17.33	CARLA GUISANDE VIEITO	BEADE
SUB16		14.46	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	17.58	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
SUB14		16.19	MOHAMED I. DAHMOUNI LAHRACH	CFL	16.07	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB12	1,14 K	4.36	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	5.00	NAROA PEREIRA TESOIRO	BCS
SUB10		5.24	LEANDRO MIGUEL LOPES SPENCER	VILALBA	5.22	IRENE BALADO ALONSO	CSCV



Pobra: II CARREIRA e ANDAINA DAS CIDADES

"CONTRA O CANCRO DE PANCREAS"

Lugar- fecha: Villamartin 24 Novembro 2019

ABSOLUTO	32 km	53.09.4	IVAN FERNANDEZ RODRIGUEZ		1.14.28	ANA B. RUBIO ALVAREZ	
		55.34.5	JESUS RODRIGUEZ LEON	FLUVIAL	1.20.22	MARIBEL GARCIA PORTO	ADAS
		57.19.8	PACHO GARCIA PEREZ	ADAS	1.21.48	MIRIAN ARES PRADA	
MASTER A		53.10	IVAN FERNANDEZ RODRIGUEZ		1.14.28	ANA B. RUBIO ALVAREZ	
MASTER B		1.03.49	JUAN J. FERNANDEZ DOMINGUJEZ		1.20.22	MARIBEL GARCIA PORTO	ADAS
MASTER C		1.17.17	LOLO NEIRA		1.45.32	CARMEN GARCIA GARCIA	



Pobra: XVIII CARREIRA PEESTRE DO NADAL
Lugar- fecha: San Cibrao das Viñas, 15 Decembro 2019

ABSOLUTO	10 K	33.11	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	38.41	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		33.24	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	40.44	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
		33.29	JSOE A. REQUEJO SANTOS		41.01	IRIA FERNANDEZ FONTENAL	ADAS
MASTER A		33.24	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	38.41	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
MASTER B		33.11	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	40.44	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
MASTER C		36.14	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	45.50	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER D		46.14	GONZALO VAZQUEZ FERREIRO	ESPRINTES			
SUB23-20		35.43	ALEX DOMINGUEZ FORNOS	OURENSE	41.24	BROOK HANSEL	OURENSE
			MENORES			MENORES	
SUB18	2,5 K	9.34	RAUL ARAUJO FERNANDEZ		7.22	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
SUB16		7.09	MATEO GIL REY		7.22	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	
SUB14		7.28	MATEO SANCHEZ CRUZ	PURISIMA	7.40	SANDRA PEREZ SEARZ	BCS
SUB12		7.41	ADRIAN RODRIGUEZ ANTON		7.41	NAROA PEREIRA TESOURO	BCS
SUB10		7.47	LUCAS MONTOTO VAZQUEZ	ARENTEIRO	11.00	AITANA VAZQUEZ BALSEIRO	



Pobra: VIII CARREIRA E ANDAINA POPULAR DO NADAL
Lugar- fecha: A Rua, 22 Decembro 2019

ABSOLUTO		13,51	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	ADAS	16.35	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
		13,52	PACHO GARCIA PEREZ	ADAS	20.31	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	
		13,53	MARCO RODRIGUEZ PINTO	ADAS			
MASTER A		13,51	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	ADAS	20.31	ELENA DOMINGUEZ GONZALEZ	
MASTER B		13,52	PACHO GARCIA PEREZ	ADAS	21.10	CARMEN GARCIA CUEVAS	
MASTER C		27.01	CARLOS REVUELTA PARRA				
MASTER D		26.57	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	21.10	CARMEN GARCIA CUEVAS	
SUB23-SEN		14.31	MANUEL BESTEIRO RODRIGUEZ				
SUB18-20			SAUL RODRIGUEZ VEGA	FLUVIAL	16.35	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
SUB18							
			MENORES			MENORES	
SUB16		9.33	XABIER PEREZ FERNANDEZ	A RUA			
SUB14		6.02	ISAAC NOVOA GARCIA	ADAS	6.51	FATIMA PEREZ MENDEZ	ADAS
SUB12		2.28	MAURO GARCIA ELEXPURU	ADAS	2.38	EMMA FERNANDEZ ALVAREZ	
SUB10			JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS		IRIS ACEVEDO BLANCO	ADAS

RUTA – Carreiras Populares



Pobra: SAN SILVESTRE OURENSÁ
Lugar- fecha: Ourense, 31 Decembro 2019

ABSOLUTO	5 K	16.17	HECTOR ALVAREZ RODRIGUEZ		18.50	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	
		16.41	ALEJANDRO MONTERO LOPEZ	OURENSE	20.08	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
		16.42	JULIAN ROMERO ALVAREZ		20.11	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
MASTER A		16.42	JULIAN ROMERO ALVAREZ		20.52	GUADALUPE FERNANDEZ ALVAREZ	
MASTER B		18.11	RICARDO J. GONZALEZ LIMIA		20.08	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
MASTER C		19.00	JUAN C. FERNANDEZ	NOITEBRA	21.01	LIDIA VAN DER GOES	
MASTER D		21.08	JOSE M. MARTINEZ DOMINGUEZ				
SUB23		20.24	GUILLERMO REDONDO		20.11	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
SUB20		17.19	ALEJANDRO CADAYA RODRIGUEZ	OURENSE	30.33	LAURA PEREZ LOPEZ	
SUB18		18.11	MARTIN RIVERA PEREZ	OURENSE	20.44	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,5 K	8.40	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	10.01	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
SUB14		9.03	SERGIO QUINTAS RIVERA	OURENSE	12.23	SANDRA PEREZ RODRIGUEZ	ESPRINTES
SUB12	1,5 K	5.55	MARIO PEREZ RODRIGUEZ		5.38	NAROA PEREIRA DIZ	
SUB10		5.54	MATEO PEREZ RODRIGUEZ		6.42	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE

• DELEGACIÓN PONTEVEDRA - VIGO



Pobra: XII Carreira Popular Vigo+11
Lugar- fecha : Vigo , 11 Novembro 2018

ABSOLUTO	10000	30.48	IVAN ROADE LAGO	ADAS	35.42	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
	10000	31.08	CARLOS PORTO PAZOS		37.23	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
	10000	31.21	JOSE GASPAS		38.23	SOFIA FRAZA OTERO	CSCV
MASTER 40	10000	31.21	JOSE GASPAS		40.41	ANA ALONSO GULLON	BEADE
MASTER 45	10000	36.12	JOSE M. CARRERA MARTINEZ	TANINOS	43.18	MERCEDES GOMEZ ALONSO	CSCV
MASTER 50	10000	36.22	SANTIAGO FERNANDEZ MACIA	CAMPESTRE	40.09	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
MASTER 60	10000	37.55	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	53.03	CARMEN COSTAS RODRIGUEZ	BAIONA
SUB´23	10000	32.29	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP	56.16	RITA VALE LIMA	
SUB´20	10000	39.31	YAGO CARBALLO SALGADO	MAR VIGO	44.51	ADELA MARTINEZ LEIROS	CSCV
SUB´18	3000	10.14	IGNACIO TROTA MORAIS	RCC	11.41	CYNTIA COSTAS GONZALEZ	TUI
SUB´16	3000	9.32	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	11.40	CARMEN AGUIÑO GUIO	SMM
SUB´14	2000	7.28	HUGO COUÑAGO CABALEIRO	CAR	7.34	IRENE CARREIRA ALVAREZ	VMÑ
SUB´12	1000	3.34	ROQUE GONZALEZ BATAN	MAR VIGO	3.38	MARTA BASDEDIOS GARCIA	
SUB´10	1000	3.48	BRAIS MONTES DE LA IGLESIA	BAIONA	4.18	ALBA BOUZADA CARNEIRO	BAIONA



Pobra: V MILLA SOLIDARIA ANEDIA
"QUE A DIABETE NON TE PARE"
Lugar- fecha : Pontevedra , 18 Novembro 2018

FEDERADA	1.609 m	4.46	GUSTAVO SANTIAGO FERNANDEZ	MILER	5.35	Mª JESUS GESTIDO RODRIGUEZ	
		4.47	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	5.40	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
		4.51	ADRIAN CES LOPEZ	CA STGO.	6.09	ANTIA PRIETO PAZOS	ESTRADA
POPULAR A		5.12	ALBERTO CES ANDRES		6.11	MARTINA CONS GESTIDO	
		5.14	AARON MALLO DOMINGUEZ		6.17	MEDHANIT PENAS REY	
		5.17	JOSE M. AMOEDO MEIJIDE		6.26	MARIA NOVO DIOS	
POPULAR B		5.03	JUAN C. SANDE PRESA		6.32	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	
		5.08	JORGE JANEIRO LORENZO		6.43	MARGA VILLAVARDE ROSALES	
		5.15	ADRINA GOMEZ FERNANDEZ		7.12	SONIA ABOLLO CUELLAR	
SUB 16	1 Km.	3.13	SEMAHEGN ALONSO REY		3.22	LAURA CARRACEDO FLORES	
SUB 14	1 Km.	3.29	NICOLAS CACHEDA IGLESIAS		3.27	CANDELA SANCHEZ TOUZA	
SUB 12	1 Km.	3.27	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL		3.45	MARTA BASDEDIOS GARCIA	
SUB 10	1 Km.	3.46	PABLO BARREIRO IGLESIAS		4.19	NIHAL BENJERADA CHHITAOU	



**Pobra: LVII GP PEDESTRE DO NADAL
"CARREIRA DO PAVO"**

Lugar- fecha : Vigo , 23 Novembro 2018

ABSOLUTO	5 K	15.24	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	16.38	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		15.28	ALEJANDRO MARTINEZ FERNANDEZ	LA BAÑEZA	17.52	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
		15.32	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP	18.05	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
SUB´23		15.24	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	18.05	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
SUB´20		16.35	IVAN SALGADO TRONCOSO	RCC	20.07	ELENA COSTAS MATTIN	AFC
SUB´18		17.41	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA	20.41	NATALIA CASTRO SANTOS	MARIN
MASTER 35		15.28	ALEJANDRO MARTINEZ FERNANDEZ	LA BAÑEZA	19.42	ANGELES CASTRO ROSALES	MILER
MASTER 40		16.13	ELIAS S. DOMINGUEZ CABRAL	MILER	21.06	MACARENA FERREIRA ALVAREZ	CASTRELOS
MASTER 50		17.51	SANTIAGO BERNARDEZ MACIAS		20.12	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
MASTER 60		18.51	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	31.17	ROSA ALVAREZ DOMINGUEZ	



Pobra: XIX CARREIRA POPULAR PONTECESURES

Lugar- fecha : Pontecesures , 29 Decembro 2018

ABSOLUTO	9 km	31.38	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	35.51	TINA FERNANDEZ	SAR
		31.40	MARTIN REGUEIRA RELLAN	O PINO	37.12	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		31.49	ARTURO RAMOS REY	CA STGO	40.13	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	MORAÑA
SUB´20		31.49	ARTURO RAMOS REY	CA STGO	55.10	PAULA CAAMAÑO VILLANUESTRE	
MASTER A		31.38	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	37.12	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER B		32.27	CRISTIAN MUIÑO VARELA	O PINO	40.13	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	MORAÑA



Pobra: 10 KM. DE PORIÑO
Lugar- fecha : Poriño , 17 Marzo 2019

ABSOLUTO	30.38	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	34.38	ESTHER NAVARRETE SANTANA	CFB
	31.32	PABLO DAPENA GONZALEZ		35.49	SANDRA LOSADA MOSQUERA	ADAS
	32.17	DANIEL BARGIELA ARAUJO	BIKILA	37.11	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
SUB23	38.58	OSCAR PINO SUAREZ	TANINOS	42.17	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
SUB20	37.24	YAGO CARBALLO SALGADO		58.48	IRENE BERNARDEZ CASAS	
MASTER	32.17	DANIEL BARGIELA ARAUJO	BIKILA	39.34	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	
MASTER G	35.26	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	40.20	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
		MENORES			MENORES	
SUB16	7.08	HECTOR RODRIGUEZ PEREZ	BEADE	7.37	VICTORIA CONS GESTIDO	SM MARIN
SUB14	7.39	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	8.09	CARMEN CARRERA VEIGA	CAR
SUB12	3.38	HUGO COLLAZO COSTAS		3.34	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10	3.11	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	3.25	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ



Pobra: V CARREIRA SOLIDARIA LADESOL
Lugar- fecha : Vilagarcía , 25 Marzo 2019

ABSOLUTO	9 K.	33.47	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	39.44	ANGELES CASTRO	MILER
		34.48	VICENTE POMBAL CORTEGOSO	SM MARIN	44.03	PATRICIA RODRIGUEZ ESTEVEZ	MILER
		34.49	OSCAR PEREZ LORENZO	SM MARIN	44.22	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	PINO
SUB23		35.44	PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS			
MASTER A		33.47	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	39.44	ANGELES CASTRO	MILER
MASTER B		35.35	PEDRO P. OUTERELO COUSIÑO		57.58	LOURDES NARTALLO ABALO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	1,73 K	5.48	DAMIAN MENDEZ TRONCOSO	MAZI	6.30	NEREA MAGAN CASTRO	
SUB16		5.58	ROI RODRIGUEZ FERNANDEZ	CAMBADOS	6.35	CARLA PADIN FALCON	CORBELO
SUB14		6.50	ABDELLAH DAHMANI		6.27	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
SUB12	0.875	3.02	IVAN CASA FERNANDEZ	TAMBRE	3.37	SABELA MARTINEZ PEON	



Pobra: 1ª CARREIRA POPULAR CONCELLO DE GONDOMAR
Lugar-fecha : **Gondomar , 27 Abril 2019**

ABSOLUTO	5 K	15.30	AMADEO ABAL CHAVES	VERXEL	20.04	SARAPEREZ GONZALEZ	CSCV
		16.13	RUBEN PEREIRA CARDALDA	S.LAZARO	20.34	ANA P. VILAR PALMA	CSCV
		16.27	JOSUE MORENO LIRA	MRQ	21.30	AINHOA RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE
MASTER A		16.13	RUBEN PEREIRA CARDALDA	S.LAZARO	20.34	ANA P. VILAR PALMA	CSCV
MASTER B		16.39	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MRQ	22.29	FERNANDA MARTIN AMOEDO	VMÑ
MASTER C		20.08	RICARDO FERNANDEZ COSTA	SAML			
SUB20		18.09	GUADIX M. ROGEL GARCIA	VMÑ	23.04	ALBA MUÑIZ MARTINEZ	CSCV
SUB18		18.17	ABDU JATO PIÑEIRO		21.30	AINHOA RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 K	6.20	HECTOR RODRIGUEZ PEREZ	BEADE	6.37	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14	1,6 K	4.56	BIRHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	5.22	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
SUB12	1 K	3.16	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	3.32	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB10	600 M	2.02	BISRAT MEIN CARBALLAL	VMÑ	2.07	IRENE BALADO ALONSO	CSCV



Pobra: 16ª CARRIRA CONCELLO DE MOAÑA
Lugar-fecha : **Moaña , 5 Maio 2019**

ABSOLUTO	10 KM.	33.12	DANIEL BARGIELA ARAUJO	BIKILA	37.32	SANDRA LOSADA MOSQUERA	ADAS
		33.27	ALVARO PRIETO FERVENZA	MILER	39.29	BEATRIZ FERNANDEZ GIL	BUEU
		33.48	ANTONIO TEIJIDO LOPEZ	VERXEL	40.03	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	SAME
MASTER A		33.12	DANIEL BARGIELA ARAUJO	BIKILA	39.29	BEATRIZ FERNANDEZ GIL	BUEU
MASTER B		35.28	GONZALO GONZALEZ PIÑEIRO		45.15	FERNANDEZ MARTIN AMOEDO	
MASTER C		37.59	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	1.05.13	ASUNCION OSORIO TERRON	S.LAZARO
PR/SN		33.48	ANTONIO TEIJIDO LOPEZ	VERXEL	37.32	SANDRA LOSADA MOSQUERA	ADAS
JU/XV		38.13	OSCAR OTERO FERNANDEZ				
			MENORES			MENORES	
SUB16	3 KM	12.12	JOEL CURRO MOREIRA	AVC	12.34	YURENA G. GONZALEZ	SM MARIN
SUB14	2 KM..	7.11	DANIEL CURRAS IGLESIAS	SAM	7.54	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM
SUB12	1 KM.	3.42	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	4.02	UXIA GIL CALVIÑO	
SUB10	400 m	1.43	DANIEL CORDEIRO VILLAVERDE	SAME	1.44	ELENA CURRAS GARCIA	



Pobra: V CARREIRA POPULAR "ABANCA SEMANA VERDE DE SILLEDA"
Lugar- fecha : Silleda , 7 Xuño 2019

ABSOLUTO	7 KM	21.17	NUNO COSTAS	TAMBRE	26.58	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		21.42	RUBEN DIZ DIAZ	SGP	27.35	IRIA CAMPOS TRABAZO	DEZA
		22.50	JOSE M. VIEITO VILACOBA	SAR			
MASTER A		21.42	RUBEN DIZ DIAZ	SGP	26.58	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER B		25.06	CARLOS BUSTO LOBATO	SAR	30.08	AUAREA RETAMAR MUÑIZ	NOITEBRA
MASTER C		26.06	VICTOR PEREZ VILLAMARIN	ARENTEIRO			
SUB20		34.46	MANUEL MARTINEZ BARBEITO				
			MENORES			MENORES	
SUB18	2,3 KM	4.30	XIAO SUAREZ RIPOLL		6.27	MARIEM KHALLOUK	
SUB16		4.34	DANIEL RIO PEREIRA		4.55	YURENA G. GONZALEZ	SM MARIN
SUB14		4.30	ALEX AYASO PARADA				
SUB12	1,2 KM	2.26	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	2.51	SIRA AYASO PARADA	
SUB10		2.49	ENOL ORENZO GONZALEZ		2.33	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: VIII NOCTURNA ESTRADENSE
Lugar- fecha : A Estrada, 22 Xuño 2019

ABSOLUTO	8 KM	26.42	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	33.07	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
		26.54	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	33.16	IRIA FERNANDEZ	ARENTEIRO
		26.59	VICENTE POMBAL CORTEGOSO	SM MARIN	33.27	MAR ARZUA BARRAZAS	MORAÑA
MASTER A		26.42	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	33.07	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	ARENTEIRO
MASTER B		28.35	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	33.16	IRIA FERNANDEZ	ARENTEIRO
MASTER C		32.18	XAIME RIVAS POSE		1.04.45	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	SAR
SUB23	4 KM	14,46	DAVID POMBAL PORTELA	SAME			
SUB20					25.35	MONICA SILVA VICENTE	
			MENORES			MENORES	
SUB18	4 KM	13.17	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	22,42	ALICIA PIÑON GUERRA	
SUB16	1,3 KM	4.14	SEMHEGEN ALONSO REY	ESTRADA	4.26	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
SUB14	900	3.06	AARON LORENZO GONZALEZ		3.29	CELIA PORTELA REY	ESTRADA
SUB12	800	2.38	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.08	ALEJANDRA BREA BREA	
SUB10	400	1.20	HUGO GONZALEZ PORTO	SAN PAIO	1.18	AINHOA CASTRO REBOLO	



Pobra: X CARREIRA POPULAR CONCELLO DE CAMBADOS
Lugar- fecha : Cambados, 7 Xullo 2019

ABSOLUTO	10 KM	30.34	NUNO COSTA	TAMBRE	37.11	EDYMAR BREA ABREU	
		30.45	DAVIS SANTOS DOMINGUEZ	VERXEL	38.28	JOSELYN BRE ABREU	SGP
		31.47	AMADEO ABAL CHAVES	VERXEL	39.45	ESTHER VALIÑO GOMEZ	
MASTER A		34.45	ABEL BARRROS GONZALEZ	MORAÑA	40.14	REBECA MARIÑO TORRADO	
MASTER B		35.59	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	44.53	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	MORAÑA
MASTER C		38.21	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	RCC			
SUIB18		47.33	JORGE CALVO CASATRO				



Pobra: XVI CARREIRA NOCTURNA CONCELLO DE VILAGARCIA
Lugar- fecha : Vilagarcía, 27 Xullo 2019

ABSOLUTO	10 KM	19,,15	VICTOR GONZALEZ HORTA		34.22	IRIA CAMPOS TRABAZO	
		29.55	PABLO SANTOS NUÑEZ		36.49	SARA CASTILLO OÑATE	
		30.04	FERNANDO VIDAL MORENO		37.54	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
MASTER G		32.09	MARCOS GONZALEZ BORGES				
MASTER H		19,,15	VICTOR GONZALEZ HORTA		34.22	IRIA CAMPOS TRABAZO	
MASTER I		29.55	PABLO SANTOS NUÑEZ		40.40	ORSOLYA SIMON SIMON	
MASTER K		30.47	FERNANDO VIDAL LOPEZ		37.54	SONIA VAZQUEZ RODRIGUEZ	
MASTER L		39.53	RAMON REY GEY				



Pobra: 10 KM. DE MARIN – MANUEL ROSALES

Lugar- fecha : Marín , 27 Xullo 2019

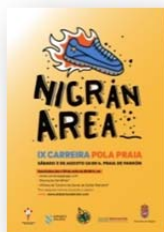
ABSOLUTO	10 KM.	30.44	ROMARIC FORQUES	SM MARIN	36.27	JOSELYN BREA ABREU	
		32.07	ESTEBA IGLESIAS VILA		40.05	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	
		32.42	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGP	41.00	ANGELES CASTRO ROSALES	
MASTER A		33.35	JSOE M. LOJO FERNANDEZ	SM MARIN	40.05	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	
MASTER B		35.15	MANUEL PRIETO DE LA IGLESIA		44.09	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	
MASTER C		36.50	JOSE SUAREZ LEIS				
MASTER D		41.35	PABLO FERVENZA ENTENZA				
SUB23		30.44	ROMARIC FORQUES	SM MARIN	41.47	ANA CARREIRA CASAIS	



Pobra: IV CARREIRA RIBEIRA DO TEA

Lugar- fecha : Ponteareas , 28 Xullo 2019

ABSOLUTO	16 KM	59.38	MAIKEL DOMINGUEZ RODRIGUEZ		1.18.04	CRSITIAN VAZQUEZ TRONCOSO	
		1.00.34	LUCAS POUZO VIDAL	CAMBADOS	1.23.13	ANA JORDA JORCAS	
		1.01.19	MASNUEL J. BASTEIRO BESADA		1.23.34	CARMEN LAGO SOUTO	
MASTER A		1.01.59	MARCOS GROBA BARGIELA	TAN INOS	1.25.16	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	
MASTER B		1.07.26	JOSE C. PEREIRA REY		1.26.09	SILVIA RODRIGUEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB18	2 KM	11.14	ANXO LORENZO BAUTISTA		10.09	CARMEN BARROS COVELO	
SUB14		8.57	JAVIER ACUÑA GARCIA		12.29	ANDREA DOMINGUEZ GARCIA	



Pobra: IX NIGRÁN AREA 2019
Lugar-fecha : Nigrán , 3 Agosto 2019

ABSOLUTO	6 KM	20.20	OSCAR BERNARDEZ CARBALLO	S.LAZARO	22.50	ELSA PENA VICENTE	
		20.49	MARCOA PAZ ALVAREZ		23.55	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	ADAS
		20.56	RAUL CORRALES MARCOS	SAME	24.19	ELENA COSTAS MARTIN	
MASTER A		20.20	OSCAR BERNARDEZ CARBALLO	S.LAZARO	26.34	YARA REAL SALVI	
MASTER B		21.40	ROBERTO GARCIA DEL SALTO		25.48	NIEVES LOPEZ CAMPESINO	
MASTER C		22.30	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	33.53	MARIA QUIROGA IGLESIAS	
SUB20		21.23	GUADIX M. ROGEL GARCIA	VMÑ	24.19	ELENA COSTAS MARTIN	
SUB18		23.,05	GIRUM ALVAREZ DOMINGUEZ		22.50	ELSA PENA VICENTE	
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 KM	7.00	SERGIO SOUTO PEÑA	VMÑ	7.15	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14	1,5 KM	5.09	JAVIER ACUÑA GARCIA		5.32	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB12	1 KM	3.14	ALEX SIERPES PEREIRA	VMÑ	3.27	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10	500 M	1.35	JUN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	1.36	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ



Pobra: XXII MILLA URBANA SAN MIGUEL
Lugar-fecha : Marín , 28 Setembro 2019

ABSOLUTO	MILLA	4.31	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO	4.58	SOLANGE A. PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		4.32	CARLOS PORTO PAZOS	SGP	4.59	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
		4.32	PABLO BOCELO BELLAS	NARON	5.07	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
MASTER 35		5.14	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	O PINO	6.22	MAR BORRAZAS ARZUA	MORAÑA
MASTER 40		5.03	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	6.54	MARIA IGLESIAS AREA	PINARIUM
MASTER 45		5.19	LUIS A. CURRAS ABALDE	BEADE	6.48	AURORA GONZALEZ FERNANDEZ	PINARIUM
MASTER 50		5.13	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN			
MASTER 55		5.56	JOSE A. SANCHEZ MURCIA	V.GALICIA			
MASTER 60		5.38	DOMINGO ALVAREZ RODRITGUEZ	BRUGAS			
MASTER 70		7.41	JESUS BERNAL GOMEZ				
SUB23		5.16	CIRO ALVAREZ GARCIA				
SUB20		4.59	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP			
SUB18		5.14	NICOLAS ARIAS GONZALEZ	RCC	6.11	AINHOA RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE
ABSOLUTA	5 KM	14.52	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGP	17.39	ANGELES CASTRO ROSALES	MILER
			MENORES			MENORES	
SUB16	1 KM	3.10	MARTIN RUIBAL ROSENDE	ESTRADA	3.17	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14		3.10	BRIHANU RODRIGUEZ GONZALEZ	BEADE	3.21	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN
SUB12	500 M	1.35	DANIEL BLANCO GONZALEZ	AROUSA	1.38	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10			PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARUM		IRENE BALADO ALONSO	CSCV

RUTA – Carreiras Populares



**Pobra: X ANIVERSARIO CARREIRA RETO PINGA-PINGA
IV ANDAIDA PROBAS DE RELEVOS**

Lugar- fecha : San Tomé de Piñeiro (Marín) , 12 Outubro 2019

ABSOLUTO	7,5 KM	25.29	NUNO COSTA	TAMBRE	31.08	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
		26.17	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	31.59	BEATRIZ FERNANDEZ GIL	BUEU
		26.23	MANUEL LORENZO LOPEZ		33.47	IRIA CAMPOS TRABAZO	DEZA
MASTER A		27.53	VICENTE POMBAL CORTEGOSO	SM MARIN	31.59	BEATRIZ FERNANDEZ GIL	BUEU
MASTER B		28.29	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN	35.53	ANA LEMOS SOAGE	BUEU
MASTER C		33.17	PABLO FERVENZA ENTENZA				
SUB23		26.17	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	35.02	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
			RELEVOS			RELEVOS	
ABSOLUTO		27.47	MANUEL ULLA REGA GUILLERMO PEDRERO LOPEZ GONZALO RODRIGUEZ LOPEZ	CAR			
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 KM	9.44	RODRIGO GARCIA COCHON		9.18	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
SUB14		8.54	OSCAR COSTAS ALVAREZ		9.34	LORENA PATIÑO VILLANUEVA	PINARIUM
SUB12	750 M	2.02	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	2.11	SABELA CASTELO CASTRO	
SUB10	500 M	1.22	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	1.26	IRENE BALADO ALONSO	CSCV



**Pobra: IX MEMORIAL MANUEL BERGUEIRO
Lugar- fecha : A Estrada , 13 Outubro 2019**

ABSOLUTO	9,6 KM	29.01	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	34.27	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
		29.06	NUNO COSTA	TRIKI	35.32	TINA FERNANDEZ	SAR
		30.45	YOUSSEF BENKERT ELALAOUI		36.54	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
MASTER A		29.01	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	35.32	TINA FERNANDEZ	SAR
MASTER B		34.05	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	39.24	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
MASTER C		34.56	JOSE SUAREZ LEIS	SAR			
SUB23		30.45	YOUSSEF BENKERT ELALAOUI		53.39	AINOA MIGUEZ IGLESIAS	
SUB20	6,4 KM	24.46	MARCOS VILLAVERDE DAPENA		27.07	LUCIA CARDESIN	AFC
SUB18		25.27	RODRIGO BREY COUTO	ESTRADA			
			MENORES			MENORES	
SUB16	3,2 KM	10.27	SERGIO PRIETO PAZOS	ESTRADA	11.54	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14	1,6 KM	5.42	CRISTIAN SIERPES PEREIRA	SAT	5.50	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB12	800 M	2.31	ALEX SIERPES PEREIRA	SAR	2.58	PAULA ROCHA BAUTISTA	SAT
SUB10	500 M	1.29	YAGO MOSQUERA FERNANDEZ	ESTRADA	1.37	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: XIII CARREIR APOPULAR "VIGO + 11"
Lugar- fecha : Vigo , 30 Novembro 2019

ABSOLUTO	11 KM	33,17	CARLOS E. GUTIERREZ GONZALEZ	RUNGALICIA	41.29	ANA MARIA ALONSO GULLON	BEADE
		33,26	VICTOR ALONSO ARES	TREUME	42,16	SUSANA RODRIGUEZ	MAR VIGO
		33.39	RUBEN PEREIRA CADARDA	S.LAZARO	42,56	RUTH CARRERA FERNANDEZ	
MASTER 40		33.39	RUBEN PEREIRA CADARDA	S.LAZARO	46.20	LUCIA MARTINEZ COMESAÑA	MARISQUEIRO
MASTER 45		34.52	MANUEL ESTEVEZ GARCIA	ADAS	41.29	ANA MARIA ALONSO GULLON	BEADE
MASTER 50		36.55	JOSE C. ADAN ARIAS	ADN TURNES	43.59	Mª JESUS VELAZQUEZ GARCIA	
MASTER 60		38,15	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	4955	CARMEN COSTAS RODRIGUEZ	
SUB23		38.00	MANUEL CHANTADA LORENZO	CA STGO.			
SUB 20		34.26	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA	42,56	RUTH CARRERA FERNANDEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM	9.38	NICOLAS ARIAS GONZALEZ	RCC	10.40	MARTINA CONS GESTIDO	SM MARIN
SUB 16		9.31	DANIEL A.CRESPO VELANDO	RCC	10.28	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
SUB14	2 KM	6.21	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	7.14	IRENE CARRERA ALVAREZ	VMÑ
SUB12	1 KM	3.09	NACHO NOGUEIRA DOCAMPO	CSCV	3.05	SABELA CASTELO LOPEZ	
SUB10		3.06	BRAIS MONTES DE LA IGLESIA	VMÑ	3.07	IRENE BALADO ALONSO	CSCV



Pobra: VI MILLA SOLIDARIA ANEDIA
- QUE A DIABETE NON PARE -
Lugar- fecha : Pontevedra , 16 Novembro 2019

ELITE	1.609	4.48	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP	5.45	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
		4.49	ROBERTO TRIGO LORES	CA STGO.	5.51	ANGELES CASTRO ROSALES	MILER
		4.49	CARLOS GUTIERREZ GONZALEZ	RUNGALICIA	5.55	ANTIA PRIETO PAZOS	ESTRADA
POPULAR A		4.52	MARCELO JAUREGUI-VOLPE		6.12	PAULA DOMINGUEZ BARREIRO	
POPULAR B		5.12	SERGIO FONSECA FERRADANES		6.27	PAULA ROSALES ROSALES	
POPULAR C		5.14	XOSE CABASDO CASTRO		7.39	TERESA SALGUEIRO VARELA	
			MENORES			MENORES	
SUB16	1 K,	3.03	MARTIN RUIBAL ROSENDE	ESTRADA	3.46	DOUAA AMMARI EL MESSAUDI	CAMBADOS
ESCOLAR A	0,5 K	1.23	KEVIN GUTIERREZ FERNANDEZ	MAR VIGO	1.30	CANDELA GONZALEZ FERNANDEZ	CAMBADOS
ESCOLAR B		1.35	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	1.42	KATIA RIVAS OMIL	
ESCOLAR C		1.36	MARTIN OTERO ROSALES	PINARIUM	1.44	IRIA AMRTINEZ GARCIA	ADB



Pobra: I SAN SILVESTRE SOLIDARIA – CONCELLO PORRIÑO

Lugar- fecha : Porriño, 29 Decembro 2019

ABSOLUTO	3 K	9.11	AKKA ESSAADAOUI	ADAS	11.04	ARIANA GONZALEZ VERDE	SA TREGA
		9.14	JESUS FERNANDEZ SOENGAS		11.19	LAURA ALONSO GONZALEZ	BEADE
		9.26	SAUL ZUÑIGA RODRIGUEZ	TANINOS	11.34	SANDRA SOBREIRA	

• DELEGACIÓN FERROL - SANTIAGO



Pobra: VI CARREIRA POPULAR CONCELLO DE RIANXO

Lugar- fecha: Rianxo , 1 Novembro 2018

ABSOLUTO	10K	30.43	Nuno Costa	Tambre Bike	36.24	María Jesús Gestido Rodriguez	
		32.17	Lolo Penas Blanco		36.39	Esther Rodriguez Díez	
		32.26	Juan Antonio Gude Vila	Montependarubia	36.48	Tina Fernandez	USC
MASTER 1	10K	32.17	Lolo Penas Blanco		36.39	Esther Rodriguez Díez	
MASTER 2	10K	32.26	Juan Antonio Gude Vila	Montependarubia	36.24	María Jesús Gestido Rodriguez	
MASTER 3	10K	35.40	Jose Suarez LeiS	Atl. Sar	49.28	Ana María Solla Fontán	
MASTER 4	10K	38.52	Ramiro Pérez Pereira	Atl. Sar	1.22.59	Elvira Tresguerras González	Atl. Sar
SUB´23	10K	35.46	Adrián Ferrón Moure	Triatlón Riveira	40.14	Laura Santos Domínguez	AFC
SUB´20	10K	33.12	Denis Incutti Tellado	Triatlón Riveira			
SUB´18	10K	36.36	Juan Rey Olveira	Triatlón Riveira	48.15	Sabela Rey Miguens	Atl. Sar
SUB´16		26.54	Iago Alcalde Ordoñez		28.23	Enma Argibay Domínguez	Atl. Sar
SUB´14		7.52	Brais Picón Montero	Atl. Sar	9.02	Alexia Rama Lado	B.Triki
SUB´12		5.27	Pedro Seoane Rguez.	Triathlon	6.06	Natalia Argibay Domínguez	Atl. Sar
SUB´10		4.19	Alvarecho Gzl. Sanchez		4.35	Sabela Raposo Fernández	Atl. Sar



Pobra: VII CORRE-SAN DOS PARQUES-

Lugar- fecha: Santiago, 3 Novembro 2018

ABSOLUTO	6,1 km	19.07	Nuno Costa	Tambre Bike	22.29	Esther Rodriguez Diaz	Rio Añares
	6,1 km	19.46	Amador Pena Torreira	O Pino	24.15	Monica Alvarez Alonso	Covadonga
	6,1 km	20.03	Juan Fernandes Rguez.	CA Santiago	25.21	Loreto Herrero Blanco	
MASTER 1	6,1 km	19.46	Amador Pena Torreira	O Pino	25.21	Loreto Herrero Blanco	
MASTER 2	6,1 km	20.56	Jose C. Bujan Otero	Noitebra	29.11	Ana I. Fernandez Cobelo	
MASTER 3	6,1 km	23.21	Juan Fernandez castro	Noitebra	29.59	Carmen Rodriguez del Rio	Corregaleras
SUB´23	6,1 km	20.14	Borja Castro Hermida	O Pino	24.15	Monica Alvarez Alonso	Covadonga
SUB´20	6,1 km	21.07	Jacobo Dopazo Ferreiro	CA Santiago	26.24	Maria Perez Boente	CSCV
SUB´18	6,1 km	21.49	Roberto Viero Perez	CA Santiago	27.32	Carolina Rivadulla Matalobos	Estrada
SUB´16	2,6 Km	6.40	Pablo Díaz Oíza	Milladoiro	7.35	Deki Mato Gomez	Millaraio
SUB´14	2,6 Km	6.49	Brais Picon Montero	At. Sar	7.49	Laura Carracedo Flores	Estrada
SUB´12	1,4 Km	3.43	Lucas Garcia Picon	Noitenra	4.07	Coral Vazquez Rivas	
SUB´10	1,4 Km	3.56	Mateo Dagnac Llompar	USC	4.43	Daniela Beiras Vega	At. Sar



Pobra: XXXI CARREIRA POPULAR DE NEGREIRA
Lugar- fecha: Negreira, 11 Novembro 2018

ABSOLUTO	10K	29:45	EL HASSAN OUBADI	Real Sociedad	34:01	REBECAH JERUTO CHEROP	
		29:49	DAVID KIPLOMO CHEBOSWONY		35:11	PAULA MAYOBRE GONZÁLEZ	C.Dental
		30:34	MOHAMED BLAB	Artyneon	35:30	MARISA BARROS	Portugal
MASTER 1	10K	30.34	MOHAMED BLAB	Artyneon	35:30	MARISA BARROS	Portugal
MASTER 2	10K	32.14	PHILIP BIWOTT		36.08	Mª JESUS GESTIDO RGUEZ.	
MASTER 3	10K	36.36	JOSE SUAREZ LEIS	At. SAR	41:00	TERESA CASTRO VILLAVERDE	Noia
MASTER 4	10K	41.43	NEMESIO GUTIÉRREZ GZLEZ.	Friol			
SUB´23	10K		BRIAN KIPYEGO NDIEMA				
SUB´20	10K		BORJA CASTRO HERMIDA	CA Santiago	35:31	EDYMAR D. BREA ABREU	
ABSOLUTO	5K	17.41	CARLOS MARTINEZ MAYO	Negreira	20.37	ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ.	At. SAR
SUB´18	5K	17.45	IVÁN ABELEDO VARELA	O Pino	21.59	ALBA MUÑIZ LESTA	Arcade
SUB´16	5K	19.38	VICTOR RAMOS SAMBADE	B. Triku	20.37	ENMA ARGIBAY DGUEZ.	At. SAR
SUB´14	1,2K	4.21	LUCAS GARCIA PICON	Noitebra	4.31	ALEXIA RAMA LADO	B. Triku
SUB´12	1,2K	4.31	JAVIER PICOS GALCERAN	Marineda	5.01	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ.	At. SAR
SUB´10	1,2K	5.11	XABI CAMBA VÁZQUEZ	CCC	4.55	SABELA RAPOSO FERNÁNDEZ	At. SAR



Pobra: CARREIRA CIDADE DE NARON
Lugar- fecha : Narón, 4 Novembro 2018

SENIOR	7 K	27.03	MIGUEL SOTO CASTIÑEIRA	NARON	30.34	LUPE RUBIO FERNANDEZ	
SENIOR	14 K	47.45	JONATHAN FERNANDEZ		1.09.21	TAMARA LOPEZ DIAZ	
SENIOR	21 K	1.16.59	RAFAEL POPURIÑA CASTRO				
MASTER A	7 K	26.02	DANIEL MARTINEZ RIVERA	NAUTICO	29.26	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
MASTER A	14 K	52.34	ANTONIO MONTERO DIAZ CARAMES	PINARIUM	1.16.35	TERESA PAZOS ROMERO	
MASTER A	21 K	1.20.24	JOSE LOSADA PEREZ		1,43,51	BERIT SOMMERFELT	
MASTER B	7 K	28.02	VICTOR SABIN GARCIA	FENE	36.30	BELEN NOYA PEREZ	FONTES SAR
MASTER B	14 K	54.03	JOSE GONZALEZ BAÑOBRE	NARON	1.10.35	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGO
MASTER B	21 K	1.22.25	JUAN CARLOS PERIRA REY	RUNING ART.			
MASTER C	7 K	39.49	JESUS BERNAL GOMEZ		43.26	Mª FELIX ALONSO MARTINEZ	
MASTER C	14 K	55.23	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	NARON	1.11.48	DOLORES TEIJEIRO MOURIZ	
MASTER C	21 K	1.24.20	JOSE A. PITA TORRES		1,44,49	MANUEL GUIASOLA ESCUDERO	EGO
SUB'18	7 K.	26.25	PABLO FREIRE GARCIA	CEDEIRA	32.53	MICHELLE GONZALEZ FREIRE	NAUTICO
ESCOLARES 1	750	3.19	LUCAS RIOLA DELGADO	CEDEIRA	3.18	INES SERANTES BARREIRO	CEDEIRA
ESCOLARES 2	1500	5.30	MARCOS RODRIGUEZ GARCIA	NAUTICO	5.31	ANDREA LOPEZ LOPEZ	CEDEIRA



Pobra: CONTRA EL CANCER – CORRE POR FERROL
Lugar- fecha : **Ferrol , 11 Novembro 2018**

ABSOLUTO	5000 m.	16.10	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	19.39	LUCIS SICRE MASIDE	RIA
	5000 m.	16.20	BRAIS CANOSA FERNANDEZ	FENE	19.45	BEGOÑA PACIO LOPEZ	
	5000 m.	16.27	JONATHAN FERNANDEZ		19.46	SILVIA VARELA ROCA	RIA
MASTER 1	5000 m.	16.30	ESTEBAN RIOSECO DIAZ		19.45	BEGOÑA PACIO LOPEZ	
MASTER 2	5000 m.	17.42	JUAN C. GONZALEZ OROZCO	TRIATHLON	21.15	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	LOBADIZ
MASTER 3	5000 m.	19.12	JUAN J. FERNANDEZ LEIRA	LOBADIZ	24.28	MIRIAM RIPOLL PERNAS	SADA
SUB'20-23	5000 m.	16.10	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	19.39	LUCIS SICRE MASIDE	RIA
SUB'16-18	5000 m.	17.41	CARLOS CALVO MOA	RIA	19.46	SILVIA VARELA ROCA	RIA



Pobra: CARRREIRA CONTRA A VIOLENCIA DE XENERO
Lugar- fecha : **Ferrol , 25 Novembro 2018**

ABSOLUTO	5 K	15.04	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		20.42	IRIA ALDAO PRADA	SADA
----------	-----	-------	-------------------------	--	-------	------------------	------

		16.07	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	PINARIUM	21.04	EVA FERNANDEZ VILLARES	RIA
		16.08	ELOY VILLANUEVA RICO		22.13	CARLA IRLES CASTRO	



Pobra: VII CORRE-SAN CRUCEIRO DE SAN PEDRO
Lugar- fecha : Santiago, 1 Decembro 2018

ABSOLUTO	5 K.	15.43	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	18.23	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	RIOJA
		15.43	NUNO COSTA	TAMBRE	18.49	MONICA ALVAREZ ALONSO	COVADONGA
		15.44	JUAN P. FERNANDEZ RODRIGUES	CA. STGO.	20.34	JOANA TORRES TORRES	SAR
MASTER A	5 K.	15.43	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	18.23	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	RIOJA
MASTER B		16.48	JAVIER CAMPOS SUAREZ		22.58	ENMA VEIGA BLANCO	F. SAR
MASTER C		18.30	JUAN C. FERNANDEZ CASTRO	NOITEBRA	23.53	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	
SUB´23	5 K	16.23	BORJA CASTRO HERMIDA	O PINO	18.49	MONICA ALVAREZ ALONSO	COVADONGA
SUB´20	5 K	16.12	ARTURO RAMOS REY	CA. STGO.	24.36	LUCIA ORDAS LOPEZ	CA STGO.
SUB´18	5 K	16.16	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.	22.57	CAROLINA RIVADULLA MATALOBOS	ESTRADA
SUB´16	2 K	8.28	PEDRO LISTE MONTEAGUDO		10.06	ANTIA PRIETO PAZOS	ESTRADA
SUB´14	2 K	9.33	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	9.37	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
SUB´12	1 K	4.32	LUCAS GARCIA PICON	NOITEBRA	4.52	CORAL VAZQUEZ RIVAS	
SUB´10	1 K	4.56	MATEO DAGNA LLOMPAR	USC	5.39	DANIELA BEIRAS VEIGAS	F. SAR



Pobra: XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS " VOLA A RIA"
Lugar- fecha : Ferrol, 2 Decembro 2018

ABSOLUTO	1.12.29	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		1.28.45	BEGOÑA PACIO LOPEZ	
	1.13.46	BRAIS CANOSA FERNANDEZ	FENE	1.29.24	CRISTINA LOEDA SOTO	
	1.14.13	DIEGO RUIZ BREIJO	SADA	1.34.44	MONICA MEZQUITA VAZQUEZ	
MASTER A	1.15.15	FERNANDO LORENZO PEREZ		1.49.35	PURI CEBALLOS ROMERO	
MASTER B	1.15.45	RUBEN LIÑARES ARAN		1.28.45	BEGOÑA PACIO LOPEZ	
MASTER C	1.16.36	RICARDO ALVAREZ AMOR		1.39.24	GELI LOPEZ VILAS	RUNNING ARTEIXO
MASTER D	1.26.55	JOSE A. PITA TORRES				
SUB´18		MARCOS GOMEZ RILO	NAUT. NARON		NEREA GARCIA BUSTO	NAUT. NARON
SUB´16		MARCOS RODRIGUEZ GARCIA	NAUT. NARON		ALBA VEIGA GARCIA	TRIA. FERROL
SUB´14		HUGO SERANTES BOUZA	NARON		LUCIA PIÑON PEREIRA	TRIA. FERROL
SUB´12		GAEL VARELA MORENO	NARON		ALBA PENA SOTO	NARON
SUB´10		SAMUEL TALLON BLANCO	FENE		CRISTINA LOPEZ RILO	NAUT. NARON
SUB´8		ARTIME PRADO	INDE		MATEO RAMIREZ	



Pobra: XIV MAR DE BOIRO “MEMORIAL PEPE BUCETA”
Lugar- fecha : Boiro, 2 Decembro 2018

ABSOLUTO		JUAN ANTONIO GUDE VILA			TINA FERNANDEZ	SAR
		JOSE LOJO	SM MARIN		TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	SAN PAIO		SABELA PENSADO PARAD	RIVEIRA
MASTER 1		JOSE LOJO	SM MARIN		TINA FERNANDEZ	SAR
MASTER 2		JUAN ANTONIO GUDE VILA			ELENA MATALOBOS REDONDO	BARBANTIA
MASTER 3		MANUEL LAGO MOLEDO	OUTES		TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		RAMIRO PÉREZ PEREIRA	SAR		MARIA RODRIGUEZ LOBAGUEIRA	
SUB´23		PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS		PAULA RODRÍGUEZ GAGO	
SUB´20		DENIS INCUTTI TELLADO	SAN PAIO		LARA DOMÍNGUEZ MARTÍS	
SUB´18		JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	SAN PAIO		ALEJANDRA DOMÍNGUEZ MARTÍS	
SUB´16		ENRIQUE RIVAS SÁNCHEZ			ROSANA FERNANDEZ MARTINEZ	
SUB´14		VICTOR RAMOS SAMBADE			ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB´12		PEDRO SEOANE RODRIGUEZ			AINARA FERNÁNDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB´10		IKER AYASO PARADA			SABELA RAPOSO FERNÁNDEZ	SAR



Pobra: VI CARREIRA POPULAR SIN-SON 10 KM
Lugar- fecha : Porto do Son , 23 Decembro 2018

ABSOLUTO	10 K	30.08	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	33.53	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	SGP
		30.09	NUNO COSTA		34.00	ESTER NAVARRETE SANTANA	FCB
		30.14	CARLES CASTILLEJO SALVADOR	ADIDAS	34.59	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	
SUB´23		35.03	BORJA CASTRO HERMIDA	CA STGO.	34.59	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	
SUB´20		35.28	ADRIAN VAZQUEZ CALO	NOIA	54.14	ANTIA VIEIRO FERNANDEZ	
SUB´18		35.03	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO			
MASTER 1		30.14	CARLES CASTILLEJO SALVADOR	ADIDAS	36.12	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ	LA RIOJA
MASTER 2		30.58	LOLO PENAS BLANCO	INDE	38.49	SONIA TEJEIRO FERRO	BURGAS
MASTER 3		35.04	ANDRES LOPEZ TORRES		39.12	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		38.26	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	USC	48.47	MARIA RODRIGUEZ LOBAGUEIRA	



Pobra: VI SAN SILVESTRE CONCELLO DE FENE

Lugar- fecha : Fene , 29 Decembro 2018

ABSOLUTO	3.750	11.11	ERO DOCE GONZALEZ	CA STGO.	14.05	INES BEREIJO ALBO	RIA
		11.30	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	14.06	SARA GUERERO MANSO	NAUTICO
		11.34	BRAIS CANOSA FERNANDEZ	FENE	15.05	ANXELA TORRENTE INSUA	
SUB´18-16	2.500	8.59	MARCOS GOMEZ RILO	NAUTICO	1016	CLARA DIAZ MARTIN	
SUB´14	1200	4.07	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO	G.NOYA	4.19	INES GOMEZ RILO	NAUTICO
SUB´12	800	2.44	GAEL VARELA MORENO	FENE	2.51	AROA GONZALEZ ARTECHE	NARON
SUB´10	400	1.58	XABO CAMBA VAZQUEZ	CCC	2.00	CRISTINA GOMEZ RILO	NAUTICO



Pobra: XIV CARREIRA FIN DE ANO 2018

Lugar- fecha : Ares-Mugardos , 30 Decembro 2018

ABSOLUTO	10,5 Km	33.40	ERO DOCE GONZALEZ	CA STGO.	44.35	BEGOÑA PACIO LOPEZ	
		35.05	BRAIS CANOSA FERNANDEZ	FENE	45.53	AMELIA MARTIN MANZANO	
		35.58	ONATHNA FERNANDEZ RIOS		46.14	LUPE RUBIO FERNANDEZ	



Pobra: SAN SILVESTRE COMPOSTELANA 2018
Lugar- fecha : **Santiago , 31 Decembro 2018**

ABSOLUTO	5,5 Km.	17.13	MANUEL PENAS BLANCO	INDE	20.19	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS
		17.32	ANDRES CENDAN LLORENS		20.38	TINA FERNANDEZ	SAR
		17.44	MIGUEL PENEDO TABOADA	P.NIMO	20.45	INES CASTAÑO GARCIA	SGP
SUB´16		19.20	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	22.27	ANOA GONTAN IGLESIAS	F. SAR



Pobra: VIII SAN SILVESTRE AS PONTESA 2018
Lugar- fecha : **As Pontes , 31 Decembro 2018**

ABSOLUTO		16.00	ANTONIO TEIJIDO LOPEZ	VERXEL	18.57	SARA GUERRERO MANSO	NAUTICO
		16.15	VICTOR ALONSO ARES		21.43	LAURA CABARCO BARRO	NAUTICO
		16.17	MARCOS RUIZ BRAGE	FENE	22.53	ALBA LOSADA DURAN	
			MENORES			MENORES	
SUB´16		4.50	HUGO BLANCO NAVIA				
SUB´14		4.59	DANIEL SALGUEIRO ULCEIRA	CCC	6.35	RAQUEL FONTAN PENA	OLYMPO
SUB´12		2.24	HUGO DOMINGUESZ JUNCAL	AVC	2.32	NOA SOUTO DURAN	
SUB´10		2.42	IAGO VEIRAS COCHON	SGP		ADRIANA SEDES MONTERO	3.04



Pobra: XXXVI CARREIRA POPULAR SAN XIAO
Lugar- fecha : **Ferrol , 13 Xaneiro 2019**

ABSOLUTO		32.49	JONATHAN FERNANDEZ		35.52	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	
		33.26	CRISTIAN EXPOSITO CAMPOS		40.44	MARIA CABAS CANCELA	

		33.39	JOSE M. GOMEZ SANCHEZ		40.44	SARA PITA GONZALEZ	
SUB23		37.02	PABLO PEDROSA PAZ				
SUB20		35.47	ELOY VILLANUEVA RICO		45.55	SARA LOPEZ LOSADA	
MASTER A		34.43	ROBERTO MARTINEZ CASTRO		43.25	NURIA SENRA VIDAL	
MASTER B		33.39	JOSE M. GOMEZ SANCHEZ		40.44	MARIA CABAS CANCELA	
MASTER C		35.22	JOSE SUAREZ LEIS		46.42	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	
MASTER D		37.28	ANGEL PITA TORRES				
			MENORES			MENORES	
SUB18			DAVID CAMPOS FERNANDEZ				
SUB16			ALEJANDRO RODRIGUEZ RILO			ALBA VEIGA GARCIA	
SUB14			RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO			LUCIA PIÑON PEREIRA	
SUB12			HUGO DOMINGUEZ JUNCAL			ALBA PENNA SOTO	
SUB10			MANUEL CANEIRO LORENZO			CRISTINA GOMEZ RILO	
SUB8			JAIME GAREA DORRIBO			ALBA FILGUEIRA RASCADO	



Pobra: I TROFEO BARBANZA EN RUTA
Lugar-fecha : A Pobra do Caramiñal , 19 Xaneiro 2019

ABSOLUTO	3 km.	10.11	CARLOS FRAGA ADRIO	PINO	13.53	MARIA IGLESIAS AREA	PINARIUM
		10.15	FRANCISCO CAMPO SUAREZ	CA STGO	13.54	SARA COSTA FAYA	PINO
		10.16	ANTONIO VAZQUEZ TOURON	PINO	14.33	BARBARA SANZ MENDIGUCHIA	PINO
SUB23-20		11.00	ARTURO MATA CASTRO	CA STGO.	13.54	SARA COSTA FAYA	PINO
SUB18		10.29	IVAN ABELEDO VARELA	PINO			
MASTER A		10.36	ADRIAN GOMEZ FERNANDEZ	PINO	14.42	NOEMI SANMARTIN RODRIGUEZ	PINO
MASTER B		10.15	FRANCISCO CAMPO SUAREZ	CA STGO	15.27	MONICA TESOURO TABOADA	RUNGALICIA
MASTER C		10.59	JOSE C. PEREIRA REY	R.OLEIROS	15.12	MONSERRAT CARREIRA COSTA	CSCV
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 Km	3.42	FRANCISCO SILVA HAMIDI	RIA AROUSA	3.55	CARLA MAGARIÑOS LODEIRO	MORAÑA
SUB14		3.47	ALEX AYASO PARADA		4.14	LUCIA BENAVIDES GARRIDO	AROUSA
SUB12	1 Km.	3.51	OSCAR OTERO ROSALES	SGP	4.04	LARA VAZQUEZ GONZALEZ	
SUB10		3.48	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	3.53	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: XVIII CARREIRA DE PADRON 10 KM
Lugar-fecha : Padrón , 23 Febreiro 2019

ABSOLUTO	30.27	ANTONIO SERRAT SEOANE		37.45	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ	AÑARES
	30.40	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	38.35	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
	31.27	ALEJANDRO MARTINEZ FERNANDEZ		41.14	TANIA SILVELO PALLIN	USC
SUB23	34.58	BORJA CASTRO HERMIDA	CA STGO.	41.30	CARLA CASTAÑO GARCIA	SGP
SUB20	36.19	VICTOR BOUZON GARCIA	O. VEDRA	41.39	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	CA STGO.
MASTER A	31.27	ALEJANDRO MARTINEZ FERNANDEZ		37.45	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ	AÑARES
MASTER B	33.22	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	45.28	ANGELES IGLESIAS SANTIAGO	
MASTER C	36.12	JOSE SUAREZ LEIS	SAR			
MASTER D						
		MENORES			MENORES	
SUB16		VICTOR RAMOS SAMBADE			ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB14		EROS PARDAL AUTRAN	SAR		XIANA BRAGAÑA PARDO	OUTES
SUB12		ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	TAMBRE		EVA FORMOSO RE CAREY	
SUB10		ALDAN RE CAREY CASTRO			SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: IV CARREIRA ENTROIDO CONCELLO DE TRAZO

Lugar- fecha : Trazo , 2 Marzo 2019

ABSOLUTO		JOSE A. VIDAL GONZALEZ	NOITEBRA		MARIA JESUS ORGEIRA REY	
		PABLO CAMINO VELASCO			ALICIA MUIÑO POSE	PINO
		MANUEL RENDO PEREZ			CRISTINA BLANCO SUAREZ	
		MENORES			MENORES	
SUB14		PABLO CODESIDO FERNANDEZ			SARA GONZALEZ CASTRO	
SUB12		ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ			LARA LISTA OTERO	
SUB10		LUAN CERQUEIRO LISTA			UXIA LAVANDEIRA VILARES	



Pobra: VIII CARREIRA PEESTRE CONCELLO CAMARIÑAS

Lugar- fecha : Camariñas , 10 Marzo 2019

ABSOLUTO	33.51	FRANCISCO PAIS FONDO		38.07	TINA FERNANDEZ	SAR
	34.08	NOEL FERNANDEZ MARCOS	RUNAWAYS	39.23	MARIA GONZALEZ MARTINEZ	

	34.17	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	42.24	ANA FREITAS AMIGO	T.SONEIRA
MASTER 40	34.08	NOEL FERNANDEZ MARCOS	RUNAWAYS	44.17	SILVIA DIAZ BERMUDEZ	
MASTER 50	37.24	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	45.52	MADA GARCIA ABALO	
		MENORES			MENORES	
SUB18	11.14	CRISTIAN GONZALEZ MARTIMAR		13.50	SABELA REY MIGUENS	SAR
SUB16	10.40	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	11.32	VALEIRA B. GURIDI DIEGUEZ	MILLARAIO
SUB14	11.40	JOSE M. NEGREIRA ABELEDA	CARBALLO	11.36	AINARA FERNANDEZ RIVADENIERA	NOIA
SUB12	4.20	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	4.35	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB10	3.17	GONZALO RAMOS SAMBADE		3.06	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: XXIX CARREIRA SAN XOSE- IV CORRE POR ELIAS
Lugar- fecha : As Pontes , 17 Marzo 2019

ABSOLUTO	15.28	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	16.56	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
	15.31	ANTONIO GUDE VILA	LUCUS	18.22	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
	15.33	SIMON GONZALEZ RIO		18.41	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
SUB23	16.00	XABIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS	18.41	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
SUB20	16.09	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.	18.50	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
SUB18	16.46	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	19.05	SARA PRIETO LOPEZ	MARINEDA
MASTER 35	16.08	ESTEBAN DIAZ PEREZ	TREUME	18.52	KARINA CALLON TREUS	SADA
MASTER 40	15.31	ANTONIO GUDE VILA	LUCUS	19.23	ANA MARIA ALONSO GULLON	BEADE
MASTER 45	16.29	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MRQ	19.24	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
MASTER 50	16.41	SAMUEL VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	20.56	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO
MASTER 55	18.06	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOVARROS	25.24	MAR BARCON SANCHEZ	MOCHILA
MASTER 60	18.13	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	22.48	MARIA ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
MASTER 65	20.27	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGOVARROS	23.55	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
MASTER 70	23.03	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	MOCHILA			
		MENORES			MENORES	
SUB16	5.50	SAMUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA	6.47	IRIA OTERO VAZQUEZ	LOURENZA
SUB14	4.27	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		5.06	PAULA VAZQUEZ HERMIDA	MARINEDA
SUB12	3.07	LUCAS BLANCO NAVIA		3.14	ANTIA OTERO VILAR	NARON
SUB10	1.33	IAGO CEBREIRO MACEIRAS	OLYMPO	1.41	NOA SEAONE RUBIÑOS	



Pobra: X CARREIRA PEDESTRE CONCELLO VIMIANZO

Lugar- fecha : Vimianzo , 31 Marzo 2019

ABSOLUTO	10 K.	32.55	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.31	TINA FERNANDEZ	SAR
		34.11	ABDELAZIZ FATIHI		39.37	MARIA GONZALE MARTINEZ	
		34.17	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	44.06	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 40		34.17	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	44.06	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 50		37.39	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	46.13	MADA GARCIA ABALO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	3,5 K	12.50	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ		17.31	IRIA VARELA GARCIA	
SUB16		12.30	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	13.56	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	
SUB14		13.13	JOSE M. NEGREIRA ABELENDIA	CARBALLO	14.54	ALEXIA RAMA LADO	
SUB12	1 K.	4.38	PABLO COSTA CARABEL			JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB10	600 m.	2.26	GONZALO RAMOS SAMBADE		2.22	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: I CARREA FARO DO RONCUDO

Lugar- fecha : Corme , 6 Abril 2019

ABSOLUTO		20.32	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	26.14	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
		20.38	ALVARO GOMEZ CARDESIN	CCC	27.08	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
		20.55	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	27.20	PRISCILA SUAREZ MENDEZ	
SUB18		25.00	TOMAS LOPEZ VIZCAINO	SADA			
MASTER 1		20.32	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	26.14	NOEMI MORAL NAVAZO	SADA
MASTER 2		22.21	CESAR RODRIGUEZ VENTUREIRA		29.15	GELI LOPEZ VILAS	



Pobra: CARREIRA DE RELEVOS- MANOS UNIDAS

Lugar- fecha : Vimianzo , 7 Abril 2019

ABSOLUTO	4x2,5 K	37.20	AMADOR PENA TORREIRA JUAN JOSE ALVAREZ CURES IVAN ABELEDO MARTIN ABELEDO LOPEZ		47.52	LAURA A. ACEVEDO ARTEAGA SUSANA GOMEZ LODEIROS OLALLA RODRIGUEZ RODRIGUEZ PAZ PEÑA VILLAMIDE	
		37.42	JUAN OROZCO CORREDOIRA JUAN P. FERNANDES RODRIGUES ARTURO MATA CASTRO		51.48	SORAYA VARGAS SUAREZ ELENA ROMAN HERNANDEZ ISA LOPEZ SIERRA	

			CARLOS J. RODRIGUEZ BURGE			VANESA FARO TELLADO	
		39.59	JUAN L. BOTANA FERREIRO FERNANDO CASAL COUTO JESUS UZAL MIRAMONTES JUAN J. ALVARELLOS BARREIRO		56.03	ANGELA GOMEZ MONTOYA NATALIA RIVAS SUAREZ MARTINA TASENDE ANDRADE INMA RUA PARADA	
		40.06	BEGOÑA CAJADE BLANCO VICTOR VEIGA AGUION EVA M ^a NOGUEIRA BALSEIROS SUSO FLORES GARCIA	MIXTO			
			IRENE ALVAREZ RODRIGUEZ FRANCISCO CASTROMAN COUTO SARA COSTA FAYA JOAQUIN CARRAL ORTIGUEIRA				
		44.31	IVAN SANMARTIN CARRIERA MARIA CODESIDO MONTOIRO MIGUEL CABO VILLAVEVERDE FATIMA LIMA BARREIRO				



Pobra: II MILLA URBANA PORTAS DE COMPOSTELA
Lugar-fecha : **Santiago , 7 Abril 2019**

ABSOLUTO	1,609	5.02	VICTOR ALONSO ARES	TRIEUME	6.27	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
		5.05	PABLO CAMINO VELASCO		6.31	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
		5.13	NICOLAS F. BAS ROTH	SADA	6.35	NATALIA RIVAS SUAREZ	
MASTER 1		5.22	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA	6.27	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
MASTER 2		5.48	JESUS UZAL MIRAMONTES	O PINO	7.48	MONSERRAT CARREIRA COSTAS	CSCV
			MENORES			MENORES	
SUB16	1 K.	3.02	MIGUEL GUERRA VARELA		3.24	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
SUB14		3.25	JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	3.33	AINA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12		3.20	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	3.33	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC
SUB10		3.59	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	3.54	IRENE BALADO ALONSO	CSCV



Pobra: V CARREIRA UNIVERSITARIA SOLIDARIA
"CAMPUS NA NUBE RUNA4MED"
Lugar-fecha : **Santiago , 11 Abril 2019**

ABSOLUTO	5,6 k.	16.34	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	21.21	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
		16.51	JAVIER CAMPOS SUAREZ	CA STGO.	21.32	CRISTINA TORRES HERVES	CA STGO.

		16.55	ROBERTO TRIGO LOPEZ	CA STGO.	22.35	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
MASTER 1		16.34	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	21.21	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER 2		16.55	ROBERTO TRIGO LOPEZ	CA STGO.	23.27	MONTSE VEIGA BLANCO	F. SAR
MASTER 3		19.38	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	USC	22.35	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB23		17.53	JORGE SIEIRA HERMIDA	CCC	21.32	CRISTINA TORRES HERVES	CA STGO.
SUB20		16.55	ROBERTO TRIGO LOPEZ	CA STGO.	27.28	MARTA RIAL MARTINEZ	
SUB16		20.13	YAGO D. RIO PEREIRA				



Pobra: III MILLA NOCTURNA CONCELLO MUGARDOS
Lugar- fecha : **Mugarodos , 13 Abril 2019**

ABSOLUTO	Milla	4,56	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		6.10	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
		5,01	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA	6.25	LUZ CERDIDO DIAZ	EGOVARROS
		5,03	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	PINARIUM	6.40	EVA PEREZ FERNANDEZ	NARON
MASTER A		5,01	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA	6.10	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
MASTER B		5.05	MARCELO VAZQUEZ CORTES	PINARIUM	7.12	OFELIA LUBIAN DUBRA	P.MAYOBRE
MASTER C		5.39	JORGE VELEIRO DIAZ	VII LEGIO			
SUB23		5.31	PEPE JUNCOSA GARCIA		8.25	AURORA SILVAR PEREZ	
			MENORES			MENORES	
SUB18-20		5.12	YAGO FERNANDEZ ESPÍÑEIRA		6.42	EVA HERRERO DOMINGUEZ	
SUB16		5.49	YAGO D. RIO PEREIRA		8.05	JESSICA CRIADO GUINALDO	P.MAYOBRE
SUB14		5.37	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		6.51	IRENE RODRIGUEZ FERNANDEZ	
SUB12	800 m	2.44	GAEL VARELA MORENO	NARON	2.54	ALBA PENA SOTO	NARON
SUB10		3.23	CHERIFE SAMAKE GONZALEZ		3.16	NOA SEOANE RUBIÑO	



Pobra: IX CARREIRA BATALLA DE CACHEIRAS 2019
Lugar- fecha : **Cacheiras , 13 Abril 2019**

ABSOLUTO		34.58	RUBEN INSUA DIAZ	SAR	45.47	AUREA RETAMAL MUÑIZ	NOITEBRA
		35.29	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	46.12	DIEGO MONTOUTO REQUEJO	
		35.42	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO	ARENTEIRO	46.27	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER 1		37.39	SANTIAGO CID GARCIA	ºNOITEBRA	45.47	AUREA RETAMAL MUÑIZ	NOITEBRA
MASTER 2		35.29	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	46.27	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER 3		39.47	JUAN RIVAS CASTRO	CAMBADOS	1.05.19	ISABEL QUIREZA RAMOS	F. SAR
MASTER 4		42.48	RAMIRO PEREZ PEREIRA	SAR			
SUB20-23		39.47	IAGO PEREIRA SEIJO	CA STGO.			
			MENORES			MENORES	
SUB18		8.33	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO			
SUB16		8.11	BRAIS PICON MONTERO	F.SAR	9.12	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14		9.08	PEDRO SEOANE RODRIGUEZ		10.46	INES GARCIA DE LA PEÑA	
SUB12		3.42	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.46	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	
SUB10		3.53	PABLO BARREIRO IGLESIAS		3.58	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	



Pobra: XL CARREIRA POPULAR PASCUA DE PADRON
Lugar- fecha : **Padrón , 20 Abril 2019**

ABSOLUTO		33.47	ANDRES CENDAN LLORENS		40.31	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
		34.43	JORGE CREPO ARIAS	SAR	42.39	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	
		34.51	JOSE LOJO	SM MARIN	43.29	ANA CARREIRA CASAIS	USC
MASTER A		34.43	JORGE CREPO ARIAS	SAR	40.31	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
MASTER B		36.44	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	47.08	ELENA MIGUENS OTERO	SAR
MASTER C		39.40	EMILIO MARTINEZ ANTA		59.37	SILVIA SANCHEZ BASCOY	
SUB20-23		33.47	ANDRES CENDAN LLORENS		42.39	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB18		12.18	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	TAMBRE	13.17	NEREA LAGE GIL	FRIOL
SUB16		12,50	ROI RODRIGUEZ FERNANDEZ	CAMBADOS	13.34	YURENA G. GONZALEZ	SM MARIN
SUB14		7.05	LUCAS GARCIA PICON	NOITEBRA	7.17	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS
SUB12		7.12	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	7.47	ALBA PENA SOTO	NARON
SUB10		2.04	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	2.04	SABALA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: I CLASICA GANDEIRA SANTA COMBA
Lugar- fecha : **Santa Comba , 21 Abril 2019**

ABSOLUTO	10 K	32.07	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.33	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		32.08	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	41.51	MONSE SOLIS CAAMAÑO	
		32.37	RUBEN CAAMAÑO NIETO	SAR	42.20	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
MASTER 1		32.07	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	42.20	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
MASTER 2		33.48	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	38.33	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 3		37.33	JUAN C. FERNANDEZ CASTRO	NOITEBRA			
SUB18-20		40.56	NESTOR CAMPOS GESTAL		1.00.26	UXIA PENSADO FLORES	
			MENORES			MENORES	
SUB16	3 K	11.44	YAGO D. RIO PEREIRA		14.04	ANGELA NOYA VIDAL	
SUB14		10.58	JOSE M. NEGREIRA ABELENDIA	CARBALLO	13.34	SONIA CANOSA GARCIA	OLIMPIA
SUB12		3.34	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.39	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
SUB10		3.59	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	4.07	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: VII CARREIRA CONCELLO OROSO
Lugar- fecha : **Oroso , 27 Abril 2019**

ABSOLUTO	10 k	31.18	NUNO COSTA	TAMBRE	38.07	ESTHER RODRIGUEZ DIEZ	
		32.05	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	40.35	CRISTINA LOEDA SOTO	
		32.57	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	42.13	MARIA FERREIRO PEREZ	BURGAS
MASTER 1		33.08	JOSE LOJO	SM MARIN	43.30	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		34.20	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	43.36	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 3		37.01	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	NOIA	46.59	MADA GARCIA ABALO	OUTES
MASTER 4		40.30	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO	TAMBRE			
SUB20		35.29	VICTOR BOUZON	OLIMPICO			
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 K	10.22	DANIEL CASTRO GOMEZ	TAMBRE	17.53	ALDARA MORGAGE PATIÑO	
SUB16		11.29	FERNANDO FRANCO GARCIA		12.06	ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB14	2 K	7.04	SAMUEL FRAGA RIOS	SADA	8.17	NERA MARTINEZ NAVEIRO	OLIMPICO
SUB12		7.26	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	8.12	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10	1 K	4.03	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	3.51	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	



Pobra: VI CARREIRA CONCELLO FRADES
Lugar- fecha : **Fraides , 1 Maio 2019**

ABSOLUTO		26.33	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	31.09	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		26.38	NUNO COSTA	TAMBRE	32.28	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	RIOJA
		28.49	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	33.10	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
MASTER 1		29.21	RUBEN CAAMAÑO NIETO	SAR	32.28	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	RIOJA
MASTER 2		26.33	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	34.51	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		31.05	SAMUEL VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	46.28	MATGA LEDESMA	O PINO
MASTER 4		33.01	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLADOIRO	41.04	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB23		44.45	NICOLAS ANDRADE MEIJIDE				
SUB20					36.00	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
			MENORES			MENORES	
SUB18		10.55	DANIEL CASTRO GOMEZ	TAMBRE	12.43	NEREA LAGE GIL	FRIOL
SUB16		12.50	FERNANDO FRANCO GARCIA		7.12	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14		7.02	LUCAS DIGNAC LLOMPART	USC	9.03	SARA NOYA VIDAL	
SUB12		2.26	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	TAMBRE	2.31	DEM EKE PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
SUB10		2.51	BRUNO GARCIA BLANCO	SILVA	2.42	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: V CARREIRA NOCTURNA SANTIAGO 10 KM.
Lugar- fecha : Santiago ,4 Maio 2019

ABSOLUTO	10 k	31.27	DAVID SANTOS DOMINGUEZ	VERXEL	34.38	EDYMAR BREA ABREU	
		31.42	NUNO COSTAS	TAMBRE	35.26	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
		32.12	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	36.08	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
MASTER A		33.17	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	45.48	ELISABET CORDEIRO BLANCO	
MASTER B		32.12	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	44.21	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER C		37.55	CARLOS PEREIRA REY		43.25	ISABEL SAEZ BATALLAN	
MASTER D		39.56	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC	48.00	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB23		32.31	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	34.38	EDYMAR BREA ABREU	
SUB20							
SUB18		38.34	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	TAMBRE			



Pobra: XVI CARREIRA POPULAR CONCELLO O PINO
Lugar- fecha : O Pino ,11 Maio 2019

ABSOLUTO		25.29	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	29.48	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		26.04	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	30.18	SANDRA LOSADA MOSQUERA	ADAS
		27.48	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	31.40	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
MASTER 1		27.48	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	31.40	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR

MASTER 2		25.29	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	33.30	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		30.03	CARLOS BUSTO LOBATO	SAR	40.06	MONSE VEIGA BLANCO	F. SAR
MASTER 4		32.54	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO		39.34	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB23		26.04	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.			
			MENORES			MENORES	
SUB18		9.30	IVAN ABELEDO VARELA		10.43	NEREA LAGE GIL	
SUB16		10.36	FERNANDO FRANCO GARCIA		11.22	ENMA ARGIBAY DOMINGUEZ	
SUB14		6.55	LUCAS GARCIA PICON	NOITEBRA	8.31	NEREA MARTINEZ NAVEIRO	O.VEDRA
SUB12		3.19	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.43	DIANA P. GOMEZ FERREIRA	
SUB10		3.45	IVAN FERNANDEZ MELLA		3.44	LUCIA AGEITOS GARCIA	



Pobra: IV CARREIRA POPULAR CONCELLO MAZARICOS
Lugar-fecha : **Mazaricos ,12 Maio 2019**

ABSOLUTO	10.KM.	34.18	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	39.11	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
		34.20	JUAN LAVAREZ CURES	O PINO	39.53	AMRIA GONZALEZ MARTINEZ	OUTES
		35.11	LUJIS M. ANTELO LEMA		41.26	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 40		35.11	LUJIS M. ANTELO LEMA		44.29	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 50		37.36	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	41.55	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM.	11.27	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ		15.09	AROA LEMA TRILLO	OLIMPIA
SUB16		11.01	VICTOR RAMOS SAMBADE		12.53	JULIA GARCIA TRABA	OLIMPIA
SUB14		11.24	JOSE M. NEGREIRA ABELEDA	CARBALLO	12.20	ALEXIA RAMOS LADO	
SUB12	1 KM.	4.20	XAQUJIN HERMIDA MARTINEZ		4.50	MARIA CAMBA VAZQUEZ	
SUB10		4.16	GONZALO RAMOS SAMBADE		4.12	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: VI CARREIRA CAMIÑO DAS LETRAS
Lugar-fecha : **Santiago ,17 Maio 2019**

ABSOLUTO	15 KM	56.25	SERGIO REUQUEIJO REFQUEIJO	ARENTEIRO	1.10.58	LAURA NUÑEZ NAVEIRA	
		58.00	LUCAS POUSO VIDAL	CAMBADOS	1.13.38	LORETO HERRERO BLANCO	

		58.25	MIGUEL IGLESIAS AMORES		1.14.47	ELISABET CRODEIRO BLANCO	
MASTER A		58.00	LUCAS POUZO VIDAL	CAMBADOS	1.10.58	LAURA NUÑEZ NAVEIRA	
MASTER B		1.00.19	JAVERI CAMPOS SUAREZ	CA STGO.	1.17.44	GELI LOPEZ VILAS	
MASTER C		1.13.52	CAMILO RIAL SANCHIÑO				
SUB23-20		1.08.01	BORJA CASTRO HERMIDA	CA STGO.			
			MENORES			MENORES	
SUB18	5 KM	18,,35	PABLO REY ANSEMIL	F. SAR	29.49	CARLA ESPAÑA PETEIRO	
SUB16		9.45	FERNANDO FRANCO GARCIA		9.52	YURENA G. GONZALEZ	
SUB14		9.36	RUBEN BALSA MORENO		9.59	ALEXIA RAMA LADO	
SUB12		6.24	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ		6.31	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	
SUB10		6.57	IVAN LOPEZ CANO		6.32	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	



Pobra: I CARREIRA SOLIDARIA PONTE EN SU PIEL
Lugar- fecha : **Santiago ,21 Maio 2019**

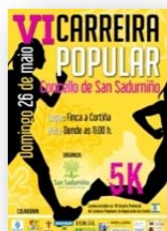
ABSOLUTO	2,5 KM	8.10	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	9.25	ESTHER PEDROSA CARRETE	
		8.12	VICTOR ESPARIS GARCIA	NEGREIRA	9.36	AINOA GONTAN IGLESIAS	F. SAR
		8.12	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	10.06	TANIA SILVELO PALIN	USC
SENIOR		8.10	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	9.25	ESTHER PEDROSA CARRETE	
MASTER 1		8.27	JOSE A. VIDAL GONZALEZ	NOITEBRA	10.06	TANIA SILVELO PALIN	USC
INFANTIL		8.12	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	9.36	AINOA GONTAN IGLESIAS	F. SAR



Pobra: V CARREIRA CONCELLO DE DUMBRIA
Lugar- fecha : **Dumbria 25 , Maio 2019**

ABSOLUTO	10 KM	36.28	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	40.46	MARIA GONZALEZ MARTINEZ	
----------	-------	-------	----------------------	--------	-------	-------------------------	--

		36.35	RUBEN INSUA DIAZ	SAR	41.57	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		36.45	ALBERTO CAROU CARRIL	SAR	42.20	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 40		36.45	ALBERTO CAROU CARRIL	SAR	42.20	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 50		38.53	FERNANDO PEREZ DIAZ	CCC	47.27	MADA GARCIA AGUADO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM	12.09	CARLOS TRILLO TRILLO		15.57	XIANA CASTRO CAAMAÑO	
SUB16		12.23	ISAMEL OTERO		12.12	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	
SUB14		11.09	IAGO IGLESIAS TURNES		11.56	IRENE FERNANDEZ SOTELO	NOIA
SUB12	1 KM	3.19	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.21	JIMENEA OUTES GRAIÑO	
SUB10		3.42	GONZALO RAMOS SAMBADE		3.32	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: Vi CARREIRA CONCELO SAN SADURNINO
Lugar- fecha : San Sadurnino 26 , Maio 2019

ABSOLUTO	5 KM	15.51	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	19.16	ANGELES CASTRO ROSALES	
		15.58	JUAN ALAVREZ CURES	O PINO	20.21	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
		16.02	MARCOS RUIZ BRAGE		20.30	TAMARA LOPEZ DIAZ	
MASTER 1		17.47	ESTEBAN DIAZ PEREZ		21.23	MARTINA TASENDE ANDRADE	
MASTER 2		16.19	MIGUEL GOMEZ SANCHEZ		20.39	NATALIA RIVAS SUAREZ	
MASTER 3		18.11	JOSE GONZALEZ BAÑOBRE		24.07	NURIA BRAGE RAMOS	
MASTER 4		18.01	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	34.43	ANA NAVEIRAS QUINTIA	
SUB23		17.53	PEDRO PEDROSA PAZ		23.21	CARLA IRLS CASTRO	
SUB20		16.32	JUAN REJAS GABEIRAS				
SUB18		17.13	DAVID CAMPOS FERNANDEZ		30.43	CLARA LOPEZ RODROGUEZ	
SUB16		18.48	DIEGO CARBALLEIRA NOVO		27.25	CATALINA RODRIGUEZ RICO	
SUB14		21.23	SERGIO ITALIA COUCE		25.43	IRENE GALDO FERNANDEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB12	800	2.39	PABLO CANEIRO LORENZO		2.53	ANDREA DIAZ IGLESIAS	
SUB10		2.35	JAVIER PICOS GALCERAN	CCC	2.44	AROA GONZALEZ ARTECHE	FENE



Pobra: VI CARREIRA CONCELO ZAS
Lugar- fecha :Zas 1 , Xuño 2019

ABSOLUTO	10 KM	34.23	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	40.40	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		34.36	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	42.36	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
		35.08	LUIS M. ANTELO LEMA		44.41	NATALIA RIVAS SUAREZ	
MASTER 40		34.36	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	44.41	NATALIA RIVAS SUAREZ	
MASTER 50		36.54	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	42.36	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
			MENORES			MENORES	
SUB18		11.52	OSCAR PARENTE TURNES		13.47	SABELA REY MIGUENS	SAR
SUB16		11.07	VICTOR RAMOS SAMBADE		12.06	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	
SUB14		11.10	YAGO IGLESIAS TURNES		11.54	AINARA FERNANDEZ RIAVDENEIRA	
SUB12		2.36	IKER AYASO PARADAS		2.34	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB10		2.39	GONZALO RAM OS SAMBADE		2.50	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: III CARREIRA HOLI GAIAS
Lugar- fecha :Santiago 8, Xuño 2019

ABSOLUTO	5 KM	18.18	C ARLOS FRAGA ADRIO		24.27	SARA CARRACEDO VICENTE	
		18.19	PABLO CARNERO		25.21	MARIA RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
		18.19	IVAN ABELEDO		25.24	XIANA BREA VEIGA	
			ESCOLARES			ESCOLARES	
MENORES		23.40	LEO GANDARA GUEDE	CA STGO.	25.24	XIANA BREA VEIGA	
		27.53	LOIS NIETO RODRIGUEZ		31.03	SANDRA REYES DE LA CAMARA	
		29.49	MARCOS GANDARA AGRASAR		33.14	MARIA CORZON GOMEZ	



Pobra: IV MILLA DIA DO DEPORTE SOLIDARIO
Lugar- fecha :Santiago, 9 Xuño 2019

ABSOLUTO	MILLA	5.28	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	7.34	AITANA CRESPO ARIAS	
		5.37	DARIO M. OTERO PAMPIN		7.34	VALERIA ALONSO LOPEZ	ESTRADA
		5.38	ARTURO MATA CASTRO	CA STGO.			

SUB18		5.28	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO			
MASTER 1		5.22	JOSE A. VIDAL GONZALEZ		7.09	MAITE SALGADO ALBORES	
MASTER 2		5.29	ANTONIO VAZQUEZ TOURON	O PINO	7.49	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
			MENORES			MENORES	
SUB16	MILLA	7.03	ARARAT PAZOS MEIXUS		6.34	LARA CASTRO LOPEZ	
SUB14		5.46	LUCAS GARCIA PICON	NOITEBRA	7.38	STELA FRAGA RIOS	SADA
SUB12	1 KM	3.41	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	TAMBRE	4.05	ADRIANA VILA FERNANDEZ	USC
SUB10		4.11	PABLO SANCHEZ MELLA	O PINO	4.06	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: III CARREIRA PRAIA DE MIÑO
Lugar- fecha : Miño , 9 Xuño 2019

ABSOLUTO	10 KM	34.00	JONATHAN FERNANDEZ		43.52	ANA MORENO BODEGO	
		35.55	PEDRO ESCOLANTE BILBAO		45.54	VANESSA RAMA	PEDRO NIMO
		35.56	ALVARO GOMEZ CARDESIN	CCC	46.40	MAITE SALGADO	
MASTER 1		35.55	PEDRO ESCOLANTE BILBAO				
MASTER 2		37.31	ABEL LADO FIGUEIRAS	PEDRO NIMO	43.52	ANA MORENO BODEGO	
MASTER 3		37.42	JAVIER PALOMO CAMPOS	SADA	47.42	ANA M. FREIRE ARUFE	
MASTER 4		42.07	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON			
			MENORES			MENORES	
SUB16	3 KM	12.25	JOEL RAMOS CARRO	BERGONDO	16.18	MARA LOPEZ VAZQUEZ	
SUB14	2 KM	6.40	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		8.59	LIDIA GRIMAL ROCA	
SUB12	1 KM	3.37	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ	CCC	3.56	TANIA LOPEZ PAZOS	NARON
SUB10	700 M	2.38	ADRIAN PAZ CELEIRO	RZC	3.06	ANGELA GOMEZ CANDEDO	



Pobra: VI CARREIRA CONCELLO CEE
Lugar- fecha : Cee , 22 Xuño 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.11	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	39.09	TINA FERNANDEZ	SAR
		33.33	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	40.41	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		34.37	RUBEN INSUA DIAZ	SAR	40.54	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 40		33.33	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	40.54	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 50		37.06	CARLOS PEREIRA REY		41.21	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
			MENORES			MENORES	
SUB18	3,4 KM	12.14	CRISTIAN GON ZALEZ MARTINEZ		15.04	SABELA REY MIGUENS	SAR
SUB16		11.55	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	13.09	ALICIA FORMOSO RECAREY	
SUB14		12.14	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARBALLO	12,59	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12	1 KM	3.32	XQUIN HERMIDA MARTINEZ		3.23	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB10		3.40	GONZALO RAMOS SAMBADE		3.30	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



**Pobra: XXIV CARREIRA POPULAR ORDES
"ANDAINA CONTRA O CANCRO"
Lugar- fecha : Ordes , 26 Xuño 2019**

ABSOLUTO	8,3 KM	27.09	NUNO COSTA	TAMBRE	29.55	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		27.35	PABLO BOCELO BELLAS	NARON	32.51	TINA FERNANDEZ	SAR
		28.13	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	34.47	UXIA GARCIA DIAZ	MARINEDA
MASTER 1		28.13	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	37.52	SILVIA MARIÑO REY	SAR
MASTER 2		31.38	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	43.56	SILVIA SANCHEZ BASCOY	
MASTER 3		33.16	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLADOIRO	50.30	LINA FUENTES NOYA	
MASTER D							
SUB18		31.10	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	TAMBRE	49.43	SABELA REY MIGUENS	SAR
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,1 KM	8.25	FERNANDO FRANCO GARCIA		8.27	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14		8.08	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARBALLO	9.28	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
SUB12	1 KM	3.40	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.54	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10		4.00	JAVIER SEOANE SANCHEZ	SADA	4.35	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA



**Pobra: III MEDIO MARATON O GRAN CAMIÑO
Lugar- fecha : Arzua , 26 Xuño 2019**

ABSOLUTO		1.11.50	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	1.28.09	TINA FERNANDEZ	SAR
		1.12.14	JOSE M. VIEITO VILACOBA	SAR	1.36.24	SILVIA GARCIA LORENZO	
		1.14.40	AKKA ESSAADAoui	ADAS	1.39.01	SANDRA FERNANDEZ YAÑEZ	
MASTER 1		1.12.14	JOSE M. VIEITO VILACOBA	SAR	1.28.09	TINA FERNANDEZ	SAR
MASTER 2		1.11.50	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	1.41.02	LAURA NUÑEZ NAVEIRA	
MASTER 3		1.22.04	CARLOS BUSTO LOBATO	SAR	1.47.30	ISABEL FOLGAR LOPEZ	
SUB23-20		1.56.41	JAVIER SUAREZ FRAGA		1.56.41	LUCIA QUINTELA CASAL	



Pobra: II CARREIRA – ANDAINA SOLIDARIA
11 KM. CONCELLO DE CURTIS
Lugar- fecha : Curtis , 7 Xullo 2019

ABSOLUTO	11 KM	39.02	ABDELAZIZ FATIHI		53.39	ROCIO RODRIGUEZ ARES	
		41.21	FERNANDO VAZQUEZ ARES	ACEA DA MA	55.45	MARIA ROCHA PREZ	
		42.18	NICOLAS F. BAS ROTH	SADA	56.26	MARIA JOSE GROBAS GARABOA	BOIMORTO
MASTER 1		42.26	OSCAR PAZOS BARBEITO	ACEA DA MA	55.45	MARIA ROCHA PREZ	
MASTER 2		41.21	FERNANDO VAZQUEZ ARES	ACEA DA MA	56.26	MARIA JOSE GROBAS GARABOA	BOIMORTO
MASTER 3		43.01	PABLO A. LEMA PEREZ		1.00.19	SILVIA SANCHEZ BASCOY	
MASTER 4		55.20	JUAN J. REDONDO LAGO				
SUB23		49.06	XOEL LAYA LOLO				



Pobra: X CARREIRA "TORDOIA IN ISSENCE 2019"
11 KM. CONCELLO DE CURTIS
Lugar- fecha : Tordoia , 13 Xullo 2019

ABSOLUTO	6,8 KM	23,35	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	27.31	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
----------	--------	-------	-----------------------	--------	-------	-----------------------	-----

		23,44	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	27.39	CRISTIAN LOEDA SOTO	
		24.00	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	30.07	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 1		24.00	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	27.31	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		23,35	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	27.39	CRISTIAN LOEDA SOTO	
MASTER 3			PABLO A. LEMA PEREZ		35.04	SILVIA SANCHEZ BASCOY	
MASTER 4		30.08	ANTONIO GARCIA BELLO	ACEA DA MA	56.18	ELVIRA TRESGUERRAS GONZALEZ	SAR
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,8 KM	6.30	YAGO D. RIO PEREIRA	A SILVA	7.50	LAURA CODESIDO FERNANDEZ	
SUB14		6.02	SAMUEL FRAGA RIOS	SADA	6.56	DIANA MOSQUERA SEOANE	A SILVA
SUB12	700 M	2.10	IVAN CASAS FERNANDEZ	TAMBRE	2.27	LARA LISTE OTERO	
SUB10		2.26	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	2.46	LUCIA TABOADA CODESIDO	USC



Pobra: VI CARREIRA CONCELLO DE MUXIA
11 KM. CONCELLO DE CURTIS
Lugar- fecha : Muxia , 14 Xullo 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.58	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	39.21	TINA FERNANDEZ	SAR
		34.44	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	40.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
		34.58	ABDELAZIZ FATIHI		41.52	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 40		34.44	JUAN J. ALVAREZ CURES	O PINO	40.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 50		38.22	FERNANDO PEREZ FERNADEZ	CCC	42.11	TERESA CASTRO VILLAVEVERDE	NOIA
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM	10.52	DANIEL, BARCIA RAMA		13.00	SABELA REY MIGUENS	SAR
SUB16		10.34	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	OLIMPIA	12.41	JULIA GARCIA TRABA	OLIMPIA
SUB14		10.40	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARBALLO	11.56	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12	1 KM	3.12	PABLO COSTA CARABEL		3.50	TANIA LOPEZ PAZOS	NARON
SUB10		3.38	IVAN PORTEIRO SOUTO		3,36	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: I MILLA URBANA CONCELLO DE CURTIS
Lugar- fecha : Curtis , 2 Agosto 2019

ABSOLUTO	MILLA	4.22	ANTONIO TEIJIDO LOPEZ	VERXEL	5.26	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
----------	-------	------	-----------------------	--------	------	-----------------------	----------

		4.33	VICTOR LOPEZ BELLO	VERXEL	5.38	MARIA ROSA ROMERO ANTON	
		4.34	NICOLAS BAS ROTH	SADA	5.43	ROCIO RODRIGUEZ ARES	
MASTER 1		4.41	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	PINARIUM	6.43	ISABEL RIO BRAÑA	FLUVIAL
MASTER 2		4.43	JOSE A. SEÑARIS PARDO		5.26	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER 3		4.56	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	MORAÑA	9.52	BEGOÑA SANTA CRUZ LEMA	
MASTER 4		5.34	MANUEL CARAMES	MARISQUEIRO			
SUB20		4.51	JESUS CABO ANSEDE				
			MENORES			MENORES	
SUB18					7.23	ANGELINA CORREIA SEOANE	
SUB16		5.22	DANIEL CAINZOS ESTRAVIZ		7.21	XIANA ABAD LOPEZ	
SUB14		5.17	DAVID FERNANDEZ MARCILLA		6.05	IBON LODEIRO ROMERO	
SUB12		5.44	ANXO DELGADO LORENZO		5.52	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10	200 M	1.37	HUGO MERELAS VENTUREIRA		1.40	IMRANE EKADEL OUJIN	



Pobra: XXVII MILLA URBAN CONCELLO DE ARES

Lugar- fecha : Ares , 8 Agosto 2019

ABSOLUTO	MILLA	4.42	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	5.13	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		4.48	LUIS PEREZ VAZQUEZ	FENE	5.51	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
		5.00	XAN COLLAZO	O PINO	5.53	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 1		4.42	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	5.53	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		5.00	MARCELO VAZQUEZ CORTES		5.39	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 3		5.29	FRANCISCO GOMEZ SUEIRAS		7.13	OFELIA LUBIAN DUBRA	P.MAYOBRE
MASTER 4		6.15	JOSE M. INSUA RODRIGUEZ	RIA	8.30	ESTHER MARTINEZ	SADA
SUB23					5.51	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
SUB20		5.01	ANTON GOMEZ LOPEZ	USC	7.15	EVA HERRERO DOMINGUEZ	
SUB18		4.52	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	5.45	CLARA DIAZ MARTIN	
SUB16		5.42	GUILLERMO GUERRAS VALIOS		5.29	DEKI MATO GOMEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB14	1 KM	3.02	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	4.01	ANTIA MARCOS MARTINEZ	P.MAYOBRE
SUB12	800 M	2.40	IKER LAVANDEIRA RODRIGUEZ		2.53	AROA GONZALEZ ARTECHE	
SUB10	500 M	1.40	PABLO SANIN DOMINGUEZ		1.57	AROA RODRIGUEZ REY	



Pobra: V CORRETORITA POPULAR CONCELLO SOBRADO

Lugar- fecha : Sobrado dos Monxes , 10 Agosto 2019

ABSOLUTO	8 KM	27.41	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	35.57	LYDYA RODRIGUEZ CARRACEDO	
		28.37	FERNANDO VAZQUEZ ARES	ACEA DA MA	36.12	ROCIO RODRIGUEZ ARES	
		28.55	JOSE M. PENAS VARELA	CERNE	37.32	MAITA SALGADO ALBORES	
MASTER A		28.37	FERNANDO VAZQUEZ ARES	ACEA DA MA			
MASTER B		27.41	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR			
MASTER C		33.42	FRANCISCO J. CEPEDA GACIO	NOITEBRA			
MASTER D					35.57	LYDYA RODRIGUEZ CARRACEDO	
MASTER E					41.10	SILVIA SANCHEZ BASCOY	
SUB20-18		29.34	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	39.51	ROSALIA SUAREZ SANCHEZ	
			MENORES			MENORES	
T 3	1,2 KM	3.48	JAIME LISO RODRIGUEZ		4.06	INES LOPEZ SAMPEDRO	
T 2	600 M	2.00	MANUEL GARCIA SANCHEZ		2.10	REBECA PEREA CORRAL	



Pobra: XXVIII CARREIRA POPULAR CONCELLO CARNOTA
Lugar- fecha : Carnota , 18 Agosto 2019

ABSOLUTO	10 KM	36.35	CRISTIAN MUIÑO VARELA		41.32	TINA FERNANDEZ	
		37.24	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	42.20	MARIA GONZALEZ MARTIJEZ	
		37.43	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	42.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 40		37.43	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	42.50	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 50		40.25	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	45.09	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
			MENORES			MENORES	
SUB18	3,4 KM	13.41	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ		16.14	SABELA REY MINGUENS	SAR
SUB16		12.22	VICTOR RAMOS SAMBADE		14.35	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	
SUB14		12.43	JOSE M. NEGREIRA ABELEDA		13.55	AINARA FERNANDE RIVADENEIRA	
SUB12	1 KM	3.37	PABLO COSTAS CARABEL		3.49	MONICA MARTINEZ DE RITUERTO	
SUB10		4.10	GONZALO RAMOS SAMBADE		4.02	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	



Pobra: XI CARREIRA POPULAR CONCELLO A POBRA
Lugar- fecha : A Pobra do Caramiñal , 25 Agosto 2019

ABSOLUTO	10 KM	31.01	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	36.27	JOSELYN BREA ABREU	
		31.06	ROMARIC FORQUES	SM MARIN	37.15	SANDRA LOSADA MOSQUERA	ADAS
		31.28	DAVID CASTRO FAJARDO		39.09	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 1		31.47	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	39.09	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		31.06	ROMARIC FORQUES	SM MARIN	42.06	BEATRIZ BARROSO PEREZ	
MASTER 3		36.30	CARLOS BUSTO LOBATO	SAR	47.37	MADA GARCIA ABALO	OUTES
MASTER 4		40.45	FRANCISCO J. CEPEDA GACIO	NOITEBRA	59.28	LUPE VILAR SEREN	CAMBADO
SUB23		31.06	ROMARIC FORQUES	SM MARIN			
SUB20		57.24	RAMON REY FUENTES	CAMBADOS	50.06	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
SUB18		36.57	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	50.03	SABELA REY MIGUENS	SAR
			MENORES			MENORES	
SUB16	5,4 KM	20.19	BRAIS PICON MONTERO	F.SAR	24.12	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14	1,5 KM	6.22	JOSE M. NEGREIRA ABELENDA	CARBALLO	7.03	ALEXIA RAMA LADO	
SUB12		7.08	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	TAMBRE	7.08	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
SUB10	650 M	2.31	DIEGO CASTRO SAMPEDRO		2.29	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA



Pobra: XXIII CARREIRA POPULAR CONCELLO NOIA
Lugar- fecha : Noia , 31 Agosto 2019

ABSOLUTO	8 KM	24.24.	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	26.49	JOSELYN BREA ABREU	SGP
		24.27	NUNO COSTAS	TAMBRE	27.11	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		24.31	FACUNDO ISMAEL MEDARO		28..26	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
MASTER 1		24.43	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	31.38	TANIA SILVELO PALLIN	USC
MASTER 2		24.24.	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	31.34	BEATRIZ BARROSO PEREZ	
MASTER 3		28.13	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	31,02	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 4		31.46	FRANCISCO J. CEPEDA GACIO	NOITEBRA	40.01	MARIA RODRIGUEZ LOBAGUEIRA	
SUB23		25.13	ROMARIC FORQUES	SM MARIN	44.42	CRISTINA FUENTES LORENZO	
SUB20		38.22	DANIEL FREIRE RUIBAL				
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM	15.36	CHRISTIAN SANJURJO LUEIRO				
SUB16		10.26	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	12,11	ISABEL CAIERO MARIÑO	CFL
SUB14		11.14	YAGO IGLESIAS TURNES		12.38	JULIA SALVADO DIEGUEZ	
SUB12	1 KM	3.02	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.05	CORAL VAZQUEZ GUERRA	
SUB10		3.25	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	3.17	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA



Pobra: XVIII CARREIRA CONCELLO CORCUBION
Lugar- fecha : Corcubion , 1 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	32.02	AMADEO ABAL CHAVES	VERXEL	38.16	TINA FERNANDEZ	
		34.01	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	39.19	ROCIO ALVITE FERREIRO	
		34.04	CRISTIAN MUIÑO VARELA		40.25	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 40		34.24	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	40.25	CRISTINA LOEDA SOTO	
MASTER 50		37.59	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	43.18	TERESA CASTRO VILLAVARDE	NOIA
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM	12.19	CRISTIAN GONZALEZ MARTINEZ		14.12	SABELA REY MIGUENS	
SUB16		11.06	VICTOR RAMOS SAMBADE		12.23	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	
SUB14		11.32	YAGO IGLESIAS TURNES		12.32	IRENE FERNANDEZ SOTELO	
SUB12	900 M	2.58	PABLO COSTA CARABEL		3.19	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB10		3.23	GONZALO RAMOS SAMBADE		3.41	LUCIA TABOADA CODESIDO	



Pobra: XXXIX MARATON POPULAR SAN XOAN DE PIÑEIRO
Lugar- fecha : San Xoa, 7 Setembro 2019

ABSOLUTO	10,4 KM	35.37	AMADEO ABAL CHAVES	VERXEL	51.25	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGOVARROS
		37.04	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	52.15	VICKIY LEIRA MARTIN	FENE
		37.22	LUIS PEREZ VARELA	FENE	53.24	LUZ CERDIDO DIAZ	EGOVARROS
MASTER 1		40.06	DANIEL MARTINEZ RIVERA		55.27	EUSEBIA MALDONADO	
MASTER 2		37.04	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	52.15	VICKIY LEIRA MARTIN	FENE
MASTER 3		42.31	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOVARROS	51.25	SUSANA PARGUIÑA FERNANDEZ	EGOVARROS
MASTER 4		45.41	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	1.10.30	SUSANA ALVAEREZ MILANO	
SUB23		45.04	LUCAS OLMEDA GONZALEZ				
SUB20		45.56	OSCAR MACEIRA LAGO	SAR			
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,9 KM	7.00	YAGO D. RIO PEREIRA		7.30	ALBA VEIGA GARCIA	
SUB14		7.09	HUGO SERANTES BOUZA	NARON			
SUB12		6.34	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	7.24	ALBA PENA SOTO	NARON
SUB10	1,2 KM	4.27	JAVIER SEOANE SANCHEZ	SADA	4.59	LUCIA TABOADA CODESIDO	USC



Pobra: IV CARREIRA CONCELLO DE MALPICA
Lugar- fecha : Malpica , 7 Setembro 2019

ABSOLUTO	9 KM	32.21	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	42.20	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
		32.25	RUBEN INSUA DIAZ	SAR	42.43	LAURA NUÑEZ NAVEIRA	
		33.42	FRANCISCO PAIS FONDO		424.9	MARTINA TASENDE ANDRADE	
MASTER 40		32.21	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	42.20	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 50		37.36	JOSE C. PEREIRA REY		52.54	CARMEN GARCIA GARCIA	
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 KM				11.17	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
SUB14		7.43	JOSE M. NEGREIRA ABELENDIA	CARBALLO	9.10	SONIA CANOSA GARCIA	OLIMPIA
SUB12	1,2 KM	5.00	IKER VELO BRANDON		5.39	JULIA POSE CASTRO	
SUB10	740 M	2.57	BRAIS REY NEIRA		2.58	CARMAN SALVADO DIEGUEZ	



Pobra: VIII CARREIRA SOLIDARIA DE PISCINA MUNICIPAL DE MUROS
Lugar- fecha : Muros , 8 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	25.42	CASTOR FERNANDEZ LUCES		46.02	MADA GARCIA ABALO	ORDES
		34.59	LUIS M. ANTELO LEMA		46.29	VANESSA RAMA	
		35.14	JOSE A. GOMEZ RIOS	SAR	51.51	CRISTINA CARREGAL	
MASTER 1		34.59	LUIS M. ANTELO LEMA		51.51	CRISTINA CARREGAL	
MASTER 2		25.42	CASTOR FERNANDEZ LUCES		46.29	VANESSA RAMA	
MASTER 3		39.00	JOSE C. PEREIRA REY		46.02	MADA GARCIA ABALO	ORDES
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,3 KM	5.55	SERGIO MARTINEZ BAZARRA	OUTES	6.29	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	
SUB14		6.10	JUAN PAZO FERNANDEZ		6.35	IRENE FERNANDEZ SOTELO	NOIA
SUB12	1 KM	3.28	LOIS VILLAVERDE GUETO	NOIA	3.16	DANIELA RAMA FIGUEIRAS	NOIA
SUB10	600 M	1.06	GONZALO RAMOS SAMBADE		1.09	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: III CLASICA TGM-TOLDOS GOMEZ
Lugar- fecha : Arzua , 8 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.34	NUNO COSTA	TAMBRE	37.57	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
----------	-------	-------	------------	--------	-------	------------------------	----------

		34.35	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS	46.13	CARMEN PENAS BLANCO	O PINO
		34.59	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	47.06	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 1		37.23	XOSE M. PENAS VARELA	CERNE	46.13	CARMEN PENAS BLANCO	O PINO
MASTER 2		34.35	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS	47.06	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 3		39.05	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	49.56	DOLORES GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA
MASTER 4		38.42	JOSE SUAREZ LEIS	SAR			
SUB23		42.09	BORJA CASTRO HERMIDA	CA STGO.			
SUB20		50.53	RAUL SEGADE MARIÑO				
			MENORES			MENORES	
SUB18	1 KM	3.51	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	4.15	ANA VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA
SUB16		3.58	YAGO D. RIO PEREIRA		4.05	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14		3.51	JOSE M. NEGREIRA ABELEDA	CARBALLO	4.26	JULIA SALVADO DIEGUEZ	
SUB12	1 KM	4.18	ANXO DELGADO LORENZO	NOITEBRA	4.39	EMMA GARCIA VAZQUEZ	LOURENZA
SUB10		4.33	JSOE R. VEIGA VALES		4.20	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LORUENZA



Pobra: VIII CORRE-SAN NOCTURNA CIDADE VELLA
Lugar- fecha : Santiago , 21 Setembro 2019

ABSOLUTO	5,5 KM	17.11	ANDRES CENDAN LLORENS		22.09	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
		18.30	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	23.07	MONICA ALVAREZ ALONSO	
		18.24	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOIA	23.11	MIRIAM FERRAN	
MASTER 1		18.40	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	23.51	AURE RETAMAL MUÑIZ	NOITEBRA
MASTER 2		19.43	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	27.18	ANA I. FERNANDCEZ COBELO	
MASTER 3		21.41	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO		22.09	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
SUB23		17.11	ANDRES CENDAN LLORENS		23.07	MONICA ALVAREZ ALONSO	
SUB20		18.30	DIEGO ALONSO CAMPO		23.11	MIRIAM FERRAN	
SUB18		19.47	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO			
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,2 KM	5.46	BRAIS PICON MONTERO	F.SAR	6.44	DEKI MATO GOMEZ	
SUB14		6.22	HUGO GONZALEZ LESTON		7.21	JULIA SALVADO DIEGUEZ	
SUB12	1,2 KM	3.50	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.53	DANIELA RAM FIGUEIRA	NOIA
SUB10		4.01	GONZALO RAMOS SAMBADE		4.18	LUCIA AGEITOS ROMERO	



Pobra: VI CARREIRA POPULAR DOLMEN
Lugar- fecha : Cabañas de Bergantiños , 21 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	33.43	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	38.43	TINA FERNANDEZ	SAR
		33.46	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	39.23	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		34.03	RUBEN INSUA DIAZ	SAR	44.19	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 40		33.46	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SAR	44.19	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 50		37.25	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	46.11	MADA GARCIA ABALO	OUTES
			MENORES			MENORES	
SUB18	3 KM	11.13	DANIEL BARCIA RAMA		12,53	SABELA REY MIGUENS	SAR
SUB16		11.48	YADO D, RIO PEREIRA		12,18	EMMA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB14		11.16	JOSE M. NEGREIRA ABELENDIA	CARBALLO	13.04	SONIA CANOSA GARCIA	
SUB12	1 KM	4.26	XAQUIN HERMIDA MARTINEZ		4.21	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10		4.38	XABI CAMBA VAZQUEZ	CCC	4.58	LUCIA TABOADA CODESIDO	USC



Pobra: XXI CARREIRA POPULAR SANTA UXIA
Lugar- fecha : Riveira , 28 Setembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	30.49	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	36.05	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		30.52	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA		37.38	SANDRA MOSQUERA LOSADA	
		30.54	JOSE M. VIETO VILACOPA	SAR	38.35	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
MASTER 1		30.54	JOSE M. VIETO VILACOPA	SAR	38.35	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
MASTER 2		30.49	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	41.55	BEATRIZ BARROSO PEREZ	
MASTER 3		36.49	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	45.31	MADA GARCIA ABALO	OUTES
MASTER 4		39.25	JOSE A. PITA TORRES		58.59	LUPE VILAR SEREN	CAMBADOS
SUB23		39.49	PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS			
SUB20		42.35	DAVID AGRELO	STA. UXIA			
SUB18		36.18	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	59.02	CELIA DOMINGUEZ FIGUEIRA	
			MENORES			MENORES	
SUB16		6.31	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	7.05	ISABEL CAIERO MARIÑO	CFL.
SUB14		6.43	ALEX AYASO PARADA		7.46	ICIA RODRIGUEZ PEREZ	
SUB12		3.22	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	3.32	DANIELA RAMA FIGUEIRA	NOIA
SUB10		2.34	GONZALO RAMOS SAMBADE		2.33	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA



Pobra: III CARREIRA ANDAINA DA FAMILIA 2019
Lugar- fecha : Ames , 28 Setembro 2019

ABSOLUTO	3 KM	10.59	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	15.20	SALOME SEGADE BUIDE	MILLARAIO
		11.05	CARLOS FARGA ADRIO	O PINO	15.23	SANDRA CASAS ALMEIDA	
		11.32	EFREN CAPELO VIETES	NOITEBRA	15.25	NOA PIÑEIRO ROMERO	
FAM. 2		17.38	ADRIAN GODOY PENA		18.28	UXIA RODRIGUEZ ALCOBA	
FAM 3		11.38	ANTONIO VAZQUEZ TOURON		15.26	MARGA MORENO FERNANDEZ	
FAM 4		13.25	VICNETE SANMARTIN VIGO		15.53	VANESA INSAURRALDE RAMIREZ	
FAM 5		10.59	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	16.40	TERESA BNADIN PEREZ	
			MENORES			MENORES	
		12,.23	YAGO D. RIO PEREIRA		15.20	SALOME SEGADE BUIDE	MILLARAIO



Pobra: VIII MILLA URBANA CONCELLO VALDOVIÑO
Lugar- fecha : Valdoviño , 29 Setembro 2019

ABSOLUTO	MILLA	4.56	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	5.59	ROSLAIA LOPEZ LOPEZ	LUGO RC
		5.11	ROBERTO MARTINEZ CASTRO	VERXEL	8.09	TERESA GOMEZ RODRIGUEZ	
		5.15	VICTOR SANCHEZ GARCIA		8.15	LUCIA SANCHEZ GRANDAL	CEDEIRA
MASTER		4.56	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	6.34	LUCIA CERDIDO DIAZ	EGOVARROS
			MENORES			MENORES	
SUB14	1 KM	3.11	DAMIAN SUAREZ COUTO	CEDEIRA	4.27	ANDREA DIAZ IGLESIAS	CEDEIRA
SUB12	800 M	2.59	DANIEL SANTOS LAGO		3.18	CANDELA COUCE	
SUB10	500 M	2.04	GUILLERMO PAREDES SOUTO		2.05	IRENE SEQUEIRO	



Pobra: XXXVII CARREIRA POPULAR DA AMAIA
Lugar- fecha : Brión , 5 Outubro 2019

ABSOLUTO	9,5 KM	30.14	NUNO COSTA		34.14	MONICA GUTIERREZ PAGADOR	
		31.27	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	CA STGO	36.00	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
		31.32	JORGE PUIG MALVAR	SAR	37.19	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 1		31.27	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	CA STGO	37.19	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 2		33.05	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	41.26	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 3		33.50	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	42.07	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA

MASTER 4		34.12	SAMUEL VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	42.56	MADA GARCIA ABALO	OUTES
MASTER 5		39.12	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	SAR	52.25	MAR BARCON SANCHEZ	MOCHILA
MASTER 6		42.52	MANUEL VIGO MOURULLO	MILLADOIRO	51.23	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB23		31.32	JORGE PUIG MALVAR	SAR			
SUB20		34.25	ARTURO RAMOS REY	CA STGO	42.02	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
SUB18		34.19	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	39.58	NEREA LAGE GIL	FRIOL
			MENORES			MENORES	
SUB16	1,5 KM	5.37	VICTOR RAMOS SAMBADE		6.10	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	
SUB14		5.34	ALEZ AYASO PARADA	STA. UXIA	6.24	ALEXIA RAMA LADO	
SUB12	500 M	1.38	HGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	1.38	MARIA ESTEVEZ VAZQUEZ	AMES
SUB10		1.45	JUAN SIEIRA GERPE	NOITEBRA	1.53	LUCIA AGEITOS ROMERO	CEDEIRA



Pobra: I CARREIRA E ANDAINA "CORAZÓN ACIBRO"
Lugar- fecha : **Narón , 5 Outubro 2019**

ABSOLUTO	4 KM	11.37	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		14.41	MARTA REAL VALIÑO	
		11.56	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	15.05	REBECA SOTO VIÑA	NARON
		12.17	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	NARON	15.09	TAMARA LOPEZ DIAZ	
MASTER		11.37	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		15.05	REBECA SOTO VIÑA	NARON
PROMESA		13.10	SERGIO HERRERA BARBA		14.41	MARTA REAL VALIÑO	
			MENORES			MENORES	
ESCOLAR D	4 KM	13.01	JORGE LONGARELA BARREIRO	P.MAYOBRE			
ESCOLAR A	500 M	2.03	ENRIQUE GARCIA LOPEZ	NARON	2.17	NOA SUAREZ RUBIÑOS	
ESCOLAR B	1 KM	3.49	DANIEL SANTOS LAGO		3.53	NOA ARDAO GALLEG0	NARON
ESCOLAR C	2 KM	6.40	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIA	8.01	ALBA PENA SOTO	NARON



Pobra: VIII CORRE-SAN DA PRTA - ANGORIS
Lugar- fecha : **Santiago , 12 Outubro 2019**

ABSOLUTO	5,2 KM	16.34	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	20.07	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
		16.52	LUIS CALVO CASTRO		20.28	MONICA ALVAREZ ALONSO	COVADONGA
		16.54	JOSE M. PENAS VARELA	CERNE	21,19	MARIAM FERRAN	CA STGO.
MASTER 1		16.34	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	21.30	AUREA RETAMAL MUÑIZ	NOITEBRA
MASTER 2		18.00	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	22.22	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	O PINO
MASTER 3		19.34	JOSE M. FERNANDEZ CASTRO	NOITEBRA	20.07	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
SUB23		17.03	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOIA	20.28	MONICA ALVAREZ ALONSO	COVADONGA
SUB20		17.20	ROBERTO TRIGO LORES	CA STGO	27.20	VANESA JUNCAL SANJURJO	CA STGO.
SUB18		17.35	PABLO LISTE MONTEAGUDO		21,19	MARIAM FERRAN	CA STGO.
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,3 KM	8.05	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AURUM	8.40	DEKI MATO GOMEZ	MILLARAI0
SUB14		8.15	YAGO IGLESIAS TURNES		9.30	ALEXIA RAMA LADO	TRIKI
SUB12	1,2 KM	4,20	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	4.32	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
SUB10		4.39	GONZALO RAMOS SAMBADE	TRIKI	4.47	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: I CARREIRA E ANDAINA SOLIDARIA SENDA ARTABRA
Lugar-fecha : O Val (Narón) , 13 Outubro 2019

ABSOLUTO	6,8 KM	24.34	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		30.33	MARTA REAL VALIÑO	
		26.40	RAFAEL POUPERIÑA CASTRO		32.14	TAMARA LOPEZ DIAZ	
		27.13	DIEGO ALVAREZ SOTO		33.02	REBECA SOTO DIAZ	NARON
			MENORES			MENORES	
SUB16	1 KM	4.03	LINO CARNEIRO PRIMOY				
SUB14		3.17	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO			LIDIA GRIMAL ROCA	NAUTICO
SUB12	500 M	1.41	GERMAN REY FRA		1.29	DANIELA GARCIA BARROS	NARON
SUB10		1.41	ENRIQUE GARCIA LOPEZ	NARON	1.54	SARA MARTINEZ RODRIGUEZ	



Pobra: VI CARRERIA PEESTRE CONCELLO DE FISTERRA
Lugar-fecha : Fisterra , 13 Outubro 2019

ABSOLUTO	9 KM	32.59	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	37.55	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		33.05	RUBEN INSUA DIAZ		40.55	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
		33.57	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	41.47	TERESA CASTRO VILLAVEVERDE	NOIA
MASTER 40		33.57	JUAN ALVAREZ CURES	O PINO	42.12	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	
MASTER 50		36.21	FERNANDO PEREZ HERNANDEZ	CCC	41.47	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA

			MENORES			MENORES	
SUB18	3,4 KM	10.09	MARIO GARCIA PAPIN		15.14	LUCIA SUAREZ RODRIGUEZ	
SUB16		10.46	YAGO D., RIO PEREIRA		11.20	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	
SUB14		10.23	YAGO IGLESIAS TURNES		11.27	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	
SUB12	1 KM	3.10	JUAN CASTIÑEIRAS BUISTAMANTE		3.09	JIMENA OUTES GRAIÑO	
SUB10		3.14	GONZALO RAMOS SAMBADE		3.36	LUCÍA TABOADA CODESIDO	



Pobra: XX CARREIRA CONCELLO DE AMES

Lugar-fecha : Ames , 20 Outubro 2019

ABSOLUTO	10 km	29.57	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	33.44	JOSELYN BREA ABREU	SGP
		30.23	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	37.35	TINA FERNANDEZ BARREIRA	SAR
		30.44	NUNO COSTA	TAMBRE	38.31	MARIA GONZALEZ MARTINEZ	
MASTER 1		33.41	RUBEN CAAMAÑO NIETO	SAR	37.35	TINA FERNANDEZ BARREIRA	SAR
MASTER 2		30.23	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	41.56	NATALIA RIVAS SUAREZ	O PINO
MASTER 3		36.15	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	42.34	ISABEL SAEZ BATALLAN	ESTRADA
MASTER 4		39.03	RAMIRO PEREZ PEREIRA	SAR	57.10	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO
SUB23		37.22	PEDRO ZALDIVE POMBO		56.03	GEMA ROO MAROÑAS	
SUB20		35.12	CARLOS VALIÑA LISTA		53.15	MARTA IGLESIAS GONZALEZ	
			MENORES			MENORES	
SUB18	5,25 KM	17.51	PABLO DIAZ OIZA	MILLARAIO	29.17	SARA LOUGZILI TALAA	NEGREIRA
SUB16	2 KM	6.23	ALEX VALIÑO RODRIGUEZ		6.51	DEGNESH MATO GOMEZ	MILLARAIO
SUB14		6.36	YAGO IGLESIAS TURNES		7.03	AINARA FERNANDEZ RIVADENEIRA	NOIA
SUB12	1 KM	3.43	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL		3.51	LUA ARUFE CALO	NOIA
SUB10		3.57	MIKGUEL BASCOY FERNANDEZ	MILLADOIRO	4.02	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	



Pobra: XLII CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE SANTIAGO

Lugar-fecha : Santiago , 27 Outubro 2019

ABSOLUTO	12 KM	36.42	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ		41.48	JOSELYN BREA ABREU	SGP
----------	-------	-------	-------------------------	--	-------	--------------------	-----

		36.43	NUNO COSTA		42.18	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
		36.51	IVAN ROADE LAGO	ADAS	42.22	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
MASTER A		37.30	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	48.48	MARTA VALIN SANDEZ	
MASTER B		39.59	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ		52.31	CARME P. LOPEZ RODRIGUEZ	
MASTER C		47.31	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO		1.05.12	LUZ SANMARTIN FERNANDEZ	
SUB23-20		40.07	PABLO MONTEAGUDO LAGO		42.22	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
			MENORES			MENORES	
SUB18		24.59	EL MEHDI EL NABAOUI	SAN PAIO	31.15	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
SUB16		25.04	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	29.59	ISABEL CAEIRO MARIÑO	EAL
SUB14		28.00	COSME VIANA VALIÑA	EAL	27.02	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
SUB12		30.54	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	33.20	ANDREA DAPIA RODRIGUEZ	P.BLANCO



Pobra: VII CARREIRA PEESTRE POPULAR CONCELLO RIANXO
Lugar-fecha : **Rianzo , 1 Novembro 2019**

ABSOLUTO	10 KM	30,59	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	37.24	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
		31.12	NUNO COSTA	TAMBRE	37.47	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
		32.29	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	38,50	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
MASTER 1		32.29	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	37.47	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
MASTER 2		30,59	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	41.38	BEATRIZ BARROSO PEREZ	
MASTER 3		37.58	CARLOS BUSTO LOBATO	SAR	45.42	MADA GARCIA ABALO	OUTES
MASTER4		41.27	FRANCISCO J. CEPEDA GACIO	NOITEBRA			
SUB23		35,26	PABLO OTERO FARIÑA				
SUB20		48.33	RAMON RE FUENTES	CAMBADOS	59.13	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
SUB18		37.53	JUAN REY OLVEIRA	SAN PAIO	57,45	PAULA IGLESIAS RIVAS	
			MENORES			MENORES	
SUB16	7,3 KM	26,56	VICTOR RAMOS SAMBADE		30.39	ALEJANDRA FORMOSO RE CAREY	
SUB14	2,2 KM	8.12	YAGO IGLESIAS TURNES		9.25	IRENE FERNANDEZ SOTELO	NOIA
SUB12	1,5 KM	5,48	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	6.06	DANIELA RAMA FILGUEIRA	NOIA
SUB10	1 KM	4,25	GONZALO RAMOS SAMBADE		4,26	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: VIII CORRE-SAN RUA DOS PARQUES
Lugar-fecha : **Santiago , 3 Novembro 2019**

ABSOLUTO	5,4 KM	16.37	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO	20.01	MONICA ALVAREZ ALONSO	
		17,00	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	21.21	MARIAM FERRAN	
		17.04	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOIA	22.04	ROSALIA RODRIGUEZ GIGIREY	LUCUS
MASTER 1		17,00	AMADOR PENA TORREIRA	O PINO	22.30	LYDIA RODRIGUEZ CARRACEDO	
MASTER 2		18,37	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	24,44	ENMA VEIGA BLANCO	F,SAR
MASTER 3		19.57	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO				
SUB23		16.37	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO	20.01	MONICA ALVAREZ ALONSO	
SUB20		17.35	ARTURO RAMOS REY	CA STGO	24.33	MARIA PEREZ BOENTE	CA STGO.
SUB18		18,17	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	21.21	MARIAM FERRAN	
			MENORES			MENORES	
SUB16	2,5 KM	6,41	BRAIS PICON MONTERO	F. SAR	7.33	DEKI MATO GOMEZ	MILLARAI0
SUB14		7.11	YAGO IGLESIAS TURNES		8.15	CARMEN REY TORRES	
SUB12	1, 6 KM	3.47	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	4.03	DEBRIS PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
SUB10		4.08	GONZALO RAMOS SAMBADE	TRIKI	4,18	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: XL CARREIR APOUALR DE NEGREIRA
Lugar-fecha : Negreira ,10 Novembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	29.29	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA		34.28	SUSANA GODINHO	
		29.32	SHAMACH KIPROP		34.36	REBECA JERUTO CHEROP	
		29.37	VESTUS CHEBOI CHENJOR		34.51	JENIFFER KOECH	
MASTER 35		31.41	HÉLDER SANTOS		36.31	MARISA BARROS	
MASTER 40		31.34	MANUEL ÁNGEL PENAS BLANCO	O PINO	43.27	NATALIA RIVAS SUAREZ	
MASTER 45		35.14	ANGEL MACEIRAS LAGO		43.53	ELENA MIGUENS OTERO	SAR
MASTER 50		38.09	RAMÓN GARCÍA TEIRA		44.59	MADA GARCÍA ABALO	
SUPERMASTER		37.15	JOSE SUAREZ LEIS		51.00	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	
SUB23		29.32	SHAMACH KIPROP		47.50	MARTA FERNANDEZ DIAZ	
SUB20		39.54	ADRIÁN BAO LÓPEZ		43.03	MARÍA CARBALLIDO CASTRO	
			MENORES			MENORES	
SUB18	5 KM	17.38	IVAN ABELEDO VARELA	O PINO	19.49	NEREA LAGE GIL	FRIOL
SUB16		18.05	IVAN REGO VEIGAS		20.49	UXIA BOUZAS FOSADO	
SUB14		4.07	YAGO IGLESIAS TURNES		4.42	MARIA FERNANDEZ MARTINEZ	TRIKI
SUB12		4.51	IKER AYASO PARADA	STA. UXIA	4.56	NATALIA ARGIBAY DOMINGUEZ	SAR
SUB10		4.43	MIGUEL BASCOY FERNANDEZ		4.56	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA



Pobra: CONTRA O CANCRO CORRE POR FERROL 2019
Lugar-fecha : Ferrol ,10 Novembro 2019

ABSOLUTO	5 KM	16.07	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		20.27	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	
		16.11	IVAN PUENTES BARCIA		20.47	MARTA REAL VALIÑO	
		16.23	JUAN REJAS GABEIRAS		21.12	CARLA IRLES CASTRO	
MASTER A		16.53	CARLOS BOUZA CANOSA		22.53	VIKI LEIRA MARTIN	
MASTER B		17.43	MARCELO VAZQUEZ CORTES		21.29	PATRICIA ROJAS MEIJOMIL	
MASTER C		19.53	JOSE L. BOUZA FREIRE		27.07	BEGOÑA MARTINEZ PAZ	
SUB20-23		16.11	IVAN PUENTES BARCIA		20.27	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	
SUB16-18			CARLOS CALVO MOA		22.13	ALBA VEIGA GARCIA	
			MENORES			MENORES	
SUB14		3.48	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		4.13	LUCIA PIÑON PEREIRA	
SUB12		2.38	MARTIN GAREA DORRIO		3.06	SILA CARRACEDO GARCIA	
SUB10		2.02	ENRIQUE GARCIA LOPEZ		2.13	LARA FERNANDEZ LOPEZ	



Pobra: CONTRA O CANCRO CORRE POR FERROL 2019

Lugar-fecha : Ferrol ,10 Novembro 2019

ABSOLUTO	10 KM	34.23	VICTOR GONZALEZ HORTA	CSCV	43.58	VERONICA CALVO DOPAZO	
		35.09	ROBERTO AGRELO GOMEZ	SAR	45.06	MARTINA LOPEZ GESTAL	
		35.49	ANTONIO PAJARIÑO VILAS		48.26	SONIA AGRASAR BARRAL	SAR
MASTER A		34.23	VICTOR GONZALEZ HORTA	CSCV	48.26	SONIA AGRASAR BARRAL	SAR
MASTER B		38.09	ENRIQUE GOCE PEREIRA		1.00.20	ISA LOPEZ SIERRA	
MASTER C		39.08	RAMIR PEREZ PEREIRA	SAR	51.40	MERCEDES BLANCO AMBOAGE	
SUB20		37.26	SERGIO GONZALEZ CONDE		53.23	IREA TRIÑANES VICENTE	
SUB18		45.54	RUBEN VIDAL VALES				
			MENORES			MENORES	
SUB18							
SUB16	3,7 K	12.23	VICTOR RAMOS SAMBADE	TRIKI	17.24	MARIÑA REY MIGUENS	SAR
SUB14		13.37	RUBEN Balsa MORENO		17.19	XOANE MENDEZ GONZALEZ	CUNTIS
SUB12	1,3 K	4.48	IKER AYASO PARADA		4.55	KIARA CONDE GARCIA	
SUB10	750 M	2.46	GONZALO RAMOS SAMBADE	TRIKI	2.40	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: I CARREIRA E ANDAINA POPULAR POLA IGUALDADE

Lugar-fecha : O Pino ,23 Novembro 2019

ABSOLUTO	5 Km	18.04	AMADOR PENA TORREIRA	PINO	20.56	MIRIAM FERRAN FRAGA	CA STGO.
		18.22	CARLOS M. IGLESIAS CARBALLO	CA STGO.	21.00	ISABEL CAEIRO MARIÑÓ	CFL
		18.29	CARLOS FRAGA ADRIO	PINO	21.20	BELEN BASCOY CAO	
MASTER		18.04	AMADOR PENA TORREIRA	PINO	21.20	BELEN BASCOY CAO	
			ESCOLARES			ESCOLARES	
ESC.1		22.15	FERNANDO BLANCO GARCIA		21.00	ISABEL CAEIRO MARIÑÓ	CFL
ESC.2		23.00	MARKEL GONZALEZ LOPEZ	ARZUA	25.33	LORENA PEGITO PACHECO	



Pobra: I CARREIRA E ANDAINA POPULAR CONTRA AVIOLENCIA DE XENERO
Lugar- fecha : **Ferrol ,24 Novembro 2019**

ABSOLUTO		13.34	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		16.39	MIRIAM TOJEIRO FIGUEIROA	RIA
			CARLOS CALVO MOA	RIA	16.40	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
		14.30	DIEGO VIGO LEAL	RIA	17.27	MARTA REAL VALIÑO	



Pobra: XXXIV MEMORIAL ADOLFO ROS- VOLTA A RIA
Lugar- fecha : **Narón ,1 Decembro 2019**

ABSOLUTO		1.11.04	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		1.31.30	MARTA REAL VALIÑO	
		1.12.09	DIEGO RUIZ BREIJO	CAS	1.34.44	SILVIA DIAZ BERMUDEZ	EGOVARROS
		1.13.14	ALEJANDRO DIEGO MONTERO	NARON	1.35.04	TAMARA LOPEZ DIAZ	
MASTER A		1.15.19	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	1.42.38	PURI CEBALLOS ROMERO	
MASTER B		1.17.14	LUIS GARCIA RIOS		1.34.44	SILVIA DIAZ BERMUDEZ	EGOVARROS
MASTER C		1.18.09	RICARDO ALVAREZ AMOR		1.43.36	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS
MASTER D		1.29.27	JSOE A. PITA TORRES		1.58.53	ARACELI VEIGA BERMEJO	

SUB23		1.26.48	MARTIN ESPÍÑEIRA M OSQUERA		1.35.27	CARLA IRLES	
SUB20		1.18.39	ELOY VILLANUEVA RICO		1.50.39	MICHELLE GONZALEZ FREIR	
			MENORES			MENORES	
SUB18		15.23	MARCOS LOPEZ RILO				
SUB16		18.21	MARCOS RODRIGUEZ GARCIA	FENE	20.36	MARTA VEIGA GARCIA	
SUB14		7.11	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		8.23	LUCIA PIÑON PEREIRA	
SUB12		8.29	GAEL VARELA MORENO	NARON	8.55	ALBA PENA SOTO	NARON
SUB10		4.11	SAMUEL TALLON BLANCO	FENE	4.24	CRISTINA GOMEZ RILO	



Pobra: XV MAR DE BOIRO – MEMORIAL PEPE BUCETA

Lugar-fecha : Boiro ,1 Decembro 2019

ABSOLUTO	10 K	30.57	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	38.03	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
		32.26	ESTEBAN TOUCEDO SANTOS	SM MARIN	39.39	ROCIO ALVITE FERREIRO	SAR
		32.50	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	SAR	40.14	VICKY LOSADA PEREZ	BURGAS
MASTER 1		30.57	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	38.03	TINA FERNANDEZ BARREIROS	SAR
MASTER 2		33.36	JUAN ALVAREZ CURES	PINO	42.55	NATALIA RIVAS SUAREZ	PINO
MASTER 3		36.38	RAMON MARIA GARCIA TEIRA	F.SAR	44.40	MADA GARCÍA ABALO	OUTES
MASTER 4		39.12	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	USC	58.22	LUPE VILAR SEREN	CAMBADOS
SUB23		33.31	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOIA			
SUB20		34.27	DENIS INCUTTI TELLADO	S.PAIO	47.38	CELIA CARRACEDO PÉREZ	ADAS
		39.51	JUAN REY OLVEIRA				
			MENORES			MENORES	
SUB16		7.41	ÁLEX VALIÑO RODRÍGUEZ		8.33	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
SUB14		7.56	YAGO IGLESIAS TURNES		9.11	ALEXIA RAMA LADO	
SUB12		9.11	IKER AYASO PARADA		9.29	NATALIA ARGIBAY DOMÍNGUEZ	SAR
SUB10		9.28	GONZALO RAMOS SAMBADE		9.14	SABELA RAPOSO FERNÁNDEZ	SAR



Pobra: VIII CORRE-SAN BARRIO DE SAN PEDRO

Lugar-fecha : Santiago ,7 Decembro 2019

ABSOLUTO	5 k	15.11	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	18.37	MONICA ALVAREZ ALONSO	
		15.36	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOIA	19.03	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
		15.56	AMADOR PENA TORREIRA	PINO	19.54	MIRIAM FERRAN	CA STGO.
MASTER 1		15.56	AMADOR PENA TORREIRA	PINO	20.53	MARIA TARRIO MARTINEZ	NOITEBRA
MASTER 2		17.11	JOGE M. GARCIA RODRIGUEZ	NOITEBRA	21.22	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	
MASTER 3		18.21	JUAN C. BRANDON RODRIGUEZ	F.SAR	19.03	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
SUB23		15.11	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	18.37	MONICA ALVAREZ ALONSO	
SUB20		16..01	DIEGO ALONSO CAMPPPO	CA STGO.	25.24	VANESA JUNCAL SANJURJO	CA STGO.
SUB18		16.40	PEDRO LISTE MONTEAGUDO		19.54	MIRIAM FERRAN	
			MENORES			MENORES	
SUB16	2 K	8.11	BRAIS PICON MONTERO	F.SAR	9.32	AINOA GONTAN IGLESIAS	
SUB14		8.31	RICARDO VIEIRA		9.47	AINARA FERNANDEZ RIVADENIERA	NOIA
SUB12	1 K	4.30	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ		4.44	DEMEKU PANIAGUA RODRIGUEZ	USC
SUB10		5.01	PABLO SANCHEZ MELLA		4.49	SABALA RAPOSO FERNANDEZ	SAR



Pobra: VII CARREIRA POPULAR SIN-SON
Lugar-fecha : **Porto do Son ,22 Decembro 2019**

ABSOLUTO	10 KM	30.11	ALEJANDRO FERNANDEZ RIVERA	OURENSE	35.06	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	SGP
		31.00	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	35.13	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
		31.34	IVAN ROADE LAGO	ADAS	36.35	EDYMAR BREA ABREU	CALVIA
MASTER A		32.20	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	37.22	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
MASTER B		32.17	MANUEL PENAS BLANCO	O PINO	41.53	MARIA QUIJNTELA REINO	
MASTER C		35.06	SAMUEL VEIGA IGLESIAS		45.15	ISABEL SAEZ BATALLAN	ESTRADA
SUB23							
SUB20		35.18	IVAN ABELEDO VARELA	PINO	48.44	YOLANDA DE JOSE RODRIGUEZ	
SUB18							
			MENORES			MENORES	
SUB16		5.45	BRAIS MONTERO PICON		6.46	ALEJANDRA FORMOSO RECAREY	
SUB14		6.19	YAGO IGLESIAS TURNES		6.51	IRENE FERNANDEZ SOTELO	
SUB12		3.18	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ		3.21	LUA ARUFE CALO	
SUB10		1.31	GONZALO RAMOS SAMBADE		1.27	CARMEN PAZ SANTAMARIA	



Pobra: VII SAN SILVESTRE CONCELLO DE FENE
Lugar-fecha : **Fene ,28 Decembro 2019**

ABSOLUTO		15.25	IVAN PUENTES BARCIA	FENE	18.16	SARA GUERRERO MANSO	NAUTICO
		15.53	JONATHAN FERNANDEZ RIOS		19.13	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
		15.55	JUAN REIJAS GABEIRAS		20.02	CRISTINA LOEDA SOTO	
			MENORES			MENORES	
SUB18		7.39	CARLOS CALVO MOA	RIA			
SUB16		7.48	NICOLAS LOPEZ GONZALEZ		10.10	AROA PERMUY GONZALEZ	RIA
SUB14		3.40	DANIEL PORTOMEÑE FORMOSO		4.15	ALICIA BARREIRO LOPEZ	RIA
SUB12		2.46	GAEL VARELA MORENO	NARON	2.57	ALBA PENA SOTO	NARON
SUB10		1.59	SAMUEL TALLON BLANCO	FENE	2.10	SARA MARTINEZ RODRIGUEZ	



Pobra: I CARREIRA – ANDAINA DOS INOCENTES

Lugar-fecha : Ames ,28 Decembro 2019

ABSOLUTO	2,75 k	9.10	CARLOS FRAGA ADRIO	PINO	9.46	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
		9.31	ALBERTO PEGO FERNANDEZ		10.26	NAIARA ELIAS GUTIERREZ	
		9.33	OSCAR VALLE LOPEZ		11.55	VANESA INSAURRALDE RAMIREZ	



Pobra: XV CARREIRA FIN DE AÑO 2019

Lugar-fecha : Mugardos ,29 Decembro 2019

ABSOLUTO	10,5 K	35.15	NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA		39.37	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	C.DENTAL
		35.30	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	43.06	LUPE RUBIO FERNANDEZ	
		35.33	ALEJANDRO SERRANO		45.01	ELENA GONZALEZ FERNANDEZ	MOCHILA

RUTA – Carreiras Populares



Pobra: SAN SILVESTRE COMPOSTELANA 2019
Lugar-fecha : Santiago ,31 Decembro 2019

ABSOLUTO	5,5 K	17.15	ANDRES CENDAN LLORENS		19.07	TINA FERNANDEZ BARREIRO	SAR
		17.34	ANTON GOMEZ GONZALEZ	SAN PAIO	19.18	MARIA PRIETO	
		17.45	RODRIGO FRAGA ODRIOZOLA		20.43	INES CASTAÑO GARCIA	



CAMPIONES GALEGOS CAMPO A TRAVES HOMES

CTG..	INDV/CLUB	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR
ABSOLUTO	INDV.	ANTONIO SERRAT SEONE	MILER	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
ABSOLUTO	INDV.	Sandra Mosquera/Ivan Roade/ Joana Pereira/Alejo Ares	ADAS	I CAMPIOANTO DE GALICIA MIXTO	27/01/2019	A RUA
ABSOLUTO	CLUB	ADAS Proinor	ADAS	I CAMPIOANTO DE GALICIA MIXTO	27/01/2019	A RUA
ABSOLUTO	CLUB	ADAS	ADAS	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB23	INDV.	FERNADO RIAL SANTOS	RCC	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB20	INDV.	JORGE GONZALEZ MARIÑO	S.PAIO	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB20	CLUB	CA SANTIAGO	CA STGO.	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB18	INDV.	EL MEHDI EL NABAOU	SAN PAIO	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB18	CLUB	ESC. ATLETICA LUCENSE	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB16	INDV.	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB16	CLUB	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB14	INDV.	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB14	CLUB	ESCOLA AT. LUCENSE	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB12	INDV.	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB12	INDV.	VILA DE CANGAS	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB10	INDV.	JOSE HERVELLA ALVAREZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB10	CLUB	ADAS Proinor	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
MASTER 35	INDV.	IVAN DOCAMPO GONZALEZ	RUNGALICIA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 40	INDV.	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 45	INDV.	JOSE C. BUJAN OTERO	NOITEBRA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 50	INDV.	SAMUEL J. VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 55	INDV.	JOSE SUAREZ LEIS	SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 60	INDV.	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 65	INDV.	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 70	INDV.	JOSE F. SAINZ GARCIA	SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 75	INDV.	ANTONIO CABANA OROSA	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 35 -40	CLUB	ARENTEIRO	ARENTEIRO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 45+55	CLUB	ATLETISMO SADA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 60 +	CLUB	EGOVARROS VIVEIRO	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE

CAMPIONES GALEGOS CAMPO A TRAVES MULLERES

CTG..	INDV/CLUB	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR
ABSOLUTO	INDV.	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	D.SEOANE	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
ABSOLUTO	INDV.	Sandra Mosquera/Ivan Roade/ Joana Pereira/Alejo Ares	ADAS	I CAMPIOANTO DE GALICIA MIXTO	27/01/2019	A RUA
ABSOLUTO	CLUB	ADAS Proinor	ADAS	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
ABSOLUTO	CLUB	ADAS Proinor	ADAS	I CAMPIOANTO DE GALICIA MIXTO	27/01/2019	A RUA
SUB23	INDV.	IRIA RODRIGUEZ HUERTAS	SGP	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB20	INDV.	LUCIA LOPEZ LOPEZ	EAL	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB20	CLUB	ATLETISMO FEMENINO CELTA	AFC	84 CAMPIONATO DE GALICIA	03/02/2019	AS PONTES
SUB18	INDV.	CARLA GUISANDE VIEITO	BEADE	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB18	CLUB	ATLETISMO FRIOL	FRIOL	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB16	INDV.	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB16	INDV.	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB14	INDV.	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB14	CLUB	ESCOLA AT. LUCENSE	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB12	INDV.	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB12	CLUB	VILA DE CANGAS	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB10	INDV.	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
SUB10	CLUB	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA	27/01/2019	A RUA
MASTER 35	INDV.	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 40	INDV.	ANA M ^o ALONSO GULLON	BEADE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 45	INDV.	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 50	INDV.	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 55	INDV.	MARTA E. PAZ SOUTO	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 60	INDV.	CARMEN NOVO VARELA	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 65	INDV.	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE
MASTER 35 +	CLUB	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	10/02/2019	FENE

CAMPIONES GALEGOS MONTAÑA-TRAIL HOMES

CTG..	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR
ABSOLUTO		IVAN ROADE LAGO	ADAS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
ABSOLUTO	1.55.59	RUBEN MARTINEZ MAYO	NEGREIRA	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
SUB23		PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
SUB20		DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 35		ROBERTO TUÑAS GONZALEZ	NEGREIRA	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 35	2.08.39	ROBERTO TUÑAS GONZALEZ	NEGREIRA	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 40		MIGUEL LOPEZ CASADO	BURGAS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 40	2.17.29	VICTOR MANEIRO FREIRE	O PINO	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 45		JOSE MIRA FERNANDEZ	BURGAS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 45	2.16.44	JUAN F. ELOSUA CAPELLAN	O PINO	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 50		JUAN RIVAS CASTRO	CAMBADOS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 50	2.28.37	JUAN RIVAS CASTRO	CAMBADOS	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 55		SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 55	2.49.43	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	NARON	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 60		NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 60	3.18.33	JUAN CAMEAN LAMPON	SAMIL	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 75	3.50.38	ANTONIO CABANA OROSA	EGOVARROS	TRAIL	19/05/2019	A POBRA

CAMPIONES GALEGOS MONTAÑA-TRAIL MULLERES

CTG..	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR
ABSOLUTO		SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
ABSOLUTO	3.20.07	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	SAMIL	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 35		ELENA PEREZ GONZALEZ	BURGAS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 40		SUSANA BAYO BESTEIRO	AURUM	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 45		REBECA ALVAREZ ALVAREZ	BURGAS	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 45	3.20.07	BEATRIZ COMESAÑA SOUTO	SAMIL	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 50		SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV	MONTAÑA	09/06/2019	ESGOS
MASTER 50	3.53.24	MONSERRAT CARREIRA COSTAS	CSCV	TRAIL	19/05/2019	A POBRA
MASTER 60	3.51.47	ELISA PAZ SOUTO	EGOVARROS	TRAIL	19/05/2019	A POBRA

CAMPIONES GALEGOS PISTA CUBERTA HOMES

CTG.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR	TIPO
ABSOLUTO	60	7.00	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
ABSOLUTO	200	21.48	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
ABSOLUTO	400	49.22	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
ABSOLUTO	800	1.53.25	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
ABSOLUTO	1500	3.57.30	ALEJO ARES PRADA	ADAS	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
ABSOLUTO	3000	8.21.39	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	FONDO
ABSOLUTO	60 V	8,24	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VALLAS
ABSOLUTO	ALTURA	1,91	ADOLFO SAINZ.MAZA VILLAR	RCC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	PERTEGA	4,61	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQUERA	RCC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	LONXITUD	7,59	JEAN MARIE OKUTU KOULETIO	FCB	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	TRIPLE	14,75	ANXO BLANCO NUÑEZ	SGP	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	PESO	16,31	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
ABSOLUTO	HEPTATHLON	4698	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
ABSOLUTO	TODAS	11989	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	V GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES	29-30/12/2018	OURENSE	TODAS
ABSOLUTO	TODAS	88	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES	13/01/2019	OURENSE	TODAS
SUB23	60	7.00	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB23	200	22.59	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB23	400	50.29	RODRIGO GARCIA MANRIQUE	CA SANTIAGO	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB23	800	1.57.70	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB23	1500	4.07.84	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB23	3000	8.33.57	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	FONDO
SUB23	60 V	9.50	ABRAHAM RODRIGUEZ GONZALEZ	OURENSE	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VALLAS
SUB23	LONXITUD	6,19	PABLO FREIRE GONZALEZ	AVA	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
SUB23	PESO	10,16	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB'20	60	7.15	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA SANTIAGO	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'20	200	22.54	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'20	400	49.63	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'20	800	1.58.05	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'20	1500	4.09.00	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA SANTIAGO	GALICIA SUB'20	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'20	3000	9.05.25	ARTURO RAMOS REY	CA SANTIAGO	GALICIA SUB'20	20/01/2019	OURENSE	FONDO
SUB'20	60 V	8.55	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VALLAS

SUB'20	ALTURA	1,89	XAVIER ESTEBAN DOMINGUEZ	LUCUS	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	PERTEGA	3,9	PABLO MANZANO RODRIGUEZ	AVA	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	LONXITUD	6,35	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	TRIPLE	13,73	PABLO SAA LOPEZ	RCC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	PESO	15,43	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB20	HEPTATHLON	3735	MARIO CABALEIRO DIAZ	CA STGO.	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'18	60	7.18	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'18	200	22.83	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'18	400	51.16	JORGE ROMAN LEIROS	RCC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'18	800	1.58.85	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'18	1500	4.11.69	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL	GALICIA SUB'18	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'18	3000	8.29.24	EL MEDHI EL NABAOU	S.PAIO	GALICIA SUB'18	20/01/2019	OURENSE	FONDO
SUB'18	60 V	8.43	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'18	ALTURA	1,91	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	PERTEGA	3,9	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	LONXITUD	6,83	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	TRIPLE	13,41	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	PESO	12,64	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB18	HEPTATHLON	4209	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'16	60	7.48	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'16	300	38.96	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	AD OLIMPIA	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'16	600	1.31.87	ANXO LOSADA FERNANDEZ	EAL	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'16	1000	2.52.06	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	MDIO FONDO
SUB'16	3000	9.59.03	MANUEL RODRIGUEZ GARCIA	LOURENZA	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	FONDO
SUB'16	60 V	8.80	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'16	ALTURA	1,71	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAIO	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	PERTEGA	2,77	IAGO CID CABEZAS	MILLARAIO	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	LONXITUD	5,59	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAIO	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	TRIPLE	11,92	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	PESO	13,76	AARON OTERO FERRARI	AVC	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB16	HEPTATHLON	2900	MARIO ALLER GARCIA	MILLARAIO	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'14	60	8.27	MIGUEL VEIGA LOPEZ	EAL	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'14	500	1.19.00	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'14	1000	2.56.09	MOHAMED NORDDINE LAURACH	CFL	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'14	2000	6.38.67	COSME VIANA VALIÑA	EAL	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO

SUB'14	60 V	10.71	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	FONDO
SUB'14	ALTURA	1,48	NICOLAS NUÑEZ ROJAS	LUCUS	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'14	PERTEGA	2,45	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'14	LONXITUD	4,89	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'14	TRIPLE	10,35	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'14	PESO (3)	10,4	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB'12	60	8.75	ISMAEL GARCIA PAIS	RZC	GALICIA SUB'12	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'12	500	1.27.68	JAVIER PICOS GALCERAN	MARINEDA	GALICIA SUB'12	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'12	1000	3.09.96	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	GALICIA SUB'12	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'12	ALTURA	1,28	CARMEN DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	GALICIA SUB'12	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'12	LONXITUD	4,16	ELOY VAZQUEZ VAZQUEZ	ADB	GALICIA SUB'12	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'12	PESO (2)	9.51	HUGO CASAÑAS PEDRARES	SGP	GALICIA SUB'12	24/02/2019	OURENSE	LANZAMIENTO
SUB'10	50	8.05	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	GALICIA SUB'10	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'10	500	1.38.38	JAVIER SEOANE SANCHEZ	SADA	GALICIA SUB'10	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'10	1000	3.24.97	PABLO BARREIRO IGLEISAS	PINARIUM	GALICIA SUB'10	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'10	ALTURA	1,09	XAQUIM CASAL GONZALEZ	MARINEDA	GALICIA SUB'10	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'10	LONXITUD	3,71	HUGO SALGADO FERNANDEZ	OURENSE	GALICIA SUB'10	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'10	PESO (1)	8,75	IVAN VILLARINO FERREIRO	ADAS	GALICIA SUB'10	24/02/2019	OURENSE	LANZAMIENTO
MASTER 35	60	7.29	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 35	200	23.41	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 35	400	52.49	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 35	800	2.02.31	JUAN P. FERNANDEZ RODRIGUES	CA SANTIAGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 35	1500	4.09.33	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 35	3000	9.00.93	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 35	60 V	9.34	GUILLERMO I. MARTINEZ GOMEZ	CAI ESTRADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 35	LONXITUD	4,57	VICTOR JOSE MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 35	PERTEGA	3,32	PABLO RODRIGUEZ GOMEZ	RCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 35	PESO	9,65	ISIDRO FERANDEZ ABUIN	MAZI	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 35	4X200	1.44.73	SAMERTOLAMEU	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 35	HEPTATHLON	2114	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXA	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
MASTER 40	60	7.81	JAVIER LLOPIS PAZO	FONTES DO SAR	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 40	200	25.20	JOSE P LORENZO CONDE	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 40	400	55.85	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 40	800	2.09.48	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 40	1500	4.19.94	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO

MASTER 40	3000	9.00.27	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 40	60 V	9.57	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 40	ALTURA	1,44	EMILIO J. GONZALEZ FERNANDEZ	RIBADEO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 40	ALTURA	1,44	JOSE M. YAÑEZ LORENZO	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 40	LONXITUD	5,69	IMANOL LOUREIRO MASEDA	RZC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 40	TRIPLE	11,09	SERGIO HERREIRA ALONSO	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 40	PESO	14,07	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 40	4X200	1.41.99	ATLETISMO NARON	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 45	60	7.58	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 45	200	24.74	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 45	400	56.96	FRANCISCO J. CAMPOS SUAREZ	CA SANTIAGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 45	800	2.10.72	FRANCISCO J. CAMPO SUAREZ	CA SANTIAGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 45	1500	4.30.90	JOSE M. CORRAL LOPEZ	VERXEL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 45	3000	9.42.05	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 45	ALTURA	1,65	CARLOS DE LA PEÑA CORONA	RZC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 45	LONXITUD	3,87	ANDRES DEZA GOMEZ	MAZI	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 45	PERTEGA	3,22	JUAN M. BELLO LOSADA	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 45	PESO	11,02	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 45	4X200	1.57.53	SAMERTOLAMEU	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 45	HEPTATHLON	3103	JOSE DOMINGUEZ CABALLERO	SILVA	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
MASTER 50	60	8,12	LUIS CAMPOS SANCHEZ	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 50	200	26.74	JOSE CABADO CASTRO	CA SANTIAGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 50	400	1.00.60	JOSE CABADO CASTRO	CA SANTIAGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 50	800	2.16.42	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 50	1500	4.46.16	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 50	3000	9.55.43	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 50	60 V	10.59	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 50	ALTURA	1,62	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 50	LONXITUD	4,65	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 50	PESO	5,95	CARLOS VERA DOMINGUEZ	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 50	4X200	2.15.71	ATLETISMO SADA	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 50	HEPTATHLON	2280	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
MASTER 55	60	9.06	JOSE M. OCAMPO MARTINEZ	AVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 55	200	30.74	FELIX CANTUA GURADIOLA	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 55	400	59.48	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD

MASTER 55	800	2.15.05	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 55	1500	4.56.32	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 55	3000	10.01.29	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 55	60 V	11.43	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 55	LONXITUD	4,59	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 55	PERTEGA	2,62	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 55	TRIPLE	10,15	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 55	PESO	11,91	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 55	HEPTATHLON	2828	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
MASTER 60	60	9.34	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 60	200	30.55	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 60	400	1.02.94	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 60	800	2.24.29	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 60	1500	5.02.57	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 60	3000	10.43.42	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 60	60 V	9.79	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	MARINEDA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 60	ALTURA	1,29	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 60	LONXITUD	4,07	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 60	PESO	10,7	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 65	60	9.14	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 65	200	30.33	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 65	400	1.11.80	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 65	800	2.49.37	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 65	1500	5.31.96	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 65	3000	12.15.18	ALFONSO RODRIGUEZ MORO	CASTRELOS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 65	LONXITUD	2,93	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 65	PESO	7,24	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 70	60	10.07	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 70	200	34.71	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 70	400	1.22.16	ANTONIO RIERA CACHERO	DEZA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 70	800	3.03.81	ANTONIO RIERA CACHERO	DEZA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 70	1500	6.12.32	ANTONIO RIERA CACHERO	DEZA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 70	3000	14.49.83	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	LA MOCHILA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 70	LONXITUD	2,79	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 70	PESO	9,82	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS

MASTER 75	200	41.35	ANTONIO CABANA OROSA	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 75	1500	6.32.75	ANTONIO CABANA OROSA	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 75	LONXITUD	2,3	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 75	PESO	8,1	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER	TODAS	66	MARINEDA ATLETICO CORUÑA	MARINEDA	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER	02/02/2019	A CORUÑA	TODAS

CAMPIONES GALEGOS PISTA CUBERTA MULLERES

CTG.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR	TIPO
ABSOLUTO	60	7.79	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
ABSOLUTO	200	25.48	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F. SAR	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
ABSOLUTO	400	55.11	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
ABSOLUTO	800	2.06.95	SOLANGE A. PEREIRA DA PONTE	VALENCIA	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
ABSOLUTO	1500	4.50.10	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
ABSOLUTO	3000	10.03.26	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	FONDO
ABSOLUTO	60 V	8.92	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	VALLAS
ABSOLUTO	ALTURA	1,62	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	EAL	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	PERTEGA	3,61	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	LONXITUD	5,80	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	TRIPLE	11,72	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
ABSOLUTO	PESO	11,32	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC	XXXIV DE GALICIA ABSOLUTO	20/01/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
ABSOLUTO	PENTATHLON	3120	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
ABSOLUTO	TODAS	9400	ATLETISMO FEMENI CELTA	AFC	V GALICIA PROBAS COMBINADAS CLUBES	29-30/12/2018	OURENSE	TODAS
ABSOLUTO	TODAS	79	ATLETISMO FEMENINO CELTA	AFC	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES	13/01/2019	OURENSE	TODAS
SUB'23	60	7.93	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'23	200	26.14	XIANA GONZALEZ ESTEVES	SGP	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'23	400	55.11	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'23	800	2.18.82	INES BEREIJO ALBO	RIA	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'23	1500	5.07.86	INES BLANCO MENDEZ	LUCUS	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'23	3000	10.03.26	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	FONDO
SUB'23	60 V	9.71	PAULA MARTINEZ FERNANDEZ	AVC	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'23	LONXITUD	5,23	ELVIRA OKUTU KOULETIO	AFC	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'23	TRIPLE	10,49	EVA SALVADO PRIETO	SGP	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'23	PESO	11,22	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP	GALICIA SUB'23	20/01/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB23	PENTATHLON	2377	XELA CALVO ABELLA	AFC	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'20	60	7.76	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'20	200	26.08	CLAUDIA TORRES REY	RIA	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'20	400	58.17	LUCIA SICRE MASIDE	RIA	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'20	800	2.21.08	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO

SUB'20	1500	4.59.75	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA	GALICIA SUB'20	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'20	3000	10.48.72	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS	GALICIA SUB'20	20/01/2019	OURENSE	FONDO
SUB'20	60 V	8.92	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'20	ALTURA	1,57	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	PERTEGA	3,11	ANA JUNCAL OTERO	AFC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	LONXITUD	5,22	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	TRIPLE	11,27	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'20	PESO	9,70	EVELYN FERNANDEZ GUEDE	NARON	GALICIA SUB'20	23/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB20	PENTATHLON	3120	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'18	60	7.81	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	FONTES DO SAR	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'18	200	25.39	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	FONTES DO SAR	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'18	400	59.59	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'18	800	2.18.97	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'18	1500	4.50.10	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP	GALICIA SUB'18	20/01/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'18	3000	10.30.92	ELSA PENA VICENTE	TUI	GALICIA SUB'18	20/01/2019	OURENSE	FONDO
SUB'18	60 V	8.95	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'18	ALTURA	1,59	ANDREA REIJA TORRON	AFC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	PERTEGA	2,81	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	LONXITUD	5,04	ANDREA VILLAVERDE PUENTE	SGP	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	TRIPLE	11,09	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'18	PESO	12,45	PAULA PIÑON SUREDA	AFC	GALICIA SUB'18	23/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB18	PENTATHLON	2991	ANDREA REIJA TORRON	AFC	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'16	60	8.08	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'16	300	42.74	CARMEN DE LA FUENTE GONZALEZ	OURENSE	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'16	600	1.44.27	CLARA SOLLA BOO	MAZI	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB'16	1000	3.08.56	DEGNESH MATO GOMEZ	MILLARAIO	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB'16	3000	11.12.68	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	FONDO
SUB'16	60 V	9.30	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	VALLAS
SUB'16	ALTURA	1,54	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	PERTEGA	2,47	MARTINA FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	LONXITUD	5,37	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	TRIPLE	11,47	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	SALTOS
SUB'16	PESO	11,68	XIANA LAGO ANDRADE	AD OLIMPIA	GALICIA SUB'16	02/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB16	PENTATHLON	3240	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
SUB'14	60	8.22	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS	GALICIA SUB'14	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD

SUB´14	500	1.27.75	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB´14	1000	3.13.60	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB´14	2000	6.25.94	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB´14	60 V	10.27	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	FONDO
SUB´14	ALTURA	1,45	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	VALLAS
SUB´14	PERTEGA	2,35	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	OURENSE	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´14	LONXITUD	4,47	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´14	TRIPLE	9,75	SARA GUEDES DO NASCEMENTO	EAL	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´14	PESO (3)	9,91	LISA VOSBERG CASTRO	AVA	GALICIA SUB´14	24/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB´12	60	8.90	LAURA SANZ FERNANDEZ	MILLARAIO	GALICIA SUB´12	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB´12	500	1.29.09	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS	GALICIA SUB´12	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB´12	1000	3.20.89	MARTA BASDEDIOS GARCIA	CORBELO	GALICIA SUB´12	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB´12	ALTURA	1,42	IRIA SOLERA MOVILLA	OURENSE	GALICIA SUB´12	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´12	LONXITUD	4,15	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC	GALICIA SUB´12	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´12	PESO (2)	7,55	EYRAM SEFENU VARELA	LUCUS	GALICIA SUB´12	24/02/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
SUB´10	50	8.16	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA	GALICIA SUB´10	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB´10	500	1.41.71	ALBA VIZOSO DE LA VEGA	SADA	GALICIA SUB´10	24/02/2019	OURENSE	VELOCIDAD
SUB´10	1000	3.37.25	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA	GALICIA SUB´10	24/02/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
SUB´10	ALTURA	1,06	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	AFC	GALICIA SUB´10	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´10	LONXITUD	3,48	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA	GALICIA SUB´10	24/02/2019	OURENSE	SALTOS
SUB´10	PESO (1)	6,92	ANDREA REY PADIN	CAMBADOS	GALICIA SUB´10	24/02/2019	OURENSE	LANZAMIENTO
MASTER 35	60	9.45	RAQUEL GONZALEZ JUANATEY	FONTES DO SAR	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 35	200	29.52	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 35	400	1.02.89	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 35	800	2.32.85	KARINA CALLON TREUS	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 35	1500	5.08.05	KARINA CALLON TREUS	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 35	3000	10.57.57	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 35	3000 MARC	12.23.41	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MARCHA
MASTER 35	ALTURA	1,32	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 35	LONXITUD	3,61	CLARA TORRES CAMPOS	CAI ESTRADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 35	4X200	2.18.63	ATLETISMO SADA	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 40	60	8.87	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 40	200	29.03	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 40	400	1.07.50	MARTA GARCIA SOTELO	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 40	800	2.31.86	ANA MARIA ALONSO GULLON	BEADE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO

MASTER 40	1500	5.21.01	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 40	3000	11.31.30	ROSA V. INSAURRALDE RAMIREZ	DEZA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 40	60 V	10.44	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 40	ALTURA	1,38	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 40	LONXITUD	4,29	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 40	PESO	6,97	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 40	4X200	2.17.85	SAMERTOLAMEU	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 40	PENTATHLON	2955	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
MASTER 45	60	9.23	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 45	200	29.19	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 45	400	1.09.53	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 45	800	2.33.47	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 45	1500	5.17.58	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 45	3000	10.57.29	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 45	60 V	10.07	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VALLAS
MASTER 45	ALTURA	1,23	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 45	PESO	10,27	HELENA REY ACUÑA	SGP	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 45	4X200	2.03.69	SAMERTOLAMEU	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 45	PENTATHLON	2075	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA	XXX GALICIA DE PROBAS COMBINADAS	26-27/01/2019	LUGO	TODAS
MASTER 50	60	9.17	MONSERRAT FERNANDEZ RAMOS	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 50	200	29.75	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 50	400	1.12.64	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 50	800	2.47.63	EMMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 50	1500	5.25.86	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 50	3000	11.13.11	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	FONDO
MASTER 50	LONXITUD	2,87	ANA M ^a MARTINEZ REDONDO	MAZI	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 50	PESO	10,86	NURIA FERNANDEZ VALENCIA	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER 55	60	10.13	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 55	200	32.66	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 55	400	1.11.36	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 55	800	2.32.19	ESTHER PEDROSA CARRETE	P.CASTELON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 55	1500	5.18.66	ESTHER PEDROSA CARRETE	P.CASTELON	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 55	3000 MARC	17.22.89	ROSA SIERRA PALAMEIRO	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MARCHA
MASTER 55	ALTURA	3,84	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 55	PESO	7,52	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS

MASTER 55	4X200	2.46.05	ATLETISMO SADA	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	RELEVOS
MASTER 60	60	11.11	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 60	200	36.51	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	VET.OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 60	400	1.21.91	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	VET.OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 60	800	3.08.54	MARIA ELISA PAZ SOUTO	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 60	1500	6.21.10	MARIA ELISA PAZ SOUTO	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 65	60	9.98	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 65	200	39.73	AMALIA LUZ SAN MARTIN FERNANDEZ	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 65	400	1.30.45	AMALIA LUZ SAN MARTIN FERNANDEZ	EGO	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	VELOCIDAD
MASTER 65	800	3.24.13	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 65	1500	7.11.63	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	MEDIO FONDO
MASTER 65	LONXITUD	3,32	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	SALTOS
MASTER 65	PESO	8,99	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	XXX DE GALICIA MASTER	03/03/2019	OURENSE	LANZAMENTOS
MASTER	TODAS	36	SAMERTOLAMEU	SAME	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER	02/02/2019	A CORUÑA	TODAS

CAMPIONES GALEGOS AIRE LIBRE HOMES

CTG.	PROBA	MARCA	ATELTA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR	TIPO
ABSOLUTA	100	10.65	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VELOCIDAD
ABSOLUTA	200	21.50	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VELOCIDAD
ABSOLUTA	400	49.61	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VELOCIDAD
ABSOLUTA	800	1.51.90	FERNANDO VALES FERREIRA	CA SANTIAGO	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	MED.FONDO
ABSOLUTA	1500	3.59.38	PABLO BOCELAS BELLAS	NARON	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	MED.FONDO
ABSOLUTA	5000	14.35.03	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	FONDO
ABSOLUTO	10.000	32.09.67	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	CAMPIONATO GALICIA DE 10000 S	24/03/2019	MARIN	FONDO
ABSOLUTA	110 V	14.56	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VALLAS
ABSOLUTA	400 V	54.46	IAGO NUÑEZ LUGILDE	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VALLAS
ABSOLUTA	3000 OBS	9.38.38	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	OBSTACULOS
ABSOLUTA	5000 MAR	20.56.59	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	MARCHA
ABSOLUTA	5000 MAR	21.26.25	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
ABSOLUTO	5000 MAR	22.27.74	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
ABSOLUTA	ALTURA	1,94	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	PERTEGA	4,82	MIGUEL CAJARAVILLE MSOQUERA	RCC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	LONXITUD	7,1	PABLO MODIA RODRIGUEZ	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	TRIPLE	14,38	ALEXANDRE BARREIRO PEREZ	LUGO RC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	PESO	15,72	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LANZAMIENTO
ABSOLUTA	DISCO	54,77	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LANZAMIENTO
ABSOLUTA	MARTELO	58,06	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATHON	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LANZAMIENTO
ABSOLUTA	XAVAL.INA	66,42	MANUEL URIZ CORRAL	MILSATA	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LANZAMIENTO
ABSOLUTA	4X100	42.89	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	RELEVOS
ABSOLUTA	4X400	3.25.09	ATLETISMO NARON	NARON	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	RELEVOS
ABSOLUTO	DECATHLON	5910	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
ABSOLUTO	DISCO	49,25	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	VIII CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	23/02/019	PONTEVEDRA	LANZAMIENTO
ABSOLUTO	MARTELO	59,99	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA	VIII CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	23/02/019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTO	XAVALINA	62,38	MANUEL URIZ CORRAL	CA FENT	VIII CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	23/02/019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTO	TODAS	129	SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	SGP	XXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES	27/04/2019	FERROL	TODAS

ABSOLUTO	COMBINADAS	11829	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	GALEGO COMBINADAS CLUBES	18-19/05/2019	VIGO	TODAS
SUB23	100	10.98	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB23	200	22.09	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LUGO RC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB23	400	51.39	JAVIER ABAD BLANCO	USC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB23	800	1.55.88	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB23	1500	4.04.64	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB23	5000	15.01.94	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	FONDO
SUB23	10.000	34.07.81	XABIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
SUB23	110 V	15.58	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB23	400 V	59.48	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB23	3000 OBS	10.37.75	JOSE VILLAR CORRALES	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	OBSTACULOS
SUB23	5000 MAR	21.26.25	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB23	ALTURA	1,7	XOSE M. FERNANDEZ PEREZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB23	LONXTIUD	6,47	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB23	TRIPLE	14,29	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB23	PESO	10,4	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	DISCO	29,75	AARON ALEJANDRE TATO	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	MARTELO	35,06	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	XAVALINA	42,18	PABLO NOGUEIRA GONZALEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	4X100	SM	MARINEDA	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB20	100	10.92	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA SANTIAGO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB20	200	22.73	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB20	400	50.78	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB20	800	1.55.88	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB20	1500	4.05.64	ADRIAN LAGE GIL	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB20	5000	20.17.41	JUAN M. GONZALEZ PEREZ	VMÑ	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	FONDO
SUB20	10.000	35.09.92	BIBAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
SUB20	110 V	15.37	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB20	400 V	55.38	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB20	3000 OBS	9.44.49	BILAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	OBSTACULOS
SUB20	5000 MAR	23.07.07	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA SANTIAGO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB20	ALTURA	1,8	PABLO PIÑON SUREDA	LUGO RC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	LONXITUD	6,64	JUAN PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	TRIPLE	13,48	PABLO SAA LOPEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	PESO	14,63	JAIME ARIAS VIETEZ	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO

SUB20	DISCO	52,99	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB20	MARTELO	58,54	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB20	XAVALINA	49,97	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB20	4X100	SM	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB20	DISCO	57,72	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB20	MARTELO	61,68	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB20	XAVALINA	56,03	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB20	TODAS	160	CA SANTIAGO	CA SANTIAGO	GALEGO CLUB SUB'20	05/05/2019	FERROL	TODAS
SUB18	100	11.15	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB18	200	22.31	ERIK FERNANDEZ FEJOO	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB18	400	51.83	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB18	800	1.58.13	LOPE QUINTEIRO PEREZ	AVC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB18	1500	4.06.5	SAID ADBOUN BECHIKI	OURENSE	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB18	3000	9.25.10	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	FONDO
SUB18	110 V	15.15	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB18	400 V	55.60	DAVID NGWUDLLE IGUNMA	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB18	5000	16.37.28	ALEX GOBERNA FERREIRO	AVA	CAMPIONATO GALICIA DE 5000	24/03/2019	MARIN	FONDO
SUB18	2000 OBS	6.47.58	JOSE GARCIA ALVARIÑO	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	OBSTACULOS
SUB18	10000 MAR	49.05.09	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	MARCHA
SUB18	5000 MAR	25.18.65	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA SANTIAGO	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB18	ALTURA	1,86	HUGO SILVARES NORAT	SGP	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	PERTEGA	3,81	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	LONXITUD	6,45	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	TRIPLE	13,33	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	PESO	14,31	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	DISCO	37,39	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	MARTELO	55,91	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	XAVALINA	49,45	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	4X100	42,91	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	RCC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	RELEVOS
SUB18	DECATHLON	4923	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
SUB18	DISCO	34,88	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB18	MARTELO	55,84	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB18	XAVALINA	47,71	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARAIO	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	100	11.70	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB16	300	37.65	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	AD OLIMPIA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD

SUB16	600	1.33.61	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ	OURENSE	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB16	1000	2.41.1	SERGIO SOUTO PEÑA	VMÑ	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB16	3000	9.24.34	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB16	100 V	15.91	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAI0	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	FONDO
SUB16	300 V	42.75	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAI0	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB16	1500 OBS	4.43.07	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	OBSTACULOS
SUB16	5000 MAR	26.46.21	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNGALICIA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	MARCHA
SUB16	5000 MAR	25.21.87	ISAMEL DIAZ SANCHEZ	SADA	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB16	ALTURA	1,6	PABLO VILLAVERTDE RODRIGUEZ	FONTES SAR	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	PERTEGA	2,71	MANUEL GARCIA REIJAS	RCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	LONXITUD	5,45	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	TRIPLE	12,27	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	PESO	13,84	FERNANDO VALLINES FERNANDEZ	LOURENZA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	DISCO	46,22	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	MARTELO	44,32	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	XAVALINA	44,05	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	4X100	48.02	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	RCC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'16	25/05/2019	VIGO	RELEVOS
SUB16	OCTATHLON	3812	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAI0	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
SUB16	DISCO	49,88	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	MARTELO	45,25	AARON OTERO FERRARI	AVC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	VALANINA	39,16	DANEIL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	TODAS	184	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	RCC	GALEGO CLUBES SUB'16	05/05/2019	FERROL	TODAS
SUB14	80	10.25	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAI0	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB14	150	19.07	FABIAN VIDAL PARADA	ADB	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB14	500	1.19.57	DANIEL SALGUEIRO UCEIRA	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB14	1000	3.01.99	RICARDO N. BARRIOLUENGO	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB14	2000	6.36.39	DAMIAN SUAREZ COUTO	CEDEIRA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB14	80 V	14.29	DAVID MARTINEZ JANEIRO	LOURENZA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB14	220 V	32.00	JAVIER TRILLO GARCIA	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB14	1000 OBS	3.12.16	AARON PEREIRA PORTAS	R.AROUSA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	OBSTACULOS
SUB14	3000 MARC	15.32.72	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB14	2000 MAR	10.40.74	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB14	2000 MAR	9.55.40	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB14	ALTURA	1,48	DIEGO MARTINEZ VILAS	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	PERTEGA	2,6	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'14	22/06/2019	LUGO	SALTOS

SUB14	LONXITUD	5,12	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	TRIPLE	10,7	MATIAS MOLDES BARREIRO	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	PESO	11,31	ANGEL GARCIA LOPEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	DISCO	28,18	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	MARTELO	39,01	BRAIS SESTELO LOPEZ	POIO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	XAVALINA	34,7	ENZO LOPEZ MOURE	ADB	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	4X80	43.44	RIAZOR CORUÑA	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB14	TODAS	123	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14	17/05/2019	O BARCO	TODAS
SUB12	60	8.77	ISAMEL GARCIA PAIS	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB12	500	1.24.56	PABLO COSTAS CARABEL	AD OLIMPIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB12	1000	3.16.20	ADRIAN PEREZ EDROSA	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB12	2000	6.47.47	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	FONDO
SUB12	2000 MARC	11.21.11	MAURO GARCIA ALEXPURU	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB12	2000 MAR	11.50.56	MAURO A. GARCIA ALEXPURU	ADAS	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB12	2000 MAR	11.11.5	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB12	ALTURA	1,34	CARLOS DOCAMPO IGLESIAS	LOURENZA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB12	LONXITUD	4.45	NUNO CASTRO ALBAN	MILLARAIO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB12	PELOTA	37.36	VICTOR LEMOS CURRAS	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB12	PESO	9.65	DAVID LOSADA MARTINEZ	FONTES SAR	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB12	4 X 60	35.06	RIAZOR CORUÑA	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB12	TODAS	95	ADAS Proinor	ADAS	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12	17/05/2019	O BARCO	TODAS
SUB10	50	7.88	JUAN SIEIRA PEREZ	NOITEBRA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB10	500	1.33.01	MAURO SEGUIN GARCIA	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB10	1000	3.23.12	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB10	1000 MARC	5.43.18	MARIO COSTAS SALGUEIRO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB10	1000 MAR	5.07.82	MARIO COSTA SALGUEIRO	SAM	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB10	1000 MAR	6.03.2	TOMAS BAUTISA BUGARIN	PORRIÑO	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB10	ALTURA	1,18	PABLO MOREDA MEROÑO	CEDEIRA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB10	LONXITUD	3.78	BRUNO CASTRO PEREIRA	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB10	PELOTA	33.20	ELIAS M. YOUSEF MORENO	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB10	PESO (1)	9.24	DANIEL GONZALEZ LOPEZ	M. OTERO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB10	4 X 50	32.27	OURENSE ATELTIISMO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB10	TODAS	81	ADAS Proinor	ADAS	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10	17/05/2019	O BARCO	TODAS
MASTER 35	100	11.22	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 35	200	23.35	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD

MASTER 35	400	51.56	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 35	800	2.05.86	FERNANDO DIEZ GOMEZ	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 35	1500	4.17.59	FERNANDO DIEZ GOMEZ	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 35	5000	15.45.20	JOSE M. VIEITO VILACOBA	SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 35	10.000	33.58.81	ESTEBAN DIAZ PEREZ	TRIEUME	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 35	110 V	18.83	VICTOR J. MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 35	400 V	1.04.82	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 35	3000 OBS	11.58.36	MARCIAL A. BARCA ESPAÑA	CA PINO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	OBSTACULOS
MASTER 35	5000 MAR	22.03.80	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
MASTER 35	5000 MAR	22.27.74	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
MASTER 35	LONXITUD	4,84	MARCIAL A. BARCA ESPAÑA	CA PINO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 35	TRIPLE	11,62	GUILLERMO MARTINEZ GOMEZ	CAI ESTRADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 35	DISCO	27,58	ISIDRO FERNANDEZ ABUIN	MAZI	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 35	MARTELO	42,22	SANTIAGO FERREIRO MARZOA	CA SANTIAGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 35	MART.PES	11,34	SANTIAGO FERREIRO MARZOA	CA SANTIAGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 35	PENTATTHLO	1340	JOSE MENDEZ SANGUOS	R.BAIXAS	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 35	4X100	51.94	ATLETISMO O PINO	CA PINO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	RELEVOS
MASTER 40	100	11.92	JAVIER LLOPIS PAZO	FONTES SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 40	200	24.74	JAVIER LLOPIS PAZO	FONTES SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 40	400	55.58	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 40	800	2.05.28	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 40	1500	4.26.43	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 40	5000	16.59.34	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 40	10.000	35.31.37	SANTIAGO PIÑEIRO GRAÑA	SAM	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 40	110 V	17.86	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 40	400 V.	1.02.72	EULOGIO CAO NOGUERIDO	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 40	3000 OBS	10.41.72	JOSE M. GOMEZ SANCHEZ	CA PINO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	OBSTACULOS
MASTER 40	ALTURA	1,53	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 40	LONXITUD	5,52	JESUS ARDAO RODEIRO	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 40	TRIPLE	11,66	SERGIO HERRERA ALONSO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 40	PESO	9,65	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	DISCO	31,43	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	MARTELO	23,06	ANTONIO J MARTINEZ FORMOSO	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	XAVALINA	30,82	ROBERTO FERNANDEZ PARADES	BEADE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	4X100	47.87	ATLETISMO NARON	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	RELEVOS

MASTER 40	4X400	3.58.19	ATLETISMO NARON	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	RELEVOS
MASTER 40	PENTATHLO	2.043	SANTIAGO ARNOSO LOPEZ	NARON	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 45	100	12.27	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 45	200	25.60	JUAN J. CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 45	400	56.48	JOSE A. PARADA CASTRO	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 45	800	2.13.78	LUIS E. GARCIA NUÑE	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 45	1500	4.25.70	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 45	5000	16.37.30	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 45	10.000	37.47.50	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 45	110 V	24.86	LUIS BALDO MACIA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 45	400 V	1.20.35	LUIS BALDO MACIA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 45	5000 MAR	26.34.95	MANUEL POLO GUNDIN	NARON	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
MASTER 45	5000 MAR	27.45.08	MANUEL POLO GUNDIN	NARON	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
MASTER 45	ALTURA	1,41	DAVID LOPEZ VILARIÑO	MILLARAO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 45	LONXITUD	4,45	LUIS BALDO MACIA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 45	TRIPLE	13,19	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 45	PESO	10,26	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	DISCO	34,75	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	MARTELO	50,85	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	MART.PES	14,47	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	XAVALINA	51,68	RAIMUNDO FERNANDEZ FDEZ.	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	PENTATHLO	3.305	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 50	100	12.95	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 50	200	26.96	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 50	400	56.68	JUAN C. SANDE PRESA	MILER	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 50	800	2.10.51	RAMON D SERANTES GOMEZ	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 50	1500	4.55.98	PABLO FERNANDEZ GARCIA	LOURENZA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 50	5000	17.33.54	JOSE LUIS PRADO MONTERO	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 50	10.000	35.41.74	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM OIA	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 50	100 V	18.16	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 50	400 V	1.10.70	JOSE M. GONTA AYUDE	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 50	5000 MAR	28.28.30	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	
MASTER 50	ALTURA	1,67	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 50	TRIPLE	10,12	LEONCIO VIDAL FERNANDEZ	MAZI	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 50	DISCO	29,39	CARLOS BERNARDEZ PIÑEIRO	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS

MASTER 50	LONXITUD	4,5	LEONCIO VIDAL FERNANDEZ	MAZI	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 50	PESO	10,4	JOSE M. NUÑEZ SANCHEZ	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 50	MARTELO	39,33	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	CA SANTIAGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 50	MART.PES	11,82	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	CA SANTIAGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 50	XAVALINA	24,57	ANTONIO J. PEREIRA SEGADE	CUNTIS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 50	PENTATTHLO	2.037	J. MANUEL NUÑEZ SANCHEZ	SILVA	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 50	4X100	59.28	ATLETISMO SADA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	RELEVOS
MASTER 55	100	13.79	JOSE L. PERNAS RAMOS	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 55	200	29.71	JOSE L.PERNAS RAMOS	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 55	400	1.12.68	JOSE L.PERNAS RAMOS	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 55	800	2.16.48	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 55	1500	5.06.01	JORGE VELEIRO DIAZ	INDE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 55	5000	18.36.27	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 55	10.000	39.36.01	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	RCC	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 55	100 V	18.79	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 55	LONXITUD	4,97	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/20196	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 55	TRIPLE	10,56	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 55	PESO	11,29	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	DISCO	36,9	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	MARTELO	38,92	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	MART.PES	14,53	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	XAVALINA	40,44	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	PENTATTHLO	2.731	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 60	100	14.34	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 60	200	30.85	MANUEL CALVO GERARDI	MORAÑA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 60	400	1.04.18	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 60	800	2.23.94	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 60	1500	5.20.65	MANUEL CALVO GERARDI	MORAÑA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 60	5000	19.35.30	SAUL GOMEZ ARROJO	RUNNING	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 60	10.000	39.32.17	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	CAMPIONATO GALICIA DE 10000	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 60	100 V	19.59	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 60	ALTURA	1,26	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 60	PERTEGA	2,27	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 60	LONXITUD	3,98	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 60	PESO	10,45	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO

MASTER 60	PENTATTHLO	1.715	JULIO ESCOLANTE DIEGO	SADA	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 60	DISCO	37,34	SANTIAGO FERRER MOREIRA	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	5000	24.18.37	ELISEO LOPEZ RIO	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 65	100 V.	34.64	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 65	ALTURA	1,2	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 65	PERTEGA	1,67	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 65	PESO	7,25	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	DISCO	19,67	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	MARTELO	28,8	JOSE M. CONDE FRAGA	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	XAVALINA	14,29	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	PENTATTHLO	1.978	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 70	100	16.00	CARLOS NUÑEZ COZAR	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 70	200	34.36	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 70	400	1.22.16	JOSE F. SAINZ GARCIA	SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 70	800	3.17.55	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	LA MOCHILA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 70	1500	6.11.17	JOSE F. SAINZ GARCIA	SAR	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 70	LONXITUD	2,25	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 70	PESO	6,34	JOSE BARREIRO FERNANDEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 70	DISCO	33,11	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 70	MARTELO	27,41	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 70	MART.PES	10,37	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 75	200	43.65	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 75	800	2.49.18	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 75	3000 OBS	14.43.81	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	OBSTACULOS
MASTER 75	LONXITUD	2,58	MANUEL GARCIA ALFONSO	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 75	PESO	7,92	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 75	DISCO	25,25	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 75	MART.PES	12,28	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 75	MARTELO	29,07	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 70	PENTATTHLO	2.720	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 75	PENTATTHLO	2.887	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER	TODAS	83,046	ATLETISMO ANRON	NARON	II COPA DE GALICIA DE CLUBE MASTER	15/06/2019	BASTIAGUEIR	TODAS

CAMPIONES GALEGOS AIRE LIBRE MULLERES

CTG.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR	TIPO
ABSOLUTA	100	12.23	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VELOCIDAD
ABSOLUTA	200	25.27	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VELOCIDAD
ABSOLUTA	400	54.59	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VELOCIDAD
ABSOLUTA	800	2.16.06	EUGENIA GIL SORIANO	SGP	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	MED.FONDO
ABSOLUTA	1500	4.40.37	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	MED.FONDO
ABSOLUTA	5000	17.02.34	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	FONDO
ABSOLUTO	10.000	40.46.55	ARIANA GONZALEZ VERDE	SA TREGA	CAMPIONATO GALICIA DE 10000 HOMES E MULERES	24/03/2019	MARIN	FONDO
ABSOLUTA	110 V	14.41	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VALLAS
ABSOLUTA	400 V	1.01.28	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	VALLAS
ABSOLUTA	3000 OBS	11.12.73	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	OBSTACULOS
ABSOLUTA	5000 MAR	23.14.05	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	MARCHA
ABSOLUTO	5000 M	25.47.54	ANTIA CHAMOSA DACAS	VALLADOLID	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
ABSOLUTA	5000 MAR	24.28.15	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
ABSOLUTA	ALTURA	1,62	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	PERTEGA	3.72	BEATRIZ VITERO BOUSO	AFC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	LONXITUD	6.25	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	TRIPLE	13.08	RUTH NDOUMBE NVUMBA	FCB	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	SALTOS
ABSOLUTA	PESO	11,83	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTA	DISCO	37,12	PAULA PIÑON SUREDA	AFC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTA	MARTELO	44,08	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTA	XAVAL.INA	53	CARMEN SANCHEZ PARRONDO	UNICAJA	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTA	4X100	47.96	RIAZOR CORUÑA	RZC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	RELEVOS
ABSOLUTA	4X400	4.00.39	RIAZOR CORUÑA	RZC	LXXXVI CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES	20/07/2019	PONTEVEDRA	RELEVOS
ABSOLUTO	HEPTATHLON	4615	ALICIA MERINO PEREZ	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	27-28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
ABSOLUTO	DISCO	36,66	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP	VIII CAMPIOANTO LAZAMENTO LONGOS	23/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTO	MARTELO	41,94	IRIA FILGUEIRA LORENZO	SGP	VIII CAMPIOANTO LAZAMENTO LONGOS	23/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTO	XAVALINA	44,77	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP	VIII CAMPIOANTO LAZAMENTO LONGOS	23/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
ABSOLUTO	TODAS	144	RIA DE FERROL	FERROL	XXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES	21/04/2019	FERROL	TODAS
ABSOLUTO	HEPTATHLON	11114	ATELTISMO FEMENINO CELTA	AFC	GALEGO COMBINADAS CLUBES	18-19/05/2019	VIGO	TODAS
SUB23	100	12.32	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB23	200	24.64	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD

SUB23	400	57.60	INES OITAVEN PASCUAL	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB23	800	2.16.99	INES BEREIJO ALBO	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB23	1500	4.43.55	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB23	10.000	47.01.96	CRISTINA TORRES HERVES	CA SANTIAGO	CAMPIONATO GALICIA DE 10000 HOMES E MULERES	24/03/2019	MARIN	FONDO
SUB23	5000	21.44.73	IRENE GUERRA DABLANCA	CSCV	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	FONDO
SUB23	100 V	14.55	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB23	400 V	1.00.91	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB23	5000 MAR	28.37.49	INES VALENTIN CIMA	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB23	5000 MAR	24.28.15	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB23	5000 M	25.47.54	ANTIA CHAMOSA DACAS	VALLADOLID	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB23	LONXTIUD	5,49	IRIA FORJAN OLIVEIRA	ADB	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB23	TRIPLE	10,88	EVA SALVADO PRIETO	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB23	PESO	10,22	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	DISCO	33,9	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	MARTELO	35,7	VALENTINA CUMBER MENA	MARINEDA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	XAVALINA	41,92	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB23	4X100	48.29	RIAZOR CORUÑA	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'23	22/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB20	100	12.37	CLAUDIA TORRES REY	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB20	200	25.29	CLAUDIA TORRES REY	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB20	400	1.00.32	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB20	800	2.17.43	LUCIA SICRE MASIDE	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB20	1500	4.58.03	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB20	3000	10.29.55	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	FONDO
SUB20	5000	18.16.7	SONSOLES MARTIIGUEZ	ADAS	CAMPIONATO GALICIA DE 5000 HOMES E MULERES	24/03/2019	MARIN	FONDO
SUB20	100 V	14.93	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB20	400 V	1.01.88	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB20	5000 MAR	26.52.30	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB20	5000 MAR	27.51.04	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB20	5000 M	26.21.30	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB20	ALTURA	1,49	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	PERTEGA	3,15	ANA JUNCAL OTERO	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	LONXITUD	5,8	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	TRIPLE	11,27	UXIA PAZ ALONSO	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB20	PESO	9,81	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB20	DISCO	36,07	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO

SUB20	MARTELO	45,4	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB20	XAVALINA	37,73	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB20	4X100	50.52	ATLETISMO FERMENINO CELTA	AFC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB'20	22/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB20	DISCO	33,79	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB20	MARTELO	45,80	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB20	XAVALINA	43,82	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB20	TODAS	172	RIA FERROL	RIA	GALEGO CLUB SUB'20	05/05/2019	FERROL	TODAS
SUB18	100	12.38	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	FONTES DO SAR	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB18	200	25.98	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	FONTES DO SAR	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB18	400	58.11	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB18	800	2.16.74	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB18	1500	5.13.2	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB18	3000	11.12.72	SIVIA VARELA ROCA	RIA	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	FONDO
SUB18	5000	19.42.3	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL	CAMPIONATO GALICIA DE 5000 HOMES E MULERES	24/03/2019	MARIN	FONDO
SUB18	100 V	14.63	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB18	400 V	1.06.25	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB18	2000 OBS	7.36.62	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	OBSTACULOS
SUB18	5000 MAR	28.10.81	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	MARCHA
SUB18	5000 M	27.36.32	NEREA LAGE GIL	FRIOL	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB18	5000 MAR	27.27.48	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB18	ALTURA	1,57	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	PERTEGA	2,66	LARA FERNANDEZ CAAMAÑO	AFC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	LONXITUD	5,23	CARLA MOURELE TEJIEIRO	LUCUS	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	TRIPLE	10,77	ARIADNA GIL FERNANDEZ	AVC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB18	PESO	11,71	XIANA LAGO ARTECHE	INDE	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	DISCO	34,15	PAULA PIÑON SUREDA	AFC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	MARTELO	64,6	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	XAVALINA	45,19	MARIA PENA FERREIRO	SILVA	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB18	4X100	52.05	ADAS Proinor	ADAS	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	RELEVOS
SUB18	4X100	52.05	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB'18	25/05/2019	VIGO	RELEVOS
SUB18	HEPTATHLON	3633	MARIA PENA FERREIRO	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	27-28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
SUB18	DISCO	34,97	PAULA PIÑON SUREDA	AFC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB18	MARTELO	60,60	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB18	XAVALINA	44,34	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO

SUB16	100	12.86	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB16	300	41.27	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	VELOCIDAD
SUB16	600	1.45.26	ANEXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB16	1000	3.11.1	DAGNESH MATO GOMEZ	MILLARAI0	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	MED.FONDO
SUB16	3000	10.58.95	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	FONDO
SUB16	100 V	14.86	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB16	300 V	47.22	CLARA SOLLA BOO	MAZI	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	VALLAS
SUB16	1500 OBS	5.28.35	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	OBSTACULOS
SUB16	3000 MAR	15.52.9	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAI0	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	MARCHA
SUB16	3000 M	17.25.35	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB16	3000 MAR	16.19.84	SALOME SEGADE BUIDE	MILLARAI0	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB16	ALTURA	1,59	ENMA S. PEREZ SOTO	CFL	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	PERTEGA	2,51	HELENA SUAREZ SANCHEZ	SGP	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	LONXITUD	5,32	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	TRIPLE	11,84	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	SALTOS
SUB16	PESO	12,62	PAULA PIÑON SUREDA	AFC	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	DISCO	34,54	LAURA RICO BOUZA	RIA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	MARTELO	43,16	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	XAVALINA	30,83	LAURA RICO BOUZA	RIA	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	LAZAMENTO
SUB16	4X100	52.30	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	XVIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16	25/05/2019	VIGO	RELEVOS
SUB16	EXATHLON	3747	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	CFL	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	27-28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
SUB16	DISCO	29,11	LAURA RICO BOUZA	RIA	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	MARTELO	38.46	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	XAVALINA	31.97	LAURA RICO BOUZA	RIA	III CAMPIOANTO DE LAZAMENTO LONGOS	16/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
SUB16	TODAS	182	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	GALEGO CLUBES SUB´16	05/05/2019	FERROL	TODAS
SUB14	80	10.57	ANTIA ALCALDE LOJO	ADB	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB14	150	19.43	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB14	500	1.25.31	CELIA CASTRO PADIN	CAMBADOS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB14	1000	3.12.70	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB14	2000	6.29.6	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB14	80 V	13.71	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB14	220 V	34.35	ADRIANA RIAL SALGUEIRO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	VALLAS
SUB14	1000 OBS	3.52.58	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	OBSTACULOS
SUB14	3000 MARC	15.20.93	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB14	2000 M	10.19.27	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA

SUB14	2000 MAR	10.24.20	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB14	ALTURA	1,45	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	VMÑ	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	PERTEGA	2,7	LISA VOSBERG CASTRO	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	LONXITUD	4,88	MARIA AMADOR FAFIAN	VMÑ	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	TRIPLE	10,25	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB14	PESO	10,36	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	DISCO	23,08	GEMA DACOSTA MAGDALENO	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	MARTELO	35,25	DAIRA ALONSO FEIJOO	CSCV	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	XAVALINA	28,83	LISA VOSBERG CASTRO	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB14	4X80	43.88	LUCUS CAIXA RURAL	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14	22/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB14	TODAS	198	VILA DE CANGAS	AVC	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14	17/05/2019	O BARCO	TODAS
SUB12	60	8.89	JAZMIN A. PAREDES VILLALBA	CCC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB12	500	1.24.24	EVA ROUCO IGLESIAS	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB12	1000	3.22.91	MARIA BASDEDIOS GARCIA	CORBELO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB12	2000	7.10.07	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	FONDO
SUB12	2000 MARC	11.21.30	MARTA QUIROGA POUSA	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB12	2000 M	11.20.2	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB12	2000 MAR	10.04.19	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB12	ALTURA	1,34	CELIA FERNANDEZ BOUZA	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB12	LONXITUD	3,85	TSEHAY IGLESIAS CONDE	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB12	PELOTA	28,18	YADHINA CHAVEZ RAMIREZ	M. OTERO	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB12	PESO (2)	8,28	NOA ROMERO LOPEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB12	4 X 60	34.76	RIAZOR CORUÑA	RZC	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12	01/06/2019	LUGO	RELEVOS
SUB12	TODAS	93	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12	17/05/2019	O BARCO	TODAS
SUB10	50	8.13	ALMA BELLO IGLESIAS	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB10	500	1.38.66	GABRIELA BOUZADA SENRA	VMÑ	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	VELOCIDAD
SUB10	1000	3.32.97	SABELA RAPOSO FERNANDEZ	SAR	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	MED.FONDO
SUB10	1000 MARC	5.34.83	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	MARCHA
SUB10	1000 M	6.21.3	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
SUB10	1000 MAR	5.33.64	ALBA MENAN QUIÑO A	FRIOL	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
SUB10	ALTURA	1,14	CARMEN PAZ SANTAMARIA	NOIA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB10	LONXITUD	3,68	ANTIA SOTO FERNANDEZ	AVA	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	SALTOS
SUB10	PELOTA	19,34	SARA MUÑOZ FERNANDEZ	CFL	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB10	PESO (1)	7,93	SARA CAAMAÑO CAAMAÑO	OUTES	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	LAZAMENTO
SUB10	4 X 50	33.26	AGRUP.DEPORTIVA DO BARBANZA	ADB	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10	01/06/2019	LUGO	RELEVOS

SUB10	TODAS	58	ATLETISMO SADA	SADA	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES SUB'10	17/05/2019	O BARCO	TODAS
MASTER 35	3231	HEPTATTHL.ON	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS	27-28/07/2019	O BARCO	COMBINADAS
MASTER 35	100	15.42	ROCIO MATO SILVA	CAI ESTRADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 35	400	1.14.95	PAUALA PAZ BERMUDEZ	CAI ESTRADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 35	800	2.31.09	YOLANDA GUTIERREZ ROBLES	ADAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 35	1500	5.01.11	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 35	5000	18.37.46	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 35	10.000	40.46.55	ARIANA GONZALEZ VERDE	SA TREGA	CAMPIONATO GALICIA DE 10000 HOMES E MULERES	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 35	100 V	18.02	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 35	400 V	1.13.78	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 35	ALTURA	1,29	EVA CASTRO FERNANDEZ	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 35	PERTEGA	2,87	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 35	LONXITUD	4,58	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 40	100	13.79	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 40	200	29.45	MARIA GARCIA SOTELO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 40	400	1.05.11	MARTA GARCIA SOTELO	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 40	800	2.31.36	LORENA POSE VARELA	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 40	1500	5.26.83	REBECA SOTO VIÑAS	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 40	5000	21.29.44	NATALIA RIVAS SUAREZ	CA PINO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 40	80 V	15.44	OLGA VICENTE GONZALEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VALLAS
MASTER 40	5000 M	28.44.29	CONCEPCION CAMPOS FERNANDEZ	CUNTIS	XVI GALEGO MARCHA EN PISTA	24/11/2018	NARON	MARCHA
MASTER 40	5000 MAR	28.55.52	EMILIA RODRIGUEZ BAZ	SA TREGA	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
MASTER 40	ALTURA	1,32	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 40	LONXITUD	3,65	SOFIA MOSTEIRO LOSADA	CAI ESTRADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	PESO	8,58	MARIA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	DISCO	17,72	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	MARTELO	36,13	LORETO BREA GONZALEZ	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 40	PENTATHLON	1042	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON LAZAMENTO	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 40	MART.PES	7,44	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	NARON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	100	14.37	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 45	200	30.29	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 45	400	1.12.74	PURIFICACION CARIÑENA AMIGO	MILLARAIO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 45	800	2.42.04	PILAR BARREIRO SENRA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 45	1500	5.15.48	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 45	5000	24.29.27	ANA Mª SUAREZ LISTE	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO

MASTER 45	10.000	50.41.54	ANA I. LOPEZ MOSTEIRO	PINARIUM	CAMPIONATO GALICIA DE 10000 HOMES E MULERES	24/03/2019	MARIN	FONDO
MASTER 45	5000 MAR	36.43.62	CARMEN JUEGUEN LAGO	AMES	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
MASTER 45	PESO	9,52	HELENA REY ACUÑA	SGP	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	DISCO	25,57	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	MARTELO	23,73	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	XAVALINA	19,32	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 45	4X100	1.00.44	ATLETISMO SADA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	RELEVOS
MASTER 50	100	14.28	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 50	200	29.81	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 50	400	1.10.31	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 50	800	2.48.43	EMMA IGLESIAS PENELAS	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 50	1500	5.21.20	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 50	5000	21.55.77	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 50	5000 MAR	36.39.96	TERESA SALGUEIRO VARELA	SAM	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
MASTER 50	LONXITUD	3,76	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 50	PESO	7,96	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 50	XAVALINA	23,38	ANGELES BERNARDEZ RODRIGUEZ	SAM	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 50	4X100	1.05.17	ATLETISMO SADA	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	RELEVOS
MASTER 55	100	17.93	TIRSA CHAVES MATEO	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 55	200	31.49	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 55	400	1.11.63	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 55	800	2.31.32	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 55	5000 MAR	28.35.47	ROSA SIERRA PALMEIRO	SADA	XXX GALEGO MARCHA EN PISTA	23/11/2019	A POBRA	MARCHA
MASTER 55	ALTURA	1,35	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 55	LONXITUD	4,47	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	SALTOS
MASTER 55	DISCO	19,17	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	PESO	6,79	ANA M ^a FERRADAS BARRERA	RIBADEO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	MARTELO	28,65	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	MART.PES	9,86	ANA MARIA ABUIN PAZOS	SILVA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 55	PENTATHLON	2403	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON LAZAMENTO	10/02/2019	PONTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER 55	XAVALINA	12,79	ANA M ^a FERRADAS BARRERA	RIBADEO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 60	100	17.69	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 60	200	38.21	AIDA FERNANDEZ CASAL	VET.OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 60	400	1.22.96	MARINA L. FERNANDEZ LOPEZ	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	VELOCIDAD
MASTER 60	800	3.03.19	MARINA L. FERNANDEZ LOPEZ	USC	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO

MASTER 60	1500	6.20.42	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 60	5000	27.30.56	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	FONDO
MASTER 65	100	17.19	FLORA J. GUZMAN DAVILA	CSCV	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	V ELOCIDAD
MASTER 65	200	38.47	AMALIA LUZ SANMARTIN FDEZ.	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	V ELOCIDAD
MASTER 65	400	1.44.81	AMALIA LUZ SANMARTIN FDEZ.	EGO	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	V ELOCIDAD
MASTER 65	800	3.20.47	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 65	1500	5.35.24	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	MED.FONDO
MASTER 65	PESO	8,6	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	DISCO	19,88	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	XAVALINA	23,83	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER	09/07/2019	BASTIAGUEIR	LAZAMENTO
MASTER 65	PENTATHLON	3028	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	IV CAMPIONATO GALICIA PENTATHLON LAZAMENTO	10/02/2019	PÒNTEVEDRA	LAZAMENTO
MASTER	TODAS	64,09	SAMERTOLAMEU	SAM	II COPA DE GALICIA DE CLUBE MASTER	15/06/2019	BASTIAGUEIR	TODAS

CAMPIONES GALEGOS RUTA HOMES

CTG.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR	TIPO
ABSOLUTA	5 KM. RUTA	15:28	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
ABSOLUTA	10 KM	45,14	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA SANTIAGO	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
ABSOLUTO	MILLA	4.34	ALEJO ARES PRADA	ADAS	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
ABSOLUTO	10 Km.	32.32	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
ABSOLUTO	½ MARATON	1.11.43	JORGE CRESPO ARIAS	SAR	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
ABSOLUTO	MARATON	2.35.35	MIGUEL PENEDO TABOADA	INDE	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
ABSOLUTO	CLASIFICACION	3.40.40	ARENTEIRO	ARENTEIRO	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
ABSOLUTO	CLASIFICACION	8.23.03	ATLETISMO FENE	FENE	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
SUB23	MILLA	4.37	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
SUB23	5 KM. RUTA	16:00	XAVIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
SUB23	10 Km.	43.16	ALVARO SUAREZ SUAREZ	CORR.MIÑO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
SUB23	10 KM	48.55	BRIAS PRIETO ESPIÑO	DURANGO	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB 23	½ MARATON	1.16.06	DANIEL PEREZ MURADO	LUCUS	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
SUB 23	MARATON	3.02.49	PABLO OTERO FARIÑA	CAMBADOS	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
SUB20	MILLA	4.47	DIEGO ALONSO CAMPO	CA SANTIAGO	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
SUB20	5 KM. RUTA	16:09	DIEGO ALONSO CAMPO	CA SANTIAGO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
SUB20	10 Km.	37.32	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
SUB20	10 KM	45,14	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA SANTIAGO	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB 20	½ MARATON	1.27.38	IAGO PEREIRA SEIJO	CA SANTIAGO	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
SUB18	MILLA	4.45	EL MEHDI EL NABAUI	S.PAIO	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
SUB18	5 KM. RUTA	16:46	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
SUB18	10 KM	50.26	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB16	1 KM.	3.16	RUBEN DARRIBA CORRAL	LUCUS	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB16	5 KM	26.24	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB14	1 KM.	3.17	COSME VIANA VALIÑA	EAL	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB14	3 KM	15.50	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB12	1 KM.	3.19	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB12	2 KM	10.37	ALEX SIERPES PEREIRA	SA TREGA	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB10	1 KM.	3.44	PABLO BARREIRO IGLESIAS	PINARIUM	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO

SUB10	1 KM	6.02	TOMAS BAUTISTA BUGARIN	PORRIÑO	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	MED.FONDO
MASTER 35	MILLA	5.03	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 35	5 KM. RUTA	16:08	ESTEBAN DIAZ PÉREZ	TRIEUME	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 35	10 Km.	33.19	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 35	½ MARATON	1.11.43	JORGE CRESPO ARIAS	SAR	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 35	MARATON	2.35.41	CARLOS LORENZO BLANCO	INDE	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 35	10 KM	46.48	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
MASTER 40	MILLA	5.04	CARLOS BOUZA CANOSA	RZC	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 40	5 KM. RUTA	15:31	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 40	10 Km.	32.32	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 40	½ MARATON	1.13.36	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 40	MARATON	2.42.51	DIEGO GONZALEZ MARTINEZ	PINARIUM	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 45	MILLA	4.48	JUAN A. GUDE VILA	LUCUS	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 45	5 KM. RUTA	16:29	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQUEIRO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 45	10 Km.	34.28	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 45	½ MARATON	1.12.28	JOSE A. GUDE VILA	VERXEL	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 45	MARATON	2.56.15	JOSE NAVARRO ANTON	SD BARBANTA	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 45	10 KM	54.35	MANUEL POLO GUNDIN	NARON	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
MASTER 50	MILLA	4.57	SAMUEL J. VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 50	5 KM. RUTA	16:41	SAMUEL J. VEIGA IGLESIAS	MILLADOIRO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 50	10 Km.	33.59	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 50	½ MARATON	1.14.58	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 50	MARATON	2.44.38	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO	RZC	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 50	10 KM	1.00.23	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
MASTER 55	MILLA	5.25	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 55	5 KM. RUTA	18:06	EMILIO MARTINEZ ANTIA	EGO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 55	10 Km.	36.01	SATURNINO GONZALEZ NOVOA	OURENSE	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 55	½ MARATON	1.22.25	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGO	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 55	MARATON	2.57.06	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGO	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 60	MILLA	5.36	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 60	5 KM. RUTA	18:13	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 60	10 Km.	39.01	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLADOIRO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 60	½ MARATON	1.25.55	MANUEL SUAREZ MARTINEZ	SAMIL	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 60	MARATON	3.19.44	JOSE A. PITA TORRES	INDE	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 65	MILLA	6.15	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO

MASTER 65	5 KM. RUTA	20:27	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 65	10 Km.	44.09	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS	EGO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 65	½ MARATON	1.42.20	GONZALO A VAZQUEZ FERREIRO	ESPRINTES	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 65	MARATON	3.21.25	JOSE L. MERODIO VAZQUEZ	LUCUS	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 70	MILLA	7.15	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	LA MOCHILA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 70	5 KM. RUTA	23:03	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO	LA MOCHILA	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 70	10 Km.	48.12	ANTONIO HDEZ. BARREIRO	LA MOCHILA	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 70	½ MARATON	2.13.13	ANTONIO BERMUDEZ BILBAO	MARISQUEIRO	GALICIA MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 75	MARATON	4.41.21	ANTONIO CABANA OROSA	EGO	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO

CAMPIONES GALEGOS RUTA MULLERES

CTG.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB	CAMPIONATO	FECHA	LUGAR	TIPO
ABSOLUTA	5 KM. RUTA	16:56	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	D.SEOANE	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
ABSOLUTA	MARATON	3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	SAM	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
ABSOLUTA	10 KM	49.06	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
ABSOLUTO	MILLA	5.34	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
ABSOLUTO	10 Km.	39.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
ABSOLUTO	½ MARATON	1.25.20	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
ABSOLUTO	CLASIFICACION	4.35.12	VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	VERXEL	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
ABSOLUTO	CLASIFICACION	11.56.08	EGOVARROS VIVEIRO	EGO	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
SUB23	MILLA	5.40	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
SUB23	5 KM. RUTA	18:41	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
SUB23	10 Km.	43.37	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
SUB23	10 KM	49.06	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB20	MILLA	5.43	LUCIA SICRE MASIDE	RIA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
SUB20	5 KM. RUTA	18:50	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
SUB20	10 Km.	44.11	PAULA M ^a CASTRO-GIL LOPEZ	LUCUS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
SUB20	10 KM	52.56	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB18	MILLA	5.43	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
SUB18	5 KM. RUTA	19:05	SARA PRIETO LOPEZ	MARINEDA	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
SUB18	10 KM	59.00	NEREA LAGE GIL	FRIOL	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB16	1 KM.	3.21	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB16	5 KM	29.12	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB14	1 KM.	3.23	CANDELA SANCHEZ TOUZA	SM MARIN	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB14	3 KM	17.10	MARIA MARTIN RODRIGUEZ	ADAS	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB12	1 KM.	3.32	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB12	2 KM	10.36	SABELA CASTELO LOPEZ	AVC	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
SUB10	1 KM.	3.46	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	LOURENZA	XI GALEGO 1 KM. RUTA	25/08/2019	GUNTIN	MED.FONDO
SUB10	1 KM	6.01	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	MED.FONDO
MASTER 35	MILLA	6.39	TERESA COUTO MENDOZA	NOITEBRA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 35	5 KM. RUTA	18:52	KARINA CALLON TREUS	SADA	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 35	10 Km.	39.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO

MASTER 35	½ MARATON	1.25.20	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 35	MARATON	3.07.13	ROSARIO FIGUEROA FIGUEROA	SAM	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 40	MILLA	6.04	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 40	5 KM. RUTA	19:23	ANA M ^a ALONSO GULLÓN	BEADE	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 40	10 Km.	51.20	CRISTINA LOPEZ CASADO	BURGAS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 40	½ MARATON	1.36.40	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 40	MARATON	3.45.25	VANESA RAMA NUÑEZ	PEDRO NIMO	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 40	10 KM	59.14	CONCEPCION CAMPOS FERNANDEZ	CUNTIS	XXX GALEGO DE MARCHA EN RUTA	19/01/2019	A POBRA	FONDO
MASTER 45	MILLA	6.06	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 45	5 KM. RUTA	19:24	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 45	10 Km.	40.19	SONIA TEJEIRO FERRO	BURGAS	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 45	½ MARATON	1.30.02	SONIA TEJEIRO FERRO	BURGAS	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 45	MARATON	3.28.49	INMACULADA CORTON TESOURO	INDE	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 50	MILLA	6.17	ISABEL SAEZ BATALLAN	CAI ESTRADA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 50	5 KM. RUTA	20:56	ROCIO DIAZ MESA	RIBADEO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 50	10 Km.	41.38	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 50	½ MARATON	1.29.09	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 50	MARATON	3.41.54	JAQUELINA GONZALEZ VAZQUEZ	LIMIATIVA	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 55	MILLA	7.57	CARMEN FERREIRO DIAZ	VERXEL	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 55	5 KM. RUTA	25.24	MAR BARCÓN SANCHEZ	LA MOCHILA	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 55	10 Km.	54.28	MAR BARCON SANCHEZ	LA MOCHILA	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 55	½ MARATON	1.50.23	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	EGO	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 55	MARATON	3.50.19	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	EGO	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 60	MILLA	7.05	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	MILLADOIRO	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 60	5 KM. RUTA	22:48	ELISA PAZ SOUTO	EGO	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 60	10 Km.	48.24	ELISA PAZ SOUTO	EGO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 60	½ MARATON	1.51.27	ELISA PAZ SOUTO	EGO	GALEGO MEDIO MARATON	25/05/2019	ORTIGUEITRA	FONDO
MASTER 65	MILLA	7.18	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	XI GALEGO MILLA EN RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	MED.FONDO
MASTER 65	5 KM. RUTA	23:55	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	X GALEGO DE 5 K. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	FONDO
MASTER 65	10 Km.	50.39	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO
MASTER 65	MARATON	4.18.36	ISABEL BREA POSSE	EGO	GALEGO MARATON	14/04/2019	A CORUÑA	FONDO
MASTER 70	10 Km.	53.06	LUZ SANMARTIN FERNANDEZ	EGO	GALEGO 10 K. EN RUTA	12/05/2019	XINZO DE LIMIA	FONDO

MEDALLERO CLUBES – CAMPIONATOS DE GALICIA

CLUBES	RUTA			CROSS-TRIAL-MONTAÑA			PISTA CUBERTA			AIRE IBRE			T. OROS	T. PLATAS	T. BRONCES	TOTAL
	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE				
SG PONTEVEDRA	1		2	1	2	1	20	19	11	39	38	31	61	59	45	165
RC CELTA	1	2		1			14	7	6	38	24	21	54	33	27	114
CA SADA	7	5	1	3	2	1	16	14	11	23	29	9	49	50	22	121
ADAS	8	5	2	2	1	1	11	10	10	24	19	18	45	35	31	111
LUCUS	10	7	3	1	2	1	8	13	5	26	16	8	45	38	17	100
OURENSE	8	2	1				13	5	9	22	24	24	43	31	34	108
EAL	5	9	4	1	1		11	6	13	23	33	23	40	49	40	129
AT. NARON	2	1	2		1	1	10	12	6	28	17	9	40	31	18	89
AFC	1	1		1			13	10	4	21	9	12	36	20	16	72
SAMERTOLAMEU	2	2	3				15	9	7	17	8	12	34	19	22	75
EGO	15	2	6	3	2		9		1	6	4	2	33	8	9	50
A SILVA							9	7	2	21	13	8	30	20	10	60
RIA FERROL	2	2	2		1	1	4	7	12	22	13	10	28	23	25	76
CA SANTIAGO	5	5	4	1	1	2	9	15	9	12	17	12	27	38	27	92
RIAZOR	2		2			1	5	9	6	15	8	7	22	17	16	55
VERXEL	7	5	2	4	4	2	6	2	1	4			21	11	5	37
AVC	2		1				6	2	4	11	9	10	19	11	15	45
CCC		1					6	5	4	12	10	8	18	16	12	46
MARINEDA	1	3	1		1		5	3	4	12	11	12	18	18	17	53
AVA							3	3	4	12	7	10	15	10	14	39
MILLARAIO		1	1				4	3	4	11	13	13	15	17	18	50
BURGAS	3	6	2		0		7	0	2	3	1		13	7	4	24
FONTES SAR							6	2	1	6	6	6	12	8	7	27
MAZI							7	5	1	5	4	2	12	9	3	24
CFL							4	2	1	7	2	3	11	4	4	19
LUGO RC	1		1				2	3	5	7	4	4	10	7	10	27
USC			1	1			1	3	1	8	3	2	10	6	4	20
CAI ESTRADA	1	2			1		4	4	3	4	3	4	9	10	7	26

MEDALLERO CLUBES

AD BARBANZA							2		1	6	5	3	8	5	4	17
AT. SAR	2	1	5	2	2	5				4	2	3	8	5	13	26
VAL MIÑOR							2			6	4	2	8	4	2	14
CSCV	3	2	6			1	3	3	4	5	3	7	10	13	30	
CA PINO	1	3	2			2	1	2	2	5	3		7	8	6	21
LA MOCHILA	5	2	1		1		1	2		1	3		7	8	1	16
LOURENZA	1	1	3				1	1	1	5	3	7	7	5	11	23
SD TREGA	2	2	3						1	5	3		7	5	4	16
FRIOL	1	4	4		1		1	1	4	4	9	5	6	15	13	34
MARISQUEIRO	2	1	1				1		2	3			6	1	3	10
NEGREIRA		1	1				3	1	1	3	1	3	6	3	5	14
AT. NOIA				1			2		2	3	3		6	3	2	11
MILLADORIO	4	1		1	1	1			2		2	1	5	4	4	13
RIBADEO	1	5	3			1	1	3	3	3	2	2	5	10	9	24
ARENTEIRO	2	3	3	1	1	1	1	1					4	5	4	13
BEADE	1			1			1	1		1	3	5	4	4	5	13
DEZA							4	1				1	4	1	1	6
PINARIUM	2	1	1							2	3	2	4	4	3	11
RIAS BAIXAS							2	1		2	2	2	4	3	2	9
CUNTIS	1	1	1							2	6	6	3	7	7	17
MORAÑA		2	2					2		3	1	4	3	5	6	14
NOITEBRA	1		2	1				1		1	2	1	3	3	3	9
PORRIÑO	2	1	1					4		1		1	3	5	2	10
SAN PAIO	1			1			1		1		2		3	2	1	6
SM MARIN	1	2	1		1		1	1	1	1	1	2	3	5	4	12
VET. OURENSE		1					2	1	2	1	1		3	3	2	8
AD OLIMPIA					2					2			2	2	0	4
CEDEIRA										2			2	0	0	2
TRIEMU	1	2	1			1		2		1		2	2	4	4	10
D.SEOANE	1			1									2	0	0	2
MTZ. OTERO										2	1	1	2	1	1	4
MILER				1	1			1		1			2	2	0	4
POIO										2			2	0	0	2

MEDALLERO CLUBES

RIA AROUSA							1	1	2	1		2	2	1	5
RUNGALICIA		1		1			1		1	1		2	3	0	5
VET. SAMIL	1						3	1	1	1	1	2	4	2	8
PEDRO NIMO	1		2									1	0	2	3
AMES									1			1	0	0	1
CORBELO									1			1	0	0	1
COR. DE MIÑO	1		2					1		2		1	2	3	6
ESPRINTES	1	1	3			1	1	1				1	2	5	8
AT. ESTRADA							1	1	1	3	1	1	4	2	7
AT. FENE	1		1			1						1	0	2	3
LIMIATIVA	1	3	1								3	1	3	4	8
AT. OUTES									1			1	0	0	1
RUN.OLEIROS									1			1	0	0	1
SD B ARBANTIA	1											1	0	0	1
SM OIA									1			1	0	0	1
CA TUI		1				1				1	1	1	2	1	4
ACEA DA MA		1										0	1	0	1
AD CERNE			2									0	0	2	2
AD CAR										2	1	0	2	1	3
AURUM							1				1	0	1	1	2
BCS											3	0	0	3	3
CMC										1	2	0	1	2	3
COR. BUEU		3				1	1					0	4	1	5
GANDARA			1								1	0	0	2	2
MORRAZO											1	0	0	1	1
O. VEDRA							1	1			3	0	1	4	5
OLYMPO			1									0	0	1	1
PEL. TELMO		1										0	1	0	1
PATO BLANCO								1				0	0	1	1
LA PURSIIMA								1				0	0	1	1
SANTA UXIA							1			2		0	3	0	3
SM MAR										1	1	0	1	1	2
VII LEGIO							1					0	1	0	1

MEDALLERO CLUBES – CAMPIONATOS DE GALICIA

- Atletas con licenza galega

CLUBES	RUTA			CROSS-TRIAL-MONTAÑA			PISTA CUBERTA			AIRE IBRE			T. OROS	T. PLATAS	T. BRONCES	TOTAL
	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE				
* VALLADOLID	2									5	1	1	7	1	1	9
* DURANGO	1									4	1	1	5	1	1	7
* VALENCIA	1						1			3	1		5	1	0	6
* FCB							1			1			2	0	0	2
* P. CASTELLON							2						2	0	0	2
* CA FENT										1			1	0	0	1
* MARATHON										1			1	0	0	1
* MISLATA										1			1	0	0	1
* P. JANDIA										1	1		1	1	0	2
* SCORPIO										1		1	1	0	1	2
* BIKDEZABAL											2		0	2	0	2
* UNICAJA										1			1	0	0	1
* H. GIJON			1										0	0	1	1
* OROTAVA											1		0	1	0	1

MEDALLERO CLUBES GALEGOS –CAMPIONATOS ESPAÑA

CLUBES	RUTA			CROSS-TRIAL-MONTAÑA			PISTA CUBERTA			AIRE IBRE			T. OROS	T. PLATAS	T. BRONCES	TOTAL
	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE				
OURENSE	1	1					4	2	1	4	3		9	6	0	15
CA SADA							4	4	3	4	5	5	8	9	8	25
MARINEDA	2						2			3		1	7	0	1	8
* VALENCIA		1					4	1		3	1	2	7	3	2	12
EGOVARROS		1					1			5			6	1	0	7
RC CELTA		1	1		1		3	3	2	3	2	3	6	7	6	19
A SILVA							3	4	3	2	3	2	5	7	5	17
BURGAS		2	1				3	1	3	1	2		4	5	4	13
* FCB				1			1		1	2	2	1	4	2	2	8
RIA FERROL										4	1	1	4	1	1	6
AF CELTA							1	2		2	4		3	6	0	9
LUCUS							1		2	2		2	3	0	4	7
ADAS		2					2	5			1		2	8	0	10
DURANGO										2		1	2	0	1	3
* GO FIT	1	1			1		1					1	2	2	1	5
SAMERTOLAMEU							1	3	2	1	3	2	2	6	4	12
SAN PAIO				1			1				1		2	1	0	3
USC							1	1	1	1	1		2	2	1	5
VERXEL	2							2	1		2		2	4	1	7
ARENTEIRO	1	1	1										1	1	1	3
AG.VIGUESA										1		1	1	0	1	2
CA PINO							1						1	0	0	1
CCC							1				3		1	3	0	4
AT. NARON								1	1	1	1	2	1	2	3	6

MEDALLERO CLUBES

NEGREIRA						1				1		1	1	0	2
RIAZOR						1	1			1	3	1	2	3	6
CA SAR	1						1					1	1	0	2
* SCORPIO						1					1	1	0	1	2
AD BARBNZA											1	0	0	1	1
CA SANTIAGO							1			2		0	3	0	3
CFL							1				1	0	1	1	2
CSCV		1								2		0	3	0	3
CUNTIS		1					1					0	2	0	2
EA LUCENSE								2			2	0	0	4	4
FRIOL		1										0	1	0	1
GALICIA			1		3							0	3	1	4
CAI ESTRADA			1									0	0	1	1
MARISQUEIRO			1									0	0	1	1
MAZI								1				0	0	1	1
MILER							1					0	1	0	1
NOIA								1				0	0	1	1
SG PONTEVEDRA		1					3	1		4	5	0	8	6	14
SM MARIN			1									0	0	1	1
* UNICAJA										1		0	1	0	1
VET. OURENSE							1					0	1	0	1
* VALLADOLID										2		0	2	0	2

MEDALLERO CLUBES – CAMpeonatos de España

- Atletas con licenza galega

CLUBES	RUTA			CROSS-TRIAL-MONTAÑA			PISTA CUBERTA			AIRE IBRE			T. OROS	T. PLATAS	T. BRONCES	TOTAL
	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE	ORO	PLATA	BRONCE				
* VALENCIA		1					4	1		3	1	2	7	3	2	12
* FCB				1			1		1	2	2	1	4	2	2	8
* DURANGO										2		1	2	0	1	3
* GO FIT	1	1			1		1					1	2	2	1	5
* SCORPIO							1					1	1	0	1	2
* UNICAJA											1		0	1	0	1
* VALLADOLID											2		0	2	0	2

FINALISTAS CLUBES – CAMPIONATOS DE ESPAÑA

CLUBES	RUTA					CROSS					P.CUBERTA					AIRE LIBRE					T/4	T/5	T/6	T/7	T/8	TOTAL
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8						
SAMERTOLAMEU											1	3	2	3	2	5			2	1	6	3	2	5	3	19
A SILVA											5	7	1	1		1	1	1	1		6	8	2	2		18
SG PONTEVEDRA											1		1	1		4	5	7	2	2	5	5	8	3	2	23
CA SADA				2							3	3	1	1		1	4	2	2		4	7	3	5		19
OURENSE		1									1		1		2	1	1			3	2	2	1		5	10
* VALENCIA											2										2					2
VERXEL			1	1	1						2				1		1				2	1	1	1	2	7
* P. JANDIA																1					1					1
RIA FERROL				1								1		1		1	4		1	3	1	5		3	3	12
RIAZOR		1	1								1				1				1		1	1	1	1	1	5
SM MARIN								1													1					1
VET. OURENSE								1													1					1
RC CELTA																	2	6	4	1		2	6	4	1	13
* SCORPIO																				1					1	1
USC								1	1											1		1	1		1	3
* VALLADOLID																				1					1	1

FINALISTAS CLUBES – CAMPEONATOS DE ESPAÑA

- Atletas con licenza galega

CLUBES	RUTA					CROSS					P.CUBERTA					AIRE LIBRE					T/4	T/5	T/6	T/7	T/8	TOTAL					
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8											
* VALENCIA											2										2										2
* P. JANDIA																	1									1					1
* SCORPIO																				1										1	1
* VALLADOLID																				1										1	1

MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS

- PISTA CUBERTA
- AIRE LIBRE
- RUTA



MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS PISTA CUBERTA- HOMES

200	ABSOLUTO	21.28	MAURO TRIANA LOPEZ	1995	CASTELLON	ANTEQUERA	16/02/2019
MILLA PISTA	ABSOLUTO	4.14.72	PEDRO OSORIO LOPEZ	2000	RIA	LINCOLH (USA)	26/01/2019
200	ABSOLUTO	21.28	MAURO TRIANA LOPEZ	1995	CASTELLON	ANTEQUERA	16/02/2019
400	SUB18	50.47	JORGE ROMAN LEIROS	2003	RCC	VALENCIA	09/03/2019
800	SUB23	1.48.18	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	FCB	MADRID	08/02/2018
1500	SUB23	3.42.25	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	FCB	SABADELL	06/02/2019
3000	SUB23	8.03.22	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	1998	GO:FIT	SABADELL	06/02/2019
MILLA PISTA	SUB23	4.14.72	PEDRO OSORIO LOPEZ	2000	RIA	LINCOLH (USA)	26/01/2019
MILLA PISTA	SUB20	4.14.72	PEDRO OSORIO LOPEZ	2000	RIA	LINCOLH (USA)	26/01/2019
3000	SUB18	8.25.59	EL MEDHI EL NABAOU	2002	SAN PAIO	VALENCIA	09/03/2019
60 V 0,91	SUB16	8.79	LUAN HENRIQUE SILVA	2004	ADAS	LUGO	02/02/2019
60	SUB14	7.94	JOSE NOVOAS DOMINGUEZ	2006	ADAS	OURENSE	15/12/2019
60	SUB14	7.94	ANTON CILLERO SEOANE	2007	RIAZOR	LUGO	21/12/2019
60	SUB14	7.94	RODRIGO DIAZ ENRIQUEZ	2007	LIMIATIVA	OURENSE	15/12/2019
1000	SUB14	2.51.34	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	2006	RIA	OURENSE	29/12/2019
60 V.	SUB14	9.82	JAVIER TRILLO GARCIA	2006	OURENSE	OURENSE	15/12/2019
PERTEGA	SUB14	2,71	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	2006	CCC	OURENSE	29/12/2019
PERTEGA	SUB14	2,61	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	2006	OURENSE	OURENSE	15/12/2019
PERTEGA	SUB14	2,6	JAVIER MELINGRE SANCHEZ	2006	OURENSE	OURENSE	30/11/2019
TRIPLO	SUB14	10,56	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	2006	LUCUS	LUGO	21/12/2019
1000	SUB12	3.04.33	ALEX SIERPES PREIRA	2008	SAT	OURENSE	29/12/2019
PESO 2	SUB12	10,52	DAVID LOSADA MARTINEZ	2008	FONTES SAR	OURENSE	15/12/2019
500	SUB10	1.31.18	MARTIN OTERO ROSALES	2011	PINARIUM	OURENSE	15/12/2019
1000	SUB10	3.22.66	PABLO BARREIRO IGLESIAS	2011	PINARIUM	OURENSE	15/12/2019
ALTURA	SUB10	1,23	XAQUIM CASAL GONZALEZ	2010	MARINEDA	OURENSE	15/12/2019
ALTURA	SUB10	1,14	DIEGO ALLEGUE BLANCO	2010	EAL	LUGO	23/11/2019
ALTURA	SUB10	1,09	XAQUIM CASAL GONZALEZ	2010	MARINEDA	OURENSE	22/12/2018
3000 MARCHA	M35	12.20.23	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	1979	MARINEDA	OURENSE	08/03/2019
3000 MARCHA	M35	12.23.41	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	1979	MARINEDA	OURENSE	03/03/3019
4x200	M35	1.40.19	CA SANTIAGO VETERANOS HOMES	1968	CA STGO.	OURENSE	10/03/2019
1500	M40	4.08.44	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	1975	NARON	OURENSE	15/12/2018
1500	M40	4.22.05	RAMON SERANTES GOMEZ	1968	MARINEDA	A CORUÑA	02/02/2019
3000	M40	8.30.01	MANUEL PENAS BLANCO	1977	CA PINO	OURENSE	29/12/2018
4X200	M40	1.41.99	ATLETISMO NARON HOMES		NARON	OURENSE	03/03/3019
4x200	M40	1.41.99	ATLETISMO NARON HOMES	1976	NARON	OURENSE	10/03/2019
60	M45	7.58	JUAN CAAMAÑO PEREZ	1970	MARINEDA	OURENSE	03/03/3019
200	M45	24.74	JUAN CAAMAÑO PEREZ	1970	MARINEDA	OURENSE	03/03/3019
3000 MARCHA	M45	15.09.69	MANUEL POLO GUNDIN	1973	NARON	OURENSE	08/03/2019
PESO	M45	11,24	MANUEL PENAS ROIBAS	1973	EAL	OURENSE	09/03/2019
LONXITUD	M45	6,11	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ		SAILVA	TORUN (POL)	24/03/2019
LONXITUD	M45	5,99	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	1973	SILVA	OURENSE	09/03/2019

TRIPLE	M45	12,68	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	1973	SAILVA	OURENSE	10/03/2019
4x200	M45	1.47.95	A SILVA VETERANOS HOMES	1950	SILVA	OURENSE	10/03/2019
3000	M50	9.17.93	JOSE MANUEL FERNANDEZ MARQUEZ	1968	ADAS	OURENSE	09/03/2019
3000	M50	9.19.08	RAMON SERANTES GOMEZ	1968	MARINEDA	A CORUÑA	12/01/2019
3000 MARCHA	M50	16.08.60	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	1967	NARON	OURENSE	08/03/2019
ALTURA	M50	1,72	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	1968	SAME	OURENSE	09/03/2019
ALTURA	M50	1,67	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	1968	SAME	A CORUÑA	02/02/2019
ALTURA	M50	1,55	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	1968	SAME	OURENSE	12/01/2019
ALTURA	M50	1,67	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	1968	SAME	A CORUÑA	02/02/2019
PESO 6	M50	8,38	CARLOS REINLEIN FARRE	1967	SADA	A CORUÑA	02/02/2019
400	M55	59.48	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	1961	VERXEL	OURENSE	03/03/3019
1500	M55	4.40.04	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO	1961	VERXEL	OURENSE	10/03/2019
ALTURA	M55	1,38	JAVIER VITERI FERNANDEZ	1962	OURENSE	A CORUÑA	02/02/2019
PESO	M55	12,29	XULIO VENTIN RIVAS	1961	SGP	OURENSE	09/03/2019
800	M60	2.20.24	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	1956	BURGAS	TORUN (POL)	27/03/2019
50 V 0,84	M60	8.28	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	1958	MARINEDA	A CORUÑA	02/02/2019
60	M65	8.95	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	1953	ADAS	OURENSE	09/03/2019
200	M65	29.19	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	1953	ADAS	OURENSE	10/03/2019
200	M65	30.33	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	1953	ADAS	OURENSE	03/03/3019
400	M65	1.05.52	FERNANDO GONZALEZ CASTRO	1953	ADAS	OURENSE	09/03/2019
60	M70	9.73	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	1948	ADB	OURENSE	09/03/2019
800	M75	2.41.00	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	1941	EGO	OURENSE	23/12/2018
1500	M75	5.26.46	JOSE VICENTE RIOSECO LOPEZ	1941	EGO	OURENSE	10/03/2019
PESO	M70	9,81	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1948	RCC	OURENSE	03/03/3019
PESO	M75	8,21	JULIO FERNANDEZ PEREZ	1942	OURENSE	OURENSE	10/03/2019

MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS PISTA CUBERTA- MULLERES

400	ABSOLUTO	54.02	PAULA IGLESIAS GARNERO	1998	RZC	SALAMANCA	10/02/2019
LONXITUD	ABSOLUTO	6,25	LETICIA GIL PEREZ	1991	SCORPIO	ANTEQUERA	17/02/2019
TRIPLE	ABSOLUTO	14,73	ANA PELETEIRO BRION	1995	ADIDAS	Glasgow	03/03/2019
TRIPLE	ABSOLUTO	14,56	ANA PELETEIRO BRION	1995	ADIDAS	Glasgow	03/03/2019
TRIPLE	ABSOLUTO	14,51	ANA PELETEIRO BRION	1995	ADIDAS	Karlsruhe	02/02/2019
PENTATHLON	ABSOLUTO	3749	CLAUDIA ROJO CAZORLA	1997	VALENCIA	BIRMINGHAM	22/02/2019
PENTATHLON	ABSOLUTO	3754	CLAUDIA ROJO CAZORLA		VALENCIA	WICHITA	05/12/2019
400	SUB23	54.02	PAULA IGLESIAS GARNERO	1998	RZC	SALAMANCA	10/02/2019
400	SUB23	55.11	PAULA IGLESIAS GARNERO	1998	RIAZOR	OURENSE	20/01/2019
LONXITUD	SUB23	6,1	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	2000	AFC	ANTEQUERA	17/02/2019
60 VALLAS 0,84	SUB23	8.77	UXIA PEREIRA ALONSO	2001	EAL	MADRID	03/03/2019
PENTATHLON	SUB23	3754	CLAUDIA ROJO CAZORLA		VALENCIA	WICHITA	05/12/2019
PENTATHLON	SUB23	3749	CLAUDIA ROJO CAZORLA	1997	VALENCIA	BIRMINGHAM	22/02/2019
800	SUB20	2.07.74	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	2000	VALENCIA	ANTEQUERA	16/02/2019
60 VALLAS 0,84	SUB20	8.77	UXIA PEREIRA ALONSO	2001	EAL	MADRID	03/03/2019
LONXITUD	SUB20	6,1	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	2000	AFC	ANTEQUERA	17/02/2019
60	SUB18	7.79	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	FONTES SAR	OURENSE	20/01/2019
60	SUB18	7.79	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	FONTES SAR	OURENSE	13/01/2019
60	SUB18	7.82	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	FONTES SAR	OURENSE	23/12/2018
200	SUB18	25.38	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	F.SAR	VALENCIA	09/03/2019
200	SUB18	25.39	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	F.SAR	OURENSE	23/02/2019
200	SUB18	25.48	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	FONTES SAR	OURENSE	20/01/2019
200	SUB18	25.60	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	2002	FONTES SAR	OURENSE	23/12/2018
1000	SUB16	2.56.32	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2006	EAL	OURENSE	29/12/2019
TRIPLE	SUB16	11,83	ALBA CUNS IGLESIAS	2004	NEGREIRA	SABADELL	17/03/2019
TRIPLE	SUB16	11,72	ALBA CUNS IGLESIAS	2004	NEGREIRA	OURENSE	20/01/2019
TRIPLE	SUB16	11,67	ALBA CUNS IGLESIAS	2004	NEGREIRA	OURENSE	12/01/2019
TRIPLE	SUB16	11,54	ALBA CUNS IGLESIAS	2004	NEGREIRA	OURENSE	23/12/2018
PENTATHLON	SUB16	3.441	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	2004	CFL	SABADELL	16/03/2019
60	SUB14	7.88	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	2006	LUCUS	OURENSE	15/12/2019
60	SUB14	8.11	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	2006	LUCUS	OURENSE	24/02/2019
60	SUB14	8.34	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	2006	LUCUS	LUGO	28/12/2018
60	SUB14	8.41	SABELA MIGUEZ SEARA	2006	OURENSE	OURENSE	04/02/2019
1000	SUB14	2.56.32	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2006	EAL	OURENSE	29/12/2019
1000	SUB14	3.02.35	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2005	EAL	OURENSE	22/12/2018
2000	SUB14	6,25,94	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2006	EAL	OURENSE	24/02/2019
ALTURA	SUB14	1,55	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ	2006	VMÑ	OURENSE	22/12/2018
PERTEGA	SUB14	2,61	LISA VOSBERG CASTRO	2006	AVA	OURENSE	29/12/2019
PERTEGA	SUB14	2,51	MANUELA BLANCO MIGUELEZ	2006	OURENSE	OURENSE	15/12/2019

PERTEGA	SUB14	2.50	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	2006	LUCUS	LUGO	16/11/2019
TRIPLO	SUB14	10,47	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	2006	LUCUS	OURENSE	15/12/2019
TRIPLE	SUB14	10,13	ANTIA PERNAS RODRIGUEZ	2006	LUCUS	LUGO	26/01/2019
4x1 vuelta	SUB14	1.01.31	EA BEN CHO SHEY	2006	BCS	OURENSE	23/11/2019
60	SUB12	8.69	TSEHAY IGLESIAS CONDE	2008	RZC	OURENSE	15/12/2019
60	SUB12	8.90	LAURA SANZ FERNANDEZ	2008	MILLARAIO	OURENSE	24/02/2019
500	SUB12	1.26.93	EVA ROUCO IGLLESIAS	2008	LUCUS	OURENSE	15/12/2019
1000	SUB12	3.09.96	ALEX SIERPES PREIRA	2008	SA TREGA	OURENSE	24/02/2019
1000	SUB12	3.18.63	SABELA CASTELO LOPEZ	2009	AVC	OURENSE	29/12/2019
1000	SUB12	3.19.38	SABELA CASTELO LOPEZ	2009	AVC	OURENSE	15/12/2019
ALTURA	SUB12	1,46	IRIA SOLERA MOVILLA	2008	OURENSE	OURENSE	15/12/2019
ALTURA	SUB12	1,42	IRIA SOLERA MOVILLA	2008	OURENSE	OURENSE	24/02/2019
ALTURA	SUB12	1,32	CELIA FERNANDEZ BOUZA	2008	RZC	LUGO	19/01/2019
PERTEGA	SUB12	2,05	HELENA BELLO RODRIGUEZ	2008	AVC	SABADELL	22/12/2019
50	SUB10	8.02	LAURA RIOS VELO	2010	SADA	OURENSE	15/12/2019
1000	SUB10	3.36.01	CARMEN PAZ SANTAMARIA	2010	NOIA	OURENSE	15/12/2019
ALTURA	SUB10	1,26	MARTA GARCIA TABOADA	2010	CMC	OURENSE	15/12/2019
ALTURA	SUB10	1,14	IRIA VIDAL ORTEGA	2010	EAL	LUGO	23/11/2019
LONXITUD	SUB10	3,69	OLIVIA GUTIERREZ PALACIOS	2010	AFC	OURENSE	15/12/2019
LONXITUD	SUB10	3,48	ANTIA SOTO FERNANDEZ	2010	AVA	OURENSE	24/02/2019
400	W35	1.02.89	EVA CASTRO FERNANDEZ	1981	NARON	OURENSE	03/03/3019
800	W35	2.24.74	EVA CASTRO FERNANDEZ	1981	NARON	OURENSE	08/03/2019
PENTATHLON	W35	2682	EVA CASTRO FERNANDEZ	1981	NARON	OURENSE	08/03/2019
50 v 0,76	W40	9.47	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	1976	AFC	A CORUÑA	02/02/2019
60 v 0,84	W40	10.87	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	1976	AFC	OURENSE	29/12/2018
3000 MAR	W40	16.12.56	CONCEPCION CAMPOS FERNANDEZ	1978	CUNTIS	OURENSE	08/03/2019
4x200	W40	2.02.10	A SILVA VETERANAS MULLERES	1950	SILVA	OURENSE	10/03/2019
60	W45	9.05	ISABEL FERNANDEZ BELLO	1973	SILVA	OURENSE	15/12/2018
50 v 0,76	W45	8.74	ARACELI SALGUEIRO VARELA	1972	SAME	A CORUÑA	02/02/2019
60	W50	8.96	ROSA ANA SANTOS RIOS	1968	SAMPO	OURENSE	09/03/2019
60	W50	9.00	MONTSERRAT FERNANDEZ RAMOS	1968	SADA	OURENSE	09/03/2019
1500	W50	5.10.68	TERESA CASTRO VILLAVERDE	1968	NOIA	OURENSE	10/03/2019
PESO	W50	11,03	MARIA NURIA FERNANDEZ VALENCIA	1968	OURENSE	OURENSE	10/03/2019
PESO	W50	10,86	NURIA FERNANDEZ VALENCIA	1968	OURENSE	OURENSE	03/03/3019
800	W55	2.32.19	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	CASTELLON	OURENSE	03/03/2019
1500	W55	5.04.10	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	CASTELLON	ANTEQUERA	10/02/2019
3000 MAR	W55	17.05.96	ROSA SIERRA PALMEIRO	1963	SADA	OURENSE	08/03/2019
3000 MAR	W55	17.22.89	ROSA SIERRA PALMEIRO	1963	SADA	OURENSE	03/03/3019
ALTURA	W55	1,35	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	1963	LUCUS	LUGO	02/02/2019
4x200	W55	2.37.07	ATLETISMO SADA MULLERES	1972	SADA	OURENSE	10/03/2019
4X200	W55	2.46.05	ATLETISMO SADA MULLERES		SADA	OURENSE	03/03/3019
400	W60	1.21.52	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	1958	CAFOR	OURENSE	09/03/2019
400	W60	1.21.91	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	1958	VET. OURENSE	OURENSE	03/03/3019

MELLORES MARCAS BATIDAS

1500	W60	6.21.10	MARIA ELISA PAZ SOUTO	1959	EGOVARRO	OURENSE	03/03/2019
800	W65	3.20.42	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	A CORUÑA	02/02/2019
1500	W65	6.43.18	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	A CORUÑA	12/01/2019
LONXITUD	W65	3,37	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	OURENSE	08/03/2019
LONXITUD	W65	3,32	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	OURENSE	03/03/2019

MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS AIRE LIBRE- HOMES

800	ABSOLUTO	1.44.97	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	FCB	DOHA (QATAR)	29/09/2019
800	SUB23	1.45.78	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	FCB	BARCELONA	17/07/2019
800	SUB23	1.44.97	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	FCB	DOHA (QATAR)	29/09/2019
1500	SUB23	3.37.87	ADRIAN BEN MONTENEGRO	1998	FCB	CASTELLON	23/07/2019
DISCO 1,75	SUB20	60,16	NICOLAS GARCIA AREA	2001	RCC	CASTELLON	24/02/2019
DISCO 1,75	SUB20	58,52	NICOLAS GARCIA AREA	2001	RCC	CASTELLON	23/02/2019
DISCO 1,75	SUB20	57,52	NICOLAS GARCIA AREA	2001	RCC	PONTEVEDRA	16/02/2019
100	SUB18	10.90	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	2003	RCC	CASTELLON	22/06/2019
400 V	SUB18	54.54	DAVID NGWUDILE IGUMMA	2003	RCC	CASTELLON	22/06/2019
4x100	SUB18	42.91	REAL CLUB CELTA ATLETISMO		RCC	VIGO	25/05/2019
5000 MAR	SUB14	25.25.35	PABLO LOPEZ RIVAS	2006	EAL	A POBRA	23/11/2019
2000	SUB12	6.44.06	ALEX SIERPES PREIRA	2008	SD TREGA	VIGO	04/05/2019
500	SUB10	1.30.48	PABLO BARREIRO IGLESIAS	2011	PINARIUM	MARIN	26/10/2019
1000 MAR	SUB10	5.07.82	MARIO COSTA SALGUEIRO	2010	SAME	A POBRA	23/11/2019
ALTURA	SUB10	1,2	XAQUIM CASAL GONZALEZ	2010	MARINEDA	A POBRA	12/05/2019
3000 MAR	M35	12.30.61	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	1979	MARINEDA	PONTEVEDRA	10/07/2019
3000 MAR	M35	12.58.10	JOSE FERNANDEZ NIEVES	1980	RCC	MAO (MENORCA)	27/04/2019
100	M40	11.92	JAVIER LLOPIS PAZO	1974	F.SAR	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MILLA PISTA	M40	4.45.44	XABIER DIAZ FERNANDEZ	1974	LUCUS	MORATALAZ	19/05/2019
3000	M40	8.32.43	MANUEL PENAS BLANCO	1997	PINO	PONTEVEDRA	05/06/2019
5000	M40	14.52.80	MANUEL PENAS BLANCO	1977	O PINO	PONTEVEDRA	20/07/2019
10000	M40	31.44.89	RUBEN DIZ DIAZ	1979	OURENSE	MORATALAZ	18/05/2019
MARTELO 7,26	M40	59,99	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	1979	P.JANDIA	PONTEVEDRA	23/02/2019
3000 MAR	M45	15.07.12	MANUEL POLO GUNDIN	1973	NARON	PONTEVEDRA	10/07/2019
TRIPLE	M45	13,19	BASILIO BERNARDEZ RODRIGUEZ	1973	SILVA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MARTELO	M45	51,86	CARLOS A. ALMUDI CID	1974	DURANGO	VALLADOLID	16/06/2019
MARTELO	M45	50,85	CARLOS A ALMUDI CID	1974	DURANGO	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MARTELO	M45	50,03	CARLOS A. ALMUDI CID	1974	DURANGO	PONTEVEDRA	10/02/2019
MARTELO PES	M45	14,47	CARLOS A ALMUDI CID	1974	DURANGO	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MARTELO PES	M45	13,96	CARLOS A. ALMUDI CID	1974	DURANGO	MADRID	24/02/2019
MARTELO PES	M45	13,57	CARLOS A. ALMUDI CID	1974	DURANGO	PONTEVEDRA	10/02/2019
PENTA. LANZ	M45	3305	CARLOS A. ALMUDI CID	1974	DURANGO	PONTEVEDRA	10/02/2019
ALTURA	M50	1,67	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	1968	SAM	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
ALTURA	M50	1,66	CARLOS ALVAREZ SANMIGUEL	1968	SAME	VIGO	21/04/2019
4X100	M50	59.28	ATLETISMO SADA		SADA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MILLA PISTA	M55	5.18.63	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	1961	VERXEL	MORATALAZ	19/05/2019
100 V 0,91	M55	18.79	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	1963	SILVA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
LONXITUD	M55	4,97	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	1963	SILVA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
1500	M60	4.50.70	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	1956	BURGAS	OURENSE	15/06/2019
3000	M60	10.26.36	JAVIER TORO MONTERO	1955	VERXEL	PONTEVEDRA	05/01/2019
100 VALLAS	M60	16.89	MIGUEL LOPEZ CORDAL	1958	MARINEDA	SAGUNTO	29/06/2019

100 V 0,84	M60	19,59	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	1957	SAM	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
PERTEGA	M60	2,27	SANTIAGO FERRER MOREIRA	1957	SGP	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
PESO 5	M60	11,58	CARLOS FERRER MOREIRA	1959	NARON	PONTEVEDRA	05/10/2019
MARTELO 5	M60	43,07	CARLOS FERRER MOREIRA	1959	NARON	PONTEVEDRA	05/10/2019
MARTELO PES	M60	15,58	CARLOS FERRER MOREIRA	1959	NARON	PONTEVEDRA	05/10/2019
MARTELO PES	M60	11,02	CARLOS FERRER MOREIRA	1959	NARON	PONTEVEDRA	05/10/2019
PENTA. LANZ	M60	3.639	CARLOS FERRER MOREIRA	1959	NARON	PONTEVEDRA	05/10/2019
DISCO 1	M70	33,11	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1948	RCC	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
DISCO 1	M70	31,16	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1948	RCC	PONTEVEDRA	10/02/2019
200	M75	43.65	MANUEL GARCIA ALFONSO	1941	ADAS	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MILLA PISTA	M75	6.01.15	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	1941	EGOVARROS	MORATALAZ	18/05/2019
2000 OBS.	M75	8.29.26	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	1941	EGOVARROS	SAGUNTO	28/06/2019
3000 OBS	M75	14.43.81	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	1941	EGO	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
LONXITUD	M75	2,54	MANUEL GARCIA ALFONSO	1941	ADAS	BASTIAGUEIRO	09/06/2019

MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS AIRE LIBRE- MULLERES

200	ABSOLUTO	24.31	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	1999	LUCUS	DUBAI	12/11/2019
200	ABSOLUTO	24.45	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	1999	LUCUS	DUBAI	11/11/2019
200	ABSOLUTO	24.58	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	1999	LUCUS	DUBAI	11/11/2019
200	ABSOLUTO	24.64	PAULA IGLESIAS GARNERO	1998	RZC	LUGO	22/06/2019
ALTURA	ABSOLUTO	1,9	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	1997	FCB	LA NUCIA	31/08/2019
ALTURA	ABSOLUTO	1,87	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	1997	VALENCIA	TARRAGONA	29/06/2019
LONXITUD	ABSOLUTO	6,39	LETICIA GIL PEREZ	1991	SCORPIO	ZARAGOZA	15/06/2019
TRIPLE	ABSOLUTO	14,59	ANA PELETEIRO BRION	1995	ADIDAS	PARIS	24/08/2019
HEPTATHLON	ABSOLUTO	5219	CLAUDIA ROJO CAZORLA	1997	VALENCIA	WICHITA (USA)	11/05/2019
200	SUB23	24.31	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO		LUCUS	DUBAI	12/11/2019
200	SUB23	24.45	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO		LUCUS	DUBAI	11/11/2019
200	SUB23	24.58	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO		LUCUS	DUBAI	11/11/2019
200	SUB23	24.64	PAULA IGLESIAS GARNERO	1998	RZC	LUGO	22/06/2019
5000	SUB23	15.38.77	CARMELA CARDAMA BAEZ	1996	CSCV	PATO ALTO	02/05/2019
100 V	SUB23	14.22	CLAUDIA ROJO CAZORLA	1997	VALENCIA	WICHITA (USA)	03/05/2019
100 V	SUB23	14.30	CLAUDIA ROJO CAZORLA	1997	VALENCIA	WICHITA (USA)	13/04/2019
ALTURA	SUB23	1,9	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	1997	FCB	LA NUCIA	31/08/2019
ALTURA	SUB23	1,87	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	1997	VALENCIA	TARRAGONA	29/06/2019
LONXITUD	SUB23	6,09	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	2001	AFC	GRANOLLERS	06/07/2019
MARTELO 4	SUB23	57,41	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	PONTEVEDRA	11/05/2019
MARTELO 4	SUB23	55,07	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	FERROL	27/04/2019
MARTELO 4	SUB23	55,06	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	JAEN	02/03/2019
HEPTATHLON	SUB23	5219	CLAUDIA ROJO CAZORLA	1997	VALENCIA	WICHITA (USA)	11/05/2019
4x100	SUB23	47.96	RIAZOR CORUÑA		RZC	PONTEVEDRA	20/07/2019
800	SUB20	2.06.62	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	2000	VALENCIA	VALENCIA	11/05/2019
LONXITUD	SUB20	6,09	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	2001	AFC	GRANOLLERS	06/07/2019
MARTELO 4	SUB20	57,41	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	PONTEVEDRA	11/05/2019
MARTELO 4	SUB20	55,07	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	FERROL	27/04/2019
MARTELO 4	SUB20	55,06	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	JAEN	02/03/2019
MARTELO 4	SUB18	57,41	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	PONTEVEDRA	11/05/2019
MARTELO 4	SUB18	55,07	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	FERROL	27/04/2019
MARTELO 4	SUB18	55,06	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	JAEN	02/03/2019
MARTELO 3	SUB18	64,6	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	VIGO	25/05/2019
MARTELO 3	SUB18	63,91	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	VIGO	25/05/2019
MARTELO 3	SUB18	63,91	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	VIGO	25/05/2019
MARTELO 3	SUB18	63,38	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	VIGO	25/05/2019
MARTELO 3	SUB18	63,18	IRENE GOMEZ COSTAS	2002	AFC	LOVELHE	17/04/2019
XAVALINA 500	SUB18	47,74	ANTIA SESTELO LOPEZ	2003	RIAZOR	CASTELLON	23/02/2019
TRIPLE	SUB16	12,33	DIAOU DIALLO CHAO	2004	RIA	GIJON	07/07/2019
EXATHLON	SUB16	3833	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	2004	CFL	GIJON	07/07/2019
HEXATHLON	SUB16	3556	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE VERGE	2004	CFL	VIGO	18-19/05/2019
1000	SUB14	2.56.95	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2006	EAL	CIUDAD REAL	15/06/2019
3000	SUB14	10.04.29	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2006	EAL	LUGO	11/05/2019
1000 obs	SUB14	3.08.29	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	2006	EAL	LUGO	26/05/2019

2000 MARCHA	SUB14	9.40.14	ALDARA MEILAN GARCIA		EAL	SORIA	01/06/2019
2000 MARCHA	SUB14	9.35.92	ALDARA MEILAN GARCIA	2006	EAL	CIUDAD REAL	15/06/2019
PERTEGA	SUB14	2,7	LISA VOSBERG CASTRO	2006	AVA	LUGO	22/06/2019
500	SUB12	1.24.24	EVA ROUCO IGLLESIAS	2008	LUCUS	LUGO	01/06/2019
2000 MARCHA	SUB12	10.04.19	SABELA CASTELO LOPEZ	2009	AVC	A POBRA	23/11/2019
2000 MARCHA	SUB12	10.28.35	SABELA CASTELO LOPEZ	2007	AVC	VIGO	30/03/2019
4x60 m.l.	SUB12	36.13	RIAZOR CORUÑA		RZC	A POBRA	12/05/2019
4x60 m.l.	SUB12	34.76	RIAZOR CORUÑA		RIAZOR	LUGO	01/06/2019
TRIATHLON	SUB12	1194	CELIA FERNANDEZ BOUZA	2006	RIAZOR	FERROL	26/05/2019
4X50	SUB10	33.19	ATLETISMO SADA	2010	SADA	FERROL	27/04/2019
800	W35	2.20.54	EVA CASTRO FERNANDEZ	1981	NARON	LUGO	23/06/2019
300	W40	46.47	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	1976	AFC	PONTEVEDRA	24/07/2019
1000	W40	3.25.35	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	1976	AFC	OURENSE	01/05/2019
MILLA PISTA	W40	5.44.24	LORENA POSE VARELA	1979	USC	MORATALAZ	18/05/2019
MARTELO PES	W40	7,44	IRENE FERNANDEZ FIDALGO	1975	NARON	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
3000 MARCHA	W40	16.32.17	EMILIA RODRIGUEZ BAZ	1975	TREGA	BASTIAGUEIRO	15/06/2019
4X100	W40	55.92	SAMERTOLAMEU		SAM	SAGUNTO	29/06/2019
4X100	W40	56.76	SAMERTOLAMEU		SAM	BASTIAGUEIRO	15/06/2019
HEPTATHLON	W40	3884	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	1976	AFC	MORATALAZ	19/05/2019
3000	W45	10.58.44	SONIA TEIJEIRO FERRO	1971	BURGAS	PONTEVEDRA	05/01/2019
80 V	W45	13.38	ARACELI SALGUEIRO VARELA	1972	SAM	BASTIAGUEIRO	15/06/2019
4X100	W45	1.00.44	ATLETISMO SADA		SADA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
3000	W50	11.14.90	TERESA CASTRO VILLAVARDE	1968	NOIA	PONTEVEDRA	05/01/2019
80 V	W50	17.65	MONTSERRAT FERNANDEZ RAMOS	1968	SADA	BASTIAGUEIRO	31/05/2019
5000 MAR	W50	36.39.96	TERESA SALGUEIRO VARELA	1969	SAME	A POBRA	23/11/2019
800	W55	2.31.32	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	P.CASTELLON	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MILLA PISTA	W55	5.47.65	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	CASTELLON	MORATALAZ	18/05/2019
3000	W55	11.01.38	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	CASTELLON	MALAGA	13/07/2019
3000 MAR	W55	16.45.00	ROSA SIERRA PALMEIRO	1963	SADA	BASTIAGUEIRO	15/06/2019
5000 MAR	W55	28.35.47	ROSA SIERRA PALMEIRO	1963	SADA	A POBRA	23/11/2019
ALTURA	W55	1,41	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	1963	LUCUS	SAGUNTO	29/06/2019
ALTURA	W55	1,35	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	1963	LUCUS	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
LONXITUD	W55	4,48	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	1963	LUCUS	LUGO	23/06/2019
LONXITUD	W55	4,47	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	1963	LUCUS	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
MARTELO 3	W55	29,83	ANA MARAI ABUIN PAZOS	1959	SILVA	SAGUNTO	28/06/2019
4X100	W55	1.05.17	ATLETISMO SADA		SADA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
4X100	W60	1.16.89	ATLETISMO SADA		SADA	SAGUNTO	29/06/2019
1500	W65	6.35.24	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	BASTIAGUEIRO	09/06/2019
1500	W65	6.38.57	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	BASTIAGUEIRO	22/03/2019
MARTELO 3	W65	20,91	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	MORATALAZ	19/05/2019
MARTELO 3	W65	19,34	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	PONTEVEDRA	10/02/2019
MARTELO PES	W65	7,77	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	MORATALAZ	19/05/2019
MARTELO PES	W65	7,21	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	PONTEVEDRA	10/02/2019
PENTA. LANZ	W65	3156	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	MORATALAZ	19/05/2019
PENTA. LANZ	W65	3028	EMILIA MESA SORIANO	1952	OURENSE	PONTEVEDRA	10/02/2019

MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS RUTA- HOMES

5 KM. RUTA	SUB23	16.06	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	1998	GO:FIT	MADRID	31/12/2018
10 KM. RUTA	SUB23	29.12	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	1998	GO:FIT	MADRID	31/12/2018
1/2 MARATON	SUB23	1.04.23	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	1998	GO:FIT	SAN CUGAT VALL	31/03/2019
10 KM. MAR.R	M35	41.57	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	1970	MARINEDA	Venice (Italy)	11/09/2019
10 KM. RUTA	M40	30.13	MANUEL PENAS BLANCO	1977	O PINO	A CORUÑA	06/10/2019
10 KM. RUTA	M40	31	MANUEL PENAS BLANCO	1977	O PINO	Venice (Italy)	15/09/2019
10 KM. RUTA	M40	31.11	MANUEL PENAS BLANCO	1977	PINO	TORUN (POL)	27/03/2019
1/2 MARATON	M40	1.07.28	JORGE CRESPO ARIAS	1979	SAR	VALENCIA	27/10/2019
MARATON	M40	2.21.52	JORGE CRESPO ARIAS	1979	SAR	VALENCIA	01/12/2019
MILLA RUTA	M45	4.48	JOSE ANTONIO GUDE VILA	1974	LUCUS	SANTIAGO	07/04/2019
20 KM. MAR	M45	1.50.19	MANUEL POLO GUNDIN	1973	NARON	EL VENDRELL	10/02/2019
MILLA RUTA	M50	4.57	SAMUEL JOSE VEIGA IGLESIAS	1967	MILLADOIRO	SANTIAGO	07/04/2019
10 KM. RUTA	M50	32.43	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	1968	ADAS	LAREDO	16/03/2019
10 KM. RUTA	M50	32.39	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	1968	ADAS	OURENSE	17/11/2019

MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS RUTA - MULLERES

5 KM. RUTA	ABSOLUTO	16.06	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	1989	VALENCIA	MADRID	31/12/2018
10 KM. RUTA	ABSOLUTO	33.19	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	1989	VALENCIA	MADRID	31/12/2018
5 Km. MARC.	SUB23	23.26	ANTIA CHAMOSA DACASA	1999	VALLADOLID	RIO MAIOR	06/04/2019
10 KM. RUTA	SUB23	34.44	UXIA PEREZ BUGARIN	1997	CASTELLON	A CORUÑA	06/10/2019
20 KM. MARC	SUB23	1.36.55	ANTIA CHAMOSA DACASA	1999	VALLADOLID	A CORUÑA	08/06/2019
20 KM. MARC	SUB23	1.38.47	ANTIA CHAMOSA DACASA	1999	VALLADOLID	OROPESA MAR	17/03/2019
10 KM. RUTA	W55	38.25	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	P.CASTELLON	VALENCIA	02/12/2018
MILLA RUTA	W60	7.05	CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	1955	MILLADOIRO	SANTIAGO	07/04/2019
MILLA RUTA	W65	7.18	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	SANTIAGO	07/04/2019
5 KM. RUTA	W65	23.55	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1952	SADA	AS PONTES	19/03/2019
10 KM. RUTA	W65	50.38	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	A CORUÑA	06/10/2019
10 KM. RUTA	W65	50.39	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	1953	SADA	XINZO	12/05/2019

CAMPIONATOS DE ESPAÑA DE CROSS



CAMPO A TRAVÉS - ESPAÑA



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS 2019

domingo, 10 de marzo



Complejo Deportivo Provincial EL CUARTILLO CÁCERES

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinadores Principales RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores del Evento:



CI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVÉS INDV. E FEDERACIONES Cáceres, 10 Marzo 2019

ABSOLUTO	72	32.47	PRIETO FERVENZA ALVARO	MILPO	39	37.15	FERNANDEZ BARBOSA LETICIA	VALENCIA
	90	33.21	IGLESIAS VILA ESTEBAN	LUCLU	43	37.37	MOSQUERA LOSADA SANDRA	ADAS
	94	33.26	TALAVERA YAGUE JOSE	ADAOR	67	41.06	FERNANDEZ FONTENLA IRIA	ADAS
	103	33.43	PENEDO TABOADA MIGUEL	DARC		AB	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
	109	33.57	GUDE VILA ANTONIO	LUCLU		AB	SOLANGE A. PEREIRA DA PONTE	VALEN
	111	34.00	TEJIDO LOPEZ ANTONIO	VRXLU				
		AB	ALEJO ARES PRADA	ADAOR				
SUB'23	1	30.45	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB				
	2	30.50	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT				
	10	32.02	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC				
	28	32.59	IVO MASEDA DORADO	LGRLU				
	35	33.11	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP				
	71	35.51	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON				
SUB'20	26	26.21	BIBAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	14	22.43	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
	41	27.13	ARTURO RAMOS REY	CA STGO	23	23.06	PATRICIE VIADEL TURJANICOVÁ	CA STGO.
	63	28.12	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA STGO	41	23.59	LUCIA SICRE MASIDE	RIA
	69	28.20	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO	48	24.21	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
	75	28.31	JORGE GONZALEZ MARIÑO	S.PAIO	51	24.30	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	88	30.07	ALDO REY GOMEZ	RIA	75	26.05	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA

CLASIFICACIONES SELECCIÓN

	HOMES			MULLERES		
ABSOLUTO	15	555	SELECCIÓN GALEGA			
SUB'23	2	44	SELECCIÓN GALEGA			
SUB'20	13	199	SELECCIÓN GALEGA	8	126	SELECCIÓN GALEGA

Medallas para El Naboai, Ben, Novales e os Sub23

Para comezar no Campionato de España de Campo a Través, unha potente selección galega Sub23 acadaría



o subchampionato de España na que unha vez **Adrián Ben** lideraría o equipo imponéndose na carreira individual e proclamándose campión de España nesta categoría. Non menos destacada foi a actuación de **Tariku Novales** quen colleitaria un formidable subchampionato nacional. Xunto eles tomarían parte neste importante éxito *Fernando Rial, Ivo Maseda, Vicente Suárez e David de la*

CAMPO A TRAVÉS - ESPAÑA



CESA
Campeonatos de España
en Edad Escolar
CAMPO A TRAVÉS



Consejo
Superior de
Deportes

Campeonato de España en **Edad Escolar** de **Campo a Través** por **Selecciones Autonómicas**

03.03.2019
Villamanrique de la Condesa - Sevilla

CATEGORÍAS PARTICIPANTES:
SUB16 - SUB18 - DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL - INCLUSIVA



CAMPIONATO DE ESPAÑA EN EDAD ESCOLAR CSD DE CAMPO A TRAVES Villamanrique de la Condesa (Sevilla), 3 Marzo 2019

SUB18	2	17.16	EL MEHDI EL NABAUI	GALICIA	11	13.39	CARLA GUSANDE VIEITO	GALICIA
	9	17.57	ESTEBAN BASANTA FOUZ		13	13.43	SARAPRIETO LOPEZ	
	27	18.28	HUGO GARCIA SOUTO		18	14.02	BLANCA ARMENTEROS REY	
	44	18.48	SAID ABDOUN BECHIKI		24	14.10	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	
	52	18.55	IKER GONZALEZ NUÑEZ		26	14.16	CARMEN V. GONZALEZ FERNANDEZ	
	67	19.14	XOEL RODRIGUEZ ABAB		49	14.43	NEREA LAGE GIL	
SUB16	2	14.58	PEDRO VAZQUEZ BUENO		24	10.23	LAURA CARRACEDO FLORES	
	5	15.14	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ		31	10.33	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	
	34	16.15	BRAIS PICON MONTERO		47	10.44	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	
	53	16.37	SERGIO SOUTO PEÑA		57	10.55	ALDARA FONSECA ALONSO	
	56	16.38	JOSE B. RODRIGUEZ FERNANDEZ		62	10.56	CARMEN AGUIÑO GUIO	
	57	16.39	IVAN REGO VEIGAS		65	10.58	VICTORIA CONS GESTIDO	

CLASIFICACIÓN SELECCIÓN

HOMES		MULLERES	
SUB 18	5	SELECCIÓN GALEGA 82 PUNTOS	4
SUB16	4	SELECCIÓN GALEGA 94 "	9

CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CAMPO A TRAVES Grao de Castellón, 3 Marzo 2019

ABSOUTO	10	24.17	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	VIGO
	58	26.43	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	A CORUÑA

CAMPO A TRAVÉS - ESPAÑA



Campeonato de España MASTER de Campo a Través

INDIVIDUAL Y CLUBES

POR RELEVOS

COLLADO VILLALBA
17.03.2019



Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinadores Principales RFEA: **IBERDROLA** **LOTERÍAS CON EL DEPORTE**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit** **SPORT** **MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA: **DJO** **KYOCERA**

Instituciones del Evento: **ADO** **AD** **ALBA**

Patrocinadores Locales: **Tolmo**

CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER CAMPO A TRAVES INDV. E CLUBES Collado Villalba (Madrid), 17 Marzo 2019

MASTER 35	17	19.59	AMADOR PENA TORREIRO	CA PINO	16	24.26	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
MASTER 40	28	20.16	JOSE M. GOMEZ SANCHEZ	CA PINO	17	24.32	YOLANDA GUTIERREZ MOLDES	ADAS
MASTER 50	10	20.56	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN				

CLASIFICACIÓN CLUBES		
MULLERES		
5ª	1.11.08	ADAS Proinor



CAMPEONATO
de **ESPAÑA** de **CLUBES**
de **CAMPO** a **TRAVÉS**
24.02.2019



Linares - JAÉN
Parque Deportivo La Garza

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinadores Principales RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores del Evento:



CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

Linares (Jaén), 24 Febreiro 2019

ABSOLUTO	85	32.32	JOSE TALAVERA YAGUE	ADAS	17	26.04	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
	121	*	ALFONSO MENDOZA	ADAS	46	27.36	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS
	214	*	JONATHAN DIAZ	ADAS	69	*	SUSANA ARRUA	ADAS
	237	*	JUAN MIGUEL MAILLO	ADAS	119	29.41	YOLANDA GUTIERREZ MOLDES	ADAS
		AB	ALEJO ARES PRADA	ADAS	127	29.53	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
		AB	ALBERTO ASENSIO CAMPAZAS	ADAS	212	32.14	BARCA TOBA SUAREZ	ADAS
SUB18	1	18.39	EL MEDHI EL NABAOU	PAIPO	18	15.33	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	AFRLU
	5	19.26	ESTEBAN BASANTA FOUZ	LUELU	21	15.37	CARMEN GONZALEZ FDEZ.	LUELU
	57	20.33	IKER GONZÁLEZ NÚÑEZ	LUELU	32	15.53	MYRYAM LOPEZ MULET	LUELU
	83	21.04	HUGO MARTINEZ CASANOVA	LUELU	34	15.55	LUCIA VARELA MOLEJÓN	AFRLU
	86	21.04	XOEL RODRIGUEZ ABAD	PAIPO	42	16.04	NEREA LAGE GIL	AFRLU
	87	21.05	CARLOS LOPEZ MORAL	GANLU	101	17.01	CATUXA CARREIRA SAMPAYO	LUELU
	116	21.26	MOADD DAHMUNI LAHRACH	LUELU	128	17.26	SILVIA LOPEZ LOPEZ	LUELU
	120	21.27	JUAN REY OLIVEIRA	PAIPO	136	17.38	VANESA BLANCO CRUZ	AFRLU
	153	21.53	PABLO CAMESCASSE ROUCO	PAIPO				
	189	22.26	JOSE GARCIA ALVARIÑO	LUELU				
SUB16	2	16.06	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCVPO	23	9.37	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OUATL
	10	16.48	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	LUELU	34	9.47	MARTINA FDEZ. COLMENERO	OUATL
	39	17.49	IVAN REGO VEIGA	LUELU	76	10.13	CLARA MIJANGOS GARCIA-M.	OUATL
	52	18.03	DANIEL CRESPO VELANDO	RCVPO	84	10.17	CLAUDIA GAMEZ BENITEZ	LUCLU
	75	18,24	DANIEL DARRIBA BELMONTE	ESCLU	90	10.22	CARLA DIAZ PARDO	LUCLU
	120	18.58	ANXO LOSADA FERNANDEZ	LUELU	161	10.53	MENCIA LUIS GONZALEZ	OUATL
	127	19.03	BIRUK GONZALEZ ROTEA	RCVPO	193	11.07	MARIÑA PEIXOTO OTERO	LUCLU
	149	19.18	TESHOME HERMIDA CERDEIRAS	LUELU	216	11.19	IRIA GARCIA GIL	OUATL
	157	19.24	ANTON CRISPIN VARELA	RCVPO	223	11.24	ANA BEN MONTENEGRO	LUCLU
	189	19.51	DIEGO TOME LOPEZ	LUELU	243	11.45	DANIELA REBOLO MARTINEZ	LUCLU
	205	20.08	DAWIT COMESAÑA PÉREZ	RCVPO	259	12.07	AMINA CARRECEDO PRADO	LUCLU
SUB20	33	25.15	ARTURO RAMOS REY	STOC	6	18.40	SARA LOPEZ LOPEZ	LUELU
	49	25.40	ROBERTO TRIGO LORES	STOC	28	19.57	RUTH CARRERA FERNANDEZ	CAFPO
	67	26.11	DIEGO ALONSO CAMPO	STOC	33	20.12	ELENA COSTAS MARTIN	CAFPO
	83	26.35	MIGUEL ANSEDE VILAS	STOC	61	21.28	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	CAFPO
	85	26.38	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	STOC	130	25.14	ADELA ARDAO ALONSO	CAFPO

- Atleta sin licenza galega

CLASIFICACIÓN CLUBES

		HOMES		MULLERES	
ABSOLUTO	40	ADAS Proinor		12	ADAS Proinor
SUB16	7	ESCOLA ATLETICA LUCENSE		12	OURENSE ATLETISMO
	21	SAN PAIO A ESTRADA		38	LUCUS CAIXA RURAL
SUB18				8	ATLETISMO FRIOL
				13	ESCOLA ATLETICA LUCENSE
SUB20	9	ATLETISMO SANTIAGO		10	ATLETISMO FEMENINO CELTA

CLASIFICACIÓN CLUBES – RELEVOS MIXTO

15º SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA MULLERES

El Nabaoui e Pedro Vázquez destacan en Xaén

Destacada presenza galega no **LIV Campionato de España de Campo a través por clubs** que acollería este domingo o concello xienense de Linares. A el acudiron un bo número de clubs, no que o máis salientable foi a nivel individual o triunfo de El Mehdi EL Nabaoui do San Paio A Estrada, impoñéndose na categoría Sub18 masculina. Pedro Vázquez pola súa banda do Celta, lograría o segundo lugar na Sub16 sendo notorio o quinto posto de Esteban Basanta da Escola Atlética Lucense na Sub18.



No apartado por clubs a mellor actuación galega correría a cargo do Atletismo Friol, quenes ocuparían o oitavo lugar na categoría Sub18 feminina.

O resto de actuacións dos galegos e galegas quedaría da seguinte maneira:

Categoría Sub 16 Masculina

7º Escola Atlética Lucense: 7º Antón Martínez; 39º Iván Rego; 75º Daniel Darriba; 120º Anxo Losada; 149º Teshome Hermida; 189º Diego Tome. **13º Real Club Celta:** 2º Pedro Vázquez; 52º Daniel

Antonio Crespo; 127º Biruk Gonzalez; 157 O. Crispin; 205º Dawit Comesaña

Categoría Sub18 masculina

10º Escola Atlética Lucense: 5º Esteban Basanta; 57º Iker González; 83º Hugo Martínez; 87º Carlos López; 116º Moaad Dahmuni; 189º Jose García. **21º C.D. San Paio a Estrada:** 1º El Mehdi EL Nabaoui; 86º Xoel Rodríguez; 120º Juan Rey; 153º Pablo Camescasse

Categoría Sub20 masculina

9º Clube Atletismo Santiago: 33º Arturo Ramos; 49º Roberto Trigo; 67º Diego Alonso; 83º Miguel Ansede; 85º Roi Estévez

Categoría absoluta masculina

40º ADAS Proinor: 87º José Talavera; 85º 121 Alfonso Mendoza; 214º Jonatan Díaz; 237º Juan Miguel Maillo ; Abandonos de Alejo Ares e Alberto Carlos Asensio

Categoría Sub16 feminino

12º Ourense Atletismo: 23ª Anxela Seoane; 34ª Martina Fernández; 76ª Clara Mijangos; 161ª Mencía Luis; 216ª Iria García. **38ª Lucus Caixa Rural Galega:** 84ª Claudia Gómez; 99ª Carla Díaz; 193ª Mariña Peixoto; 223ª Ana Ben 243ª Daniela Rebolo; 259ª Amina Carracedo

Categoría Sub18 feminino

8ª Atletismo Friol: 18ª Noelia Sánchez; 34ª Lucía Varela; 42ª Nerea Lage; 136ª Vanesa Blanco. **13ª Atlética Lucense** con 21ª Carmen Victoria González; 32ª Myrian López; 101ª Catuxa Carreira; 128ª Silvia López

Categoría Sub20 feminino

10ª At. Femenino Celta: 28ª Ruth Carrera; 33ª Elena Costas; 61ª Lucia Cardesín; 130ª Adela Ardao

Categoría Senior feminino

12ª ADAS Proinor: 46ª Sandra Mosquera; 69ª Susana Arrúa; 119ª María Yolanda Gutiérrez; 127ª Iria Fernández; 212ª Barca Toba

Por último facer mención ó posto 15ª que ocuparía a Sociedad Gimnástica de Pontevedra no relevo mixto.

CAMPO A TRAVÉS - ESPAÑA



AJUNTAMENT DE LA TODOLELLA | CLUB CICLISTA MOLA DE TODOLELLA

XV Campeonato de España de Carreras de Montaña-Trail Running



la Todoilella (Castellón)
5 de mayo de 2019
**II Trail Running
la Todoilella**
salida 9.30 h.

Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores del Evento:



XV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA-TRAIL RUNNING
ABS.SUB23-SUB20 e MASTER
La Tolodela (Castellon), 5 Maio 2019

ABSOLUTO	57	1.31.42	NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL
M60	2	1.31.42	NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL

COMPETICIÓN CROSS NACIONAIS





XV Cross Internacional Atapuerca Atapuerca (Burgos), 11 Novembro 2018

ABSOLUTO	9000	36	27.32	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	63	30.06	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
		42	27.37	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP	65	30.06	ANGELA GONZALEZ FDEZ.	PIELAGOS
		54	28.02	TARIKU NOVALES QUINTERO	GO FIT	82	32.38	MARTA PRIETO SEÑARIS	MARATHON
		80	28.59	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS		DNF	INES BLANCO MENDEZ	LUCUS
		86	29.06	ALEJO ARES PRADA	ADAS		DNF	INES BEREIJO ALBO	RIA
		119	30.22	DAVID FUENTES GOMEZ	NARON				
		143	31.12	LUIS PEREZ VARELA	FENE				
		144	31.13	DANIEL PEREZ MURUDO	LUCUS				
		147	31.20	XAVIER MORA RODRIGUEZ	LUCUS				
		163	32.17	MANUEL MARTINEZ AGEITOS	RCC				
		171	32.34	ROBERTO MARTINEZ TRIGO	SAT				
		DNF		MARCO FERNANDEZ VAZQUEZ	LUCUS				
		DNF		ADRIAN PICALLO MARO	SAN PAIO				
		DNF		RUBEN ALONSO PEREIRA	SAT				
ABSOLUTO	1800	9	5.13	GONZALO BASCONCELOS A.	RCC	1	5.51	SOLANGE PEREIA DA PONTE	VALENCIA
MASTER		42	18.33	OSCAR SEOANE VAZQUEZ	OURENSE	5	7.27	ARIANA GONZALEZ VERDE	SAT
		56	18.51	EDUARDO GARCIA FERNANDEZ	SAT	28	8.28	MAITE COUTO MENDOZA	NOITEBRA
		63	18.55	MIGUEL IGLESIAS VALVERDE	INDE				
		73	19.05	CARLOS FERNANDEZ ALVAREZ	SAT				
		108	19.3	CARLOS ACUÑA FERNANDEZ	CSCV				
		154	20.36	ALBERTO COSTAS PEREIRA	BEADE				
		208	22.33	BORJA CADILLA LOMBA	SAT				
MASTER 2									
MASTER 3									
SUB'23									
SUB'20		39	19.36	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC	31	15.16	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
		91	20.54	IVAN SALGADO TRONCOSO	RCC	54	15.50	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
		113	21.22	JOSE VILLAR CORRALES	RCC	74	16.55	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO
		149	22.08	DIEGO BARROS CARBALLO	CSCV	107	17.06	ANTIA FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
		150	22.08	AZZIZ SAIDI BELHAJ,	RIA				
		161	22.32	ELOI CORRAL LOPEZ	RCC				
		197	24.24	ERIC LOUZAO RODRIGUEZ	VMÑ				
		201	24.56	ANXO FERNANDEZ VICENTE	VMÑ				
		210	27.16	JUAN M. GONZALEZ PEREZ	VMÑ				
SUB'18	4000	1	12.42	EL MEHDI EL NABAOU	SAN PAIO	22	11.23	BRANCA FERNANDEZ LAGO	OURENSE
		24	13.30	XOEL RODRIGUEZ ABAD	SAN PAIO	48	12.12	AINARA RODRIGUEZ ARES	EAL
		29	13.34	PABLO CAMESSELLE ROUCO	SAN PAIO	145	14.19	ANA ARES SANROMAN	VMÑ
		41	13.44	GABRIEL CANEDO FERNANDEZ	SAN PAIO	146	14.20	NOA HERMIDA COSTAS	VMÑ
		69	14.24	AMRTIN MIGUEZ SEARA	OURENSE	199	15.52	NOELIA GONZALEZ GARCIA	VMÑ
		98	15.04	ABEL DOMINGUEZ MARQUEZ	VMÑ				
		100	15.09	JAVIER BLAS CERNADAS	RIA				
		125	15.39	MIGUEL VILARO RODRIGUEZ	RIA				
		135	15.46	DANIEL PUENTES GALLEGO	VMÑ				
SUB'16		35	10.37	SERGIO SOUTO PEÑA	VMÑ	19	7.32	ISABEL CAEIRO MARINO	CFL
		123	11.49	ANGEL VIDAL CEBREIRO	RIA	20	7.35	MARCELA MORGADE RGUEZ	SAT
		182	13.13	PABLO QUINTELA MATO	SAN PAIO	29	7.47	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
		186	13.04	JORGE CAEIRO PEREZ	VMÑ	31	7.48	ANGELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
						85	8.19	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
						86	8.20	CLARA MIJANGOS GARCIA	OURENSE

						101	8.28	SIRA MARTINEZ RODRIGUEZ	VMÑ
						118	8.38	NADIA FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
						133	8.45	PILAR CORREDOIRA COIRA	CFL
						138	8.49	PAULA ALVAREZ GIRALDEZ	VMÑ
						160	9.03	CANDELA LOPEZ DE JUAN	CFL
						164	9.07	LARA PEREIRA MARTINEZ	CSCV
						175	9.12	AFRICA COSTAS LAGO	CSCV
						190	9.19	AMINA CARRACEDO PRADO	LUCUS
						193	9.23	BELEN PETEIRO NUÑEZ	CFL
						194	9.24	LUCIA TUEZ LORENZO	CFL
						222	9.49	ENMA PEREZ SOUTO	CFL
						224	9.50	NATALIA ALVAREZ NIETO	CFL
						229	9.55	CANDELA CORREDOIRA	CFL
						231	9.58	KIRA MARTIN ULLRICH	VMÑ
SUB'14	1000	1	6.48	MOHAME DAHMOUNI	CFL	1		XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
		13	7.13	PEPE SANCHEZ DEL VALLE	CFL	27		IRIA RODRIGUEZ ARES	LOURENZA
		28		CRISTHIAN SIERPES PEREIRA	SAT	62		ELISA MORGAGE RODRIGUEZ	VMÑ
		29		OSCAR COSTAS ALVAREZ	CSCV	70		CARMEN MAGALLANES	SAT
		37		JAVIER ACUÑA GARCIA	CSCV	118		MARA ROMEU VICENTE	SAT
		38		MIGUEL AVARINO LIRANZO	EAL	125		NURIA COSTAS MISA	VMÑ
		43		DAVID COSTA PEREIRA	VMÑ	137		AMPARO CORREDOIRA COIRA	CFL
		103		JULIO FERNANDEZ MENDEZ	CFL	138		LUCIA PARDO LOPEZ	CFL
		105		XESUS GARCIA RODRIGUEZ	VMÑ	148		MARTA MARINO BESTEIRO	CFL
						151		NEREA BARROS VIDAL	VMÑ
						152		UXIA VIDAL MARQUEZ	VMÑ
						165		ANTIA RODRIGUEZ OTERO	SAT
						171		GOYA CUESTA LENCE	CFL
						172		AIDA FONSECA JOVER	CFL
						218		LARA RODRIGUEZ MARTINEZ	SAT
						220		LIDIA FERNANDEZ GARCIA	CFL
						224		ALICIA GONZALEZ PITA	CFL
						238		MANUELA GONZALEZ GZLEZ	VMÑ
						277		DEWISA ALVAREZ PACHECO	VMÑ
						279		CARLA ROCHA BAUTISTA	SAT
						294		AINARA COSTAS LAGO	CSCV
SUB'12	1600	1		ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	100		IRENE VEIGA GUTIAN	EAL
		15		HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	AVC	116		ROSA GARCIA VERDEAL	EAL
		53		SERGIO GIL GONZALEZ	VMÑ	121		LAURA VIDAL DELGADO	CSCV
		113		XOAN PEREZ OTERO	VMÑ	123		ALEXANDRA A. PACHECO	VMÑ
		151		FERNANDO ALVAREZ PACHECO	VMÑ	172		LOLA GONZALEZ BURGO	EAL
		193		ANGEL LOPEZ GONZALEZ	CFL	173		XOANA RUBINOS CILLERO	EAL
		195		CARLOS LEGASPI GARCIA	CFL	202		ADRIANA LOPEZ DE JUAN	CFL
		196		DANIEL MARTINEZ ALVAREZ	CFL	214		CARLOTA LOPEZ GONZALEZ	CFL
		208		ANTONIO FERNANDEZ IGLESIAS	CFL	231		CARLOTA BLANCO DURAN	SAN PAIO
		228		GABRIEL NOGUEIRA TABOADA	SAN PAIO				
SUB'10	800	6		YERAY DACUÑA SIERPES	SAT	71		AMANDA MTZ. SIERPES	SAT
		10		BISRAT MEIN CARBALLAL	VMÑ	106		SOFIA CHAO LOPEZ	EAL
		137		AARON DACUÑA SIERPES	SAT	153		CARLOTA CHAO LOPEZ	EAL
						184		MARTINA PEÑA ZORRILLO	EAL

XXV CROSS INTERNACIONAL DE SORIA Soria, 18 Novembro 2018

ABSOLUTO	26	18.52	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	19	30.32	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
SUB'23					5	30.32	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
SUB'18					5	10.59	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
					6	11.15	NEREA LAGE GIL	FRIOL
					8	11.38	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
MASTER	14	18.52	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC				



XXXVII CROSS INTERNACIONAL DE CONSTITUCION Alcobendas, 25 Novembro 2018

ABSOLUTO	31		TARIKU NOVALES	GO FIT		20	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
						22	ESTHER NAVARRETE SANTANA	CFB
						37	ANGELA GONZALEZ FERNANDEZ	PIELAGOS



XXXIII CROSS INTERNACIONAL DE CONSTITUCION Aranda del Duero, 2 Decembro 2018

ABSOLUTO	30		FERNANDO RIAL CASTRO	RCC	6		ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
MASTER	29		JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC				



XLVII CROSS NACIONAL AYUNT. CANTIMPALOS Cantimpalos, 8 Decembro 2018

ABSOLUTO	70	27.42	MEIZOSO VILASUSO XOSE M.	INDE	5	14.56	ANTIA RODRIGUEZ ABAD	OURENSE
ABSOLUTO	91	29.41	DIEGO BABARRO RODRIGUEZ	OURENSE				
SENIOR	47	32.58	ROBERTO ESPIÑA FERNANDEZ	OURENSE				
SENIOR	53	33.49	FRANCISCO J. ESPIÑA FERNANDEZ	OURENSE				
SUB20	22	19.40	ALEJANDRO G. CADAYA RODRIGUEZ	OURENSE				
SUB18	1	16.51	EL MEDHI EL NABAOU	PAIPO				
SUB18	3	18.11	MARTIN RIVERA PEREZ	OURENSE				
SUB18	4	18.12	SAID ABDOUN BECHIKI	LIM O				
SUB18	17	19.43	DAVID GOMEZ FERNANDEZ	OURENSE				
SUB16	7	11.22	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	9	6.53	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB16	30	12.48	ROI NARANJO ESTEVEZ	OURENSE				
SUB14	11	8.43	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SAT	40	6.01	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
SUB14					56	6.30	LARA RODRIGUEZ MARTINEZ	SAT
SUB14					63	6.59	CARLA ROCHA BAUTISTA	SAT
SUB12	1	4.55	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	25	4.05	PAULA ROCHA BAUTISTA	SAT
MASTER					8	15.52	MAITE COUTO MENDOZA	NTBC



LXXVI Cross Internacional Juan Mugueza Elgoibar, 13 Xaneiro 2019

ABSOLUTO	17	34.14	TARIKU NOVALES QUINTERO	GO FIT	23	28.46	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
	56	37.51	LUIS PEREZ VARELA	FENE	31	32.08	INES BEREJO ALBO	RIA
	64	38.26	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON				
	91	40.34	MARCOS RUIZ BRAGE	FENE				
SUB23	1	34.14	TARIKU NOVALES QUINTERO	GO FIT	2	28.46	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
					5	32.08	INES BEREJO ALBO	RIA



CROSS INTERNACIONAL VENTA DE BAÑOS Venta de Baños, (Palencia) 16 Decembro 2018

SUB23				2	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
				5	ANTIA RODRIGUEZ ABAD	OURENSE
SUB20	12	ALEX DOMINGUEZ FORNOS	OURENSE	8	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
SUB18	14	MARTIN MIGUEZ SEARA	OURENSE	3	BRANCA FERNÁNDEZ LAGO	OURENSE
				8	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
				9	NEREA LAGE GIL	FRIOL
				12	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
				20	VANESA BLANCO CRUZ	FRIOL
SUB16				7	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
				8	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
				9	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
				13	CLARA MIJANGOS GARCIA-MENDOZA	OURENSE
MASTER	11	ROBERTO ESPÍÑA FERNANDEZ	OURENSE			
	12	FRANCISCO ESPÍÑA FERNANDEZ	OURENSE			
	24	RAFAEL PEREZ REGO	TUI			



CROSS INTERNACIONAL SAN SEBASTIAN San Sebastian, 27 Xaneiro 2019

ABSOLUTO	11	33.36	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	DSP
----------	----	-------	------------------------	-----



VII Cross Ciudad de Palencia – Mariano Haro Palencia, 3 Novembro 2019

ABSOLUTO	5	27,56	IVAN ROADE LAGO	ADAS
----------	---	-------	-----------------	------



CROSS INTERNACIONAL DE ATAPUERCA Burgos , 9 Novembro 2019

ABSOLUTO	49	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.	13	JOSELYN DANIELY BREA ABREU	SGPPO
	59	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALEN	25	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
	76	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NAOC	43	ANGELA GONZALEZ FERNANDEZ	CASTE
	77	FERNANDO RIAL CASTRO	RCVPO			
	99	FERNANDO VALES FERREIRA	CA STGO.			
	106	PABLO MONTEAGUDO LAGO	NOYC			
	134	ALBERTO CHAVES CAMINO	CA STGO.			
	135	XABIER RODRIGUEZ MORA	LUCUS			
	145	JOSE VILLAR CORRALES	RCVPO			
	AB	EIRAS RODRIGUEZ MANUEL	LUCUS			
SUB23				12	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
				19	MARTA PRIETO SEÑARÍS	MARTH
				31	ANTIA RODRIGUEZ ABAD	OURENSE
SUB20	3	EL MEDHI EL NABAOUI	PAIPO	40	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	CAFPO
SUB18	39	HUGO SUAREZ MARTINEZ	RCVPO	18	LUCIA VARELA MOLEJÓN	FRIOL
	46	JOSE GARCIA ALVARIÑO	EAL	20	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
	77	MATEO DIAZ FERNANDEZ	EAL	28	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAOR
	84	MARTIN MIGUEZ SEARA	OURENSE	41	BELEN GARCIA ARIAS	ADAOR
	102	PABLO FERREIRO ALVAREZ	SILC	69	AINARA RODRIGUEZ ARES	EAL
	108	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC	87	CANDELA GARCIA ABALO	SADA
	112	MARIO GARCIA PAPIN	SADA			
	124	JAVIER BLAS CERNADAS	RIAC			
	145	LUILLY DAVID URBINO SOGAMOSO	EAL			
	AB	HUGO REINLEIN GARCIA	SADA			
SUB16	7	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	38	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
	57	HECTOR RODRIGUEZ VAZQUEZ	AUROR	48	LAURA SANCHEZ RIVAS	EAL
	103	RUBEN DARRIBA CORRAL)	LUCUS	54	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
	127	JAVIER GALAN MENDEZ	SADA	62	CLARA MIJANGOS GARCIA-MENDOZA	OURENSE
	131	MIGUEL LOPEZ ROIS	LUCUS	66	XIANA VALIÑO RODRIGUEZ	SADA
	145	SAMUEL GUEDES DO NASCIMENTO	EAL	103	CARLA DIAZ PARDO	LUCUS
	146	RODRIGO NUÑEZ MACEIRAS	SADA	135	LUCIA ACEBRAS SUAREZ	SADA
	201	ISMAEL DIAZ SANCHEZ	SADA	136	DANIELA REBOLO MARTINEZ	LUCUS
	219	MARTIN ROUCO IGLESIAS	LUCUS	159	INES VAZQUEZ SANCHEZ	SADA
	234	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNPO	183	SARA ALVAREZ CIVEIRA	LUCUS
				201	MAFALDA BECERRA GALAN	LUCUS
				205	HELENA FERNANDEZ GARCIA	SADA
SUB14	5	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO	RIAC	1	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	LUELU
	16	COSME VIANA VALIÑA	LUELU	19	SARA GUEDES DO NASCIMENTO	LUELU
	17	TEO DE FRUTOS RODRIGUEZ	LUCUS	53	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
	41	CHRISTIAN SIERPES PEREIRA	SAT	66	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
	53	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	LUELU	70	CLARA OVALLE PEREZ	ADAOR
	61	ELIAS KLEIN OTERO	LUELU	141	CARLA MONTES PAZOS	LUCUS
	83	ANDRES LOPEZ RODRIGUEZ	LUCUS	150	LARA RODRIGUEZ MARTINEZ	SAT
	103	HECTOR PORTELA MÉNDEZ	PORPO	153	NOA ABELLEIRA HERNANDEZ	LUCUS

	135	JAVIER BLANCO ALVAREZ	LUCUS	203	LUCIA FRAGUELA VILELA	NARON
	191	MARTIN VAZQUEZ LOPEZ	LUCUS	233	CARLA ROCHA BAUTISTA	SAT
				239	MARTA MARIÑO BESTEIRO	EAL
				243	LAURA RAPOSO FOMPEDRIÑA	LUCUS
				255	MARIA RUBINOS RUBINOS	LUCUS
				307	LARA ALVAREZ FERNANDEZ	SAT
				316	NOA RODRIGUEZ EDROSA)	LUCUS
SUB12	1	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	3	SABELA CASTELO LOPEZ	VCGPO
	20	HUGO DOMINGUEZ JUNCAL	VCGPO	14	CARMEN MARTINEZ DOMINGUEZ	LUELU
	33	Gael VARELA MORENO	NAOC	29	ENMA CABANAS CREGO	RUNPO
	136	DIEGO RODRIGUEZ FUENTES	LUELU	38	ALBA PENA SOTO	NAOC
	142	DAVID OROSA ROCA	NARON	74	PAULA LAGO SANCHEZ	SAT
				75	PAULA ROCHA BAUTISTA	SAT
				79	ADRIANA REBOLO MARTINEZ	LUELU
				103	NOA ARDAO GALEGO	NARON
				104	ANTIA ARNOSO GAMALLO	NARON
				152	CELIA REGUERA ABUIN	LUELU
				196	TANIA LOPEZ PAZOS	NARON
SUB10	20	ENRIQUE GARCIA LOPEZ	NAOC	6	LIDIA BALSEIRO RODRIGUEZ	ESCLU
				90	SARA MARTIN CASTRO	NAOC
MASTER	37	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	COCC	16	REBECA SOTO VIÑAS	NAOC
	96	PABLO DIAZ LOPEZ	RUNPO	25	MAITE COUTO MENDOZA	NTBC
MASTER	129	ANDRES GARCIA BARREIRO	NAOC			
MASTER	130	JESUS ARDAO RODEIRO	NAOC			
MASTER	136	JOSE L. DIAZ VAZQUEZ	FLULU			
MASTER	154	RAFAEL PEREZ REGO	TUIPO			

CROSS CORTO	2	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
-------------	---	--------------------------	----------



CROSS INTERNACIONAL DE ALCOBENDAS

Alcobendas , 24 Novembro 2019

ABSOLUTO	24	32.15	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	14	29.19	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
					15	29.21	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
					21	30.07	ANGELA GONZALEZ FERNANDEZ	CASTELLON
					35	30.32	MARTA PRIETO SAÑARIS	MARATHON

CAMPIONATOS DE ESPAÑA PISTA CUBERTA





LV CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE ATLETISMO ANTEQUERA

16/17
FEBRERO
2019
CENTRO DE
ATLETISMO
6º CENTENARIO



Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinadores Principales RFEA:

IBERDROLA

**LOTERÍAS
CON EL DEPORTE**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

SPORT

WALDE & GARCÍA JORDÁN

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO GLOBAL

KYOCERA

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

**RFEA
ATLETISMO**

COO

CSO

**UNIVERSO
RUBER**

ATA

LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO Antequera, 16-17 Febreiro 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
EI4.1	21.54	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	200	EI2.3	25.49	NERA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
EI4.3	22.10	SERGIO RODRIGUEZ TEIXEIRA	CCC					
Sf3.1	21.28	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON					
2	21.30	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON					
				400	Sf2.1	54.90	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
					4	54.25	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
				800	Sf2.2	2.07.74	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
					4	2.19.97	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
Sf2.1	3.50.84	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	1500	Sf3.1	4.32.28	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
3	3.42.49	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB		2	4.28.41	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
5	8.04.43	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	3000				
Sf3.6	8.49	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	60 V	EI1.6	9.12	TERESA RODRIGUEZ MIGUELEZ	RZC
					EI4.4	8.94	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
					EI4.5	8.96	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
5	7,68	JEAN MARIE OKUTU	FCB	LONXITUD	1	6,25	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
					4	6,10	OLAILA G.BECERRIL ALVAREZ	AFC
				TRIPLE	5	12,86	RUTH NDOUMBE NVUMBA	FCB
				PENTATHLON	8	3.389	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
							9.18/1,54/10,39/5,08/2.2.28.31	

Remata o nacional absoluto con catro medallas e cinco récords.

Excelente fin de semana para o noso atletismo o vivido durante a disputa do LV *Campionato de España en Pista Cuberta*. Un total de catro medallas (un ouro, unha prata e dous bronzes) así como cinco récords de Galicia, foi a notorio balance da actuación que os nosos e nosas atletas levarían a cabo durante este



sábado e domingo nas pistas andaluzas de Antequera. A imaxe do campionato é sen lugar a dúbidas as bágoas de ledicia de **Leticia Gil** acadando nada menos que cun salto de 6.25 m. (6.01/6.20/6.25/6.17/6.16/X) ao pulverizar o seu propio récord galego absoluto e o título de campioa de España da especialidade. Fantástico triunfo a da atleta de Valdeorras que continúa deste xeito ca súa impresionante progresión a base de esforzo e humildade.

Sen deixar de lado o concurso de lonxitude, non menos fantástico sería o comportamento da celeste **Olaia Guisela Becerril** quen iría ata os 6.10 m.

establecendo con este *marcón* un novo récord galego Sub20 e Sub23 que sitúan á xoven valor do Celta, na cuarta posición do campionato nacional. Con estos rexistros a saltadora internacional sitúase decididamente entre a élite da especialidade.

Jean Marie Okutu, quen tamén tomaba parte en lonxitude, marcharía no seu segundo intento ata os 7.68 m. que representan unha mellor marca da tempada nun concurso no que faría tres nulos (X/7.68/X/X/7.63/7.51) e que o levarían ata o quinto lugar da proba gañada con 7.99 m. por Eusebio Cáceres.

No triplo, e ante a ausencia da clara favorita Ana Peleteiro, a nosa representante **Ruth Ndoumbe** ocuparía o quinto lugar con 12.86 m. o oito centímetros da súa MMT (X/X/12.78/X/12.77/12.86).

Eva Queimaño do A.F. Celta sería a nosa única representante en combinadas ocupando posto de finalista no oitavo lugar con 3.389 puntos (9.18/1.54/1.39/5.08/2:28.31)

Dando paso xa ás carreiras e comezando pola velocidade, **Mauro Triana** volveu dar novamente mostras da súa enorme calidade ó establecer xa nas semifinais un crono de 21.28 que representa un novo récord galego absoluto que mellora os seus propios 21.45 do ano 2016. Por si fora pouco, na final volvería a correr sobre este rexistro marcando 21.30 que o convertirían en subcampión de España da proba. O outro dos galegos que tomaba parte, **Sergio Rodríguez** do Coruña Comarca, marcaría en eliminatorias 22.10 malia que non lle permitiron acceder a unhas semifinais moi caras nesta proba. Mesma sorte correría na categoría feminina **Nerea Iglesias** do Fontes do Sar quen estivo mas marcas da súa tempada con 25.49.

Nos 400 m. excelente compartamento de **Paula Iglesias** do Riazor Coruña quen logo de pulverizar o récord galego absoluto fai unha semana con 54.02, volvería a marcar un notorio rexistro na final de 54.25 que lle brindaría un cuarto lugar.

Non menos destacado foi o rexistro de **Raquel Meaños** quen nas semifinais dos 800 m. establecía un crono de 2:07.74 que supoñen un novo récord galego Sub20 para esta importante mediofondista quen xa na final, repetiría o cuarto lugar acadado o ano pasado.

Solange Pereira foi novamente outra das medallistas galegas do campionato, acadando a prata nos 1.500 m. con 4:28.41 que fan sumar unha nova medalla máis a nosa mundialista con billeta xa para os europeos de Glasgow.

Sen movernos dos 1.500 m. **Adrián Ben**, en contínuo aprendizaxe e maduración en cada unha das carreiras, lograría nada menos que subir ó podio sobre o terceiro caixón, establecendo na final 3:42.49 os cales deberían confirmar a presenza do viveirense na cita continental de Glasgow.

Nos 3.000 m. **Tariku Novales** cumpliu de maneira notoria sobre a súa proba dos 3.000 m. onde se achegaba cunha MMP de 8:03.22 acadada este mesmo ano. En Antequera lograría 8:04.43 que o conducirían ata o cuarto posto do campionato.

Por último nos valados importante presenza de galegos e galegas cas actuacións de **Miguel Pérez** do Lucus (Sf3.6º con 8.49); **Teresa Rodríguez** do Riazor Coruña (El. 1.6ª con 9.12); **Antía Martínez** do Ría Ferrol (El. 4.4ª con 8.94) e **Uxía Pereira** da E.A.Lucense (El. 4.5ª con 8.96).



CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA CUBIERTA

A
L
A
M
A
N
C
A



9 y 10 de febrero de 2019
Pista Cubierta "Carlos Gil Pérez"

Solo Patrocinador RFEA

Joma

Patrocinadores Principales RFEA

IBERDROLA

LOTERÍAS
COMUNICACIONES

Patrocinadores Oficiales RFEA

GO fit

SPORT

WALMART

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA

DJO

KYOCERA

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

RFEA
ATLETISMO

CCO

AS

AS

AS

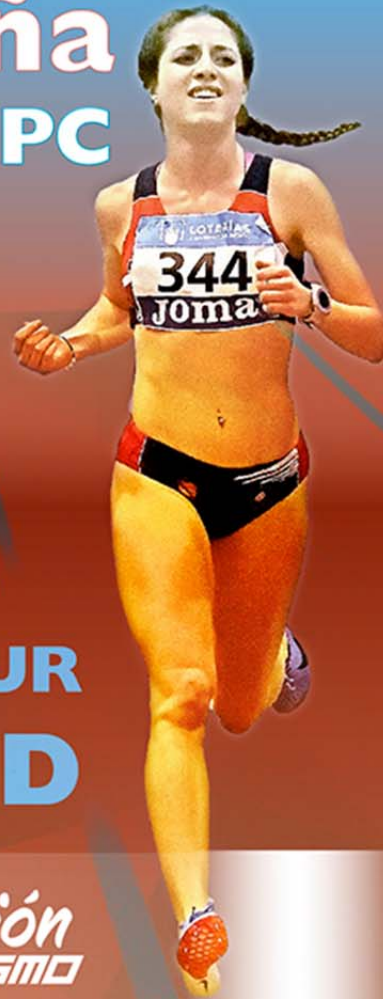
AS

CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'23
Salamanca, 9-10 Febreiro 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
EI3.5	7.04	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	LGRLU	60	EI5.4	7.90	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
					Sf1.6	7.90	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
EI5.4	22.79	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	200	EI1.3	25.80	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
					EI.3	AB	ANDREA PAIS RODRIGUEZ	AFC
				400	Sf1,4	26.05	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
					Sf1.4	57.66	INES OITAVEN PSCUAL	RZC
					Sf2.1	55.51	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
					Sf3.6	1.00.33	ANA PAJARON PUGA	RZC
					1	54.02	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
Sf1.3	1.53.62	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	800				
				1500	Sf2.10	5.02.17	INES BEREIJO ALBO	RIA
1	8.25.15	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	3000	8	10.13.03	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS
10	8.53.12	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP					
12	8.55.93	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC					
EI1.5	8.74	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS	60 V	EI1.8	9.83	ESTELA FERNANDEZ SANCHEZ	LGRLU
Sf1.4	8.61	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS		EI2.7	9.60	PAULA MARTINEZ FERNANDEZ	AVC
8	8.88	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS		EI3.8	10.11	ANA PAJARRON PUGA	RZC



Campeonato de España SUB-20 PC



2/3 Marzo
CDM GALLUR
MADRID

Generación RFEA ATLETISMO

Socio Patrocinador:



Patrocinadores Principales:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:



LV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'20

Madrid , 2-3 Marzo 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	
EI4.5	7.21	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP	60	EI2.6	8.07	CLAUDIA TORRES REY	RIA	
Sf3.	AB	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		EI5.2	8.00	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP	
					EI6.3	8.06	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP	
					Sf1.5	8.07	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP	
					Sf1.6	8.08	CLAUDIA TORRES REY	RIA	
				Sf3.3	7.88	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP		
SI5.5	23.01	DEMBA SANYANG	NARON	200	EI2.3	26.32	CLAUDIA TORRES REY	RIA	
SI6.3	23.21	DANIEL CALVAR PARADA	AVA		EI4.4	26.62	ANDREA DE PAZ VIDAL	CCC	
EI7.1	22.32	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		EL5.3	27.02	ANA IGLESIAS AMADO	CCC	
EI9.2	22.48	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.						
Sf1.3	22.27	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP						
Sf1.4	22.39	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO.						
7	22.34	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP						
Sf1.3	50.05	DEMBA SANYANG	NARON	400	Sf1.5	59.67	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL	
					Sf2.3	57.63	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA	
Sf1.4	1.59.73	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC	800	Sf1.3	2.18.16	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL	
Sf3.1	1.55.86	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC		Sf4.1	2.19.39	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA	
1	1.55.22	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	1	2.11.16	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA		
Sf1.11	4.16.45	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA STGO.	1500	Sf1.2	4.49.60	LUCIA SICRE MASIDE	RIA	
					Sf1.11	5.06.86	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	AFC	
					Sf2.7	5.01.96	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC	
					Sf2.13	5.07.12	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA	
					5	4.46.41	LUCIA SICRE MASIDE	RIA	
					3000	3	10.15.61	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
EI1.2	8.68	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL		60 V	EI1.1	8.92	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL
EI3.5	8.74	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC		EI1.4	9.36	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP	
EI3.6	8.95	PABLO RODRIGUEZ RORIGUEZ	CA STGO		Sf2.2	8.90	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL	
Sf1.5	8.55	GUZMAN CARRIL ESCOLANTE	EAL		Sf2.7	9.38	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP	
					5	8.77	UXIA PEREIRA ALONSO	EAL	
11	4,40	PABLO FERNANDEZ MANZANO	AVA	PERTEGA					
	NULOS	SERGIO COELLO BERRECO	R.BAIXAS	LONXITUD	2	5,83	OLAILA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC	
9	13,74	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE	8	11,18	SARAY AMOEDO PORTABALES	AVC	
					11	10,64	UXIA PAZ ALONSO	AFC	
8	14,92	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	PESO					
				PENTATHLON	6	3.405	EVA QUEIMAÑO VILABOY 8.15/1,54/5,19/9,88/2.27.36	AFC	

Excelente campionato de España Sub20

Catro medallas, un récord de Galicia e un total de dez postos de finalistas, sería o balance total da actuación galega que tomaría parte no Campionato de España de Pista Cuberta Sub20 que se desenvolvería durante esta fin de semana nas pistas madrileñas do CDM Gallur.



A boa actuación galega tería nun dos seus protagonistas en **Elian Numa López** do Coruña Comarca, quen na proba dos 800 m. reafirmaría o seu excelente momento establecendo na final acadando a medalla de ouro cun crono de 1:55.22.

Sen abandonar a proba, a clara favorita na categoría feminina **Raquel Meañós**, cumpriría todos os pronósticos facéndose da mesma maneira co máximo metal logo de invertir un rexistro de 2:11.16 que

serviría para sacar esa espiña que tiña cravada do ano pasado en Ourense onde se lle escaparía o título nacional. Excelente resultado para unha loitadora **Sara López** da A.Lucense, quen sobre a proba dos 3.000 m. lograría cun rexistro de 10:15.61 unha importante medalla de bronce no seu palmarés que mellora a sexta actuación do Sub18 do ano pasado en Antequera.

Olaia Guisela Becerril, estaría na loita polo título na proba de lonxitude cuxo triunfo escaparíase por apenas tres centímetros. A celeste, que saltaría nos de España absolutos ata os 6.10 m. MMP, tería que conformarse con 5.83.

A outra das novas importantes sería o Récord de Galicia Sub20 e Sub23 protagonizado por **Uxía Pereira** da Atlético Lucense na proba final dos 60 m.v. A lucense establecería un crono de 8.77 que lle servirían para acadar a quinta praza na final. Mesma posición para a internacional do Ría Ferrol **Lucía Sicre** sobre os 1.500 m. con 4:46.41 que lle supoñen unha MMP.

O resto de finalistas serían: 6ª **Eva Queimaño** do A.F Celta en Pentathlon con 3.405 puntos; 7ª **Carlos Argibay** da Gimnástica nos 200 m. con 22.34; 8ª **Saray Amoedo** do Vila de Cangas en triplo con 11.18 m.; 8ª **Jaime Arias** do Riazor Coruña con 14.92 en peso.

COMPETICIONES: ESPAÑA




CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18



PISTA CUBIERTA
PALAU VELÒDROM LLUÍS PUIG

Generación
RFEA ATLETISMO

09.10/03/2019
VALENCIA

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinadores Principales RFEA:




Patrocinadores Oficiales RFEA:






Proveedores Oficiales RFEA:




Instituciones y Patrocinadores del Evento:









CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'18 Valencia , 9-10 Marzo 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
EI5.5	7.32	ERIK FERNANDEZ FEIJO	RCC	60	EI6.2	7.87	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
EI5.7	7.42	IGNACIO GONZALEZ PULLEIRO	USC		EI6.7	8.37	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
EI2.6	7.25	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		Sf1.2	7.83	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
Sf3.4	7.24	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		7	7.87	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
EI2.2	23.11	CARLOS ALVAREZ NIETO	EAL	200	EI2.1	25.38	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
EI5.2	23.11	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	EAL		Sf2,4	25.77	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
EI7.4	23.57	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC					
Sf1.3	50.47	JORGE ROMAN LEIROS	RCC	400				
Sf3.4	1.59.84	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	800	Sf1.8	2.30.82	AINARA RODRIGUEZ ARES	EAL
Sf3.6	2.03.85	MOAAD DAHMUNI LAHRACH	EAL		Sf2.2	2.24.81	NOELIA IGLEISAS CAAMAÑO	NOIA
					Sf3.2	2.20.22	CARMEN GONZALEZ FERNANDEZ	EAL
					Sf3.8	2.24.21	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
					Sf4.5	2.21.56	ANTIA CASTRO PENA	OURENSE
					Sf5.3	2.20.33	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
					Sf5.4	2.20.76	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
Sf1.11	4.24.88	ADRIAN CES LOPEZ	CA STGO.	1500	Sf3.9	5.02.68	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
Sf3.6	4.13.95	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL					
Sf3.9	4.23.70	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE					
1	8.25.59	EL MEDHI EL NABAQUI	SAN PAIO	3000				
9	8.48.15	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	60 V				
					EI.3	9.00	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
					Sf2.4	8.97	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
EI1.4	8.40	LUCAS DIAZ LORENZO	EAL					
Sf1.3	8.54	LUCAS DIAZ LORENZO	EAL	ALTURA	16	1,56	ANDREA REIJA TORRON	AFC
6	1,92	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP		PERTEGA	16	3,01	LOLA BOUZA VILLAR
	NULOS	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	LONXITUD				
14	13,21	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	TRIPLE				
11	13,53	MIGUEL GRANADO GIL	RCC	PESO	6	12,86	PAULA PIÑON SUREDA	AFC

Cara ó nacional Sub18 de pista cuberta

Pouco a pouco a tempada de pista cuberta vai entrando no seu último treito de tempada, non sin antes disputarse o XLI Campionato de España Sub18 que este ano terá no *Palau Velodromo Lluís Puig* de Valencia a súa sede.



Ata el acuden un total de [770 atletas inscritas/os](#) das/os cales 35 son da nosa comunidade.

O máis salientable correrá a cargo da santiaguesa do Fontes do Sar **Nerea Iglesias**, quen tomará parte nas probas de velocidade tanto dos 60 m. como dos 200 m. ás que acude con 7.79 e 25.39 respectivamente.

Nos 800 m. **Carmen Victoria González** da Atlética Lucense con 2:16.82 de aire libre e **Irene Barreiro** do Ria Ferrol con 2:18.61, serán as mellores posicionadas dunha proba que conta ata con sete galegas inscritas.

Continuando co medio fondo e fondo, **Said Abdoun**

do Ourense Atletismo tomará parte na proba dos 1.500 m., malia que será nos 3.000 m. onde **El Mehdi El Nabaoui** do San Paio A Estrada, que ven de amosarse intratable no campo a través, contará con serias posibilidades de estar na loita polo título. Xunto ó da Estrada tomará parte tamén **Hugo García** do Real Club Celta, cuxo obxectivo será estar en postos de finalista.

Nos valos **Belén García** do ADAS Proinor, será quen tome parte nesta especialidade na que o ano pasado acadaría o subcampionato nacional Sub16.

Por último, nos concursos o atleta venezolano con licencia galega **Miguel Angel Granado** do Real Club Celta, tomará parte no lanzamento de peso na procura dun posto na final ó mesmo que a tamén celeste **Paula Piñón** quen se achega con 13.38 m. en aire libre.



Generación
RFEA ATLETISMO

**Pista Coberta de Catalunya
Sabadell**
16/17 marzo 2019

Socio Patrocinador RFEA:

Joma[®]

Patrocinadores Principales RFEA:

IBERDROLA

LOTERÍAS
CON EL DEPORTE

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

SPORT
by 7 MARS

VIAGES & Com-Jugate

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO
GLOBAL

KYOCERA

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

RFEA
ATLETISMO

ADO

CSO

UNIVERSITAT
MADRID

Ajuntament
de Sabadell

CS

mútua cat

CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'16 Sabadell, 16-17 Marzo 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
EI2.4	7.51	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC	60	EI6.7	8.46	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
EI4.5	7.65	LUCAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCC		EI7.6	8.26	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
EI5.2	7.52	NOEL NEIRA FELIZ	CCC					
Sf1.3	7.46	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC					
Sf3.6	7.57	NOEL NEIRA FELIZ	CCC					
EI1.2	38.06	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	300	EI.14	42.48	CARMEN DE LA FUENTE GONZALEZ	OURENSE
					EI.15	43.31	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
				1000	Sf3.2	3.04.58	DEGNESH M ^a MATO GOMEZ	MILLARAIO
					Sf3.8	3.14.47	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
					Sf4.8	3.15.23	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
					Sf4.9	3.15.55	MARCELA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
					7	3.06.50	DEGNESH M ^a MATO GOMEZ	MILLARAIO
2	9.10.41	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	3000	14	10.51.83	ISABEL CAEIRO MARIÑO	CFL
4	9.12.92	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL		19	10.54.45	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
					28	11.30.35	CARMEN AGUIÑO GUIO	SM MARIN
					29	11.39.62	ALDARA FONSECA ALONSO	BEADE
EI3.1	8.84	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS	60 V				
EI5.6	9.95	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS					
Sf1.2	8.75	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS					
6	8.80	LUAN HENRIQUE SILVA	ADAS					
18	1,68	MATE ALLER GARCIA	MILLARAIO	ALTURA	8	1,60	ENMA S. PEREZ SOUTO	CFL
				TRIPLE	1	11,83	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
					7	11,25	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
6	13,33	AARON OTERO FERRARI	AVC	PESO	9	10,75	XIANA LAGO ANDRADE	INDE
				PENTATHLON	2	3.441	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE 9.13/1,60/8,79/5,41/1.48.10	CFL

Importantes resultados na nacionais Sub16

No **Campionato Nacional de Pista Cuberta Sub16** desenvolto en Sabadell, o máis importante sería o título de campioa de España no concurso de triplo da xoven talento do Negreira **Alba Cuns** quen co seu salto de 11.83 m. acadaría a medalla de ouro así como o récord de Galicia da súa categoría mellorando o que ela mesma tiña.



Non menos importante sería o subcampionato de España no concurso de péntatlon da lucense do franciscanos **Lucía del Valle** quen conseguiría sumar un total de 3441. Con esta mesma marca establecería un novo récord galego Sub16 que pon un excelente remate a unha non menos excelente tempada invernal.

A terceira medalla destes campionatos viría da man **Pedro Vázquez** do Real Club Celta na proba dos 3.000 m. na cal establecería un rexistro de 9:10.41 que lle serviría para proclamarse subcampión de España e completar unha excelente tempada na que tamén destacaría no campo a través. Mención á actuación nesta mesma proba de **Antón Martínez** da E.A.Lucense ó ocupar o cuarto lugar con 9:12.92.

Luan Henrique do ADAS Proinor sería outro dos atletas destacados logo establecer nas semifinais dos 60 m.v. un rexistro de 8.75 que lle servirían para acceder a final, na que lograría a sexta posición, pero sobre todo para mellorar o récord galego nesta da proba.

Posicións de finalistas lograrían **Diaou Diallo** do Ría Ferrol en triplo con 11.25 m, **Enma Sighuang Pérez** do Franciscanos en altura con 1.60 m, **Aarón Otero** do Vila de Cangas en peso con 13.33 m. e **Degnesh Mato** do Millaraio nos 1.000 m. con 3:06.50







XXX CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER EN PISTA CUBIERTA OURENSE

8 - 9 - 10 DE MARZO DE 2019
PISTA DE ATLETISMO CUBIERTA DE OURENSE - EXPOURENSE



Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinadores Principales RFEA:




Patrocinadores Oficiales RFEA:






Proveedores Oficiales RFEA:




Instituciones y Patrocinadores del Evento:










XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER Ourense , 8-10 Marzo 2019

CATEGORIA MASTER 35

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M35	Sf2.1	7.37	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	60				
M35	Sf3.6	8.08	JUAN L. MENDEZ PAZ	LOURENZA	60				
M35	1	7.15	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	60				
M35	Sf1.1	23.02	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	200				
M35	Sf1.2	24.40	PEDRO ANTEPAZO BRUM	SAM	200				
M35	Sf1.2	25.09	SANTIAGO DAPENA VILLAV.	ESTRADA	200				
M35	3	22.95	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	200				
M35	9	55.69	SANTIAGO DAPENA VILLAV.	ESTRADA	400				
M35	5	2.06.53	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO	800				
M35	4	4.09.30	JUAN P. FERNANDEZ RGUES.	CA STGO	1500	3	5.01.67	KARINA CALLON TREUS	SADA
M35	6	4.11.02	AMADOR PENA TORREIRA	CA PINO	1500				
M35	8	4.16.75	RUBE DIZ DIAZ	OURENSE	1500				
M35		AB	FERNANDO DIEZ GOMEZ	CCC	1500				
M35	2	8.40.19	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	3000	4	10.41.57	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
M35	6	9.02.76	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO	3000				
M35	7	9.17.32	LUIS PINEDO ARMESTO	SADA	3000				
M35	5	9.32	DAVID DOMINGUEZ SALAS	CA STGO.	60 V.	1	9.12	ENMA VALENCIA GARCIA	AFC
M35		AB	GUILLERMO MTEZ. GOMEZ	INDES	60 V.				
M35		DQ	VICTOR MENDEZ SNGUOS	R.BAIXAS	60 V.				
M35	1	12.20.13	JUAN M. MORALES DEL C.	MARINEDA	3000 MA				
M35	2	12.51.09	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC	3000 MA				
M35	3	3,24	PABLO RODRIGUEZ GOMEZ	RCC	PERTEGA				
M35	1	6,42	DAVID VAZQUEZ BLANCO	ADAS	LONXITUD				
M35	1	13,70	NOEL VEGA MISA	RCC	PESO				
M35					PENTA	2	2.682	EVA CASTRO FERNANDEZ 10.83/1,39/4,14/6,50/2.24.74	NARON
M35	5	1.40.19	CA SANTIAGO	CA STGO.	4X200	2	2.12.89	ATLETISMO SADA	SADA
M35	7	1.56.67	ATLETISMO ESTRADA	ESTRADA	4X200				

CATEGORIA MASTER 40

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M40	Sf2.6	8.00	PABLO LORENZO CONDE	OURENSE	60	Sf1.1	8.92	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA
M40					60	Sf1.4	9.39	SILVIA BARREITO ALONSO	F.SAR
M40					60	Sf2.3	9.44	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
M40					60	4	8.93	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA
M40					60	Sf2.4	9.75	SOFIA MOSTEIRO LOSADA	INDES
M40	Sf1.3	25.20	PABLO LORENZO CONDE	OURENSE	200	Sf3.2	28.81	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA
M40	Sf1.4	25.29	JAVIER LLOPIS PAZOS	F. SAR	200	Sf3.5	31.33	REBECA SOTO VIÑAS	NARON
M40	Sf3.4	25.70	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAME	200	5	29.19	CARMEN ARAUJO CORES	SILVA
M40	8	56.22	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAME	400				
M40	13	2.12.23	JOSE M. LOPEZ SANCHEZ	CA PINO	800	12	2.36.75	ROSA INSURREALDE RAMIREZ	DEZA
M40					800	13	2.42.08	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
M40	6	4.14.20	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON	1500				
M40	9	417.19	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS	1500				
M40	14	4.27.86	ABEL BARROS GONZALEZ	MARIQ.	1500				
M40	1	9.00.95	MANUEL PENAS BLANCO	CA PINO	3000				
M40	8	9.23.09	JOSE M. LOPEZ SANCHEZ	CA PINO	3000				
M40	3	10.05	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	60 V.	2	10.26	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS
M40					60 V.	5	11.80	MARA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA
M40					3000 M	1	16.12.56	CONCEPCIO CAMPOS FDEZ.	CUNTIS
M40					3000 M	2	18.29.07	MONSERRAT PEREIRA PENA	SAR
M40					ALTURA	2	1,39	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS
M40					ALTURA	4	1,33	MARA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA
M40	1	13,90	FERNANDO PAREDES FDEZ.	RCC	PESO	4	9.23	MARA JOSE FRAGA GRAÑA	SILVA
M40	2	13,11	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGP	PESO	6	8,38	TERESA JANEIRO SUEIRO	CUNTIS
M40					PENTA	2	2.976	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO 10.64/1,33/4,27/6,92/2.32.71	AFC
M40	3	1.41.99	ATLETISMO NARON	NARON	4X200	1	2.02.10	A SILVA	SILVA
M40	7	1.47.44	SAMERTOLAMEU	SAME	4X200		DQ	SAMERTOLAMEU	SAME

CATEGORIA MASTER 45

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M45	Sf3.2	7.64	JUAN CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	60	Sf1.4	9.67	PURIFICACION CARIÑENA A.	MILLARRAIO
M45	Sf2.4	8.12	JAVIER PENA GONZALEZ	SAME	60	Sf2.2	9.07	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
M45	Sf3.7	8.49	DAVID VALCARCEL VALCARCE	PURISIMA	60	Sf3.3	9.39	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
M45					60	6	9.11	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
M45	6	7.72	JUAN CAAMAÑO PEREZ	MARINEDA	60	FC	9.83	HELEN JANE SANDERSON	SADA
M45	Sf2.3	25.93	FRANCISCO CASTRO PESQ.	RUNPO	200	Sf1.2	28.74	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
M45	Sf2,4	25.87	JAVIER PENA GONZALEZ	SAME	200	Sf1.4	32.57	PURIFICACION CARIÑENA A.	MILLARRAIO
M45					200	Sf2.4	31.08	ISABEL FERNANDEZ BELLO	SILVA
M45					200	5		ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
M45					200	FC	32.63	HELEN JANE SANDERSON	SADA
M45	10	56.77	FRANCISCO CAMPOS SUAREZ	CA STGO.	400	6	1.13.25	PURIFICACION CARIÑENA A.	MILLARRAIO
M45	4	2.07.66	JUAN C. SANDE PRESA	MILER	800	5	2.33.95	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
M45	11	2.11.75	LUIS E. GARCIA NUÑEZ	VERXEL	800	9	2.52.28	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAME
M45	12	2.11.87	JOSE C. FERREIRA GZALEZ.	MARISQ.	800				
M45	16	2.13.61	FRANCISCO CAMPOS SUAREZ	CA STGO.	800				
M45	8	4.28.48	LUIS E. GARCIA NUÑEZ	VERXEL	1500	3	5.10.68	SONIA TEJEIRO FERRO	BURGAS
M45	13	4.29.32	JOSE FERREIRA GONZALEZ	MARISQ.	1500	6	5.17.91	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	SADA
M45					1500	9	5.41.39	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAME
M45	2	9.09.44	ELIAS DOMINGUEZ CABRAL	MILER	3000	3	10.47.97	SONIA TEJEIRO FERRO	BURGAS
M45	7	9.23.04	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARIQ.	3000	5	11.02.39	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
M45					60 V	2	10.11	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAME
M45	1	15.09.69	MANUEL POLO GUNDIN	NARON	3000 MA				
M45	2	1,69	CARLOS LA PEÑA CORONA	RZC	ALTURA	FC	1,27	HELEN JANE SANDERSON	SADA
M45	2	5,99	BASILIO BERNARDEZ RGUEZ.	SILVA	LONXITUD	4	4,25	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
M45	4	5,48	EDUARDO SOAGE PRECIADO	SGP	LONXITUD				
M45	2	12,68	BASILIO BERNARDEZ RGUEZ.	SILVA	TRIPLE				
M45	3	11,24	MANUEL PENAS ROIBAS	EAL	PESO	2	10,05	HELENA REY ACUÑA	SGP
M45					PESO	4	9,30	MARTA SUREDA GONZALEZ	EAL
M45					PESO	5	8,46	LUCIA DOVAL SANCHEZ	SILVA
M45					PESO	6	8,21	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAME
M45	5	3.076	JOSE DGUEZ. CABALLERO 11.47/ 1,58/5.40/,33/2.58.74	SILVA	PENTA	2	2.675	ANGELES BERNARDEZ GZLEZ. 12.27/1,29/4,08/6,41/2.46.35	SAM
M45	1	1.47.95	A SILVA	SILVA	4X200	2	2.10.60	ATLETISMO SADA	SADA

CATEGORIA MASTER 50

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M50	Sf1.3	8.16	LUIS CAMPOS SANCHEZ	ADAS	60	Sf1.2	9.00	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
M50	Sf2.	DQ	JUAN M. GARCIA REY	MARINEDA	60	Sf1.5	10.09	MARGARITA MACIA ALVAREZ	ADAS
M50	Sf4.6	8.76	J.MANUEL NUÑEZ SANCHEZ	SILVA	60	Sf2.2	9.02	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAME
M50					60	2	8.96	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAME
M50					60	4	9.05	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
M50	Sf3.3	27.61	ADOLFO R. GARCIA EMILIO	ADAS	200	Sf1.2	29.71	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAME
M50					200	Sf2.3	30.51	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
M50					200	Sf2.5	33.85	HELENA RGUEZ. GONZALEZ	SAME
M50					200	3	30.13	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAME
M50					200	4	30.80	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
M50					400	7	1.17.81	HELENA RODRIGUEZ GZALEZ.	SAME
M50	6	2.11.53	JOSE CABADO CASTRO	CA STGO.	800	7	2.47.83	ENMA IGLESIAS PENELA	LUCUS
M50	7	2.14.55	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	800				
M50	14	2.24.38	ROBERTO ARAUJO CAMBESE	V.OUREN	800				
M50	15	2.24.58	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA	CA STGO.	800				
M50	8	4.33.80	JOSE M. RODRIGUEZ MOURE	CCC	1500	4	5.10.68	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
M50	14	4.51.70	JOSE GONZALEZ BAÑOBRE	NARON	1500	6	5.36.86	ISABE SAEZ BATALLAN	INDES
M50					1500	7	5.37.28	ENMA IGLESIAS PENELA	LUCUS
M50					1500	9	5.49.01	LINA GARCIA PORTAS	SADA
M50	1	9.17.93	JOSE FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	3000	3	11.07.89	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
M50	4	9.40.42	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN	3000	5	11.25.81	ISABE SAEZ BATALLAN	INDES
M50					60 V	3	13.54	ISABEL BERMUDEZ CASTRO	SILVA
M50	5	16.08.60	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON	3000 MA				
M50	5	10.55	JOSE L. DOMINGUEZ GZLEZ.	AVA	60 V				
M50	1	1,72	CARLOS ALVZ. SANMIGUEL	SAME	ALTURA	3	1,21	ISABEL BERMUDEZ CASTRO	SILVA
M50	6	1,51	MASSIMO LAZZARI	USC	ALTURA				
M50	3	10.16	FERANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	TRIPLE				
M50	5	10,29	J.MANUEL NUÑEZ SANCHEZ	SILVA	PESO	2	11,03	NURIA FDEZ. VALENCIA	OURENSE
M50					PESO	5	8,15	ISABEL BERMUDEZ CASTRO	SILVA
M50	2	2.817	JOSE M. GONTA AYUDE 1,40/4,46/9,60/3.24.42	SILVA	PENTA				
M50	3	2.773	JOSE CABADO CASTRO 11.50/1,31/4,71/7,85/2.59.99	CA STGO.	PENTA				

CATEGORIA MASTER 55

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M55	Sf3.3	8.57	JOSE L. PERNAS RAMOS	LUCUS	60	5	10.51	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
M55					200	3	32.45	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
M55					400	1	1.10.61	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
M55					400	4	1.23.37	CRISTINA GARCIA COLOMO	OURENSE
M55					400	5	1.27.02	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
M55	3	2.14.41	JOSE. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	800	1	2.50.16	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
M55	12	2.29.28	MANUEL SANCHEZ CASTEDO	LUCUS	800	2	3.13.36	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
M55	4	4.40.04	JOSE. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL	1500	1	5.09.96	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
M55	13	5.03.11	JORGE VELEIRO DIAZ	INDE	1500	3	6.21.00	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
M55	14	5.03.91	MANUEL SANCHEZ CASTEDO	LUCUS	1500				
M55	3	9.51.03	SATURNINO GZALEZ. NOVOA	OURENSE	3000	1	11.11.55	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
M55	10	10.40.18	JOSE L. BOUZA FREIRE	NARON	3000				
M55	11	10.41.79	JORGE VELEIRO DIAZ	INDE	3000				
M55	4	11.49	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	60 V				
M55					3000 MA	1	17.05.96	ROSA SIERRA PALMEIRO	SADA
M55					ALTURA	1	1,27	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
M55	3	2,54	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PERTEGA				
M55	5	4,78	JOSE L. PERNAS RAMOS	LUCUS	LONXITUD	3	3,79	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
M55	7	4,60	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	LONXITUD				
M55	2	9,97	ALBERTO VAZQUEZ ALONSO	SILVA	TRIPLE				
M55	2	12,29	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PESO	1	7,88	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
M55	3	10,63	JOSE FRAGA CAAMAÑO	SILVA	PESO				
M55	5	9,78	JORGE LOPEZ VIAN	EAL	PESO				
M55		AB	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	PENTA				
M55					4X200	1	2.37.07	ATLETISMO SADA	SADA

CATEGORIA MASTER 60

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M60	Sf1.4	8.78	JOSE GUIMERANS BUDIÑO	SAME	60	5	11.12	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
M60	Sf2.5	9.25	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	60				
M60	6	8.81	JOSE GUIMERANS BUDIÑO	SAME	60				
M60					200	4	39.36	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
M60					200		AB	AIDA FERNANDEZ CASAL	V.OURENS
M60	2	1.03.01	DOMINGO ALVAREZ RGUEZ.	BURGAS	400	2	1.21.52	AIDA FERNANDEZ CASAL	V.OURENS
M60	1	2.22.40	DOMINGO ALVAREZ RGUEZ.	BURGAS	800	5	3.26.14	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
M60	5	2.38.95	MANUEL BELLO GARCIA	USC	800				
M60	2	4.54.35	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	1500	3	6.58.51	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS
M60	4	4.58.70	DOMINGO ALVAREZ RGUEZ.	BURGAS	1500				
M60	9	5.12.22	MANUEL CALVO GERARDI	MARIQ.	1500				
M60	2	10.22.13	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL	3000				
M60	6	10.51.08	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILER	3000				
M60	7	11.05.11	JOSE JARDON LOPEZ	CSCV	3000				
M60	1	9.67	JOSE M. LOPEZ CORDAL	MARINEDA	60 V				
M60	4	11.57	JOSE GUIMERANS BUDIÑO	SAME	60 V				
M60	3	1,30	JOSE GUIMERANS BUDIÑO	SAME	ALTURA				
M60	3	4,26	LUIS CORES DOMINGUEZ	MAZI	LONXITUD				

CATEGORIA MASTER 65

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M65	Sf2.2	9.19	FERNANDO GZALEZ. CASTRO	ADAS	60	1	9.97	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
M65	Sf2.3	9.52	XOSE F. FERREIRO ABELLEIRA	INDE	60	4	12.80	MARGARITA URBANO GLEZ..	V.OURENS
M65	4	8.95	FERNANDO GZALEZ. CASTRO	ADAS	60				
M65	2	29,19	FERNANDO GZALEZ. CASTRO	ADAS	200				
M65	2	1.05.52	FERNANDO GZALEZ. CASTRO	ADAS	400	1	1.29.49	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
M65	4	1.10.26	DOMINGO ALVAREZ IGLESIA	EGO	400				
M65	6	1.21.56	JOSE L. REY FERNANDEZ	OURENSE	400				
M65	4	2.42.05	DOMINGO ALVAREZ IGLESIA	EGO	800	1	3.26.80	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
M65	8	2.57.65	JOSE L. REY FERNANDEZ	OURENSE	800				
M65	9	3.11.66	JUAN GONZALEZ QUIROGA	ESPRINTE	800				
M65	2	5.11.32	XOSE LUIS OTERO CEPEDA	USC	1500	2	6.47.35	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
M65	4	5.27.11	DOMINGO ALVAREZ IGLESIA	EGO	1500				
M65	1	10.51.03	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC	3000				
M65	3	1,21	LUIS M. EYRE VAZQUEZ	USC	ALTURA				
M65					LONXITUD	1	3,37	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
M65					PESO	1	9,10	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE

CATEGORIA MASTER 70

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M70	5	9.73	JOSE SANTAMARIA ENRIQUE	ADB	60				
M70	4	42.23	JOSE SANTAMARIA ENRIQUE	ADB	200				
M70	7	3.34.84	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS	800				
M70	8	3.38.51	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAME	800				
M70	7	7.21.23	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAME	1500				
M70	5	15.37.69	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAME	3000				
M70	2	9,72	MANUEL RODRIGUEZ RGUEZ.	RCC	PESO				
M70	4	8.83	JOSE CIDRAS FERRADAS	CSCV	PESO				
M75	1	5.26.46	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGO	1500				
M75	1	8,21	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	PESO				
M75	2	7,52	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	PESO				

CATEGORIA MASTER 75

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
M75	1	5.26.46	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGO	1500				
M75	1	8,21	JULIO FERNANDEZ PEREZ	OURENSE	PESO				
M75	2	7,52	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS	PESO				

Un campionato modélico

Como de sobrasaínte pódese calificar o desenvolvemento do Campionato de España Máster disputado na Pista Cuberta de Ourense durante esta fin de semana tanto no organizativo como no deportivo.



Foron moitos e innumerables as felicitacións que se recibirían pola tarefa organizativa que porían en valor a gran capacidade de traballo de todo un equipo volcado co seu campionato.

Importantes resultados no deportivo

No que atinxe ás actuacións das/os nosas/os acadaríanse nada menos que un total de 88 medallas das cales 30 corresponderían a medallas de ouro, 31 a medallas de prata e 27 a medallas de bronce o que supón a consecución máis importante de medallas de toda da historia das/os atletas galegas/os nuns Campionatos de España Máster.

A maiores estableceríanse nada menos que un total de 30 novos récords de Galicia e un récord de España a cargo do atleta de Egozarros José Vicente Rioseco na proba dos 1.500 Máster 75 con 5:26.46. Importantes foron tamén os rexistros a cargo do Club Atletismo Sada no relevo Máster 55 feminino, de Esther Pedrosa nos 1.500 Máster 55 e de Rosa Sierra nos 3.000 marcha Máster 55, as cales conseguiron ademáis dos seus récords autonómicos, mellores marcas do campionato.



CAMPIONATO ESPAÑA CLUBES PC Antequera (Málaga), 19 Xaneiro 2019

PROBA	Posto	MARCA	ATLETA	CLUB
800	1	2.13.36	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA



VI CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS MÁSTER EN PISTA CUBERTA Antequera, 10 Febreiro 2019

CTG.	PROBA	Posto	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 55	1500	3	5.04.10	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PC COPA IBERDROLA



CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS EN PISTA CUBERTA San Sebastián , 2 Febreiro 2019

PROBA	Posto	MARCA	ATLETA	CLUB
800	4	2.12.04	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
1500	1	4.29.60	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
ALTURA	1	1,71	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
TRIPLE	4	12,54	RUTH NDOUMBE NVUMBA	FCB
4X400	1	3.45.84	VALENCIA Solange Pereira-Raquel Meañes	VALENCIA



CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS EN PISTA CUBERTA San Sebastián , 2 Febreiro 2019

PROBA	Posto	MARCA	ATLETA	CLUB
1500	1	3.55.51	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB

PROBAS
NACIONALES
PISTA CUBERTA





COMPETICION: GP Atletismo Ciudad de Valencia
LUGAR: Pista Cuberta (Valencia)
FECHA: 18 Xaneiro 2019

PROBA	Posto	MARCA	ATLETA	CLUB
1500	2	4.10.39	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA



COMPETICION: Trofeo Ibercaja Ciudad Zaragoza
LUGAR: Zaragoza
FECHA: 26 Xaneiro 2019

PROBA	Posto	MARCA	ATLETA	CLUB
LONXITUD	4	7,66	JEAN MARIE OKUTU	FCB
	5	6,02	LETICIA GIL PEREZ	SCOR



COMPETICION: Meeting de Madrid
LUGAR: Madrid
FECHA: 8 Febreiro 2019

CATEGORIA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	4	1.48.18	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	800	2.09.24	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
ABSOLUTO					3000	DNF	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
ABSOLUTO	8	7,61	JEAN MARIE OKUTU	FCB	LONXITUD			
ABSOLUTO	6				TRIPLE	14,37	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAD

CAMPIONATOS
ESPAÑA AIRE
LIBRE



COMPETICIONES: ESPAÑA



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO

LA NUCÍA ALICANTE
31.08 - 01.09 2019

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA: GO fit, LOTERÍAS, SPORT, MONDO

Proveedores Oficiales RFEA: DJO, KYOCERA

Instituciones RFEA: RFEA, FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO, FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE La Nucia (Alicante), 31 Agosto-1 Setembro 2019

PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
				100	SF3.4	12.46	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
EL4.2	21.85 Q	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	200	SF2.6	26.03	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
SF2.2	21.98 Q	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON		SF3.4	25.77		LUCUS
					q		ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	
3	21.26	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON		7	25.58	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
2	40.50	MAURO TRIANA LOPEZ		4X100				
SF2.5	48.14	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	400				
SF1.1	1.49.66 Q	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	800	SF1.5	2.10.94		VALENCIA
							RAQUEL MEAÑOS ASENSI	
SF2.5	1.49.98	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON					
SF2.6	1.50.56	FERNANDO VALES FERREIRA	CA STGO.					
2	1.47.28	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB					
SF1.6	3.56.83	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC	1500	SF12 Q.	4.25.01		VALENCIA
					3	4.20.73	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
12	14.39.95	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	5000	2	16.03.75	ESTHER NAVARRATE SANTANA	FCB
Sf2.7	15.74	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	110 /100 V	SF3.5	14.88	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
				400 V		AB	ANA PAJARRON PUGA	RZC
				10000 MA	8	53.31.97	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFC
				ALTURA	1	1,90 *	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	FCB
3	7,55	JEAN MARIE OKUTU	FCB	LONXITUD	3	6,03	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
				TRIPLE	1	14,20	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
				PESO	2	16,77	BELEN TOLIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
3	57,74	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	DISCO				
11	62,62	MANUEL URIZ CORRAL	MISLATA	XAVALINA	2	53,78	CARMEN SANCHEZ PARRONDO	UNICAJA
					6	45,56	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
					8	40,31	FELICEA TILEA URECHE	SCORPIO
5	60,81	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATHON	MARTELO	8	53,42	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
10	6.552	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR 100 11.61/Lonx. 6,58/Peso 12,69/Alt. 1,88/400 54.88/110 v. 15.62Disco 33,70/Pert. 4,20/Xav. 47,05/1500 5.03.25	RCC	DEC/HEP	6	4.765	ALICIA MERIN O PEREZ 100V 15.04/ALT.1,60/Peso 10,10/200 26.30/Lonx. 5,37/Xav.33,50/800 2.30.93	AFC
6	3.15.05	SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA	SGP	4X400	5	3.56.59	RIA FERROL	RIA

Once medallas e un récord galego absoluto nos nacionais de aire libre

Un total de once medallas (dous de ouro, cinco de prata e catro de bronce) e un récord galego absoluto, foi o balance dos atletas galegos e galegas que tomarían parte nesta fin de semana no Campionato de España absoluto que acontecería na provincia alacantina de La Nucía.

Comezamos a falar dos nosos/as representantes polo sector da velocidade, onde novamente **Mauro Triana** lograría a sétima medalla absoluta no seu palmarés, nunha tempada na que acadou a Copa de Europa e a Diamond League e remataría con este bronce nos 200 m. con 21.26

Adi Iglesias do *Lucus Caixa Rural Galega* tomaría parte tanto nos 100 m. onde foi con 12.46 décimo segunda das semifinais, como nos 200 m. logrando clasificarse por tempos para as semifinais con 25.77 e acadando o sexto lugar na mesma con 25.58. De igual modo a representante da Gimnástica **Xiana González** establecería 26.03 nos 200 m. que lle darían a sexta praza da súa semifinal.

Nos 400 m. **Pedro Juncal** do R.C.Celta acadaría o seu segundo mellor rexistro do ano con 48.14 entrando de quinto na súa proba



Nos 800 m. **Adrián Ben** que viña ca espiña cravada do último *Meeting de Madrid* onde as cousas non saíron como agardaba, lograría un excelente resultado nos 800 m. ca consecución do subcampionato de España logo de conseguir un rexistro de 1:47.28 nunha proba na que estivo na loita polo título. Doha garda ó lucense.

Nesta mesma proba excelente comportamento tanto do atleta do Narón **David de la Fuente** quen melloraría súa MMP baixando da barreira dos “cincuenta” con 1:49.98 como de **Fernando Vales** do C.A. Santiago, quen faría o propio con 1:50.56 rematando nos postos quinto e sexto nas súa semifinal.

Na categoría feminina da mesma distancia, non tería fortuna **Raquel**

Meaños quen na súa proba entrou de quinta con 2:10.94 o que a impediu estar na final

Nos 1.500 lograríase outra medalla da man da mundialista **Solange Pereira** quen nunha proba onde non daría ningún tipo de opción a gañadora Esther Guerreo, a de Cangas aferraríase ó terceiro lugar cun rexistro de 4:20.73 rematando a tempada cun formidable podio no nacional absoluto.

Na mesma distancia, o celeste **Gonzalo Basconcelo** entrou de sexto na primeira serie semifinal con 3:56.83, algo alonxado dos seus 3:50.37 cos que se achegaba.

Esther Navarrete e **Tariku Novales foron** os nosos representantes nos 5.000. A viguesa quen fora internacional este ano na Copa de Europa dos 10.000 m. defendeu o subcampionato do ano pasado, refrendando da mesma maneira a segunda mellor marca das participantes que a levarían a acadar un novo subcampionato nacional con 16:03.75

O internacional **Tariku Novales** pola contra, non tivo o seu día na proba dos 5.000 m. onde remataría mancado nun pe na décimo segunda posición con 14:39.95

Nos valos presencia do campión galego **Miguel Pérez** do Lucus quen con 15.74 remataría no sétimo lugar na semifinal da proba gañada polo medallista olímpico Orlando Ortega con 13.71. **Antía Martínez** do Ria Ferrol, de igual modo remataría no quinto posto con 14.88

Nos 400 valos **María Pajarron** do Riazor Coruña quen se achegaba cun rexisto de 1:02.63 non contou con boas sensacións o que a obrigou a coruñesa a abandonar a proba.

No concursos de lanzamentos quinto lugar para **Carlos Revuelta** con 60.81 m. (59.10/60.11/60.81/59.86/59.96/58.83) en martelo e décimo primeiro lugar para un mermado **Manuel Uriz** quen malia elo quixo estar presente nesta edición onde lanzaría no concurso de xavelina ata os 62.62 m. (62.62/62.16/-).

Non abandonamos esta última proba na que Galicia sempre foi referente, xa que **Carmen Sánchez** lanzaría ata os 53.78 m. nun excelente concurso onde melloraría a súa MMP por 78 cm. acadando un formidable subcampionato nacional que representa o mellor resultado individual logrado ata o momento por esta asturiana afincada na Coruña dende fai varios anos.

Andrea González da Gimnástica lanzaría o artefacto ata os 45.56 m. que lle deron a sexta posición sendo o oitavo lugar para a catro veces olímpica **Felicia Tilea** con 40.31 m.

Importante medalla conseguida pola mundialista **Belén Toimil** logo dun ano moi complicado polas lesións. A formidable lanzadora lograría a súa MMT con 16.77 m . (15.98/15.54/15.80/X/X/16.77) no seu último lanzamento de peso onde amosaría toda a súa calidade e forza que servirían para sumar un novo subcampeonato nacional con sabor a ouro.

Non menos importante foi a prata do pentaolímpico **Frank Casañas** quen tomando parte ca quinta mellor marca dos participantes, fixo alarde da súa veteranía e calidade para ceder tan só ante Lois Maikel Martínez (58.31 m.) O remate e tan só con dous lanzamentos, servirían ó pontevedrés para conquistar a prata con 57.74 m. (56.76/X/X/57.74/X/X)

A talentosa lanzadora Sub18 **Irene Gómez** do A.F. Celta *colariase* na final de martelo logrando o oitavo posto con 53.42 m.

En altura, a favorita ó título non defraudaría. A monfortina Sub23 **Saleta Fernández**, quen xa o pasado mes de xuño en Tarragona logrou a súa MMP con 1.87 m. cumpriría todos os pronósticos sumando o seu primeiro título de campioa nacional. O seu rexistro de 1.90 m. supón ademáis rachar a mítica barreira da proba, situandoa na élite internacional. Este rexistro represente de igual modo un novo récord galego Sub23 e absoluto.

No foso de área a indiscutible dominadora do triplo non faltaría a súa cita co título. **Ana Peleteiro** controlaría o concurso cun salto de 14.20 m. (14.10/14.20/13.92/-/-/13.38) quitando vinte centímetros a Patricia Serrapia e confirmando as súas opcións cara o mundial de Doha.

Na lonxitude, excelentes os nosos representantes os cales subirían en ambas categorías ó podio. **Leticia Gil** (X/X/5.96/X/X/6.03) xa instalada definitivamente na elite nacional lograría un bronce pese a efectuar tan só dous saltos válidos tendo que agardar ata o último para chegar ós 6.03 m. que lle darían o metal.

Na categoría masculina de novo un competitivo **Jean Marie Okutu** chegaría ata os 7.55 m. (X/7.39/7.55/7.41/77.33/X) que lle serviron por tan só un centímetro para estar no podio por décima primeira vez consecutiva nuns absolutos onde o seu palmarés é abraiante (campión nos anos 2009, 2011, 2013, 2016, 2017 e 2018; subcampión nos anos 2012, 2014 e 2015 e bronce no 2010 e neste último do 2019)

Na marcha **Mar Chillón** do A.F. Celta tomaría parte nos 10.000 m. establecendo un rexistro de 53:31.97 que a servirían para ser finalista da proba.

Os nosos dous máis importantes especialistas nas combinadas tamén estarían presentes en Alacante. **Adolfo Saínez Maza** do R.C. Celta acumularía unha puntuación total de 6.552 puntos destacando tanto na pértega con 4.50 m. como nos 110 valos con 15.62. Pola súa banda a tamén céltica **Alicia Merino** remataría na sexta posición con 4.765 puntos nun salientable campionato onde conseguiría MMP tanto nos 200 m. con 26.30 como nos 800 m. con 2:30.93.

Por último nos relevos o equipo feminino do **RIA Ferrol** (P.Fernández/L.Alonso/I.Bonafonte/A.Tur) entraría no quinto lugar con 3:56.59, correspondendo a sexta posición con 3:15.05 para o equipo masculino da **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** (E.Gallardo/I.Sarmiento/B.Djellal/R.Tello) con 3:15.05



Socio Patrocinador RFEA:

Patrocinador Principal RFEA:

Joma[®]

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS

NUMBER + SPORT

VIAJES El Corte Inglés

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO GLOBAL

KYOCERA

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

RFEA ATLETISMO

ADO

CSO

INSTITUTO GALLEGU PALEO

FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

mútua cat



XXXIV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'23 AIRE LIBRE Tarragona , 29-30 Xuño 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTOC	MARCA	ATLETA	CLUB
				100	E1.2	12.46	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
					E1.7	12.96	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
					Sf2.6	12.21	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
				200	Sf2.2	25.62	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
					Sf3.3	26.46	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
					Sf2.6	28.19	MIRIAM OTERO MARTINEZ	LUGO RC
					5	25.09	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
					7	25.42	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
Sf2.3	48.24	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	400	Sf1.6	57.90	INES OITAVEN PASCUAL	RZC
6	48.35	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC		Sf2.1	55.92	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
					Sf2.6	1.02.00	MIRIAM OTERO MARTINEZ	LUGO RC
					3	55.17	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
Sf2.3	1.53.36	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON	800	Sf2.5	2.16.29	INES BEREIJO ALBO	RIA
4	1.53.12	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON					
Sf1.2	3.48.87	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	1500				
Sf2.9	3.59.83	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC					
Sf3.4	3.47.50	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.					
1	4.01.21	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB					
12	4.07.01	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO.					
3	14.48.77	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	5000				
11	15.27.36	MIGUEL GLEZ. CARBALLADA	LUCUS					
Sf3.4	16.58	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	LUCUS	110 V				
				400 V	Sf2.3	1.03.34	ANA PAJARRON PUGA	RZC
					Sf3.1	1.02.55	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
					3	1.00.68	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
					7	1.04.22	ANA PAJARRON PUGA	RZC
6	46.33.16	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	10000 M	2	48.20.00	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLAD
9	48.05.66	BRAIS PRIETO ESPÍÑA	KIROL		12	59.11.49	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
				ALTURA	1	1,87	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
15	14,05	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	LUGO RC	TRIPLE				
				DISCO	5	36,30	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
				XAVALINA	2	45,58	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
					5	38,85	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
7	44.03	MARINEDA ATLETICO CORUÑA J.VENTE/C.FERNANDEZ A.LOPEZ/A.BOTANA	MARINEDA	4X100	3	48.00	RIAZOR CORUÑA B.LORENZO/P.IGLESIAS A.PAJARRON/I.OITAVEN	RZC

Oito medallas e un récord absoluto para os Sub23 en Tarragona

Esta pasada fin de semana disputáronse en Tarragona os Campionatos de España Sub23 á cal acudiron unha importante expedición de galegos e galegas que conseguiron mellorar as seis medallas do ano pasado en Soria.

Logo de dúas interesantes xornadas, acadáranse un total de 8 medallas e a consecución dun récord galego absoluto.



Sería precisamente no concurso de altura onde unha impresionante **Saleta Fernández** daría un paso ó fronte nesta especialidade a nivel nacional saltando sobre 1.87 m. o que representa un novo récord galego absoluto, a mellor marca do ano e o pasaporte para acudir o Campionato de Europa Sub23.

Adrián Ben sería outro dos destacados ó acadar o título nacional na proba dos 1.500 m. cun rexistro de 4:01.21 nunha carreira táctica onde se imporía ó andaluz Ignacio Fontes quen acudía como líder do ránking nacional da proba.

Xa nos concursos, subcampionato nacional na xavelina para **Andrea González** da Gimnástica con 45.58 m. efectuados no seu último lanzamento quen non sería suficiente para mellorar os 46.18 da navarra Claudia Lapuerta. Malia elo a santiaguesa continúa ó fronte do ránking nacional da súa categoría con 50.78.

Nos 10.000 m. Marcha **Antía Chamosa** realizaría un rexistro de 48:20.00 o que lle valeu para lograr o subcampionato nacional nunha destacada tempada onde lograría o récord galego Sub23 nos Cantones da Coruña sobre os 20 km. que supuxeron a mínima de participación para acudir ós Europeos Sub23.

Tariku Novales que viña de marcar no mes de maio no IFAM Outdoor de Bélxica 13:33.08 nos 5.000 m. non foi quen de estar sobre ese rexistro nunha proba táctica que se gañaría con 14:44.88. Ó remate, un novo podio máis para o de Noia quen concluíría no terceiro lugar con 14:48.77 continuando como líder do ránking nacional.

Paula Iglesias do Riazor Coruña que recentemente estableceu o récord galego absoluto nos 200 m. con 24.64, estivo un ano máis no podio na proba dos 400 m. logrando o bronce logo de facer un crono de 55.17.

Outra das medallistas sería **Claudia Rojo** quen rematada por este ano a súa estancia en Wichita onde lograría o récord galego absoluto en heptathlon con 5219 puntos, tomou parte en Tarragona na proba dos 400 v. Sobre esta distancia, estableu a súa segunda mellor marca do ano con 1:00.68 o que lle permitiu acadar o metal de bronce.

Por último e xa nos relevos, o equipo do **Riazor Coruña** dos 4x100 femininos logrou un metal de bronce ó entrar tras o equipo madrileño do A.D. *Marathon* e do navarro do *Grupoempleo Pamplona*. As galegas marcaron un rexistro de 48.00 estando formado o cuarteto por **Blanca Lorenzo, Paula Iglesias, Ana María Pajarrón e Inés Oitavén**.

A maiores foron destacados os postos de finalistas logrados por **David de la Fuente** do A.Narón nos 800 m. onde ocupou o cuarto lugar; 5ª **Claudia Puig** da Gimnástica en triplio e xavelina; 6º **Pedro Juncal** do R.C.Celta nos 400 m.; 6º **Daniel Chamosa** da Gimnástica nos 10.000 marcha; 7º Equipo de relevos 4x100 masculino do **Marineda Atlético**; 7ª **Xiana González** da Gimnástica nos 200 m. e 7ª **Ana Pajarrón** do Riazor Coruña nos 400 valos.



Ajuntament de  Granollers

CAMPEONATO DE ESPAÑA CAMPIONAT D'ESPANYA

Granollers 6 y 7 Julio/juliol 2019

SUB 20



Socio Patrocinador RFEA

Joma[®]

Patrocinador Principal RFEA



Instituciones y Colaboradores Locales:

Ajuntament de  Granollers



Patrocinadores Oficiales RFEA



Proveedores Oficiales RFEA



Instituciones RFEA



CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 Granollers, 6-7 Xullo 2019

PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
EL1.8	11.54	XABI FERREIRA TEMBRAS	SADA	100	EL1.6	12.85	ANDREA DE PAZ VIDAL	CCC
EL3.2	11.00	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO		EL3.4	12.51	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
EL4.6	11.47	MATEO GARCIA ANEIROS	CA STGO.		EL4.3	12.52	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SF1.	DQ	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	CA STGO		EL4.2	12.27	CLAUDIA TORRES REY	RIA
					EL4.6	12.76	ANA IGLESIAS AMADO	CCC
					SF2.6	12.53	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
					SF2.7	12.63	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
EL1.4	22.87	DEMBA SANYANG	NARON	200	EL1.2	25.15	CLAUDIA TORRES REY	RIA
EL1.5	22.97	PABLO TOME LOPEZ	EAL		EL2.6	26.81	ANDREA DE PAZ VIDAL	CCC
EL2.4	22.48	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		EL3.4	26.12	ANA IGLESIAS AMADO	CCC
EL6.5	22.85	XABI FERREIRA TEMBRAS	SADA		SF1.4	25.16	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SF1.3	22.36	CARLOS ARGIBAY PAMPIN	SGP		8	25.70	CLAUDIA TORRES REY	RIA
SF3.4	49.92	ALEXIS MIGUENS PEREZ	S.UXIA	400				
SF1.1	1.54.19	ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	CCC	800	SF1.1	2.15.58	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
SF3.5	1.54.22	LUCAS FERNANDEZ EIROA	CCC		SF2.2	2.20.29	LUCIS SICRE MASIDE	RIA
2	1.54.37	ELIAN NUMA LOPEZ IGLESIAS	CCC		SF3.5	2.22.89	MARIA CARBALLIDO CASTRO	FRIOL
					SF3.7	2.26.66	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
					2	2.07.38	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
					7	2.18.06	LUCIS SICRE MASIDE	RIA
SF2.12	4.10.21	DIEGO ALONSO CAMPO	CA STGO.	1500	SF1.12	5.06.72	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	AFC
					SF1.14	5.17.53	MIRIAM TOJEIRO FERREIRO	RIA
					SF2.5	12.41	CLAUDIA TORRES REY	RIA
					SF2.10	4.59.49	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
17	9.25.27	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	CA STGO.	3000	3	10.03.30	LUCIA LOPEZ LOPEZ	EAL
					11	10.35.53	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
EL2.4	15.28	GUZMAN CORRAL ESCALANTE	EAL	110/100 V	SF1.3	14.82	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
EL4.6	15.18	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC		SF3.3	15.17	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AVC
					6	14.86	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
SF3.3	55.90	DEMBA SANYANG	NARON	400 V	SF1.2	1.02.66	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
SF4.4	56.14	MARTIN OITAVEN PASCUAL	RZC		4	1.01.05	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
10	9.37.67	BIBAL DAHMOUNI LAHRACH	EAL	3000 OBS	7	11.30.46	PATRICIE VIADEL TURJANICOVA	CA STGO.
2	45.31.06	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	10000 MA	5	53.36.98	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
					12	57.13.10	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
8	6,65	JUNA PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	PEERTEGA LONXITUD	11	3,15	ANA JUNCAL OTERO	AFC
7	14,03	PABLO SAA LOPEZ	RCC	TRIPLE	2	6,09	OLAIA G. BECERRIL ALVAREZ	AFC
10	14,08	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC	PESO				
3	53,87	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	DISCO	7	36,68	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVA
7	43,76	MARCOA BOUZA VILLAR	RCC					
6	58,62	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCCC	MARTELO	7	44,98	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
					11	40,84	IRIA FILGUERIA LOUREIRO	SGP
9	50,63	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	XAVALINA	1	43,74	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA
					7	4.402	EVA QUEIMAÑO VILABOY 100V 14.85/200 27.02/PESO 8,85/ALTURA 1,60/LONX. 5,10/ XAV.26,99/800 2.34.87	AFC
				HEPTAT				

14 medallas nos nacionais Sub20 e Sub16

Un total de 14 medallas (4 ouro, 7 pratas e 3 bronce) 25 finalistas, tres récords galegos e un igualado, foi o balance final para os galegos/as que tomaron parte durante esta fin de semana nos Campionatos de España Sub16 e Sub20 que se desenvolveron en Xixón e Granollers respectivamente.

Os títulos nacionais na categoría Sub20 virían da man de **Ivanna Carolina Román** do Ría Ferrol – CCA quen no seu quinto intento mandaría a xavelina ata os 43.74 m. a máis de tres metros da segunda clasificada. Na categoría Sub16 destacamos os concursos de triplo e martelo feminino onde as dúas primeiras posicións dos podios corresponderon a atletas galegas. En concreto en triplo a atleta do Ría Ferrol – CCA **Diaou Diallo** proclamaríase campioa de España cun salto de 12.33 m. (igualando o récord galego) e na que a segunda posición correspondeu para **Alba Cuns** do Atletismo Negreira con 12.04 m. Mesmas



posicións no concurso de martelo onde unha destacadísima **Marta Neira** do AVA, lanzaría ata os 48.48 m. para proclamarse campioa nacional estando acompañada no segundo caixón do podio pola atleta do Ourense Atletismo **Blanca Pereira** con 46.36 m. o que serviría para dar as galegas o segundo “doblete” do campionato.

Pedro Vázquez sería o outro dos flamantes campións de España, malia que neste caso sobre a proba dos 3.000 m. O atleta do Real Club Celta nunha carreira moi emocionante completaría a distancia cun crono oficial de 8:53.04.

Na lonxitude Sub20, **Olaia Gisela Becerril** do A.F. Celta tería que ceder ante a sensación do atletismo nacional do momento, María Vicente (quen

lograría o récord do campionato con 6.47 m.) para rematar na segunda posición cun formidable salto de nada menos que 6.09 m. o que representa un novo récord galego Sub 20 e Sub23 para a internacional celeste. **Roberto Vieiro** do Atletismo Santiago, continúa ca súa importante evolución na proba de marcha que o levaron desta vez ata acadar o subchampionato nacional nos 10.000 da especialidade cun rexistro de 45:31.06

Unha proba importante que centrou todo o interese, serían os 800 m. na que tanto **Elian Numa López** do Coruña Comarca como **Raquel Meañós** do Valencia Esports con 1:54.37 e 2:07.38 respectivamente repetirían podio con respecto ó ano pasado, acadando sendos subchampionatos.

No lanzamento de disco **Nicolás García** do Real Club Celta nunha categoría na que faría o seu debut, lanzou ata os 53.87 m. igualando o bronce que xa tivera o ano pasado no nacional Sub18. Mesmo caso para unha destacada **Sara López** da Atlética Lucense (campioa nacional Sub18 do ano pasado) quen logrou o bronce logo de pulverizar a súa MMP con 10:03.30.

Por último na categoría Sub16, **Lucía Sánchez del Valle** refrendaría a excelente tempada que está a realizar ca medalla de bronce no extahlon, onde a lucense do Franciscanos acadaría unha puntuación total de 3.833 puntos que supón ademais, un novo récord galego Sub16.

Do resto, salientamos os seguintes postos de finalistas:

Categoría Sub16. 5ª *Sofía Campos (Millaraio)* 3.000 marcha con 14:26.92; 6ª *Aarón Otero (A.V.Cangas)* peso con 13.61 m.; 6ª *Laura Carracedo (C.A.Estrada)* 1.500 obstáculos 5:15.10; 7ª *Aarón Otero (A.V. Cangas)* no martelo con 47.09; 7ª *Daniel Loureiro (A Silva)* na xavelina con 46.04 m.; 7ª *Isabel Caeiro (Franciscanos)* nos 1.500 obstáculos con 5:18.18; 7ª *Erea Bastón (A.V.Cangas)* no disco con 32.83 m.; 7ª *Xiana Lago (independente)* en peso con 11.62 m.; 8ª *Laura Rico (Ría Ferrol-CCA)* na xavelina con 31.55 m.; 7ª *Degnesh Mato (Millaraio)* nos 1.000 m. con 3:04.06; 8ª *Sergio González (A.Barbanza)* na xavelina con 44.02 m.e 8ª *Noel Neira (Coruña Comarca)* nos 300 m. con 37.99;



Campeonato de España SUB-18 y de CLUBES 4x100



Castelló
22 y 23 Junio 2019



<p>Socio Patrocinador RFEA</p> 		<p>Patrocinador Principal RFEA</p> 	
<p>Patrocinadores Oficiales RFEA</p> 		<p>Proveedores Oficiales RFEA</p> 	
<p>Instituciones RFEA</p> 		<p>Instituciones Locales</p> 	
<p>Federación: FACY</p> 		<p>Sponsors del Club</p> 	

CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 y 4x100 CLUBES

Castello, 22-23 Xuño 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
EI1.1	11.06	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC	100	EI2.3	12.26	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
EI3.7	11.53	JAVIER JIMENEZ NUÑEZ	SADA		EI2.6	12.74	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC
EI4.2	11.32	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE					
EI4.7	11.33	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP					
EI7.8	11.86	IGNACIO GONZALEZ PALLEIRO	USC					
Sf1.2	11.07	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC		Sf2.1	12.32	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
Sf3.7	11.32	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE					
Sf3.8	11.42	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP					
2	10.90	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC		8	12.41	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
EI1.4	22.99	PABLO ALVAREZ NOGUEIRA	OURENSE	200	EI3.2	25.69	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
EI6.2	22.44	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	LUCUS		EI5.7	26.55	MARIA FERNANDEZ BOUZA	RZC
Sf1.3	22.47	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	LUCUS		Sf1.3	25.64	NEREA IGLESIAS BARBANZAN	F.SAR
8	22.70	JACOBO DE LA IGLESIA PEREZ	LUCUS					
Sf4.2	49.10	JORGE ROMAN LEIRO	RCC	400	Sf2.4	1.00.15	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA
5	49.16	JORGE ROMAN LEIRO	RCC					
Sf2.5	1.57.30	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	800	Sf1.2	2.15.11	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
					Sf2.4	2.16.72	CARMEN V. GONZALEZ FDEZ.	EAL
					Sf2.6	2.21.18	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
					Sf3.5	2.19.24	ANTIA CASTRO PEREZ	OURENSE
					Sf3.	AB	AINARA RODRIGUEZ ARES	EAL
					5	2.13.28	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
Sf1.4	4.03.88	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE	1500	Sf1.1	4.56.60	NOELIA SANCHEZ LOPEZ	FRIOL
Sf1.5	4.04.58	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL		Sf2.3	5.03.18	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
8	4.15.06	SAID ABDOUN BECHIKI	OURENSE		Sf5.3	4.51.47	BLANCA ARMENTEREO REY	SGP
12	4.18.22	IKER GONZALEZ NUÑEZ	EAL		8	4.44.59	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
					9	4.46.96	BLANCA ARMENTEREO REY	SGP
7	8.42.31	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	3000				
	AB	EL MEDHI EL NABAOUI	S.PAIO					
	Sf5.6	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	110/100 V	Sf5.2	14.59	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
					Sf6.5	15.78	LUCIA DOPICO ALMANDOS	AFC
					Sf1.	AN	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
Sf1.1	54.54	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC	400 V	Sf2.2	1.03.40	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
Sf1.6	57.91	PABLO BOLEAS FRANCISCO	SGP		5	1.02.99	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
3	54.88	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC					
6	49.21.01	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	10000/5	11	26.32.09	NEREA LAGE GIL	FRIOL
18	53.43.36	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.		15	27.28.37	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
19	54.13.38	ROI SURRIBAS PORTO	SGP					
	AB	MATEO DIAZ FERNANDEZ	EAL					
4	2,02	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA				
13	1,85	HUGO SILVARES NORAT	SGP					
19	3,86	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	PERTEGA				
19	6,49	ADRIAN VILLARES VAZQUEZ	EAL	LONXITUD	14	5,35	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
					17	5,29	CARLA MOURELLE TEJEIRO	LUCUS
18	12,51	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	TRIPLE				
7	14,55	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	PESO	9	11,73	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
9	41,74	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	DISCO	7	37,84	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
					13	32,00	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	EAL
5	56,18	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	MARTELO	1	62,37	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
10	51,36	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCC		8	49,60	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS
12	42,60	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	XAVALINA	1	46,58	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
					3	43,34	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
5	43.58	ESCOLA ATLETICA LUCENSE		4x100				

		L.Lorenzo/C.Alvarez A.Diaz/J.de la Iglesia					
	DQ	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO R.Martinez/D. Ngwudile J.Romanl/E.Fernandez	RCC	4X100			

Cinco medallas para as/os Sub18 en Castellón

Cinco medallas, das cales dous serían de ouro, unha prata e dous bronces, sería o balance para as/os atletas galegos/as que nos tomaron parte esta fin de semana no Campionato de España Sub 18 que se desenvolveu en Castellón.

Para comezar, serían os concursos de lanzamentos os que depararían maiores alegrías da man de **Antía Sestelo** do Ría Ferrol, quen lanzando no seu primeiro lanzamento ata os 45.68 m. deixaría claro a súa superioridade ó quitarlle preto de dous metros a segunda clasificada. Nesta mesma proba fantástica medalla de bronce da lanzadora de A Silva de Cerceda **María Pena**, quen chegaría ata os 43.96 m. no seu terceiro intento. No martelo **Irene Gómez** faría valer o seu fantástico nivel para impoñerse con autoridade nunha proba que domina de maneira moi destacada. O seu lanzamento de 62.37 m. certifica a súa medalla de ouro.

Outros dos metais viría dun sector que está cada vez dando máis satisfaccións ó noso atletismo xa que nos 100 m. **Erik Fernández** do R.C.Celta con 10.90 lograría o subcampeonato nacional a nove milésimas do título, acadando ademais un novo récord galego da súa categoría. Os valos longos darían un novo bronce para os galegos da man do tamén céltico **Chinweike David Ngwudile** quen subiría ó podio logo de cruzar a línea de meta en 54.88. e establecer con este rexistro un novo récord galego Sub18.

Xa nos relevos, quinto lugar para o equipo da A.Lucense e infortunio para o Celta quen quedaría descalificado nunha proba na que contaban con serías posibilidades.



No resto de actuacións salientamos os postos de finalistas de:

4º Raul Cortizo da Gimnástica en altura con 2.02 m.; 5º Erick Seijo do R.C. Celta en martelo con 56.18 m.; 5º Jorge Román Leiros do R.C Celta nos 400 m. con 49.16; 5º Irene Barreino do Ría Ferrol nos 800 m. con 2:13.28; 5º Paula Piñón do A.F. Celta en disco con 37.25 m.; 5º Belén García do ADAS Proinor nos 400 v. con 1:02.99; 5º Hugo Martínez da A.Lucense nos 5.000 marcha con 49:21.01; 7º Miguel Angel Granado (e) do R.C. Celta en peso con 14.55 m.; 7º Hugo García do R.C.Celta nos 3.000 m. con 8:42.31; 8º Adriana Reguera do ADAS Proinor en martelo con 49.60 mm.; 8º Nerea Iglesias do A. Fontes do Sar nos 100 m. con 12.41; 8º Jacobo de Iglesia da A. Lucense nos 200 m. con 22.70; 8º Paula de Torre da Gimnástica nos 1.500

m. con 4:44.59; 8º Said Abdoun do Ourense Atletismo nos 1.500 m. con 4:15.06.







Gijón |  Deporte

Campeonato de España **SUB-16**

Gijón
6 y 7 Julio 2019





<p>Socio Patrocinador RFEA</p> 		<p>Patrocinador Principal RFEA</p> 	
<p>Administración Organizadora RFEA</p>     		<p>Patrocinador Oficial RFEA</p>  	
<p>Instituciones Locales</p>  		<p>Instituciones y Colaboradoras Locales</p>   	

CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16

Gijón, 6-7 Xullo 2019

PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
EL1.3	11.50	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	100	EL1.2	12.67	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
SF1.5	11.64	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		EL4.7	13.02	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
					SF3.5	12.82	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
SF1.6	37.84	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	INDE	300	SF2.4	43.33	CARLA PEREZ CORRAL	INDEP
SF3.2	37.20	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		SF4.6	43.11	PAMELA VIDAL TORRES	R.AROUSA
8	37.99	NOEL NEIRA FELIZ	CCC		SF4.8	43.43	AFRICA GOMEZ RAMOS	OURENSE
					SF8.7	43.96	CARMEN DE LA FUENTE GZLEZ	OURENSE
					SF9.5	42.92	CARLOTA SALAGDO GARCIA	AFC
SF3.5	2.42.24	SERGIO SOUTO PENA	VMÑ	1000	SF14.	3.01.60	DEGNESH Mª MATO GOMEZ	MILLARAO
SF3.6	2.46.63	JUAN NUÑEZ ASENJO	RCC		SF1.9	3.09.80	CARMEN FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
					SF2.5	3.06.74	MARCELA MORGADO RGUEZ.	SA TREGA
					SF2.8	3.11.16	CARMEN AGUIÑO GUIO	SMMARIN
					SF2.9	3.11.71	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
					SF3.10	3.18.30	CLARA MIJANGOS GARCIA-M	OURENSE
					7	3.04.06	DEGNESH Mª MATO GOMEZ	MILLARAO
1	8.53.04	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	3000				
14	9.18.53	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL					
EL4.4	15.54	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS	100 V	EL1.6	16.29	CARLOTA SALGADO GARCIA	AFC
EL4.8	15.37	MATEO ALLER GARCIA	MILLARAO		EL3.7	19.40	ENMA SIHUANG PEREZ SOTO	CFL
SF2.6	14.77	DAVID VICENTE GARCIA	R.BAIXAS					
				300 V	SF1.5	47.49	CLARA SOLLA BOO	MAZI
					SF4.3	46.88	SONIA RIVADULLA BLANCO	ESTRADA
				1500 OBS	6	5.15.10	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
					7	5.18.18	ISABEL CAEIRO MERINO	CFL
					11	5.26.01	CAROLINA SANTOS VILALLON	OURENSE
9	24.44.94	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	5000/3000	6	14.26.92	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAO
19	25.36.78	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNGALICIA					
20	25.59.58	ISMAEL DIAZ SANCHEZ	SADA					
				ALTURA	13	1,50	ENMA SIHUANG PEREZ SOTO	CFL
				TRIPLE	1	12,33	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
					2	12,04	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
6	13,61	AARON OTERO FERRARI	AVC	PESO	7	11,62	XIANA LAGO ANDRADE	ADOC
9	13,06	FERNANDO VALLINES FDEZ.	EAL					
2	53,78	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO	7	32,83	NEREA BASTON MARTINEZ	AVC
					8	32,49	LAURA RICO BOUZA	RIA
8	47,09	AARON OTERO FERRARI	AVC	MARTELO	1	48,48	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
					2	46,36	BLANCA PEREIRA RUBIN	OURENSE
					11	37,59	EVA SANTOS GARCIA	SADA
7	46,04	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	XAVALINA	8	31,55	LAURA RICO BOUZA	RIA
8	44,02	SERGIO GONZALEZ BOO	ADB					
				EXATLON	3	3.833	LUCIA SANCHEZ DE VALLE V. 100V 14.89/ALTURA 1,60 /PESO 9,13/LONX. 5,28/XAV. 26,29/600 1.42.29	CFL



CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB 14



SORIA 1 Y 2 DE JUNIO DE 2019



Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones y Patrocinadores del Evento:



CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB'14 INDIVIDUAL

Soria , 1-2 Xuño 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
9	1.468	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS Peso:8,19-80 m.l.:10.15-80 v:13.56	MILLAR	TRIATLON A	31	1.363	NATALIA VIGO RIVAS 80V 14.06/Peso 6,64/80 11.39	RIA
8	1.338	MOHAMED LLYAS DAHMOUNI Lonx:5,02/1000 2.49.14/Xav.21,13	CFL	TRIATLON B	6	1.586	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ Xav. 19,20/Lonx.4,20/1000 2.59.32	EAL
10	1.248	RICARDO NEGRETE BARRIOLUENGO Lonx4,33/1000 2.52.77/Xav.26,51	RIA		34	1.171	LUCIA DOMINGUEZ ABRUÑEDO Xav. 16,38/Lonx.4,02/1000 3.30.01	AVA
10	1.248	DIEGO RODRIGUEZ SANCHEZ Lonx:5,01/1000 3.30.57/Xav.25,29	CFL					
14	1.235	PEPE SANCHEZ DEL VALLE GERPE Lonx:4,61/1000 3.00.11/Xav.27,32	CFL					
8	1.289	MATIAS MOLDES BARREIRO 80 V: 14.01/Lonx. 5,16/Altura 1,59	SGP	TRIATLON C	14	1..516	ADRIANA RIAL SALGUEIRO Alt. 1,42/80 v. 13.72/Lonx.4,53	SAM
					21	1.442	MANUELA GONZALEZ GONZALEZ Alt. 1,49 /80 v. 14.89/Lonx.4,52	VMÑ
				TRIATLON D	3	1.472	LISA VOSBERG CASTRO Disco. 29,22/Peso 9,92/80 m.l. 11.64	AVA
					29	1.043	GRABIELA SERANTES MARTIN Disco. 14,38/Peso 7,79/80 m.l. 11.75	RIA
2	1.409	ELIAS KLEIN OTERO 80 m10.88/Xav. 30,47/2000 Mar.10.46.27	EAL	TRIATLON E	6	1,607	ALDARA MEILAN GARCIA 80 M.11.85/2000 MR.9.40.14/Xav.14,74	EAL
8	1.153	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO 80 m12.11/Xav. 24,43/2000 Mar.10.37.70	EAL		29	1.382	MARIA MARTIN RODRIGUEZ 80 M.12.65/2000 MR.10.26.77/Xav.14,85	ADAS
9	1.149	PABLO SANCHEZ RIVAS 80 m12.55/Xav. 19,20/2000 Mar.9.46.70	EAL					
11	1.133	NOEL FERRACES DELGADO 80 m10.60/Xav.14,33/2000 Mar.11.34.12	EAL					

MEDALLERO POR CLUBES

Pto.	CLUBES	Hombres			Mulleres			Total		
		Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
13	Escola Atletica Lucense		1			1			2	
19	Agrup.Viguesa Atletismo						1			1

COMPETICIONES: ESPAÑA

LIV CAMPEONATO DE ESPAÑA MÁSTER SAGUNTO

28, 29 y 30 de Junio de 2019

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTERIAS**, **SPORT**, **MONDO**, **DJO**, **KYOCERA**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **RFEA ATLETISMO**, **ADO**, **CSD**, **FACY**

LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE Sagunto , 28,29,30 Xuño 2019

MASTER 35

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
35	EI1.1	11.71	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	100				
35	2	11.36	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC					
35	EI1.1	23.51	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC	200				
35		AB	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC					
35	4	17.85	DAVID DOMINGUEZ SALAS	CA STGO.	110/100 V	3	18.25	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
35	2	59.82	DAVID DOMINGUEZ SALAS	CA STGO.	400 V				
35	1	22.53.86	JUAN MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	5000 MAR				
35					PERTEGA	2	3,04	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
35					LONXITUD	3	4,26	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP

MASTER 40

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
40	EI2.3	12.04	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR	100	EI2.4	14.49	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
40	EI.27	13.02	LEONARDO FDEZ. CAMPOS	F.SAR					
40	7	12.02	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR					
40	EI1.1	24.50	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR	200	EI2.5	28.93	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
40	EI2.5	25.69	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM					
40	7	24.13	JAVIER LLOPIS PAZO	F.SAR					
40	12	54.59	JOSE L. GONZALEZ OTERO	SAM	400	5	1.04.29	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
40	4	17.94	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	110 /80 V	4	14.74	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
40							AB	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
40	6	1.05.75	ROBERTO TUIMIL PARAPAR	NARON	400 V	2	1.11.04	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
40					ALTURA	2	1,41	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
40					LONXITUD	4	4,59	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
40	1	13,28	FERNANDO PAREDES FDEZ.	RCC	PESO				
40	7	50.63	SAMERTOLAMEU J.PENA/M.CASTRO J.L. GONZALEZ/F.PAREDES	SAM	4X100	2	55.92	SAMERTOLAMEU A.SALGUEIRO/A.BERNARDEZ R.SANTOS/C.ESTEVEZ	SAM
						3	59.26	ATLETISMO SADA C.NOVAIS/R.ARMESTO N.VAZAQUEZ/E.BABIANO	SADA
40	4	4.08.08	SAMERTOLAMEU J.PENA/M.CASTRO J.L. GONZALEZ/F.PAREDES	SAME	4X400	1	4.32.28	SAMERTOLAMEU A.SALGUEIRO/R.SANTOS A.BERNARDEZ/C.ESTEVEZ	SAM
						2	4.43.12	ATLETISMO SADA C.NOVAIS/R.ARMESTO I.PAPIN/E.BABIANO	SADA

MASTER 45

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
45	EI2.3	13.07	JAVIER PENA GONZALEZ	SAM	100	EI1.3	14.65	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
45	EI2.6	13.92	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA		EI2.5	15.63	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
45	EI4.6	13.65	DAVID VALCARCEL VALCARCEL	PURIS		7	14.45	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
45	EI2.6	27.17	JACINTO PARGA FERNANDEZ	SADA	200	EI1.3	29.97	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
45	EI3.6	26.63	JAVIER PENA GONZALEZ	SAM		7	29.35	NIEVES VAZQUEZ NOVO	SADA
45					800	10	2.41.80	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
45	19	4.29.52	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQ	1500	9	5.30.95	EVA I. BABIANO GARCIA	SADA
45	1	15.31.49	ANTONIO GUDE VILA	LUCUS	5000	2	19.43.40	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
45	9	16.23.51	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQ.					
45					400 V	2	1.08.61	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
45	3	26.10.43	MANUEL POLO GUNDIN	NARON	5000 MAR				
45	6	5.40	EDUARDO SOAGE PRECIADO	SGP	LONXITUD				
45					PESO	4	7,86	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
45					DISCO	2	24,47	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
45					MARTELO	2	24,92	ELISABETH OYA STEINBRUGGEN	CSCV
45	5	37,73	EDUARDO SOAGE PRECIADO	SGP	XAVALINA				
45	2	54.70	ATLETISMO SADA F.CANTUA/F.MIGUEZ J.PARGA/J.ESCALANTE	SADA	4X100	2	1.08.64	ATLETISMO SADA M.FERNANDEZ/L.GARCIA I.PAPIN/B.GONZALEZ	SADA

MASTER 50

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
50	EI1.4	13.25	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	100	EI1.2	14.72	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
50	EI3.5	13.54	JUAN MANUEL GARCIA REY	MARINEDA		EI3.1	14.77	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
50						3	14.41	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
50						5	14.56	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
50	EI1.5	26.92	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	200	EI2.2	30.99	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
50						3	30.08	MONSERRAT FDEZ. RAMOS	SADA
50	8	2.12.23	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	800				
50	3	4.28.40	RAMON SERANTES GOMEZ	MARINEDA	1500	6	5.49.76	LINA GARCIA PORTAS	SADA
50					ALTURA	4	1,26	ANGELES BERNARDEZ GZALEZ.	SAM
50					LONXITUD	3	4,10	ANGELES BERNARDEZ GZALEZ.	SAM
50	3	10,65	FERNANDO MIGUEZ SANCHEZ	SADA	TRIPLE				
50					PESO	11	7,41	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	SADA
50					XAVALINA	2	23,18	ANGELES BERNARDEZ GZALEZ.	SAM

MASTER 55

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
55	EI2.5	14.37	JOSE LUIS PERNAS RAMOS	LUCUS	100				
55	EI3.5	14.39	FELIX CANTUA GUARDIOLA	SADA					
55	EI1.6	29.52	FELIX CANTUA GUARDIOLA	SADA	200	2	30.43	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
55					400	1	1.11.36	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
55					800	1	2.35.81	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
55						2	2.43.54	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
55					1500	1	5.15.21	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
55					ALTURA	1	1,41	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
55					LONXITUD	2	4,15	ROSARIO SUREDA GONZALEZ	LUCUS
55	4	11,40	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	PESO	5	8,01	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
55	5	10,91	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE					
55	9	9.92	CARLOS FERRER MOREIRA	SGP					
55	10	9.50	JORGE LOPEZ VIAN						
55	3	36,95	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	DISCO	4	19,84	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
55	5	34,57	CARLOS FERRER MOREIRA	SGP					
55	2	41,64	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	MARTELO	2	29,83	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
55	4	39,67	CARLOS FERRER MOREIRA	SGP					
55	7	31,29	JORGE LOPEZ VIAN	EAL					
55	2	14,28	XULIO VENTIN RIVAS	SGP	MART.PES	1	9,64	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
55	3	14,20	CARLOS FERRER MOREIRA	SGP					
55	2	40.42	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	XAVALINA				

MASTER 60

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
60					100	5	17.67	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
60					200	4	38.77	ESTHER MARTINEZ RIVAS	SADA
60	4	1.02.74	DOMIGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	400				
60	2	2.26.23	DOMIGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	800	3	3.11.30	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
60	9	2.37.28	MANUEL BELLO GARCIA	USC					
60	4	5.02.72	DOMIGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	1500	5	6.15.86	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
60	1	16.89	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	MARINEDA	100 V				
60	4	20.06	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM					
60	1	48.73	JOSE MIGUEL LOPEZ CORDAL	MARINEDA	300 V				
60	6	1,32	JULIO ESCALANTE DIEGO	SADA	ALTURA				
60		NULOS	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM					
60	8	4,25	JOSE M. GUIMERANS BUDIÑO	SAM	LONXITUD				
60					4X100	1	1.16.89	ATLETISMO SADA P. MARQUIZ/L. ARMESTO E. MARTINEZ/A. RIPOLL	SADA

MASTER 65

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
65					100	4	18.60	LUZ SANMATIN FERNANDEZ	EGOV
65							AB	FLORA JSOEFA GUZMAN DAVILA	CSCV
65					200	1	38.08	LUZ SANMATIN FERNANDEZ	EGOV
65					400	1	1.28.71	LUZ SANMATIN FERNANDEZ	EGOV
65						2	1.30.23	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
65						3	1.32.59	LUISA ARMESTO MIGUEL	SADA
65					800	1	3.22.87	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
65					1500	1	6.48.48	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
65	1	19.06.61	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC	5000				
65					PESO	1	8,69	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
65					DISCO	1	20,33	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
65					XAVALINA	1	25,37	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE

MASTER 70

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
70	4	16.08	JOSE SANTAMARIA ENRQUEZ	ADB	100				
70	3	33.49	JOSE SANTAMARIA ENRQUEZ	ADB	200				
70	4	3.34.45	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAM	800				
70	4	7.16.20	ENRIQUE PEDREÑO NIETO	SAM	1500				

MASTER 75

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
75	1	2.41.73	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGOV	800				
75	1	8.29.26	JOSE V. RIOSECO LOPEZ	EGOV	2000 OBS.				



RFEA ATLETISMO
AIRE LIBRE

MADRID

MORATALAZ

II CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO

23 y 24 de febrero de 2019

Centro Deportivo Municipal de Moratalaz Madrid

Master RFEA ATLETISMO

joma **IBERDROLA** **LOTERIAS**

go **MONDO** **QJQ** **KUCERA**

II CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE LANZAMENTOS LONGOS Moratalaz, 23-24 Febreiro 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 40	1	49,96	JAVIER CID VAZQUEZ	SALAMANCA	MARTELO				
MASTER 45	1	49,43	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO					
MASTER 55						2	26,27	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
MASTER 45	1	13,96	CARLOS A. ALMUDI CID	DURANGO	MART. PES	2	9,55	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
	1	42,16	JOSE DOMINGUEZ CABALLERO	SILVA	XAVALINA				







IV campeonato
de España de
invierno de
**lanzamientos
largos
menores**



Castellón
- Pista Gaetà Huguet
- Pista UII

23 y 24 de febrero
de 2019

9:30h, ambas sedes

Socio Patrocinador RFEA: 

Patrocinadores Principales RFEA:  

Patrocinadores Oficiales RFEA:    

Proveedores Oficiales RFEA:  

Instituciones y Patrocinadores del Evento:     

Instituciones y patrocinadores locales:      

IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MENORES DE LANZAMENTOS LONGOS Castellón, 23-24 Febreiro 2019

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB16	2	49,46	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO				
					MARTELO	3	45,51	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
						7	39,14	AINARA ALEJANDRE TATO	ADAS
SUB18	3	58,18	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	XAVALINA	5	29,92	LAURA RICO BOUZA	RIA
					MARTELO	1	59,12	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
SUB20	1	60,16	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	DISCO				
						8	43,89	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC
						6	58,52	YAGO ARAUJO GIRALDEZ	RCC
	4	52,69	DANIEL MATO GOMEZ	MILLARAIO	XAVALINA	1	47,74	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
						6	42,68	MARIA PENA FERREIRO	SILVA
	6	55,64	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC	XAVALINA	2	41,57	IVANNA ROMAN SANCHEZ	RIA

Éxito das nosas lanzadoras e lanzadores nas súas citas nacionais

Extraordinario fin de semana o vivido nos campionatos de España de inverno de lanzamentos longos das categorías menores na que os nosos e nosas atletas colleitarían nada menos que un total sete medallas das cales dúas foron de ouro, tres de prata e dous de bronce.



Comezando polos títulos nacionais, **Irene Gómez** do A.F. Celta lograría a medalla de ouro na categoría Sub18 logo de enviar o martelo de 3 k. no seu cuarto intento ata os 59.12 m. (57.69/58.63/X/59.12/X/X) o mesmo que **Antía Sestelo** do Ria Ferrol, quen no concurso de xavelina Sub18 lanzaría no último intento ata os 47.74 m. (42.07/X/43.18/45.86/42.71/47.74)

Nicolás Ortega do Coruña Comarca, sería prata no concurso de disco Sub18 con 49.46 m. (X/X/X/49.46/47.95/48.88). Compartirían o mesmo metal **Nicolás García** do R.C.Celta en disco Sub20 con 60.16m. (55.10/60.16/57.59/X/X/57.38) o cal establecería un novo récord galego da

súa categoría e **Ivanna Carolina Román** do Ria Ferrol en xavelina Sub20 con 41.57 m. (40.99/41.24/41.57/X/X/40.27)

No apartado de bronces **Eric Méndez** do R.C. Celta sumaría o metal en martelo Sub18 con 58.18 m. no seu primeiro intento (58.18/X/56.49/55.68/X/X), estando acompañado nese mesmo caixón, pero no concurso de martelo (3 kg.) Sub16, por **Marta Neira** do AVA, con 45.51m. (X/X/X/X/42.89/45.51) a catro centímetros da prata.

O resto de representantes galegos quedarían da seguinte maneira: **Yago Araujo** do R.C. Celta 6º en martelo Sub20 con 58.52 m.; **David García** do R.C. Celta 7º en martelo Sub18 con 53.06 m; **Patricia Correa** do A.F. Celta, 7ª en martelo Sub20 con 46.25 m; **Laura Ricodo** Ria Ferrol 5ª en xavelina Sub16 con 29.92 m.; **Daniel Mato** do Millaraio, 5º en xavelina Sub18 con 52.69 m; **María Pena** de A Silva 6ª en xavelina Sub18 con 42.68 m.; **Jonatas Pereira** do R. C. Celta 5º en xavelina Sub18 con 55.64 m.; **Marcos Bouza** do R.C. Celta 6º en disco Sub20 con 43.89 m.; **Ainara Alejandre** do ADAS Proinor 7ª en martelo Sub16 con 39.14

6 medallas no nacional de lanzamentos longos máster

Non menos importante sería a actuación dos nosos máster quenes acudiron a cita do nacional máster de Madrid, e na que **Javier Cid** proclamaríase campión de España no concurso de martelo máster 40 con 49.96 m. efectuados no seu último lanzamento o que ademais representa unha mellor marca do campionato (47.24/48.79/46.07/46.89/49.46/49.96)

Carlos Almodí lograría o título nacional tanto no concurso de martelo máster 45 con 49.43 m. como de martelo pesado con 13.96 m. establecendo en ambos casos sendos récords do campionato. Do mesmo xeito o seu rexistro no martelo pesado supón un novo récord galego da categoría que el mesmo tiña con 13.57 m. Os seus concursos no martelo serían de (X/X/49.43/X/X/49.05) e no de martelo pesado de (X/X/13.47/13.96/X/13.80)

Jose Domínguez de A Silva sería outro dos medallistas de ouro no concurso de xavelina máster 45 ó lanzar ata os 42.16 m. (42.16/38.28/X/38.13/38.26/37.65)

Por último excelente campionato de **Ana María Abuín** de A Silva, quen pola súa banda colleitaría as pratas en martelo máster 55 con 26.27 m. (23.24/25.21/24.95/24.75/24.41/26.27) e de martelo pesado con 9.55 (X/8.60/9.19/8.11/8.99/9.55)



IX Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos

Jaén
02 marzo 2019

XVII REUNIÓN DE LANZAMIENTOS
"CIUDAD DE JAÉN"

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinadores Principales RFEA: **IBERDROLA**, **LOTERÍAS COM EL DEPORTE**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **SPORT**, **MONDO**, **DJO GLOBAL**, **KYOCERA**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **RFEA**, **ADO**, **CSO**, **PLAZA**, **Unión de Clubs de Atletismo de España**, **Jaén**

IX CAMPEONATO DE ESPAÑA INVERNO DE LANZAMENTOS LONGOS

Jaén , 2 Marzo 2019

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	9	50,51	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP	DISCO				
ABSOLUTA	4	58,07	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	P.JANDIA	MARTELO	4	55,06	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
ABSOLUTA	6	53,21	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATHON					
ABSOLUTA					XAVALINA	3	50,78	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP





CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA TROFEO IBERICO

Burjassot, 13 de Abril de 2019 Pistas "Los Silos" (polideportivo Municipal)



Socio Patrocinador RFEA: **Joma®** Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTERIAS**, **SPORT**, **MONDO**, **DJO**, **KYOCERA**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **ADO**, **CONSEJO REGULADOR DE VALENCIA**, **copio**, **caixa popular**, **VITAL SPORTS**

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA "TROFEO IBERICO"

Burjassot, 13 Abril 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	12	29.24.66	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO-FIT	10000	7	33.23.98	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
		AB	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC		13	34.22.58	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	DSP
SUB20					5000	3	17.40.66	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
						7	18.15.99	SONSOLES MARTIN RODRIGUEZ	ADAS
SUB18	2	15.07.04	EL MEDHI EL NABAQUI	S.PAIO		7	19.48.79	LUCIA VARELA MOLEJON	FRIOL
	6	15.44.01	HUGO GARCIA SOUTO	RCC					



CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO ABSOLUTO Castellón, 4-5 Maio 2019

PTO	MARCA	ATLETA	UN IVER.	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	UN IVER.
Sf2.2	11.16	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	SANTIAGO	100	Sf2.6	13.22	LUCIA FERRER, DOPORTO	VIGO
Sf2.5	11.30	JAVIER GARCIA SANCHEZ	CORUÑA					
3	10.78	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	SANTIAGO					
Sf2.3	22.40	PEDRO JUNCAL OTERO	VIGO	200	Sf1	AB	CLAUDIA TORRES REY	VIGO
Sf2.5	22.68	JAVIER GARCIA SANCHEZ	CORUÑA		Sf2.2	25.69	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SANTIAGO
					Sf2.4	26.43	INES OITAVEN PASCUAL	CORUÑA
					6	25.59	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SANTIAGO
				400	Sf1.1	56.85	PAULA IGLESIAS GARNELO	CORUÑA
					Sf3.6	1.01.01	INES OITAVEN PASCUAL	CORUÑA
					2	55.59	PAULA IGLESIAS GARNELO	CORUÑA
4	1.52.77	FERNANDO VALES FERREIRA	SANTIAGO	800	Sf1.1	2.14.69	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VIGO
					Sf1.2	2.17.60	EUGENIA GIL SORIANO	CORUÑA
					Sf2.7	2.19.52	INES BEREJO ALBO	CORUÑA
					1	2.10.23	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VIGO
					4	2.14.90	EUGENIA GIL SORIANO	CORUÑA
					10	2.19.29	INES BEREJO ALBO	CORUÑA
12	3.59.15	CARLOS PORTO PAZOS	VIGO	1500	1	4.31.08	SOLAGEN PEREIRA DA PONTE	S.ANTONIO
					2	4.32.56	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VIGO
6	14.40.36	CARLOS PORTO PAZOS	VIGO	5000				
9	14.51.44	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	VIGO					
10	32.08.75	IVO MASEDA DORADO	VIGO	10000	7	41.36.60	ANA CARREIRA CASAIS	BARCELONA
Sf1	AB	IAGO NUÑEZ LUGILDE	SANTIAGO	110/100 V	Sf2.3	15.27	EVA QUEIMAÑO VILABOY	VIGO
Sf.23	15.76	SANTIAGO ROZAS TRASTOY	SANTIAGO		Sf3.2	14.94	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	CORUÑA
					Sf3.3	15.23	LUCIA FERRER DOPORTO	VIGO
					3	14.94	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	CORUÑA
					7	15.06	EVA QUEIMAÑO VILABOY	VIGO
					8	15.32	LUCIA FERRER DOPORTO	VIGO
Sf1.2	56.02	IAGO NUÑEZ LUGILDE	SANTIAGO	400 V	Sf1.2	1.03.59	ANA PAJARRON PUGA	CORUÑA
4	54.67	IAGO NUÑEZ LUGILDE	SANTIAGO		3	1.02.64	ANA PAJARRON PUGA	CORUÑA
				3000 OBS	5	11.00.52	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
				5000 MAR	6	28.28.73	MAR CHILLON CAAMAÑO	SANTIAGO
				ALTURA	6	1,60	EVA QUEIMAÑO VILABOY	VIGO
7	14,18	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	SANTIAGO	TRIPLO				
2	59,31	CARLOS REVUELTA PARRA	UNED	MARTELO				
3	52,20	SERGIO PAREDES PADIN	VIGO					
8	42,28	RAUL RODRIGUEZ ALVAREZ	SANTIAGO					
				XAVALINA	7	37,72	CLAUDIA PUIG MALVAR	CORUÑA



MADRID



CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER

de Milla en Pista, 10.000m,
Pentatlón de Lanzamientos y Pruebas Combinadas

CDM Moratalaz - Madrid

18 - 19 Mayo 2019



Foto: Susana Girón



Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit

LOTERÍAS

+SPORT

VIAJES GALEGOS

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

DJO GLOBAL

KYOCERA

Instituciones y patrocinadores del Evento:

RFEA

ADO

CSO

INICIATIVA

Estadística Atlética

Coca-Cola

OPTICALIA

Reto

CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MILLA EN PISTA, 10.000, PENTATHLON DE LANZAMENTOS E PROBAS COMBINADAS Moratalaz (Madrid), 18/19 Maio 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 35					MILLA	4	5.53.23	VICTORINA LOSADA PEREZ	BURGAS
MASTER 40	5	4.45.44	XABIER DIAZ FERNANDEZ	LUCUS		8	5.44.24	LORENA POSE VARELA	USC
MASTER 55	5	5.18.63	JOSE M. FERNANDEZ SAGIAO	VERXEL		1	5.47.65	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON
MASTER 60	2	5.24.21	JAVIER TORO MONTERO	VERXEL					
MASTER 75	1	6.01.15	JOSE V. RIOSECO DIAZ	EGO					

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 40	1	31.44.89	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE	10000				
MASTER 45	12	34.54.27	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARISQ.					
MASTER 50	2	33.22.00	JOSE M. FERNANDEZ SAGIAO	VERXEL					
MASTER 60	8	39.06.86	JOSE B. GOMEZ LOPEZ	OURENSE					
MASTER 65	2	39.14.21	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC					

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 40					HEPTATHLON	2	3.884	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
								80 V/Alt/Peso/200/Lon/Xav/800	
								14.25/1,41/6,31/29.38/4,45/19,60/2.35.84	

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 45	3	2.407	CARLOS ALMUDI CID	DURBI	PENT.LA				
			Martelo/Peso/Disco/Xav/Mar.Pes						
			44,63/ 9,01/ 30,07/ 38,61/Nulos						
MASTER 55	2	3.246	CARLOS FERRER MOREIRA	NARON	PENT.LA	3	2.365	ANA Mª ABUIN PAZOS	SILVA
			Martelo/Peso/Disco/Xav/Mar.Pes					Mart./Peso/Disc/Xav/Mar p.	
			36,05/10,69/32,45/35,99/13,84					23,70/7,44/17,27/15,68/8,55	
MASTER 55	4	2.790	JAVIER VITERI FERNANDEZ	OURENSE	PENT.LA				
			Martelo/Peso/Disco/Xav/Mar.Pes						
			27,29/10,08/28,96/37,58/11,10						
MATER 65					PENT.LA	1	3.156	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE
								Mart./Peso/Disc/Xav/Mar p.	
								20,91/8,30/18,90/23,39/7,77	

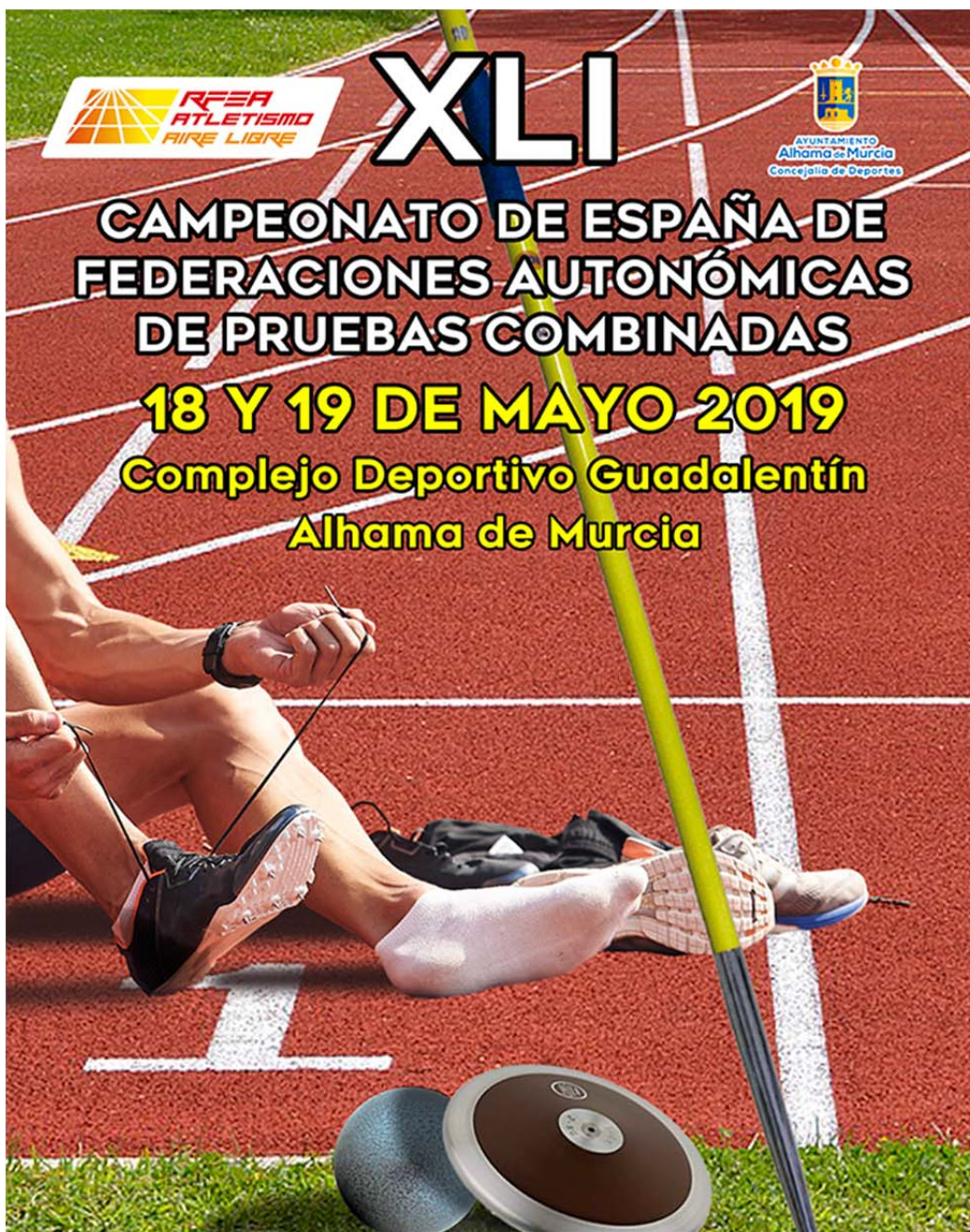
Noutro orde de cousas, disputouse no CDM de Moratalaz de Madrid o **Campionato de España máster de 10.000 m., Pentathlon lanzamentos e probas combinadas** onde os nosos e nosas representantes voltarían cun excelente balance de once medallas.

Os títulos de campións de España irían para a **Vicente Rioseco** do Egoarros quen sobre a proba da milla acadaría igualmente un novo récord de España con 6:01.15 que engade ós seus importantes plusmarcas nacionais e mundiais.

Título de campión de España do mesmo modo para **Rubén Diz** do Ourense Atletismo sobre os 10.000 M40 cun crono de 31:44.89 que suma á prata da pista cuberta nos 3.000 m. deste ano. Pola súa banda suma e segue de títulos para **Esther Pedrosa**, quen cumpriría os pronósticos facéndose co título nacional de milla F55 logo de invertir un rexistro de 5:47.65. Pola súa banda **Emilia Mesa** do Ourense Atletismo na proba de pentathlon F65 de lanzamentos e con 3.156 puntos, completaría un excelente campionato que lle brindaría a posibilidade de aumentar o seu palmarés cun novo título a nivel nacional máis.

As medallas de prata serían para **Javier Toro** do Verxel Nutrición na Milla M60 con 5:24.21; **Carlos Ferrer** do Atletismo Narón no Pentathlon de lanzamentos M55 con 3.246 puntos, **Xosé Luis Otero Cepeda** da Universidade de Santiago nos 10.000 m. M65 con 39:14.21, **Cristina Estévez** do A.F. Celta no heptathlon M40 con 3.884 puntos e **José Manuel Fernández** do ADAS Proinor nos 10.000 m. M50 con 33:22.00.

Por último os dous bronzes restantes chegarían de **Carlos Almudí** na M45 quen sumaría 2.407 puntos e **Ana María Abuín** da Atlética A Silva na F55, con 2.365.



Socio Patrocinador RFEA:

Joma®

Patrocinador Principal RFEA:

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PRBAS COMBINADAS FEDERACIONES AUTONOMICAS Alhama (Murcia), 18/19 Maio 2019

SELECCIÓN GALEGA HOMES

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA
ABSOLUTO	6	6.208	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	GALICIA	DECATHLON
			100/LONXI/PESO/ALTU/110V/DISCO/PERT/XAVAL/1500		
			11.51/6,77/12,62/1,89/56.95/16.05/31,62/4,25/41.92/5.20.98		
SUB 18	7	5.432	YAGO BOLEAS FRANCISCO	GALICIA	DECATHLON
			100/LONXI/PESO/ALTU/110V/DISCO/PERT/XAVAL/1500		
			11.95/5,77/10,98/1,65/54.63/16.31/33,58/3,55/33,61/5.11.91		

SELECCIÓN GALEGA MULLERES

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA
ABSOLUTO	8	4.669	ALICIA MERINO PEREZ	GALICIA	HEPTATHON
			100V/ALTURA/PESO/200/LONXITUD/XAVALINA/800		
			14.70/1,54/10.08/26.55/5,49/33,19/2.37.50		
SUB 18	4	3.435	ANDREA REIJA TORRON	GALICIA	HEPTATHON
			100V/ALTURA/PESO/200/LONXITUD/XAVALINA/800		
			16.08/ 1,51/ 10,36/28.59/ 4,16/ SM / 2.46.11		

CLASIFICACION AUTONOMIAS -CONXUNTA

5ª GALICIA 19.744 PUNTOS

Bos resultados nos Máster e no de Combinadas

Dous interesantes campionatos de España foi a que nos deixaría o calendario de probas nesta fin de semana
Para comezar, excelente quinto posto para a nosa Selección, no **XLI Campionato de España de Federaciones Autonómicas de**



Probas Combinadas disputado en Alhama, e na que os nosos/as rematarían cun total de 16.497 puntos.

Por parte dos galegos, **Yago Boleas** acadaría o sétimo posto na súa competición de decathlon Sub18 logo de sumar un total de 5.432 puntos e onde os 100 m. con 11.95 suporían a súa mellor proba. Na mesma competición pero na absoluta, **Adolfo Sáinz Maza** pola súa banda remataría no sexto lugar con 6.208 puntos e onde o máis salientabe sería o seu salto na lonxitude de 6.77 m.

Na categoría feminina, bo oitavo posto para **Alicia Merino** con 4.669 puntos, logrando correr os 100 m. en 14.70. Por último, cuarto lugar para **Andrea Reija** con 3.435 no

heptathlon Sub18 nunha proba gañada pola representante da selección murciana. A atleta do Celta faría dos 100 v. a súa mellor proba con 16.08.



Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real

VI Campeonato de España SUB-14 por Equipos

Ciudad Real



15-16
Junio
2019



Socio Patrocinador RFEA		Patrocinador Principal RFEA		Instituciones LOCALES	
				  	
Patrocinadores Oficiales RFEA		Proveedores Oficiales RFEA		Instituciones RFEA	
    		    		   	

CAMPIONATO DE ESPAÑA ESCOLAR SUB'14- EQUIPOS

Ciudad Real, 15-16 Xuño 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
Sf2.3	11.12	PABLO CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO	80	Sf2.5	11.90	ANA IGLESIAS ASSUA	AVA
Sf3.7	12.44	BRAIS DIAZ SALAS	EAL		Sf2.6	12.28	SARA GONZALEZ VILLAVERDE	SILVA
Sf5.5	12.93	ALEX GUILLAMET COTELO	MILLARAIO		Sf4.5	11.85	OLALLA GARCIA REY	AVA
Sf7.5	11.69	PABLO QUINTELA BARRIO	EAL		Sf5.7	13.37	ANDREA ORJALES PENA	SILVA
					Sf7.7	12.35	CARLA REGUERA ABUIN	EAL
					Sf8.7	12.25	MARTA MARIÑO BESTEIRO	EAL
8	2.58.66	PEPE SANCHEZ DEL VALLE V.	EAL	1000	1	2.56.95	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
12	3.03.99	COSME VIANA VALIÑA	EAL		21	3.23.79	SARA GUEDES DO NACEMENTO	EAL
39	3.26.98	LUCAS PENA CARRACEDO	MILLARAIO		24	3.24.18	LUCIA ABAL PAZ	AVA
41	3.35.96	HUGO ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAIO		26	3.24.81	LUCIA DOMINGUEZ ABRUÑEDO	AVA
					48	3.45.82	NADIA GONZALEZ VAZQUEZ	SILVA
					56	4.01.34	NOA REY BRAVO	SIVA
Sf1.6	16.57	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	EAL	80 V	Sf2.5	16.53	CARMELA CORCOBA RODRIGUEZ	EAL
Sf6.1	14.53	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO		Sf3.3	14.66	ANTIA REY RAÑA	SILVA
Sf7.6	20.78	ALVARO FRANCO MARTINEZ	MILLARAIO		Sf3.7	17.30	ALICIA B. GONZALEZ PITA	EAL
Sf8.6	17.19	MATEO SUFUENTES DIAZ	EAL		Sf5.4	14.84	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
15	14.28	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO		Sf5.5	16.88	MARTINA DACOSTA JESUS	AVA
					Sf6.6	15.35	JULIA PARCERO BOO	SILVA
2	9.39.17	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL	2000 MAR	1	9.35.92	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
7	10.17.43	ELIAS KLEIN OTERO	EAL		8	10.45.07	CLAUDIA SUFUENTES DIAZ	EAL
16	11.23.55	NOEL FERRACES DELGADO	MILLARAIO		22	12.10.83	LARA RODRIGUEZ MIGUEZ	AVA
28	13.01.06	ALFONSO LABELLA BLANCO	MILLARAIO		25	12.18.13	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
					36	13.13.74	ANDREA IGLESIAS MOURIÑO	AVA
						DQ	ANGELA PEREIRO LOPEZ	SILVA
17	1,40	NOE FARRACES DELGADO	MILLARAIO	ALTURA	13	1,38	NADIA GONZALEZ VAZQUEZ	SILVA
23	1,35	PEPE SANCHEZ DEL VALLE V.	EAL		41	1,20	CLAUDIA SUFUENTES DIAZ	EAL
33	1,30	LUCAS PENA CARRACEDO	MILLARAIO		43	1,20	JULIA PARCERO BOO	SILVA
37	1,25	MATEO SUFUENTES DIAZ	EAL		49	1,15	ALICIA B. GONZALEZ PITA	ESAL
					53	1,10	ANA IGLESIAS ASSUA	AVA
					53	1,10	ANDREA IGLESIAS MOURIÑO	AVA
4	4,96	ALEJANDRO JIMENEZ RIVAS	MILLARAIO	LONXITUD	28	4,05	SARA GUEDES DO NACEMENTO	EAL
24	4,29	PABLO QUINTELA BARRIO	EAL		32	3,95	OLALLA GARCIA REY	AVA
40	3,75	PABLO SANCHEZ RIVAS	EAL		38	3,82	CARMELA CORCOBA RODRIGUEZ	EAL
48	3,48	ALEX GUIMALLET COTELO	MILLARAIO		41	3,68	NOA REY BRAVO	SIVA
					44	3,53	LUCIA DOMINGUEZ ABRUÑEDO	AVA
					51	3,28	ANGELA PEREIRO LOPEZ	SILVA
6	10,85	BRAIS DIAZ SALAS	EAL	PESO	1	10,89	LISA VOSBERG CASTRO	AVA
15	8,65	COSME VIANA VALIÑA	EAL		22	6,74	MARTA MARIÑO BESTEIRO	EAL
24	7,25	PABLO CARIÑENA LOPEZ	MILLARAIO		29	6,56	SARA GONZALEZ VILLAVERDE	SILVA
51	5,33	ALVARO FRANCO MARTINEZ	MILLARAIO		45	5,65	CARLA REGUERA ABUIN	EAL
					46	5,56	LARA RODRIGUEZ MIGUEZ	AVA
					52	5,04	ANDREA ORJALES PENA	SILVA
5	28,57	ELIAS KLEIN OTERO	EAL	XAVALINA	19	20,64	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL
12	26,36	MIGUEL ALVARIÑO LIRANZO	EAL		35	15,72	DIANA MOSQUERA SUAREZ	SILVA
14	24,87	ALFONSO LABELLA BLANCO	MILLARAIO		38	14,97	ALDARA MEILAN GARCIA	EAL
25	20,42	HUGO ESTEVEZ VAZQUEZ	MILLARAIO		42	14,13	MARTINA DACOSTA JESUS	AVA
					49	10,45	ALICIA ABEL PAZ	AVA
					55	6,34	ANTIA REY RAÑA	SILVA
13	54.68	MILLARAIO	MILLARAIO	5X80	15	55.06	ATLETICA A SILVA	SILVA
15	55.00	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL		19	55.78	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA
					26	58.79	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	EAL

CLASIFICACION CLUBES			
HOMES		MULLERES	
6º ESC. ATLETICA LUCENSE	550	19ª ESC. ATLETICA LUCENSE	423,5
17ª CA MILLARAIO	419	26ª AGRP. VIGUESA ATLETISMO	351
		28ª ATLETICA A SILVA	264,5

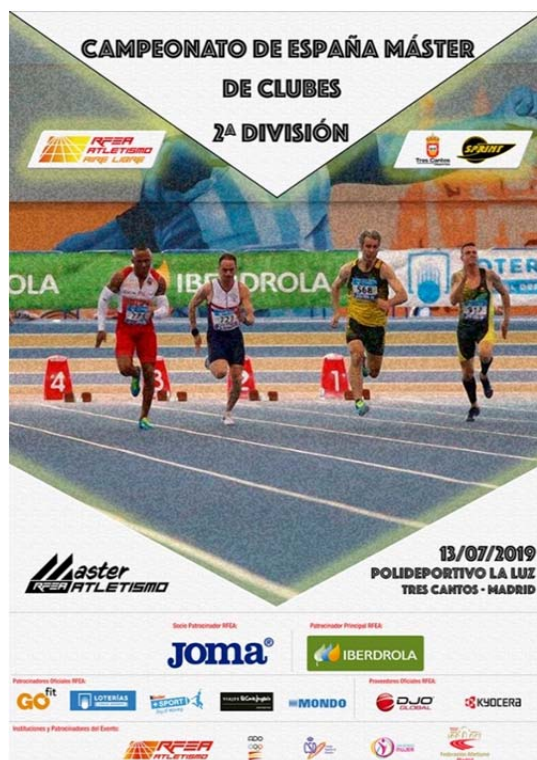


XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES 1ª DIVISON Málaga, 13 Xullo 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	4	14.63	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
200	3	29.79	ROSA ANA SANTOS RIOS	SAM
400	3	1.06.48	MARTA GARCIA SOTELO	SAM
800	4	2.33.56	ARACELI SALGUEIRO VARELA	SAM
1500	7	6.35.75	HELENA RODRIGUEZ GONZALEZ	SAM
3000	1	11.01.38	ESTHER PEDROWSA CARRETE	CASTELLON
	7	13.44.67	MATILDE ACUÑA NOGUEIRA	SAM
80 V.	3	13.79	TERESA SALGUEIRO VARELA	SAM
3000 MARCHA	7	20.38.59	TERESA SALGUEIRO VARELA	SAM
ALTURA	2	1,43	CRSITINA ESTEVEZ CRESPO	SAM
LONXITUD	2	4,91	CRSITINA ESTEVEZ CRESPO	SAM
PESO	1	8,68	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAM
DISCO	5	31,49	ELISABETH PAZO BARREIRO	SAM
XAVALINA	2	23,17	ANGELES BERNARDEZ GONZALEZ	SAM
4X100	5	1.01.29	SAMERTOLAMEU MARTA GARCIA/HELENA RODRIGUEZ TERESA SALGUEIRO/ANGELES BERNARDEZ	SAM

CLASIFICACION CLUBES

7ª SAMERTOLAMEU 39 PUNTOS



XIII CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES - 2ª DIVISION Tres Cantos (Madrid), 13 Xullo 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	3	13.65	CONCHA NOVAIS TRONCOSO	SADA
200	3	29.93	NIVES VAZQUEZ NOVO	SADA
400	4	1.12.07	EVA I BABIANO GARCIA	SADA
800	7	3.22.16	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	SADA
1500	6	6.19.39	ANGELES RIPOLL PERNAS	SADA
3000	4	11.18.13	INES PAPIN ESTEVEZ	SADA
80 V.	5	18.76	RAQUEL PINEDO ARMESTO	SADA
3000 MARCHA	1	17.07.86	ROSA SIERRA PALMEIRO	SADA
ALTURA	3	1,34	HELENA REY ACUÑA	SADA
LONXITUD	7	3,45	LINA GARCIA PORTAS	SADA
PESO	3	7,84	BEATRIZ GONZALEZ SENIN	SADA
DISCO	3	28,91	HELENA REY ACUÑA	SADA
XAVALINA	4	11,80	LUISA ARMESTO MIGUEL	SADA
4X100	4	1.00.60	ATLETISMO SADA ESTHER MARTINEZ/NIEVES VAZQUEZ NOELIA PAPIN/CONCHA NOVAIS	SADA

CLASIFICACION CLUBES

1ª ATLETISMO SADA 75 PUNTOS



CESA
Compeonatos de España
en Edad Escolar
ATLETISMO EN PISTA



Consejo
Superior de
Deportes

Campeonato de España en Edad Escolar de Atletismo en Pista por Selecciones Autonómicas



15/16 Junio 2019
CDM Moratalaz - Madrid

CATEGORÍAS PARTICIPANTES:

SUB16 - DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL - INCLUSIVA

Socio Patrocinador RFEA

JOMA

Patrocinadores Principales RFEA

IBERDROLA

Patrocinadores Oficiales RFEA

GO fit

LOTERÍAS

SPORT

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA

DJO

KUCERA

Instituciones y Patrocinadores del Evento:



CAMPIONATO DE ESPAÑA ESCOLAR SUB16- SELECCIONES AUTONOMICAS Moratalaz (Madrid), 15-16 Xuño 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB16	Sf1.4	11.67	NOEL NEIRA FELIZ	CCC	100	Sf2.5	13.21	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	VMÑ
	8	11.64	NOEL NEIRA FELIZ	CCC					
	9	37.72	MIGUEL QUINTANS SANCHEZ	IND	300	13	42.63	PAMELA VIDAL TORRES	AROUSA
	12	1.28.94	JOSE B. RODRITGUEZ FDEZ.	OURENSE	600	12	1.43.17	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
	10	2.48.00	SERGIO SOUTO PEÑA	VMÑ	1000	8	3.07.15	DEGNESH MATO GOMEZ	MRC
	2	9.39.60	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC	3000	6	10.53.81	ISABEL CAIERO MARIÑO	CFL
	Sf1.3	15.64	MATEO ALLER GARCIA	MRC	100 V	Sf3.2	14.97	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
						7	15.15	LUCIA SANCHEZ DEL VALLE	CFL
	15	44.56	DIEGO SEOANE SANIN	MRC	300 V	11	48.06	CLARA SOLLA BOO	MAZI
	7	4.42.00	ANTON MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	1500 OBS	6	5.24.41	LAURA CARRACEDO FLORES	ESTRADA
	6	26.16.84	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNG	MARCHA	4	15.14.64	SOFIA CAMPOS ARES	MRC
	12	1,50	ANDRES VILA HERMO	LUGOR	ALTURA	8	1,53	ENMA S. PERZ SOTO	CFL
	15	5,33	ALVARO DIAZ BARREIRO	OURENSE	LONXITUD	14	4,66	ROSALINDA OGIE URGO	RIA
					TRIPLE	1	12,27	ALBA CUNS IGLESIAS	NEGREIRA
	6	3,05	MATEO ZAPATA ESMORIS	SADA	PERTEGA	9	2,40	HELENA SUAREZ SANCHEZ	SGP
	14	11,69	FERNANDO VALLINES FDEZ.	EAL	PESO	4	11,27	XIANA LAGO ANDRADE	OLIMPIA
	3	47,85	NICOLAS ORTEGA MOINELO	CCC	DISCO	6	32,13	EREA BASTON MARTINEZ	AVC
		Nulos	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC	MARTELO		Nulos	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
	2	49,06	DANIEL LOUREIRO MOSQUERA	SILVA	XAVALINA	5	34,76	LAURA RICO BOUZA	RIA
		DQ	GALICIA L.Rodriguez/N.Neira/M.Aller/M.Barcia	GAL	4X100	11	50.72	GALICIA A.Cuns/A.Reparez/L.Sanchez/C. de la Fuente	GAL
	15	2.36.59	GALICIA M.Quintas/J.Rodriguez/P.Vazquez/D.Seone	GAL	4x300	9	2.54.10	GALICIA C.Boo/A.Seone/C.de la Fuente/P.Vidal	GAL

CLASIFICACION AUTONOMIAS

HOMES		MULLERES	
13º GALICIA	139	8º GALICIA	172

COMPETICIONES: ESPAÑA



**XLIV CAMPEONATO DE ESPAÑA
de Federaciones Autonómicas
PAMPLONA
27 de julio 2019**



Estadio Larrabide

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones:



Patrocinadores del Evento:



XLIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS Pamplona, 27 Xullo 2019

PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
3	10.69	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	100	11	12.43	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
3	21.39	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON	200	8	25.12	ADIARATOU IGLESIAS FORNEIRO	LUCUS
11	47.99	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC	400	4	55.00	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC
7	1.50.00	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC	800	6	2.09.09	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
14	4.01.62	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC	1500	2	4.25.57	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
12	8.34.69	CARLOS PORTO PAZOS	SGP	3000	5	9.26.99	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
4	14.17.80	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	5000	9	17.17.45	UXIA PEREZ BUGARIN	CASTELLON
10	15.04	MIGUEL PEREZ VAZQUEZ	LUCUS	110/100 V	10	14.91	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
12	54.70	IAGO NUÑEZ LUGILDE	LUCUS	400 V	7	1.02.05	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
4	9.05.81	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC	3000 OB.	8	11.10.44	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
7	20.35.17	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	5000 MAR	7	24.55.07	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFCO
7	2,00	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP	ALTURA	1	1,85	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
8	4,70	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQ.	RCC	PERTEGA	3	3,35	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
1	7,62	JEAN MARE OKUTU	FCB	LONXITUD	3	5,96	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
6	14,57	ALEXANDRE BARREIRO PEREZ	LUGO RC	TRIPLE	5	12,65	RUTH NDOUMBA NVUMBA	FCB
7	15,34	FRANK CASAÑAS FERNANDEZ	INDE	PESO	2	15,60	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
2	56,30	FRANK CASAÑAS FERNANDEZ	INDE	DISCO	10	35,75	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
6	61,03	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATON	MARTELO	11	42,43	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
5	67,39	MANUEL URIZ CORRAL	MISLATA	XAVALINA	5	44,68	CARMEN SANCHEZ PARRRONDO	UNICAJA
10	44.84	GALICIA MIXTA J. GARCIA/X. GONZALEZ J. CANCELA/C. TORRES		4X100				
				4X400	7	3.31.04	GALICIA MIXTA D. ABALDE/P. FERREIROS P. IGLESIAS/P. JUNCAL	

CLASIFICACION AUTONOMIAS

6º GALICIA 413 PUNTOS

Sexto lugar para a Selección en Pamplona

A Selección Galega acadou no día de onte a sexta posición no Campionato de España de Federacións Autonómicas que se disputou no Estadio de atletismo de Larrabide de Pamplona.



Segundo o Presidente Isidoro Hornillos *“Estamos tremendamente satisfeitos e orgullosos tanto da actuación dos nosos/as atletas como co seu compromiso e entrega durante o torneo”*, preguntado polas valoracións que fai do sexto posto acadado polo combinado galego e logo de amosar novamente a súa satisfacción sinalaría que *“... en termos demográficos e de investimentos podemos dicir que ocupamos a posición que nos corresponde tendo en conta que diante de nós sitúanse federacións moi fortes. Malia elo, contamos cun atletismo moi competitivo que pode plantar cara a calquer selección”*.

Por parte das actuacións galegas destacarían os triunfos do olímpico **Jean Marie Okutu** en lonxitude quen saltaría ata os 7.62 m. Da mesma maneira a internacional monfortina **Saleta Fernández** faría bos os pronósticos vencendo cun excelente rexistro no concurso de altura onde saltaría ata os 1.85 m.

O plusmarquista galego da velocidade **Mauro Triana** estaría na zona de podio no terceiro lugar tanto nos 100 m. con 10.69 como na dos 200 m. con 21.39. Novamente o pentaolímpico **Frank Casañas** cumpriría á perfección nas súas probas sendo segundo en disco con 56.30 m. e sétimo en peso con 15.34 m.

A nosa campioa de España de pista cuberta en lonxitude **Leticia Gil** iría ata os 5.96 m. para conseguir unha boa terceira posición. Sen lugar a dúbidas unha das actuacións máis agardadas era a reaparición de **Belén Toimil** quen pouco a pouco vai superando os seus problemas físicos que a mantiveron apartada das pistas. A mundialista lanzaría en peso ata os 15.60 m. ocupando finalmente un notorio segundo lugar e puntuando na proba de disco onde sería décima con 35.75 m.

Outra das mundialistas galegas que estarían en Pamplona sería **Solange Pereira**, cuxa actuación na proba dos 1.500 m. daría á selección un valioso segundo lugar logo de invertir un tempo oficial de 4:25.57.

Mención especial merece a ausencia por compromisos ineludibles do *“gran capitán”* **Víctor Gallego**, quen logo de 15 anos de presenza ininterrompida mandaríase e desexaría a través das redes sociais toda a sorte do mundo ós seus compañeiros/as de equipo

O resto de actuacións dos nosos/as representantes quedaría da seguinte maneira:

- *Cuartas postos para:* Tariku Novales nos 5.000 m.; Paula Iglesias nos 400 m. e Gonzalo Basconcelo nos 3.000 obstáculos.
- *Quintos postos:* Carmen Sánchez e Manolo Uriz en xavelina; Esther Navarrete nos 3.000 m. e Ruth Marie Ndoumbe en triplio.
- *Sextos postos:* Carlos Revuelta en martelo; Alexandre Barreiro en triplio e Raquel Meañós nos 800 m.
- *Sétimos postos:* Dani Chamosa e Mar Chillón en 5.000 marcha; Claudia Rojo nos 400 valos; Raúl Cortizo en altura e Elian Numa López nos 800 m.
- *Oitavos postos:* Bea Viteri e Miguel Cajaraville en pértiga; Adi Iglesias nos 200 m. e Sofía Fernández nos 3.000 obstáculos.
- *Novenos postos:* Uxía Pérez nos 5.000 m. e relevo 4x400 mixto (David Abalde/Paula Ferreiros/Paula Iglesias/Pedro Juncal)
- *Décimos postos:* Miguel Pérez e Antía Martínez nos valos; Pedro Juncal nos 400 m. e relevos 4x100 mixto (Javi García/Javi Cancela/Xiana González/Claudia Torres)
- *Décimo primeiros postos:* Patricia Correa en martelo e Adi Iglesias nos 100 m.
- *Décimo segundos postos:* Iago Núñez nos 400 valos e Carlos Porto nos 3.000 m.
- *Décimo cuartos postos:* Ivo Masada nos 1.500 m



Campeonato de España de FFAA SUB-18



Getafe
8.06.2019



<p>Socio Patrocinador RFEA</p> 		<p>Patrocinador Principal RFEA</p> 	
<p>Patrocinadores Oficiales RFEA</p>    		<p>Proveedores Oficiales RFEA</p>  	
<p>Instituciones RFEA</p> 		<p>Instituciones Locales</p>  	
<p>Colaboran:</p>  		<p>Colaboran:</p>  	

V CAMPEONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB'18 Getafe (Madrid), 8 Xuño 2019

HOMES

PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA
8	22.62	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC	200
10	1.59.37	LOPE QUINTEIRO PENA	AVC	800
5	9.04.09	HUGO GARCIA SOUTO	RCC	3000
12	15.37	LUCAS LORENZO DIAZ	EAL	110 V
5	24.04.93	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	5000 MAR.
6	4,15	AITOR FERNANDEZ GAYOSO	EAL	PERTEGA
10	13,36	YAGO BOLEAS FRANCISCO	SGP	TRIPLE
8	42,54	MIGUEL A. GRANADO GIL	RCC	DISCO
12	41,13	NICOLAS ARIAS FERNANDEZ	EAL	XAVALINA

MULLERES

14	12.99	CARMEN LOZANO LOPEZ	CCC	100
10	59.44	NOELIA IGLESIAS CAAMAÑO	NOIA	400
6	4.55.11	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP	1500
6	1.04.66	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS	400 V
6	7.32.79	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP	2000 OBS
8	1,55	LARA FERNANDEZ CAMAÑO	ALTURA	AFC
9	5,31	CARLA MOURELLE TEIJEIRO	LUCUS	LONXITUD
6	12,70	PAULA PIÑON SUREDA	AFC	PESO
1	60,84	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC	MARTELO

MIXTO

12	46.20	GALICIA SUB18 MARIA A. RUIZ / LUCAS LORENZO ERIK FERNANDEZ / CARMEN LOZANO	GALICIA	4X100
10	3.46.12	GALICIA SUB18 JACOBO DE LA IGLESIA/BELEN GARCIA NOLEIA IGLESIAS/DAVID NGWUDIE	GALICIA	4X400

CLASIFICACION AUTONOMIAS SUB18

8º GALICIA 197,5 PUNTOS

XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES Gijón, 5 Outubro 2019

PTO.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
3	100	13.38	AFRICA GOMEZ RAMOS	OURENSE
6		14.57	ANGELA EIRAS REY	MILLARAI0
7		14.58	SARA ALVAREZ GONZALEZ	AVA
4	300	46.81	PAULA NOYA REDONDO	MILLARAI0
6		47.41	IRIA GARCIA GIL	OURENSE
7		50.49	AYELEN ROUCO BELLO	AVA
3	600	1.54.57	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
6		2.02.38	AITANA IGLESIAS TEJEDOR	AVA
7		2.02.84	JIMENA PEREZ BESADA	MILLARAI0
2	1000	3.05.04	DEGNESH MATO GOMEZ	MILLARAI0
4		3.19.60	CLARA MIJANGOS GARCIA-M	OURENSE
7		3.27.95	LAURA ALONSO GONZALEZ	AVA
1	3000	11.12.84	ALDARA FONSECA ALONSO	AVA
3		12.06.56	MENCIA LUJIS GONZALEZ	OURENSE
5		12.11.18	VALERIA GURIDI DIEGUEZ	MILLARAI0
4	100 V	17.26	UXIA FERNANDEZ BLANCO	MILLARAI0
5		17.75	XIANA GOBERNA FERREIRO	AVA
7		18.32	MARA RUIZ SEARA	OURENSE
1	300 V	49.27	CARMEN DE LA FUENTE GONZALEZ	OURENSE
6		58.02	EVA GIL RIVADULLA	AVA
7		1.02.16	MARIA DANS ROSENDE	MILLARAI0
1	1500 OB	5.31.65	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
2		5.32.44	LAURA CARRRACEDO FLORES	AVA
5		6.25.11	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAI0
2	3000 MAR	16.52.04	SALOME SEGAE BUIDE	MILLARAI0
4		17.23.19	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
5		17.49.28	CARMEN FERNANDEZ ACUÑA	AVA
3	ALTURA	1,48	MARIA AGUIAR MOSQUERA	MILLARAI0
5		1,40	MAR DIAZ BARREIRO	OURENSE
7		1,35	INES GONZALEZ-REY PUIG	AVA
4	PERTEGA	2,20	MARTINA FERNANDEZ COLMENERO	OURENSE
5		2,00	ALEJANDRA SOUTO VIETES	MILLARAI0
2	LONXITUD	4,78	AHINARA TROITEIRO REY	MILLARAI0
6		3,87	SOFIA SANTIAGO FUNER	OURENSE
7		3,83	SABELA FERNANDEZ BUSTILLO	AVA
1	TRIPLE	11,82	ALBA CUNS IGLESIAS	MILLARAI0
5		9,45	CLARA GARRIDO CASTRO	OURENSE
7		9,00	XELA GONZALEZ MARTINEZ	AVA
3	PESO	10,24	GLORIA PENA GUTIERREZ	MILLARAI0
5		7,06	CANDELA DIAZ PAVON	OURENSE
7		4,96	NAIRA COUGIL SANTOS	AVA
3	DISCO	24,90	SARA CASTELO PAREDES	MILLARAI0
5		21,54	INES LORENZO PAZOS	OURENSE
6		20,67	NURIA SEOANE PAZOS	AVA
1	MARTELO	45,65	BLNACA PEREIRA RUBIN	OURENSE
2		39,66	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
5		30,14	ZULFA MUIÑO VILELA	MILLARAI0
2	XAVALINA	26,87	ARANTXA FERREIRO FIGUERA	MILLARAI0
3		22,40	MISTRE ESTEVEZ PUCH	AVA
7		13,68	ABDREA DEL CAMPO FERNANDEZ	OURENSE
1	4X100	53.11	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
6		55.82	MILLARAI0	MILLARAI0
7		1.01.23	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA
3	4X300	3.07.39	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
6		3.26.22	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA
		DQ	MILLARAI0	MILLARAI0
4	CLASIFIC.	11.142	OURENSE ATLETISMO	OURENSE
5		10.560	MILLARAI0	MILLARAI0
6		9.816	AGRUP. VIGUESA ATLETISMO	AVA

COMPETICIÓN NACIONAIS AIRE LIBRE





COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: León

FECHA: 19 Xaneiro 2019

CTG	PUESTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PUESTO	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB18					MARTELO	1	56,74	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
					XAVALINA	1	42,50	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
SUB20	4	49,76	NICOLAS GARCIA AREA	RCC	DISCO				

COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: CAR - León

FECHA: 6 Xullo 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
1				PESO	15,79	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
4	60,81	CARLOS REVUELTA PARRA	CASTELLON	MARTELO			

COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: CAR - León

FECHA: 20 Xullo 2019

PTO.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
2	PESO	15,62	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON

COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: CAR - León

FECHA: 10 Agosto 2019

PTO.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
1	PESO	16,17	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON

COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: CAR - León

FECHA: 17 Agosto 2019

PTO.	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
1	PESO	15,68	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
2	XAVALINA	42.26	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
3		38,76	FELICEA TILEA URECHE	SCORPIO

COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: CAR - León

FECHA: 20 Agosto 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	5	61,52	CARLOS REVULETA PARRA	MARAT	MARTELO				
					PESO	1	16,03	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CTLL
	2	58,78	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	DISCO				

COMPETICION; Control RFEA LANZAMENTOS

LUGAR: CAR - León

FECHA: 25 Agosto 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO					PESO	1	15,57	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CTLL
	1	60,00	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	DISCO				



COMPETICION; MEETING NACIONAL D´ ATLETISME – TONI BONET

LUGAR: Pistas Can Misses

FECHA: 18 Maio 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	MARCA	ATLETA	CLUB
3	5.09.60	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	2000			
7	5.13.79	MIGUEL GONZALEZ CARBALLADA	LUCUS				
2				LONXITUD	6,07	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS



COMPETICION; REUNION INTERNACIONAL DE VALLADOLID “TROFEOANA PEREZ”

LUGAR: Valladolid

FECHA: 15 Maio 2019

CTG	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ASOLUTA	100	FC.2	12.64	BLANCA LORENZO BRANTUAS	RZC
	400	1	55.79	PAULA IGLESIAS GARNELO	RZC

COMPETICION; XVIII GP LOS CORRALES DE BUELNA

LUGAR: Los Corrales del Buelna

FECHA: 8 Xuño 2019

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO					800	9	2.16.35	CARMEN GONZALEZ FERNANDEZ	EAL
	5	3.46.16	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	1500				
	8	3.47.42	JORGE PUIG MALVAR	CA STGO					
	22	3.53.49	IVO MASEDA DORADO	LUGO RC					
		AB	MIGUEL GONZALEZ CARBALLADA	LUCUS					
					3000	5	15.46.28	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
	15	14.38.25	MIGUEL GONZALEZ CARBALLADA	LUCUS	5000				
	19	14.41.94	ESTEBAN IGLESIAS VILA	LUCUS					
		AB	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT					
		AB	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC					



COMPETICION; XV MEETING IBEROAMERICANOS

LUGAR: Huelva

FECHA: 20 Xuño 2019

CTG	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	7	1.49.11	ELIAN N. LOPEZ IGLEISAS	CCC	800				
	7	3.40.94	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	1500	19	4.20.19	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
		AB	TAIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	5000				
					TRIPLE	3	14,33	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
						7	12,79	RUTH NDOUMBE NVUMBA	FCB

COMPETICION; CAMPIONATO AUTONOMICO ABSOLUTO AL

LUGAR: Valencia

FECHA: 13 Xullo 2019

PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA
1	53,16	MAHFOUD KHMICH	UNICAJA	XAVALINA



COMPETICION; MEETING D' ATLETISME

LUGAR: Barcelona

FECHA: 7 Xullo 2019

CATEGORIA	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	800	4	1.45.78	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
ABSOLUTA	1500		AB	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA

COMPETICION; VI TROFEO DIPUACION DE CASTELLON – MEMORIAL JOSE ANTONIO CANSINO

LUGAR: Castellón

FECHA: 23 Xullo 2019

CATEGORIA	PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	200	2	21.29	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON
ABSOLUTA	1500	3	3.3.787	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
ABSOLUTA	PESO	2	15,74	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON

COMPETICION; V MEETING MOMORILA JOSE LUIS HERNANDEZ

LUGAR: Pamplona

FECHA: 30 Xullo 2019

PTO	MARCA	ATELA	CLUB	PROBA
Fb.2	12.83	PAULA FERREIROS FERNANDEZ	RIA	100
2	50,82	LIDIA PARADA SANTOS	ADB	XAVALINA

COMPETICION; I TROFEO CIUDAD DE SAGUNTO

LUGAR: Sagunto

FECHA: 1 Agosto 2019

PTO	MARCA	ATELA	CLUB	PROBA
3	15,93	B ELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON	PESO



COMPETICION; V MEETING INTERNACIONAL DE ANDUJAR

LUGAR: Andujar,

FECHA: 9 Setembro 2019

PTO.	PROBA	MARCA	ATELA	CLUB
3	1500	3.38.22	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
4	LONXITUD	7,52	JEAN MARI OKUTU	FCB
AB	1500		SOLANGE PERERIRA DA PONTE	VALENCIA



COMPETICION; MEETING MADRID 2019

LUGAR: Vallehermoso (Madrid)

FECHA: 25 Agosto 2019

ABSOLUTO	100	Sf1.9	10.69	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC
	800	7	1.46.36	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
	3000	12	8.18.30	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT

ABSOLUTO	1500	9	4.17.04	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
----------	------	---	---------	--------------------------	----------

CAMPIONATOS DE ESPAÑA EN RUTA





CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON Logroño , 20 Outubro 2019

HOMES

CATEGORIA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	2	2.23.52	MANUEL HURTADO SANJUJRO	SGP

Manuel Hurtado, prata no nacional de maratón



O atleta lucense da Gimnástica de Pontevedra **Manuel Hurtado**, acadaría esta fin de semana durante o transcurso do Campionato de España de Maratón que se disputou en Ciudad Real, o subcampionato nacional na mítica distancia logo de completar o percorrido cun rexistro de 2h.23:52 nunha proba gañada por Luis Miguel Sánchez quen invertiría un tempo de 2h.23:49.

Con este importante resultado, o atleta máster da Gimnástica suma un novo mérito importante que engadir a esta sensacional tempada na que acadaría, a nivel internacional, os **subcampionatos de Europa** máster tanto na media maratón como nos 5.000 m.. A nivel autonómico, lograría os

campionatos absolutos nos 3.000 m. de pista cuberta, así como os de 5.000 m. e 10.000 m. de aire libre.



CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARATON Logroño , 6 Outubro 2019

HOMES

CATEGORIA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 35	3	2.32.43	CARLOS LORENZO BLANCO	INDEP
MASTER 45	5	2.41.56	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS
MASTER 50	5	2.45.52	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO	RZC
MASTER 55		AB	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL
MASTER 60	1	2.59.02	JOSE B. GOMEZ LOPEZ	OURENSE
	4	3.20.54	JOSE JARDON LOPEZ	CSCV

MULLERES

CATEGORIA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
MASTER 45	1	3.20.19	INMACULADA CORDON TESOIRO	INDEP

Destacado papel das e dos máster

O domingo a capital riojana de Logroño daba acollida a proba correspondente ó Campionato de España máster de maratón con presenza de atletas galegos e galegas.



O máis salientable desta importante cita, sería o título de campión de España acadado por **José Benito Gómez** do Ourense Atletismo quen na categoría dos M60 establecería un rexistro de 2h.59.02 que representa o logro máis importante deste atleta logo da súa prata en Sevilla do 2016 e o bronce de Palma de Mallorca no 2017.

Si esto acontecía na categoría masculina, na feminina a independente **Inmaculada Cortón** cun tempo oficial de 3h.20.19 subía por vez primeira a un podio nacional proclamándose campioa

de España da categoría W45.

Outros dos atletas que estarían na zona de podios foi o tamén atleta independente **Carlos Lorenzo** na M35 cun rexistro de 2h.32:43 quen lograba a medalla de bronce.



CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE MEDIO MARATÓN Sant Cugat , 31 Marzo 2019

PROBA	CTG	PUESTO	MARCA	ATLETA	CLUB
½ MARATON	ABSOLUTO	2	1.04.23	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT
	SUB23	1	1.04.23	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT

RFEA ATLETISMO RUTA RUNNING

CONCELLO DE CARIÑO CONCELLO de Ortigueira

Master RFEA ATLETISMO

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATÓN MASTER

media maratón

ortegaí 21k

ortigueira - cariño

25 de mayo

A partir de las 17.00 horas

Salida en Ortigueira (Alameda)
Meta en Cariño (Praza Roxa)

MÁS INFORMACIÓN
www.ortegal21k.gal
www.atletismo.gal

Inscripciones pruebas populares
www.carreirasgalegas.com
hasta el miércoles 22 de mayo a las 23.59 h

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit	LOTERIAS	SPORT 21	VIAJES GALEGAS	MONDO	DJO GALEGA	KYOCERA
---------------	-----------------	-----------------	-----------------------	--------------	-------------------	----------------

Instituciones y Patrocinadores del Evento:

RFEA ATLETISMO	ADO	CONCELLO DE CARIÑO	CONCELLO DE ORTIGUEIRA	XUNTA DE GALICIA	Deputación DA CORUÑA	Cabo Ortegaí
-----------------------	------------	---------------------------	-------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------------

Patrocinadores locales:

KIA	Corgal	CE
------------	---------------	-----------

CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MEDIO MARATÓN Ortigueira , 25 Maio 2019

CATG.	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	MARCA	ATLETA	CLUB
M 35	1	1.11.43	JORGE CRESPO ARIAS	SAR	1.25.20	MONICA GRANERO OTERO	VERXEL
	2	1.12.55	JOSE M CORRAL JUSTO	ARENTEIRO			
	3	1.13.22	JOSE CANDA LOUZAO	ARENTEIRO			
	4				1.33.26	ANA B. LOSADA PEREZ	BURGAS
	5				1.33.27	VICTORINA LOSADA PEREZ	BURGAS
	6				1.45.17	ANGELA TORRENTE INSUA	INDEP
	7	1.14.23	LUIS IGLESIAS RAÑA	ARENTEIRO			
M 40	10	1.17.18	MARCO P. RODRIGUES PINTO	ADAS			
	15	1.29.55	ABARAHAM TORRE SOENGAS	VERXEL			
	2	1.13.36	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE			
	3	1.14.34	JAVIER PAREDES GONZALEZ	BURGAS			
	5	1.14.58	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE	ADAS			
	7				1.36.40	NATALIA GARCIA SANCHEZ	SADA
M 45	8	1.17.11	JAVIER TOURIS FORNOS	MARINEDA	1.37.03	KARINA PASARIN MON	VERXEL
	9	1.17.57	ABEL BARROS GONZALEZ	MORAÑA			
	10	1.19.41	DANIEL RUA PENNA	SAME			
	11	1.26.27	ARMANDO FONTAN OJEA	ADAS			
	12	1.30.39	ALBERTO BARCIA PIDRE	SAME			
	1	1.12.28	JOSE A. GUDE VILA	VERXEL			
	2				1.30.02	SONIA TEIJEIRO FERRO	BURGAS
M 50	7	1.17.29	MANUEL E. ESTEVEZ GARCIA	ADAS			
	9	1.20.49	JOSE C. FERREIRA GONZALEZ	MARSIQ.			
	10	1.20.50	JOSE M. GARCIA PEREZ	ADAS			
	13	1.25.25	CARLOS FERNANDEZ ALVAREZ	SA TREGA			
	15	1.32.46	ALBERTO ARIAS TORRON	EAL			
	17	1.38.55	GERMAN GONZALEZ SEREN	EAL			
	2	1.14.58	JOSE M. FERNANDEZ MARQUEZ	ADAS	1.29.09	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV
M 55	3	1.16.32	DANIEL DE LA TORRE ALLARIZ	SM MARIN	1.33.50	ISABEL SAEZ BATALLAN	ESTRADA
	7				1.45.30	LINA GARCIA PORTAS	SADA
	6	1.20.20	SANTIAGO VAZQUEZ COLLAZO	RZC			
	9	1.23.51	JESUS ALVAREZ CHINCHILLA	SADA			
	14	1.37.23	JAVIER A. VAZQUEZ OREJAS	VERXEL			
	15	1.40.52	RAMON VILLAR RUIBAL	VERXEL			
M 60	4	1.22.25	EMILIO MARTINEZ ANTA	EGOV			
	5	1.26.52	JOSE B. GOMEZ LOPEZ	OURENSE			
	7	1.33.12	JOSE M. FERNANDEZ SANGIAO	VERXEL			
M 65	2				2.15.05	BEGOÑA DE ARRIBA BELLOGIN	EGOVARROS
	4	1.28.09	ANTONIO FRAGA MENDEZ	MILLADOIRO			
	6	1.33.51	JOSE JARDON LOPEZ	CSCV			
	9	1.45.52	JOSE L. MEIZOSO BASTIDA	EGOVARRO			

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES

MULLERES

CATEGORIA M35+M40

TODAS AS CATEGORIAS

1	ARENTEIRO	3.40.40	2	BURGAS OURENSE	4.36.55
4	ADAS Proinor	3.58.43			
6	VERXEL NUTRICION ENTERAL	4.40.30			

CATEGORIA M45 +M50

2	ADAS Proinor	3.53.17			
---	--------------	---------	--	--	--

Ortegal vibrou co seu nacional e autonómico

Excelente campionato tanto no organizativo como deportivo o vivido no día de onte nos Concellos de Cariño e Ortigueira durante a disputa do Campionato de España Máster de Medio Maratón e Campionato de Galicia Absoluto.

Sen lugar a dúbidas o duro traballo e a excelente planificación levada a cabo nos últimos meses por parte dos dous concellos, fixeron posible colocar a zona do Ortegal no punto de mira de todo o atletismo nacional.



Se o nivel de organización foi impecable, moi sobresaínte foron tamén os resultados colleitados polos/as nosos/as deportistas que nos traerían nada menos que un total de dezaioito medallas das cales cinco foron de ouro, nove de prata e catro de bronce. Os títulos recaeron en **Mónica Granero** e por partida dobre en **Jorge Crespo**, campións de Galicia absolutos e campións de España Máster 35 así como de **Juan Antonio Gude** campión de España e campión Galego na categoría Máster 45. Por equipos o **Club Atletismo Aranteiro** lograría o título na categoría M35-40

O resto de medallistas galegas e galegos no campionato de España foron os seguintes:

- Campións/as de España: **Mónica Granero** do Verxel Nutrición na Máster 35 e **Jorge Crespo** do C.A.Sar na Máster 35 e na xeral individual; **Juan Antonio Gude** do Lucus CRG na M45 e o Equipo do Atletismo Aranteiro.
- Subcampións/as de España: **José Manuel Corral** do A. Aranteiro na M35; **Rubén Diz** do A.Ourense na M40; **Juan Antonio Gude** do Lucus CRG na xeral individual; **Sonia Teijeiro** do Burgas Ourense na F45; **Soledad Castro** do Comesaña S.C. e **José Manuel Fernández** do ADAS Proinor na Máster 50 e **Begoña de Arriba** do Egozarros na F60. Por equipos ADAS Proinor na M45-50 e o equipo feminino do Burgas Ourense.
- Medallas de bronce: **José Canda** do A.Aranteiro na M35; **Javier Paredes** do Burgas O. na M40; **Daniel de la Torre** do San Miguel de Marín na M50 e **Isabel Sáez** do CAI A Estrada na F50.

Por equipos, os éxitos tamén acompañarían ao equipo galegos con excelentes rexistros que virían da man do **Atletismo Aranteiro** quen se proclamaría campión de España na categoría Máster 35-40 grazas aos resultados dos seus integrantes **Jose Manuel Corral**, **Jose Canda** e **Luis Iglesias**. Tamén na categoría 45-50 o **ADAS Proinor** acadaría a prata do nacional nas actuacións de **José Manuel Fernández**, **Manuel Enrique Esteves** e **José Manuel García**. Mesmo posto para o equipo feminino do **Burgas Ourense** cuxas compoñentes **Sonia Teijeiro**, **Ana Belén Losada** e **Victorina Losada** pecharían este fantástico e fructífero campionato.

No que atinxe ó campionato de Galicia, os títulos desta edición serían para:

- **Absoluto.** **Mónica Granero** do Verxel Nutrición e **Jorge Crespo** do C.A.Sar.
- **Senior.** **Estefanía Hernández** da Mochila do Deporte e **Jonathan Fernández** do C.A.Fene.
- **Sub23.** **Daniel Pérez** do Lucus CRG.
- **Sub20.** **Iago Pereira** do C.A.Santiago.
- **Máster 35.** **Mónica Granero** do Verxel Nutrición e **Jorge Crespo** do C.A.Sar.
- **Máster 40.** **Rubén Diz** do A.Ourense e **Natalia García** do C.A. Sada.
- **Máster 45.** **Sonia Teijeiro** do Burgas Ourense e **Juan Antonio Gude** do Lucus CRG.
- **Máster 50.** **Soledad Castro** do Comesaña S.C. e **José Manuel Fernández** do ADAS Proinor.
- **Máster 55.** **Manuela Guisasola** e **Emilio Martínez** do Egozarros.
- **Máster 60.** **María Elisa Paz** do Egozarros e **Manuel Suárez** do Veteranos de Samil.
- **Máster 65.** **Gonzalo Alberto Vázquez** do Esprintes Ourense.
- **Máster 70.** **Antonio Bermúdez** do CAR Marisqueiro.

XI Campeonato de España 10 km ruta absoluto y master

Campeonato Navarro de 10 km en ruta

8 Junio de 2019 · 21.00 h
Ciudad de Tudela "La Revoltosa"

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTERIAS**, **SPORT**, **McCook**, **MONDO**, **DJO**, **KYOCERA**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **RFEA**, **CCO**, **CSO**, **AYUNTAMIENTO DE TUDELA**, **GO**

Patrocinadores "La Revoltosa": **IBERIA METALURGIA**, **INTEKSA**, **ES**, **RIA**

XI CAMPIONATO DE ESPAÑA 10 KM. DE CLUBES ABS. E MASTER Tudela , 8 Xuño 2019

CATG.	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	14	31.34	AMADEO ABAL CHAVES	VERXEL	6	34.45	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	DSP
	20	32.02	ALEJO ARES PRADA	ADAS				
	94	34.55	LUIS PEREZ VARELA	FENE				
	162	37.28	JOSE A. LOPEZ VILLAR	EGO				
	198	39.08	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC				
MASTER 40	23	37.28	JOSE A. LOPEZ VILLAR	EGO				
MASTER 65	2	39.08	XOSE L. OTERO CEPEDA	USC				

CLASIFICACIONES CLUBES

HOMES

3º ADAS PROINOR 1.36.48



MILLA URBANA SAGUNTO

1.609M

XI CAMPEONATO
DE ESPAÑA
DE MILLA EN RUTA
ABSOLUTO Y MÁSTER

2019

13 Abril 2019 | L'Epicentre

Socio Patrocinador RFEA: **Joma®**

Patrocinador Principal RFEA: **IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit**, **LOTERIAS**, **SPORT**, **MONDO**, **DJO**, **KYOCERA**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **RFEA**, **EDD**, **ASOCIACION**, **FACY**

XI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA ABSOLUTO E MASTER Sagunto, 13 Abril 2019

CATG.	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA					2	4.54	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALEN.
					12	5.10	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALEN.
MASTER 60	4	5.33	NEMESIO GUTIERREZ GONZALEZ	FRIOL	3	7.59	CELINA RODRIGUEZ SOBRINO	MARIQ.
		AB	MANUEL CALVO GERARDI	MARIQ.				

CARREIRAS EN
RUTA
ESPAÑA





COMPETICION: 95 Jean Bouin
LUGAR: Barcelona
FECHA: 25 Novembro 2018

ABSOLUTO	1	22.40	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	13	25.22	EVA ARIAS AIRA	SGP



COMPETICION: San Silvestre Vallecana
LUGAR: Madrid
FECHA: 31 Decembro 2018

ABSOLUTO	PTO.	10 km	5Km	ATLETA	CLUB
	7	33.19	16.06	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	14	29.12	13.57	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT
	45	31.34	15.20	GUSTAVO NIEVES CAMELLO	RCC
	48	31.37	15.10	RUBEN DIZ DIAZ	OURENSE
	596	38.22	18.42	JOSE B. GOMEZ LOPEZ	OURENSE



COMPETICION: Carreira Popular de Ajo
LUGAR: Ajo (Cantabria)
FECHA: 3 Novembro 2018

ABSOLUTO	PTO.	2,7 KM	ATLETA	CLUB
	1	8.41	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	8	8.22	EVA ARIAS AIRA	SGP

COMPETICION: 10 Km. de Laredo

LUGAR: Laredo

FECHA: 16 Marzo 2019

CTG	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
ABSOLUTO	15	30.44	FERNANDO RIAL CASTRO	RCVPO	8	37.24	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	SAR
ABSOLUTO	58	30.45	JORGE CRESPO ARIAS	SARC	18	40.07	NOEMI MORAL NAVAZO	CASC
ABSOLUTO	115	31.58	IVAN DOCAMPO GONZALEZ	RUNPO	910	40.02	ARIANA GONZALEZ VERDE	SDTPO
ABSOLUTO	118	32.05	IVO MASEDA DORADO	LGRLU				
ABSOLUTO	120	32.08	JOSE TALAVERA YAGUE	ADAOR				
ABSOLUTO	161	32.43	JOSE M.FERNANDEZ MARQUEZ	ADAOR				
ABSOLUTO	187	33.10	RUBEN MARTINEZ MAYO	NEG				
ABSOLUTO	195	33.16	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGPPO				
ABSOLUTO	204	33.15	JOSE M. CORRAL JUSTO J	AREOR				
ABSOLUTO	228	33.43	MARCOS CINTRON BELLVER	LGRLU				
ABSOLUTO	232	33.45	MANUEL O. PEREZ LOPEZ	SARC				
ABSOLUTO	237	33.46	CARLOS GUTIERREZ GONZALEZ	TRMV				
ABSOLUTO	321	34.40	DIEGO RODRIGUEZ ALVAREZ	RUNPO				
ABSOLUTO	335	34.50	ADRIAN ROJO LUACES	SARC				
ABSOLUTO	338	34.53	ANGEL M. MACEIRAS LAGO	SARC				
ABSOLUTO	355	34.53	FRANCISCO CARBALLIDO SANFIZ	VRXLU				
ABSOLUTO	430	35.43	JORGE ARCEIZ BAQUERO	AREOR				
ABSOLUTO	431	35.44	FERNANDO PEREZ REBOREDO	AREOR				
ABSOLUTO	458	36.00	IVAN REGO POSE	MILC				
ABSOLUTO	532	36.48	CARLOS FERNANDEZ ALVAREZ	SDTPO				
ABSOLUTO	547	36.59	ALVES PICALLO TTONHO	USCC				
ABSOLUTO	864	39.55	ALBERTO REBOREDO DURAN	SARC				
ABSOLUTO	978	41.02	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	SARC				
ABSOLUTO	993	41.18	DAVID MIGUEZ DA COSTA	VRXLU				

COMPETICION: Maratón de Valencia

LUGAR: Valencia

FECHA: 1 Decembro 2019

MASTER 35	72	2.20.33	JOSE M. VIEITO VILACOBA	SARC
	1627	2.57.53	DCIEGO SANTOS BLANCO	SARC

COMPETICION: 10 Km. de Valencia

LUGAR: Valencia

FECHA: 2 Decembro 2018

MASTER 35	10	36.16	RAQUEL SUAREZ PEDROSA	RIA
MASTER 55	1	38.25	ESTHER PEDORSA CARRETE	CASTELLON

CAMPIONATOS
DE ESPAÑA
MARCHA
ATLETICA



MARCHA ATLETICA - ESPAÑA



87º Campeonato de España de Marcha en Ruta (50km H/M)




24º Campeonato de España Máster de Marcha (H 20km/M 10km)
Campeonato de España de Marcha por Federaciones Sub20 y Sub16



El Vendrell,

10 de febrero de 2019

Socios Patrocinadores WMA







Patrocinadores Principales WMA









Instituciones y Patrocinadores del Evento








87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA 50 KM
24 CAMPIONATO DE ESPAÑA MARCHA MASTER 20/10 Km.
CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA FEDERACIONES SUB16-20
El Vendrell, 10 Febreiro 2019

ABSOLUTO	AB		DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	50 KM.	AB		ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
SUB20	5	45.42	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA STGO.	10 Km.	7	53.12	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
	AB		ALEX NOVAS BARRAL	CLATOR		AB		CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
SUB18	8	47.44	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL		12	56.14	NEREA LAGE GIL	FRIOL
	13	49.48	MATEO DIAZ FERNADEZ	EAL		24	59.40	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
	27	55.40	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO		28	1.01.21	VANESA BLANCO CRUZ	FRIOL
						36	1.03.17	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
SUB16	10	25.29	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	5 Km.	21	27.57	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	18	26.12	ANTON MTEZ. DOMINGUEZ	EAL		27	27.40	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAIO
	22	26.46	ISMAEL DIAZ SANCHEZ	SADA		32	28.22	MARINA PAJON AREA	RIA
	29	27.25	BRAIS SUAREZ TESOURO	RUNNING		43	28.51	AINHOA PIÑEIRO PEREIRA	AROUSA
	40	30.05	JACOBO SUAREZ FABREGAS	CUNTIS		45	29.12	MARIA ABOY RUIBAL	CUNTIS
						53	29.41	CARMEN FDEZ. ACUÑA	BEADE
MASTER 35	1	1.36.16	JUAN M. MORALES CASTILLO	MARINEDA	20 Km.				
	2	1.38.15	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC					
MASTER 45	4	1.50.19	MANUEL POLO GUNDIN	NARON					
MASTER 40					10 KM.	2	59.20	CONCEPCION CAMPOS FDEZ.	CUNTIS

CLASIFICACION AUTONOMIAS			
HOMES		MULLERES	
3	GALICIA SUB 20-18	7	GALICIA SUB20-18
4	GALICIA SUB 16	5	GALICIA SUB 16



RFEA ATLETISMO
Asociación Española

REAL GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DEL DEPORTE

PLAN DE CASTELLÓN

LXXI
campeonato de
España de
20 km marcha
absoluto y
sub23

Oropesa del Mar
Avenida Barcelona
(Marina d'Or)

17 de marzo de
2019

11:05h

Socio Patrocinador RFEA: **JOMA®**

Patrocinadores Principales RFEA: **IBERDROLA** **LOTERÍAS**

Patrocinadores Oficiales RFEA: **GO fit** **SPORTS** **ESCAPE** **MONDO** **DJO** **KYOCERA**

Instituciones y Patrocinadores del Evento: **RFEA ATLETISMO** **CCO** **CSO** **CSX** **CSY** **CSZ** **ESCAMARO** **VILLARREAL C.F.** **GOVERNIO DE GALICIA** **UNIVERSIDAD DE VALLADOLID**

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA 20 KM Oropesa del Mar, 17 Marzo 2019

ABSOLUTO	20	1.35.23	BRAIS PRIETO ESPIÑO	KIROL	20 KM.	8	1.38.47	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
		AB	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP		17	1.46.59	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFC
						21	1.51.56	SAMANTHA MULLONI MARTINEZ	RIA
						23	1.53.32	INES VALENTIN CIMA	OURENSE
SUB'23	4	1.35.23	BRAIS PRIETO ESPIÑO	KIROL		2	1.39.02	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
		AB	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP		8	1.53.32	INES VALENTIN CIMA	OURENSE



CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE 10 KM. EN RUTA MASTER Getafe, 16 Decembro 2018

M35	1	46.46	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA
M35	3	47.52	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC

Excelente papel dos nosos máster no nacional de marcha

No día de onte e por delegación da RFEA, a Federación Madrileña de Atletismo en colaboración co Concello de Getafe (Madrid) organizaron o Campionato de España de Marcha en Ruta para atletas Máster ó que acudirían os representantes galegos Iván Morales (subcampión do mundo máster no 2018) do Marineda e o Jose Fernández (bronce europeo máster 2018) do Real Club Celta.



Os dous marchadores, quenes tomarían parte na proba dos 10 km. máster 35, completarían una formidable proba con resultados moi satisfactorios xa que o coruñés acadaría o título nacional cun rexistro de 46:46 sendo a medalla de bronce para o marchador de O Barco con 47:52.

Estos resultados supoñen un bo comezo para estes dous carismáticos marchadores que tentarán repetir ós éxitos acadados na pasada tempada.



VIII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA – PROMOCION Guadix, 9 Decembro 2018

SUB´16	11	27.07	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	5/3 KM..	19	17.20	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
SUB´18	7	23.24	HUGO MARTINEZ CASANOVA	EAL	5 KM.				
SUB´20	6	22.14	ROBERTO VIERO PEREZ	CA SANTIAGO.	5 KM.		AB	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
	15	24.59	ALEX NOVAS BARRAL	CLATOR					

II CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA ATLETICA EN RUTA Oropesa del Mar, 17 Marzo 2019

Sub18-20 master	1	44.34	JUAN MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	10 KM.	7	57.49	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
	2	45.49	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC		10	59.54	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
						14	1.14.58	ANDREA RIOS IBAÑEZ	CUNTIS
SUB 16	4	25.15	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	5 KM.	8	27.47	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE
	10	28.42	JACOBO SUAREZ FABREGAS	CUNTIS		13	29.18	MARINA PAJON AREA	RIA
	14	32.33	NICOLAS BLANCO LOPEZ	CUNTIS		20	31.00	CARMEN FERNANDEZ ACUÑA	BEADE
					21	31.23	LIA PEREIRA SEIJO	F.SAR	
SUB14	5	16.16	JAVIER MALINGRE SANCHEZ	OURENSE	3 KM	4	16.43	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
						11	18.34	LARA RODRIGUEZ MIGUEZ	BEADE
						12	19.10	SARAY DUQUE EL LOUBANI	CUNTIS
						16	20.08	XOANA MENDEZ GONZALEZ	CUNTIS
					2 KM	3	11.24	SOFIA ALONSO BERMUDEZ	BEADE
					7	12.30	ALBA MORALES PEDREIRA	MARINEDA	



IX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE INVERNO PROMOCION Azuaga (Badajoz), 7 Decembro 2019

SUB 18	13	25.55.48	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.	5 KM.	6	SM	ALBA PEREZ NIETO	NEGREIRA
	14	26.28.64	ROI SURRIBAS PORTO	SGP		9	SM	RITA VAZQUEZ GONZALEZ	OURENSE
SUB16	10	25.00.86	BRAIS MANSO DELGADO	OURENSE	5/ 3 KM	5	15.13.39	SOFIA CAMPOS ARES	MILLARAI0
						17	16.17.55	MARINA PAJON AREA	RIA
						19	16.22.27	SALOME SEGAD E BUIDE	MILLARAI0
						26	16.55.08	AINHOA PIÑEIRO PEREIRA	R.AROUSA
						29	18.22.84	SILVIA RAMOS GRANDE	OURENSE

COMPETICIÓN MARCHA ATLÉTICA





ESPADA TOLEDANA DE MARCHA EN PISTA Toledo, 17 Novembro 2018

ABSOLUTO	5 Km.	11	21.37.8	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA
		13	22.17.1	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA SANTIAGO
SUB'20	5 Km.	3	22.17.1	ROBERTO VIEIRO PEREZ	CA SANTIAGO

GRAN PREMIO DE MARCHA "CIUDAD DE GUADIX" Guadix, 9 Decembro 2018

					2 Km.	7	11.11	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
						27	13.18	XOANA MENDEZ GONZALEZ	CUNTIS
						31	13.53	EDURNE CASTRO CAMPOS	CUNTIS
ABSOLUTO	6	21.32	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	5 Km.	7	24.30	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
	9	24.08	BRAIS PRIETO ESPIÑO	KIROL		29	34.42	ANDREA RIOS IBAÑEZ	CUNTIS
	13	26.20	NICOLAS IGLESIAS VILELA	CA STGO.					
	22	31.49	NICOLAS BLANCO LOPEZ	CUNTIS					
MASTER 35	2	23.30	JUAN M. MORALES DEL CSASTILLO	MARINEDA					



TROFEO MARCHA ATLETICA – VILLA DE LOS MOLINOS Campo de Criptana, 12 Xaneiro 2019

SUB12					2 KM.	2	15.48	NICOLAS MOSTEIRO GOMEZ	CUNTIS
SUB14					3 KM.	3	17.14	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS
						7	20.29	EDURNE CASTRO CAMPOS	CUNTIS
						8	20.39	XOANA MENDEZ GONZALEZ	ADB
						9	21.09	CANDELA MOSTEIRO GOMEZ	CUNTIS
SUB14					5 KM.	3	32.06	LIA PEREIRA SEIJO	F. SAR
SUB16	3	31.04	JACOBO SUAREZ FABREGAS	CUNTIS	5 KM.				
	4	31.20	NICOLAS BLANCO LOPEZ	CUNTIS					
SUB23		DQ	BRAIS PRIETO ESPIÑO	DURANGO	10 KM.				
SUB20						1	54.01	IRIA RVAS IGLESIAS	RIA
						2	1.03.53	EVA SANDE MARTINEZ	SGP
						3	1.11.42	ANDREA RIOS IBAÑEZ	CUNTIS
							DQ	SALMA EZZAARI BELHAD	CUNTIS

MARCHA ATLETICA

3er Control pista estiu Menorca Maó (Menorca), 27 Abril 2019

ABSOLUTO	3000 MARCHA		1	12.58.10	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC
----------	-------------	--	---	----------	-----------------------	-----



XXXI Marcha Atletica Espada Toledana Toledo, 17 Novembro 2019

ABOSLUTO	5000 MARCHA		6	21.48	JUAN M. MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA
----------	-------------	--	---	-------	------------------------------	----------



XXXIV GP Marcha Ciudad de Guadix Guadix, 28 Decembro 2019

ABSOLUTO	6	23.45	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	5 KM.				
SUB23						2	23.45	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLAD.



Memorial Josefina Romero de Marcha en Ruta A Coruña, 8 Xuño 2019

CTG.	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB	PROBA	PTO	MARCA	ATLETA	CLUB
SUB 10	1	5:20	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	PORRIÑO	1 KM	1	5:32	MENÁN QUIÑOÁ, ALBA	FRIOL
	2	5:55	DÍAZ GOMEZ, ANTON	NARON		2	5:34	VARELA SALGADO, SHEILA	OURENSE
	3	6:26	SEGUIN GARCIA, MAURO	MARINEDA		3	6:29	CELA NUÑEZ, PAULA	ADAS
	4	6:43	PEREZ SANCHEZ, PABLO	SADA		4	6:38	MARTINEZ PEREIRA, MONSERRAT	CUNTIS
	5	7:39	ARIAS MODIA, BORJA	FRIOL		5	7:02	BUJIA MIGUEZ, MARTINA	SADA
						6	7:09	FARALDO GARCIA, SARA	SADA
						7	8:09	ABOY DOMINGUEZ, LAURA	CUNTIS
SUB 12	1	11:17	GARCIA ALEXPURU, MAURO	ADAS	2 KM	1	10:31	CASTELO LOPEZ, SABELA	AVC
	2	11:22	JAMARDO CAPELO, ANXO	SGP		2	11:07	MARTINEZ DOMINGUEZ, CARMEN	EAL
	3	11:57	DIAZ SANCHEZ, MANUEL	SADA		3	11:14	ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	BEADE
	4	11:57	CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS	FRIOL		4	11:29	QUIROGA POUSA, MARTA	OURENSE
	5	12:16	PEREZ CARRODEGUAS, MATEO	CCC		5	12:08	LOURIDO FONTAN, CINTIA	CUNTIS
	6	12:42	LÓPEZ LAGO, RUBÉN	NARON		6	12:08	MONTES BLANCO, MARA	FRIOL
	7	12:57	FARALDO GARCIA, GUILLERMO	SADA		7	12:19	MOURIZ PENA, NOA	FRIOL
	8	13:40	MOSTEIRO GOMEZ, NICOLAS	CUNTIS		8	12:20	DÍAZ GÓMEZ, NOA	NARON
	9	13:40	SÁNCHEZ LÓPEZ, MATEO	FRIOL		9	12:54	VAZQUEZ GONZALEZ, LARA	OURENSE
	10	14:35	FAILDE VILA, BRAIS	BEADE		10	12:55	CEIDE COUCE, ALDARA	FRIOL
						11	12:58	ANNICCHIARICO, LAURA	SADA
						12	13:36	PLATERO VARELA, UXÍA	FRIOL
						13	13:43	GÓMEZ RUIZ, OIHANE	FRIOL
						14	14:12	SERANTES RODRIGUEZ, IRENE	MARINED
						15	14:34	VEIGA CASANOVA, SOFIA	SADA
SUB 14	1	14:59	SANCHEZ RIVAS, PABLO	EAL	3 KM	1	15:00	MEILAN GARCIA, ALDARA	EAL
	2	15:38	KLEIN OTERO, ELIAS	EAL		2	15:54	MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	ADAS
	4	16:19	ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	EAL		3	16:32	RIVAS IGLESIAS, NATALIA	CUNTIS
	5	16:56	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	OURENSE		4	17:25	SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	EAL
	6	17:34	CAMPO RAMOS, MARIO	FRIOL		5	17:55	MOSQUERA SUÁREZ, DIANA	SILVA
	7	17:35	SANTOS GARCIA, MARTIN	SADA		6	17:58	RODRIGUEZ MIGUEZ, LARA	BEADE
	8	17:53	MARTELO GARCIA, RUBEN	EAL		7	18:07	VAZQUEZ HERMIDA, PAULA	MARINED
	9	17:58	ESPIÑO MIGUEZ, JORGE	CUNTIS		8	18:16	GUEDES DO NASCIMENTO, SARA	EAL
	10	18:38	FERRACES DELGADO, NOEL	MILLARAIO		9	18:32	DUQUE EL LOUBANI, SARAY	CUNTIS
	11	19:35	LABELLA BLANCO, ALFONSO	MILLARAIO		10	18:34	FANDIÑO SANJUAN, CLAUDIA	RIA
	12	22:32	COLLAZO, NICOLAS	MILLARAIO		11	19:35	PAZOS CORTIZAS, CARLA	RIA
						12	19:52	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	CUNTIS
				13	19:58	MOSTEIRO GOMEZ, CANDELA	MARINED		
				14	20:16	CAINZOS GARCIA, ANDREA	MARINED		
				15	22:19	RATOEIRA DIAZ, AFRIKA	RIA		
SUB 16						1	15:21	CAMPOS ARES, SOFIA	MILLARAI
						2	15:48	PAJON AREA, MARINA	RIA
						3	16:21	PIÑEIRO PEREIRA, AINHOA	AROUSA
						5	16:34	SEGADE BUIDE, SALOMÉ	MILLARAI
						7	17:13	ABOY RUIBAL, MARIA	CUNTIS
						8	17:15	RAMOS GRANDE, SILVIA	OURENSE
						9	17:54	ROCA RODRÍGUEZ, PAULA	SILVA
					10	17:55	FERNANDEZ ACUÑA, CARMEN	BEADE	
					11	18:18	PEREIRA SEIJO, LIA	F.SAR	
					12	18:26	VILAR MUIÑO, CARLA	LUGO RU	
ABSOL.	1	24:11	DIAZ FERNANDEZ, MATEO	EAL	5 KM	2	26:15	LAGE GIL, NEREA	FRIOL
	3	24:52	SUAREZ TESOURO, BRAIS	RUNGA		3	27:05	VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	OURENSE
	4	25:21	MANSO DELGADO, BRAIS	OURENSE		4	27:19	PEREZ NIETO, ALBA	NEGREIRA
	5	25:50	POLO GUNDIN, MANUEL	NARON		6	28:55	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	TREGA
	6	26:05	MARTINEZ DGUEZ, ANTON	EAL		7	30:30	FREIRE FERNÁNDEZ, EVA	FRIOL
	7	26:08	DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	SADA		8	31:30	PEREIRA PENA, MONSERRAT	SAR
	8	28:48	ABELEDÓ MANTEIGA, DANIEL	NARON		10	34:06	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	CUNTIS
	9	30:16	LABELLA BLANCO, MANUEL	MILLARAIO					
	10	30:18	BAUTISTA BUGARÍN, CARLOS	PORRIÑO					
	6	44:30	MORALES DEL CASTILLO, JUAN	MARINEDA		10 KM.	9	54:28	CARRACEDO PEREZ, CELIA
10	45:46	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	RCC		10	54:30	MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA	RIA	
15	52:45	IGLESIAS VILELA, NICOLAS	CA STGO		13	57:38	VALENTIN CIMA, INES	OURENSE	
16	53:13	SURRIBAS PORTO, ROI	SGP						



**XXXII GP INTERNACIONAL CANTONES DE MARCHA ATLETICA 20 KM.
Trofeo Sergio Vázquez Gómez
A Coruña, 8 Xuño 2019**

CATEGORIA	PTO.	20 km	10 Km	5 Km.	ATLETA	CLUB
ABSOLUTA	87	1.29.52	45.18	22.44	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP
ABSOLUTA	43	1.36.55	48.34	24.24	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID

LIGA NACIONAL DE CLUBES



LIGA NACIONAL DE CLUBES HOMES
DIVISION DE HONOR



LaLiga Sports
de **CLUBES 2019**
ATLETISMO MASCULINO

DIVISION DE HONOR
PRIMERA DIVISION

1ª Jornada	11 Mayo
2ª Jornada	01 Junio
Final	15 Junio

Joma
IBERDROLA

GO, XUNTA DE GALICIA, 21, MONDO, DUC, KJOCERA, etc.

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – HOMES
Real Sociedad - Atletismo Numantino - Alcampo Scorpio 71 - S.G. Pontevedra
Soria ,11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	5*	10.79	ALBERTO SALCEDO CAMARA	SGP
	7*	10.92	IÑAKI CAÑAL GARCIA	SGP
200	1*	21.21	IÑAKI CAÑAL GARCIA	SGP
	5*	21.61	ALBERTO SALCEDO CAMARA	SGP
400	5*	50.11	EDUARDO GALLARDO POGÉ	SGP
	8	53.13	ALBERTO PEREZ OUTON	SGP
800	5*	1.55.41	HASSAN IZZEDDINE YELMO	SGP
	7*	1.56.38	EBN AMAR DJELLAL HAMDADI	SGP
1500	4	4.12.28	CARLOS PORTO PAZOS	SGP
	8*	4.24.49	HAYTAM GARBAOUI JOUAY	SGP
3000	4	8.40.16	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP
	8	9.09.34	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP
110 V	2*	14.29	FRANCISCO LOPEZ SMITH	SGP
	5	14.85	JOAO ALEXANDRE RIBEIRO FONTENLA	SGP
400 V	1*	51.62	IGNACIO SARMIENTO SORIANO	SGP
	6*	56.35	ROBERTO TELLO BENEDICTO	SGP
3000 OBS.	5*	9.51.25	JAVIER ANDRES BURGOS	SGP
	7	10.28.02	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGP
ALTURA	2	1,98	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP
	6*	1,95	PABLO MARTINEZ DE GUEREÑA GONZALEZ	SGP
PERTEGA	5	4,50	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP
	6*	4,50	FRANCISCO LOPEZ SMITH	SGP
LONXITUD	5	6,96	ANXO BLANCO NUÑEZ	SGP
	6	6,88	JOSE A. PALOMANES MARTIEZ	SGP
TRIPLE	2	15,23	JOSE A. PALOMANES MARTIEZ	SGP
	6	14,40	ANXO BLANCO NUÑEZ	SGP
PESO	2	16,16	VICTOR GALLEGU BERNARDEZ	SGP
	8	13,23	FRANCISCO JAVIER GUZMAN ARES	SGP
DISCO	4	46,96	VICTOR GALLEGU BERNARDEZ	SGP
	6	45,74	FRANCISCO JAVIER GUZMAN ARES	SGP
MARTELO	2	54,36	SERGIO PAREDES PADIN	SGP
	6	48,25	JUAN MANUEL BARBOSAA DIAZ	SGP
XAVALINA	2*	64,03	RAUL JOAQUIN PAGAN MARTINEZ	SGP
	5	58,05	JOSE MANUEL VILA CEDRON	SGP
5000 MARCHA	2	21.30.40	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP
	3*	22.17.64	JAIIME CAÑAS VILLAFRANCA	SGP
4X100	4	44.23	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA GONZALO SANCHEZ/JOAO RIBEIRO PABLO MARTINEZ/RAUL CORTIZO	SGP
4X400	3	3.21.33	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA EDUARDO GALLARDO/ROBERTO TELLO HASSAN IZZEDDINE/IGNACIO SARMIENTO	SGP

● Atleta sin licencia Galega

CLASIFICACION HOMES

4º SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA 157,5

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – HOMES
Playas de Castellon A.D. Marathon - Cueva de Nerja-UMA - Atletico Salamanca
Madrid-Aluche ,11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
200	1	21.23	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON
MARTELO	4	58,54	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATHON
	6	46,97	JAVIER CID VAZQUEZ	SALAMANCA
4X100	1	41.90	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – HOMES
CA Fent Cami Mislata - Grupompleo Pamplona At - Unicaja Atletismo - CD Surco
Andujar,11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
MARTELO	2	62,00	ISAAC VICENTE LANDIN	MISLATA
	3	60,50	PABLO DENIS SANROMAN	MISLATA
XAVALINA	3	65,36	MANUEL URIZ CORRAL	MISLATA
	6	57,01	MAHFOUD KHMICH	UNICAJA

II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – HOMES
Fc Barcelona-Scorpio 71- Atletico Salamanca-Pamplona At.
Zaragoza , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
800	1	1.47.66	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
MARTELO	7	46,85	JAVIER CID VAZQUEZ	SALAMANCA

II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – HOMES
AD. Marathlon-AA Catalunya-Ca Fent Cami Milasta-SG Pontevedra
Valencia , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	5*	10.95	PABLO MARTINEZ DE GUEREÑA GONZALEZ	SGP
	8*	11.08	GONZALO SANCHEZ CAMACHO FERNANDEZ	SGP
200	7	23.31	PEDRO FERNANDEZ VAZQUEZ	SGP
	8	25.77	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP
400	3	49.04	DAVID ABALDE COSTAS	SGP
	8*	50.22	EDUARDO GALLARDO POGÉ	SGP
800	2*	1.52.97	BEN AMAR DJELLAL HAMMADI	SGP
	8*	2.31.56	HASSAN IZZEDDINE YELMO	SGP
1500	1	4.00.10	CARLOS PORTO PAZOS	SGP
	7*	4.13.50	HAYTAM GARBAOUI JOUAY	SGP
3000	7	8.39.15	VICENTE SUAREZ AMOEIRO	SGP
	8*	9.23.03	ZAKARIA BOURIHOU RGUIGUE	SGP
110 V	2*	14.17	FRANCISCO LOPEZ SMITH	SGP
	4	14.67	JOAO ALEXANDRE RIBEIRO FONTENLA	SGP
400 V	1*	52.47	IGNACIO SARMIENTO SORIANO	SGP
	6*	54.66	ROBERTO TELLO BENEDICTO	SGP
3000 OBS	5*	9.38.65	JAVIER ANDRES BURGOS	SGP
	6	9.40.75	MANUEL LORENZO LOPEZ	SGP
ALTURA	2*	2,01	PABLO MARTINEZ DE GUEREÑA GONZALEZ	SGP
	6	1,90	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP
PERTEGA	3*	4,80	FRANCISCO LOPEZ SMITH	SGP
	5	4,60	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP
LONXITUD	4	6,91	ANXO BLANCO NUÑEZ	SGP
	5	6,84	DAVID FERRER FERNANDEZ	SGP
TRIPLE	3	15,52	JOSE A. PALOMANES MARTIEZ	SGP
	4	14,82	ANXO BLANCO NUÑEZ	SGP
PESO	3	15,17	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP
	7	12,92	FRANCISCO JAVIER GUZMAN ARES	SGP
DISCO	3	49,26	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP
	6	45,22	FRANCISCO JAVIER GUZMAN ARES	SGP
MARTELO	1	61,64	ISAAC VICENTE LANDIN	MISLATA
	2	60,63	PABLO DENIS SANROMAN	MISLATA
	3	58,34	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATON
	5	50,48	SERGIO PAREDES PADIN	SGP
	8	33,08	XULIO VENTIN RIVAS	SGP
XAVALINA	3*	64,03	RAUL JOAQUIN PAGAN MARTINEZ	SGP
	4	63,54	MANUEL URIZ CORRAL	MISLATA
	6	58,23	JOSE MANUEL VILA CEDRON	SGP
5000 MARC.	3	21.29.46	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP
	4*	22.29.61	JAIME CAÑAS VILLAFRANCA	SGP
4X100	4	43.50	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA GONZALO SANCHEZ/JOAO RIBEIRO PEDRO FERNANDEZ/RAUL CORTIZO	SGP
4X400	2	3.15.29	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA EDUARDO GALLARDO/ROBERTO TELLO DAVID ABALDE /IGNACIO SARMIENTO	SGP

- Atleta sin licencia Galega

CLASIFICACION HOMES

3º SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA 156

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES
FINAL TITULO
Soria ,15 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
3000	2	8.10.28	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
MARTELO	3	62,04	ISAAC VICENTE LANDIN	MISLATA
	4	61,39	CARLOS REVUELTA PARRA	MARATHON

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES
FINAL PERMANENCIA
**Unicaja Jaen-AA Catalunya-SG Pontevedra-Pamplona-CD Surco-Cueva Nerja-
At.Salamanca-CA Elche**
Córdoba ,15 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	5*	10.90	ALBERTO SALCEDO CAMARA	SGP
200	7	22.78	RAUL CORTIZO BERNARDEZ	SGP
400	3	48.71	DAVID ABALDE COSTAS	SGP
800	2*	1.52.22	BEN AMAR DJELLAL HAMMADI	SGP
1500	7	4.16.79	CARLOS PORTO PAZOS	SGP
3000	6	8.28.19	MANUEL HURTADO SANJURJO	SGP
110 V	3*	14,53	FRANCISCO LOPEZ SMITH	SGP
400 V	1*	51.48	IGNACIO SARMIENTO SORIANO	SGP
3000 OBST.	5*	9.24.36	JAVIER ANDRES BURGOS	SGP
ALTURA	3*	2,01	PABLO MARTINEZ DE GUEREÑA GONZALEZ	SGP
PERTEGA	6	4,50	SANTIAGO FERRER ALONSO	SGP
LONXITUD	4	7,26	DAVID FERRER FERNANDEZ	SGP
TRIPLE	3	15,00	JOSE A. PALOMANES MARTIEZ	SGP
PESO	3	15,06	VICTOR GALLEGO BERNARDEZ	SGP
DISCO	6	45,12	FRANCISCO JAVIER GUZMAN ARES	SGP
MARTELO	5	50,37	SERGIO PAREDES PADIN	SGP
XAVALINA	4*	63,56	RAUL JOAQUIN PAGAN MARTINEZ	SGP
	6	57,78	MAHFOUD KHMICH	UNICAJA
5000 MARCHA	3	21.20.32	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP
4X100	4	41.18	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA F.LOPEZ/P.MARTINEZ A.SALCEDO/R.CORTIZO	SGP
4X400	1	3.13.95	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA D.ABALDE/I.SARMIENTO R.TELLO/B. DJEILAL	SGP

CLASIFICACION HOMES

3º SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA 99

CLASIFICACIÓN FINAL - LA LIGASPORTS ATLETISMO 2019

HOMBRES					
Pto	Club	J1	J2	Final	TOTAL
		Puntos	Puntos	Puntos	
1º	Playas de Castellon	4	4	8	16
2º	FC Barcelona	4	4	7	15
3º	Real Sociedad	4	4	6	14
4º	CA Fent Cami Mislata	4	4	5	13
5º	A.D. Marathon	3	3	4	10
6º	Tenerife CajaCanarias	3	3	3	9
7º	Atletismo Numantino	2	3	2	7
8º	Alcampo Scorpio 71	3	3	1	7
9º	Unicaja Atletismo	3	2	8	13
10º	AA Catalunya	2	1	7	10
11º	S.G. Pontevedra	1	2	6	9
12º	Grupompleo Pamplona At	2	2	5	9
13º	CD Surco Aventura	1	2	4	7
14º	Cueva de Nerja-UMA	2	1	3	6
15º	Atletico Salamanca	1	1	2	4
16º	CA Elche Decatlon	1	1	1	3

LIGA NACIONAL DE CLUBES HOMES 1ª DIVISIÓN

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – HOMES
CAPEX - Universidad Oviedo - Club Atletismo Naron - R.C. Celta
Vigo, 12 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	2	10.98	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON
	5	11.28	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON
	6	11.29	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC
	7	11.31	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC
200	3	22.44	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON
	5	22.81	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON
	7	23.20	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC
	8	24.45	ADRIAN FERNANDEZ BARRAL	RCC
400	3	48.76	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC
	5	49.44	JORGE ROMAN LEIROS	RCC
	7 *	53.42	DANIEL MARTIN CORRAL	NARON
	8	57.15	EULOGIO CAO NOGUERIDO	NARON
800	3	1.57.89	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC
	6	1.59.66	AZZIZ SAIDI	NARON
	7	2.00.21	LOPE QUINTEIRO PENA	RCC
	8	2.02.63	SAMUEL GARCIA CASTRO	NARON
1500	2	4.13.79	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC
	6	4.21.89	IVAN SALGADO TRONCOSO	RCC
	7	4.26.07	PABLO VICENTE LOPEZ	NARON
	8	4.30.94	DAVID E LA FUENTE GOMEZ	NARON
3000	2	9.00.44	IVO MASEDA DORADO	NARON
	3	9.01.48	PABLO BOCELO BELLAS	NARON
	4	9.02.42	FERNANDO RIAL CASLTRO	RCC
	5	9.06.78	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC
	8	9.06.78	PEDRO VAZQUEZ BUENO	RCC
110 V	4	17.20	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON
	5	17.38	SAMUEL PAZ CIDONCHA	NARON
	6	18.18	XOSE MANUEL FERNANDEZ PEREZ	RCC
	8	19.39	MANUEL IGLESIAS VIDAL	RCC
400 V	2	55.68	MARTIN OITAVEN PASCUAL	NARON
	3	56.11	CHINWEIKE D. NGWUDILE IGUNMA	RCC
	7	1.01.89	MANUEL IGLESIAS VIDAL	RCC
		DQ	DEMBA SANYANG	NARON
3000 OBS.	4	10.07.89	JOSE VILLAR CORRALES	RCC
	5	10.16.96	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	NARON
	7	10.36.08	MANUEL MARTINEZ AGEITOS	RCC
	8	10.36.38	DANIEL MARTIN CORRAL	NARON
ALTURA	3	1,85	PABLO PIÑON SUREDA	RCC
	5	1,80	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON
	6	1,80	XOSE MANUEL FERNANDEZ PEREZ	RCC
	8	1,60	MARTIN BARCIA CARBAJAL	RCC
PERTEGA	1	4,40	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQUERA	RCC
	3	4,20	SERGIO TELLEIRA FERNANDEZ	RCC
	4	4,00	CARLOS MONTERO CANABAL	NARON
	7	3,60	TOMAS LOPEZ VIZCAINO	NARON
LONXITUD	1	6,80	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC

	3	6,67	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC
	6	6,31	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	NARON
	8	5,98	JOSE PENA VAZQUEZ	NARON
TRIPLE	1	14,63	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	NARON
	2	14,52	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC
	7	13,65	PABLO SAA LOPEZ	RCC
	8	12,26	SAMUEL GARCIA CASTRO	NARON
PESO	2	14,05	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC
	3	13,78	NOEL VEGA MISA	RCC
	4	13,32	JAIME ARIAS VIEITEZ	NARON
	6	12,29	MARTIN LISTE VIAÑO	NARON
DISCO	1	45,05	NICOLAS GARCIA AREA	RCC
	2	42,38	NOEL VEGA MISA	RCC
	5	39,20	MARTIN LISTE VIAÑO	NARON
	6	37,83	FAISAL DAUDA	NARON
MARTELO	1	48,52	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC
	3	44,19	JORGE CASTAÑO LOPEZ	NARON
	4	42,11	FAISAL DAUDA	NARON
	8	36,40	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC
XAVALINA	1	55,83	IAGO PAZOS ASTRAR	NARON
	2	53,87	JONATHA CORREA PRADO	RCC
	3	53,22	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC
	4	50,02	FRANCISCO JAVIER MICHINEL MOINELO	NARON
5000 MARCHA	1	22.13.23	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC
	2 *	23.07.83	JUAN RUBEN PIÑEIRA ALVAREZ	RCC
	7	27.04.24	MANUEL POLO GUNDIN	NARON
	8	30.04.86	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON
4X100	3	42.57	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO PEDRO JUNCAL/ CHINWEIKE D. NGWUDILE JORGE ROMAN/ERIK FERNANDEZ	RCC
	4	45.61	CLUB ATLETISMO NARON JOSE PENA/SAMUEL PAZ ALEJANDRO JIMENEZ/EULOGIO CAO	NARON
4X400	3	3.32.39	CLUB ATLETISMO NARON ALEJANDRO JIMENEZ/DAVID DE LA FUENTE PABLO VICENTE/DEMBA SANYANG	NARON
	4	3.36.28	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO YAGO LOPEZ/HUGO SUAREZ PABLO BARGES/ADROAN FERNANDEZ	RCC

- Atleta sin licencia Galega

CLASIFICACION HOMES

2º REAL CLUB CELTA ATLETISMO	175,5
4º ATLETISMO NARON	143

II XORNADA CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – HOMES Atletismo Numantino-Playas Castellon-Unicaja Jaen-CA Elche Castellón, 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
XAVALINA	4	58,64	MAHFOUD KHMICH	UNICAJA

II XORNADA CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – HOMES
L'Hospitalet-UCAM Cartagena-Lleida UA- R.C. Celta
Lleida, 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	6	11.25	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC
200	4	22.87	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC
	8	24.53	ADRIAN FERNANDEZ BARRAL	RCC
400	2	48.93	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC
	5	49.52	JORGE ROMAN LEIROS	RCC
800	1	1.53.04	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC
	6	1.58.50	LOPE QUINTEIRO PENA	RCC
1500	5	4.10.67	FERNANDO RIAL CASLTRO	RCC
	8	4.24.95	IVAN SALGADO TRONCOSO	RCC
3000	2	8.44.88	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC
	3	8.45.59	FERNANDO RIAL CASLTRO	RCC
110 V	4	16.19	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC
	6	18.81	XOSE MANUEL FERNANDEZ PEREZ	RCC
400 V	4	56.66	CHINWEIKE D. NGWUDILE IGUNMA	RCC
	7	1.01.09	JOSE VILLAR CORRALES	RCC
3000 OBS.	1	9.59.58	JOSE VILLAR CORRALES	RCC
	4	10.38.48	MANUEL MARTINEZ AGEITOS	RCC
ALTURA	4	1,80	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC
	7	1,70	XOSE MANUEL FERNANDEZ PEREZ	RCC
PERTEGA	1	4,70	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQUERA	RCC
	5	4,40	SERGIO TELLEIRA FERNANDEZ	RCC
LONXTUD	6	6,51	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC
	7	6,33	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC
TRIPLE	2	14,22	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC
	4	13,65	PABLO SAA LOPEZ	RCC
PESO	5	13,67	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC
	8	11,87	NICOLAS GARCIA AREA	RCC
DISCO	1	48,21	NICOLAS GARCIA AREA	RCC
	4	41,21	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC
MARTELO	3	49,75	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC
	8	37,93	VICTOR PEREZ CURRAS	RCC
XAVALINA	2	53,91	JONATHA CORREA PRADO	RCC
	4	53,23	JONATAS PEREIRA HORRO	RCC
5000 MARCHA	3	22.02.07	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC
	5*	23.10.71	JUAN RUBEN PIÑEIRA ALVAREZ	RCC
4X100	2	42.66	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO PEDRO JUNCAL/ DAVID NGWUDILE JORGE ROMAN/ERIK FERNANDEZ	RCC
4X400	4	3.38.47	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO ADRIAN FERNANDEZ/HUGO SUAREZ PABLO BARGES/IVAN SALGADO	RCC

- Atleta sin licencia Galega

CLASIFICACION HOMES

3º REAL CLUB CELTA ATLETISMO 168

II XORNADA CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – HOMES
Alcorcon-Atletismo Naron-Hinaco Monzon-Super Amara BAT
San Sebastián ,2 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	2	10.89	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON
	8	11.62	ALEJANDRO JIMENEZ PARDO	NARON
200	2	22.09	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON
	8	23.43	DEMBA SANYANG	NARON
400	1	49.30	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON
	8	59.00	DIEGO MIGUEL MUÑIZ GOMEZ	NARON
800	2	1.57.67	AZZIZ SAIDI	NARON
	8	2.36.71	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON
1500	3	4.02.30	PABLO BOCELO BELLAS	NARON
	8	4.29.73	ESTEBAN RIOSECO DIAZ	NARON
3000	2	8.35.24	PABLO BOCELO BELLAS	NARON
	7	10.41.57	JOSE LUIS BOUZA FREIRE	NARON
110 V	4	16.54	MARTIN OITAVEN PASCUAL	NARON
	8	21.10	SAMUEL PAZ CIDONCHA	NARON
400 V	1	55.72	MARTIN OITAVEN PASCUAL	NARON
	2	55.90	DEMBA SANYANG	NARON
3000 OBS	5	10.20.80	DIEGO BARREIRO CARNEIRO	NARON
	6*	10.26.90	DANIEL MARTIN CORRAL	NARON
ALTURA	7	1,70	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON
	8	1,40	ROI DIAZ FONTICOBIA	NARON
TRIPLE	4	13,51	SAMULE GARCIA CASTRO	NARON
	7	12,54	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON
PESO	4	12,61	JAIME ARIAS VIEITEZ	NARON
	5	11,50	MARTIN LISTE VIAÑO	NARON
DISCO	3	40,82	MARTIN LISTE VIAÑO	NARON
	6	37,93	FAISAL DAUDA	NARON
MARTELO	3	43,60	JORGE CASTAÑO LOPEZ	NARON
	6	39,71	FAISAL DAUDA	NARON
XAVALINA	1	54,48	FRANCISCO JAVIER MICHINEL MOINELO	NARON
	2	52,09	IAGO PAZOS ASTRAR	NARON
5000 MARC	3	26.30.21	MANUEL POLO GUNDIN	NARON
	5	29.27.18	PEDRO ABELEDO CORTIZAS	NARON
4X100	4	47.08	CLUB ATLETISMO NARON JOSE PENNA/ROBERTO TUIMIL ALEJANDRO JIMENEZ/EULOGIO CAO	NARON
4X400	4	3.37.75	CLUB ATLETISMO NARON DANIEL MARTIN/SAMUEL GARCIA ESTEBAN RIOSECO/AZZIZ SAIDI	NARON

● Atleta sin licencia Galega

CLASIFICACION HOMES

3º ATLETISMO NARON 154,5

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES

FINAL PERMANENCIA

Univ. Oviedo –RCC Vigo-At.San Sebastian-Hinaco Monzon-Lleida-Tenerife-
At.Narón-Torrelavega
Santander ,15 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	1	10.78	JAVIER GARCIA FERNANDEZ	NARON
	8	11.19	MIGUEL GOMEZ RODRIGUEZ	RCC
200	3	SM	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC
	6	SM	JAVIER GARCIA SANCHEZ	NARON
400	2	48.52	PEDRO JUNCAL OTERO	RCC
	3	49.16	DAVID DE LA FUENTE GOMEZ	NARON
800	4	1.56.99	AZZIZ SAIDI	NARON
	8	1.59.08	LOPE QUINTEIRO PENA	RCC
1500	3	3.57.52	IVO MASEDA DORADO	NARON
	8	4.05.70	HUGO GARCIA SOUTO	RCC
3000	1	8.44.54	PABLO BOCELO BELLAS	NARON
	2	8.45.45	FERNANDO RIAL CASTRO	RCC
110 V	5	15.63	ADOLFO SAINZ-MAZA VILLAR	RCC
	7	16.04	MARTIN OITAVEN PASCUAL	NARON
400 V	6	56.15	CHINWEIKE D. NGWUDILE IGUNMA	RCC
	7	56.82	DEMBA SANYANG	NARON
3000 OBS	1	9.16.46	GONZALO BASCONCELO ARAUJO	RCC
	8*	10.31.94	DANIEL MARTIN CORRAL	NARON
ALTURA	6	1,70	ALEJANDRO ROMERO PORTA	NARON
	6	1,70	XOSE M. FERNANDEZ PEREZ	RCC
PERTEGA	2	4,40	MIGUEL CAJARAVILLE MOSQUERA	RCC
	5	4,00	CARLOS MONTERO CANABAL	NARON
LONXITUD	3	6,65	FERNANDO RABADE FERNANDEZ	RCC
	8	5,85	JOSE PEÑA VAZQUEZ	NARON
TRIPLE	1	14,25	ALBERTO ELENA CORBAL	RCC
	2	14,25	ALEXANDER BARREIRO PEREZ	NARON
PESO	2	14,13	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCC
	6	12,56	JAIME ARIAS VIEITEZ	NARON
DISCO	1	48,67	NICOLAS GARCIA ARIAS	RCC
	2	41,40	MARTIN LISTE VIAÑO	NARON
MARTELO	6	48,13	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC
	7	43,54	JORGE CASTAÑO LOPEZ	NARON
XAVALINA	2	53,66	JONATHAN CORREA PRADO	RCC
	3	52,62	IAGO PAZOS ASTRAR	NARON
5000 MARCHA	6	25.36.07	MANUEL POLO GUNDIN	NARON
	8	30.35.96	JOSE FERNANDEZ NIEVES	RCC
4X100	6	42.79	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO A.SAINZ/D.NGWUDILE M.GOMEZ/E.FERNANDEZ	RCC
	8	45.85	ATLETISMO NARON J.PENA/A.LOPEZ A.ROMERO/D.MUÑIZ	NARON
4X400	4	3.24.25	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO J.ROMAN/M.MARTINEZG.BASCONCELOS/P.JUNCAL	RCC
	8	3.30.09	ATLETISMO NARON D.MUÑIZ/D.SANYANGD.MARTIN/D. DE LA FUENTE	NARON

• Atleta sin licencia galega

CLASIFICACION HOMES

2º REAL CLUB CELTA ATLETISMO 95,5

7º ATLETISMO NARON 78,5

LIGA NACIONAL DE CLUBES HOMES 2ª DIVISION

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION FINAL A HOMES

Valladolid-Albacete-CA Santiago-Mortalaz-Kirol-AD Sprint-Colomenca-CASafor
Valladolid , 16 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	3	10.91	JAVIER CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO	CA SANTIAGO
200	3	22.07	VICTOR MOSTEIRO OUBEL	
400	6	50.24	ALEXIS MIGUENS PEREZ	
800	2	1.53.49	FERNANDO VALES FERREIRA	
1500	7	4.21.82	ALBERTO CHAVES CAMINO	
3000	6	9.24.43	ROI ESTEVEZ JUEGUEN	
110 V	5	16.75	ALESSANDRO BERTUSSI LORENZO	
400 V	4	56.96	CARLOS M. IGLEISAS CARBALLO	
3000 OBS	5	9.42.88	OMAR ES SALMOURY SALMOUNI	
ALTURA	6	1,80	PABLO ALONO CAMPO	
PERTEGA	6	3,60	DAVID ALVAREZ CELEMIN	
LONXITUD	7	5,97	SERGIO COELLO BARRERO	
TRIPLE	5	12,93	MANUEL MARTINEZ PAZ	
PESO	6	11,23	DIEGO J. IGLESIAS FREIRE	
DISCO	4	39,03	MARTIN BREA OZORES	
MARTELO	2	51,86	CARLOS ALBERTO LAMUDI CID	
XAVALINA	8	41,30	MARIA CABALEIRO DIAZ	
5000 MARCHA	1	22.06.80	ROBERTO VIEIRO PEREZ	
4X100	3	42.95	CA SANTIAGO ALEXIS MIGUENS/MARIO CABALEIRO VICTOR MOSTEIRO/ JAVIER CANCELA	
4X400	3	3.23.22	CA SANTIAGO MIGUEL ANSEDE/ERO DOCE ALBERTO CHAVES/FERNANDO VALES	

CLASIFICACION HOMES

5º CA SANTIAGO 83,5

LIGA NACIONAL DE CLUBES MULLERES
DIVISION DE HONOR



LIGA IBERDROLA CLUBES 2019
Atletismo *femenino*

DIVISION DE HONOR PRIMERA DIVISION

1ª Jornada	11 Mayo
2ª Jornada	01 Junio
Final	15 Junio

Joma
IBERDROLA

GO **LEONARDO** **MONDO** **QJQ** **KYOCERA** **Ford** **ABANCA**

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – MULLERES
Valencia Esports - AA Catalunya - Cueva de Nerja-UMA - Juventud Atlético Elche
Valencia, 11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
800	2	2.06.62	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
1500	1	4.29.29	SOLGANDE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	2	4.30.30	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – MULLERES
Alcampo Scorpio 71 - At. San Sebastian - A.D. Marathon - Súper Amara BAT
San Sebastián, 11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
LONXITUD	1	6,11	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
XAVALINA	2	41,61	FELICEA TILEA URECHE	SCORPIO

II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR MULLERES
Valencia Sport-Pamplona At.-AD Marathon-Tenerife CajaCanarias
Pamplona, 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
800	1	2.09.33	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	2	2.09.73	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
1500	2	4.34.16	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
3000	3	10.00.09	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	VALENCIA
400 V	3	1.01.36	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
ALTURA	1	1,75	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
4X400	1	3.48.07	VALENCIA ESPORT SOLANGE PEREIRA/RAQUEL MEAÑOS	VALENCIA

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – MULLERES
Playas de Castellón - Grupompleo Pamplona At - Unicaja Atletismo - Ría Ferrol
Pamplona , 11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	1*	11.60	ANDREA MICHELLE PURICA GUEVARA	RIA
	8*	12.98	CELIA MUÑOZ DE MORALES CASTRO	RIA
200	4	25.36	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	RIA
	8	26.25	CLAUDIA TORRES REY	RIA
400	1	55.39	PAULA FERREIROS FERNANDEZ	RIA
	7*	57.40	LAURA ALONSO DA COSTA	RIA
800	3*	2.13.18	IRENE BONAFONTE PARDAS	RIA
	5	2.17.42	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
1500	7	4.59.81	INES BEREIJO ALBO	RIA
	8	5.10.05	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
3000	2*	9.56.78	ATTENERI TUR ALCOBRE	RIA
	7*	10.32.99	BEATRIZ CASPAR PEREZ	RIA
100 V	5*	14.84	PAULA GONZALEZ GARCIA	RIA
	8	15.82	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
400 V	2*	1.00.18	PAULETTE NATACHA FERNANDEZ NGO	RIA
	3	1.03.35	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
3000 OBST.	2	11.00.67	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
	6*	12.10.18	YAMIKA GONZALEZ VIAMONTE	RIA
ALTURA	5*	1,55	IRENE PEREZ RODRIGUEZ	RIA
	7*	1,50	CRISTINA PALACIOS VILLANUEVA	RIA
PERTEGA	6*	3,20	CRISTINA REGALON NIETO	RIA
	7*	2,40	JUDIT SANJUAN RICO	RIA
LONXITUD	1*	5,90	ELENA LLOBERA MIRO	RIA
	6*	5,29	ROSA MARIA MANZANO GOMEZ	RIA
TRIPLE	5*	11,37	ROSA MARIA MANZANO GOMEZ	RIA
	6	10,88	TANIA VALVERDE GONZALEZ	RIA
PESO	1	14,89	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
	6*	10,74	ALDARA ALVAREZ FUENTES	RIA
	7*	10,00	MARIA OLIVA AMORES FERNANDEZ	RIA
DISCO	4*	43,20	ALDARA ALVAREZ FUENTES	RIA
	5*	39,56	IRIS DE CASTRO GONZALEZ	RIA
MARTELO	5*	49,03	MARIA OLIVA AMORES FERNANDEZ	RIA
	8	33,87	VALENTINA CUMBER MENA	RIA
XAVALINA	1	50,53	CARMEN SANCHEZ PARRONDO	UNICAJA
	3	42,25	IVANNA CAROLINA ROMAN SANCHEZ	RIA
	6	37,68	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
5000 MARCHA	5*	26.00.27	EVA MARIA TUR PALAU	RIA
	6	26.45.56	SAMANTHA MULLONI MARTINEZ	RIA
4X100	2	47.80	RIA FERROL-C.ARENAL CELIA MUÑOZ/CLAUDIA TORRES NEREA IGLESIAS/ANDREA PURICA	RIA
4X400	1	3.47.85	RIA FERROL-C.ARENAL LAURA ALONSO/PAULA FERREIROS LUCIA RIVADULLA/PAULETTE FERNANDEZ	RIA

• Atleta sin licencia galega

CLASIFICACION MULLERES

3º RIA FERROL-C.ARENAL 153

II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR MULLERES
FC Barcelona-at.San Sebastian-Juventud Atletica Elcha-Ria Ferrol-C.Arena
San Sebastián , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	5	12.33	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	RIA
	6	12.47	CLAUDIA TORRES REY	RIA
200	7	25.97	CANDELA DIAZ RIVAS	RIA
	8	26.00	ANA IGLESIAS AMADO	RIA
400	2	55.52	PAULA FERREIROS FERNANDEZ	RIA
	5*	57.30	LAURA ALONSO DA COSTA	RIA
800	3*	2.11.44	IRENE BONAFONTE PARDAS	RIA
	6	2.16.30	IRENE BARREIRO LOPEZ	RIA
1500	6	4.50.69	INES BEREIJO ALBO	RIA
	8	5.11.39	MIRIAM TOJEIRO FERREIROA	RIA
3000	1	9.28.39	ESTHER NAVARRETE SANTANA	CFB
	3*	9.36.49	ATTENERI TUR ALCOBRE	RIA
	8	11.24.80	SILVIA VARELA ROCA	RIA
100 V	5	14.91	ANTIA MARTINEZ QUEIMAÑO	RIA
	6*	15.04	PAULA GONZALEZ GARCIA	RIA
400 V	1	1.00.24	PAULETTE NATACHA FERNANDEZ NGO	RIA
	4*	1.04.70	LUCIA RIVADULLA ALONSO	RIA
3000 OBS	2	11.12.80	SOFIA FERNANDEZ CASTRO	RIA
	3*	11.34.67	YAMIKA GONZALEZ VIAMONTE	RIA
ALTURA	5*	1,55	IRENE PEREZ RODRIGUEZ	RIA
	7*	1,50	CRISTINA PALACIOS VILLANUEVA	RIA
PERTEGA	3*	3,10	CRISTINA PEREZ RODRIGUEZ	RIA
	4*	3,00	CRISTINA REGALON NIETO	RIA
LONXITUD	2*	6,10	ELENA LLOBERA MIRO	RIA
	4	5,89	RUTH MARIE NDOUMBA NVUMBA	FCB
	5	5,54	IRIA FORJAN OLIVEIRA	RIA
TRIPLE	1	13,24	RUTH MARIE NDOUMBA NVUMBA	FCB
	3	12,25	DIAOU DIALLO CHAO	RIA
	5*	11,52	ROSA MARIA MANZANO GOMEZ	RIA
PESO	6*	11,14	ALDARA ALVAREZ FUENTES	RIA
	8*	9,88	MARIA OLIVA AMORES FERNANDEZ	RIA
DISCO	1*	44,14	ALDARA ALVAREZ FUENTES	RIA
	4*	36,66	IRIS DE CASTRO GONZALEZ	RIA
MARTELO	4*	48,29	MARIA OLIVA AMORES FERNANDEZ	RIA
	8*	27,04	LUCIA MAJO VILLEGAS	RIA
XAVALINA	2	40,94	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
	5	37,67	IVANNA CAROLINA ROMAN SANCHEZ	RIA
5000 MARC	3*	25.43.34	EVA MARIA TUR PALAU	RIA
	4	25.43.69	IRIA RIVAS IGLESIAS	RIA
4X100	2	48.51	RIA FERROL-C.ARENAL	RIA
			ANA IGLESIAS /CLAUDIA TORRES NEREA IGLESIAS/ANTIA MARTINEZ	
4X400	2	3.47.49	RIA FERROL-C.ARENAL	RIA
			LAURA ALONSO/PAULA FERREIROS LUCIA RIVADULLA/PAULETTE FERNANDEZ	

CLASIFICACION MULLERES

3ª RIA FERROL-C.ARENAL 168

II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR MULLERES
Playa Castellón-AA Caralunya-Super Amara-L'Hospitalet
Barcelona , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
PESO	1	15,54	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
DISCO	3	44,19	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON

II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR MULLERES
Avinent Manresa-Alcampo Scorpio 71-Cuevas de Nerja-Unicaja Jaen
Andujar , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
LONXITUD	1	6,23	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
XAVALINA	1	50,37	CARMEN SANCHEZ PARRONDO	UNICAJA
	2	42,04	FELICIA TILEA URECHE	SCORPIO

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR – MULLERES
FC Barcelona - Avinent Manresa - ISS - L'Hospitalet - Tenerife CajaCanarias
L'Hospitalet de Llobregat , 11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
LONXITUD	2	5,82	RUTH MARIE NDOMBE NVUMBA	FCB
TRIPLE	1	12,37	RUTH MARIE NDOMBE NVUMBA	FCB

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR MULLERES
FINAL TITULO
Playas Castellon-Valencia-FC Barcelona-Scorpio 71-Pamplona At –AA Catalunya-
S.Sebastian-Nerja
Zaragoza ,15 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
800	2	2.09.05	RAQUEL MEAÑOS ASEÑI	VALENCIA
1500	1	4.30.10	SOLANGE A. PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
3000	2	9.37.13	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB
100 V	7	14.15	CLAUDIA ROJO CAZORLA	VALENCIA
ALTURA	3	1,75	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
LONXITUD	3	6,39	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO
TRIPLE	3	13,71	RUTH MARIE NDOMBE NVUMBA	FCB
PESO	2	16,56	BELEN TOIMIL FERNANDEZ	CASTELLON
XAVALINA	4	43,92	FELICIA TILEA URECHE	SCORPIO
4X100		DQ	VALENCIA (SOLANGE PEREIRA/RAQUEL MEAÑOS)	VALENCIA

CLASIFICACIÓN FINAL - LA LIGA IBERDROLA ATLETISMO 2019

MUJERES					
Pto	Club	J1	J2	Final	TOTAL
		Puntos	Puntos	Puntos	
1º	Playas de Castellón	4	4	8	16
2º	Valencia Esports	4	4	7	15
3º	FC Barcelona	4	4	6	14
4º	Alcampo Scorpio 71	4	4	5	13
5º	Grupompleo Pamplona At	3	3	4	10
6º	AA Catalunya	3	3	3	9
7º	At. San Sebastian	3	3	2	8
8º	Cueva de Nerja-UMA	2	3	1	6
9º	A.D. Marathon	2	2	8	12
10º	Ría Ferrol-C. Arenal	2	2	7	11
11º	Avinent Manresa	3	2	6	11
12º	Unicaja Atletismo	1	1	5	7
13º	ISS - L'Hospitalet	2	1	4	7
14º	Súper Amara BAT	1	2	3	6
15º	Tenerife CajaCanarias	1	1	2	4
16º	Juventud Atlético Elche	1	1	1	3

LIGA NACIONAL DE CLUBES MULLERES 1ª DIVISION

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – MULLERES
CA Valladolid-U.Va - Oviedo At. - Bahía Algeciras - UCAM-Cartagena
Valladolid , 11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
3000	6	11.30.51	ZELINDA SPENCER CONCEIACO	OVIEDO
5000 MARCHA	1	24.22.37	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID

II XORNADA CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – MULLERES
Universidad Leon-Oviedo At.-CA Torrent-Lleida
Oviedo , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
3000	4	11.16.43	ZELINDA SPENCER CONCEIACO	OVIEDO

CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – MULLERES
Univ. Leon Sprint At - Femenino Celta - SG Pontevedra - Image FDR
Pontevedra , 11 Maio 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	2	12.55	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
	4	12.65	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	6	12.85	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	AFC
	8	13.05	NEREA MAGAN CASTRO	AFC
200	2	25.19	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
	6*	26.48	IRIS JAIMEZ CAPO	SGP
	7	26.93	ANDREA PAIS RODRIGUEZ	AFC
	8	27.91	LUCIA DOPICO ALMANDOS	AFC
400	4	1.01.44	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
	6	1.03.32	MARINA PRIETO GONZALEZ	AFC
	7	1.03.58	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
	8	1.09.29	CARMEN RUIBAL SANCHEZ	SGP
800	3	2.20.48	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
	6	2.26.42	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	AFC
	7*	2.34.73	MULLUNESH MARINA PORTEIRO DE LOÑO	SGP
1500	4	4.54.45	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
	5	5.01.94	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	6	5.16.89	CLARA ROMAN MARTI	AFC
	7	5.21.07	SHARAY ASTARIZ NUÑEZ	SGP
3000	1	10.28.04	ALICE MARIE GENEVIEVE FINOT	AFC
	5	11.09.21	CARMEN AGUIÑO GUIO	SGP
	6	11.13.42	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
	7	11.22.78	VICTORIA ANNA CONS GESTIDO	SGP
100 V	1	14.40	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
	2	14.86	EMMA VALENCIA GARCIA	AFC
	3	15.22	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	8	18.81	PAULA MARTIN PANDELO	SGP
400 V	1	1.05.81	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
	3*	1.06.96	IRIS VILCHES CAPO	SGP
	6	1.09.93	LAURA ROSENDE SAEZ	AFC
	7	1.12.48	ANA ISABEL FIESTRAS GIL	SGP
3000 OBS	1	10.56.09	EVA ARIAS AIRA	SGP
	4	12.47.93	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	5	12.49.58	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
ALTURA	1	1,60	ANDREA REIJA TORRON	AFC
	2	1,55	INES MARTINEZ GARCIA	SGP
	4	1,55	LARA FERNANDEZ CAMAÑO	AFC
	6	1,50	CLARA RIVAS CANCELA	SGP
PERTEGA	1	3,50	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
	3	3,0	ANA JUNCAL OTERO	AFC
	4	2,90	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
	5	2,60	PAULA MARTIN PANDELO	SGP
LONXITUD	1	5,84	OLAIA GISELA BECERRIL ALVAREZ	AFC
	2	5,58	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
	4	5,17	ANDREA VILLAVERDE PUENTE	SGP
	6	5,12	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
TRIPLE	3	11,15	UXIA PAZ ALONS	AFC
	5	11,10	SARAY AMOEDO PORTABALES	AFC
	7	10,80	EVA SALVADO PRIETO	SGP

	8	10,28	PAULA ARGIBAY ABREU	SGP
PESO	2	11,52	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
	3	11,21	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
	4	10,81	SANDRA CARBALLO REY	SGP
	5	10,14	MAR PEREZ VAZQUEZ	AFC
DISCO	1	35,20	PAULA PIÑÓN SUREDA	AFC
	2	34,45	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
	5	31,93	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
	6	30,67	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
MARTELO	1	57,41	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
	3	43,87	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
	4	43,40	IRIA FILGUEIRA LOUREIRO	SGP
	6	35,53	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
XAVALINA	1	42,00	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
	2	39,42	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
	3	37,90	KAROLINA PUCHMERTLOVA	AFC
	6	29,70	ANDREA NOVOA MARTINEZ	AFC
5000 MARCHA	1	25.34.28	MAR CHILLON CAMAÑO	AFC
	6	30.14.59	DEBORA PATO SABARIS	SFC
	7	31.53.61	AINHOA PIÑEIRO PEREIRA	SGP
		DQ	MARISOL DIZ DIAZ	SGP
4x100	1	49.37	SOC. GIMANSTICA DE PONTEVEDRA PAMELA VIDAL/CRISTINA GARRIDO EVA SALVADO/XIANA GONZALEZ	SGP
	3	50.60	ATLETISMO FEMENINO CELTA LARA LOPEZ/EMMA VALENCIA ANDREA PAIS/ELVIRA OKUTU	AFC
4x400	2	4.11.67	ATLETISMO FEMENINO CELTA EVA QUEIMAÑO/MARINA PRIETO LUCIA CARDESIN/ALICE GENEVIEVE	AFC
	3	4.32.05	SOC. GIMANSTICA DE PONTEVEDRA ANA I. FIESTRA/CLARA RIVAS MULLUNESH PORTEIRO/SHARAY ASTARIZ	SGP

- Atleta sin licencia galega

CLASIFICACION MULLERES	
2º ATLETISMO FEMENINO CELTA	185
3º SOC.GIMNATICA PONTEVEDRA	161,5

II XORNADA CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – MULLERES
UCAM Cartagena-Bidezabal-SG Pontevedra-Atletismo Alcorcon
Durango , 2 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	4	12.85	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	6	12.98	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
200	3	25.31	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
	8*	26.55	IRIS JAIMEZ CAPO	SGP
400	3	57.35	EUGENIA GIL SORIANO	SGP
	8	1.01.75	NATALIA MEAÑOS ASENSI	SGP
800	1	2.21.01	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
	8	2.35.48	SHARAY ASTARIZ NUÑEZ	SGP
1500	3	4.55.31	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
	7*	5.20.06	MULLUNESH MARINA PORTEIRO DE LOÑO	SGP
3000	4	11.41.23	VICTORIA ANNA CONS GESTIDO	SGP
	5	11.44.15	CARMEN AGUIÑO GUIO	SGP
100 V	3	15.24	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
	8	18.91	PAULA MARTIN PANDELO	SGP
400 V	3*	1.06.22	IRIS VILCHES CAPO	SGP
	7	1.13.13	ANA ISABEL FIESTRAS GIL	SGP
3000 OBS	1	11.13.00	EVA ARIAS AIRA	SGP
	4	12.47.85	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
ALTURA	5	1,50	INES MARTINEZ GARCIA	SGP
	7*	1,40	MULLUNESH MARINA PORTEIRO DE LOÑO	SGP
PERTEGA	6	2,80	MARTA GONZALEZ FERMOSE	SGP
	7	2,60	PAULA MARTIN PANDELO	SGP
LONXITUD	2	5,41	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
	6	5,07	ANDREA VILLAVERDE PUENTE	SGP
TRIPLE	5	10,68	EVA SALVADO PRIETO	SGP
	8	9,82	PAULA ARGIBAY ABREU	SGP
PESO	4	10,85	SANDRA CARBALLO REY	SGP
	5	10,80	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
DISCO	5	33,91	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
	6	33,67	SANDRA CARBALLO REY	SGP
MARTELO	3	40,50	IRIA FILGUEIRA LOUREIRO	SGP
	4	39,50	LORETO BREA GONZALEZ	SGP
XAVALINA	1	40,34	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
	3	38,88	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
5000 MARC	6	32.21.78	AINHOA PIÑEIRO PEREIRA	SGP
4x100	1	49.24	SOC. GIMANSTICA DE PONTEVEDRA PAMELA VIDAL/CRISTINA GARRIDO EVA SALVADO/XIANA GONZALEZ	SGP
4X400	4	4.12.66	SOC. GIMANSTICA DE PONTEVEDRA EUGENIA GIL/ANA I. FIESTRAS EVA ARIAS/SHARAY ASTARIZ	SGP

- Atleta sin licencia galega

CLASIFICACION MULLERES

3º SOC. GIMNATICA PONTEVEDRA 156

II XORNADA CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION – MULLERES
Univ. Leon Hinaco Monzon-At.Femenino Celta-CA Valladolid-CA Silla
Valadolid , 1 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	3	12.37	OLAIA GISELA BECERRIL ALVAREZ	AFC
	7	13.11	AINHOA REPARAZ SANCHEZ	AFC
200	6	27.12	NEREA MAGAN CASTRO	AFC
	8	28.61	LUCIA DOPICO ALMANDOS	AFC
400	3	1.00.83	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
	7	1.03.65	MARINA PRIETO GONZALEZ	AFC
800	5	2.23.75	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
	8	2.35.49	CLARA ROMAN MARTI	AFC
1500	6	5.04.93	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	AFC
	8	5.15.10	ELEAN COSTAS MARTIN	AFC
3000	5	11.29.95	CINTHIA COSTAS GONZALEZ	AFC
	6	11.36.72	LUCIA PORTELA OTERO	AFC
100 V	1	15.06	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
	2	15.42	ENMA VALENCIA GARCIA	AFC
400 V	5	1.07.77	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
	8	1.10.60	LAURA ROSENDE SAEZ	AFC
3000 OBS	4	13.18.15	CRISTINA ESTEVEZ CRESPO	AFC
	6	16.26.52	ADELA ARDAO ALONSO	AFC
ALTURA	3	1,60	ANDREA REIJA TORRON	AFC
	4	1,55	LARA FERNANDEZ CAMAÑO	AFC
PERTEGA	1	3,71	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
	3	3,10	ANA JUNCAL OTERO	AFC
LONXITUD	1	5,91	OLAIA GISELA BECERRIL ALVAREZ	AFC
	3	5,42	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
TRIPLE	3	11,04	UXIA PAZ ALONSO	AFC
	6	10,71	SARAY AMOEDO PORTABALES	AFC
PESO	1	11,52	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
	3	11,28	KAROLINA PUCHMERTLOVA	AFC
DISCO	3	36,05	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
	6	31,89	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
MARTELO	1	55,04	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
	3	43,58	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
XAVALINA	2	38,73	KAROLINA PUCHMERTLOVA	AFC
	4	32,43	ANDREA NOVOA MARTINEZ	AFC
5000 MARC	1	24.26.93	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
	3	25.02.70	MAR CHILLON CAMAÑO	AFC
	7	31.51.44	DEBORA PATO SABARIS	AFC
4x100	3	51.19	ATLETISMO FEMENINO CELTA L. LOPEZ/E..VALENCIA /L. DOPICO/E. OKUTU	AFC
4X400	3	4.12.24	ATLETISMO FEMENINO CELTA E. QUEIMAÑO/M. PRIETO/L. CARDESIN/R. CARRERA	AFC

• Atleta sin licenza galega

CLASIFICACION MULLERES

2ª ATLETISMO FEMENINO CELTA 177

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION MULLERES

FINAL TITULO

Unv.León-CA Valladolid-Alcorcon-Pielagos-At.Femenino Celta-Oviedo At.-Bidezabal-

Bahia Algeciras

Valladolid ,15 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	7	12.68	ANDREA PAIS RODRIGUEZ	AFC
200	8	26.58	LARA LOPEZ FERNANDEZ	AFC
400	7	1.00.67	LAURA ROSENDE SAEZ	AFC
800	8	2.26.67	LUCIA CARDESIN CORTEGOSO	AFC
1500	1	4.37.88	ALICE MARIE GENEVIEVE FINOT	AFC
3000	7	11.08.03	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
100 V	3	15.01	ALICIA MERINO PEREZ	AFC
400 V	6	1.06.31	EVA QUEIMAÑO VILABOY	AFC
3000 OBS	7	12.13.41	RUTH CARRERA FERNANDEZ	AFC
ALTURA	4	1,55	LARA FERNANDEZ CAMAÑO	AFC
PERTEGA	2	3,60	BEATRIZ VITERI BOUSO	AFC
LONXITUD	1	5,92	OLAIA GISELA BECERRIL ALVAREZ	AFC
TRIPLE	7	11,41	UXIA PAZ ALONSO	AFC
PESO	5	11,32	RAQUEL VILLA CARRACELAS	AFC
DISCO	7	35,57	PAULA PIÑON SUREDA	AFC
MARTELO	1	55,53	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
XAVALINA	2	36,37	KAROLINA PUCHMERTLOVA	AFC
5000 MARCHA	3	25.01.43	MAR CHILLON CAAMAÑO	AFC
4X100	3	48.79	ATLETISMO FEMENINO CELTA LARA LOPEZ/EMMA VALENCIA ALICIA MERINO/OLAIA BECERRIL	AC
4X400	8	4.15.41	ATLETISMO FEMENINO CELTA LAURA ROSENDE/RUTH CARRERA LUCIA CARDESIN/EVA QUEIMAÑO	AFC

CLASIFICACION MULLERES

5º ATLETISMO FEMENINO CELTA 81

CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION MULLERES
FINAL PERMANENCIA
SG Pontevedra-Hincao Huesca-CASilla-UCAM –Lleida-Image FDR-AD Sprint-
Valencia ,15 Xuño 2019

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	3	12.43	CRISTINA GARRIDO CABELLO	SGP
200	3	25.53	XIANA GONZALEZ ESTEVEZ	SGP
400	8	1.02.78	NATALIA MEAÑOS ASEÑI	SGP
800	2	2.16.70	PAULA DE LA TORRE CARABELOS	SGP
1500	4	4.55.73	BLANCA ARMENTEROS REY	SGP
3000	1	9.57.30	JOSELYN DANIELY BRE ABREU	SGP
100 V	2	14.85	LUCIA FERRER DOPORTO	SGP
400 V	5*	1.05.55	IRIS VILCHES CAPO	SGP
3000 OBS	1	10.44.73	EVA ARIAS AIRA	SGP
ALTURA	5	1,55	ANDREA VILLAVERDE PUENTE	SGP
PERTEGA	7	2,90	MARTA GONZALEZ FORMOSO	SGP
LONXITUD	5	5,29	MARTA BARRAGANS SANCHEZ	SGP
TRIPLE	5	11,27	EVA SALVADO PRIETO	SGP
PESO	3	10,86	SANDRA CARBALLO REY	SGP
DISCO	2	36,30	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
MARTELO	2	42,21	IRIA FILGUEIRA LOUREIRO	SGP
XAVALINA	1	43,88	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
5000 MARCHA	5	31.08.13	AINHOA PIÑEIRO PEREIRA	SGP
4X100	2	48.22	SOC. GIMANSTICA DE PONTEVEDRA LUCIA FERRER/CRISTINA GARRIDO EVA SALVADO/XIANA GONZALEZ	SGP
4X400	8	4.33.32	SOC. GIMANSTICA DE PONTEVEDRA MARTA BARRAGANS/EVA ARIAS/ JOSELYNE BREA/INES VILCHES	SGP

CLASIFICACION MULLERES

1º SOC. GIMNASTICA POTEVEDRA 105,5

LIGA NACIONAL DE CLUBES MULLERES 2ª DIVISION

**CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION
FINAL A MULLERES
ADAS Proinor-Un.Gijon/Capex-Cornella-Tenerife 1984-CA Safor-AD Gijón-Las
Celtiberas
Soria , 16 Xuño 2019**

PROBA	PTO.	MARCA	ATLETA	CLUB
100	3	12.68	BLANCA LORENZO BRANTUAS	ADAS
200	4	25.82	INES OITAVEN PASCUAL	ADAS
400	1	54.89	PAULA IGLESIAS GARNELO	ADAS
800	6	2.21.49	INES DOCAMPO GAMARRA	ADAS
1500	3*	4.54.08	SUSANA ARRUA CARRASCO	ADAS
3000	8	11.06.45	SONSOLES OTERO RODRIGUEZ	ADAS
110 V	2	15.14	BELEN GARCIA ARIAS	ADAS
400 V	3	1.02.63	ANA PAJARRON PUGA	ADAS
3000 OBS	5	12.11.39	IRIA FERNANDEZ FONTENLA	ADAS
ALTURA	7	1,40	MARTHA VILA LOPEZ	ADAS
PERTEGA	3	3,40	LOLA BOUZA VILLAR	ADAS
LONXITUD	6	4,83	IRIA TABOADELA GOMEZ	ADAS
TRIPLE	8	10,26	MARIA LIYUAN VIEITO PENA	ADAS
PESO	1*	12,37	CRISTINA TREJO LAO	ADAS
DISCO	8	23,38	MARIA ALVAREZ DELGADO	ADAS
MARTELO	7	40,46	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS
XAVALINA	3	31,90	MONICA YAÑEZ PEREZ	ADAS
5000 MARCHA	3	27.23.40	CELIA CARRACEDO PEREZ	ADAS
4X100	8	54.10	ADAS Proinor LINA CASTRO/CARMEN RODRIGUEZ MONICA YAÑEZ/NEREA FERNANDEZ	ADAS
4X400	1	3.54.32	ADAS Proinor INES OITAVEN/BELEN GARCIA SUSANA ARRUA/PAULA IGLESIAS	ADAS

CLASIFICACION MULLERES

5º ADAS Proinor 90

COMPETICIONS INTERNACIONAIS

- Campo a Través
 - Pista Cuberta
 - Aire Libre
 - Ruta
 - Marcha



CAMPO A TRAVÉS

COMPETICIONES CAMPO A TRAVÉS



**CAMPIONATO DE EUROPA
DE CAMPO A TRAVES
Tilburg, 9 Decembro 2018**

ABSOLUTO				CROSS MIXTO	1	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
SUB´23	6	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT	CROSS			
	10	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB		8	CARMELA CARDAMA BAEZ	CSCV

CLASIFICACIÓN PAISES

Absoluto Mulleres	1º ESPAÑA	CROSS MIXTO
Sub´23 Homes	2º ESPAÑA	CROSS
Sub´23 Homes	3º ESPAÑA	CROSS

A bandeira galega no máis alto do cros europeo



A historia do atletismo galego ten escrito no día de hoxe unha nova xesta durante a disputa do Campionato de Europa de Campo a Través desenvolvido na localidade holandesa de Tilburg.

Dos catro atletas que ata alí se desprazaron, todos e cada un deles subiron ó podio por equipos nunha xornada na que serían peza esencial nas clasificacións por seleccións.

Na categoría Sub23 feminina **Carmela Cardama** acadaría un sensacional oitavo posto sendo a segunda das hispanas, na que Celia Antón sería a mellor cun quinto lugar. Por países España colleitaría o subcampionato Europeo cedendo tan só por tres puntos ante as xerманas e rematando

por diante do potente equipo británico.

Logo do fantástico comezo das representantes galegas, serían os homes os que tomarían a saída nunha proba que gañaría o equipo nacional francés que ademáis colocaría ó seu atleta Grassier de primeiro na clasificación individual. Por parte dos nosos fantástico comportamento tanto de **Tariku Novales** que acadaría un sexto posto como de **Adrián Ben** quen chegaría catro postos máis atrás e que darían a España a medalla de bronce por equipos logo dos xa citados franceses e británicos .

Co subidón deste enorme éxito a cando aínda estábamos disfrutando dos resultados dos nosos e nosas atletas, chegaría a nova máis salientable no día de hoxe que non sería outra que o título de Campioa de Europa por relevos mixto de **Solange Pereira** quen subiría ó máis alto xunto a **Saúl Ordóñez**, **Esther Guerreiro** e **Víctor Ruiz**. Con este enorme éxito a mundialista de Cangas, mellora a medalla de bronce acadado en Samorín na edición pasada.

Non se pode pedir máis para os nosos e nosas representantes neste arranque de grandes citas internacionais, na que de novo o campo a través galego, volve ser herdeiro do seu pasado máis esplendoroso.

FGA

PISTA CUBERTA



XXXV CAMPIONATO DE EUROPA Glasgow - (GBR). 1-3 Marzo 2019

ABSOLUTO	1500	Sf1.4	3.48.24	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
----------	------	-------	---------	-----------------------	-----

ANSOLUTO	1500	Sf3.7	4.24.57	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
ABSOLUTO	TRIPLE	Q.4	4,15	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
ABSOLUTO	TRIPLE	1	14,73	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS



VIII CAMPIONATO DO MUNDO MÁSTER DE PISTA CUBERTA Torun (Polonia), 24-30 Marzo 2019

MASTER 35					60 V	Sf.3	9.17	EMMA VALENCIA GARCIA	AFC
MASTER 35					60 V	3	9.11	EMMA VALENCIA GARCIA	AFC
MASTER 40	1	8.55.41			3000				
MASTER 40	1	31.11	MANUEL PENAS BLANCO	PINO	10 KM				
MASTER 45	5	6,11	BASILIO RODRIGUEZ BERNARDE	SILVA	LONXITUD				
MASTER 50					3000	5	11.00.46	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 50					10 KM	3	39.13	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 50					CROSS	4		TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA
MASTER 50					½ MARATON	4	1.27.04	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCS
MASTER 55					800	Sf.4	2.44.90	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER 55					800	8	2.43.83	LUZ DOMINGUEZ ROMAN	BURGAS
MASTER 55					1500	2	5.04.42	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTEL.
MASTER 55					3000	2	10.54.43	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTEL.
MASTER 55					CROSS	2		ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTEL.
MASTER 60	Sf.4	2.20.24	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS					
MASTER 60	Sf.5	4.53.25	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS	1500				
MASTER 60	6	4.54.36	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ	BURGAS					

EQUIPOS

1	W50	ESPAÑA MUJERES ½ MARATON	SOLEDAD CASTRO
2	W50	ESPAÑA MUJERES – CROSS	ESTHER PEDROSA – TERESA CASTRO
2	W55	ESPAÑA MUJERES – 4X200	ESTHER PEDROSA
2	W50	ESPAÑA MUJERES – 4X200	TERESA CASTRO

8 medallas para as/os Máster no mundial de Polonia

Un total de oito medallas, dous de ouro, catro de prata e dous de bronce, foron o total de metais que as/os representantes galegos traerían de volta do mundial de pista cuberta que se disputaría na localidade polaca de Torun.



Lolo Penas con dous títulos mundiais sería o máis destacado da expedición galega logo de impoñerse na categoría Máster 40 nas probas dos 3.000 m. e dos 10 km. ruta establecendo nesta última proba cun crono de 31:11, un novo récord galego da súa categoría.

Esther Pedrosa sería outra das protagonistas ó conseguir os subcampeonatos mundiais nas probas dos

3.000 m. e de campo a través. Da mesma maneira tomaría parte xunto a **Teresa Castro** na competición por equipos onde cederían tan só ante o combinado británico, sumando unha nova prata. A atleta do Noia, pola súa banda na proba individual dos 10 km. ruta, lograría un ansiado bronce logo de que se lle escaparan os metais nas probas individuais de cros (4ª) e de 3.000 m. (5ª).

Emma Valencia completaría a sobresaínte actuación galega ó colleitar o bronce nos 60 v. e sumar así unha nova medalla o seu palmarés internacional.

No resto de actuacións salienta o cuarto posto de **Sole Castro** no medio maratón F50 sendo campiona por equipos; o quinto lugar de **Basi Bernárdez** na lonxitude M45; o oitavo posto de **Luz María Domínguez** nos 800 m. F55 así como o sexto posto de **Domingo Alvarez** nos 1.500 m. quen non puido acceder as finais dos 800 m. por tan só 4 milésimas.



CAMPIONATO UNION MEDITERRANEO SUB'23 Miramas (Francia), 19 Xaneiro 2019

SUB'23	1500	1	3.46.34	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
--------	------	---	---------	-----------------------	-----

INDOOR MEETING- KARLSRUHE Karlsruhe (Alemania) 2 Febreiro 2019

ABSOLUTO	TRIPLE	1	14,51	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
----------	--------	---	-------	---------------------	--------

INDOOR TRACK- & Field Mest Lincoln - (USA), 25 Xaneiro 2019

ABSOLUTO	MILLA	3	4.14.72	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA
----------	-------	---	---------	--------------------	-----

University of South Alabama Jaguar Invitational Birmingham - (USA), 3 Febreiro 2019

ABSOLUTO	800	1S1	1.53.25	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA
----------	-----	-----	---------	--------------------	-----

**2019 Sun Belt Conference
Birmingham - (USA), 18-19 Febreiro 2019**

ABSOLUTO	800	SF.1	1.53.03	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA
ABSOLUTO	800	5	1.55.79	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA
ABSOLUTO	MILLA	3	4.20.63	PEDRO OSORIO LOPEZ	RIA

**Americam Athletic Conference Indoor
Birmingham - (USA), 22 Febreiro 2019**

ABSOLUTO	PENTATHLON	3	3749	CLAUDIA ROJO CAZORLA 8.91/1,62/10,14/5,60/2.22.29	VALENCIA
----------	------------	---	------	--	----------

AIRE LIBRE



CAMPIONATO MUNDIAL DOHA 2019 Doha (Qatar) 27 Setembro 6 Outubro 2019

ABSOLUTO	800	EI2.2	1.46.12	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	28/09/2019
		SF1.4	1.44.97	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	29/09/2019
		6	1.45.58	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB	01/10/2019

ABSOLUTO	TRIPLE	GB.3	14,23	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS	03/10/2019
		6	14,47	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS	05/10/2019


Encuentro Internacional de Lanzamientos

Sub20 - Sub23
Madrid






CDM Aluche				Aluche	Getafe	Stadium Getafe			
9:30	Discos U20	Discos Sub20	M-H	<div style="font-weight: bold; font-size: 1.2em;">18.05.2019</div> 		9:30	Hammer U20	Martillo U20	W-M
10:50	Discos U20	Discos Sub20	W-M			10:55	Hammer U20	Martillo U20	W-M
12:10	Discos U23	Discos Sub23	M-H			12:15	Hammer U23	Martillo U23	M-H
13:35	Discos U23	Discos Sub23	W-M			13:35	Hammer U23	Martillo U23	M-H
16:30	Javelin U20	Jabalina Sub20	W-M						
16:30	Shot Put U20	Peso Sub20	W-M						
17:50	Shot Put U20	Peso Sub20	M-H						
17:55	Javelin U20	Jabalina Sub20	M-H						
19:10	Javelin U23	Jabalina Sub23	W-M						
19:10	Shot Put U23	Peso Sub23	W-M						
20:20	Shot Put U23	Peso Sub23	M-H						
20:25	Javelin U23	Jabalina Sub23	M-H						



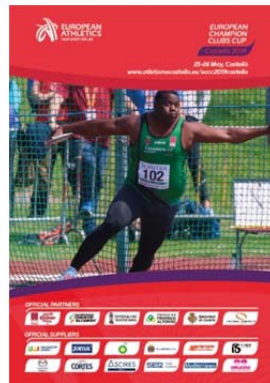
ENCUNTRO INTERNACIONAL DE LANZAMENTOS Aluche (Madrid) 18Maio 2019

SUB23	XAVALINA	4	42,63	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGP
SUB20	XAVALINA	4	41,89	IVANNA C. ROMAN SANCHEZ	RIA
SUB20	DISCO	4	52,67	NICOLAS GARCIA AREA	RCC



II JUEGOS EUROPEOS Minsk (BLG) 21-30 Xuño 2019

ABSOLUTO	XAVALINA	Grupo 2	52,17	LIDIA PARADA SANTOS	ADB
----------	----------	---------	-------	---------------------	-----



CAMPIONATO DE EUROPA DE CLUBES Castellón, 25-26 Maio 2019

ABSOLUTO	100	6	10.63	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON
	4X100	4	40.52	MAURO TRIANA LOPEZ	CASTELLON
	800	7	2.10.87	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
	1500	2	4.17.45	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	3000	3	9.11.24	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
	ALTURA	3	1,79	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
	4X400	4	3.41.82	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA



15 FESTIVAL OLIMPICO DE LA XUVENTUD EUROPEA Bakú - (AZE), 23 Xullo 2019

SUB´18	MARTELO	Clas.9	61,85	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
		7	62,69	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC



COPA IBERICA SUB´18 – ENCUESTRO PORTUGAL- ESPAÑA Madrid, 29 Xuño 2019

SUB18	100	2	11.03	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC
	400 V	2	55.29	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC
	4X100	1	41.81	ERIK FERNANDEZ FEIJOO	RCC

SUB18	100	4	12.55	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR
	XAVALINA	1	44,85	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
	4X100	1	46.73	NEREA IGLESIAS BARBAZAN	F.SAR



COPA DE EUROPA DE 10.000 METROS Londres, 6 Xullo 2019

ABSOLUTO	10.000	6	32.26.43	CARMELA CARDAMA BAEZ	CSCV
		40	33.42.70	ESTHER NAVARRETE SANTANA	FCB



XII CAMPIONATO DE EUROPA SUB'23 Gävle - (SWE), 11-14 Xullo 2019

SUB'23	1500	Sf.13	3.47.78	ADRIAN BEN MONTENEGRO	FCB
	5000	6	14.22.76	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	GO_FIT
					RCC

SUB'23	ALTURA	CLAS.9	1,78	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
		8	1,80	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
	20 KM.MARC	5	1.37.34	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID



XXV CAMPIONATO DE EUROPA SUB'20 Boras (SWE), 18-21 Xullo 2019

SUB'20	800	5e3	1.53.07	ELIAN N. LOPEZ IGLESIAS	CCC
	DISCO	10Q (5QB)	55,68	NICOLAS GARCIA AREA	RCC
		10	56,30	NICOLAS GARCIA AREA	RCC

SUB'20	800	2e3	2.10.93	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA
	800	6s2	2.09.15	RAQUEL MEAÑOS ASENSI	VALENCIA



CAMPIONATO DE EUROPA DE FEDERACIONES Bydgoszcz, 10 Agosto 2019

ABSOLUTO	4X100	6	39.25	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC
----------	-------	---	-------	--------------------	-----

ABSOLUTO	3000	3	9.09.76	SOLANGE PEREIRA DA PONTE	VALENCIA
ABSOLUTO	ALTURA	9	1,80	SALETA FERNANDEZ LOPEZ	VALENCIA
ABSOLUTO	TRIPLE	2	14,27	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS



EUROPEAN MASTERS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS 2019

European Masters Athletics Championships – Venice (Italia) 5-15 September 2019

M35	5000 MARC.	1	21.42.59	JUAN MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	06/09/2019
M35	5000 MARC..	2		ESPAÑA (Juan Morales del Castillo)	MARINEDA	06/09/2019
M35	10000 MARC.	2	41.57	JUAN MORALES DEL CASTILLO	MARINEDA	11/09/2019
M35	5000	2	14.48.55	MANUEL HURTADO SANJUJRO	SGP	13/09/2019
M35	½ MARATON	2	1.09.53	MANUEL HURTADO SANJUJRO	SGP	15/09/2019
M35	TRIPLE	8	13,01	PABLO BRIEVA ALONSO	ADAS	07/09/2019
M40	200	EL4.5	24.77	GUILLERMO I. MARTINEZ GOMEZ	CAI ESTRADA	11/09/2019
M40	5000	1	15.08.93	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	13/09/2019
M40	10000	1	31.57.51	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	08/09/2019
M40	10 K. ruta	1	31.00	MANUEL A. PENAS BLANCO	O PINO	15/09/2019
M45	10 K. ruta	4	36.32	PAULINO MACIAS ALVAREZ	OURENSE	15/09/2019
M55	CROSS	15	15.09	RAFAEL RODRIGUEZ NOGUEIRA	V.OURENSE	08/09/2019
M55	CROSS	3	42.59.00	ESPAÑA (Rafael Rodriguez Nogueira)	V.OURENSE	08/09/2019
M70	100	EI4.6	16.36	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	05/09/2019
M70	200	EI2.7	34.25	JOSE SANTAMARIA ENRIQUEZ	ADB	11/09/2019
M70	CROSS	19	19.11	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS	08/09/2019
M70	CROSS	2	52.08.00	ESPAÑA (Emilio Gonta Pereiro)	LUCUS	08/09/2019
M70	10 K. ruta	14	1.07.48	EMILIO GONTA PEREIRO	LUCUS	15/09/2019

W35	100 VALLAS	1	14.94	EMMA VALENCIA GARCIA	AFC	12/09/2019
W50	5000	6	20.03.07	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA	13/09/2019
W50	10000		DNF	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA	09/09/2019
W50	CROSS	8	15.22	TERESA CASTRO VILLAVERDE	NOIA	08/09/2019
W50	CROSS	4	48.25.00	ESPAÑA (Teresa Castro Villaverde)	Noia	08/09/2019
W50	½ MARATON	5	1.31.27	SOLEDAD CASTRO SOLIÑO	CSCV	15/09/2019
W50	½ MARATON	3	4.24.54	ESPAÑA (Soledad Castro Soliño)	CSCV	15/09/2019
W55	1500	2	5.16.26	ESTHER PÈDROSA CARRETE	CASTELLON	07/09/2019
W55	CROSS	3	15.00	ESTHER PEDROSA CARRETE	CASTELLON	08/09/2019
W60	200	EI1.5	37.10	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	V.OURENSE	11/09/2019
W60	400	EI2.7	1.24.26	MARIA AIDA FERNANDEZ CASAL	V.OURENSE	08/09/2019
W60	CROSS	17	19.15	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS	08/09/2019
W60	10 K. ruta	4	54.50	CARMEN NOVO VARELA	LUCUS	15/09/2019
W65	PESO	6	8,25	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	06/09/2019
W65	DISCO	10	19,93	EMILIA MESA SORIANO	OURENSE	09/09/2019
	XAVALINA	3	26,24		OURENSE	12/09/2019

HERCULIS
Meeting International d'Atletisme
EBS

IAAF Diamond League
Monaco (MON)
11th - 12th July 2019

IAAF
*Diamond
League*

ABSOLUTO	TRIPLE	11	14,17	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
----------	--------	----	-------	---------------------	--------

atletica mondiale
xxxiii meeting • padova

atletica italiana meeting

ABSOLUTO	TRIPLE	3	14,47	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
----------	--------	---	-------	---------------------	--------

ENCUENTRO SALTO PORTUGAL-ESPAÑA Lisboa – (Portugal), 14 Agosto 2019

ABSOLUTO	LONXITUD	5	7,26	JEAN MARIE OKUTU	FCB
ABSOLUTO	LONXITUD	2	6,37	LETICIA GIL PEREZ	SCORPIO



**Diamond League
Meeting de Paris
París, 24 Agosto 2019**

ABSOLUTO	100	FC.4	10.66	MAURO TRIANA LOPEZ	CCC
ABSOLUTO	TRIPLE	F.6	14,59 +0,4	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS



IAAF Diamond League Final
Zürich (SUI)
28th - 29th August 2019



**Diamond League
Meeting de Zurich
Zurich, 29 Agosto 2019**

ABSOLUTO	TRIPLE	F.8	14,06 -0.2	ANA PELETEIRO BRION	ADIDAS
----------	--------	-----	------------	---------------------	--------

**Stanford Invitational
Palo Alto (USA) 29 Marzo**

ABSOLUTO	10000	20C1	32.55.50	CARMELA CARDAMA BAEZ	CSCV
----------	-------	------	----------	----------------------	------

COMPETICIÓN EN PORTUGAL

Probas preparatorias de Guimeraes Guimeraes, 9 Decembro 2018

SUB 16					600	Sf.2	1.43.5	ANXELA SEOANE RODRIGUEZ	OURENSE
SUB 16					800	Sf.1	2.26.3	CAROLINA SANTOS VILLALON	OURENSE
					800	Sf.2	2.31.1	MARTINA FDEZ. COLMENERO	OURENSE
					800	Sf.3	2.31.4	CARMEN AGUIÑO GUIO	SMIPO
					800	Sf.4	2.39.2	CLARA MIJANGOS GARCIA-	OURENSE
SUB 18	Sf.3	2.06.0	MARTÍN MIGUEZ SEARA	OURENSE	800	Sf.2	2.26.2	CASTRO PEREZ ANTIA	OURENSE
					800	Sf.3	2.28.9	BRANCA FERNÁNDEZ LAGO	OURENSE
SUB20	Sf.1	2.01.3	ALEX DOMINGUEZ FORNOS	OURENSE	800				
MASTER	4	2.07.5	OSCAR SEOANE VÁZQUEZ	OURENSE	800				

Torneo de Abertura de Pista Lousada, 2 Decembro 2018

SUB 18	Sf5.1	7.66	DAVID NGWUDILE IGUMMA	RCC	60				
SUB 20	Sf2.5	40.55	ERIC LOUZA O RODRIGUEZ	VMÑ	300	Sf1.4	44.61	MARINA PRIETO GONZALEZ	VMÑ
1500	Sf2.3	4.38.89	ALEX ROMAN DIAZ	VMÑ	1500	Sf1.1	5.02.60	BRANCA FERNANDEZ LAGO	OURENSE
	Sf.24	4.42.94	ABEL DOMINGUEZ MARQUEZ	VMÑ	1500	Sf.14	5.13.79	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
	Sf2.14	5.22.20	JUAN M. GONZALEZ PEREZ	VMÑ	1500				

I Xornada de Lançamentos de Lovelhe Vila Nova de Cervera, 22 Decembro 2018

SUB14	2	9,29	BRAIS SESTELO LOPEZ	NAR	PESO				
SUB16						1	8,75	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
						3	7,16	MISTRE ESTEVEZ PUCH	AVA
						4	6,11	NURIA SEOANE ALVAREZ	AVA
SUB18						1	12,02	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
						4	8,77	LAURA MARTIÑAN BARTOLOME	MAZI
						6	7,27	MARIA DEZA DOMINGUEZ	MAZI
						7	7,11	SARAY GARCIA BUDIÑO	POIO
ABSOLUTO	2	11,27	FAISAL DAUDA	NAR		1	8,98	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
						2	8,72	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
						1	9,79	KAROLINA PUCHMERTLOVA	AFC
						2	9,17	SANDRA CARBALLO REY	SGP
						3	6,92	MARISOL DIZ PEREZ	SGP
MASTER 60						1	8,83	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
ABSOLUTO	2	35,15	FAISAL DAUDA	NAR	DISCO	1	33,64	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGP
						2	30,68	SANDRA CARBALLO REY	SGP
						3	20,50	MARISOL DIZ PEREZ	SGP
SUB20	1	51,02	NICOLAS GARCIA AREA	RCC		2	31,44	MARIA JIMENEZ DEZA	SGP
	2	43,85	MARCOS BOUZA VILLAR	RCC					
	3	27,12	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZC					
SUB16	2	21,12	ANGEL PEREZ CANTERO	AVA					
SUB18						2	24,19	LAURA MARTIÑAN BARTOLOME	MAZI
						3	19,69	MARIA ALVAREZ DELGADO	ADAS
						4	18,76	MARIA DEZA DOMINGUEZ	MAZI
MASTER 50	2	21,49	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUN					
MASTER 70	1	31,93	MANUEL RODRIGUEZ RGUEZ	RCC					
SUB14	2	19,46	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVA	MARTELO				
SUB16	1	21,17	ANGEL PEREZ CANTERO	AVA		2	41,05	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVA
	1	41,62	ADRIAN GOMEZ CIMA	RCC		3	39,56	AINARA ALEJANDRE TATO	ADAS
						4	15,27	NURIA SEOANE ALVAREZ	AVA
SUB18	1	50,72	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCC		1	58,86	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
		SM	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC		2	45,37	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAS
						4	28,64	SARAY GARCIA BUDIÑO	POIO
SUB20	1	58,02	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC		2	46,05	PATRICIA CORREA GONZALEZ	AFC
ABSOLUTO	2	52,42	SERGIO PAREDES PADIN	SGP					
MASTER 40	1	57,46	IGNACIO FDEZ. ALVAREZ	MOR					
	2	50,88	JUAN BARBOSA DIAZ	SGP					
	3	50,77	JAVIER CID VAZQUEZ	SALA					
MASTER 60						1	25,45	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILVA
MASTER 70	1	30,57	MANUEL RODRIGUEZ RGUEZ	RCC					
SUB14	2	23,80	BRAIS SESTELO LOPEZ	NAR	XAVALINA				
SUB16						1	29,30	MISTRE ESTEVEZ PUCH	AVA
SUB18						2	40,27	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIA
ABSOLUTO	1	49,61	JONATHAS PEREIRA HORRO	RCC		1	45,66	ANDREA GONZAELEZ GARCIA	SGP
	2	48,70	MANUEL IGLEISAS VIDAL	AVC		2	33,59	KAROLINA PUCHMERTLOVA	AFC
SUB23	1	40,73	PABLO NOGUEIRA GONZALEZ	RCC					
MASTER 50	1	24,64	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUN					

II Xornada de Lançamentos de Lovelhe Vila Nova de Cervera, 9 Febreiro 2019

ABSOLUTO	5	37,97	FAISAL DAUDA	NAOC	DISCO	1	29,83	SANDRA CARBALLO REY	SGP
ABSOLUTO						3	23,83	MARISOL DIZ PEREZ	SGP
SUB23	6	28,81	ROBERTO ALONSO GOMEZ	AVAPO		2	34,94	CLAUDIAPUIG MALVAR	SGPPO
SUB20	1	52,91	NICOLAS GARCIA AREA	RCVPO					
SUB20	2	44,01	BOUZA VILLAR MARCOS	RCVPO					
SUB18	2	29,69	ANTO VICENTE POLO	ADAOR		4	22,42	MARIA ALVAREZ DELGADO	ADAS
SUB18	3	21,21	ALEX CASTRO VILA	AVAPO		3	23,04	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	LUELU
SUB16	1	48,98	NICOLAS ORTEGA MOINELO	COCC					
SUB14	1	25,03	BRAIS SESTELO LÓPEZ	NARPO					
MASTER 35	3	42,37	NOEL VEGA MISA	RCVPO					
MASTER 45	7	17,69	RAMON VALDIVIESO BERNAL	AVAPO		2	28,16	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	SGPPO
MASTER 70	1	31,93	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCVPO					
MASTER 75	2	22,64	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAS					
SUB23					XAVALINA	1	42,07	ANDREA GONZALEZ GARCIA	SGPPO
						2	36,10	CLAUDIA PUIG MALVAR	SGPPO
SUB20	1	51,01	JONATAS PEREIRA HORRO	RCVPO		1	38,71	IVANNA ROMAN SANCHEZ	RIAC
SUB18	2	27,08	ALEX CASTRO VILA	AVAPO		1	41,46	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIAC
SUB16						1	31,12	LAURA RICO BOUZA	RIAC
MASTER 45						1	32,03	ANGELES FILGUEIRA PEREZ	SGPPO
MASTER 50	1	26,70	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNPO					
ABSOLUTO	3	43,33	FAISAL DAUDA	NAOC	MARTELO				
SUB20	1	60,70	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCVPO		1	47,55	PATRICIA CORREA GONZALEZ	CAFPO
SUB18						1	59,70	IRENE GOMEZ COSTAS	CAFPO
						3	49,11	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAOR
						7	29,61	SARAY GARCIA BUDIÑO	POI_P
SUB16						4	39,39	AINARA ALEJANDRE TATO	ADAOR
MASTER 40	1	60,54	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	RCVPO					
	2	53,01	JUAN BARBOSA DIAZ	SGPPO					
MASTER 50	3	38,06	JORGE RODRIGUEZ VAZQUEZ	NAOC					
MASTER 60						1	27,78	AN AMARIA ABUIN PAZOS	SILC
MASTER 75	1	33,71	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAOR					
ABSOLUTO					PESO	1	9,83	SANDRA CARBALLO REY	SGPPO
						2	7,00	MARISOL DIZ PEREZ	SGPPO
SUB23	2	9,57	ROBERTO ALONSO GOMEZ	AVAPO					
SUB18						1	11,59	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIAC
						3	9,13	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	LUELU
MASTER 40	1	13,25	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCVPO					
MASTER 45	3	8,94	RAMON VALDIVIESO BERNAL	AVAPO					
MASTER 50									
MASTER 60	2	9,55	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNPO		1	7,09	AN AMARIA ABUIN PAZOS	SILC
MASTER 70	1	9,60	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCVPO					

Torneio de Ano Novo "Dr. Braga dos Anjos" Braga, 29 Decembro 2018

ABSOLUTO					60	Sf.6	8.52	NOA HERMIDA COSTAS	VMÑ
						Sf.3	8.85	ANTIA FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
					150	Sf1.3	21.72	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
						Sf1.14	22.20	MANUELA GONZALEZ GZLEZ.	VMÑ
						Sf1.5	22.42	ANTIA FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
						Sf2.2	23.00	NURIA COSTAS MISA	VMÑ
ABSOLUTO	Sf6.3	25.85	ERIC LOUZA O RODRIGUEZ	VMÑ	200	Sf3.3	29.65	ANTIA FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
	Sf.64	25.99	RICARDO CORTIZO SOUTO	VMÑ		Sf5.2	29.63	ANTIA FERNANDEZ VICENTE	VMÑ
SUB14					600	Sf,5	2.00.86	NEREA BARROS VIDAL	VMÑ
SUB16	Sf.5	2.02.53	ISAAC RODRIGUEZ SOLLA	VMÑ		Sf.6	2.01.97	PAULA ALVAREZ GIRALDEZ	VMÑ
ABSOLUTO					1500	Sf.2	5.01.11	BRANCA FERNANDEZ LAGO	OURENSE
ABSOLUTO					LONXITUD	2	4,15	MANUELA GONZALEZ GZLEZ.	VMÑ
						4	4,04	PATRICIA TRONCOSO CAMPOS	VMÑ
						9	3,82	NAYR CORTEGOSO FIGUEROA	VMÑ
						14	3,52	NURIA COSTAS MISA	VMÑ
						15	3,51	PAULA ALVAREZ GIRALDEZ	VMÑ
						16	3,36	NEREA BARROS VIDAL	VMÑ

Control en pista cuberta Braga, 13 Xaneiro 2019

SUB12	1	1.49.00	ALEX SIERPES PEREIRA	SAT	600	1	2.02.56	PAULA LAGO SANCHEZ	SAT
						4	2.13.88	PAULA ROCHA BAUTISTA	SAT
					1000	8	3.39.28	ELISA MORGADO RODRIGUEZ	SAT
						9	3.41.75	MARA ROMEU VICENTE	SAT
						11	3.50.91	ANTIA RODRIGUEZ OTERO	SAT
						13	4.05.26	CARLA ROCHA BAUTISTA	SAT

III Xornada de Lanzamentos Lovelhe (Vila Nova Cerveira) 17 Abril 2019

ABSOLUTO									
SUB18	1	29,93	ANTON VICENTE POLO	ADAOR	DISCO	1	33,94	PAULA PIÑÓN SUREDA	CAFPO
						3	26,02	ALVAREZ MARIA DELGADO	ADAOR
						4	21,38	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	LUELU
SUB20	1	44,89	MARCOS BOUZA VILLAR	RCVPO					
MASTER 35	1	42,35	NOEL VEGA MISA	RCVPO					
MASTER 45						2	22,57	MARTA SUREDA GONZALEZ	LUELU
ABSOLUTO	1	46,44	JONATHAN CORREA PRADO	RCVPO	XAVALINA	1	34,13	KAROLINA PUCHMERTLOVA	CAFPO
SUB14	1	32,06	ENZOLOPEZ MOURE	BARC		1	28,71	LISA VOSBERG CASTRO	AVAPO
						3	16,21	ANDREA IGLESIAS MOURIÑO	AVAPO
						4	16,15	LUCIA DOMINGUEZ ABRUÑEDO	AVAPO
SUB16	1	40,53	SERGIO GONZALEZ BOO	BARC	XAVALINA		NULOS	MISTRE ESTEVEZ PUCH	AVAPO
SUB18	1	37,21	PEDRO SANTOS VILLALÓN	AVAPO		1	42,07	MARIA PENA FERREIRO	SILC
						2	39,75	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIAC
SUB20	1	53,09	JONATAS PEREIRA HORRO	RCVPO		1	33,51	EVA QUEIMAÑO VILABOY	CAFPO
MASTER 50	1	23,33	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNPO					
ABSOLUTO					MARTELO				
SUB18	1	58,74	ERIC MENDEZ SEIJO	RCVPO		1	63,18	IRENE GOMEZ COSTAS	CAFPO
						2	48,11	ADRIANA REGUERA GONZALEZ	ADAOR
						3	31,24	SARAY GARCIA BUDIÑO	POI_P
SUB16	1	31,60	ADRIAN SOUTIÑO PEREZ	AVAPO		3	45,58	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVAPO
						4	37,81	AINARA ALEJANDRE TATO	ADAOR
						5	24,80	NURIA SEOANE ALVAREZ	AVAPO
MASTER 60						1	28,31	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILC
ABSOLUTO					PESO				
SUB18						1	12,22	PAULA PIÑÓN SUREDA	CAFPO
						3	10,06	VICTORIA EIRIZ VAZQUEZ	LUELU
SUB14						1	10,12	LISA VOSBERG CASTRO	AVAPO
						3	6,07	ANDREA IGLESIAS MOURIÑO	AVAPO
MASTER 45						3	8,79	MARTA SUREDA GONZALEZ	LUELU
MASTER 50						1	7,43	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVAPO
MASTER 60						1	7,36	ANA M ^a ABUIN PAZOS	SILC

Torneio Atleta Completo Viana do Castelo, 27-28 Abril 2019

100v7	1	15.74	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
100v8	1	17.76	CRISTINA A ESTEVEZ CRESPO	CAFPO
ALTURA	2	1,32	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
	1	1,35	CRISTINA A ESTEVEZ CRESPO	CAFPO
PESO 3	2	8,45	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
PEOS 4	2	6,29	CRISTINA A ESTEVEZ CRESPO	CAFPO
200	2	28.95	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
200	1	29.55	CRISTINA A ESTEVEZ CRESPO	CAFPO
LONXITUD	2	4,30	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
	3	4,19	CRISTINA A ESTEVEZ CRESPO	CAFPO
XAVALINA 500	2	17.70	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
XAVALINA 600	2	16,09	CRISTINA A ESTEVEZ CRESPO	CAFPO

DIA DO MARTELO Porto (Portugal) 1 Maio 2019

SUB18	2	50,30	ERIC MENDEZ SEIJO	RCC	MARTELO 5/3	1	60,98	IRENE GOMEZ COSTAS	AFC
SUB20	1	57,86	TAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCC	MARTELO 6				
ABSOLUTO	1	52,19	SERGIO PAREDES PADIN	SGP	MARTELO 7,260				

Regional de Iniciados Viana do Castelo (Portugal) 12 Xuño 2019

SUB14	PERTEGA	2	2,11	HELENA BELLO RODRIGUEZ	AVC
-------	---------	---	------	------------------------	-----

2ª Noite Atletica Braga (Portugal) 12 Xuño 2019

SUB18					100	Sf.1	12.58	MARIA ANGEL RUIZ MARIN	CA STGO.
						Sf.6	13.57	NOA HERMIDA COSTAS	VMÑ
ABSOLUTO	Sf.7	56.21	DIEGO M. GONZALEZ PEREZ	NARON	400	Sf.2	1.01.05	MIRIAM OTERO MARTINEZ	LUGORUN
ABSOLUTO	Sf.12	4.48.12	ANXO FERNANDEZ VICENTE	VMÑ	1500	10	4.58.22	ELENA COSTAS MARTIN	AFC
	Sf.18	5.21.44	JUAN M. GONZALEZ PEREZ	VMÑ		19	5.36.51	MARTINA BRIONES ALVAREZ	VMÑ

V Xornada de lanzamentos Lovelhe (Portugal) 3 Xullo 2019

ABSOLUTO	1	55,05	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE	DISCO				
SUB20	1	54,91	NICOLAS GARCIA AREA	RCVPO		1	36,67	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVAPO
	2	45,86	MARCOS BOUZA VILLAR	RCVPO					
SUB18						1	36,80	PUALA PIÑON SUREDA	CAFPO
MASTER 45						1	18,89	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVAPO
SUB14	1	34,76	ENZO LOPEZ MOURE	BARC	XAVALINA	1	33,16	L.ISA VOSBERG CASTRO	AVAPO
	2	32,83	FABIAN VIDAL PARADA	BARC		2	17,03	LUCIA DOMINGUEZ ABRUÑEDO	AVAPO
	1	38,71	SERGIO GONZALEZ BOO	BARC					
	3	22,86	MAURO DEL RIO COUTO M	SILC					
SUB16						3	23,87	MISTRE ESTEVEZ PUCH	AVAPO
SUB18	3	34,27	ANTON NOGUEIRA GONZALEZ	MRAC			NULOS	PAULA PIÑON SUREDA	CAFPO
SUB20					MARTELO	1	47,14	PATRICIA CORREA GONZALEZ	CAFPO
SUB18						1	59,06	IRENE GOMEZ COSTAS	CAFPO
SUB16						1	49,70	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVAPO
SUB20					PESO	1	9,36	CRISTINA FREIRE GONZALEZ	AVAPO
MASTER 45						1	7,47	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVAPO

2ª Noite Quente Maia (Portugal) 3 Xullo 2019

ABSOLUTO					100	Sf.3	14.06	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
ABSOLUTO					100 V	3	16.06	LUCIA DOPICO ALMANDOS	CAFPO
ABSOLUTO	4	3,70	PABLO BARGES VALLE	RCVPO	PERTEGA	2	3,40	BEATRIZ VITERI BOUSO	CAFPO
ABSOLUTO	5	3,60	JUAN M. BELLO LOSADA	SILC		4	3,00	ANA JUNCAL OTERO	CAFPO
ABSOLUTO	4	53,05	JONATHAN CORREA PRADO	RCVPO	XAVALINA				

VII Xornada de lanzamentos Lovelhe (Portugal) 17 Xullo 2019

SUB12	1	27,40	HUGO CASAÑAS PEDRARES	SGPPO	DISCO				
SUB16	1	44,92	SAMUEL FREIRIA ESTEVEZ	RCVPO					
SUB20	1	45,12	MARCO BOUZA VILLAR	RCVPO					
SUB18	1	52,55	JONATHAN CORREA PRADO	RCVPO					
	2	42,25	MIGUEL GRANADO GIL	RCVPO					
	3	35,51	MIGUEL BUSTELO VEGA	RCVPO					
MASTER 35	3	43,40	NOEL VEGA MISA	RCVPO					
MASTER 40	1	57,04	FRANK CASAÑAS HERNANDEZ	INDE					
	4	25,27	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVAPO					
MASTER 70	1	32,44	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCVPO					
ABSOLUTO					MARTELO	1	48,41	LIDIA PARADA SANTOS	BARC
SUB18						1	60,65	IRENE GOMEZ COSTAS	CAFPO
SUB20						1	46,33	PATRICIA CORREA GONZALEZ	CAFPO
SUB14	1	37,88	ENZO LOPEZ MOURE	BARC	XAVALINA				
	2	26,58	FABIAN VIDAL PARADA	BARC					
SUB16	1	43,18	SERGIO GONZALEZ BOO	BARC					
SUB18	1	15,52	MIGUEL GRANADO GIL	RCVPO	PESO				
	2	9,72	MIGUEL BUSTELO VEGA	RCVPO					
SUB16	3	11,53	SAMUEL FREIRIA ESTEVEZ	RCVPO					
MASTER 40	1	10,34	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVAPO					
MASTER 45	2	9,02	RAMON VALDIVIESO BERNAL	AVAPO					
MASTER 70	1	9,91	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCVPO					

Torneio Internacional de Lançamentos Vila Nova de Cerveira (Portugal) 5 Maio 2019

SUB20	1	54,17	NICOLAS GARCIA AREA	RCVPO	DISCO	2	31,24	MAR PEREZ VAZQUEZ	CAFPO
	3	44,05	MARCOS BOUZA VILLAR	RCVPO					
MASTER 35	3	41,62	NOEL VEGA MISA	RCVPO					
MASTER 40	5	44,87	FRANCISCO J. GUZMAN ARES	SGPPO					
MASTER 55						3	18,07	AN M ^o ABUIN PAZOS	SILC
MASTER 70	1	31,24	RODRIGUEZ MANUEL RODRIGUEZ	RCVPO					
ABSOLUTO	1	49,00	JONATHAN CORREA PRADO	RCVPO	XAVALINA	1	34,95	KAROLINA PUCHMERTLOVA	CAFPO
SUB20	1	45,78	JONATAS PEREIRA HORRO	RCVPO					
SUB16	1	34,74	BRAN NUÑEZ CHAPELA	MORPO					
SUB14	1	27,39	BRAIS SESTELO LOPEZ	POI_P					
ABSOLUTO	3	62,67	ISAAC VICENTE LANDIN	MISLA	MARTELO				
	3	42,00	FAISAL DAUDA	NAOC					
SUB23	5	34,07	VICTOR PEREZ CURRAS	RCVPO					
SUB18	1	50,82	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCVPO		1	62,56	IRENE GOMEZ COSTAS	CAFPO
SUB16	1	45,95	AARON OTERO FERRARI	VCGPO					
	2	31,19	BRAN NUÑEZ CHAPELA	MORPO					
SUB14	1	30,82	BRAIS SESTELO LOPEZ	POI_P					
MASTER 40	1	48,47	JUAN M, BARBOSA DIAZ	SGPPO					
MASTER 50	1	25,05	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNPO					
MASTER 55						1	23,90	AN M ^o ABUIN PAZOS	SILC
MASTER 70	1	33,88	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	RCVPO					
MASTER 75	1	31,39	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAOR					
SUB23	4	9,48	VICTOR PEREZ CURRAS	RCVPO	PESO				
SUB20						2	10,12	MAR PEREZ VAZQUEZ	CAFPO
SUB16	1	13,38	AARON OTERO FERRARI	VCGPO					
MASTER 40	1	13,47	FERNANDO PAREDES FERNANDEZ	RCVPO					
MASTER 50	1	9,26	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNPO					

IV Xornada de Lançamento de Lovelhe Vila Nova de Cervera (Portugal) 4 Maio 2019

AB SOLUTO	2	62,05	ISAAC VICENTE LANDIN	MISLA	MARTELO				
	3	40,59	FAISAL DAUDA	NAOC					
SUB20	1	59,94	YAGO ARAUJO RODRIGUEZ	RCVPO					
SUB18	1	58,05	ERIC MENDEZ SEIJO	RCVPO		1	61,05	IRENE GOMEZ COSTAS	CAFPO
	3	50.41	DAVID GARCIA VILLAFINES	RCVPO					
SUB16						1	49,37	MARTA NEIRA RODRIGUEZ	AVAPO
							nulos	NURIA SEOANE ALVAREZ	AVAPO
SUB14	1	31,32	BRAIS SESTELO LOPEZ	POI_P					
	3	22,53	DANIEL VILLANUEVA GUEDE	AVAPO					
MASTER 40	1	50,31	JUAN M . BARBOSA DIAZ	SGPPO					
	3	61,04	IGNACIO FERNANDEZ ALVAREZ	PLAYJ					
MASTER 50	1	27,38	ANTON IO PEREIRA SEGADE	CUNPO					
MASTER 55						1	29,32	ANA Mª ABUIN PAZOS	SILC
MASTER 75	1	35,07	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAOR					
AB SOLUTO		nulos	FAISAL DAUDA	NAOC	DISCO				
SUB20	1	46,04	MARCO BOUZA VILLAR	RCVPO		1	28,23	MAR PEREZ VAZQUEZ	CAFPO
SUB18	5	30,22	ANTON VICENTE POLO	ADAOR					
MASTER 35	3	42,54	VEGA MISA	RCVPO					
MASTER 40	1	19,82	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVAPO					
MASTER 45						1	19,82	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVAPO
MASTER 75	1	24,33	JOSE M. ALMUDI MARTINEZ	ADAOR					
					XAVALINA				
SUB20	2	55,02	JONATAS PEREIRA HORRO	RCVPO					
SUB18						1	43,74	ANTIA SESTELO LOPEZ	RIAC
SUB16	1	44,02	PEDRO SANTOS VILLALÓN	AVAPO		2	25,29	MISTRE ESTEVEZ PUCH RE (05-U16)	AVAPO
SUB14	1	27,92	BRAIS SESTELO LOPEZ	POI_P		1	29,39	LISA VOSBERG CASTRO	AVAPO
						4	13,35	MARTINA DACOSTA JESUS	AVAPO
SUB20	1	14,55	JAIME ARIAS VIEITEZ	RZCC	PESO				
MASTER 40	1	10,11	ANTONIO MARTINEZ FORMOSO	AVAPO					
MASTER 45						2	7,37	BEGOÑA CASTRO BERMUDEZ	AVAPO
MASTER 50	1	9,26	ANTONIO PEREIRA SEGADE	CUNPO					

RUTA

COMPETICIONES RUTA

28 GP DE MARCHA RIO MAIOR Rio Maior, 6 Abril 2019

ABSOLUTO					5 Km.	1	23.26	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID
ABSOLUTO		AB	DANIEL CHAMOSA DACASA	SGP	20 Km.				

ENCUENTRO INTERNACIONAL SUB20 CARRERAS EN RUTA Oderzo (Italia) ,1 Maio 2019

Sub20		5 Km.	20	18.32	SARA LOPEZ LOPEZ	EAL
-------	--	-------	----	-------	------------------	-----

PISTA – CUBERTA HOMES

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: ABSOLUTA HOMES

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	32	6.89	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	17/04/1997	U23M	Lugo RC Ramos Loures	2C1	Lugo	21/12/2019
60	49	6.95	TRIANA LOPEZ, MAURO	17/12/1995	SM	Playas de Castellon	1S1	Lugo	21/12/2019
200	5	21.28	TRIANA LOPEZ, MAURO	17/12/1995	SM	Playas de Castellon	1S3	Antequera	16/02/2019
200	39	21.98	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	16/09/1990	SM	Coruña Comarca	2C1	Ourense	12/01/2019
800	6	1:48.18	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	U23M	FC Barcelona	4	Madrid	08/02/2019
800	39	1:53.03	OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U20M	Ria Ferrol-C. Arenal	1S2	Birmingham - (USA)	18/02/2019
800	45	1:53.25	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U20M	Coruña Comarca	1C1	Ourense	20/01/2019
800	48	1:53.62	DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	U23M	Club Atletismo Naron	3S1	Salamanca	09/02/2019
1000	12	2:38.77	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U16M	R.C. Celta	1C1	Ourense	23/12/2018
1500	5	3:42.25	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	U23M	FC Barcelona	2	Sabadell	06/02/2019
MILLA PISTA	5	4:14.72	OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U20M	Ria Ferrol-C. Arenal	3	Lincoln - (USA)	26/01/2019
MILLA PISTA	8	4:20.88	DOCE GONZALEZ, ERO	27/09/1996	SM	CA Santiago	2	West Lafayette - (USA)	02/02/2019
3000	11	8:03.22	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	U23M	Go Fit Athletics	7	Sabadell	06/02/2019
3000	28	8:21.39	HURTADO SANJURJO, MANUEL	27/06/1984	SM	S.G. Pontevedra	1C1	Ourense	20/01/2019
3000	32	8:22.59	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	08/08/1985	SM	Ourense Atletismo	1	Ourense	29/12/2018
3000	34	8:24.07	PORTO PAZOS, CARLOS	11/01/1993	SM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	29/12/2018
3000 MARCHA	1	12:20.13	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	MM	Marineda Atletico	1	Ourense	08/03/2019
3000 MARCHA	2	12:51.09	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	MM	R.C. Celta	2	Ourense	08/03/2019
3000 MARCHA	25	15:09.69	POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	MM	Club Atletismo Naron	1	Ourense	08/03/2019
60 VALLAS	26	8.21	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	19/03/1995	SM	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	02/02/2019
PERTEGA	33	4.70	CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	23/06/1995	SM	R.C. Celta	8	Pamplona	27/07/2019
PERTEGA	49	4.51	FERRER ALONSO, SANTIAGO	24/01/1990	SM	S.G. Pontevedra	2	Ourense	20/01/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PERTEGA	49	4.51	FERNANDEZ MANZANO, PABLO	11/11/2001	U20M	Viguesa de atletismo	3	Ourense	20/01/2019
LONXITUD	3	7.81	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	17/12/1988	SM	FC Barcelona	1	Lisboa - (POR)	20/02/2019
LONXITUD	24	7.12	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	24/06/1995	SM	Lucus Caixa Rural Galega	2	Ourense	20/01/2019
TRIPLO	19	14.75	BLANCO NUÑEZ, ANXO	19/01/1996	SM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	20/01/2019
TRIPLO	24	14.69	ELENA CORBAL, ALBERTO	23/04/1992	SM	R.C. Celta	2	Ourense	20/01/2019
PESO	13	16.31	GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	SM	S.G. Pontevedra	1	Ourense	20/01/2019
PESO	42	14.07	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	MM	R.C. Celta	1	Ourense	03/03/2019
PESO	47	13.70	VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	MM	R.C. Celta	1	Ourense	09/03/2019
HEPTATHLON	29	4.662	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	SM	R.C. Celta	1	Ourense	30/12/2018
HEPTATHLON	47	4.253	FERRER ALONSO, SANTIAGO	24/01/1990	SM	S.G. Pontevedra	3	Ourense	30/12/2018
4X200	30	1:40.19	CA Santiago P.DIAZ-J.FERNANDEZ-D.DOMINGUEZ		MM	CA Santiago		Ourense	10/03/2019
4X200	35	1:41.99	Club Atletismo Naron E.CAO-A.GARCIA-J.ARDAO-J.LLOPIS		MM	Club Atletismo Naron		Ourense	03/03/2019
4X200	42	1:44.73	Atmo. Samertolameu P.ANTEPAZO-M.CASTRO-J.GONZALEZ-D.RUA		MM	Atmo. Samertolameu		Ourense	03/03/2019
4X200	49	1:47.95	Atletica a Silva J.DOMINGUEZ-A.VÁZQUEZ-J.NUÑEZ-B.BERNARDEZ		MM	Atletica a Silva		Ourense	10/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'23 H O M E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	18	6.89	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	17/04/1997	U23M	Lugo RC Ramos Loures	2C1	Lugo	21/12/2019
400	24	49.86	JUNCAL OTERO, PEDRO	23/07/1997	U23M	R.C. Celta	1C1	Ourense	29/12/2019
800	2	1:48.18	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	U23M	FC Barcelona	4	Madrid	08/02/2019
800	18	1:53.62	DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	U23M	Club Atletismo Naron	3S1	Salamanca	09/02/2019
1500	1	3:42.25	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	U23M	FC Barcelona	2	Sabadell	06/02/2019
1500	28	4:00.19	DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	U23M	Club Atletismo Naron	3C1	Ourense	15/12/2018
3000	1	8:03.22	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	U23M	Go Fit Athletics	7	Sabadell	06/02/2019
3000	15	8:30.90	PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	U23M	CA Santiago	1	Ourense	13/01/2019
3000	17	8:33.57	SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	19/06/1997	U23M	S.G. Pontevedra	5C1	Ourense	20/01/2019
3000	21	8:37.14	RIAL CASTRO, FERNANDO	28/02/1999	U23M	R.C. Celta	5	Ourense	29/12/2018
60 V	12	8.61	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	U23M	Lucus Caixa Rural Galega	4S1	Salamanca	09/02/2019
TRIPLO	18	13.94	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	U23M	Lugo RC Ramos Loures	1	Lugo	21/12/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'20 H O M E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
200	11	22.27	ARGIBAY PAMPIN, CARLOS	16/10/2001	U20M	S.G. Pontevedra	3S1	Madrid	02/03/2019
200	13	22.39	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	U20M	CA Santiago	1S1	Ourense	23/02/2019
400	8	49.63	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U20M	Coruña Comarca	1C1	Ourense	23/02/2019
400	15	50.05	SANYANG , DEMBA	22/11/2001	U20M	Club Atletismo Naron	3S1	Madrid	02/03/2019
800	3	1:53.03	OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	U20M	Ria Ferrol-C. Arenal	1S2	Birmingham - (USA)	18/02/2019
800	5	1:53.25	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U20M	Coruña Comarca	1C1	Ourense	20/01/2019
800	32	1:58.13	FERNANDEZ EIROA, LUCAS	17/10/2000	U20M	Coruña Comarca	2C1	Ourense	23/02/2019
1500	7	3:58.44	LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	U20M	Coruña Comarca	1C1	Ourense	15/12/2018
1500	36	4:05.99	LAGE GIL, ADRIAN	17/02/2000	U20M	Coruña Comarca	4C1	Ourense	29/12/2019
3000	21	8:55.02	DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	21/05/2001	U20M	Atletica Lucense	4C1	Oviedo	23/02/2019
3000	24	8:57.13	LAGE GIL, ADRIAN	17/02/2000	U20M	Coruña Comarca	2	Ourense	15/12/2019
60 V	28	8.48	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	U20M	Atletica Lucense	1	Lugo	21/12/2019
60 V	33	8.58	OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	U20M	Riazor Coruña	2	Lugo	22/12/2018
ALTURA	25	1.89	ESTEBAN DOMINGUEZ, XAVIER	29/08/2000	U20M	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	23/02/2019
PERTEGA	11	4.51	FERNANDEZ MANZANO, PABLO	11/11/2001	U20M	Viguesa de atletismo	3	Ourense	20/01/2019
TRIPLO	16	13.74	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	U20M	R.C. Celta	9	Madrid	03/03/2019
TRIPLO	22	13.33	MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO	02/02/2000	U20M	Club Atletismo Sada	2	Ourense	23/02/2019
PESO 6	8	15.43	ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	U20M	Riazor Coruña	1	Ourense	23/02/2019
HEPTATHLON	32	3.651	CABALEIRO DIAZ, MARIO	03/11/2001	U20M	CA Santiago	1	Ourense	30/12/2018

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB´18 H O M E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	14	7.09	DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO	03/08/2002	U18M	Atletica Lucense	1S2	Lugo	21/12/2019
200	18	22.65	DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO	03/08/2002	U18M	Atletica Lucense	1C2	Ourense	15/12/2019
200	28	22.83	ALVAREZ NIETO, CARLOS	12/03/2002	U18M	Atletica Lucense	1C1	Ourense	23/02/2019
200	42	23.06	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	28/02/2003	U18M	R.C. Celta	1C3	Ourense	15/12/2019
200	45	23.09	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U18M	R.C. Celta	2C1	Ourense	23/02/2019
400	16	50.47	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	U18M	R.C. Celta	3S1	Valencia	09/03/2019
400	30	51.0	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	U18M	R.C. Celta	3C1	Ourense	15/12/2019
400	49	52.16	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	U18M	R.C. Celta	1C4	Ourense	15/12/2018
800	23	1:58.85	QUINTEIRO PENA, LOPE	19/02/2003	U18M	At Vila de Cangas	1C1	Ourense	23/02/2019
800	30	1:59.54	ABDOUN BECHIKI, SAID	21/06/2002	U18M	Ourense Atletismo	2C1	Ourense	23/02/2019
800	45	2:00.74	CES LOPEZ, ADRIAN	19/11/2002	U18M	CA Santiago	3C1	Ourense	23/02/2019
800	46	2:00.82	DAHMUNI LAHRACH, MOAAD	13/07/2002	U18M	Atletica Lucense	5C1	Ourense	29/12/2018
1500	16	4:07.27	JOPIA ASTRAY, IAGO	10/10/2002	U18M	Coruña Comarca	1C2	Ourense	29/12/2019
1500	22	4:08.40	ABDOUN BECHIKI, SAID	21/06/2002	U18M	Ourense Atletismo	4C1	Ourense	20/01/2019
1500	37	4:11.42	GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	U18M	Atletica Lucense	5	Ourense	13/01/2019
3000	2	8:25.59	EL NABAOU, EL MEHDI	30/01/2002	U18M	CD San Paio A Estrada	1C2	Valencia	09/03/2019
3000	15	8:48.15	GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	U18M	R.C. Celta	8C2	Valencia	09/03/2019
3000	41	9:05.43	BASANTA FOUZ, ESTEBAN	10/02/2002	U18M	Atletica Lucense	5C2	Ourense	20/01/2019
60 V	25	8.40	LORENZO DIAZ, LUCAS	09/07/2002	U18M	Atletica Lucense	4S1	Valencia	09/03/2019
ALTURA	12	1.92	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U18M	S.G. Pontevedra	6	Valencia	09/03/2019
PERTEGA	33	3.90	FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	U18M	Atletica Lucense	1	Ourense	23/02/2019
LONXITUD	10	6.83	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	U18M	S.G. Pontevedra	1	Ourense	23/02/2019
TRIPLO	24	13.41	BOLEAS FRANCISCO, YAGO	25/03/2002	U18M	S.G. Pontevedra	1	Ourense	23/02/2019
PESO 5	8	14.89	GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	25/02/2002	U18M	R.C. Celta	1	Ourense	23/02/2019
PESO 5	36	12.64	QUINTEIRO PENA, LOPE	19/02/2003	U18M	At Vila de Cangas	2	Ourense	23/02/2019
PESO 5	48	12.15	TEJEDA SUAREZ, CRISTHIAN	11/02/2003	U18M	Atletica Lucense	2	Lugo	28/12/2018
HEPTATHLON	38	4.082	BOLEAS FRANCISCO, YAGO	25/03/2002	U18M	S.G. Pontevedra	1	Ourense	30/12/2018
HEPTATHLON	48	3.654	SILVARES NORAT, HUGO	24/01/2002	U18M	S.G. Pontevedra	2	Ourense	30/12/2018

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'16 H O M E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	26	7.43	NEIRA FELIZ, NOEL	04/02/2004	U16M	Coruña Comarca	1C3	Ourense	29/12/2019
300	23	38.06	NEIRA FELIZ, NOEL	04/02/2004	U16M	Coruña Comarca	3S1	Sabadell	16/03/2019
1000	3	2:38.77	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U16M	R.C. Celta	1C1	Ourense	23/12/2018
3000	3	9:01.01	VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	U16M	R.C. Celta	8	Ourense	29/12/2018
3000	7	9:11.29	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	U16M	Atletica Lucense	6	Ourense	13/01/2019
60 V	7	8.75	HENRIQUE SILVA, LUAN	11/02/2004	U16M	ADAS Proinor	2S1	Sabadell	17/03/2019
60 V	18	8.96	VICENTE GARCIA, DAVID	07/02/2004	U16M	At Rias Baixas	2	Lugo	22/02/2019
PESO 4	8	13.76	OTERO FERRARI, AARON	19/03/2004	U16M	At Vila de Cangas	1	Ourense	02/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB´14 H O M E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	15	7.94	NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE	15/05/2006	U14M	ADAS Proinor	1	Ourense	15/12/2019
60	15	7.94	DIAZ ENRIQUEZ, RODRIGO	29/04/2006	U14M	AD Limiactiva	3C2	Ourense	15/12/2019
60	15	7.94	CILLERO SEOANE, ANTON	30/09/2007	U14M	Riazor Coruña	356	Lugo	21/12/2019
500	11	1:19.00	SALGUEIRO UCEIRA, DANIEL	20/02/2007	U14M	Coruña Comarca	1	Ourense	24/02/2019
500	14	1:19.41	CONDE PIÑEIRO, MIGUEL	25/02/2006	U14M	At Ria de Arousa	2	Ourense	24/02/2019
500	15	1:19.48	RODRIGUEZ SANCHEZ, DIEGO	19/01/2006	U14M	Franciscanos Lugo	3	Ourense	24/02/2019
500	17	1:19.60	SANCHEZ MOUZO, JORGE	23/04/2006	U14M	Riazor Coruña	1	Ourense	15/12/2019
500	21	1:20.64	NSANG GOMEZ, NICOLAS	15/03/2006	U14M	Universidad Santiago	4	Ourense	24/02/2019
500	23	1:20.80	RODRIGUEZ GONZALEZ-CARRERO, BIRHANU	25/04/2006	U14M	C.S.C.R. Beade	5	Ourense	24/02/2019
1000	2	2:51.34	NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	01/03/2006	U14M	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Ourense	29/12/2019
1000	5	2:54.82	VIANA VALIÑA, COSME	18/08/2006	U14M	Atletica Lucense	2	Ourense	29/12/2019
1000	8	2:55.47	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	21/12/2006	U14M	Franciscanos Lugo	3	Ourense	29/12/2019
1000	9	2:56.09	DAHMOUNI LAHRACH, MOHAMED ILYAS	17/04/2006	U14M	Franciscanos Lugo	1	Ourense	24/02/2019
1000	11	2:59.39	MAROÑO PASCALIN, NACHO	02/10/2006	U14M	COMPañIA DE MARIA	4	Ourense	29/12/2019
1000	14	2:59.79	PORTELA PORTAS, AARON	20/06/2006	U14M	At Ria de Arousa	5	Ourense	29/12/2019
1000	29	3:04.33	SIERPES PEREIRA, ALEX	29/10/2008	U12M	S.A. DO TREGA	1	Ourense	29/12/2019
2000	9	6:38.67	VIANA VALIÑA, COSME	18/08/2006	U14M	Atletica Lucense	1	Ourense	24/02/2019
2000	10	6:39.14	CARBAJALES CASTRO, MIGUEL	24/07/2007	U14M	Ourense Atletismo	2	Ourense	24/02/2019
2000	23	6:47.36	SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN	24/08/2007	U14M	S.A. DO TREGA	3	Ourense	24/02/2019
2000	26	6:50.43	ACUÑA GARCIA, JAVIER	23/01/2006	U14M	Comesaña Sporting Club	4	Ourense	24/02/2019
60 V	8	9.82	TRILLO GARCIA, JAVIER	31/01/2006	U14M	Ourense Atletismo	1	Ourense	15/12/2019
60 V	13	10.01	VEIGA LOPEZ, MIGUEL	19/06/2006	U14M	Atletica Lucense	1	Lugo	30/11/2019
60 V	19	10.0	MARTINEZ JANEIRO, DAVID	22/06/2006	U14M	Maderas Barcia Lourenza	2C1	Lugo	16/11/2019
ALTURA	24	1.50	MARTINEZ VILAS, DIEGO	25/09/2006	U14M	At Vila de Cangas	1	Ourense	15/12/2019
ALTURA	24	1.50	RIAL GARCIA, ROI	05/10/2006	U14M	Atletismo Fontes do Sar	2	Ourense	15/12/2019
ALTURA	30	1.48	NUÑEZ ROJAS, NICOLAS	01/06/2006	U14M	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	24/02/2019
PERTEGA	7	2.71	MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	18/02/2006	U14M	Ourense Atletismo	7	Ourense	29/12/2019
PERTEGA	15	2.45	VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN	20/09/2006	U14M	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	24/02/2019
PERTEGA	28	2.25	FERNANDEZ MON, JUAN	24/05/2006	U14M	ADAS Proinor	3	Ourense	24/02/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

LONXITUD	23	5.07	JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	20/01/2006	U14M	CA Millaraio	1	Ourense	15/12/2019
LONXITUD	26	5.02	ARIAS CARRACEDO, HUGO	26/02/2006	U14M	ADAS Proinor	2	Ourense	15/12/2019
TRIPLO	12	10.56	LOPEZ RODRIGUEZ, ANDRES	05/06/2006	U14M	Lucus Caixa Rural Galega	9	Lugo	21/12/2019
TRIPLO	40	9.52	DAGNAC LLOMPART, LUCAS	11/11/2006	U14M	CA Millaraio	1	Ourense	15/12/2019
TRIPLO	48	9.35	FERNANDEZ PEREZ, SERGIO	30/05/2006	U14M	ADAS Proinor	2	Ourense	15/12/2019
PESO 3	1	12.02	DIAZ SALAS, BRAIS	03/05/2006	U14M	Atletica Lucense	1	Lugo	30/11/2019
PESO 3	11	10.56	NOVOA GARCIA, ISAAC	31/07/2006	U14M	ADAS Proinor	1	Ourense	15/12/2019
PESO 3	14	10.40	SESTELO LOPEZ, BRAIS	27/04/2006	U14M	CLUB ATLETISMO POIO	1	Ourense	24/02/2019
PESO 3	21	10.00	DOMINGUEZ HERMELO, ELOY	27/08/2006	U14M	At Vila de Cangas	2	Ourense	24/02/2019
PESO 3	30	9.68	SPOSITO RIVERO, IGNACIO	27/01/2006	U14M	Atletica a Silva	2	Ourense	15/12/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA									
Categoría: MASTER - HOMES									
PROBA	CTG.	RK	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	M-35	4	7.15	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	R.C. Celta	1	Ourense	09/03/2019
3000 MARCHA	M-35	1	12:20.13	MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	Marineda Atletico	1	Ourense	08/03/2019
3000 MARCHA	M-35	2	12:51.09	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	R.C. Celta	2	Ourense	08/03/2019
3000 MARCHA	M-35	2	15:09.69	POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	Club Atletismo Naron	1	Ourense	08/03/2019
3000 MARCHA	M-35	9	16:08.60	ABELED0 CORTIZAS, PEDRO	06/01/1967	Club Atletismo Naron	5	Ourense	08/03/2019
200	M-35	3	22.95	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	R.C. Celta	3	Ourense	10/03/2019
400	M-35	4	52.49	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	R.C. Celta	1C2	Ourense	03/03/2019
800	M-35	8	2:01.90	PENA TORREIRA, AMADOR	08/03/1981	CA Pino	4C1	Ourense	15/12/2019
800	M-35	10	2:02.31	FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO	30/08/1980	CA Santiago	1	Ourense	03/03/2019
3000	M-35	4	8:40.19	DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	Ourense Atletismo	2	Ourense	09/03/2019
3000	M-35	7	8:44.56	PRIETO FERVENZA, ALVARO	09/02/1980	Miler Running Club	7C1	Ourense	20/01/2019
50 VALADOS	M-35	1	8.60	DOMINGUEZ SALAS, DAVID	28/08/1980	CA Santiago	2	La Coruña	02/02/2019
PERTEGA	M-35	6	3.32	RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO	07/12/1981	R.C. Celta	1	Ourense	03/03/2019
LONXITUD	M-35	3	6.42	VAZQUEZ BLANCO, DAVID	01/03/1983	ADAS Proinor	1	Ourense	09/03/2019
PESO 7,260	M-35	5	13.70	VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	R.C. Celta	1	Ourense	09/03/2019
1500	M-40	9	4:08.44	RIOSECO DIAZ, ESTEBAN	25/02/1975	Club Atletismo Naron	6C1	Ourense	15/12/2018
3000	M-40	2	8:30.01	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	4	Ourense	29/12/2018
50 VALADOS	M-40	1	8.25	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	Club Atletismo Naron	1	La Coruña	02/02/2019
LONXITUD	M-40	9	5.77	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	Riazor Coruña	1	La Coruña	02/02/2019
TRIPLO	M-40	6	11.89	LOUREIRO MASEDA, IMANOL	09/06/1976	Riazor Coruña	1	La Coruña	02/02/2019
TRIPLO	M-40	8	11.54	HERREIRA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	Ourense Atletismo	4	Ourense	10/03/2019
TRIPLO	M-40	9	11.54	CASTELO GUERRERO, DANIEL	04/04/1974	Atletismo Noia	3	Ourense	10/03/2019
PESO 7,260	M-40	2	14.07	PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	R.C. Celta	1	Ourense	03/03/2019
PESO 7,260	M-40	4	13.11	GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	S.G. Pontevedra	2	Ourense	09/03/2019
60	M-45	8	7.58	CAAMAÑO PEREZ, JUAN JOSE	14/05/1970	Marineda Atletico	1C1	Ourense	03/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

800	M-45	7	2:06.96	SANDE PRESA, JUAN CARLOS	12/04/1969	Miler Running Club	7C1	Ourense	12/01/2019
800	M-45	8	2:07.00	SEOANE VAZQUEZ, OSCAR JOSE	21/06/1972	Ourense Atletismo	6C2	Ourense	23/12/2018
3000	M-45	9	9:09.44	DOMINGUEZ CABRAL, ELIAS SALVADOR	21/02/1972	Miler Running Club	2	Ourense	09/03/2019
ALTURA	M-45	4	1.69	DE LA PEÑA CORONA, CARLOS	06/06/1970	Riazor Coruña	2	Ourense	09/03/2019
PERTEGA	M-45	3	3.71	BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	Atletica a Silva	1	Ourense	29/12/2019
LONXITUD	M-45	1	6.11	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	Atletica a Silva	5	Torun - (POL)	24/03/2019
TRIPLO	M-45	3	12.68	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	Atletica a Silva	2	Ourense	10/03/2019
PESO 7,260	M-45	9	11.24	PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	Atletica Lucense	3	Ourense	09/03/2019
PENTATHLON	M-45	5	3.076	DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE 11.47-5,40-9,43-1,58-2:58.74	09/03/1972	Atletica a Silva	5	Ourense	10/03/2019
400	M-50	10	58.74	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	Club Atletismo Sada	3C4	Ourense	29/12/2019
800	M-50	7	2:11.53	CABADO CASTRO, JOSE	27/01/1968	CA Santiago	7C2	Ourense	09/03/2019
800	M-50	8	2:14.55	RODRIGUEZ MOURE, JOSE MANUEL	16/04/1967	Coruña Comarca	1C1	Ourense	09/03/2019
1500	M-50	2	4:22.05	SERANTES GOMEZ, RAMON DANIEL	01/10/1968	Marineda Atletico	2	La Coruña	02/02/2019
3000	M-50	1	9:17.93	FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL	02/09/1968	ADAS Proinor	1	Ourense	09/03/2019
3000	M-50	3	9:19.08	SERANTES GOMEZ, RAMON DANIEL	01/10/1968	Marineda Atletico	3	La Coruña	12/01/2019
ALTURA	M-50	1	1.72	ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	20/03/1968	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	09/03/2019
PERTEGA	M-50	10	1.70	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	Viguesa de atletismo	8H	Ourense	30/12/2018
TRIPLO	M-50	6	10.28	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	Club Atletismo Sada	6	La Coruña	02/02/2019
PESO 7,260	M-50	5	7.65	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	Viguesa de atletismo	9H	Ourense	29/12/2018
PESO 7,260	M-50	6	7.47	RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	CA Santiago	8	Ourense	13/01/2019
PENTATHLON	M-50	2	2.817	GONTA AYUDE, JOSE MANUEL 10.71-4,46-9,60-1,40-3:24.42	21/02/1966	Atletica a Silva	3	Ourense	10/03/2019
PENTATHLON	M-50	3	2.773	CABADO CASTRO, JOSE 11.50-4,71-7,85-1,31-2:59.99	27/01/1968	CA Santiago	4	Ourense	10/03/2019
HEPTATHLON	M-50	6	1.625	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS 8.92-4,34-7,65-1,31-11.95-1,70-4:15.86	01/09/1965	Viguesa de atletismo	7	Ourense	30/12/2018
.400	M-55	3	59.48	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	Verxel Nutricion Dep	1	Ourense	03/03/2019
800	M-55	3	2:14.41	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	Verxel Nutricion Dep	3	Ourense	09/03/2019
1500	M-55	8	4:40.04	FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	Verxel Nutricion Dep	4	Ourense	10/03/2019
3000	M-55	5	9:51.03	GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	21/11/1961	Ourense Atletismo	3	Ourense	09/03/2019
ALTURA	M-55	6	1.40	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	1P	Lugo	26/01/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

ALTURA	M-55	9	1.37	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	2H	Ourense	29/12/2018
PERTEGA	M-55	3	2.91	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	6	Ourense	29/12/2019
LONXITUD	M-55	6	4.78	PERNAS RAMOS, JOSE LUIS	18/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	5	Ourense	09/03/2019
TRIPLO	M-55	2	10.15	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	Atletica a Silva	2	Ourense	03/03/2019
PESO 6	M-55	4	12.29	VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	2	Ourense	09/03/2019
PESO 6	M-55	7	10.81	VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	2	Ourense	03/03/2019
PESO 6	M-55	8	10.80	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	3	Ourense	03/03/2019
PESO 6	M-55	9	10.65	FRAGA CAAMAÑO, JOSE	08/04/1961	Atletica a Silva	1	Ourense	12/01/2019
PESO 7,260	M-55	4	8.87	FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	7H	Ourense	29/12/2018
60	M-60	9	8.78	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	Atmo. Samertolameu	4EL1	Ourense	09/03/2019
200	M-60	9	28.88	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	ADAS Proinor	4C6	Ourense	23/12/2018
400	M-60	3	1:02.94	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	Burgas Orense	1	Ourense	03/03/2019
400	M-60	8	1:04.71	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	Marineda Atletico	2C5	Ourense	29/12/2019
800	M-60	2	2:20.24	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	Burgas Orense	4EL2	Torun - (POL)	27/03/2019
1500	M-60	5	4:53.25	ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	Burgas Orense	5EL2	Torun - (POL)	29/03/2019
1500	M-60	6	4:54.35	TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	Verxel Nutricion Dep	2	Ourense	10/03/2019
3000	M-60	4	10:22.13	TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	Verxel Nutricion Dep	2	Ourense	09/03/2019
3000	M-60	10	10:51.08	FRAGA MENDEZ, ANTONIO	16/07/1958	Atletismo Milladoiro	6	Ourense	09/03/2019
HEPTATHLON	M-60	7	1.604	FERRER MOREIRA, CARLOS 8.88-3,81-8,87-1,37-15.04-2,00-3:53.44	05/10/1959	Club Atletismo Naron	8	Ourense	30/12/2018
60 VALADOS 0,84	M-60	1	9.67	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	Marineda Atletico	1	Ourense	09/03/2019
60 VALADOS 0,84	M-60	5	11.57	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	09/03/2019
ALTURA	M-60	4	1.44	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	Marineda Atletico	3	La Coruña	02/02/2019
PERTEGA	M-60	4	2.62	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	S.G. Pontevedra	5	Ourense	03/03/2019
LONXITUD	M-60	8	4.26	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	AA Mazi	3	Ourense	09/03/2019
LONXITUD	M-60	9	4.17	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	Atmo. Samertolameu	7	La Coruña	02/02/2019
PESO 5	M-60	4	10.70	FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	S.G. Pontevedra	1	Ourense	03/03/2019
60	M-65	5	8.95	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	ADAS Proinor	4	Ourense	09/03/2019
200	M-65	2	29.19	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	ADAS Proinor	2	Ourense	10/03/2019
400	M-65	2	1:05.52	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	ADAS Proinor	2C2	Ourense	09/03/2019
400	M-65	6	1:10.26	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	26/08/1951	Egobarros Viveiro	1C1	Ourense	09/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

800	M-65	5	2:42.05	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	26/08/1951	Egozarros Viveiro	4	Ourense	09/03/2019
1500	M-65	2	5:03.54	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	Universidad Santiago	5	La Coruña	02/02/2019
1500	M-65	6	5:27.11	ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	26/08/1951	Egozarros Viveiro	4	Ourense	10/03/2019
3000	M-65	1	10:51.03	OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	Universidad Santiago	1	Ourense	08/03/2019
ALTURA	M-65	3	1.21	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	25/12/1950	Universidad Santiago	3	Ourense	08/03/2019
LONXITUD	M-65	3	2.93	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	25/12/1950	Universidad Santiago	9	Ourense	03/03/2019
60	M-70	6	9.73	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	07/04/1948	Atletica Barbanza	5	Ourense	09/03/2019
60	M-70	7	9.99	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	San Miguel de Marin	5C7	Ourense	12/01/2019
200	M-70	5	34.55	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	07/04/1948	Atletica Barbanza	4	Ourense	10/03/2019
400	M-70	9	1:34.93	GONTA PEREIRO, EMILIO	12/08/1947	Lucus Caixa Rural Galega	3	Ourense	03/03/2019
1500	M-70	9	6:56.06	GONTA PEREIRO, EMILIO	12/08/1947	Lucus Caixa Rural Galega	7	Ourense	10/03/2019
3000	M-70	8	15:37.69	PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	21/12/1945	Atmo. Samertolameu	5	Ourense	08/03/2019
PESO 4	M-70	5	9.82	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	R.C. Celta	1	Ourense	03/03/2019
PESO 4	M-70	10	8.83	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	San Miguel de Marin	4	Ourense	10/03/2019
200	M-75	7	41.35	CABANA OROSA, ANTONIO	11/03/1940	Egozarros Viveiro	4	Ourense	03/03/2019
800	M-75	1	2:41.00	RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	Egozarros Viveiro	10C6	Ourense	23/12/2018
1500	M-75	1	5:26.46	RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	Egozarros Viveiro	1	Ourense	10/03/2019
1500	M-75	4	6:32.75	CABANA OROSA, ANTONIO	11/03/1940	Egozarros Viveiro	9	Ourense	03/03/2019
PESO 4	M-75	1	8.21	FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	Ourense Atletismo	1	Ourense	10/03/2019
PESO 4	M-75	2	7.52	ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	ADAS Proinor	2	Ourense	10/03/2019
4X200		7	1.40.19	CA SANTIAGO		CA SANTIAGO	5	Ourense	10/03/2019
4X200		12	1.41.99	Club Atletismo Narón		Club Atletismo Naron	1	Ourense	03/03/2019
4x200		19	1.44.73	Atmo. Sanmertolameu		Samertolameu	2	Ourense	03/03/2019
4x200		24	1.47.95	Atletica A Silva		A silva	1	Ourense	10/03/2019
4x200		34	1.51.29	CA O Pino		Pino	3	Ourense	03/03/2019
4x200		42	1.56.67	Club Atletismo Estrada		At. Estrada	7	Ourense	10/03/2019
4x200		49	2.02.00	Club Atletismo Sada		At. Sada	5	Ourense	03/03/2019

PISTA-CUBERTA MULLERES

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: ABSOLUTA MULLERES

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
400	4	54.02	IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	U23F	Riazor Coruña	1	Salamanca	10/02/2019
800	6	2:06.95	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	16/12/1989	SF	Valencia Esports	1C1	Ourense	20/01/2019
800	7	2:07.74	MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	U20F	Valencia Esports	2S1	Antequera	16/02/2019
800	37	2:15.07	SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	2C1	Ourense	20/01/2019
1000	6	2:56.32	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U14F	Atletica Lucense	1	Ourense	29/12/2019
1500	2	4:10.39	PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	16/12/1989	SF	Valencia Esports	2	Valencia	18/01/2019
3000	5	9:15.92	CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	SF	Comesaña Sporting	PAS	Boston - (USA)	07/12/2019
3000	49	10:03.26	PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	U23F	Playas de Castellon	1C1	Ourense	20/01/2019
5000	1	15:25.41	CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	SF	Comesaña Sporting Club	6C1	Boston - (USA)	07/12/2019
3000 MARCHA	26	16:12.56	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	23/10/1978	MF	Atletismo Cuntis	1	Ourense	08/03/2019
60 V	24	8.77	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U20F	Atletica Lucense	5	Madrid	03/03/2019
60 V	28	8.81	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	1P2	Wichita - (USA)	04/12/2019
60 V	33	8.92	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	SF	At. Femenino Celta	1	Lugo	02/02/2019
60 V	36	8.94	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	01/06/1994	SF	Ria Ferrol-C. Arenal	4EL4	Antequera	16/02/2019
60 V	44	8.99	RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA	14/11/1991	SF	Riazor Coruña	2S1	Ourense	20/01/2019
ALTURA	17	1.71	FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	15/07/1997	U23F	Valencia Esports	2	San Sebastián	02/02/2019
PERTEGA	17	3.70	VITERI BOUSO, BEATRIZ	01/03/1988	SF	At. Femenino Celta	1	Salamanca	26/01/2019
LONXITUD	3	6.25	GIL PEREZ, LETICIA	26/08/1991	SF	Alcampo Scorpio 71	1	Antequera	17/02/2019
LONXITUD	7	6.10	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	U20F	At. Femenino Celta	4	Antequera	17/02/2019
LONXITUD	37	5.60	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	3P	Birmingham - (USA)	22/02/2019
TRIPLIO	1	14.73	PELETEIRO BRION, ANA	02/12/1995	SF	C.A. Adidas	1	Glasgow - (GBR)	03/03/2019
TRIPLIO	7	12.94	NDOUMBE NVUMBA, RUTH MARIE	01/01/1987	SF	FC Barcelona	1	Sabadell	13/01/2019
TRIPLIO	28	11.83	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U16F	Club Atletismo Negreira	1	Sabadell	17/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

TRIPLO	45	11.58	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	05/02/1988	SF	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Ourense	20/01/2019
PESO	24	12.50	VILLA CARRACELAS, RAQUEL	07/10/1996	SF	At Vila de Cangas	2	Ourense	15/12/2019
PENTATLON	12	3.754	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	1	Wichita - (USA)	04/12/2019
PENTATLON	22	3.405	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U20F	At. Femenino Celta	6	Madrid	02/03/2019
PENTATLON	31	3.258	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	SF	At. Femenino Celta	4	Ourense	29/12/2018

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'23 MULLERES

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
400	1	54.02	IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	U23F	Riazor Coruña	1	Salamanca	10/02/2019
400	11	57.66	OITAVEN PASCUAL, INES	19/03/1998	U23F	Riazor Coruña	4S1	Salamanca	09/02/2019
800	14	2:18.22	IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	U23F	Riazor Coruña	1	Ourense	13/01/2019
800	16	2:18.82	BEREJO ALBO, INES	12/10/1997	U23F	Ria Ferrol-C. Arenal	3C1	Ourense	20/01/2019
1500	19	4:44.86	GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA	15/01/1997	U23F	Pielagos	2	Ourense	29/12/2019
3000	18	10:03.26	PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	U23F	Playas de Castellon	1C1	Ourense	20/01/2019
3000	19	10:06.28	SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	U23F	Lucus Caixa Rural Galega	2C1	Ourense	20/01/2019
3000	22	10:13.73	RODRIGUEZ HUERTAS, IRIA	15/01/1999	U23F	S.G. Pontevedra	1	Ourense	13/01/2019
60 v	10	8.81	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	1P2	Wichita - (USA)	04/12/2019
ALTURA	4	1.71	FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	15/07/1997	U23F	Valencia Esports	2	San Sebastián	02/02/2019
ALTURA	11	1.62	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	8P	Birmingham - (USA)	22/02/2019
LONXITUD	12	5.60	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	3P	Birmingham - (USA)	22/02/2019
PESO 4	16	11.22	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	U23F	S.G. Pontevedra	2	Ourense	20/01/2019
PESO 4	18	10.75	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	3P1	Wichita - (USA)	01/12/2018
PENTATHLON	5	3.754	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	U23F	Valencia Esports	1	Wichita - (USA)	04/12/2019
			8.81-1,61-10,68-5,52-2:23.45						

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'20 M U L L E R E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	12	7.76	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	U20F	At. Femenino Celta	1	Ourense	23/02/2019
60	21	7.85	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	U20F	S.G. Pontevedra	2	Ourense	23/02/2019
400	12	57.63	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	3S2	Madrid	02/03/2019
400	15	58.17	SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Ourense	23/02/2019
800	1	2:07.74	MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	U20F	Valencia Esports	2S1	Antequera	16/02/2019
800	5	2:15.07	SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	2C1	Ourense	20/01/2019
800	10	2:18.16	CARBALLIDO CASTRO, MARIA	24/05/2001	U20F	Atletismo Friol	3S2	Madrid	02/03/2019
1500	5	4:43.86	MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	U20F	Valencia Esports	1	Ourense	29/12/2019
1500	11	4:46.41	SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	U20F	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Madrid	03/03/2019
1500	22	4:52.71	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	15/06/2001	U20F	At. Femenino Celta	3C1	Ourense	15/12/2018
3000	3	10:15.61	LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	U20F	Atletica Lucense	3	Madrid	02/03/2019
3000	18	10:44.21	CARRERA FERNANDEZ, RUTH	15/06/2001	U20F	At. Femenino Celta	2	Ourense	29/12/2018
60 V	8	8.77	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U20F	Atletica Lucense	5	Madrid	03/03/2019
60 V	21	9.15	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U20F	At. Femenino Celta	3P	Madrid	02/03/2019
60 V	24	9.22	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	U20F	S.G. Pontevedra	3	Ourense	23/02/2019
PERTEGA	16	3.11	JUNCAL OTERO, ANA	05/11/2000	U20F	At. Femenino Celta	1	Ourense	23/02/2019
LONXITUD	2	6.10	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	U20F	At. Femenino Celta	4	Antequera	17/02/2019
TRIPLO	18	11.27	AMOEDO PORTABALES, SARAY	28/03/2000	U20F	At Vila de Cangas	1	Ourense	23/02/2019
PESO 4	20	10.39	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U20F	At. Femenino Celta	8P	Antequera	16/02/2019
PESO 4	28	9.86	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	24/08/2001	U20F	Club Atletismo Naron	3	Ourense	15/12/2019
PENTATHLON	7	3.405	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	U20F	At. Femenino Celta	6	Madrid	02/03/2019
PENTATHLON	7		9.15-1,54-9,88-5,19-2:27.36						
PENTATHLON	21	2.867	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	U20F	Atletica Lucense	6	Ourense	29/12/2018
PENTATHLON	21		9.05-1,49-7,16-4,91-2:48.71						
PENTATHLON	36	2.083	BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	01/06/2001	U20F	CA Santiago	12	Ourense	29/12/2018
PENTATHLON	36		11.50-1,31-7,73-4,41-2:54.38						

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'18 M U L L E R E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	10	7.79	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	U18F	Atletismo Fontes do Sar	1	Ourense	13/01/2019
200	13	25.38	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	U18F	Atletismo Fontes do Sar	1EL2	Valencia	09/03/2019
400	26	59.59	IGLESIAS CAAMAÑO, NOELIA	24/01/2002	U18F	Atletismo Noia	1C1	Ourense	23/02/2019
400	30	59.79	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U18F	ADAS Proinor	1	Ourense	15/12/2019
400	34	1:00.09	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	U18F	Atletica Lucense	2C2	Ourense	13/01/2019
400	38	1:00.16	LOPEZ FERNANDEZ, LARA	07/06/2002	U18F	At. Femenino Celta	2C1	Ourense	23/02/2019
400	39	1:00.17	RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES	01/07/2002	U18F	Atletica Lucense	3C1	Ourense	23/02/2019
800	16	2:18.61	BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	U18F	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Ourense	13/01/2019
800	21	2:18.97	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U18F	S.G. Pontevedra	1	Ourense	23/02/2019
800	29	2:20.20	RODRIGUEZ ARES, AINARA	11/11/2003	U18F	Atletica Lucense	1C1	Ourense	29/12/2018
800	30	2:20.22	GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	U18F	Atletica Lucense	2S3	Valencia	09/03/2019
800	44	2:21.56	CASTRO PEREZ, ANTIA	06/07/2003	U18F	Ourense Atletismo	5S4	Valencia	09/03/2019
800	45	2:21.61	ARMENTEROS REY, BLANCA	15/10/2002	U18F	S.G. Pontevedra	3	Ourense	23/02/2019
1500	19	4:50.10	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U18F	S.G. Pontevedra	3C1	Ourense	20/01/2019
1500	35	4:56.40	ARMENTEROS REY, BLANCA	15/10/2002	U18F	S.G. Pontevedra	5C1	Ourense	20/01/2019
1500	39	4:56.90	FERNANDEZ LAGO, BRANCA	28/08/2003	U18F	Ourense Atletismo	6C1	Ourense	20/01/2019
3000	7	10:30.92	PENA VICENTE, ELSA	01/09/2003	U18F	Atletismo Tui	5C1	Ourense	20/01/2019
3000	13	10:45.60	SANCHEZ LOPEZ, NOELIA	04/09/2003	U18F	Atletismo Friol	3	Ourense	29/12/2018
3000	17	10:47.94	DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	U18F	S.G. Pontevedra	5	Ourense	29/12/2018
60 V	18	8.94	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	U18F	ADAS Proinor	1C1	Ourense	15/12/2018
ALTURA	24	1.59	REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	U18F	At. Femenino Celta	1	Ourense	23/02/2019
PERTEGA	20	3.15	BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	U18F	ADAS Proinor	2	Ourense	13/01/2019
PERTEGA	31	2.81	FERNANDEZ CAMAÑO, LARA	23/03/2002	U18F	At. Femenino Celta	1	Ourense	23/02/2019
LONXITUD	20	5.42	MOURELLE TEIJEIRO, CARLA	01/02/2003	U18F	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	12/01/2019
TRIPLO	28	11.09	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	06/02/2002	U18F	At Vila de Cangas	1	Ourense	23/02/2019
PESO 3	9	12.86	PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	U18F	At. Femenino Celta	6	Valencia	10/03/2019
PESO 3	30	10.97	REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	U18F	At. Femenino Celta	1	Lugo	27/01/2019
PENTATHLON	38	2.769	REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	U18F	At. Femenino Celta	1	Ourense	29/12/2018
PENTATHLON	38		10.05-1,49-10,28-4,77-2:55.35			At. Femenino Celta	1	Ourense	29/12/2018

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB'16 M U L L E R E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	21	7.96	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	U16F	Atletica Val Minor	1C1	Ourense	29/12/2019
300	23	42.48	DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	01/02/2004	U16F	Ourense Atletismo	4S1	Sabadell	16/03/2019
1000	12	3:03.99	SANTOS VILLALON, CAROLINA	26/07/2005	U16F	Ourense Atletismo	1C1	Ourense	23/12/2018
1000	16	3:04.58	MATO GOMEZ, DEGNESH MARIA	11/04/2004	U16F	CA Millaraio	2S3	Sabadell	16/03/2019
3000	19	10:46.15	SANTOS VILLALON, CAROLINA	26/07/2005	U16F	Ourense Atletismo	4	Ourense	29/12/2018
3000	22	10:48.73	CARRACEDO FLORES, LAURA	15/01/2005	U16F	Club Atletismo Estrada	2	Ourense	12/01/2019
3000	25	10:51.83	CAEIRO MARIÑO, ISABEL	01/01/2004	U16F	Franciscanos Lugo	5C1	Sabadell	16/03/2019
60 v	14	9.10	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U16F	Franciscanos Lugo	1C1	Lugo	21/12/2019
ALTURA	8	1.62	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U16F	Franciscanos Lugo	1	Lugo	21/12/2019
ALTURA	10	1.61	PEREZ SOTO, ENMA SIHUANG	10/01/2005	U16F	Franciscanos Lugo	1	Lugo	22/02/2019
LONXITUD	11	5.41	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U16F	Franciscanos Lugo	2	Sabadell	16/03/2019
LONXITUD	23	5.22	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U16F	Club Atletismo Negreira	2	Ourense	15/12/2019
TRIPLO	1	11.83	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	U16F	Club Atletismo Negreira	1	Sabadell	17/03/2019
TRIPLO	9	11.25	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	U16F	Ria Ferrol-C. Arenal	7	Sabadell	17/03/2019
PESO 3	8	11.87	LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	U16F	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	1	Ourense	23/12/2018
PESO 3	24	10.46	BASTON MARTINEZ, EREA	31/03/2005	U16F	At Vila de Cangas	2	Ourense	02/03/2019
PESO 3	25	10.40	RICO BOUZA, LAURA	23/04/2005	U16F	Ria Ferrol-C. Arenal	3	Ourense	02/03/2019
PENTATHLON	2	3.441	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	U16F	Franciscanos Lugo	2	Sabadell	16/03/2019
			9.13-1,60-8,79-5,41-1:48.10						

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: SUB´14 M U L L E R E S

PROBA	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	CA	Club	Puesto	Lugar	Fecha
60	1	7.88	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U14F	Lucus Caixa Rural Galega	1C1	Ourense	15/12/2019
60	28	8.33	CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR	26/08/2006	U14F	Atletica Val Minor	1	Ourense	15/12/2019
500	22	1:26.87	DIAZ DIAZ, ESTELA	06/11/2006	U14F	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	15/12/2019
1000	1	2:56.32	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U14F	Atletica Lucense	1	Ourense	29/12/2019
1000	19	3:13.30	SANCHEZ TOUZA, CANDELA	07/04/2007	U14F	San Miguel de Marin	1	Ourense	29/12/2019
2000	1	6:25.94	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U14F	Atletica Lucense	1	Ourense	24/02/2019
60 V.	20	10.27	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	U14F	Atletica Lucense	1	Ourense	24/02/2019
60 V.	27	10.40	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	U14F	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	24/02/2019
ALTURA	4	1.55	GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA	04/01/2006	U14F	Atletica Val Minor	1	Ourense	22/12/2018
PERTEGA	2	2.61	VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	U14F	Viguesa de atletismo	4	Ourense	29/12/2019
PERTEGA	3	2.51	BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	09/12/2006	U14F	Ourense Atletismo	1	Ourense	15/12/2019
PERTEGA	4	2.50	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U14F	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	16/11/2019
PERTEGA	12	2.25	GONZALEZ BONACHO, CLARA	14/04/2006	U14F	Lucus Caixa Rural Galega	2	Lugo	16/11/2019
LONXITUD	24	4.74	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U14F	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	24/02/2019
TRIPLO	4	10.47	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	U14F	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	15/12/2019
TRIPLO	14	9.88	GUEDES DO NASCIMENTO, SARA	07/05/2006	U14F	Atletica Lucense	4	Lugo	21/12/2019
TRIPLO	27	9.66	VAZQUEZ DE OYA, MARTINA	16/09/2006	U14F	At. Femenino Celta	2	Ourense	15/12/2019
TRIPLO	29	9.57	PARCERO BOO, JULIA	19/07/2006	U14F	Atletica a Silva	3	Ourense	15/12/2019
TRIPLO	41	9.26	TRONCOSO CAMPOS, PATRICIA	06/02/2006	U14F	Atletica Val Minor	4	Ourense	15/12/2019
PESO 3	4	10.56	DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	U14F	At Vila de Cangas	1	Ourense	15/12/2019
PESO 3	6	10.09	VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	U14F	Viguesa de atletismo	1	Ourense	12/01/2019
PESO 3	9	9.47	MORENO RUEDA, ISABELLA	13/02/2006	U14F	Ourense Atletismo	2	Ourense	15/12/2019
PESO 3	30	8.31	CORDEIRO COSTA, LAURA	10/03/2006	U14F	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	24/02/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL PISTA CUBERTA

Categoría: MASTER - MULLERES

PROBA	CTG.	Rk	Marca	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar
60	W-35	9	8.84	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	2S8	Lugo 21/12/2019
400	W-35	3	1:02.89	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	1	Ourense 03/03/2019
800	W-35	5	2:24.74	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	1	Ourense 08/03/2019
800	W-35	8	2:27.29	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	12/01/1982	ADAS Proinor	6	Ourense 15/12/2019
1500	W-35	6	4:56.12	CALLON TREUS, KARINA	15/04/1980	Club Atletismo Sada	4C1	Ourense 15/12/2018
1500	W-35	7	4:57.89	FREAZA OTERO, SOFIA	26/03/1982	Comesaña Sporting Club	7C1	Ourense 15/12/2018
3000	W-35	8	10:22.45	GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA	12/01/1982	ADAS Proinor	1	Ourense 15/12/2019
3000	W-35	10	10:32.40	FREAZA OTERO, SOFIA	26/03/1982	Comesaña Sporting Club	7C1	Ourense 20/01/2019
60 VALADOS 0,84	W-35	1	9.11	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	At. Femenino Celta	3	Torun - (POL) 30/03/2019
60 VALADOS 0,84	W-35	4	10.83	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	2	Ourense 08/03/2019
ALTURA	W-35	2	1.39	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	1	Ourense 08/03/2019
PERTEGA	W-35	3	3.01	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	2	Ourense 29/12/2019
LONXITUD	W-35	7	4.40	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	11	Lugo 21/12/2019
LONXITUD	W-35	9	4.17	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	15	Lugo 21/12/2019
PENTATHLON	W-35	2	2.682	CASTRO FERNANDEZ, EVA 10,83/1,39/6,50/4,14/2.24.74	11/02/1981	Club Atletismo Naron	2	Ourense 08/03/2019
60	W-40	10	8.74	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	Club Atletismo Sada	2C5	Ourense 29/12/2019
400	W-40	6	1:04.90	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	Club Atletismo Sada	4C2	Ourense 29/12/2019
400	W-40	7	1:05.29	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	1C3	Ourense 29/12/2019
3000 MAR	W-40	2	16:12.56	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	23/10/1978	Atletismo Cuntis	1	Ourense 08/03/2019
3000 MAR	W-40	7	18:29.07	PEREIRA PENA, MONSERRAT	02/12/1977	Club Atletismo SAR	3	Ourense 08/03/2019
60 VALADOS 0,76	W-40	7	10.26	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	ADAS Proinor	2	Ourense 09/03/2019
60 VALADOS 0,76	W-40	9	10.60	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	1P	Lugo 27/01/2019
ALTURA	W-40	6	1.39	YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	ADAS Proinor	2	Ourense 09/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

ALTURA	W-40	7	1.38	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	1	Ourense	03/03/2019
ALTURA	W-40	9	1.34	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	1P	Lugo	27/01/2019
LONXITUD	W-40	6	4.54	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	1	La Coruña	02/02/2019
TRIPLO	W-40	2	10.30	LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL	18/05/1974	ADAS Proinor	5	Ourense	13/01/2019
PESO 4	W-40	8	9.23	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	4	Ourense	09/03/2019
PENTATHLON	W-40	2	2.976	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	2	Ourense	08/03/2019
				10.64-1,33-6,92-4,27-2:32.71					
60	W-45	8	9.05	FERNANDEZ BELLO, MARIA ISABEL	14/05/1973	Atletica a Silva	2C7	Ourense	15/12/2018
60	W-45	10	9.10	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	Club Atletismo Sada	4S10	Lugo	21/12/2019
200	W-45	5	28.74	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	2EL1	Ourense	08/03/2019
400	W-45	10	1:09.53	BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	1C1	Ourense	03/03/2019
800	W-45	8	2:33.47	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	4	Ourense	03/03/2019
1500	W-45	5	5:10.68	TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	Burgas Orense	3	Ourense	10/03/2019
1500	W-45	10	5:17.58	PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	Club Atletismo Sada	2	Ourense	03/03/2019
3000	W-45	5	10:47.97	TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	Burgas Orense	3	Ourense	09/03/2019
3000	W-45	7	11:02.39	PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	Club Atletismo Sada	5	Ourense	09/03/2019
60 VALADOS 0,76	W-45	4	10.07	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	1	Ourense	03/03/2019
ALTURA	W-45	9	1.27	BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	4P	Ourense	08/03/2019
LONXITUD	W-45	9	4.25	DOVAL SANCHEZ, LUCIA	07/03/1974	Atletica a Silva	4	Ourense	08/03/2019
PESO 4	W-45	2	10.27	REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	S.G. Pontevedra	1	Ourense	03/03/2019
PESO 4	W-45	9	8.79	FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	16/04/1973	S.G. Pontevedra	10	Ourense	20/01/2019
PENTATHLON	W-45	4	2.675	BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	3	Ourense	08/03/2019
				12.29-1,27-6,41-4,08-2:46.35					
60 VALADOS 0,76	W-50	11	13.54	BERMUDEZ CASTRO, ISABEL	01/01/1966	Atletica a Silva	3	Ourense	09/03/2019
60	W-50	3	8.96	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	Atmo. Samertolameu	2	Ourense	09/03/2019
60	W-50	5	9.00	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	Club Atletismo Sada	2EL1	Ourense	09/03/2019
200	W-50	5	29.71	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	Atmo. Samertolameu	2EL1	Ourense	08/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

200	W-50	7	30.51	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	Club Atletismo Sada	3EL2	Ourense	08/03/2019
800	W-50	10	2:47.63	IGLESIAS PENELAS, EMMA	14/12/1967	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ourense	03/03/2019
1500	W-50	5	5:10.68	CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	04/07/1968	Atletismo Noia	4	Ourense	10/03/2019
1500	W-50	7	5:18.42	SAEZ BATALLAN, ISABEL	17/11/1968	CAI A Estrada	6	Ourense	10/03/2019
3000	W-50	3	11:00.46	CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	04/07/1968	Atletismo Noia	5	Torun - (POL)	24/03/2019
3000	W-50	6	11:25.81	SAEZ BATALLAN, ISABEL	17/11/1968	CAI A Estrada	5	Ourense	09/03/2019
ALTURA	W-50	10	1.21	BERMUDEZ CASTRO, ISABEL	01/01/1966	Atletica a Silva	3	Ourense	09/03/2019
PESO 3	W-50	2	11.03	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	07/06/1968	Ourense Atletismo	2	Ourense	10/03/2019
PESO 4	W-50	3	9.04	FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA	07/06/1968	Ourense Atletismo	2	Ourense	23/12/2018
60	W-55	3	9.51	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	6S6	Lugo	26/01/2019
60	W-55	7	10.13	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	1	Ourense	03/03/2019
60	W-55	9	10.35	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	Club Atletismo Sada	5C3	Ourense	15/12/2019
200	W-55	2	30.70	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	4C5	Ourense	23/12/2018
200	W-55	5	32.45	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	3	Ourense	10/03/2019
400	W-55	2	1:10.61	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	1	Ourense	09/03/2019
400	W-55	7	1:23.37	GARCIA COLOMO, CRISTINA	24/07/1962	Ourense Atletismo	4	Ourense	09/03/2019
400	W-55	8	1:26.64	RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	Club Atletismo Sada	3	Ourense	03/03/2019
800	W-55	1	2:32.19	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	2	Ourense	03/03/2019
800	W-55	2	2:43.83	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	8	Torun - (POL)	28/03/2019
800	W-55	6	3:13.36	RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	Club Atletismo Sada	2	Ourense	09/03/2019
1500	W-55	1	5:04.10	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	3	Antequera	10/02/2019
1500	W-55	6	6:21.00	RIPOLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	Club Atletismo Sada	3	Ourense	10/03/2019
1500	W-55	7	6:55.25	FERREIRO DIAZ, MARI CARMEN	12/11/1960	Verxel Nutricion Dep	11	Ourense	03/03/2019
3000	W-55	1	10:54.43	PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	2	Torun - (POL)	24/03/2019
3000 MAR	W-55	2	17:05.96	SIERRA PALMEIRO, ROSA	28/08/1963	Club Atletismo Sada	1	Ourense	08/03/2019
ALTURA	W-55	1	1.35	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	9	Lugo	02/02/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

LONXITUD	W-55	2	3.84	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	2	Ourense	03/03/2019
PESO 3	W-55	5	7.88	ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Ourense	10/03/2019
60	W-60	7	11.11	MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	Club Atletismo Sada	3	Ourense	03/03/2019
60	W-60	9	16.50	ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE	08/09/1955	Egoarros Viveiro	459	Lugo	02/02/2019
200	W-60	5	36.51	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	Atletas Veteranos Ourense	1	Ourense	03/03/2019
200	W-60	8	39.36	MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	Club Atletismo Sada	4	Ourense	10/03/2019
400	W-60	3	1:21.52	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	Atletas Veteranos Ourense	2	Ourense	09/03/2019
400	W-60	5	1:35.97	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	12/02/1957	Lucus Caixa Rural Galega	6	Ourense	03/03/2019
800	W-60	9	3:24.09	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	12/02/1957	Lucus Caixa Rural Galega	7	Ourense	03/03/2019
1500	W-60	7	6:45.81	NOVO VARELA, MARIA DEL CARMEN	12/02/1957	Lucus Caixa Rural Galega	10	Ourense	03/03/2019
60	W-65	1	9.97	MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	1	Ourense	09/03/2019
60	W-65	3	10.83	GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA	24/11/1949	Comesaña Sporting Club	2	Ourense	03/03/2019
60	W-65	8	11.59	URBANO GONZALEZ, MARGARITA	06/12/1953	Atletas Veteranos Ourense	4	Ourense	03/03/2019
200	W-65	4	39.73	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMALIA LUZ	31/12/1949	Egoarros Viveiro	3	Ourense	03/03/2019
200	W-65	5	40.59	URBANO GONZALEZ, MARGARITA	06/12/1953	Atletas Veteranos Ourense	4	Ourense	03/03/2019
400	W-65	1	1:29.49	MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	1	Ourense	09/03/2019
400	W-65	2	1:30.45	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMALIA LUZ	31/12/1949	Egoarros Viveiro	4	Ourense	03/03/2019
800	W-65	1	3:20.42	MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	4	La Coruña	02/02/2019
1500	W-65	2	6:43.18	MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	6	La Coruña	12/01/2019
LONXITUD	W-65	2	3.37	MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	1	Ourense	08/03/2019
PESO 3	W-65	1	9.10	MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	1	Ourense	08/03/2019
4X200		10	2:02.10	Atletica a Silva	Atletica a Silva		1	Ourense	10/03/2019
4X200		11	2:03.69	Atmo. Samertolameu	Atmo. Samertolameu		1	Ourense	03/03/2019
4X200		19	2:10.60	Club Atletismo Sada	Club Atletismo Sada		2	Ourense	10/03/2019

AIRE-LIBRE HOMES

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: ABSOLUTO - HOMES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	15	10.58	1.8	TRIANA LOPEZ, MAURO	17/12/1995	Playas de Castellon	1S1	Vigo	13/07/2019
100	48	10.78	1.5	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	17/04/1997	Lugo RC Ramos Loures	1	Santander	15/06/2019
100	94	10.90	0.9	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	CA Santiago	1C1	Ferrol	05/05/2019
100	94	10.90	0.9	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	28/02/2003	R.C. Celta	2	Castellón-MGH	22/06/2019
100	94	10.90	0.6	CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER	05/07/1990	CA Santiago	1S3	Pontevedra	20/07/2019
200	12	21.23	0.5	TRIANA LOPEZ, MAURO	17/12/1995	Playas de Castellon	1	Madrid-AL	11/05/2019
200	57	21.79	1.1	RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	16/09/1990	Coruña Comarca	1C1	La Coruña-UN	10/05/2019
200	83	21.95	0.0	GARCIA SANCHEZ, JAVIER	18/10/1993	Club Atletismo Naron	1C1	Pontevedra	10/02/2019
200	98	22.06	-0.5	JUNCAL OTERO, PEDRO	23/07/1997	R.C. Celta	3	Pontevedra	20/07/2019
200	99	22.07	0.1	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	CA Santiago	3	Valladolid-ESG	16/06/2019
400	29	47.99		JUNCAL OTERO, PEDRO	23/07/1997	R.C. Celta	3C1	Pamplona	27/07/2019
400	55	48.71		ABALDE COSTAS, DAVID	27/02/1994	S.G. Pontevedra	3	Córdoba-FON	15/06/2019
400	79	49.04 A		DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	Club Atletismo Naron	3	Segovia	17/08/2019
400	84	49.10		ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	R.C. Celta	2S4	Castellón-MGH	22/06/2019
400	93	49.17		RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO	16/09/1990	Coruña Comarca	3C1	Vigo	13/07/2019
800	1	1:44.97		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	4S1	Doha - (QAT)	29/09/2019
800	15	1:49.11		LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	Coruña Comarca	7	Huelva	20/06/2019
800	24	1:49.98		DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	Club Atletismo Naron	5S2	La Nucía	31/08/2019
800	27	1:50.56		VALES FERREIRA, FERNANDO	26/10/1996	CA Santiago	6S2	La Nucía	31/08/2019
800	45	1:51.48		PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	CA Santiago	2C1	Pontevedra	10/07/2019
800	73	1:53.04		BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	23/02/1994	R.C. Celta	1	Lleida	01/06/2019
800	85	1:53.40		MASEDA DORADO, IVO	11/03/1997	Lugo RC Ramos Loures	3C1	Pontevedra	10/07/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

1500	5	3:37.87	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	3C3	Castellón-MGH	23/07/2019
1500	29	3:46.16	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	5C1	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
1500	48	3:47.42	PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	CA Santiago	8C1	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
1500	65	3:50.37	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	23/02/1994	R.C. Celta	10C1	Braga - (POR)	29/06/2019
1500	97	3:53.49	MASEDA DORADO, IVO	11/03/1997	Lugo RC Ramos Loures	4C2	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
MILLA PISTA	2	4:14.01	DOCE GONZALEZ, ERO	27/09/1996	CA Santiago	1C1	Memphis - (USA)	16/03/2019
2000	3	5:09.60	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	3	Ibiza	18/05/2019
2000	6	5:13.79	GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL	19/02/1998	Lucus Caixa Rural Galega	7	Ibiza	18/05/2019
3000	14	8:10.28	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	2	Soria	15/06/2019
3000	18	8:15.78	PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	CA Santiago	1	Pontevedra	05/06/2019
3000	19	8:16.42	PORTO PAZOS, CARLOS	11/01/1993	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	05/06/2019
3000	22	8:18.30	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	12	Madrid-VLL	25/08/2019
3000	40	8:28.19	HURTADO SANJURJO, MANUEL	27/06/1984	S.G. Pontevedra	6	Córdoba-FON	15/06/2019
3000	50	8:32.43	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	3	Pontevedra	05/06/2019
5000	4	13:33.08	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	11C1	Oordegem - (BEL)	25/05/2019
5000	8	13:45.42	BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	18C1	Oordegem - (BEL)	25/05/2019
5000	44	14:32.51	HURTADO SANJURJO, MANUEL	27/06/1984	S.G. Pontevedra	10	Braga - (POR)	29/06/2019
5000	52	14:38.25	GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL	19/02/1998	Lucus Caixa Rural Galega	14C1	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
5000	54	14:39.08	IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	Lucus Caixa Rural Galega	3	Pontevedra	20/07/2019
5000	56	14:40.36	PORTO PAZOS, CARLOS	11/01/1993	S.G. Pontevedra	6	Castellón-MGH	04/05/2019
5000	80	14:51.44	SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	19/06/1997	S.G. Pontevedra	9	Castellón-MGH	04/05/2019
5000	84	14:52.80	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	5	Pontevedra	20/07/2019
5000	100	15:01.94	RIAL CASTRO, FERNANDO	28/02/1999	R.C. Celta	1	Lugo	22/06/2019
10000	13	29:24.66	NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	18C1	Burjassot	13/04/2019
10000	23	30:51.37	IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	23/06/2019
10000	34	31:32.95	GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL	19/02/1998	Lucus Caixa Rural Galega	2	Lugo	23/06/2019
10000	45	31:44.89	DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	Ourense Atletismo	1	Madrid-MTZ	18/05/2019
10000	54	31:57.51	PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	1	Eraclea - (ITA)	08/09/2019
10000	60	32:08.75	MASEDA DORADO, IVO	11/03/1997	Lugo RC Ramos Loures	10	Castellón-MGH	04/05/2019
10000	61	32:09.67	HURTADO SANJURJO, MANUEL	27/06/1984	S.G. Pontevedra	1C3	Marín	24/03/2019
3000 OBS	22	9:05.81	BASCONCELO ARAUJO, GONZALO	23/02/1994	R.C. Celta	4	Pamplona	27/07/2019
3000 OBS	63	9:37.67	DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	21/05/2001	Atletica Lucense	10	Granollers	07/07/2019
3000 OBS	64	9:38.38	IGLESIA VILA, ESTEBAN	02/07/1995	Lucus Caixa Rural Galega	1	Pontevedra	20/07/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

3000 OBS	68	9:39.81		ARES PRADA, ALEJO	10/08/1989	ADAS Proinor	1	Ourense	22/06/2019
3000 OBS	69	9:40.75		LORENZO LOPEZ, MANUEL	04/03/1993	S.G. Pontevedra	6	Valencia-JAD	01/06/2019
3000 OBS	90	9:48.94		ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS	07/05/1989	Lucus Caixa Rural Galega	1	Ferrol	27/04/2019
3000 MARC	2	12:25.18		VIEIRO PEREZ, ROBERTO	15/02/2001	CA Santiago	1	Ferrol	05/05/2019
3000 MARC	5	12:30.61		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	Marineda Atletico	1	Pontevedra	10/07/2019
3000 MARC	7	12:58.10		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	R.C. Celta	1	Maó	27/04/2019
3000 MARC	17	13:38.95		DIAZ FERNANDEZ, MATEO	18/09/2003	Atletica Lucense	2	Ferrol	05/05/2019
5000 MARC	12	20:35.17		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	S.G. Pontevedra	7	Pamplona	27/07/2019
5000 MARC	23	21:17.20		VIEIRO PEREZ, ROBERTO	15/02/2001	CA Santiago	1	Ferrol	27/04/2019
5000 MARC	25	21:26.96		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
5000 MARC	36	22:02.07		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	R.C. Celta	3	Lleida	01/06/2019
5000 MARC	49	22:29.64		PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	21/08/1999	Durango Kirol Taldea	3	Vigo	18/05/2019
10000 MARC	21	45:31.06		VIEIRO PEREZ, ROBERTO	15/02/2001	CA Santiago	2	Granollers	06/07/2019
10000 MARC	28	46:33.16		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	S.G. Pontevedra	6	Tarragona-CLA	29/06/2019
10000 MARC	32	48:05.66		PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	21/08/1999	Durango Kirol Taldea	9	Tarragona-CLA	29/06/2019
10000 MARC	40	49:05.09		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	Atletica Lucense	1	Vigo	25/05/2019
10000 MARC	59	51:25.16		DIAZ FERNANDEZ, MATEO	18/09/2003	Atletica Lucense	2	Vigo	25/05/2019
10000 MARC	72	53:23.90		IGLESIAS VILELA, NICOLAS	10/08/2002	CA Santiago	16	Castellón-MGH	23/06/2019
10000 MARC	73	53:43.36		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	S.G. Pontevedra	17	Castellón-MGH	23/06/2019
110 VALADOS	27	14.56	-0.7	PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL	19/03/1995	Lucus Caixa Rural Galega	1	Pontevedra	20/07/2019
110 VALADOS	52	15.31	1.2	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	08/06/2019
110 VALADOS	74	15.62	0.3	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	R.C. Celta	4D1	La Nucía	01/09/2019
110 VALADOS	94	16.04	1.9	OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	Riazor Coruña	7	Santander	15/06/2019
110 VALADOS	95	16.06	1.1	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	07/09/2001	CA Santiago	3	Ferrol	27/04/2019
110 VALADOS	95	16.06	1.1	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	Atletica Lucense	3	Ferrol	27/04/2019
400 VALADOS	40	54.45		NUÑEZ LUGILDE, IAGO	25/08/1996	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	23/06/2019
400 VALADOS	58	55.38		OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	Riazor Coruña	1	Lugo	22/06/2019
400 VALADOS	81	56.11		NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	R.C. Celta	3	Vigo	12/05/2019
400 VALADOS	83	56.17		IGLESIAS CARBALLO, CARLOS MANUEL	18/02/1989	CA Santiago	1	Pontevedra	05/06/2019
ALTURA	35	2.02		CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	S.G. Pontevedra	4	Castellón-MGH	23/06/2019
PERTEGA	28	4.82		CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL	23/06/1995	R.C. Celta	1	Pontevedra	20/07/2019
PERTEGA	42	4.60		FERRER ALONSO, SANTIAGO	24/01/1990	S.G. Pontevedra	5	Valencia-JAD	01/06/2019
PERTEGA	55	4.50		FERNANDEZ MANZANO, PABLO	11/11/2001	Vigues de atletismo	1	Vigo	18/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PERTEGA	55	4.50		SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	R.C. Celta	3D	La Nucía	01/09/2019
PERTEGA	68	4.40		TELLERIA FERNANDEZ, SERGIO	22/04/1992	R.C. Celta	5	Lleida	01/06/2019
LONXITUD	5	7.63	1.3	OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE	17/12/1988	FC Barcelona	1C1	Vigo	13/07/2019
LONXITUD	24	7.26	0.5	FERRER FERNANDEZ, DAVID	15/06/1990	S.G. Pontevedra	4	Córdoba-FON	15/06/2019
LONXITUD	39	7.13	0.0	MODIA RODRIGUEZ, PABLO	24/06/1995	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	23/06/2019
LONXITUD	49	7.05	0.1	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	20/07/2019
LONXITUD	65	6.95	1.6	BLANCO NUÑEZ, ANXO	19/01/1996	S.G. Pontevedra	-	Soria	11/05/2019
LONXITUD	74	6.92	2.0	ELENA CORBAL, ALBERTO	23/04/1992	R.C. Celta	4	Pontevedra	20/07/2019
LONXITUD	90	6.85	1.9	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	02/01/1989	S.G. Pontevedra	-	Soria	11/05/2019
LONXITUD	90	6.85	1.1	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	R.C. Celta	5	Pontevedra	20/07/2019
TRIPLO	12	15.39	1.8	PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO	02/01/1989	S.G. Pontevedra	-	Valencia-JAD	01/06/2019
TRIPLO	34	14.68	1.6	BLANCO NUÑEZ, ANXO	19/01/1996	S.G. Pontevedra	1	Barcelona-SE	19/06/2019
TRIPLO	38	14.63	-1.7	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	Lugo RC Ramos Loures	1	Vigo	12/05/2019
TRIPLO	44	14.52	-1.8	ELENA CORBAL, ALBERTO	23/04/1992	R.C. Celta	2	Vigo	12/05/2019
TRIPLO	76	14.03	-1.3	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	R.C. Celta	7	Granollers	06/07/2019
PESO	16	16.16		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	S.G. Pontevedra	2	Soria	11/05/2019
PESO	27	15.34		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER	18/10/1978	INDEPENDIENTE	7	Pamplona	27/07/2019
PESO	48	14.13		PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	R.C. Celta	2	Santander	15/06/2019
PESO	54	13.78		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	R.C. Celta	3	Vigo	12/05/2019
PESO	64	13.61		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	20/07/2019
PESO	73	13.32		ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	Riazor Coruña	4	Vigo	12/05/2019
PESO	90	12.69		SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	R.C. Celta	6D	La Nucía	31/08/2019
DISCO	3	58.78		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER	18/10/1978	INDEPENDIENTE	2	León-CAR	24/08/2019
DISCO	14	50.51		GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR	01/02/1986	S.G. Pontevedra	9	Jaén	02/03/2019
DISCO	17	48.67		GARCIA AREA, NICOLAS	05/11/2001	R.C. Celta	1	Santander	15/06/2019
DISCO	22	46.48		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	23/02/2019
DISCO	38	43.82		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	R.C. Celta	4	Pontevedra	20/07/2019
DISCO	47	43.40		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	R.C. Celta	5	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/07/2019
DISCO	62	41.40		LISTE VIAÑO, MARTIN	11/06/1996	Club Atletismo Naron	2	Santander	15/06/2019
DISCO	91	39.03		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	CA Santiago	4	Valladolid-ESG	16/06/2019
MARTELO	7	62.67		VICENTE LANDIN, ISAAC	30/04/1987	CA Fent Cami Mislata	3C2	Vila Nova de Cerveira - (POR)	05/05/2019
MARTELO	10	61.52		REVUELTA PARRA, CARLOS	11/03/1991	A.D. Marathon	5	León-CAR	24/08/2019
MARTELO	11	61.04		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	EAMJ Playas de Jandia	3C1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	04/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

MARTELO	14	60.63	DENIS SANROMAN, PABLO	26/07/1991	CA Fent Cami Mislata	2	Valencia-JAD	01/06/2019
MARTELO	22	54.36	PAREDES PADIN, SERGIO	01/07/1996	S.G. Pontevedra	2	Soria	11/05/2019
MARTELO	26	53.38	BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL	18/04/1975	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	23/02/2019
MARTELO	30	52.54	ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	R.C. Celta	2	Ferrol	27/04/2019
MARTELO	36	51.86	ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	Durango Kirol Taldea	2	Valladolid-ESG	16/06/2019
MARTELO	38	50.77	CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	Atletico Salamanca	3	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
MARTELO	64	44.43	CASTAÑO LOPEZ, JORGE	08/08/1988	Club Atletismo Naron	4	Pontevedra	23/02/2019
MARTELO	83	43.22	RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	04/03/1998	Lucus Caixa Rural Galega	1	Pereiro de Aguiar	01/05/2019
MARTELO	89	42.47	FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	CA Santiago	3	Lugo	23/06/2019
XAVALINA	10	67.39	URIZ CORRAL, MANUEL	15/03/1989	CA Fent Cami Mislata	5	Pamplona	27/07/2019
XAVALINA	18	61.57	BARBEITO GOMEZ, BORJA	27/03/1991	Playas de Castellon	2	Pontevedra	20/07/2019
XAVALINA	27	59.30	CORREA PRADO, JONATHAN	11/07/1992	R.C. Celta	3	Pontevedra	20/07/2019
XAVALINA	31	58.23	VILA CEDRON, JOSE MANUEL	17/07/1986	S.G. Pontevedra	6	Valencia-JAD	01/06/2019
XAVALINA	40	56.80	PEREIRA HORRO, JONATAS	11/04/2001	R.C. Celta	1	Vigo	15/06/2019
XAVALINA	50	55.85	PAZOS ASTRAR, IAGO	26/12/1996	Club Atletismo Naron	2	Pontevedra	23/02/2019
XAVALINA	57	54.48	MICHINEL MOINELO, FRANCISCO JAVIER	16/01/1997	Club Atletismo Naron	1	San Sebastián-AUX	02/06/2019
XAVALINA	75	51.68	FERNANDEZ FERNANDEZ, RAIMUNDO MANUEL	06/06/1970	Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA	97	48.70	IGLESIAS VIDAL, MANEL	27/01/2000	At Vila de Cangas	2	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
DECATHLON	14	6.552	SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO	07/01/1995	R.C. Celta	10	La Nucía	01/09/2019
			11.62(-1.1)-6.58(2.5)-12.69-1.88-54.88-15.62(-0.3)-33.70-4.50-47.05-5:03.25					
DECATHLON	39	4.549	ROMERO PORTA, ALEJANDRO	31/10/1988	Club Atletismo Naron	2	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
			12.58(0.2)-5,81(0.0)-10,45-1,74-59.40-17.88(0.8)-27,03-3,23-39,89-6:33.98					
DECATHLON	48	3.587	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	At Rias Baixas	1	Vigo	19/05/2019
			12.97(0.5)-4,95(0.0)-8,35-1,53-59.30-20.56(0.0)-22,14-2,20-27,94-5:22.19					
DECATHLON	49	3.392	CARREIRA PENALONGA, ADRIAN	31/10/1990	Club Atletismo Naron	3	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
			13.44(0.2)-4,82(0.0)-9,60-1,56-1:03.28-21.68(0.8)-24,33-2,53-41,94-6:33.68					
4X100	18	41.81	S.G. Pontevedra		S.G. Pontevedra	4	Córdoba-FON	15/06/2019
4X100	34	42.57	R.C. Celta		R.C. Celta	3	Vigo	12/05/2019
4X100	39	42.89	Lucus Caixa Rural Galega		Lucus Caixa Rural Galega	1	Pontevedra	20/07/2019
4X100	40	42.95	CA Santiago		CA Santiago	3	Valladolid-ESG	16/06/2019
4X100	52	43.52	Atletica Lucense		Atletica Lucense	2	Vigo	25/05/2019
4X100	56	43.76	Marineda Atletico		Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
4X100	87	45.61	Club Atletismo Naron		Club Atletismo Naron	4	Vigo	12/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

4X400	6	3:13.95	S.G. Pontevedra	S.G. Pontevedra	1	Córdoba-FON	15/06/2019
4X400	34	3:23.22	CA Santiago	CA Santiago	3	Valladolid-ESG	16/06/2019
4X400	36	3:24.25	R.C. Celta	R.C. Celta	4	Santander	15/06/2019
4X400	59	3:30.09	Club Atletismo Naron	Club Atletismo Naron	8	Santander	15/06/2019
4X400	70	3:32.28	Atletica Lucense	Atletica Lucense	4	Ferrol	27/04/2019
4X400	71	3:32.33	Lucus Caixa Rural Galega	Lucus Caixa Rural Galega	5	Ferrol	27/04/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE									
Categoría: SUB'23 - HOMES									
PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	21	10.78	1.5	GARCIA FERNANDEZ, JAVIER	17/04/1997	Lugo RC Ramos Loures	1	Santander	15/06/2019
400	7	47.99		JUNCAL OTERO, PEDRO	23/07/1997	R.C. Celta	3C1	Pamplona	27/07/2019
400	23	49.04		DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	Club Atletismo Naron	3	Segovia	17/08/2019
800	1	1:44.97		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	4S1	Doha - (QAT)	29/09/2019
800	12	1:49.98		DE LA FUENTE GOMEZ, DAVID	03/04/1997	Club Atletismo Naron	5S2	La Nucía	31/08/2019
800	26	1:51.48		PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	CA Santiago	2C1	Pontevedra	10/07/2019
800	50	1:53.40		MASEDA DORADO, IVO	11/03/1997	Lugo RC Ramos Loures	3C1	Pontevedra	10/07/2019
1500	1	3:37.87		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	3C3	Castellón-MGH	23/07/2019
1500	13	3:46.16		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	5C1	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
1500	24	3:47.42		PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	CA Santiago	8C1	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
1500	42	3:53.49		MASEDA DORADO, IVO	11/03/1997	Lugo RC Ramos Loures	4C2	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
3000	1	8:10.28		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	2	Soria	15/06/2019
3000	2	8:15.78		PUIG MALVAR, JORGE	05/04/1997	CA Santiago	1	Pontevedra	05/06/2019
3000	4	8:18.30		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	12	Madrid-VLL	25/08/2019
3000	13	8:36.16		SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	19/06/1997	S.G. Pontevedra	3C1	Pontevedra	05/01/2019
3000	39	8:45.45		RIAL CASTRO, FERNANDO	28/02/1999	R.C. Celta	2	Santander	15/06/2019
5000	1	13:33.08		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	11C1	Oordegem - (BEL)	25/05/2019
5000	3	13:45.42		BEN MONTENEGRO, ADRIAN	04/08/1998	FC Barcelona	18C1	Oordegem - (BEL)	25/05/2019
5000	12	14:38.25		GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL	19/02/1998	Lucus Caixa Rural Galega	14C1	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
5000	18	14:51.44		SUAREZ AMOEIRO, VICENTE	19/06/1997	S.G. Pontevedra	9	Castellón-MGH	04/05/2019
5000	22	15:01.94		RIAL CASTRO, FERNANDO	28/02/1999	R.C. Celta	1	Lugo	22/06/2019
10000	2	29:24.66		NOVALES QUINTEIRO, TARIKU	08/03/1998	Go Fit Athletics	18C1	Burjassot	13/04/2019
10000	6	31:32.95		GONZALEZ CARBALLADA, MIGUEL	19/02/1998	Lucus Caixa Rural Galega	2	Lugo	23/06/2019
10000	16	32:08.75		MASEDA DORADO, IVO	11/03/1997	Lugo RC Ramos Loures	10	Castellón-MGH	04/05/2019
10000	32	34:07.81		RODRIGUEZ MORA, XABIER	25/03/1998	Lucus Caixa Rural Galega	5C3	Marín	24/03/2019
10000	39	35:30.14		PEREZ MURADO, DANIEL	14/12/1997	Lucus Caixa Rural Galega	9C3	Marín	24/03/2019
5000 MARC	6	20:35.17		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	S.G. Pontevedra	7	Pamplona	27/07/2019
5000 MARC	25	22:29.64		PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	21/08/1999	Durango Kirol Taldea	3	Vigo	18/05/2019
10000 MARC	14	46:33.16		CHAMOSA DACASA, DANIEL	04/05/1997	S.G. Pontevedra	6	Tarragona-CLA	29/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

10000 MARC	18	48:05.66		PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	21/08/1999	Durango Kirol Taldea	9	Tarragona-CLA	29/06/2019
110 VALADOS	21	15.31	1.2	ROZAS TRASTOY, SANTIAGO	20/03/1999	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	08/06/2019
TRIPLO	18	14.63	-1.7	BARREIRO PEREZ, ALEXANDER	09/04/1999	Lugo RC Ramos Loures	1	Vigo	12/05/2019
DISCO	31	33.41		ALEJANDRE TATO, AARON	13/11/1997	ADAS Proinor	2	Lugo	08/06/2019
DISCO	33	32.60		RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	04/03/1998	Lucus Caixa Rural Galega	2	Lugo	02/02/2019
MARTELO	19	43.22		RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL	04/03/1998	Lucus Caixa Rural Galega	1	Pereiro de Aguiar	01/05/2019
MARTELO	26	37.93		PEREZ CURRAS, VICTOR	18/11/1997	R.C. Celta	8	Lleida	01/06/2019
XAVALINA	10	54.48		MICHINEL MOINELO, FRANCISCO JAVIER	16/01/1997	Club Atletismo Naron	1	San Sebastián-AUX	02/06/2019
4X100	9	42.57		Real Club Celta de Atletismo		Real Club Celta de Atletismo	3	Vigo	12/05/2019
4X100	14	43.76		Marienda Atletico		Marienda Atletico	1	Bastigeuro	15/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB'20 - HOMES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	16	10.90	0.9	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	CA Santiago	1C1	Ferrol	05/05/2019
200	13	22.07	0.1	MOSTEIRO OUBEL, VICTOR	18/02/2001	CA Santiago	3	Valladolid-ESG	16/06/2019
200	29	22.32	0.7	ARGIBAY PAMPIN, CARLOS	16/10/2001	S.G. Pontevedra	3S1	Pontevedra	20/07/2019
400	20	49.66		MIGUENS PEREZ, ALEXIS	15/12/2000	Santa Uxia Atletismo	2C2	Pontevedra	20/07/2019
800	1	1:49.11		LOPEZ IGLESIAS, ELIAN NUMA	05/10/2000	Coruña Comarca	7	Huelva	20/06/2019
800	24	1:54.22		FERNANDEZ EIROA, LUCAS	17/10/2000	Coruña Comarca	5S3	Granollers	06/07/2019
800	26	1:54.25		OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	5	San Marcos - (USA)	27/04/2019
1500	26	4:00.01		OSORIO LOPEZ, PEDRO	31/05/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	8C2	San Antonio - (USA)	22/03/2019
1500	31	4:01.38		ALONSO CAMPO, DIEGO	22/02/2001	CA Santiago	2C1	Pontevedra	05/06/2019
3000	14	8:52.27		ESTEVEZ JUEGUEN, ROI	09/04/2000	CA Santiago	2	Pontevedra	15/05/2019
10000	9	35:09.92		DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	21/05/2001	Atletica Lucense	8C3	Marín	24/03/2019
10000	11	39:08.43		DARRIBA CORRAL, KEVIN	22/05/2000	Lucus Caixa Rural Galega	11C3	Marín	24/03/2019
10000	13	41:56.62		PADIN PRIETO, JUAN MANUEL	02/05/2000	Viguesa de atletismo	13C3	Marín	24/03/2019
3000 obs	13	9:37.67		DAHMOUNI LAHRACH, BILAL	21/05/2001	Atletica Lucense	10	Granollers	07/07/2019
3000 obs	26	10:08.45		ALONSO CAMPO, DIEGO	22/02/2001	CA Santiago	3	Ferrol	27/04/2019
5000 MARC	4	21:17.20		VIEIRO PEREZ, ROBERTO	15/02/2001	CA Santiago	1	Ferrol	27/04/2019
10000 MARC	3	45:31.06		VIEIRO PEREZ, ROBERTO	15/02/2001	CA Santiago	2	Granollers	06/07/2019
110 VALADOS	26	15.28	1.8	CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	Atletica Lucense	4EL2	Granollers	06/07/2019
110 VALADOS	30	15.37	-1.2	OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	Riazor Coruña	1	Lugo	22/06/2019
110 VALADOS	40	15.75	0.7	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PABLO	07/09/2001	CA Santiago	2	Ferrol	05/05/2019
400 VALADOS	11	55.38		OITAVEN PASCUAL, MARTIN	15/04/2001	Riazor Coruña	1	Lugo	22/06/2019
400 VALADOS	17	55.90		SANYANG , DEMBA	22/11/2001	Club Atletismo Naron	2	San Sebastián-AUX	02/06/2019
400 VALADOS	33	57.36		CARRIL ESCOLANTE, GUZMAN	23/01/2001	Atletica Lucense	1	Lugo	11/05/2019
PERTEGA	12	4.51		FERNANDEZ MANZANO, PABLO	11/11/2001	Viguesa de atletismo	1	Vigo	18/05/2019
LONXITUD	16	6.77	1.1	COELLO BERRECO, SERGIO	03/10/2001	At Rias Baixas	1	Marín	14/08/2019
TRIPLO	9	14.03	-1.3	SAA LOPEZ, PABLO	01/04/2000	R.C. Celta	7	Granollers	06/07/2019
TRIPLO	19	13.67	0.0	PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN	21/04/2001	At Vila de Cangas	1	Vigo	07/12/2019
PESO	15	14.63		ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	Riazor Coruña	1	Lugo	22/06/2019
PESO	31	12.90		ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	R.C. Celta	1	Vigo	14/12/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PESO	37	12.32		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	R.C. Celta	2	Vigo	14/12/2019
DISCO	2	60.16		GARCIA AREA, NICOLAS	05/11/2001	R.C. Celta	2	Castellón	24/02/2019
DISCO	9	46.67		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	R.C. Celta	2	Lugo	22/06/2019
DISCO	31	36.67		ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	Riazor Coruña	1	Ferrol	05/05/2019
MARTELO	5	61.68		ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO	20/09/2001	R.C. Celta	1	Pontevedra	16/02/2019
MARTELO	39	32.39		BOUZA VILLAR, MARCOS	30/01/2001	R.C. Celta	2	Lugo	22/06/2019
XAVALINA	6	56.80		PEREIRA HORRO, JONATAS	11/04/2001	R.C. Celta	1	Vigo	15/06/2019
XAVALINA	25	48.70		IGLESIAS VIDAL, MANEL	27/01/2000	At Vila de Cangas	2	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
XAVALINA	34	46.81		BECERRA SUAREZ, ALEJANDRO	10/07/2001	Coruña Comarca	2	Lugo	22/06/2019
XAVALINA	35	46.39		ARIAS VIEITEZ, JAIME	04/02/2000	Riazor Coruña	1	Ferrol	05/05/2019
4X100	10	43.50		CA Santiago		CA Santiago	1	Ferrol	05/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB'18 - HOMES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	3	10.90	0.9	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	28/02/2003	R.C. Celta	2	Castellón-MGH	22/06/2019
100	15	11.12	1.6	DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO	03/08/2002	Atletica Lucense	1C1	Lugo	11/05/2019
100	33	11.19	1.0	MARTINEZ ROQUE, ROI	14/07/2003	R.C. Celta	1C3	Pontevedra	10/07/2019
200	13	22.31	-1.7	FERNANDEZ FEIJOO, ERIK	28/02/2003	R.C. Celta	1C1	Vigo	25/05/2019
200	15	22.33	-1.7	DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO	03/08/2002	Atletica Lucense	2C1	Vigo	25/05/2019
200	18	22.40	-1.7	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	S.G. Pontevedra	3C1	Vigo	25/05/2019
200	26	22.51	0.9	ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	R.C. Celta	5C1	Pontevedra	10/07/2019
200	43	22.75	-0.6	NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	R.C. Celta	1C3	Pontevedra	10/07/2019
200	50	22.81	1.1	ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO	20/07/2002	Ourense Atletismo	1C2	Ourense	18/05/2019
400	9	49.10		ROMAN LEIROS, JORGE	09/09/2003	R.C. Celta	2S4	Castellón-MGH	22/06/2019
400	16	49.68		NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	R.C. Celta	6C1	Vigo	13/07/2019
400	26	50.16		CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	S.G. Pontevedra	1C1	Lugo	08/06/2019
400	37	50.80		ALVAREZ NIETO, CARLOS	12/03/2002	Atletica Lucense	5	Ferrol	27/04/2019
800	28	1:57.10		QUINTEIRO PENA, LOPE	19/02/2003	At Vila de Cangas	5C2	Pontevedra	20/07/2019
1500	15	4:02.80		ABDOUN BECHIKI, SAID	21/06/2002	Ourense Atletismo	1	Ourense	15/06/2019
1500	23	4:05.37		EL NABAQUI, EL MEHDI	30/01/2002	CD San Paio A Estrada	4	Pontevedra	20/07/2019
1500	24	4:05.48		GONZALEZ NUÑEZ, IKER	08/04/2003	Atletica Lucense	5S1	Castellón-MGH	22/06/2019
1500	25	4:05.70		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	R.C. Celta	8	Santander	15/06/2019
1500	48	4:09.52		CES LOPEZ, ADRIAN	19/11/2002	CA Santiago	1	Pontevedra	10/02/2019
3000	1	8:27.41		EL NABAQUI, EL MEHDI	30/01/2002	CD San Paio A Estrada	1C1	Vigo	07/12/2019
3000	4	8:38.57		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	R.C. Celta	5	Pontevedra	05/06/2019
3000	9	8:42.31		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	R.C. Celta	7	Castellón-MGH	22/06/2019
3000	27	8:55.67		JOPIA ASTRAY, IAGO	10/10/2002	Coruña Comarca	2C1	Vigo	07/12/2019
3000	34	8:58.79		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	Atletica Lucense	3C1	Vigo	07/12/2019
5000	3	15:07.04		EL NABAQUI, EL MEHDI	30/01/2002	CD San Paio A Estrada	2	Burjassot	13/04/2019
5000	8	15:44.01		GARCIA SOUTO, HUGO	17/02/2003	R.C. Celta	6	Burjassot	13/04/2019
5000	40	16:37.26		GOBERNA FERREIRO, ALEX	15/04/2003	Viguesa de atletismo	1	Marín	24/03/2019
5000	43	16:43.84		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	Atletica Lucense	2	Marín	24/03/2019
2000 OBS	43	6:47.58		GARCIA ALVARIÑO, JOSE	11/04/2003	Atletica Lucense	1	Vigo	25/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

5000 MARC	12	23:28.02		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	Atletica Lucense	3	Ferrol	27/04/2019
5000 MARC	22	24:53.88		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	S.G. Pontevedra	5	Vigo	13/07/2019
5000 MARC	25	25:02.82		IGLESIAS VILELA, NICOLAS	10/08/2002	CA Santiago	2	Pereiro de Aguiar	13/04/2019
10000 MARC	6	49:05.09		MARTINEZ CASANOVA, HUGO	23/11/2002	Atletica Lucense	1	Vigo	25/05/2019
10000 MARC	13	51:25.16		DIAZ FERNANDEZ, MATEO	18/09/2003	Atletica Lucense	2	Vigo	25/05/2019
10000 MARC	20	53:23.90		IGLESIAS VILELA, NICOLAS	10/08/2002	CA Santiago	16	Castellón-MGH	23/06/2019
10000 MARC	21	53:43.36		SURRIBAS PORTO, ROI	16/09/2002	S.G. Pontevedra	17	Castellón-MGH	23/06/2019
110 VALADOS	33	15.15	0.0	LORENZO DIAZ, LUCAS	09/07/2002	Atletica Lucense	1	Vigo	25/05/2019
400 VALADOS	3	54.54		NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID	01/05/2003	R.C. Celta	1S1	Castellón-MGH	22/06/2019
400 VALADOS	17	57.29		BOLEAS FRANCISCO, PABLO	25/03/2002	S.G. Pontevedra	2	Vigo	25/05/2019
400 VALADOS	23	57.88		VAZQUEZ PEREZ, HUGO	07/03/2003	Marineda Atletico	3	Vigo	25/05/2019
ALTURA	4	2.02		CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	S.G. Pontevedra	4	Castellón-MGH	23/06/2019
ALTURA	32	1.86		SILVARES NORAT, HUGO	24/01/2002	S.G. Pontevedra	1	Vigo	25/05/2019
PERTEGA	19	4.15		FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	Atletica Lucense	6	Getafe	08/06/2019
PERTEGA	30	4.00		LOPEZ VIZCAINO, TOMAS	03/04/2003	Club Atletismo Sada	1	Vigo	15/06/2019
PERTEGA	40	3.90		BARGES VALLE, PABLO	26/11/2002	R.C. Celta	2	Vigo	15/06/2019
LONXITUD	4	7.05	0.1	CORTIZO BERNARDEZ, RAUL	09/07/2002	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	20/07/2019
LONXITUD	46	6.49	0.6	VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN	21/03/2003	Atletica Lucense	19	Castellón-MGH	23/06/2019
TRIPLO	18	13.66	0.9	BOLEAS FRANCISCO, YAGO	25/03/2002	S.G. Pontevedra	2	Ferrol	05/05/2019
PESO	7	15.73		GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	25/02/2002	R.C. Celta	1	Vigo	14/12/2019
PESO	31	13.12		MENDEZ SEIJO, ERIC	13/07/2003	R.C. Celta	2	Vigo	18/05/2019
PESO	34	13.07		ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	Atletica Lucense	1	O Barco de Valdeorras	27/07/2019
PESO	35	13.01		QUINTEIRO PENA, LOPE	19/02/2003	At Vila de Cangas	1	A Pobra do Caramiñal	26/01/2019
DISCO	9	45.00		GRANADO GIL, MIGUEL ANGEL	25/02/2002	R.C. Celta	1	Vigo	15/06/2019
DISCO	43	37.97		ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	Atletica Lucense	1	Vigo	19/05/2019
MARTELO	6	58.74		MENDEZ SEIJO, ERIC	13/07/2003	R.C. Celta	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/04/2019
MARTELO	10	54.27		GARCIA VILLAFINES, DAVID	13/12/2003	R.C. Celta	2	Pontevedra	16/02/2019
MARTELO	47	28.49		LAMEIRO GARCIA, SANTIAGO	30/05/2002	Atletica Lucense	4	Vigo	25/05/2019
XAVALINA	4	55.76		MATO GOMEZ, DANIEL	28/03/2003	CA Millaraio	1	A Pobra do Caramiñal	22/12/2019
XAVALINA	21	49.45		ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	Atletica Lucense	1	Vigo	25/05/2019
XAVALINA	27	46.74		SANTOS VILLALON, PEDRO FIKADU	17/09/2003	Viguesa de atletismo	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	21/12/2019
XAVALINA	31	46.14		SILVARES NORAT, HUGO	24/01/2002	S.G. Pontevedra	1	Vigo	19/05/2019
XAVALINA	43	43.66		FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	Atletica Lucense	1	O Barco de Valdeorras	28/07/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

DECATHLON	25	5.411		BOLEAS FRANCISCO, YAGO	25/03/2002	S.G. Pontevedra	-	Alhama de Murcia	19/05/2019
DECATHLON	27	5.357		FERNANDEZ GAYOSO, AITOR	30/07/2003	Atletica Lucense	1	Vigo	19/05/2019
DECATHLON	29	5.309		ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS	29/12/2003	Atletica Lucense	2	Vigo	19/05/2019
DECATHLON	33	5.227		SILVARES NORAT, HUGO	24/01/2002	S.G. Pontevedra	3	Vigo	19/05/2019
DECATHLON	37	4.804		BARGES VALLE, PABLO	26/11/2002	R.C. Celta	4	Vigo	19/05/2019
4X100	3	42.91		R.C. Celta		R.C. Celta	1	Vigo	25/05/2019
4X100	6	43.52		Atletica Lucense		Atletica Lucense	2	Vigo	25/05/2019
4X100	13	44.28		S.G. Pontevedra		S.G. Pontevedra	3	Vigo	25/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB'16 - HOMES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	18	11.50	1.2	NEIRA FELIZ, NOEL	04/02/2004	Coruña Comarca	3EL1	Gijón	06/07/2019
100	42	11.77	0.0	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	09/06/2004	R.C. Celta	2C1	Vigo	25/05/2019
300	21	37.20		NEIRA FELIZ, NOEL	04/02/2004	Coruña Comarca	2S3	Gijón	06/07/2019
300	38	37.65		QUINTANS SANCHEZ, MIGUEL	28/12/2004	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	1C1	Vigo	25/05/2019
1000	5	2:35.95		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	R.C. Celta	2	Ourense	22/06/2019
1000	26	2:41.1		SOUTO PEÑA, SERGIO	13/01/2004	Atletica Val Minor	1	Vigo	25/05/2019
1000	31	2:42.0		NUÑEZ ASENJO, JUAN	01/06/2004	R.C. Celta	2	Vigo	25/05/2019
3000	1	8:38.57		VAZQUEZ BUENO, PEDRO	10/01/2004	R.C. Celta	5	Pontevedra	05/06/2019
3000	5	8:58.79		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	Atletica Lucense	3C1	Vigo	07/12/2019
3000	32	9:36.44		REGO VEIGAS, IVAN	21/05/2005	Atletica Lucense	9C1	Vigo	07/12/2019
1500 OBS	13	4:42.00		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	Atletica Lucense	7	Madrid-MTZ	15/06/2019
5000 MARC	13	24:44.94		MANSO DELGADO, BRAIS	15/03/2005	Ourense Atletismo	9	Gijón	06/07/2019
5000 MARC	21	25:21.87		DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	04/10/2004	Club Atletismo Sada	4	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
5000 MARC	26	25:36.78		SUAREZ TESOURO, BRAIS	01/05/2005	RunGalicia-interSport	19	Gijón	06/07/2019
5000 MARC	43	27:13.31		MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	15/05/2004	Atletica Lucense	6	Narón	20/11/2018
100 VALADOS	16	14.51	-0.3	VICENTE GARCIA, DAVID	07/02/2004	At Rias Baixas	1	Marín	14/08/2019
100 VALADOS	32	15.01	0.0	HENRIQUE SILVA, LUAN	11/02/2004	ADAS Proinor	2	Pontevedra	24/07/2019
100 VALADOS	43	15.19	0.0	ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	CA Millaraio	1	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
300 VALADOS	31	42.75		ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	CA Millaraio	1C1	Vigo	25/05/2019
ALTURA	37	1.74		ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	CA Millaraio	1	O Barco de Valdeorras	27/07/2019
LONXITUD	17	6.19	0.0	HENRIQUE SILVA, LUAN	11/02/2004	ADAS Proinor	1	O Barco de Valdeorras	23/03/2019
TRIPLO	32	12.27	-1.9	BARCIA CARBAJAL, MARTIN	09/06/2004	R.C. Celta	1	Vigo	25/05/2019
PESO	9	14.00		OTERO FERRARI, AARON	19/03/2004	At Vila de Cangas	1	A Pobra do Caramiñal	26/01/2019
	11	13.84		VALLINES FERNANDEZ, FERNANDO	26/08/2005	Maderas Barcia Lourenza	1	Vigo	25/05/2019
DISCO	4	53.78		ORTEGA MOINELO, NICOLAS	16/06/2004	Coruña Comarca	2	Gijón	07/07/2019
MARTELO	11	47.35		OTERO FERRARI, AARON	19/03/2004	At Vila de Cangas	1	Vigo	21/04/2019
	13	44.32		GOMEZ CIMA, ADRIAN	01/10/2004	R.C. Celta	1	Vigo	25/05/2019
	38	32.96		NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	Atletismo Morrazo	4	Pontevedra	16/02/2019
XAVALINA	9	49.06		LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	24/09/2005	Atletica a Silva	2	Madrid-MTZ	16/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

	14	45.74		GONZALEZ BOO, SERGIO	27/01/2005	Atletica Barbanza	1	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019
OCTATHLON	24	3.812		ALLER GARCIA, MATEO	30/07/2004	CA Millaraio	1	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
OCTATHLON	29	3.687		LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	24/09/2005	Atletica a Silva	2	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
OCTATHLON	32	3.633		DIAZ BARREIRO, ALVARO	12/01/2004	Ourense Atletismo	3	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
OCTATHLON	33	3.628		NUÑEZ CHAPELA, BRAN	13/06/2005	Atletismo Morrazo	5	O Barco de Valdeorras	28/07/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB´14 - HOMES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
80	23	10.15 A	0.2	JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	20/01/2006	CA Millaraio	1	Soria	01/06/2019
150	28	19.07	-1.5	VIDAL PARADA, FABIAN	04/10/2006	Atletica Barbanza	1C1	Lugo	22/06/2019
500	11	1:15.13		DAHMOUNI LAHRACH, MOHAMED ILYAS	17/04/2006	Franciscanos Lugo	1C2	Lugo	11/05/2019
500	12	1:15.2		JIMENEZ RIVAS, ALEJANDRO	20/01/2006	CA Millaraio	1C3	La Coruña-BAS	16/11/2019
500	25	1:18.03		RODRIGUEZ SANCHEZ, DIEGO	19/01/2006	Franciscanos Lugo	2C2	Lugo	11/05/2019
500	28	1:18.3		KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	30/11/2019
500	30	1:18.40		NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	01/03/2006	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Ferrol	06/04/2019
1000	5	2:49.14		DAHMOUNI LAHRACH, MOHAMED ILYAS	17/04/2006	Franciscanos Lugo	4	Soria	01/06/2019
1000	12	2:52.77		NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO	01/03/2006	Ria Ferrol-C. Arenal	8	Soria	01/06/2019
3000	11	10:20.98		ACUÑA GARCIA, JAVIER	23/01/2006	Comesaña Sporting Club	8C3	Vigo	07/12/2019
3000	14	10:24.07		COSTAS ALVAREZ, OSCAR	04/07/2006	Comesaña Sporting Club	9C3	Vigo	07/12/2019
3000	29	10:32.28		ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	06/01/2006	Atletica Lucense	10C3	Vigo	07/12/2019
1000 OBS	2	3:12.16		PORTELA PORTAS, AARON	20/06/2006	At Ria de Arousa	1	Lugo	22/06/2019
1000 OBS	4	3:14.94		VIANA VALIÑA, COSME	18/08/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	26/05/2019
1000 OBS	5	3:16.65		RODRIGUEZ GONZALEZ-CARRERO, BIRHANU	25/04/2006	C.S.C.R. Beade	3	Lugo	22/06/2019
1000 OBS	6	3:16.84		MAROÑO PASCALIN, NACHO	02/10/2006	COMPAÑIA DE MARIA	4	Lugo	22/06/2019
2000 MARC	4	9:39.17		SANCHEZ RIVAS, PABLO	12/07/2006	Atletica Lucense	2C3	Ciudad Real	16/06/2019
2000 MARC	11	10:07.32		KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	Atletica Lucense	2	Lugo	26/05/2019
2000 MARC	12	10:10.89		ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	06/01/2006	Atletica Lucense	3	Lugo	26/05/2019
2000 MARC	14	10:17.78		MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	18/02/2006	Ourense Atletismo	1	O Barco de Valdeorras	17/05/2019
2000 MARC	20	10:37.05		SERPES PEREIRA, CHRISTIAN	24/08/2007	S.A. DO TREGA	1	Pontevedra	09/06/2019
2000 MARC	21	10:37.36		ESPIÑO MIGUEZ, JORGE	19/12/2007	Atletismo Cuntis	2	Pontevedra	09/06/2019
2000 MARC	22	10:37.98		GONZALEZ PEREZ, ANDRES	08/09/2007	R.C. Celta	1	Cangas	27/04/2019
2000 MARC	25	10:43.70		MARTELO GARCIA, RUBEN	20/11/2007	Atletica Lucense	4	Lugo	26/05/2019
2000 MARC	30	10:45.77		LABELLA BLANCO, ALFONSO	21/01/2006	CA Millaraio	2	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
3000 MARC	5	15:32.72		SANCHEZ RIVAS, PABLO	12/07/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	22/06/2019
3000 MARC	13	16:03.64		KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	Atletica Lucense	2	Lugo	22/06/2019
3000 MARC	15	16:20.23		ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	06/01/2006	Atletica Lucense	3	Lugo	22/06/2019
3000 MARC	20	16:31.14		GONZALEZ PEREZ, ANDRES	08/09/2007	R.C. Celta	2	Ourense	24/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

3000 MARC	23	16:35.81		MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	18/02/2006	Ourense Atletismo	3	Ourense	24/03/2019
3000 MARC	24	16:37.67		ESPIÑO MIGUEZ, JORGE	19/12/2007	Atletismo Cuntis	4	Ourense	24/03/2019
5000 MARC	3	25:25.35		SANCHEZ RIVAS, PABLO	12/07/2006	Atletica Lucense	5	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
5000 MARC	7	27:36.41		KLEIN OTERO, ELIAS	16/07/2006	Atletica Lucense	10	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
220 VALADOS	7	32.00		TRILLO GARCIA, JAVIER	31/01/2006	Ourense Atletismo	1C1	Lugo	22/06/2019
220 VALADOS	16	32.76		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SIMON	04/11/2006	Riazor Coruña	2C1	Lugo	22/06/2019
ALTURA	15	1.60		MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	S.G. Pontevedra	1	Marín	28/12/2019
PERTEGA	7	2.70		MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	18/02/2006	Ourense Atletismo	1	Ourense	15/06/2019
PERTEGA	17	2.50		VAZQUEZ LOPEZ, MARTIN	20/09/2006	Lucus Caixa Rural Galega	2	Lugo	22/06/2019
LONXITUD	27	5.21	0.0	VIDAL PARADA, FABIAN	04/10/2006	Atletica Barbanza	1	Vigo	29/12/2019
TRIPLO	9	10.86	-1.2	MOLDES BARREIRO, MATIAS	02/04/2006	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	09/06/2019
TRIPLO	17	10.52	0.0	VIDAL PARADA, FABIAN	04/10/2006	Atletica Barbanza	1	Pontevedra	10/07/2019
TRIPLO	20	10.46	0.0	NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE	15/05/2006	ADAS Proinor	2	Lugo	22/06/2019
TRIPLO	23	10.38	0.0	LOPEZ RODRIGUEZ, ANDRES	05/06/2006	Lucus Caixa Rural Galega	3	Lugo	22/06/2019
PESO	25	11.31		GARCIA LOPEZ, ANGEL	27/01/2006	Club Atletismo Naron	1	Lugo	22/06/2019
MARTELO	16	31.32		SESTELO LOPEZ, BRAIS	27/04/2006	CLUB ATLETISMO POIO	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	04/05/2019
XAVALINA	4	37.88		LOPEZ MOURE, ENZO	11/06/2007	Atletica Barbanza	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/07/2019
XAVALINA	15	33.39		DOMINGUEZ HERMELO, ELOY	27/08/2006	At Vila de Cangas	1	Cangas	16/12/2018
XAVALINA	18	32.83		VIDAL PARADA, FABIAN	04/10/2006	Atletica Barbanza	2	Vila Nova de Cerveira - (POR)	03/07/2019
XAVALINA	19	32.76		DIAZ SALAS, BRAIS	03/05/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	26/05/2019
XAVALINA	27	31.48		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, PEPE	21/12/2006	Franciscanos Lugo	1	Lugo	05/05/2019
5 X 80	15	54.68		CA Millaraio		CA Millaraio	2C2	Ciudad Real	15/06/2019
5 X 80	17	55.00		Atletica Lucense		Atletica Lucense	3C2	Ciudad Real	15/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE										
Categoría: M A S T E R - HOMES										
PROBA	CTG.	RK	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	M-35	4	11.04	1.9	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	R.C. Celta	3	Ferrol	27/04/2019
200	M-35	3	22.79	1.2	GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	R.C. Celta	3C1	Ourense	18/05/2019
400	M-35	4	51.56		GOMEZ RODRIGUEZ, MIGUEL	02/01/1982	R.C. Celta	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
5000	M-35	2	14:32.51		HURTADO SANJURJO, MANUEL	27/06/1984	S.G. Pontevedra	10	Braga - (POR)	29/06/2019
3000 MAR	M-35	1	12:30.61		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	Marineda Atletico	1	Pontevedra	10/07/2019
3000 MAR	M-35	2	12:58.10		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	R.C. Celta	1	Maó	27/04/2019
5000 MAR	M-35	3	21:26.96		MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	28/12/1979	Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
5000 MAR	M-35	5	22:02.07		FERNANDEZ NIEVES, JOSE	03/12/1980	R.C. Celta	3	Lleida	01/06/2019
110 VALADOS	M-35	6	17.85	-3.3	DOMINGUEZ SALAS, DAVID	28/08/1980	CA Santiago	4	Sagunto	29/06/2019
110 VALADOS	M-35	9	18.83	1.4	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	At Rias Baixas	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
110 VALADOS	M-35	6	20.56	0.0	MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	At Rias Baixas	1D	Vigo	19/05/2019
400 VALADOS	M-35	4	58.28		DOMINGUEZ SALAS, DAVID	28/08/1980	CA Santiago	3	Palma de Mallorca-PRI	13/07/2019
TRIPLO	M-35	6	13.01	1.0	BRIEVA ALONSO, PABLO	23/08/1984	ADAS Proinor	8	Jesolo - (ITA)	05/09/2019
TRIPLO	M-35	8	12.93	0.0	MARTINEZ PAZ, MANUEL	04/08/1983	CA Santiago	5	Valladolid-ESG	16/06/2019
PESO	M-35	6	13.78		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	R.C. Celta	3	Vigo	12/05/2019
DISCO	M-35	9	43.40		VEGA MISA, NOEL	03/10/1980	R.C. Celta	5	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/07/2019
MARTELO	M-35	2	57.46		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	EAMJ Playas de Jandia	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
MARTELO	M-35	10	42.47		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	CA Santiago	3	Lugo	23/06/2019
MARTELO PES	M-35	6	11.34		FERREIRO MARZOA, SANTIAGO	15/05/1983	CA Santiago	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
800	M-40	8	1:59.76		PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	4C1	Pontevedra	24/07/2019
MILLA	M-40	5	4:45.44		DIAZ FERNANDEZ, XABIER	19/11/1974	Lucus Caixa Rural Galega	5	Madrid-MTZ	19/05/2019
3000	M-40	1	8:32.43		PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	3	Pontevedra	05/06/2019
3000	M-40	2	8:40.51		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	Ourense Atletismo	6	Pontevedra	05/06/2019
5000	M-40	3	14:52.80		PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	5	Pontevedra	20/07/2019
5000	M-40	8	15:22.03		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	Ourense Atletismo	6	Pontevedra	20/07/2019
10000	M-40	4	31:44.89		DIZ DIAZ, RUBEN	24/03/1979	Ourense Atletismo	1	Madrid-MTZ	18/05/2019
10000	M-40	5	31:57.51		PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL	09/11/1977	CA Pino	1	Eraclea - (ITA)	08/09/2019
3000 OBS	M-40	9	10:31.08		GOMEZ SANCHEZ, JOSE MIGUEL	30/12/1977	CA Pino	5	Pontevedra	20/07/2019
110 VALADOS	M-40	8	17.65	0.0	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	15/06/2019

110 VALADOS	M-40	2	18.65	1.1	TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	Club Atletismo Naron	6	Ferrol	27/04/2019
400 VALADOS	M-40	7	1:02.72		CAO NOGUERIDO, EULOGIO	07/09/1974	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
400 VALADOS	M-40	9	1:03.82		TUIMIL PARAPAR, ROBERTO	29/09/1974	Club Atletismo Naron	3	La Coruña-BAS	31/05/2019
TRIPLO	M-40	10	11.66	1.3	HERREIRA ALONSO, SERGIO	31/08/1977	Ourense Atletismo	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
PESO	M-40	1	15.34		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER	18/10/1978	INDEPENDIENTE	7	Pamplona	27/07/2019
PESO	M-40	3	14.13		PADEDES FERNANDEZ, FERNANDO	20/01/1975	R.C. Celta	2	Santander	15/06/2019
PESO	M-40	5	13.61		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	20/07/2019
DISCO	M-40	1	58.78		CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER	18/10/1978	INDEPENDIENTE	2	León-CAR	24/08/2019
DISCO	M-40	3	46.48		GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER	03/04/1975	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	23/02/2019
MARTELO	M-40	2	61.04		FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO	07/01/1979	EAMJ Playas de Jandia	3C1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	04/05/2019
MARTELO	M-40	4	53.38		BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL	18/04/1975	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	23/02/2019
MARTELO	M-40	5	50.77		CID VAZQUEZ, JAVIER	19/02/1976	Atletico Salamanca	3	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
3000	M-45	2	8:56.67		GUDE VILA, JUAN ANTONIO	03/04/1974	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	11/05/2019
3000	M-45	3	8:59.57		DOMINGUEZ CABRAL, ELIAS SALVADOR	21/02/1972	Miler Running Club	6C1	Pontevedra	05/01/2019
5000	M-45	3	15:27.09		GUDE VILA, JUAN ANTONIO	03/04/1974	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	08/06/2019
3000 MAR	M-45	5	15:07.12		POLO GUNDIN, MANUEL	26/02/1973	Club Atletismo Naron	4	Pontevedra	10/07/2019
110 VALADOS	M-45	2	25.05	1.1	BALDO MACIA, LUIS	02/01/1974	Club Atletismo Sada	7	Ferrol	27/04/2019
400 VALADOS	M-45	10	1:16.26		BALDO MACIA, LUIS	02/01/1974	Club Atletismo Sada	4	La Coruña-BAS	15/06/2019
PERTEGA	M-45	3	3.60		BELLO LOSADA, JUAN MANUEL	03/02/1970	Atletica a Silva	1	Vigo	14/12/2019
TRIPLO	M-45	2	13.19	0.1	BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO	21/04/1973	Atletica a Silva	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
DISCO	M-45	6	39.03		BREA OZORES, MARTIN	26/05/1971	CA Santiago	4	Valladolid-ESG	16/06/2019
MARTELO	M-45	3	51.86		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	Durango Kirol Taldea	2	Valladolid-ESG	16/06/2019
MARTELO PES	M-45	1	14.47		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	Durango Kirol Taldea	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA	M-45	1	51.68		FERNANDEZ FERNANDEZ, RAIMUNDO	06/06/1970	Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA	M-45	7	42.16		DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE	09/03/1972	Atletica a Silva	1	Madrid	24/02/2019
XAVALINA	M-45	8	40.70		SOAGE PRECIADO, EDUARDO	04/02/1974	S.G. Pontevedra	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA	M-45	10	38.61		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	Durango Kirol Taldea	1	Madrid-MTZ	18/05/2019
400	M-50	5	56.68		SANDE PRESA, JUAN CARLOS	12/04/1969	Miler Running Club	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
800	M-50	2	2:06.22		SANDE PRESA, JUAN CARLOS	12/04/1969	Miler Running Club	2C2	Vigo	21/04/2019
800	M-50	10	2:10.51		SERANTES GOMEZ, RAMON DANIEL	01/10/1968	Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
3000	M-50	6	9:35.53		FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL	02/09/1968	ADAS Proinor	3C4	Pontevedra	05/01/2019
10000	M-50	2	33:22.00		FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL	02/09/1968	ADAS Proinor	2	Madrid-MTZ	18/05/2019
10000	M-50	9	35:41.74		TORRE ALLARIZ, DANIEL DE LA	27/12/1968	San Miguel de Marin	2C2	Marín	24/03/2019

3000 OBS	M-50	7	11:39.00		ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS	04/09/1966	Club Atletismo Sada	2	La Coruña-BAS	22/03/2019
100 VALADOS	M-50	6	18.15	-0.1	GONTA AYUDE, JOSE MANUEL	21/02/1966	Atletica a Silva	3	La Coruña-BAS	31/05/2019
100 VALADOS	M-50	8	18.39	-1.4	DOMINGUEZ GONZALEZ, JOSE LUIS	01/09/1965	Vigues de atletismo	2C2	Vigo	21/04/2019
400 VALADOS	M-50	8	1:10.70		GONTA AYUDE, JOSE MANUEL	21/02/1966	Atletica a Silva	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
ALTURA	M-50	2	1.67		ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS	20/03/1968	Atmo. Samertolameu	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
TRIPLO	M-50	8	10.70	0.3	MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO	11/12/1968	Club Atletismo Sada	3	La Coruña-BAS	15/06/2019
PESO	M-50	9	9.55		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	Atletismo Cuntis	3	Vila Nova de Cerveira - (POR)	09/02/2019
MARTELO	M-50	8	39.33		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	CA Santiago	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO	M-50	7	38.06		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	CA Santiago	3	Vila Nova de Cerveira - (POR)	09/02/2019
MARTELO PES	M-50	10	11.82		RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE	12/02/1967	CA Santiago	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA	M-50	1	26.70		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	Atletismo Cuntis	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	09/02/2019
400	M-55	5	59.20		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	Verxel Nutricion Dep	4C2	Lugo	02/02/2019
800	M-55	3	2:15.41		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	Verxel Nutricion Dep	13C1	Pontevedra	05/01/2019
1500	M-55	5	4:41.64		GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	21/11/1961	Ourense Atletismo	9	Ourense	15/06/2019
MILLA	M-55	5	5:18.63		FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL	22/02/1961	Verxel Nutricion Dep	5	Madrid-MTZ	19/05/2019
3000	M-55	3	9:54.24		GONZALEZ NOVOA, SATURNINO	21/11/1961	Ourense Atletismo	3	Ourense	22/06/2019
100 VALADOS	M-55	4	18.73	-1.7	OCAMPO MARTINEZ, JOSE MANUEL	16/03/1963	Vigues de atletismo	5	Pontevedra	28/06/2019
100 VALADOS	M-55	9	21.31	-1.4	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	Atletica a Silva	4C2	Vigo	21/04/2019
PERTEGA	M-55	6	2.50		VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	Atletica a Silva	7	Vigo	21/04/2019
PERTEGA	M-55	7	2.45		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	3	La Coruña-BAS	15/06/2019
LONXITUD	M-55	6	4.97	0.0	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	Atletica a Silva	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
TRIPLO	M-55	3	10.56	2.0	VAZQUEZ ALONSO, ALBERTO	10/12/1963	Atletica a Silva	5	La Coruña-BAS	09/06/2019
PESO	M-55	4	11.40		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	4	Sagunto	29/06/2019
PESO	M-55	6	11.09		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	06/04/2019
PESO	M-55	8	10.91		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	5	Sagunto	29/06/2019
PESO	M-55	9	10.82		FRAGA CAAMAÑO, JOSE	08/04/1961	Atletica a Silva	2	A Pobra do Caramiñal	22/12/2019
PESO	M-55	5	9.98		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	5	Pontevedra	05/06/2019
PESO	M-55	8	8.92		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	6	Ferrol	27/04/2019
DISCO	M-55	3	36.95		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	3	Sagunto	29/06/2019
DISCO	M-55	5	35.05		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
DISCO	M-55	9	32.20		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
DISCO	M-55	4	31.72		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	4	Pontevedra	24/07/2019
MARTELO	M-55	3	41.64		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	2	Sagunto	28/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

MARTELO	M-55	5	39.68		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
MARTELO	M-55	8	31.29		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	Atletica Lucense	7	Sagunto	28/06/2019
MARTELO	M-55	3	35.42		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	8	Pontevedra	20/07/2019
MARTELO	M-55	5	33.08		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	8	Valencia-JAD	01/06/2019
MARTELO	M-55	8	25.01		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	Atletica Lucense	7	Ferrol	27/04/2019
MARTELO PES	M-55	2	14.53		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO PES	M-55	3	14.28		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	2	Sagunto	30/06/2019
MARTELO PES	M-55	9	11.24		FRAGA CAAMAÑO, JOSE	08/04/1961	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO PES	M-55	10	11.10		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	3	Madrid-MTZ	18/05/2019
XAVALINA	M-55	3	40.44		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA	M-55	7	35.99		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	2	Madrid-MTZ	18/05/2019
XAVALINA	M-55	8	35.87		VENTIN RIVAS, XULIO	25/11/1961	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	10/07/2019
XAVALINA	M-55	5	26.51		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	Atletica Lucense	1	A Pobra do Caramiñal	22/12/2019
XAVALINA	M-55	9	16.87		SAMPEDRO MARTINEZ, ORLANDO	26/10/1961	Atmo. Samertolameu	5	Vigo	21/04/2019
400	M-60	6	1:02.74		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	Burgas Orense	4C2	Sagunto	29/06/2019
800	M-60	3	2:22.01		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	Burgas Orense	7	Ourense	22/06/2019
800	M-60	6	2:25.63		TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	Verxel Nutricion Dep	6C2	Lugo	26/01/2019
1500	M-60	2	4:50.70		ALVAREZ RODRIGUEZ, DOMINGO	30/04/1956	Burgas Orense	10	Ourense	15/06/2019
1500	M-60	7	5:02.57		TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	Verxel Nutricion Dep	12	Lugo	08/06/2019
MILLA	M-60	2	5:24.21		TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	Verxel Nutricion Dep	2	Madrid-MTZ	18/05/2019
3000	M-60	2	10:25.52		TORO MONTERO, JAVIER	06/08/1955	Verxel Nutricion Dep	13C2	Pontevedra	05/01/2019
3000	M-60	7	11:11.0		FRAGA MENDEZ, ANTONIO	16/07/1958	Atletismo Milladoiro	4	A Pobra do Caramiñal	16/02/2019
10000	M-60	8	41:13.16		GUTIERREZ GONZALEZ, NEMESIO	09/12/1956	Atletismo Friol	4C1	Marín	24/03/2019
100 VALADOS	M-60	1	16.89	-2.6	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	Marineda Atletico	1	Sagunto	29/06/2019
100 VALADOS	M-60	4	19.59	0.0	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	Atmo. Samertolameu	1	Bastigueiro	09/06/2019
300 VALADOS	M-60	1	48.73	-2.6	LOPEZ CORDAL, JOSE MIGUEL	19/03/1958	Marineda Atletico	1	Sagunto	28/06/2019
PERTEGA	M-60	6	2.27		FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	S.G. Pontevedra	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
LONXITUD	M-60	9	4.31	0.0	GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL	07/03/1958	Atmo. Samertolameu	4	La Coruña-BAS	15/06/2019
LONXITUD	M-60	10	4.00	1.6	CORES DOMINGUEZ, LUIS	23/03/1956	AA Mazi	9C1	Lugo	11/05/2019
PESO	M-60	3	11.58		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	05/10/2019
PESO	M-60	9	10.45		FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	S.G. Pontevedra	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
DISCO	M-60	5	38.74		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	05/10/2019
DISCO	M-60	8	37.34		FERRER MOREIRA, SANTIAGO	05/09/1957	S.G. Pontevedra	1	La Coruña-BAS	09/06/2019

DISCO	M-60	5	20.57		ESCALANTE DIEGO, JULIO	16/10/1958	Club Atletismo Sada	7	Ferrol	27/04/2019
MARTELO	M-60	2	43.07		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO PES	M-60	3	15.58		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	05/10/2019
XAVALINA	M-60	6	36.25		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	05/10/2019
200	M-65	3	29.30	0.1	GONZALEZ CASTRO, FERNANDO	28/12/1953	ADAS Proinor	7C2	Lugo	26/01/2019
1500	M-65	10	5:41.84		ALVAREZ IGLESIAS, DOMINGO	26/08/1951	Egoarros Viveiro	11C1	La Coruña-UN	10/05/2019
5000	M-65	1	19:06.61		OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	Universidad Santiago	1	Sagunto	30/06/2019
10000	M-65	2	39:14.21		OTERO CEPEDA, XOSE LUIS	02/11/1951	Universidad Santiago	2	Madrid-MTZ	19/05/2019
100 VALADOS	M-65	4	34.64	0.0	EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	25/12/1950	Universidad Santiago	2	Bastigueiro	09/06/2019
ALTURA	M-65	3	1.20		EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	25/12/1950	Universidad Santiago	12	La Coruña-BAS	09/06/2019
PERTEGA	M-65	1	1.67		EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	25/12/1950	Universidad Santiago	4	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO	M-65	5	28.80		CONDE FRAGA, JUAN MANUEL	30/08/1951	Marineda Atletico	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
100	M-70	8	16.08	-1.8	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	07/04/1948	Atletica Barbanza	4	Sagunto	29/06/2019
200	M-70	3	33.49	1.1	SANTAMARIA ENRIQUEZ, JOSE	07/04/1948	Atletica Barbanza	3	Sagunto	30/06/2019
200	M-70	7	34.73	-0.2	CIDRAS FERRADAS, JOSE	08/02/1948	San Miguel de Marin	7C6	Vigo	07/12/2019
400	M-70	7	1:22.16		SAINZ GARCIA, JOSE FERNANDO	20/01/1949	Club Atletismo SAR	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
800	M-70	6	3:34.45		PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	21/12/1945	Atmo. Samertolameu	4	Sagunto	30/06/2019
1500	M-70	6	6:11.17		SAINZ GARCIA, JOSE FERNANDO	20/01/1949	Club Atletismo SAR	12	La Coruña-BAS	09/06/2019
1500	M-70	10	7:16.20		PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	21/12/1945	Atmo. Samertolameu	4	Sagunto	29/06/2019
3000	M-70	4	15:20.71		PEDREÑO NIETO, ENRIQUE	21/12/1945	Atmo. Samertolameu	20C4	Pontevedra	05/01/2019
PESO	M-70	6	9.91		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	R.C. Celta	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/07/2019
DISCO	M-70	5	33.11		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	R.C. Celta	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO	M-70	4	33.88		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	R.C. Celta	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	05/05/2019
MARTELO PES	M-70	2	12.12		RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MANUEL	25/06/1948	R.C. Celta	1	Pontevedra	05/10/2019
2000 OBS	M75	1	8.29.26		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	Egoarros Viveiro	1	Sagunto	28/06/2019
200	M-75	5	40.97	-2.3	CABANA OROSA, ANTONIO	11/03/1940	Egoarros Viveiro	8C2	Ferrol	16/12/2018
800	M-75	1	2:41.73		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	Egoarros Viveiro	1	Sagunto	30/06/2019
1500	M-75	4	6:28.74		CABANA OROSA, ANTONIO	11/03/1940	Egoarros Viveiro	7	Ferrol	16/12/2018
MILLA	M-75	1	6:01.15		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	Egoarros Viveiro	1	Madrid-MTZ	18/05/2019
3000 OBS	M-75	1	14:43.81		RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE	30/04/1941	Egoarros Viveiro	6	La Coruña-BAS	09/06/2019
PESO	M-75	3	8.00		FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	Ourense Atletismo	2	Ourense	24/03/2019
PESO	M-75	5	7.11		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	ADAS Proinor	2	Pontevedra	10/02/2019
DISCO	M-75	4	26.90		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	ADAS Proinor	1	Pontevedra	10/02/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

DISCO	M-75	5	25.67		FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	Ourense Atletismo	2	Pontevedra	10/02/2019
MARTELO	M-75	2	35.07		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	ADAS Proinor	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	04/05/2019
MARTELO	M-75	5	25.59		FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	Ourense Atletismo	2	Pontevedra	10/02/2019
MARTELO PES	M-75	2	12.28		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	ADAS Proinor	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO PES	M-75	3	10.20		FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	Ourense Atletismo	2	Pontevedra	10/02/2019
XAVALINA	M-75	3	17.61		ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL	15/11/1940	ADAS Proinor	1	Vigo	21/04/2019
XAVALINA	M-75	5	16.49		FERNANDEZ PEREZ, JULIO	26/05/1942	Ourense Atletismo	2	Pontevedra	10/02/2019
PENT. LANZ	35-49	1	3.305		ALMUDI CID, CARLOS ALBERTO	20/01/1974	Durango Kirol Taldea	1	Pontevedra	10/02/2019
PENT. LANZ	35-49	24	2.117		PENAS ROIBAS, MANUEL	26/02/1973	Atletica Lucense	2	Pontevedra	10/02/2019
PENT. LANZ	35-49	30	1.515		MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSE	17/12/1979	At Rias Baixas	1	Pontevedra	05/10/2019
PENT. LANZ	50-59	2	3.246		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	2	Madrid-MTZ	18/05/2019
PENT. LANZ	50-59	8	2.790		VITERI FERNANDEZ, JAVIER	22/06/1962	Ourense Atletismo	4	Madrid-MTZ	18/05/2019
PENT. LANZ	50-59	12	2.480		FRAGA CAAMAÑO, JOSE	08/04/1961	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
PENT. LANZ	50-59	17	2.209		LOPEZ VIAN, JORGE	07/12/1960	Atletica Lucense	2	Pontevedra	10/02/2019
PENT. LANZ	50-59	19	2.037		NUÑEZ SANCHEZ, J. MANUEL	09/10/1967	Atletica a Silva	1	Pontevedra	10/02/2019
PENT. LANZ	50-59	21	1.905		PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER	26/02/1967	Atletismo Cuntis	2	Pontevedra	10/02/2019
PENT. LANZ	50-59	24	1.839		PAVON GRANDE, JOSE LUIS	13/12/1967	Ourense Atletismo	2	Pontevedra	05/10/2019
PENT. LANZ	60-69	32	1.743		ESCALANTE DIEGO, JULIO	16/10/1958	Club Atletismo Sada	2	Pontevedra	05/10/2019
PENT. LANZ	60-69	2	3.639		FERRER MOREIRA, CARLOS	05/10/1959	Club Atletismo Naron	1	Pontevedra	05/10/2019
PENT. LANZ	60-69	27	1.978		EYRE VAZQUEZ, LUIS MANUEL	25/12/1950	Universidad Santiago	1	Pontevedra	10/02/2019
4X100		13	47.87		Club Atletismo Naron		Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
4X100		18	48.91		Atmo. Samertolameu		Atmo. Samertolameu	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
4X100		23	51.94		CA Pino		CA Pino	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
4X100		30	53.50		Club Atletismo Sada		Club Atletismo Sada	3	La Coruña-BAS	31/05/2019
4X100		33	53.77		Marineda Atletico		Marineda Atletico	3	La Coruña-BAS	15/06/2019
4X100		44	56.80		Atletica a Silva		Atletica a Silva	5	La Coruña-BAS	15/06/2019
4X100		46	58.30		S.G. Pontevedra		S.G. Pontevedra	5	La Coruña-BAS	09/06/2019
4X400		18	3:58.19		Club Atletismo Naron		Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
4X400		21	4:01.22		CA Pino		CA Pino	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
4X400		26	4:08.08		Atmo. Samertolameu		Atmo. Samertolameu	4	Sagunto	30/06/2019
4X400		33	4:17.59		Marineda Atletico		Marineda Atletico	2	La Coruña-BAS	15/06/2019
4X400		35	4:18.45		C.S.C.R. Beade		C.S.C.R. Beade	3	La Coruña-BAS	15/06/2019
4X400		47	4:55.50		Club Atletismo Sada		Club Atletismo Sada	5	La Coruña-BAS	15/06/2019

AIRE-LIBRE MULLERES

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: ABSOLUTO - MULLERES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	27	11.99	1.5	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	Lucus Caixa Rural Galega	2	Dubai - (UAE)	11/11/2019
100	38	12.10	1.9	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	Atletismo Fontes do Sar	1	Ferrol	27/04/2019
100	38	12.10	1.5	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	At. Femenino Celta	1	Vigo	13/07/2019
100	70	12.27	1.8	TORRES REY, CLAUDIA	22/08/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	2EL4	Granollers	06/07/2019
100	89	12.39	0.5	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	S.G. Pontevedra	7	Braga - (POR)	29/06/2019
200	15	24.31	1.4	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	Lucus Caixa Rural Galega	2	Dubai - (UAE)	12/11/2019
200	32	24.64	0.0	IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	Riazor Coruña	1	Lugo	22/06/2019
200	61	25.16	1.6	TORRES REY, CLAUDIA	22/08/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	4S1	Granollers	07/07/2019
200	66	25.19	0.8	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	30/07/1998	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	11/05/2019
200	81	25.36	1.8	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	Atletismo Fontes do Sar	4	Pamplona	11/05/2019
200	90	25.44	0.1	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Lugo	22/06/2019
400	12	54.59		IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	Riazor Coruña	1	Pontevedra	20/07/2019
400	18	55.39		FERREIROS FERNANDEZ, PAULA	08/03/1993	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Pamplona	11/05/2019
400	50	56.80		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Lugo	08/06/2019
400	59	57.05		OITAVEN PASCUAL, INES	19/03/1998	Riazor Coruña	3	Pontevedra	20/07/2019
400	62	57.25		GIL SORIANO, EUGENIA	15/01/1996	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	20/07/2019
400	86	58.11		IGLESIAS CAAMAÑO, NOELIA	24/01/2002	Atletismo Noia	1C1	Vigo	25/05/2019
800	10	2:06.62		MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	Valencia Esports	2	Valencia-JAD	11/05/2019
800	19	2:09.33		PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	16/12/1989	Valencia Esports	1	Pamplona	01/06/2019
800	42	2:12.49		FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	16/09/1992	Valencia Esports	1	Vigo	15/06/2019
800	47	2:13.15		FERREIROS FERNANDEZ, PAULA	08/03/1993	Ria Ferrol-C. Arenal	3	Lugo	23/06/2019
800	50	2:13.28		BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Castellón-MGH	23/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

800	76	2:14.90		GIL SORIANO, EUGENIA	15/01/1996	S.G. Pontevedra	4	Castellón-MGH	05/05/2019
800	92	2:16.03		BEREJO ALBO, INES	12/10/1997	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Pontevedra	24/07/2019
800	98	2:16.35		GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	Atletica Lucense	1C2	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
800	99	2:16.39		SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Pontevedra	10/02/2019
1500	3	4:10.56		PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	16/12/1989	Valencia Esports	7C1	Heusden-Zolder - (BEL)	20/07/2019
1500	16	4:22.06		NAVARRETE SANTANA, ESTER	16/03/1990	FC Barcelona	1	Marín	14/08/2019
1500	25	4:25.47		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	Comesaña Sporting Club	7C2	Palo Alto - (USA)	20/04/2019
1500	33	4:28.13		FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	16/09/1992	Valencia Esports	4C1	Ourense	18/05/2019
1500	69	4:36.67		LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	Atletica Lucense	2C1	Braga - (POR)	29/06/2019
1500	84	4:39.58		MOSQUERA LOSADA, SANDRA	27/06/1990	ADAS Proinor	6	Marín	14/08/2019
MILLA PISTA	31	5:44.24		POSE VARELA, LORENA	04/03/1979	Universidad Santiago	8	Madrid-MTZ	18/05/2019
MILLA PISTA	38	5:47.65		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	1	Madrid-MTZ	18/05/2019
3000	1	9:09.76		PEREIRA DA PONTE, SOLANGE ANDREIA	16/12/1989	Valencia Esports	3	Bydgoszcz - (POL)	10/08/2019
3000	7	9:26.99		NAVARRETE SANTANA, ESTER	16/03/1990	FC Barcelona	5	Pamplona	27/07/2019
3000	18	9:43.38		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	Comesaña Sporting Club	PAS	Londres - (GBR)	06/07/2019
3000	40	10:00.09		FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA	16/09/1992	Valencia Esports	3	Pamplona	01/06/2019
3000	44	10:03.30		LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	Atletica Lucense	4	Granollers	07/07/2019
3000	47	10:04.29		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	11/05/2019
5000	3	15:38.77		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	Comesaña Sporting Club	2C2	Palo Alto - (USA)	02/05/2019
5000	5	15:46.28		NAVARRETE SANTANA, ESTER	16/03/1990	FC Barcelona	5	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
5000	31	17:02.34		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	Playas de Castellon	1	Pontevedra	20/07/2019
5000	56	17:44.75		LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	Atletica Lucense	3	Burjassot	13/04/2019
5000	61	17:50.47		SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	08/06/2019
5000	63	17:55.55		MOSQUERA LOSADA, SANDRA	27/06/1990	ADAS Proinor	2	Pontevedra	20/07/2019
5000	75	18:00.3		ARIAS AIRA, EVA	08/10/1980	S.G. Pontevedra	1	Sant Celoní	09/03/2019
5000	91	18:16.7		MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	18/09/2001	ADAS Proinor	1	Marín	24/03/2019
10000	2	32:26.43		CARDAMA BAEZ, CARMELA	04/12/1996	Comesaña Sporting Club	6C1	Londres - (GBR)	06/07/2019
10000	8	33:23.98		NAVARRETE SANTANA, ESTER	16/03/1990	FC Barcelona	10C1	Burjassot	13/04/2019
10000	14	34:22.58		MAYOBRE GONZALEZ, PAULA	16/05/1989	C Dental Seoane Pampín	18C1	Burjassot	13/04/2019
10000	20	35:27.00		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	Playas de Castellon	1	Oviedo-LAZ	29/06/2019
10000	53	40:46.55		GONZALEZ VERDE, ARIANA	07/04/1983	S.A. DO TREGA	1	Marín	24/03/2019
10000	60	41:36.60		CARREIRA CASAIS, ANA	08/08/1999	Universidad Santiago	7	Castellón-MGH	05/05/2019
2000 OBS	14	7:14.87		GARCIA ARIAS, ANA	22/08/1998	ADAS Proinor	7C1	Nashville - (USA)	22/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

2000 OBS	22	7:32.79		ARMENTEROS REY, BLANCA	15/10/2002	S.G. Pontevedra	6	Getafe	08/06/2019
3000 OBS	18	10:44.73		ARIAS AIRA, EVA	08/10/1980	S.G. Pontevedra	1	Valencia-JAD	15/06/2019
3000 OBS	27	11:00.52		FERNANDEZ CASTRO, SOFIA	28/07/1992	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Castellón-MGH	05/05/2019
3000 OBS	46	11:30.46		VIADEL TURJANICOVA, PATRICIE	18/10/2000	CA Santiago	7	Granollers	06/07/2019
3000 OBS	58	11:43.28		GARCIA ARIAS, ANA	22/08/1998	ADAS Proinor	3	Rochester - (USA)	13/04/2019
3000 OBS	74	12:04.39		FERNANDEZ FONTENLA, IRIA	06/08/1981	ADAS Proinor	4	Ferrol	27/04/2019
3000 OBS	80	12:13.41		CARRERA FERNANDEZ, RUTH	15/06/2001	At. Femenino Celta	7	Valladolid-ESG	15/06/2019
3000 OBS	88	12:23.41		CARBALLIDO CASTRO, MARIA	24/05/2001	Atletismo Friol	5	Ferrol	27/04/2019
3000 MARC	7	14:26.92		CAMPOS ARES, SOFIA	10/10/2004	CA Millaraio	5	Gijón	07/07/2019
3000 MARC	13	14:58.23		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	Atletica Lucense	1	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
3000 MARC	16	15:05.80		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Ferrol	05/05/2019
5000 MARC	10	23:14.05		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	CA Valladolid-U.Va	1	Pontevedra	20/07/2019
5000 MARC	23	24:28.73		CHILLON CAMAÑO, MAR	26/03/1996	At. Femenino Celta	6	Castellón-MGH	04/05/2019
5000 MARC	34	25:12.97		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	Bidezabal Durango AT	2	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
5000 MARC	49	25:43.69		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	4	San Sebastián-AUX	01/06/2019
5000 MARC	61	26:13.70		ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	15/07/1999	CA Valladolid-U.Va	3	Narón	20/11/2018
5000 MARC	69	26:27.00		VALENTIN CIMA, INES	28/11/1998	Ourense Atletismo	2	Ferrol	27/04/2019
5000 MARC	70	26:32.09		LAGE GIL, NEREA	27/06/2003	Atletismo Friol	11	Castellón-MGH	22/06/2019
5000 MARC	79	26:45.56		MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA	19/08/1990	Ria Ferrol-C. Arenal	6	Pamplona	11/05/2019
5000 MARC	80	26:45.98		VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	15/08/2003	Ourense Atletismo	3	Pontevedra	20/07/2019
5000 MARC	85	26:52.30		CARRACEDO PEREZ, CELIA	25/04/2001	ADAS Proinor	1	Lugo	22/06/2019
10000 MARC	7	48:20.00		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	CA Valladolid-U.Va	2	Tarragona-CLA	30/06/2019
10000 MARC	21	53:31.97		CHILLON CAMAÑO, MAR	26/03/1996	At. Femenino Celta	8	La Nucía	01/09/2019
10000 MARC	22	53:36.98		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Granollers	07/07/2019
10000 MARC	39	57:13.10		CARRACEDO PEREZ, CELIA	25/04/2001	ADAS Proinor	12	Granollers	07/07/2019
10000 MARC	46	59:11.49		VALENTIN CIMA, INES	28/11/1998	Ourense Atletismo	12	Tarragona-CLA	30/06/2019
100 VALADOS	22	14.22	1.0	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	1	Wichita - (USA)	03/05/2019
100 VALADOS	27	14.41	-0.4	MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA	01/06/1994	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Pontevedra	20/07/2019
100 VALADOS	41	14.70	0.1	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	At. Femenino Celta	5H	Alhama de Murcia	18/05/2019
100 VALADOS	54	14.82	0.1	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	S.G. Pontevedra	3S1	Granollers	07/07/2019
100 VALADOS	54	14.82	0.9	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	At. Femenino Celta	3	Vigo	13/07/2019
100 VALADOS	66	14.98	0.9	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	Atletica Lucense	5	Vigo	13/07/2019
100 VALADOS	68	15.06	1.8	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	7	Castellón-MGH	04/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

100 VALADOS	73	15.14	0.0	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	ADAS Proinor	2	Soria	16/06/2019
400 VALADOS	11	1:00.43		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	1	Wichita - (USA)	03/05/2019
400 VALADOS	14	1:01.05		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	4	Granollers	07/07/2019
400 VALADOS	28	1:02.13		IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	Riazor Coruña	1	La Coruña-UN	10/05/2019
400 VALADOS	32	1:02.63		PAJARRON PUGA, ANA MA	03/12/1999	Riazor Coruña	3	Soria	16/06/2019
400 VALADOS	37	1:02.99		GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	ADAS Proinor	5	Castellón-MGH	23/06/2019
400 VALADOS	77	1:05.81		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	11/05/2019
ALTURA	1	1.90		FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	15/07/1997	Valencia Esports	1	La Nucía	31/08/2019
ALTURA	68	1.62		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	1H1	Wichita - (USA)	10/05/2019
ALTURA	68	1.62		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	1	Pontevedra	20/07/2019
ALTURA	76	1.60		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	6	Castellón-MGH	04/05/2019
ALTURA	76	1.60		REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	11/05/2019
ALTURA	76	1.60		MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	At. Femenino Celta	1H	O Barco de Valdeorras	27/07/2019
ALTURA	100	1.59		PEREZ SOTO, ENMA SIHUANG	10/01/2005	Franciscanos Lugo	1	Vigo	25/05/2019
PERTEGA	20	3.72		VITERI BOUSO, BEATRIZ	01/03/1988	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	20/07/2019
PERTEGA	40	3.40		BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	ADAS Proinor	3	Soria	16/06/2019
PERTEGA	47	3.30		JUNCAL OTERO, ANA	05/11/2000	At. Femenino Celta	1	Vigo	18/05/2019
PERTEGA	76	3.12		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	20/07/2019
LONXITUD	3	6.39	1.6	GIL PEREZ, LETICIA	26/08/1991	Alcampo Scorpio 71	3	Zaragoza-CAD	15/06/2019
LONXITUD	9	6.09	1.9	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	At. Femenino Celta	2	Granollers	06/07/2019
LONXITUD	10	6.07	0.2	PELETEIRO BRION, ANA	02/12/1995	C.A. Adidas	2	Ibiza	18/05/2019
LONXITUD	21	5.89	0.2	NDOUMBE NVUMBA, RUTH MARIE	01/01/1987	FC Barcelona	4	San Sebastián-AUX	01/06/2019
LONXITUD	23	5.88	0.5	FORJAN OLIVEIRA, IRIA	27/01/1997	Atletica Barbanza	1	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019
LONXITUD	33	5.74	0.8	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	-	Wichita - (USA)	03/05/2019
LONXITUD	73	5.58	1.5	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	At. Femenino Celta	2	Pontevedra	11/05/2019
TRIPLO	1	14.59	0.4	PELETEIRO BRION, ANA	02/12/1995	C.A. Adidas	5	Paris - (FRA)	24/08/2019
TRIPLO	7	13.24	0.0	NDOUMBE NVUMBA, RUTH MARIE	01/01/1987	FC Barcelona	1	San Sebastián-AUX	01/06/2019
TRIPLO	20	12.33	0.8	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Gijón	07/07/2019
TRIPLO	22	12.21	0.9	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	Club Atletismo Negreira	-	Madrid-MTZ	16/06/2019
TRIPLO	46	11.77	-0.3	VALVERDE GONZALEZ, TANIA	05/02/1988	Ria Ferrol-C. Arenal	3	Pontevedra	20/07/2019
TRIPLO	88	11.41	0.6	PAZ ALONSO, UXIA	26/11/2000	At. Femenino Celta	7	Valladolid-ESG	15/06/2019
PESO	2	16.77		TOIMIL FERNANDEZ, MA BELEN	05/05/1994	Playas de Castellon	2	La Nucía	31/08/2019
PESO	40	11.83		VILLA CARRACELAS, RAQUEL	07/10/1996	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	20/07/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PESO	49	11.61	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	24/08/2001	Club Atletismo Naron	6	Madrid-AL	15/06/2019
PESO	65	11.21	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	11/05/2019
PESO	76	10.93	CARBALLO REY, SANDRA	12/04/1989	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	05/06/2019
PESO	80	10.80	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	7H	Wichita - (USA)	10/05/2019
PESO	93	10.55	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	At. Femenino Celta	3	Pontevedra	20/07/2019
PESO	94	10.52	PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	1	Ferrol	05/05/2019
DISCO	17	44.19	TOIMIL FERNANDEZ, MA BELEN	05/05/1994	Playas de Castellon	3	Barcelona-SE	01/06/2019
DISCO	45	37.84	PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	7	Castellón-MGH	23/06/2019
DISCO	48	37.26	FREIRE GONZALEZ, CRISTINA	03/03/2001	Viguesa de atletismo	1	Pontevedra	05/06/2019
DISCO	56	36.66	PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	23/02/2019
DISCO	67	35.20	CARBALLO REY, SANDRA	12/04/1989	S.G. Pontevedra	3	Vigo	18/05/2019
DISCO	70	34.94	EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	Atletica Lucense	3	Pontevedra	05/06/2019
DISCO	74	34.35	SESTELO LOPEZ, ANTIA	22/11/2003	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Pontevedra	16/02/2019
DISCO	75	34.28	JIMENEZ DEZA, MARIA	26/01/2001	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	05/06/2019
MARTELO	6	57.41	GOMEZ COSTAS, IRENE	19/03/2002	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	11/05/2019
MARTELO	35	47.96	CORREA GONZALEZ, PATRICIA	07/01/2001	At. Femenino Celta	3	Vigo	13/07/2019
MARTELO	55	43.40	FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	24/08/2001	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	11/05/2019
MARTELO	71	40.46	REGUERA GONZALEZ, ADRIANA	09/09/2002	ADAS Proinor	7	Soria	16/06/2019
MARTELO	79	39.50	BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	S.G. Pontevedra	4	Durango	02/06/2019
XAVALINA	2	53.78	SANCHEZ PARRONDO, CARMEN	29/02/1992	Unicaja Jaen Paraiso Interior	2	La Nucía	31/08/2019
XAVALINA	4	52.17	PARADA SANTOS, LIDIA	11/06/1993	Atletica Barbanza	3EL4	Minsk - (BLR)	23/06/2019
XAVALINA	6	50.78	GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	S.G. Pontevedra	3	Jaén	02/03/2019
XAVALINA	16	43.92	TILEA URECHE, FELICEA	29/09/1967	Alcampo Scorpio 71	4	Zaragoza-CAD	15/06/2019
XAVALINA	17	43.82	ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	05/07/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Pontevedra	16/02/2019
XAVALINA	23	42.84	PENA FERREIRO, MARIA	05/09/2003	Atletica a Silva	1	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA	29	40.94	SESTELO LOPEZ, ANTIA	22/11/2003	Ria Ferrol-C. Arenal	2	San Sebastián-AUX	01/06/2019
XAVALINA	34	40.27	PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	S.G. Pontevedra	1	Vigo	18/05/2019
XAVALINA	45	38.34	PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	3	Vigo	13/07/2019
XAVALINA	75	35.23	BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	01/06/2001	CA Santiago	1	La Coruña-BAS	31/05/2019
XAVALINA	77	35.13	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	2H	Wichita - (USA)	11/05/2019
XAVALINA	91	34.06	NOVOA MARTINEZ, ANDREA	24/06/1996	At. Femenino Celta	1	Lee Valley - (GBR)	03/03/2019
XAVALINA	98	33.51	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/04/2019
XAVALINA	99	33.50	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	At. Femenino Celta	6H	La Nucía	01/09/2019

HEPTATHLON	7	5.219	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	2	Wichita - (USA)	11/05/2019
			14.27(1.1)-1,62-10,80-25.89(2.1)-5,61(0.1)-35,13-2:19.96					
HEPTATHLON	15	4.765	MERINO PEREZ, ALICIA	28/05/1993	At. Femenino Celta	6	La Nucía	01/09/2019
			15.05(-0.3)-1,60-10,10-26.30(-0.1)-5,37(2.7)-33,50-2:30.93					
HEPTATHLON	24	4.402	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	7	Granollers	07/07/2019
			14.85(2.6)-1,60-8,85-27.02(0.7)-5,10(0.9)-26,99-2:34.87					
HEPTATHLON	54	3.231	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	3	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
			18.17(0.0)-1,45-6,29-28.71(0.0)-4,15(0.0)-17,07-2:25.50					
HEPTATHLON	55	3.113	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	3	Vigo	19/05/2019
			18.65(1.0)-1,42-7,50-30.19(2.5)-4,28(0.0)-27,44-2:45.00					
4 X100	8	47.27	Ria Ferrol-C. Arenal		Ria Ferrol-C. Arenal	2	Madrid-AL	15/06/2019
4 X100	20	47.96	Riazor Coruña		Riazor Coruña	1C1	Pontevedra	20/07/2019
4 X100	22	48.02	S.G. Pontevedra		S.G. Pontevedra	2C1	Pontevedra	20/07/2019
4 X100	29	48.79	At. Femenino Celta		At. Femenino Celta	3	Valladolid-ESG	15/06/2019
4 X100	49	49.60	Coruña Comarca		Coruña Comarca	4C1	Pontevedra	20/07/2019
4 X100	12	50.72	GALICIA		GALICIA	4C2	Madrid-MTZ	16/06/2019
4 X100	74	51.12	Atletica Lucense		Atletica Lucense	4	Ferrol	27/04/2019
4 X100	81	51.45	Lucus Caixa Rural Galega		Lucus Caixa Rural Galega	5C1	Pontevedra	20/07/2019
4 X100	90	52.05	ADAS Proinor		ADAS Proinor	1	Vigo	25/05/2019
4X400	4	3:45.72	Ria Ferrol-C. Arenal		Ria Ferrol-C. Arenal	1	Madrid-AL	15/06/2019
4X400	15	3:54.32	ADAS Proinor		ADAS Proinor	1	Soria	16/06/2019
4X400	28	4:00.39	Riazor Coruña		Riazor Coruña	1	Pontevedra	20/07/2019
4X400	41	4:06.51	S.G. Pontevedra		S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	20/07/2019
4X400	50	4:11.67	At. Femenino Celta		At. Femenino Celta	2	Pontevedra	11/05/2019
4X400	67	4:18.41	Atletica Lucense		Atletica Lucense	2	Ferrol	05/05/2019
4X400	90	4:32.28	Atmo. Samertolameu		Atmo. Samertolameu	1	Sagunto	30/06/2019
4X400	92	4:34.53	Lucus Caixa Rural Galega		Lucus Caixa Rural Galega	6	Ferrol	27/04/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB'23 - MULLERES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	14	11.99	1.5	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	Lucus Caixa Rural Galega	2	Dubai - (UAE)	11/11/2019
200	6	24.31	1.4	IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU	06/02/1999	Lucus Caixa Rural Galega	2	Dubai - (UAE)	12/11/2019
200	10	24.64	0.0	IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	Riazor Coruña	1	Lugo	22/06/2019
200	20	25.19	0.8	GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA	30/07/1998	S.G. Pontevedra	2	Pontevedra	11/05/2019
400	2	54.59		IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	Riazor Coruña	1	Pontevedra	20/07/2019
400	12	57.05		OITAVEN PASCUAL, INES	19/03/1998	Riazor Coruña	3	Pontevedra	20/07/2019
5000	10	17:02.34		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	Playas de Castellon	1	Pontevedra	20/07/2019
5000	16	17:50.47		SANTOS DOMINGUEZ, LAURA	08/04/1998	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	08/06/2019
10000	3	35:27.00		PEREZ BUGARIN, UXIA	31/10/1997	Playas de Castellon	1	Oviedo-LAZ	29/06/2019
10000	10	41:36.60		CARREIRA CASAIS, ANA	08/08/1999	Universidad Santiago	7	Castellón-MGH	05/05/2019
2000 OBS	1	7:14.87		GARCIA ARIAS, ANA	22/08/1998	ADAS Proinor	7C1	Nashville - (USA)	22/03/2019
3000 OBS	11	11:43.28		GARCIA ARIAS, ANA	22/08/1998	ADAS Proinor	3	Rochester - (USA)	13/04/2019
5000 MARC	3	23:14.05		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	CA Valladolid-U.Va	1	Pontevedra	20/07/2019
5000 MARC	19	25:12.97		ESCARIZ MELLA, CARMEN	28/01/1998	Bidezabal Durango AT	2	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
5000 MARC	41	26:13.70		ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	15/07/1999	CA Valladolid-U.Va	3	Narón	20/11/2018
5000 MARC	46	26:27.00		VALENTIN CIMA, INES	28/11/1998	Ourense Atletismo	2	Ferrol	27/04/2019
10000 MARC	4	48:20.00		CHAMOSA DACASA, ANTIA	07/10/1999	CA Valladolid-U.Va	2	Tarragona-CLA	30/06/2019
10000 MARC	32	59:11.49		VALENTIN CIMA, INES	28/11/1998	Ourense Atletismo	12	Tarragona-CLA	30/06/2019
100 VALADOS	8	14.22	1.0	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	1	Wichita - (USA)	03/05/2019
400 VALADOS	3	1:00.43		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	1	Wichita - (USA)	03/05/2019
400 VALADOS	9	1:02.13		IGLESIAS GARNELO, PAULA	21/08/1998	Riazor Coruña	1	La Coruña-UN	10/05/2019
400 VALADOS	11	1:02.63		PAJARRON PUGA, ANA MA	03/12/1999	Riazor Coruña	3	Soria	16/06/2019
ALTURA	1	1.90		FERNANDEZ LOPEZ, SALETA	15/07/1997	Valencia Esports	1	La Nucía	31/08/2019
LONXITUD	6	5.88	0.5	FORJAN OLIVEIRA, IRIA	27/01/1997	Atletica Barbanza	1	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019
LONXITUD	9	5.74	0.8	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	-	Wichita - (USA)	03/05/2019
PESO	16	11.21		GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	11/05/2019
PESO	18	10.80		ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	7H	Wichita - (USA)	10/05/2019
DISCO	12	36.66		PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	S.G. Pontevedra	1	Pontevedra	23/02/2019
XAVALINA	1	50.78		GONZALEZ GARCIA, ANDREA	09/04/1999	S.G. Pontevedra	3	Jaén	02/03/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

XAVALINA	8	40.27	PUIG MALVAR, CLAUDIA	04/12/1999	S.G. Pontevedra	1	Vigo	18/05/2019
XAVALINA	16	35.13	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	2H	Wichita - (USA)	11/05/2019
HEPTATHLON	3	5.219	ROJO CAZORLA, CLAUDIA	08/07/1997	Valencia Esports	2	Wichita - (USA)	11/05/2019
4X100	9	47.96	Riazor Coruña		Riazor Coruña	1C1	Pontevedra	20/07/2019
	10	48.02	S.G. Pontevedra		S.G. Pontevedra	2C1	Pontevedra	20/07/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB'20 - MULLERES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	8	12.10	1.5	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	At. Femenino Celta	1	Vigo	13/07/2019
100	17	12.27	1.8	TORRES REY, CLAUDIA	22/08/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	2EL4	Granollers	06/07/2019
100	22	12.39	0.5	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	S.G. Pontevedra	7	Braga - (POR)	29/06/2019
200	13	25.16	1.6	TORRES REY, CLAUDIA	22/08/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	4S1	Granollers	07/07/2019
200	24	25.44	0.1	RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Lugo	22/06/2019
400	9	56.80		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Lugo	08/06/2019
400	21	58.74		SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Pontevedra	10/02/2019
800	2	2:06.62		MEAÑOS ASENSI, RAQUEL	08/08/2000	Valencia Esports	2	Valencia-JAD	11/05/2019
800	13	2:16.39		SICRE MASIDE, LUCIA	01/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Pontevedra	10/02/2019
1500	4	4:36.67		LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	Atletica Lucense	2C1	Braga - (POR)	29/06/2019
3000	4	10:03.30		MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES	18/09/2001	ADAS Proinor	1	Marín	24/03/2019
5000	4	17:44.75		VIADDEL TURJANICOVA, PATRICIE	18/10/2000	CA Santiago	7	Granollers	06/07/2019
5000	10	18:16.7		CARRERA FERNANDEZ, RUTH	15/06/2001	At. Femenino Celta	7	Valladolid-ESG	15/06/2019
3000 OBS	10	11:30.46		CARBALLIDO CASTRO, MARIA	24/05/2001	Atletismo Friol	5	Ferrol	27/04/2019
3000 OBS	21	12:13.41		LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	Atletica Lucense	4	Granollers	07/07/2019
3000 OBS	25	12:23.41		LOPEZ LOPEZ, SARA	02/01/2001	Atletica Lucense	3	Burjassot	13/04/2019
5000 MARC	13	25:43.69		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	4	San Sebastián-AUX	01/06/2019
5000 MARC	18	26:52.30		CARRACEDO PEREZ, CELIA	25/04/2001	ADAS Proinor	1	Lugo	22/06/2019
10000 MARC	5	53:36.98		RIVAS IGLESIAS, IRIA	06/06/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Granollers	07/07/2019
10000 MARC	12	57:13.10		CARRACEDO PEREZ, CELIA	25/04/2001	ADAS Proinor	12	Granollers	07/07/2019
100 VALADOS	17	14.82	0.1	FERRER DOPORTO, LUCIA	18/09/2000	S.G. Pontevedra	3S1	Granollers	07/07/2019
100 VALADOS	20	14.98	0.9	PEREIRA ALONSO, UXIA	23/11/2001	Atletica Lucense	5	Vigo	13/07/2019
100 VALADOS	21	15.06	1.8	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	7	Castellón-MGH	04/05/2019
400 VALADOS	4	1:01.05		RIVADULLA ALONSO, LUCIA	13/07/2001	Ria Ferrol-C. Arenal	4	Granollers	07/07/2019
400 VALADOS	18	1:05.81		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	11/05/2019
ALTURA	19	1.60		QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	6	Castellón-MGH	04/05/2019
PERTEGA	11	3.30		JUNCAL OTERO, ANA	05/11/2000	At. Femenino Celta	1	Vigo	18/05/2019
LONXITUD	2	6.09	1.9	BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA	16/10/2001	At. Femenino Celta	2	Granollers	06/07/2019
TRIPLO	27	11.41	0.6	PAZ ALONSO, UXIA	26/11/2000	At. Femenino Celta	7	Valladolid-ESG	15/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PESO	8	11.61	FERNANDEZ GUEDE, EVELYN	24/08/2001	Club Atletismo Naron	6	Madrid-AL	15/06/2019
PESO	23	10.14	PEREZ VAZQUEZ, MAR	27/08/2000	At. Femenino Celta	5	Pontevedra	11/05/2019
PESO	26	9.94	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	1H	Vigo	18/05/2019
DISCO	8	37.26	FREIRE GONZALEZ, CRISTINA	03/03/2001	Viguesa de atletismo	1	Pontevedra	05/06/2019
DISCO	16	34.28	JIMENEZ DEZA, MARIA	26/01/2001	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	05/06/2019
DISCO	21	31.24	PEREZ VAZQUEZ, MAR	27/08/2000	At. Femenino Celta	3	Vila Nova de Cerveira - (POR)	05/05/2019
MARTELO	7	47.96	CORREA GONZALEZ, PATRICIA	07/01/2001	At. Femenino Celta	3	Vigo	13/07/2019
MARTELO	14	43.40	FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA	24/08/2001	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	11/05/2019
XAVALINA	3	43.82	ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA	05/07/2000	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Pontevedra	16/02/2019
XAVALINA	19	35.23	BOTELLA RODRIGUEZ, ANDREA	01/06/2001	CA Santiago	1	La Coruña-BAS	31/05/2019
XAVALINA	24	33.51	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	17/04/2019
XAVALINA	26	32.64	SUREDA PARDO, UXIA	04/05/2001	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	08/06/2019
HEPTATHLON	9	4.402	QUEIMAÑO VILABOY, EVA	02/05/2000	At. Femenino Celta	7	Granollers	07/07/2019
4X100	11	49.60	Coruña Comarca		Coruña Comarca	4C1	Pontevedra	20/07/2019
4X100	15	50.52	At. Femenino Celta		At. Femenino Celta	1	Lugo	22/06/2019
4X400	15	4:12.24	At. Femenino Celta		At. Femenino Celta	3	Valladolid-ESG	01/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB'18 - MULLERES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	4	12.10	1.9	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	Atletismo Fontes do Sar	1	Ferrol	27/04/2019
200	17	25.36	1.8	IGLESIAS BARBAZAN, NEREA	15/05/2002	Atletismo Fontes do Sar	4	Pamplona	11/05/2019
400	19	58.11		IGLESIAS CAAMAÑO, NOELIA	24/01/2002	Atletismo Noia	1C1	Vigo	25/05/2019
400	24	58.79		BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	Ria Ferrol-C. Arenal	2C1	Lugo	08/06/2019
400	36	59.32		GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	Atletica Lucense	2C1	Vigo	25/05/2019
400	43	59.85		RODRIGUEZ FERNANDEZ, BLANCA INES	01/07/2002	Atletica Lucense	3C1	Vigo	25/05/2019
800	7	2:13.28		BARREIRO LOPEZ, IRENE	06/07/2002	Ria Ferrol-C. Arenal	5	Castellón-MGH	23/06/2019
800	17	2:16.35		GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	Atletica Lucense	1C2	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
800	21	2:16.70		DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	S.G. Pontevedra	2	Valencia-JAD	15/06/2019
800	27	2:17.99		CASTRO PEREZ, ANTIA	06/07/2003	Ourense Atletismo	2	Vigo	25/05/2019
800	35	2:19.22		RODRIGUEZ ARES, AINARA	11/11/2003	Atletica Lucense	3	Vigo	25/05/2019
800	39	2:19.74		DOCAMPO GAMARRA, INES	31/01/2003	ADAS Proinor	5	Pontevedra	20/07/2019
1500	16	4:44.59		DE LA TORRE CARABELOS, PAULA	01/06/2002	S.G. Pontevedra	8	Castellón-MGH	23/06/2019
1500	19	4:46.40		ARMENTEROS REY, BLANCA	15/10/2002	S.G. Pontevedra	5C1	Braga - (POR)	29/06/2019
1500	41	4:54.64		GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA	27/09/2003	Atletica Lucense	11C1	Braga - (POR)	29/06/2019
5000	17	19:42.3		VARELA MOLEJON, LUCIA	19/01/2003	Atletismo Friol	3	Marín	24/03/2019
5000	18	19:43.7		SANCHEZ LOPEZ, NOELIA	04/09/2003	Atletismo Friol	4	Marín	24/03/2019
5000	20	19:47.2		VALLINES FERNANDEZ, ANA	04/08/2003	Maderas Barcia Lourenza	6	Marín	24/03/2019
5000	23	19:51.9		LAGE GIL, NEREA	27/06/2003	Atletismo Friol	7	Marín	24/03/2019
5000	30	20:17.0		CARREIRA SAMPAYO, CATUXA	21/08/2003	Atletica Lucense	9	Marín	24/03/2019
2000 OBS	12	7:32.79		ARMENTEROS REY, BLANCA	15/10/2002	S.G. Pontevedra	6	Getafe	08/06/2019
2000 OBS	36	8:18.45		VARELA MOLEJON, LUCIA	19/01/2003	Atletismo Friol	2	Vigo	25/05/2019
5000 MARC	13	26:32.09		LAGE GIL, NEREA	27/06/2003	Atletismo Friol	11	Castellón-MGH	22/06/2019
5000 MARC	16	26:45.98		VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	15/08/2003	Ourense Atletismo	3	Pontevedra	20/07/2019
5000 MARC	20	27:27.48		PEREZ NIETO, ALBA	02/02/2002	Club Atletismo Negreira	4	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
100 VALADOS	18	14.59	0.8	GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	ADAS Proinor	2EL5	Castellón-MGH	22/06/2019
400 VALADOS	5	1:02.99		GARCIA ARIAS, BELEN	20/03/2003	ADAS Proinor	5	Castellón-MGH	23/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

ALTURA	23	1.60		REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	11/05/2019
PERTEGA	11	3.40		BOUZA VILLAR, LOLA	04/03/2003	ADAS Proinor	3	Soria	16/06/2019
LONXITUD	30	5.41	0.8	BARRAGANS SANCHEZ, MARTA	01/05/2003	S.G. Pontevedra	2	Durango	02/06/2019
TRIPLO	32	11.16	0.2	GIL FERNANDEZ, ARIADNA	06/02/2002	At Vila de Cangas	6	Pontevedra	20/07/2019
PESO 3	6	13.38		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	1	A Pobra do Caramiñal	16/02/2019
PESO 3	16	12.02		SESTELO LOPEZ, ANTIA	22/11/2003	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
PESO 3	29	11.38		EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	Atletica Lucense	1	Pontevedra	15/05/2019
PESO 4	10	10.52		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	1	Ferrol	05/05/2019
PESO 4	46	8.45		EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	Atletica Lucense	6	Ferrol	27/04/2019
DISCO	8	37.84		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	7	Castellón-MGH	23/06/2019
DISCO	14	34.94		EIRIZ VAZQUEZ, VICTORIA	23/07/2003	Atletica Lucense	3	Pontevedra	05/06/2019
DISCO	16	34.35		SESTELO LOPEZ, ANTIA	22/11/2003	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Pontevedra	16/02/2019
MARTELO 3	1	64.60		GOMEZ COSTAS, IRENE	19/03/2002	At. Femenino Celta	1	Vigo	25/05/2019
MARTELO 3	11	49.60		REGUERA GONZALEZ, ADRIANA	09/09/2002	ADAS Proinor	8	Castellón-MGH	23/06/2019
MARTELO 3	29	40.29		RODRIGUEZ JALDA, VALERIA	11/01/2002	At Vila de Cangas	3	Pontevedra	16/02/2019
MARTELO 4	1	57.41		GOMEZ COSTAS, IRENE	19/03/2002	At. Femenino Celta	1	Pontevedra	11/05/2019
MARTELO 4	11	40.46		REGUERA GONZALEZ, ADRIANA	09/09/2002	ADAS Proinor	7	Soria	16/06/2019
MARTELO 4	30	30.69		GOMEZ GONZALEZ, ITZIAR	25/08/2003	Ourense Atletismo	6	Ferrol	27/04/2019
XAVALINA 500	1	47.74		SESTELO LOPEZ, ANTIA	22/11/2003	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Castellón	23/02/2019
XAVALINA 500	3	45.19		PENA FERREIRO, MARIA	05/09/2003	Atletica a Silva	1	Vigo	25/05/2019
XAVALINA 500	12	38.39		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	1	Lugo	17/05/2019
XAVALINA 600	1	42.84		PENA FERREIRO, MARIA	05/09/2003	Atletica a Silva	1	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA 600	4	40.94		SESTELO LOPEZ, ANTIA	22/11/2003	Ria Ferrol-C. Arenal	2	San Sebastián-AUX	01/06/2019
XAVALINA 600	7	38.34		PIÑON SUREDA, PAULA	29/08/2003	At. Femenino Celta	3	Vigo	13/07/2019
XAVALINA 600	25	31.86		CARREIRA SAMPAYO, CATUXA	21/08/2003	Atletica Lucense	4	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA 600	43	26.87		ALVAREZ DELGADO, MARIA	17/03/2003	ADAS Proinor	7	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA 600	65	23.31		FERNANDEZ CAMAÑO, LARA	23/03/2002	At. Femenino Celta	8	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA 600	88	15.10		LOPEZ AMADO, RAQUEL	18/01/2002	Lucus Caixa Rural Galega	9	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA 600	89	14.46		PRIETO CAMPOS, EFI	24/05/2002	Club Atletismo Estrada	10	Ferrol	05/05/2019
HEPTATHLON	36	3.633		PENA FERREIRO, MARIA	05/09/2003	Atletica a Silva	1	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
HEPTATHLON	39	3.567		VILLAVARDE PUENTE, ANDREA	01/02/2002	S.G. Pontevedra	1	Vigo	19/05/2019
HEPTATHLON	46	3.444		FERNANDEZ CAMAÑO, LARA	23/03/2002	At. Femenino Celta	2	Vigo	19/05/2019
HEPTATHLON	47	3.435		REIJA TORRON, ANDREA	11/01/2002	At. Femenino Celta	4	Alhama de Murcia	19/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

HEPTATHLON	49	3.326		DOPICO ALMANDOS, LUCIA	07/06/2003	At. Femenino Celta	3	Vigo	19/05/2019
4X100	40	52.05		ADAS Proinor		ADAS Proinor	1	Vigo	25/05/2019
4X400	7	4:18.41		Atletica Lucense		Atletica Lucense	2	Ferrol	05/05/2019
4X400	13	4:25.96		ADAS Proinor		ADAS Proinor	3	Ferrol	05/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB´16 - MULLERES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	27	12.67	0.5	REPARAZ SANCHEZ, AINHOA	31/08/2005	Atletica Val Minor	2EL1	Gijón	06/07/2019
100	34	12.73	0.6	VIDAL TORRES, PAMELA	12/11/2004	At Ria de Arousa	1C1	Vigo	18/05/2019
300	15	41.27		VIDAL TORRES, PAMELA	12/11/2004	At Ria de Arousa	1C1	Vigo	25/05/2019
300	38	42.08		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	At. Femenino Celta	2C1	Vigo	25/05/2019
1000	15	3:01.60		MATO GOMEZ, DEGNESH MARIA	11/04/2004	CA Millaraio	4S1	Gijón	06/07/2019
1000	30	3:04.69		MORGADO RODRIGUEZ, MARCELA	29/05/2005	S.A. DO TREGA	1C1	Pontevedra	10/02/2019
1000	33	3:05.32		SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA	24/06/2005	Ourense Atletismo	2	La Coruña-BAS	31/05/2019
1000	36	3:05.91		FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	16/02/2004	Ourense Atletismo	3	La Coruña-BAS	31/05/2019
3000	24	10:37.35		CAEIRO MARIÑO, ISABEL	01/01/2004	Franciscanos Lugo	1	Ferrol	27/04/2019
1500 OBS	8	5:15.10		CARRACEDO FLORES, LAURA	15/01/2005	Club Atletismo Estrada	6	Gijón	06/07/2019
1500 OBS	12	5:18.18		CAEIRO MARIÑO, ISABEL	01/01/2004	Franciscanos Lugo	7	Gijón	06/07/2019
1500 OBS	19	5:24.82		SANTOS VILLALON, CAROLINA	26/07/2005	Ourense Atletismo	1	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019
1500 OBS	25	5:28.91		FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA	16/02/2004	Ourense Atletismo	3	Lugo	17/05/2019
1500 OBS	32	5:33.58		DIAZ BARREIRO, MAR	03/11/2005	Ourense Atletismo	1	Ourense	15/06/2019
1500 OBS	46	5:44.06		AGUIÑO GUIO, CARMEN	19/02/2005	San Miguel de Marin	2	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019
3000 MARC	5	14:26.92		CAMPOS ARES, SOFIA	10/10/2004	CA Millaraio	5	Gijón	07/07/2019
3000 MARC	26	15:53.4		PAJON AREA, MARINA	27/02/2005	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Vigo	25/05/2019
3000 MARC	27	15:53.8		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	CA Millaraio	3	Vigo	25/05/2019
3000 MARC	28	15:56.80		RAMOS GRANDE, SILVIA	03/09/2005	Ourense Atletismo	1	Pereiro de Aguiar	06/04/2019
5000 MARC	15	27:21.58		CAMPOS ARES, SOFIA	10/10/2004	CA Millaraio	2	Pereiro de Aguiar	13/04/2019
5000 MARC	27	27:53.86		RAMOS GRANDE, SILVIA	03/09/2005	Ourense Atletismo	3	Pereiro de Aguiar	13/04/2019
5000 MARC	43	29:04.60		PIÑEIRO PEREIRA, AINHOA	09/02/2005	At Ria de Arousa	5	Pereiro de Aguiar	13/04/2019
5000 MARC	44	29:08.57		SEGADE BUIDE, SALOME	26/07/2005	CA Millaraio	6	Pereiro de Aguiar	13/04/2019
100 VALADOS	13	14.86	0.7	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	1	Vigo	25/05/2019
100 VALADOS	48	15.85	0.7	PEREZ SOTO, ENMA SIHUANG	10/01/2005	Franciscanos Lugo	2	Vigo	25/05/2019
300 VALADOS	9	46.37		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	1C2	Ferrol	05/05/2019
300 VALADOS	20	46.88		RIVADULLA BLANCO, SONIA	09/02/2005	Club Atletismo Estrada	3S4	Gijón	06/07/2019
300 VALADOS	33	47.22		SOLLA BOO, CLARA	12/01/2004	AA Mazi	1C1	Vigo	25/05/2019
300 VALADOS	37	47.67		DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN	01/02/2004	Ourense Atletismo	1C1	Ferrol	05/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

300 VALADOS	47	48.19		TABOADELA GOMEZ, IRIA	02/02/2005	ADAS Proinor	3C1	Vigo	25/05/2019
ALTURA	6	1.62		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	1	Pontevedra	20/07/2019
ALTURA	12	1.59		PEREZ SOTO, ENMA SIHUANG	10/01/2005	Franciscanos Lugo	1	Vigo	25/05/2019
ALTURA	42	1.55		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	At. Femenino Celta	1	Marín	28/12/2019
LONXITUD	17	5.48	1.4	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	Club Atletismo Negreira	2	A Pobra do Caramiñal	08/06/2019
LONXITUD	19	5.41	-0.6	SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	3	Pontevedra	20/07/2019
TRIPLO	1	12.33	0.8	DIALLO CHAO, DIAOU	16/10/2004	Ria Ferrol-C. Arenal	1C1	Gijón	07/07/2019
TRIPLO	2	12.21	0.9	CUNS IGLESIAS, ALBA	27/09/2004	Club Atletismo Negreira	-	Madrid-MTZ	16/06/2019
PESO	3	12.50		LAGO ANDRADE, XIANA	13/05/2004	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	1	Vigo	07/12/2019
PESO	22	11.08		BASTON MARTINEZ, EREA	31/03/2005	At Vila de Cangas	2	Vigo	25/05/2019
PESO	40	10.24		PENA GUTIERREZ, GLORIA	13/02/2004	Atletica a Silva	3	Gijón	05/10/2019
DISCO	11	35.82		RICO BOUZA, LAURA	23/04/2005	Ria Ferrol-C. Arenal	1	Vigo	18/05/2019
DISCO	15	33.66		BASTON MARTINEZ, EREA	31/03/2005	At Vila de Cangas	2	Vigo	25/05/2019
MARTELO	1	52.26		NEIRA RODRIGUEZ, MARTA	26/08/2004	Viguesa de atletismo	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	21/12/2019
MARTELO	6	46.36		PEREIRA RUBIN, BLANCA	09/05/2005	Ourense Atletismo	2	Gijón	06/07/2019
MARTELO	10	43.45		SANTOS GARCIA, EVA	14/01/2004	Club Atletismo Sada	2	Vigo	07/12/2019
MARTELO	16	39.97		MENDEZ LEAL, BLANCA	03/03/2005	Ria Ferrol-C. Arenal	1	La Coruña-BAS	31/05/2019
MARTELO	18	39.56		ALEJANDRE TATO, AINARA	08/01/2004	ADAS Proinor	3	Vila Nova de Cerveira - (POR)	22/12/2018
MARTELO	41	32.45		MUIÑO VILELA, ZULFA	27/09/2004	CA Millaraio	6	Ferrol	05/05/2019
XAVALINA	9	35.85		RICO BOUZA, LAURA	23/04/2005	Ria Ferrol-C. Arenal	2	Vigo	18/05/2019
XAVALINA	46	29.27		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	1	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
HEXATHLON	3	3.833		SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA	10/09/2004	Franciscanos Lugo	3	Gijón	07/07/2019
HEXATHLON	29	3.111		SALGADO GARCIA, CARLOTA	21/11/2005	At. Femenino Celta	2	Vigo	19/05/2019
4X100	38	53.11		Ourense Atletismo		Ourense Atletismo	1	Gijón	05/10/2019
4X100	47	54.41		Atletica a Silva		Atletica a Silva	2C2	Pontevedra	06/04/2019
4X300	21	3:05.44		Ourense Atletismo		Ourense Atletismo	1C1	Ferrol	05/05/2019
4X300	48	3:20.26		CA Millaraio		CA Millaraio	3C1	Ferrol	05/05/2019
4X300	50	3:24.25		Viguesa de atletismo		Viguesa de atletismo	5C1	Ferrol	05/05/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE

Categoría: SUB´14 - MULLERES

PROBA	Rk	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
80	9	10.44	2.7	ALCALDE LOJO, ANTIA	20/11/2006	Atletica Barbanza	1C1	Ferrol	26/05/2019
80	20	10.58	-0.9	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	Lucus Caixa Rural Galega	1	Soria	02/06/2019
150	5	19.43	-0.1	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	Lucus Caixa Rural Galega	1C1	Lugo	22/06/2019
150	18	19.78	2.2	ALCALDE LOJO, ANTIA	20/11/2006	Atletica Barbanza	1C1	Ferrol	26/05/2019
500	30	1:22.97		CASTRO PADIN, CELIA	04/10/2007	CA Cambados-SegurosNoval	1	Pontevedra	09/06/2019
1000	1	2:56.95		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	Atletica Lucense	1C3	Ciudad Real	15/06/2019
3000	1	10:04.29		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	11/05/2019
3000	7	10:47.77		GUEDES DO NASCEMENTO, SARA	07/05/2006	Atletica Lucense	2C2	Vigo	07/12/2019
1000 OBS	1	3:08.29		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	Atletica Lucense	1	Lugo	26/05/2019
2000 MARC	1	9:35.92		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	Atletica Lucense	1C3	Ciudad Real	15/06/2019
2000 MARC	4	10:04.19		CASTELO LOPEZ, SABELA	07/07/2009	At Vila de Cangas	1	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
2000 MARC	12	10:19.27		MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	25/01/2006	Atletica Lucense	1	Narón	20/11/2018
2000 MARC	13	10:21.50		MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	17/02/2006	ADAS Proinor	1	O Barco de Valdeorras	17/05/2019
2000 MARC	18	10:33.74		SUFENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	Atletica Lucense	2	Lugo	05/05/2019
2000 MARC	22	10:41.90		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	Atletismo Cuntis	3	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
2000 MARC	28	10:49.58		ANTEPAZO COSTA, HELENA	12/02/2006	Atmo. Samertolameu	2	Cangas	27/04/2019
3000 MARC	1	14:58.23		MEILAN GARCIA, ALDARA	02/09/2006	Atletica Lucense	1	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
3000 MARC	7	16:02.54		MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	17/02/2006	ADAS Proinor	2	Lugo	22/06/2019
3000 MARC	9	16:15.48		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	Atletismo Cuntis	3	Lugo	22/06/2019
3000 MARC	16	16:44.65		ANTEPAZO COSTA, HELENA	12/02/2006	Atmo. Samertolameu	4	Lugo	22/06/2019
3000 MARC	30	17:14.47		SUFENTES DIAZ, CLAUDIA	13/01/2007	Atletica Lucense	5	Lugo	22/06/2019
5000 MARC	4	29:12.92		RIVAS IGLESIAS, NATALIA	18/06/2006	Atletismo Cuntis	5	Pontevedra	20/07/2019
220 VALADOS	12	33.87		PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	Lucus Caixa Rural Galega	1C1	Lugo	11/05/2019
220 VALADOS	18	34.35		RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	Atmo. Samertolameu	1C1	Lugo	22/06/2019
220 VALADOS	28	34.88		REY RAÑA, ANTIA	30/06/2006	Atletica a Silva	1C1	Ferrol	26/05/2019
ALTURA	9	1.52		GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA	04/01/2006	Atletica Val Minor	1	Pontevedra	24/07/2019
ALTURA	18	1.49		BASTEIRO NIEVES, ALDARA	06/07/2006	ADAS Proinor	1	O Barco de Valdeorras	29/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PERTEGA	2	2.70		VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	Viguesa de atletismo	1	Lugo	22/06/2019
PERTEGA	7	2.51		BLANCO MIGUELEZ, MANUELA	09/12/2006	Ourense Atletismo	1	O Barco de Valdeorras	17/05/2019
PERTEGA	24	2.20		GONZALEZ BONACHO, CLARA	14/04/2006	Lucus Caixa Rural Galega	3	Lugo	22/06/2019
LONXITUD	22	4.92	0.0	RIAL SALGUEIRO, ADRIANA	06/02/2006	Atmo. Samertolameu	1C3	Pontevedra	09/11/2019
TRIPLO	4	10.43	1.4	PERNAS RODRIGUEZ, ANTIA	15/05/2006	Lucus Caixa Rural Galega	1	Lugo	05/05/2019
TRIPLO	24	9.96	0.0	GONZALEZ CIERTO, MARTINA	26/07/2006	Atletismo Noia	1	Pontevedra	10/07/2019
TRIPLO	28	9.80	0.0	DACOSTA JESUS, MARTINA	13/09/2007	Viguesa de atletismo	1	Villagarcía de Arosa	05/05/2019
PESO	4	10.89		VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	Viguesa de atletismo	1C2	Ciudad Real	16/06/2019
PESO	5	10.80		DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	At Vila de Cangas	1C2	Vigo	30/11/2019
PESO	8	10.27		NERGA MARTINEZ, NOA	29/03/2007	At Vila de Cangas	2C2	Vigo	30/11/2019
PESO	23	9.27		MORENO RUEDA, ISABELLA	13/02/2006	Ourense Atletismo	2	Lugo	22/06/2019
DISCO	5	29.68		VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	Viguesa de atletismo	1	O Barco de Valdeorras	17/05/2019
DISCO	30	24.48		DACOSTA MAGDALENO, GEMA	24/03/2007	At Vila de Cangas	1	Pontevedra	09/06/2019
MARTELO	19	23.65		NERGA MARTINEZ, NOA	29/03/2007	At Vila de Cangas	6	Cangas	30/03/2019
XAVALINA	6	33.16		VOSBERG CASTRO, LISA	17/07/2006	Viguesa de atletismo	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	03/07/2019
5X80	17	55.06		Atletica a Silva		Atletica a Silva	1C1	Ciudad Real	16/06/2019
5X80	23	55.78		Viguesa de atletismo		Viguesa de atletismo	2C2	Ciudad Real	16/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING NACIONAL AIRE LIBRE										
Categoría: M A S T E R - MULLERES										
PROBA	CTG.	RK	Marca	v.v.	Apellidos y nombre	Fecha nac.	Club	Puesto	Lugar	Fecha
100	W-35	2	13.07	0.4	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	At. Femenino Celta	4C2	Valladolid-ESG	15/06/2019
200	W-35	10	28.71	0.0	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	3H	O Barco de Valdeorras	27/07/2019
400	W-35	8	1:03.13		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	5	Pontevedra	20/07/2019
800	W-35	7	2:20.54		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	5	Lugo	23/06/2019
MILLA	W-35	8	5:53.23		LOSADA PEREZ, VICTORINA	12/03/1984	Burgas Orense	4	Madrid-MTZ	18/05/2019
5000	W-35	9	18:00.3		ARIAS AIRA, EVA	08/10/1980	S.G. Pontevedra	1	Sant Celoní	09/03/2019
10000	W-35	8	40:46.55		GONZALEZ VERDE, ARIANA	07/04/1983	S.A. DO TREGA	1	Marín	24/03/2019
3000 OBS	W-35	1	10:44.73		ARIAS AIRA, EVA	08/10/1980	S.G. Pontevedra	1	Valencia-JAD	15/06/2019
3000 OBS	W-35	6	12:04.39		FERNANDEZ FONTENLA, IRIA	06/08/1981	ADAS Proinor	4	Ferrol	27/04/2019
3000 OBS	W-35	8	12:47.85		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	4	Durango	02/06/2019
100 VALADOS	W-35	2	14.82	0.9	VALENCIA GARCIA, EMMA	13/07/1981	At. Femenino Celta	3	Vigo	13/07/2019
100 VALADOS	W-35	4	18.02	1.5	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
100 VALADOS	W-35	6	18.25	-1.3	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	3	Sagunto	29/06/2019
400 VALADOS	W-35	4	1:13.78		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
400 VALADOS	W-35	5	1:14.12		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	05/06/2019
ALTURA	W-35	2	1.45		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	3H	O Barco de Valdeorras	27/07/2019
ALTURA	W-35	3	1.42		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	3H	Vigo	18/05/2019
PERTEGA	W-35	2	3.12		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	20/07/2019
LONXITUD	W-35	4	4.58	1.3	GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
LONXITUD	W-35	6	4.42	-1.0	CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	8	Lugo	23/06/2019
XAVALINA 600	W-35	8	27.44		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	2H	Vigo	19/05/2019
80 VALADOS	W-40	1	15.44	0.2	VICENTE GONZALEZ, OLGA	24/04/1979	Lucus Caixa Rural Galega	1	La Coruña-BAS	09/06/2019

80 VALADOS	W-40	2	16.24	0.2	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
100	W-40	9	13.65	0.0	NOVAIS TRONCOSO, CONCHA	08/12/1978	Club Atletismo Sada	3	Tres Cantos	13/07/2019
MILLA	W-40	8	5:44.24		POSE VARELA, LORENA	04/03/1979	Universidad Santiago	8	Madrid-MTZ	18/05/2019
3000 OBS	W-40	8	13:18.15		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	4	Valladolid-ESG	01/06/2019
5000 MARC	W-40	9	28:44.29		CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	23/10/1978	Atletismo Cuntis	8	Narón	20/11/2018
80 VALADOS	W-40	6	14.25	1.7	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	3	Madrid-MTZ	18/05/2019
80 VALADOS	W-40	10	15.66	0.8	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	2	La Coruña-BAS	15/06/2019
400 VALADOS	W-40	5	1:10.58		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	2	Vigo	31/03/2019
ALTURA	W-40	7	1.43		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	2	Málaga-CAR	13/07/2019
PERTEGA	W-40	2	2.00		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	9	Vigo	14/12/2019
LONXITUD	W-40	3	4.91	0.8	ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	2	Málaga-CAR	13/07/2019
PESO 4	W-40	6	10.12		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	S.G. Pontevedra	3	Pontevedra	05/01/2019
PESO 4	W-40	10	9.28		JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	Atletismo Cuntis	1	A Pobra do Caramiñal	26/01/2019
MARTELO 4	W-40	3	39.50		BREA GONZALEZ, LORETO	07/12/1975	S.G. Pontevedra	4	Durango	02/06/2019
MARTELO 4	W-40	9	24.52		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	Club Atletismo Naron	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO PES.	W-40	6	7.44		FERNANDEZ FIDALGO, IRENE	26/02/1975	Club Atletismo Naron	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA 600	W-40	2	31.90		YAÑEZ PEREZ, MONICA	26/12/1977	ADAS Proinor	3	Soria	16/06/2019
XAVALINA 600	W-40	9	22.69		JANEIRO SUEIRO, MARIA TERESA	23/08/1977	Atletismo Cuntis	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
100	W-45	6	13.94	1.0	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	6C2	Vigo	18/05/2019
200	W-45	8	29.23	-2.0	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	1C3	Pontevedra	05/06/2019
200	W-45	10	29.35	1.6	VAZQUEZ NOVO, MA NIEVES	01/07/1972	Club Atletismo Sada	7	Sagunto	30/06/2019
400	W-45	8	1:05.15		SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
1500	W-45	5	5:11.96		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	Club Atletismo Sada	2	La Coruña-BAS	31/05/2019
3000	W-45	4	10:58.44		TEIJEIRO FERRO, SONIA	19/11/1971	Burgas Orense	6C1	Pontevedra	05/01/2019
3000	W-45	7	11:08.54		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	Club Atletismo Sada	2	La Coruña-BAS	15/06/2019
5000	W-45	7	19:43.40		PAPIN ESTEVEZ, INES	05/12/1969	Club Atletismo Sada	3	Sagunto	30/06/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

3000 MARC	W-45	5	20:29.37		SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	26/09/1969	Atmo. Samertolameu	2	Pontevedra	10/07/2019
80 VALADOS	W-45	3	13.38	0.8	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	1	La Coruña-BAS	15/06/2019
400 VALADOS	W-45	2	1:08.61		SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	2	Sagunto	28/06/2019
ALTURA	W-45	7	1.34		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	S.G. Pontevedra	3	Tres Cantos	13/07/2019
PERTEGA	W-45	3	1.60		FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	11	Vigo	14/12/2019
TRIPLO	W-45	5	8.89	1.4	SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	17	Vigo	14/12/2019
TRIPLO	W-45	10	7.82	1.4	FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	22	Vigo	14/12/2019
PESO 4	W-45	5	9.66		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	S.G. Pontevedra	2	La Coruña-BAS	31/05/2019
PESO 4	W-45	6	9.31		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	Atletica Lucense	1	A Pobra do Caramiñal	16/02/2019
PESO 4	W-45	9	8.91		FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	16/04/1973	S.G. Pontevedra	5	Pontevedra	05/01/2019
DISCO 1	W-45	3	28.98		FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	16/04/1973	S.G. Pontevedra	4	Pontevedra	23/02/2019
DISCO 1	W-45	4	28.93		REY ACUÑA, HELENA	24/01/1974	S.G. Pontevedra	5	Pontevedra	10/07/2019
DISCO 1	W-45	7	26.50		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	Atletica Lucense	5	Ferrol	27/04/2019
DISCO 1	W-45	9	24.47		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	Comesaña Sporting Club	2	Sagunto	29/06/2019
MARTELO 4	W-45	7	24.92		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	Comesaña Sporting Club	2	Sagunto	28/06/2019
MARTELO 4	W-45	9	21.73		SUREDA GONZALEZ, MARTA	24/03/1970	Atletica Lucense	4	La Coruña-BAS	09/06/2019
MARTELO PES.	W-45	7	6.67		OYA STEINBRUGGEN, ELISABETH	18/02/1974	Comesaña Sporting Club	2	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO PES.	W-45	8	6.56		FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE	31/08/1974	Atletica a Silva	3	Pontevedra	05/10/2019
XAVALINA 500	W-45	1	15.15		SALGUEIRO VARELA, ARACELI	11/01/1972	Atmo. Samertolameu	6	Vigo	18/05/2019
XAVALINA 600	W-45	2	32.32		FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES	16/04/1973	S.G. Pontevedra	7	Pontevedra	20/07/2019
100	W-50	4	14.28	0.2	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	Atmo. Samertolameu	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
100	W-50	6	14.56	-2.2	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	Club Atletismo Sada	5	Sagunto	29/06/2019
200	W-50	5	29.79	-1.9	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	Atmo. Samertolameu	3	Málaga-CAR	13/07/2019
200	W-50	6	30.08	0.1	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	Club Atletismo Sada	3	Sagunto	30/06/2019
400	W-50	7	1:10.31		BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
800	W-50	10	2:48.43		IGLESIAS PENELAS, EMMA	14/12/1967	Lucus Caixa Rural Galega	1	La Coruña-BAS	09/06/2019

1500	W-50	8	5:21.20		CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	04/07/1968	Atletismo Noia	5	La Coruña-BAS	09/06/2019
3000	W-50	4	11:14.90		CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	04/07/1968	Atletismo Noia	13C1	Pontevedra	05/01/2019
5000	W-50	5	20:03.07		CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA	04/07/1968	Atletismo Noia	6	Eraclea - (ITA)	13/09/2019
5000	W-50	6	20:13.71		CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD	25/05/1965	Comesaña Sporting Club	5	Pontevedra	20/07/2019
5000 MARC	W-50	9	36:39.96		SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	26/09/1969	Atmo. Samertolameu	11	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019
80 VALADOS	W-50	1	17.65	1.6	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	Club Atletismo Sada	1	La Coruña-BAS	31/05/2019
ALTURA	W-50	7	1.26		BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	4	Sagunto	29/06/2019
ALTURA	W-50	10	1.22		BERMUDEZ CASTRO, ISABEL	01/01/1966	Atletica a Silva	4	La Coruña-BAS	15/06/2019
LONXITUD	W-50	4	4.11	0.4	BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	24	Vigo	21/04/2019
LONXITUD	W-50	9	3.83	-0.8	FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT	06/11/1968	Club Atletismo Sada	9	Pontevedra	06/04/2019
TRIPLO	W-50	4	8.14	0.2	SANTOS RIOS, ROSA ANA	25/05/1968	Atmo. Samertolameu	20	Vigo	14/12/2019
PESO 4	W-50	10	6.50		GONZALEZ SENIN, BEATRIZ	08/06/1966	Club Atletismo Sada	3	La Coruña-BAS	31/05/2019
XAVALINA 500	W-50	4	23.38		BERNARDEZ GONZALEZ, MA DE LOS ANGELES	03/04/1969	Atmo. Samertolameu	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
XAVALINA 600	W-50	1	43.92		TILEA URECHE, FELICEA	29/09/1967	Alcampo Scorpio 71	4	Zaragoza-CAD	15/06/2019
MARTELO PES.	W-55	1	9,86		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
100	W-55	8	16.23	1.5	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	Club Atletismo Sada	3C6	La Coruña-UN	10/05/2019
200	W-55	2	30.43	0.2	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	2	Sagunto	30/06/2019
200	W-55	5	32.98	0.0	DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	7C5	Pontevedra	10/02/2019
400	W-55	1	1:10.16		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	7	Pontevedra	20/07/2019
800	W-55	1	2:31.32		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	2	La Coruña-BAS	09/06/2019
800	W-55	3	2:41.78		DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA	27/04/1962	Burgas Orense	6	Pontevedra	24/07/2019
1500	W-55	1	5:15.21		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	1	Sagunto	29/06/2019
MILLA	W-55	1	5:47.65		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	1	Madrid-MTZ	18/05/2019
3000	W-55	1	11:01.38		PEDROSA CARRETE, MARIA ESTHER	19/05/1961	Playas de Castellon	1	Málaga-CAR	13/07/2019
3000 MARC	W-55	1	16:45.00		SIERRA PALMEIRO, ROSA	28/08/1963	Club Atletismo Sada	3	La Coruña-BAS	15/06/2019
5000 MARC	W-55	1	28:35.47		SIERRA PALMEIRO, ROSA	28/08/1963	Club Atletismo Sada	7	A Pobra do Caramiñal	23/11/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

PERTEGA	W-55	1	1.41		SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	1	Sagunto	29/06/2019
LONXITUD	W-55	2	4.48	0.0	SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO	27/09/1963	Lucus Caixa Rural Galega	7	Lugo	23/06/2019
LONXITUD	W-55	7	3.43	-1.7	SIERRA PALMEIRO, ELENA	28/08/1963	Club Atletismo Sada	31	Vigo	07/12/2019
PESO 3	W-55	6	8.20		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	10/07/2019
DISCO 1	W-55	7	19.84		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	4	Sagunto	29/06/2019
MARTELO 3	W-55	2	29.83		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	2	Sagunto	28/06/2019
XAVALINA 500	W-55	4	16.25		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Vila Nova de Cerveira - (POR)	10/07/2019
100	W-60	4	17.40	0.5	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	Atletas Veteranos Ourense	5S3	Pontevedra	24/07/2019
100	W-60	7	17.67	-1.6	MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	Club Atletismo Sada	5	Sagunto	29/06/2019
200	W-60	5	37.10	-1.4	FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	Atletas Veteranos Ourense	5EL1	Caorle - (ITA)	11/09/2019
200	W-60	7	37.83	1.4	MARTINEZ RIVAS, MA ESTHER	02/07/1958	Club Atletismo Sada	3C4	La Coruña-UN	10/05/2019
400	W-60	2	1:22.96		FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA	18/04/1959	Universidad Santiago	8	La Coruña-BAS	09/06/2019
400	W-60	5	1:24.26		FERNANDEZ CASAL, MARIA AIDA	21/09/1958	Atletas Veteranos Ourense	7EL2	Caorle - (ITA)	08/09/2019
800	W-60	6	3:03.19		FERNANDEZ LOPEZ, MARINA LAURA	18/04/1959	Universidad Santiago	3	La Coruña-BAS	09/06/2019
800	W-60	8	3:11.30		RI POLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	Club Atletismo Sada	4	Sagunto	30/06/2019
1500	W-60	8	6:15.86		RI POLL PERNAS, MA ANGELES	13/03/1959	Club Atletismo Sada	5	Sagunto	29/06/2019
5000	W-60	6	27:30.56		ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE	08/09/1955	Egozarros Viveiro	6	La Coruña-BAS	09/06/2019
PESO 3	W-60	4	7.31		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
PESO 3	W-60	5	6.81		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	Atletica a Silva	2	Pontevedra	05/10/2019
DISCO 1	W-60	3	19.40		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
DISCO 1	W-60	4	16.04		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	Atletica a Silva	2	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO 3	W-60	1	28.14		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO 3	W-60	2	20.34		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	Atletica a Silva	2	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO PES.	W-60	1	11.02		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
MARTELO PES.	W-60	2	8.08		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	Atletica a Silva	2	Pontevedra	05/10/2019
XAVALINA 500	W-60	3	17.36		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019

ATLETAS GALEGOS NO RANKING DE ESPAÑA

XAVALINA 500	W-60	4	15.68		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	2	Pontevedra	05/10/2019
100	W-65	1	17.19	0.2	GUZMAN DAVILA, FLORA JOSEFA	24/11/1949	Comesaña Sporting Club	1	La Coruña-BAS	09/06/2019
100	W-65	4	17.99	0.2	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMALIA LUZ	31/12/1949	Egozarros Viveiro	4	La Coruña-BAS	09/06/2019
100	W-65	7	19.96	0.0	MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	6C9	La Coruña-UN	10/05/2019
200	W-65	2	38.47	0.7	SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMALIA LUZ	31/12/1949	Egozarros Viveiro	6	La Coruña-BAS	09/06/2019
200	W-65	3	41.58	1.4	MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	5C4	La Coruña-UN	10/05/2019
400	W-65	1	1:28.71		SAN MARTIN FERNANDEZ, MARIA AMALIA LUZ	31/12/1949	Egozarros Viveiro	1	Sagunto	29/06/2019
400	W-65	2	1:30.23		MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	2	Sagunto	29/06/2019
400	W-65	3	1:32.59		ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	02/12/1950	Club Atletismo Sada	3	Sagunto	29/06/2019
800	W-65	1	3:19.24		MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	5	La Coruña-BAS	15/06/2019
1500	W-65	1	6:35.24		MARQUIZ HERNANDEZ, MA DEL PILAR	11/05/1953	Club Atletismo Sada	16	La Coruña-BAS	09/06/2019
PESO 3	W-65	1	8.85		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	1	Pontevedra	10/02/2019
DISCO 1	W-65	1	20.33		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	1	Sagunto	29/06/2019
MARTELO 3	W-65	2	20.91		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	2	Madrid-MTZ	19/05/2019
MARTELO PES.	W-65	2	7.77		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	2	Madrid-MTZ	19/05/2019
XAVALINA 500	W-65	1	26.24		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	3	Caorle - (ITA)	12/09/2019
XAVALINA 500	W-65	4	11.80		ARMESTO MIGUEL, MARIA LUISA	02/12/1950	Club Atletismo Sada	4	Tres Cantos	13/07/2019
XAVALINA 600	W-65	1	22.39		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	8	Ferrol	27/04/2019
HEPTATHLON	40-49	1	3.884		ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA	29/02/1976	At. Femenino Celta	2	Madrid-MTZ	19/05/2019
PENTAT. LANZ	50-59	6	2.403		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	6	Pontevedra	10/02/2019
PENTAT. LANZ	60-74	1	3.156		MESA SORIANO, EMILIA	06/11/1952	Ourense Atletismo	1	Madrid-MTZ	19/05/2019
PENTAT. LANZ	60-74	2	2.941		ABUIN PAZOS, ANA MARIA	06/08/1959	Atletica a Silva	1	Pontevedra	05/10/2019
PENTAT. LANZ	60-74	4	2.361		RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES	20/11/1957	Atletica a Silva	2	Pontevedra	05/10/2019
HEPTATHLON		1	3.231		CASTRO FERNANDEZ, EVA	11/02/1981	Club Atletismo Naron	3	O Barco de Valdeorras	28/07/2019
HEPTATHLON		2	3.113		GONZALEZ FERMOSE, MARTA	05/03/1984	S.G. Pontevedra	3	Vigo	19/05/2019



A FGA quiere agradecer a todos os estamentos do Atletismo Galego, o esforzó deportivo realizado durante a tempada 2018/19, sen cuxa achega non sería posible a presente Memoria Deportiva

Grazas