



Complejo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



Índice xeral

I) FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO	4
1.1. Histórico de Presidentes da Federación Galega de Atletismo.....	6
1.2. Xunta Directiva da FGA.....	7
1.3. Asemblea Xeral da FGA.....	8
1.4. Comisión Delegada da FGA.....	10
1.5. Outras comisións.....	11
1.5.1. Comisión de Atletas (Asemblea).....	11
1.5.2. Comisión de Atletas Máster.....	11
1.5.3. Comisión de Adestradores (Asemblea).....	11
1.5.4. Comisión de Clubs (Asemblea).....	12
1.5.5. Comisión de Xuíces (Asemblea).....	12
1.5.6. Comité Galego de Xuíces.....	12
1.5.7. Comité Técnico da FGA.....	13
1.6. Estrutura da Oficina da FGA e funcións.....	14
1.7. Ámbito Competencial da FGA.....	19
1.8. Responsabilidade da Xunta Directiva da FGA.....	20
II) COMPETICIÓNS AUTONÓMICAS	21
2.1. Calendario de competicións da FGA Tempada 2020.....	21
2.2. Normativa Xeral de Competicións Oficiais.....	28
2.2.1. Categorias da Tempada 2020.....	28
2.2.2. Normas de participación.....	28
2.2.3. Normas de competición.....	29
2.2.4. Normativa de Competición para Probas Mixtas en Pista.....	30
2.2.5. Normas de participación nos Campionatos de Galicia.....	31
2.2.6. Inscripcións e Participación en Campionatos de Galicia.....	32
2.2.7. Varios sobre Competición.....	33
2.2.8. Relativos á competición.	34
2.2.9. Responsabilidades dos organizadores.....	36
2.2.10. Normas a seguir ante unha reclamación.....	37
2.2.11. Publicidade dos sponsors oficiais nos campionatos.	38
2.2.12. Normativa do vestiario da selección galega.	38
2.2.13. Normas finais.....	39
2.3. Regulamentación de Campo a Través, Trail, Marcha, Ruta e Pista	41
2.3.1. Trail.....	41
2.3.2. Campo a Través.....	41
2.3.3. Normas xerais de Pista Cuberta.....	41
2.3.4. Normas xerais de Pista ao Aire Libre.....	49
2.4. Normativa específica de Master.....	57
2.4.1. Normas Xerais.....	57
2.5. Campionatos de Galicia a celebrar.....	60

I. FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

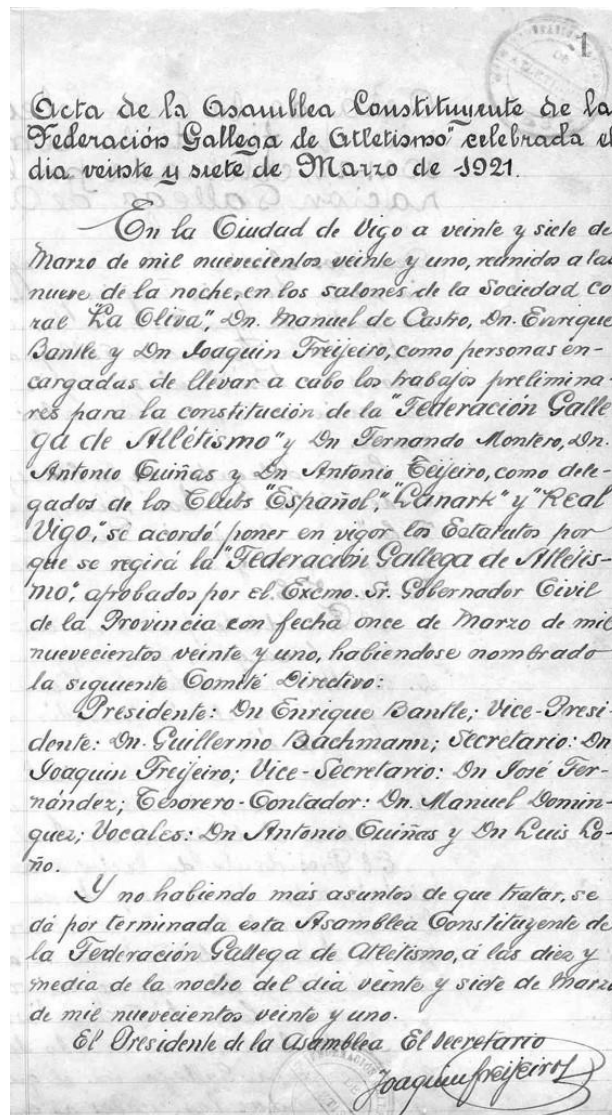
O día 27 de marzo de 1921 se celebra nos salóns da Sociedade Coral La Oliva (Vigo) a asemblea constituínte da Federación Galega de Atletismo, un ano despois da constitución da Real Federación Española de Atletismo cuxa denominación inicial foi Federación Atlética Española. A primeira Xunta Directiva estivo integrada polas seguintes persoas: Enrique Bantle (Presidente); Guillermo Bachmam (Vicepresidente); Joaquín Freijeiro (Secretario); José Fernández (Vicesecretario); Manuel Domínguez (Tesoureiro Contador); Antonio Guiñas (Vogal); Luis Loño (Vogal). Dende entón, a FGA tivo 17 presidentes electos.

NOME	Data da alta	Data da baixa
Enrique BANTLE	1921	1924
Joaquín RODRÍGUEZ DE LAS CUEVAS	1924	1927
Manuel DE CASTRO GONZÁLEZ	1927	1928
Tomas MIRAMBELL MARISTANY	1928	1928
Joaquín FREIJEIRO SUÁREZ	1928	1929
Juan BALIÑO LEDO	1929	1931
Ángel BERNÁRDEZ LOSADA	1931	1933
Disolución da FGA	1933	
Cipriano A. BRAÑA MERINO	1934	1935
Enrique GARCÍA RINCÓN	1935	1935
Secundino ÁLVAREZ TOMÉ	1935	1941
Rafael PICÓN CAÑETE	1941	1944
Avelino GARCÍA FERNÁNDEZ	1944	1944
Faustino ÁLVAREZ ÁLVAREZ	1944	1947
Cristino ÁLVAREZ HERNANDEZ	1947	1957
Ramón VIDAL BARJA	1957	1958
División en Federations Provinciais	1958	
Sergio VÁZQUEZ GÓMEZ	1984	2007
Isidoro HORNILLOS BAZ	2007	Actualidade

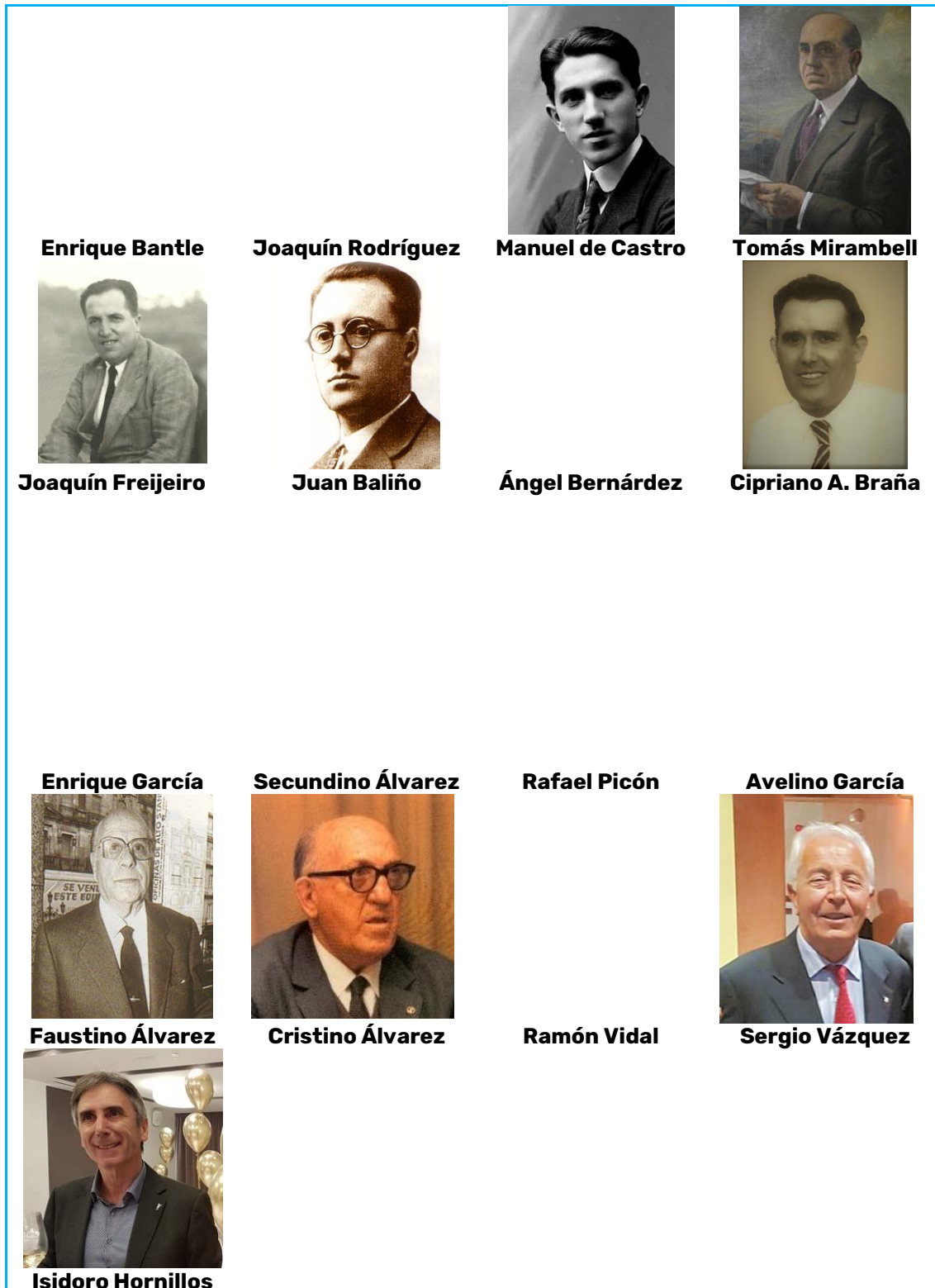
Corresponde ao presidente da Federación Galega de Atletismo, segundo os estatutos actuais, as seguintes funcións e atribucións:

- Ostentar a representación legal da FGA, ante os membros integrantes da Federación e ante toda clase de autoridades, organismos, tribunais, entidades, corporacións e particulares.
- Convocar e presidir os órganos de goberno e representación da FGA con voto de calidade en caso de empate na adopción de acordos, e executar os mesmos, asumindo a presidencia dos devanditos órganos.
- Estimular e coordinar a actuación dos distintos órganos federativos.
- Ordenar os pagos a nome da federación, asinando coa tesoureira, ou secretario xeral ou persoa expresamente designada polo presidente para substituílos.
- Coidar de que os órganos federativos axusten a súa actuación ao disposto nos Estatutos e nos Regulamentos que os desenvolven.

- f) Conferir poderes especiais ou xerais a letrados, procuradores ou calquera outra persoa mandataria para que ostente a súa representación legal, tanto en xuízo como fóra del.
- g) Convocar a Asemblea Xeral, a súa Comisión Delegada, a Xunta Directiva e os demais órganos complementarios dos de goberno, que presidirá.
- h) Nomear e cesar ós/as Delegados/as das Delegacións da FGA.
- i) Designar ao/a Secretario/a Xeral e ao/a Tesoureiro/a.
- j) Designar e cesar ós/as membros da Xunta Directiva e dos demais órganos non electivos da FGA e crear e suprimir órganos, comisións o comités e nomear e cesar os/as seus/súas membros.
- k) Proponer á Comisión Delegada da Asemblea Xeral:
 - 1. A modificación do calendario deportivo
 - 2. A modificación dos orzamentos
 - 3. A aprobación e modificación dos regulamentos
- l) Ademais todas aquelas atribucións conferidas por todos os órganos superiores de goberno e as que se deriven dos presentes Estatutos e as Leis.



1.1. Histórico de Presidentes da FGA



1.2. Xunta Directiva da FGA

A Xunta Directiva é o órgano colexiado de xestión da FGA así como de asistencia ao Presidente, sendo os seus membros designados e revogados libremente polo Presidente da Federación, que a presidirá.

A Xunta Directiva da FGA comporase a criterio do Presidente, por un número de membros non inferior a 5 nin superior a 20, incluído el mesmo, dos que todos terán voz e voto agás os cargos remunerados que terán voz pero non voto.

CARGO	Nome
Presidente da FGA	Isidoro Hornillos Baz
Vicepresidente 1º	Eladio Gómez Rosales
Vicepresidente	Ramiro Cillero Varela
Vicepresidente	Iván Sanmartín Carrera
Vicepresidente	Ramón Tasende Díaz
Vicepresidente	Jesús Vázquez Tallón
Vogal	José Antonio Álvarez Pérez
Vogal	Eloy Bretal Cancelas
Vogal	Teresa Castro Villaverde
Vogal	Flor Currás Chapela
Vogal	Santiago Ferrer Moreira
Vogal	José David García Arcos
Vogal	Diego González Martínez
Vogal	Juán Guerrero Pascual
Vogal	Diego Paz Martínez
Vogal	Rosa Sierra Palmeiro
Vogal	Miguel Soto Castiñeira
Vogal	Carmen Torres Castiñeira

É competencia da Xunta Directiva:

- Preparar os relatorios e documentos que sirvan de base á Comisión Delegada da Asemblea para que a mesma exerza as funcións que lle corresponden.
- Preparar os relatorios e documentos que sirvan de base á Asemblea Xeral, para que a mesma exerza as funcións que lle corresponden.
- Preparar relatorios e documentos á Comisión Delegada, para a aprobación dos Regulamentos internos da FGA e os relativos á os Órganos, Comisións, Comités e Escola Galega de Adestradores
- Propoñer o traslado de domicilio da FGA dentro da Comunidade Autónoma de Galicia.
- A Elaboración do proxecto do orzamento da FGA para a súa presentación á Asemblea Xeral, previo paso pola Comisión Delegada
- Colaborar co/a Presidente/a na dirección económica, administrativa e deportiva da FGA e na execución dos acordos dos demais órganos colexiados superiores de goberno e representación da mesma.

- g) Aprobar o balance de gastos e ingresos das distintas actividades que desenvolvan os distintos Órganos, Comités, Comisións e Escola Galega de Adestradores
- h) Estudar e redactar as propostas que se teñan que someter á Asemblea Xeral
- i) Aprobar os textos das bases de competición específicas.
- j) Aprobar as sedes de celebración dos Campionatos de Galicia
- k) Regular a concesión de distincións, honores e recoñecementos

1.3. Asemblea Xeral da FGA

A Asemblea Xeral da FGA está integrada por 75 membros, incluído o seu presidente:

- Os 50 representantes de clubs. Circunscrición provincial (17 de A Coruña; 5 de Lugo; 11 de Ourense e 17 de Pontevedra).
- Os 16 representantes de atletas. Circunscrición provincial (7 de A Coruña; 2 de Lugo; 2 de Ourense e 5 de Pontevedra).
- Os 4 representantes de adestradores. Circunscrición autonómica.
- Os 4 representantes de xuíces. Circunscrición autonómica.

Membro	Circunscrición	Representante
Presidente da FGA		Isidoro Hornillos Baz
Representante de clubs	A Coruña	Atlética A Silva
Representante de clubs	A Coruña	C.A.Carballo
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Coruña Comarca
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Fene
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Fontes do SAR
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Millaraio
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Narón
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Negreira
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Olimpico de As Pontes
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Ria Ferrol –CCA
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Riazor Coruña
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Santiago
Representante de clubs	A Coruña	C.A. Sar
Representante de clubs	A Coruña	C. Compañía de Coruña
Representante de clubs	A Coruña	C.Marineda Atlético
Representante de clubs	A Coruña	La Mochila del Deporte
Representante de clubs	A Coruña	Runaways (Running for G.)
Representante de clubs	Lugo	C.A. Friol
Representante de clubs	Lugo	C.Franciscanos de Lugo
Representante de clubs	Lugo	C.P. Maristas de Lugo
Representante de clubs	Lugo	Escuela Atlético Lucense
Representante de clubs	Lugo	Lugo Running by RL
Representante de clubs	Ourense	A.D.Atlética do Sil (ADAS)
Representante de clubs	Ourense	A.D. Limiactivia
Representante de clubs	Ourense	C.A. Arenteiro
Representante de clubs	Ourense	C.A. Veteranos de Ourense

Representante de clubs	Ourense	C.Burgas Atl. Ourense
Representante de clubs	Ourense	C.Carmelitas de Ourense
Representante de clubs	Ourense	C.D. Aurum
Representante de clubs	Ourense	C.D. La Purísima
Representante de clubs	Ourense	C. Ourense Atletismo
Representante de clubs	Ourense	E.A.P.-Ben Cho Shey
Representante de clubs	Ourense	Ourenrunning
Representante de clubs	Pontevedra	A.A. Mazzi
Representante de clubs	Pontevedra	A.Viguesa de Atletismo
Representante de clubs	Pontevedra	C.A. A Estrada
Representante de clubs	Pontevedra	C.A. Cuntis
Representante de clubs	Pontevedra	C.A. Femenino Celta
Representante de clubs	Pontevedra	C.A. Poio
Representante de clubs	Pontevedra	C.A. Sanmertolomeu
Representante de clubs	Pontevedra	C.A. San Miguel de Marín
Representante de clubs	Pontevedra	C.D. Pinarium
Representante de clubs	Pontevedra	C.D. San Paio A Estrada
Representante de clubs	Pontevedra	C.E. Atletismo Deza
Representante de clubs	Pontevedra	Comesaña Sporting Club
Representante de clubs	Pontevedra	R. C. Celta de Atletismo
Representante de clubs	Pontevedra	S. Atlética do Trega
Representante de clubs	Pontevedra	S. Atlética Val Miñor
Representante de clubs	Pontevedra	S. Gimnástica de Pontevedra
Representante Adestradores		Carlos Morales Velasco
Representante Adestradores		Santiago Saco Rivera
Representante Adestradores		Juán Luis Trillo Caamaño
Representante Adestradores		J. Vicente Veiga Doldán
Representante de Xuices		Eloy Bretal Cancelas
Representante de Xuices		Angel López-Montesinos V.
Representante de Xuices		Concepción Pérez Cerdeira
Representante de Xuices		Guillermo Sandino Leira

A Asemblea Xeral Ordinaria terá a competencia nas seguintes materias:

- Aprobación do calendario deportivo, bases e regulamentos xerais das competicións, e memoria das actividades anuais.
- Aprobación da liquidación do Orzamento do exercicio anterior.
- Aprobación do proxecto de Orzamento do exercicio seguinte, en reunión a celebrar no trimestre que determine a lexislación vixente.
- Análise, e no seu caso aprobación das propostas presentadas pola Xunta Directiva e os/as membros da Asemblea Xeral, presentadas na forma e condicións que regulamentariamente se determinen.
- A aprobación do gravame ou alleación dos bens inmoables da FGA, cando o importe da operación sexa igual ou superior ao 10% do seu orzamento ou 55.000 euros. Este acordo necesitará un mínimo de 2/3 dos/as votantes presentes.

As materias enumeradas baixo os apartados a), b) e c), deberán ser tratadas preceptiva e inexcusablemente unha vez ao ano en Asemblea Xeral Ordinaria. A documentación relativa ós apartados a), b) e c) deberá ser enviada ós membros da Asemblea Xeral, polo menos, con sete días de antelación á data de celebración.

1.4. Comisión Delegada da FGA

Os membros da Comisión Delegada foron elixidos entre os integrantes da Asemblea Xeral, ata un total de dez integrantes, incluído o presidente da FGA, gardándose a seguinte proporción:

- Un terzo debe corresponder a entidades deportivas ou clubs (tres membros)
- Un terzo corresponderá aos demais estamentos: atletas, adestradores e xuíces (tres membros).
- Un terzo da comisión delegada debe ser designado polo titular da presidencia da federación (tres membros).

Membro	Representante
Presidente da FGA	Isidoro Hornillos Baz
Representante de clubs	Club ADAS Proinor
Representante de clubs	Club Carmelitas
Representante de clubs	Lugo Running by RL
Representante de clubs	Marineda Atlético
Representante de clubs	S. Gimnástica de Pontevedra
Representante de atletas	Víctor Pérez Currás
Representante de atletas	Oscar J. Seoane Vázquez
Representante de adestradores	José Vicente Veiga Doldán
Representante de xuíces	Guillermo Sandino Leira

A Comisión Delegada da Asemblea Xeral reunirse como mínimo, unha vez cada catro meses, e terá as seguintes competencias:

- A Elaboración dun informe previo á aprobación do orzamento do exercicio seguinte.
- O seguimento da actividade atlética e xestión económica da FGA.
- A modificación do calendario atlético.
- A modificación do orzamento
- A aprobación e modificación dos regulamentos da FGA.
- Autorizar o gravame ou alleamento dos bens inmobles da FGA, sempre que o importe da operación sexa inferior ao 10% do seu orzamento ou 55.000 euros. Este acordo precisará un mínimo de 2/3 dos votos presentes.
- A Asemblea Xeral poderá encomendar expresamente á Comisión Delegada calquera outra cuestión que non sexa competencia exclusiva da mesma.

A proposta sobre os asuntos numerados baixo os apartados c), d) e e) corresponden exclusivamente ao presidente/s da FGA ou ós dous terzos dos/as membros da Comisión Delegada.

1.5. Outras comisións

As seguintes comisións forman parte dos órganos de funcionamento da Federación Galega de Atletismo. Reuniranse con carácter ordinario, polo menos, unha vez ao ano. Tódolos presidentes dos comités ou comisións serán nomeados e cesados libremente polo/a Presidente/a da FGA.

Os Órganos, Comisións, Comités e Escola Galega de Adestradores son órganos consultivos da FGA e informarán á Xunta Directiva de todos os acordos. Así mesmo, as Comisións e Comités poderán formular propostas á Xunta Directiva para a súa consideración pola Asemblea Xeral.

O/A Secretario/a Xeral e o Tesoureiro/a da FGA, o serán tamén dos distintos órganos de goberno, Comisións, Comités e Escola Galega de Adestradores, podendo delegar as súas funcións.

1.5.1. Comisión de Atletas da FGA (Asemblea)

Membro	Representante
Presidente	Óscar J. Seoane Vázquez
Vogal	Javier Cid Vázquez
Vogal	Marcos Cintrón Bellver
Vogal	Eugenia Gil Soriano
Vogal	Paula Iglesias Garnelo
Vogal	Esther Pedrosa Carrete
Vogal	Víctor Pérez Currás

1.5.2. Comisión de Atletas Máster da FGA

Membro	Representante
Presidente	José Domínguez Caballero
Vogal	José Manuel Fernández Sangiao
Vogal	Emilia Mesa Soriano
Vogal	Roberto Tuimil Parapar

1.5.3. Comisión de Adestradores da FGA (Asemblea)

Membro	Representante
Presidente	José Vicente Veiga Doldán
Vogal	Carlos Morales Velasco
Vogal	Santiago Saco Rivera
Vogal	Juan Luis Trillo Caamaño

1.5.4. Comisión de Clubs da FGA (Asemblea)

Membro	Representante
Presidente	Asoc. Deportiva Atlética do Sil
Vogal	Club Atletismo Coruña Comarca
Vogal	Club Atletismo Narón
Vogal	Club Atletismo Negreira
Vogal	Club Ourense Atletismo
Vogal	Lugo Running
Vogal	Real Club Celta de Atletismo
Vogal	Ría Ferrol Concepción Arenal

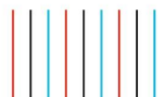
1.5.5. Comisión de Xuíces da FGA (Asemblea)

Membro	Representante
Presidente	Eloy Bretal Cancelas
Vogal	Ángel López-Montesinos Vázquez
Vogal	M. Concepción Pérez Cerdeira
Vogal	Guillermo Sandino Leira

1.5.6. Comité Galego de Xuíces

A Xunta Directiva é o órgano colexiado de xestión da FGA así como de asistencia

CARGO	Nome
Presidente	Eloy Bretal Cancelas
Vicepresidente	Ángel López-Montesinos Vázquez
Secretario	Guillermo Sandino Leira
Vogal Delegación A Coruña	Rocío López Schmidt
Vogal Delegación Lugo	David Corredoira Vázquez
Vogal Delegación Ourense	Elena Álvarez Mondelo
Vogal Delegación Pontevedra	Berta Bretal Cancelas
Vogal Delegación Ferrol	Begoña Rodríguez Quintía
Vogal Delegación Santiago	Andrés Anxo Pérez Sánchez
Vogal Delegación Vigo	Mª Concepción Pérez Cerdeira
Vogal Delegación Valdeorras	Montserrat Barrio Rodríguez
Asesor de saídas	Manuel Garrido Toro
Asesor de ruta	Jorge Blanco Chao
Asesor de Foto Finish	Ángel Fidalgo Vázquez
Asesor formación Foto Finish	Rubén Martínez Vega
Asesor de marcha	Mª Dolores Rojas Suárez
Asesor de medición indirecta	Guillermo Sandino Leira
Asesor de dirección técnica	Ángel López-Montesinos Vázquez



1.5.7. Comité Técnico da FGA

CARGO	Nome
Director Técnico	Carlos Castro Vicente
Secretario Técnico	Julio Santiago Freijanes
Responsable de velocidade	José Carlos Tuñas Dugñol
Responsable de valados	José Vicente Veiga Doldán
Responsable medio fondo e fondo	Pendente
Responsable de lanzamentos	Raimundo Fernández Vázquez
Responsable de lanzamentos-martelo	José Manuel Hermida García
Responsable lanzamentos-menores	José Domínguez Caballero
Responsable de marcha	Carlos Morales Velasco
Responsable saltos horizontais	Verónica Cores Muñiz
Responsable saltos verticais	Pendente
Responsable Probas Combinadas	Pendente

1.6. Estrutura, persoal e función do persoal da FGA

I. ÁREA DE SECRETARÍA XERAL

Posto de traballo: Secretario/a Xeral da FGA

Responsable: **Carlos Castro Vicente**

Formación: Licenciado en C.C. da Educación Física e Diplomado en Maxisterio na especialidade de Educación Física.

Vinculación co atletismo: Ex atleta, velocista.

Correo electrónico: secretaria@atletismo.gal

Principais funcións:

- Fedatario e asesor da FGA.
- Preparación e despacho dos asuntos así como a dirección e organización das funcións administrativas.
- Redacción das actas e a custodia destas e dos arquivos da federación, o control e fiscalización interna da xestión económica-financeira e orzamentaria.
- Informar verbalmente ou por escrito, contestando ás consultas que se lle fagan sobre os asuntos pendentes nos órganos da FGA e dos que forma parte e das reunións que celebren os distintos órganos Federativos.
- Expedir as certificacións da FGA.
- Coordinar a actuación dos distintos órganos da FGA.
- Emitir os informes que lle soliciten.
- As funcións que lle encomenden as normas regulamentarias da FGA, ou lle sexan delegados polo Presidente da mesma.



II. ÁREA DE SECRETARÍA XERAL

Posto de traballo: Tesoureira/o da FGA

Responsable: **Yolanda González Fernández**

Formación: Licenciada en A. y D. de Empresas

Vinculación co atletismo: Ex atleta, velocista

Correo electrónico: secretaria@atletismo.gal

Principais funcións:

- Contabilizar: facturas de provedores; cobros; pagos; nóminas; impostos, caixas das delegacións, persoal das delegacións e sede central; asentos bancarios.
- Emitir e remitir as facturas electrónicas de licenzas federativas.
- Remesas de pagos
- Transferencias de pagos
- Cadrar todos os movementos das contas bancarias
- Peches mensuais (control da situación financeira)
- Pedido do material oficina
- Xestións cos bancos, contratos, seguridade social e facenda
- Seguimento das subvencións: solicitudes e xustificación
- Control de facturas pendentes de pago e cobros
- Envío de escritos o comunicacións sedes electrónicas
- Envío licencias do día a compañía aseguradora



- Preparación dos informes: presidente, Asemblea Xeral, Xunta Directiva e Comisión Delegada
- Xestión de contratos e convenios coas administracións públicas
- Certificados de Facenda de xuíces, persoal e atletas

III. ÁREA DEPORTIVA

Posto de traballo: Director/a Técnico da FGA

Responsable: **Carlos Castro Vicente**

Formación: Licenciado en C.C. da Educación Física e Diplomado en Maxisterio na especialidade de Educación Física.

Vinculación co atletismo: Ex atleta, velocista

Correo electrónico: secretaria@atletismo.gal

Principais funcións:

- Elaborar e coordinar o calendario.
- Elaborar as circulares técnicas dos campionatos, seleccións e concentracións.
- Elaborar as normas técnicas.
- Contactar e facer o seguimento dos atletas e adestradores.
- Coordinar o programa XOGADE da Xunta de Galicia.
 - Coordinar as datas conxuntamente cos servizos provinciais
 - Supervisar os resultados e clasificacións.
- Revisar, aceptar e rexeitar as inscricións dos Campionatos de Galicia
- Asistir e supervisar os Campionatos de Galicia.
- Preparar informes para o presidente, Asemblea Xeral, Xunta Directiva e Comisión Delegada.
- Asistir ás asembleas xerais e as reunións da Xunta Directiva, Comisión Delegada, Comisión Escolar, Comisión de Clubs e Comité Máster.
- Coordinar cas delegacións e concellos a organización dos Campionatos de Galicia.
- Valorar as solicitudes do CGTD e seguimento dos atletas becados.
- Persoa de contacto co concello de Coruña das probas C10, C21, C42 e G.P. Cantones-Sergio Vázquez de Marcha Atlética.
- Contacto e coordinación do Circuito Deputación de A Coruña:
- Nomear os integrantes do Comité Técnico da FGA.
 - Contacto e coordinación cos responsables dos sectores que compoñen o comité técnico.
 - Elaborar estratexias para o mellor funcionamento dos sectores.
- Decidir as Seleccións de Galicia: selección de atletas, coordinación dos viaxes, control da equipación, asistencia ás competicións.
- Diseñar e coordinar o Plan Galego de Tecnificación.



IV. ÁREA DEPORTIVA

Posto de traballo: Director/a de Carreiras Galegas

Responsable: **Carlos Castro Vicente**

Formación: Licenciado en C.C. da Educación Física e Diplomado en Maxisterio na especialidade de Educación Física.

Vinculación co atletismo: Ex atleta, velocista

Correo electrónico: info@carreirasgalegas.com

Principais funcións:

- Revisar todos os regulamentos de todas as carreiras en ruta que son publicadas.
- Coordinar a loxística das carreiras en ruta do calendario da FGA, atendendo as necesidades de organizadores ou delegados.
- Atender novos recursos de realización das webs da FGA.
- Acadar os recursos necesarios para a xestión das carreiras en ruta da FGA.
- Controlar e facer seguimento das pasarelas de inscricións de carreirasgalegas.com.
- Resolver incidencias dos diferentes usuarios de carreirasgalegas e información adicional.
- Contactar cos/coas organizadores/as de carreiras en ruta na xestión integral das súas carreiras, con trato profesional e personalizado.
- Contabilizar os datos de licenzas, de dorsais, chips, ingreso, etc. de todas as carreiras para a xestión de administración e contabilidade.
- Manter actualizado o canle de noticias, vídeos e fotografías das carreiras en ruta.
- Diseñar e confeccionar as listaxes de participación das probas en ruta de carreirasgalegas.com.



V. ÁREA CARREIRAS GALEGAS

Posto de traballo: Coordinador de Carreiras Galegas

Secretario técnico:

Responsable: **Julio Santiago Freijanes**

Formación: Estudante da Licenciatura C.C. da AF e do Deporte.

Vinculación co atletismo: Ex atleta, adestrador

Correo electrónico: carreirasgalegas@atletismo.gal

Principais funcións:

- Coordinador do departamento de carreiras galegas
- Secretario Técnico do Comité Técnico da FGA
- Tarefas comerciais e de asesoramento técnico a organizadores
- Control dos stocks de material, posta a punto do material necesario para os competicións (cronometraxe, megafonía... etc) e inventario do mesmo.
- Diseñar, confeccionar e imprimir os dorsais das probas galegas, e remitir aos organizadores.
- Pegado de chips e xerar arquivo excel para a súa de numeración.
- Elaboración de orzamentos e facturas de carreiras.
- Reflectir na plataforma de seguimento os datos das carreiras.
- Comprar o material necesario para satisfacer as demandas do atletismo galego.



- Asesorar ao Presidente, Dirección Técnica, Xerencia e Secretaria Xeral en cuestións técnicas tanto de ruta coma de pista

VI. ÁREA ESTADÍSTICA, RESULTADOS E INSCRIPCIÓNS

Posto de traballo: Director do departamento de estadística, resultados e inscricións.

Responsable: **Luis Gómez Fiaño**

Formación:

Vinculación co atletismo: Ex atleta, xuíz.

Correo electrónico: competicion@atletismo.gal

Principais funcións:



- Elaborar as plataformas de inscrición ISIS da RFEA, para todas as competición do calendario oficial da FGA.
- Facilitar as listaxes de inscritos á Dirección Técnica, e publicar as listaxes de inscritos admitidos e rexeitados.
- Actualizar as listaxes definitivas e envío do del enlace del programa de xestión de resultados á delegación respectiva, atendendo aos correos de esquecementos, erros, baixas dos clubs, para evitar o prexuízo aos atletas.
- Recepcionar os arquivos de resultados e posterior envío á RFEA, para manter actualizado o ránking de Galicia.
- Facer o seguimento de resultados de atletas galegos en Campionatos de España, probas internacionais e outras celebradas noutras autonomía
- Elaborar o cadro-resumo das actuación dos atletas galegos para Redes Sociais.
- Ranking Popular de probas en Ruta en Circuitos Homologados.
- Elaborar a Memoria Anual.
- Facer a Memoria resumen de toda a actividade da tempada Mantemento do apartado de estatística da páxina web <https://atletismo.gal/estadistica/>
- Asesorar á Secretaria Xeral na elaboración de certificados, relativos ás licenzas.

VII. ÁREA ADMINISTRACIÓN DE ASUNTOS ECONÓMICOS

Posto de traballo: Administrador/a de asuntos económicos.

Responsable: **Almudena Míguez Moreno**

Formación: Licenciada en Administración e Dirección de Empresas.

Vinculación co atletismo: Ex atleta, xuíz

Correo electrónico: administración@atletismo.gal

Principais funcións:



- Recepcionar e realizar chamadas asesorando a clientes/organizadores en relación á contratación de probas de ruta/pista así coma resolver dúbidas dos /as atletas.
- Realizar orzamentos, emitir facturas, así coma o envío das mesmas por e.mail ou correo ordinario aos organizadores e delegados federativos.
- Facer o seguimento de probas de ruta e pista, control de facturas pendentes de pago e cobros, apoio á Tesourería en xestións varias, e apoio e coordinación nas tarefas das delegacións, así como Xestión Ficha Control Económico.
- Realizar xestións co Seguro de Accidentes Deportivo.

- Controlar a inclusión de probas en calendario en apoio a Dirección Técnica
- Realizar os Certificados Circuitos de Carreiras Populares
- Apoiar a Carreiras Galegas segundo necesidades do departamento.
- Realizar o envorcado de xurados á plataforma
- Xestionar o stock material xuíces.
- Xestionar o correo e facturas da FGA.

VIII. ÁREA DE ADMINISTRACIÓN E LICENZAS

Posto de traballo: Administrativa da FGA.

Responsable: **Dolores Rojas Suárez**

Formación: Licenciada en Psicología na rama social e Máster en Xestión de Entidades Deportivas.

Vinculación co atletismo: Ex atleta, xuíz internacional

Correo electrónico: xestión@atletismo.gal

Principais funcións:

- Responsable da tramitación de licenzas.
- Responsable de todos os informes estatísticos da FGA
- Persoa de contacto ante a RFEA e o Comité Nacional de Xuíces
- Xestionar os viaxes e desprazamentos do persoal federativo, do CGX e das seleccións galegas.
- Departamento de Asuntos Económicos:
 - Solicitar ás Delegacións da FGA sobre os gastos xerados nas probas celebradas no ámbito de cada unha delas.
 - Pagar os desprazamentos e dietas aos membros do CGX previa recepción do impreso e xustificantes.
 - Pago ás delegacións daqueles conceptos miúdos, tales coma persoal de montaxe ou similares.
 - Subida á plataforma de carreiras galegas dos xurados.
- Asesorar ao Presidente, Dirección Técnica, Xerencia e Secretaria Xeral en cuestións técnicas tanto de ruta coma de pista



IX. ÁREA DE COMUNICACIÓN

Posto de traballo: Director/a de comunicación

Responsable: **Claudio Hornillos Baz**

Formación: Diplomado en Educación Física

Vinculación co atletismo: Ex atleta, xuíz

Correo electrónico: comunicación@atletismo.gal

Principais funcións:

- Exercer de portavoz federativo sobre todas aquelas cuestións que sobre o departamento se delegase.
- Xestionar os procesos de comunicación que se xeren a nivel externo e a nivel interno.
- Protexer e xestionar a identidade corporativa da federación a nivel comunicativo .
- Dar seguimento comunicativo do atletismo nos distintos medios de comunicación autonómicos e nacionais nos que se atopan atletas galegos/os.



- Establecer mecanismos que posibiliten o achegamento da actividade e información xerada tanto á sociedade como aos distintos estamentos atléticos basicamente a través de:
 - A xestión das distintas RRSS dispoñibles e soportes dixitais
 - A xestión da páxina WEB da FGA
 - A través doutros medios de comunicación (casetas, exposicións, conferencias...)
- Elaborar a distinta cartelería dos Campionatos Galegos e demais probas do calendario oficial que así se requira.
- Elaborar e poñer en marcha estratexias comunicativas a través das plataformas dixitais
- Apoiar na redacción e posicionamento de artigos de opinión sobre temas clave.
- Elaborar dossiers dos distintos campionatos de Galicia e demais probas do calendario oficial que así se requira

1.7. Ámbito Competencial da FGA

Funcións propias:

- 1) A FGA ten como función propia fundamental a de promover, facilitar, planificar, administrar e dirixir, con carácter exclusivo, a práctica do atletismo na Comunidade Autónoma de Galicia.
- 2) A FGA, desempeña, respecto dos seus asociados, as funcións de tutela, control, coordinación e supervisión que lle recoñecen os presentes estatutos, as disposicións da RFEA, da IAAF e as normas legais de carácter deportivo.
- 3) A FGA é a única competente, dentro da Comunidade Autónoma de Galicia para regulamentar, organizar, xestionar e controlar as competicións oficiais de atletismo. Son competicións oficiáis federadas de ámbito autonómico aquelas que, realizándose en Galicia, sexan incluídas no calendario oficial.
- 4) A convocatoria das seleccións galegas de atletismo e a designación dos deportistas que as integren.
- 5) Colaborar coas administracións públicas e coa Real Federación Española de Atletismo, así como coas restantes entidades deportivas, na promoción das súas respectivas modalidades.
- 6) Colaborar coa administración deportiva autonómica na execución dos plans e programas dos deportistas galegos de alto nivel.
- 7) De ser o caso, e conforme a normativa que sexa aplicable, colaborar e/ou organizar as competicións oficiais e actividades deportivas de carácter estatal ou internacional que se realicen no territorio da Comunidade Autónoma de Galicia.
- 8) Elaborar os seus propios regulamentos deportivos.
- 9) Colaborar coa administración deportiva autonómica na formación de adestradores e xuíces segundo a normativa que sexa aplicable.

Funcións públicas delegadas. A FGA ademais das súas competencias propias de goberno, administración, xestión, organización e regulamentación do atletismo, exerce en réxime de exclusividade as seguintes funcións públicas delegadas:

- a) Cualificar e organizar no seu caso as actividades e competicións de ámbito autonómico. Para estes efectos, a organización de tales competicións

- enténdese referida á regulación do marco xeral das mesmas, segundo se estableza na normativa federativa correspondente.
- b) Promoción xeral do atletismo en todo o territorio da Comunidade Autónoma.
 - c) Representar á Comunidade Autónoma de Galicia nas actividades e competicións deportivas da súa modalidade, consonte a normativa que lle sexa aplicable.
 - d) Organizar as competicións oficiais autonómicas federadas de atletismo
 - e) Expedir licenzas deportivas para a práctica do atletismo nos termos establecidos nesta lei.
 - f) Asignar as subvencións e as axudas de carácter público concedidas a través da federación e controlar que os seus asociados lles dean unha correcta aplicación.
 - g) Garantir o cumprimento das normas de réxime electoral nos procesos de elección dos seus órganos representativos e de goberno, así como dos demais dereitos e obrigas derivados do cumprimento dos seus respectivos estatutos.
 - h) Exercer a potestade disciplinaria nos termos establecidos por esta lei e polas súas disposicións de desenvolvemento, de acordo cos seus respectivos estatutos e regulamentos.
 - i) Executar, de ser o caso, as resolucións do Comité Galego de Xustiza Deportiva.
 - j) Colaborar coas administracións públicas competentes na prevención, no control e na represión do uso de substancias e grupos farmacolóxicos prohibidos, así como na prevención da violencia no deporte. Para estes efectos, e entre outras accións, a FGA instruirá e resolverá os expedientes sancionadores que no ámbito da dopaxe se substancien, consonte o establecido no título VIII da Lei 3/2012 do Deporte de Galicia
 - k) Calquera outra que regulamentariamente se determine.
 - l) Calquera outra que lle sexan atribuída pola lexislación vixente.

1.8. Responsabilidade da Xunta Directiva da FGA

A organización de probas atléticas que non teñan o adecuado respaldo contable ou xeren un déficit non autorizado, implicará que o presidente da FGA e o resto de membros da Xunta Directiva serán persoalmente responsables de dita situación, fronte á propia federación, fronte aos seus membros ou fronte a terceiros, independentemente da responsabilidade disciplinarias que puideran contraer (Lei 3/2012 do Deporte de Galicia).

II. COMPETICIÓNS AUTONÓMICAS

2.1. Calendario de competicións da FGA Tempada 2020

Data	Tipo	Ámbito	Competición	Lugar
04/01/2020	PC	AUT	Trofeo + Deporte La Región de Atletismo en Pista Cuberta	Ourense
05/01/2020	CT	INT	LXVI Cross Internacional Zornotza	Amorebieta
10/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - As Mariñas - Cambre 2020	Cambre
11/01/2020	PC	AUT	XVI Copa de Galicia de Clubs en Pista Cuberta	Ourense
12/01/2020	CT	INT	LXXVII Cross Internacional Juan Muguerza	Elgoibar
12/01/2020	PC	AUT	III Copa de Galicia de Clubs Máster en Pista Cuberta	Ourense
12/01/2020	Ruta	AUT	III Carreira Popular Concello de Castro de Rei	Castro de Rei
12/01/2020	CT	AUT	III Cros Popular Vila de As Pontes	Pontes de García Rodríguez, As
12/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Intercomarcal As Pontes 2019	Pontes de García Rodríguez, As
17/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Intercomarcal Noia 2020	Noia
18/01/2020	PC	NAC	XXX Campionato de España de Clubs Sub20 en Pista Cuberta	Antequera
18/01/2020 - 19/01/2020	PC	AUT	XXXI Campionato de Galicia de Probas Combinadas en Pista Cuberta (Absoluto - Sub16 - Máster)	Ourense
18/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Fase Comarca Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
18/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Intercomarcal Os Menhires - A Coruña 2020	Coruña, A
18/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Intercomarcal Santiago 2020	Santiago de Compostela
18/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Intercomarcal Pedroso - Ferrol 2020	Ferrol
18/01/2020	CT	AUT	IX Cros dos Menhires	Coruña, A
19/01/2020	CT	INT	XXXVIII Cross Internacional de Itálica	Santiponce
19/01/2020	Ruta	AUT	XXXVII Carreira Popular San Xiao	Ferrol
19/01/2020	CT	NAC	XLIII Cross Memorial Jesús Luis Alós	Huesca
19/01/2020	PC	AUT	Campionato de Galicia Sub23 en Pista Cuberta 2020	Ourense
19/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Fase Comarca Lugo 2020	Lugo

19/01/2020	CT	AUT	IV Cros Comarcal "A Mariña Lucense"	Lourenzá
24/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Ortigueira 2020	Ortigueira
25/01/2020	PC	AUT	X Copa Deputación Lugo - 1ª Xornada	Lugo
25/01/2020	PC	NAC	XII Campionato de España de Clubs Sub16 en Pista Cuberta	Zaragoza
25/01/2020 - 26/01/2020	PC	INT	Encontro de Probas Combinadas FRA - CZE - GBR - ESP - POL 2020	Francia
26/01/2020	CT	NAC	XXXVII Cross Nacional Castelán Manchego "Villa de Quintanar"	Quintanar de la Orden
26/01/2020	CT	AUT	XXIV Memorial "Alejandro Lorenzo" - Campionato de Galicia de Campo a Través de Menores (Sub10 a Sub18)	Rúa, A
26/01/2020	CT	AUT	II Campionato de Galicia de Campo a Través por Relevos Mixto	Rúa, A
31/01/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Cabanas 2020	Cabanas
01/02/2020	PC	NAC	XXXIX Campionato de España de Clubs en Pista Cuberta	Valencia
01/02/2020	Marcha	AUT	XXXI Campionato de Galicia de Marcha en Ruta	
01/02/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Campionato Provincial Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
01/02/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Campionato Provincial A Coruña 2020	Pobra do Caramiñal, A
01/02/2020	PC	AUT	X Copa Deputación Lugo - 2ª Xornada	Lugo
02/02/2020	CT	INT	LVII Campionato de Europa de Clubs de Campo a Través	
02/02/2020	Ruta	NAC	XIX Campionato de España de Medio Maratón Absoluto e Máster	Sagunto
02/02/2020	CT	NAC	XLI Cross "San Juan Evangelista" Sonseca	Sonseca
02/02/2020	CT	INT	XXXIII Cross Internacional "Ciudad de Valladolid"	Valladolid
02/02/2020	CT	AUT	XXXIV Campionato de Galicia Máster de Campo a Través Individual e Clubs	Narón
02/02/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Campionato Provincial Lugo 2020	Lugo
08/02/2020	PC	AUT	LXIII Campionato de Galicia Sub18 en Pista Cuberta	Coruña, A
08/02/2020	Pista AL	AUT	V Campionato de Galicia de Péntatlon de Lanzamentos Máster	Pontevedra
08/02/2020	PC	AUT	X Copa Deputación Lugo - 3ª Xornada	Lugo
09/02/2020	CT	NAC	Cross "Ciudad de Guadalajara" 2020	Guadalajara
09/02/2020	CT	INT	Gran Premio Cáceres de Campo a Través 2020	Cáceres
09/02/2020	CT	NAC	Cross "Ciudad de Castellón" 2020	Castellón
09/02/2020	Pista AL	AUT	Campionato de Galicia de Inverno de Lanzamentos de Menores 2020 (Sub 16 e Sub 18)	

09/02/2020	CT	AUT	LXXXV Campeonato de Galicia Absoluto de Campo a Través Individual e Clubs	
15/02/2020	PC	NAC	VIII Campeonato de España de Clubs Máster en Pista Cubierta	Sabadell
15/02/2020 - 16/02/2020	PC	NAC	XXXIV Campeonato de España Sub23 en Pista Cuberta	Salamanca
15/02/2020	Pista AL	AUT	IX Campeonato de Galicia de Inverno Absoluto e Sub 20 de Lanzamentos Longos	
15/02/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Campeonato de Galicia 2020	
16/02/2020	Marcha	NAC	LXXXIX Campeonato de España de Marcha en Ruta	Torreveija
16/02/2020	Marcha	NAC	XXIX Campeonato de España Sub20 - Sub16 de Marcha por Federaci3ns	Torreveija
16/02/2020	Marcha	NAC	XX Campeonato de España Máster de Marcha	Torreveija
16/02/2020	Ruta	NAC	XII Medio Marat3n A Coruña 21	Coruña, A
21/02/2020	PC	INT	Meeting "Villa de Madrid" en Pista Cuberta 2020	Madrid
22/02/2020 - 23/02/2020	Pista AL	NAC	V Campeonato de España de Inverno de Lanzamentos Longos Menores	Castell3n
22/02/2020 - 23/02/2020	Pista AL	NAC	III Campeonato de España de Inverno de Lanzamentos Longos Máster	Zuera
22/02/2020	PC	AUT	XXXI Campeonato de Galicia Máster en Pista Cuberta	Ourense
23/02/2020	Ruta	NAC	LXXXIII Campeonato de España de Marat3n Absoluto	Sevilla
23/02/2020	CT	NAC	LV Campeonato de España de Campo a Través por Clubs	
23/02/2020	PC	AUT	XXXV Campeonato de Galicia Absoluto en Pista Cuberta	Ourense
29/02/2020 - 01/03/2020	PC	NAC	LVI Campeonato de España Absoluto en Pista Cuberta	Ourense
01/03/2020	CT	NAC	XLV Campeonato de España Máster de Campo a Través Individual e Clubs	Jerez de la Frontera
06/03/2020 - 08/03/2020	PC	NAC	XXXI Campeonato de España Máster en Pista Cuberta	Antequera
06/03/2020	CT	AUT	Xogade - Campo a Través - Campeonato Provincial A Coruña - Centros Educativos 2020	Carballo
07/03/2020	Pista AL	NAC	X Campeonato de España de Inverno de Lanzamentos Longos	Motril
07/03/2020 - 08/03/2020	PC	NAC	XLII Campeonato de España Sub18 en Pista Cuberta	Valencia
07/03/2020	PC	AUT	LXIII Campeonato de Galicia Sub20 en Pista Cuberta	Ourense
07/03/2020	PC	AUT	XXXIII Campeonato de Galicia Sub16 en Pista Cuberta	Ourense
08/03/2020	CT	NAC	CII Campeonato de España de Campo a Través	
13/03/2020 - 15/03/2020	PC	INT	XVIII Campeonato do Mundo en Pista Cuberta	Nanjing - China
14/03/2020 - 15/03/2020	PC	NAC	XLVII Campeonato de España Sub20 en Pista Cuberta	Sabadell

14/03/2020	PC	AUT	XIII Campionato de Galicia Sub10 - Sub12 - Sub14 en Pista Cuberta	Ourense
14/03/2020	Ruta	AUT	V 100 Km. O Carballiño - Santiago de Compostela	Carballiño, O
15/03/2020	CT	NAC	Campionato de España CSD de Campo a Través Sub18 e Sub16 por Autonomías 2020	Pamplona
15/03/2020 - 21/03/2020	PC	INT	XIII Campionato de Europa Máster en Pista Cuberta	Braga - Portugal
21/03/2020 - 22/03/2020	PC	NAC	XXXIII Campionato de España Sub16 en Pista Cuberta	Madrid
21/03/2020 - 22/03/2020	Pista AL	INT	XX Copa de Europa de Lanzamentos	Leiria - Portugal
21/03/2020	Pista AL	AUT	IX Trofeo Club Deportivo Aurum	Ourense
22/03/2020	Marcha	NAC	LXXII Campionato de España de 20 Km. Marcha Absoluto - Sub23 Homes e Mulleres	Murcia
28/03/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 1ª Fase Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
28/03/2020		AUT	Xogade - Provincia de Pontevedra 2020	Pontevedra
28/03/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Sub14 Pontevedra 2020	Pontevedra
29/03/2020	Ruta	INT	XXIV Campionato do Mundo de Medio Maratón	Gydnia - Polonia
29/03/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 1ª Fase Lugo 2020	Lugo
29/03/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Sub10 - Sub12 Pontevedra 2020	Pontevedra
02/04/2020 - 04/04/2020	Ruta	INT	Campionato de Europa Máster en Ruta 2020	Madeira - Portugal
04/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Sub14 Vigo 2020	Vigo
05/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Sub10 - Sub12 Vigo 2020	Vigo
18/04/2020	Pista AL	INT	Campionato de España de Fondo en Pista - Trofeo Ibérico 2020	Maia - Portugal
18/04/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de 5.000 m. Sub20 - Sub18 2020	Maia - Portugal
18/04/2020 - 23/04/2020	CT	INT	Campionato do Mundo Escolar de Campo a Través ISF 2020	Strbske Pleso - República Checa
18/04/2020	Ruta	NAC	XI Campionato de España de Milla en Ruta Absoluto e Máster	Sada
18/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Fase Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
18/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Fase Sub10 - Sub12 Pontevedra 2020	Pontevedra
19/04/2020	Ruta	NAC	Campionato de España Máster de Maratón 2020	Zaragoza
19/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Fase Lugo 2020	Lugo
19/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Fase Sub14 Pontevedra 2020	Pontevedra
25/04/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - División de Honor	Varias sedes

25/04/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - Primeira División	Varias sedes
25/04/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - División de Honor - 1ª Xornada	Varias sedes
25/04/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - Primeira División - 1ª Xornada	Varias sedes
25/04/2020	Pista AL	AUT	X Copa Deputación Lugo - 4ª Xornada	Lugo
26/04/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 3ª Fase Lugo 2020	Lugo
26/04/2020	Ruta	NAC	XIV Carreira Popular Coruña 10	Coruña, A
01/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 3ª Fase Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
02/05/2020 - 03/05/2020	Marcha	INT	XXIX Campionato do Mundo de Marcha por Equipos	Minsk - Bielorrusia
02/05/2020 - 03/05/2020	Pista AL	NAC	XLII Campionato de España de Federacións Autonómicas de Probas Combinadas	Los Realejos
02/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Fase Sub10 - Sub12 Vigo 2020	Vigo
03/05/2020	Pista AL	AUT	Copa de Galicia de Clubs en Pista ao Aire Libre 2020	
03/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 4ª Fase Lugo 2020	Lugo
03/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Fase Sub14 Vigo 2020	Vigo
09/05/2020	Trail	NAC	VI Campionato de España de Trail Absoluto e Máster	La Palma
09/05/2020 - 10/05/2020		NAC	XVI Torneo Nacional Xogando ao Atletismo	
09/05/2020	Pista AL	NAC	Ourense Termal Athletics Meeting 2020	Ourense
10/05/2020	Pista AL	AUT	XXXVII Campionato de Galicia de Clubs Sub16 - Sub20	
10/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 1ª Xornada Campionato Provincial Lugo 2020	Lugo
16/05/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - División de Honor - 2ª Xornada	Varias sedes
16/05/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - Primeira División - 2ª Xornada	Varias sedes
16/05/2020	Pista AL	INT	XXIV Copa de Europa de 10.000 m.	Londres - Reino Unido
16/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 4ª Fase Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
16/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Campionato Provincial Pontevedra Sub12 - Combinadas Sub14 Vigo 2020	Vigo
17/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - 2ª Xornada Campionato Provincial Lugo 2020	Lugo
22/05/2020	Pista AL	INT	XVIII Campionato Iberoamericano	Santa Cruz de Tenerife
23/05/2020	Pista AL	NAC	XXXIV Campionato de España de Clubs Sub20	
23/05/2020 - 24/05/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España Máster de Milla - 10.000 m. - Pentatlón - Lanzamentos - Combinadas 2020	Sabadell

23/05/2020 - 24/05/2020	Pista AL	AUT	Campionato de Galicia de Probas Combinadas 2020	
23/05/2020 - 24/05/2020	Pista AL	AUT	Campionato de Galicia de Clubs de Probas Combinadas 2020	
23/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Campionato Provincial Ourense 2020	Pereiro de Aguiar, O
23/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Campionato Provincial Pontevedra Sub14 Vigo 2020	Vigo
30/05/2020 - 31/05/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España Sub14 Individual 2020	Madrid
30/05/2020	Marcha	INT	XXXIV Gran Premio Internacional de Marcha Cantones de A Coruña - Trofeo Sergio Vázquez	Coruña, A
31/05/2020	Pista AL	AUT	Xogade - Atletismo Pista - Campionato Provincial Pontevedra Sub10 - Combinadas Sub12 Pontevedra 2020	Pontevedra
06/06/2020 - 07/06/2020	Pista AL	INT	Campionato Unión Mediterráneo Sub23 2020	La Nucía
06/06/2020	Pista AL	NAC	VI Campionato de España de Federaciós Autonómicas Sub18	Pamplona
06/06/2020 - 07/06/2020	Pista AL	AUT	IX Campionato de Galicia de Clubs Sub10 - Sub12 - Sub14	
06/06/2020 - 07/06/2020	Pista AL	AUT	XXXIII Campionato de Galicia Máster en Pista ao Aire Libre	
13/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - División de Honor - 3ª Xornada	Varias sedes
13/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - Primeira División - 3ª Xornada	Varias sedes
13/06/2020	Ruta	AUT	I Carreira Pedestre Popular 3h. "Batalla de Altamira"	Brión
14/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs 2020 - Segunda División - Fase Final	Varias sedes
14/06/2020	Pista AL	AUT	X Copa Deputación Lugo - 5ª Xornada	Lugo
19/06/2020	Pista AL	INT	Meeting de Madrid 2020	Madrid
20/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs Máster 2020 - Primeira División	
20/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs Máster 2020 - Segunda División	
20/06/2020 - 21/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Federaciós Sub16 en Idade Escolar 2020	
20/06/2020 - 21/06/2020	Pista AL	NAC	LXVII Campionato de España Sub20	Xixón
20/06/2020	Pista AL	AUT	XIV Campionato de Galicia Sub10 - Sub12 - Sub14 en Pista ao Aire Libre	
21/06/2020	Pista AL	NAC	Campionato de España de Clubs Sub20 Relevos 4x100 m. 2020	Xixón
21/06/2020	Pista AL	NAC	XIV Trofeo Alfonso Posada	Vigo
27/06/2020 - 28/06/2020	Pista AL	NAC	C Campionato de España Absoluto	Xetafe
27/06/2020	Pista AL	AUT	LXVIII Campionato de Galicia Sub18 en Pista ao Aire Libre	
28/06/2020	Pista AL	AUT	XIX Campionato de Galicia Sub16 en Pista ao Aire Libre	

03/07/2020 - 05/07/2020	Pista AL	NAC	LV Campionato de España Máster	Málaga
04/07/2020	Montaña	INT	XVIII Campionato de Europa de Carreira de Montaña	Cinfaes - Portugal
04/07/2020 - 05/07/2020	Pista AL	NAC	LXIX Campionato de España Sub18 - Clubs 4x100 m.	Tarragona
05/07/2020	Pista AL	AUT	Campionato de Galicia Sub20 - Sub23 en Pista ao Aire Libre 2020	
05/07/2020	Ruta	AUT	VI Carreira Popular de Sante	Trabada - Sante
07/07/2020 - 12/07/2020	Pista AL	INT	XVIII Campionato do Mundo Sub20	Nairobi - Kenia
11/07/2020 - 12/07/2020	Pista AL	NAC	XIX Campionato de España Sub16 - Clubs 4x100 m.	Granollers
11/07/2020 - 12/07/2020	Pista AL	NAC	XXXV Campionato de España Sub23 - Clubs 4x100 m.	Sevilla
12/07/2020	Pista AL	AUT	III Campionato de Galicia de Clubs Máster	
16/07/2020 - 19/07/2020	Pista AL	INT	III Campionato de Europa Sub18	Rieti - Italia
18/07/2020	Pista AL	NAC	XLV Campionato de España de Federaciós Autonómicas	Cidade Real
20/07/2020 - 01/08/2020	Pista AL	INT	XXIV Campionato do Mundo Máster	Toronto - Canadá
26/07/2020	Pista AL	AUT	LXXXVII Campionato de Galicia Absoluto Masc - LIII Campionato de Galicia Absoluto Fem. en Pista ao A.L.	
01/08/2020 - 09/08/2020	Pista AL	INT	XXXII Xogos Olímpicos	Tokio - Japón
26/08/2020 - 30/08/2020	Pista AL	INT	XXV Campionato de Europa	París - Francia
13/09/2020	Ruta	NAC	XXXIV Milla Urbana Festas do Cristo - O Barco de Valdeorras	Barco de Valdeorras, O
04/10/2020	Ruta	NAC	IX C42 Maratón Atlántica	Coruña, A
10/10/2020	Ruta	AUT	XI Carreira Popular Concello de Xermade	Xermade
17/10/2020 - 18/10/2020	Pista AL	NAC	VII Campionato de España Sub14 por Equipos	Nerja
24/10/2020	Pista AL	NAC	XV Campionato de España de Clubs Sub16	
01/11/2020	Ruta	AUT	I Carreira Popular de A Pastoriza	Pastoriza, A
08/11/2020	Ruta	NAC	XLI Carreira Popular de Negreira	Negreira
21/11/2020	Marcha	AUT	XVII Campionato de Galicia de Marcha en Pista ao Aire Libre	
13/12/2020	CT	INT	XXXVII Campionato de Europa de Campo a Través	Dublín - Irlanda
13/12/2020	Marcha	NAC	IX Campionato de España de Marcha de Inverno de Promoción	

2.2. Normativa Xeral de Competicións Oficiais

2.2.1. Categorías da tempada 2020

Duración da tempada 2020: desde o 1 de xaneiro ata o 31 de decembro 2020

SENIOR	Nacidos/as desde 1997 ata Máster
SUB23	Nacidos/as en 1998, 1999 e 2000
SUB20	Nacidos/as en 2001 e 2002
SUB18	Nacidos/as en 2003 e 2004
SUB16	Nacidos/as en 2005 e 2006
SUB14	Nacidos/as en 2007 e 2008
SUB 12	Nacidos/as en 2009 e 2010
SUB 10	Nacidos/as en 2011 e 2012
SUB 8	Nacidos/as en 2013 e 2014
MASTER	Desde o día que cumbran 35 anos en tramos de 5 anos segundo idade o día da proba (o primeiro día de competición en Campionatos de varios días) M/F35 (35 a 39 anos) M/F40 (40 a 44 anos) e así sucesivamente.

Dende o 1 de novembro ata o 31 de decembro poderán organizarse probas aplicando as categorías do 2021.

2.2.2. Normas de participación

a). Para poder participar en calquera competición oficial de atletismo será condición indispensable estar en posesión da licenza federativa regulamentaria correspondente e sempre que non exista ningunha sanción sobre o titular da mesma na data tope fixada para a inscrición.

b). Todos os participantes en calquera competición oficial deberán presentarse portando a camiseta e o pantalón do seu Club ou Federación, segundo o tipo de competición ou campionato. Os atletas independentes deberán levar unha camiseta e pantalón brancos (ou de color lisa) na que se autoriza a aparición do fabricante de material deportivo ata un máximo de 50cm² de área. Esta equipación en ningún caso poderá ser a de ningún Club.

c). O xuíz árbitro poderá impedir a participación daqueles atletas indebidamente equipados. Por exemplo, aqueles atletas que vistan a equipación do equipo nacional ou selección galega, xa que estas deberán utilizarse unicamente en encontros internacionais con representatividade española ou ben naqueles nos que interveña a selección galega; tamén a aqueles que non vistan a equipación oficial do seu club ou ben se impedirá a participación a aqueles aos que o xuíz árbitro considere que non visten co necesario decoro ou que non cumpran a normativa da IAAF ou a RFEA sobre publicidade. Se por calquera circunstancia un atleta compite sen a equipación do seu club ou Federación, segundo o tipo de competición ou Campionato, en calquera competición do Calendario Nacional, será descalificado.

d). Os atletas que compitan con zapatillas de cravos, quedan obrigados a que os mesmos non sobrepasen as medidas recollidas no regulamento da IAAF.

e). Todos os atletas participantes quedan obrigados a levar os dorsais na forma que lles indique a organización, descualificándose aqueles que non o leven na forma determinada.

f). En todos os Campionatos de Galicia Individuais e por clubs será obrigatoria a identificación dos atletas na Cámara de Chamadas. Os xuíces encargados de Cámaras de Chamadas comprobarán a identidade dos atletas que se presentan á Competición mediante o Carné RFEA/FGA (con foto), DNI, Tarxeta de Residente estranxeiro, Carné de conducir ou Pasaporte. En ausencia dos anteriores documentos será aceptable consultar a identificación a través da Web da RFEA, mediante Tablet, teléfono móbil, etc sempre e cando nesta consulta apareza a foto do atleta en cuestión. Todo atleta que, estando programada Cámara de Chamadas non pase por ela, non estará autorizado a participar na competición, salvo que no regulamento particular de cada competición indique o contrario.

g). Durante o transcurso do Campionato ou competición, un atleta pode ser excluído de participar en unha ou varias probas, no caso de que clasificándose nas eliminatorias ou series, non participe na seguinte ou ben, tendo confirmada a súa inscrición non participe sen dar unha razón válida.

h). Nas competicións autonómicas de clubs a participación de atletas estranxeiros está recollida no Artigo 3 das Normas Xerais de Clubs da RFEA, e virá reflexado en cada regulamento particular.

2.2.3. Normas de competición

Para que unha competición sexa recoñecida como oficial pola Federación Galega de Atletismo e os seus resultados sexan homologados, cómpre:

a). Que figure no Calendario da FGA da presente tempada.

b). Que se teña recibido, cunha antelación mínima de 10 días á súa celebración, na sede da Federación Galega de Atletismo o Regulamento da competición, para que poida ser aprobado, agás autorización expresa do Comité Técnico da FGA por motivos xustificadas. Posteriormente a Federación Galega informará ao resto das súas delegacións as cuestións técnicas da mesma (horarios, categorías, probas, mínimas, etc). Asemade, a proposta do Comité Técnico poderá programarse unha proba con carácter excepcional en calquera competición.

c). Que o Xurado estea composto por membros do Comité Nacional ou Galego de Xuíces.

d). Que como mínimo estean programadas e se compita en tres probas, con tres atletas como mínimo en cada unha delas, agás os relevos que poderán participar dous equipos; competicións de máster (2 ou 1 atleta unicamente). Quedan exentos desta normativa todos os Campionatos de Galicia, nos que se aceptarán como válidas todas as marcas, independentemente do número de participantes.

e). Que as idades e probas a disputar se axusten ao articulado por cada categoría.

f). Varios

- Todo o non previsto nestas Normas Xerais e nos oportunos Regulamentos-Convocatorias axustarase ao establecido no Regulamento da RFEA ou ben nas normativas de Internacional da IAAF na súa versión española.
- Nos Campionatos de Galicia só poderán subir ao podio os atletas e equipos premiados, non podendo facelo outras persoas, así mesmo non se poderá portar bandeiras, pancartas, etc, e levarase a uniformidade do club.
- O incumprimento destas normas poderá ser motivo de descualificación.

g). Probas autorizadas

- Pista Cuberta: Ver Normas Xerais de Pista Cuberta
- Pista ao Aire Libre: Ver Normas Xerais ao Aire Libre
- Distancias de campo a través: ver na Normativa de Campo a través

2.2.4. Normativa de Competición para Probas Mixtas en Pista

Serán válidas para mínimas dos Campionatos de Galicia de todas as categorías e Campionatos de España.

Para as competicións desenvoltas no Estadio, as probas mixtas en Concursos ou en Carreiras, poderán ser permitidas nas Competicións se reúnen os seguintes requisitos:

- a.) Que fosen aprobadas pola Federación Autonómica correspondente.
- b.) Que non haxa máis de cinco atletas de polo menos un dos dous xéneros para carreiras de distancia inferior a 1.500m, e máis de seis atletas en carreiras de 1.500m. ou de superior distancia.
- c.) En Lanzamentos e Saltos Horizontais serán os xuíces os que decidan a orde de actuación, coa finalidade de facilitar as medicións e o control dos artefactos.
- d.) No caso de Saltos Verticais, os Artigos 181 a 183 deben ser aplicados estritamente – incluíndo que o listón debe ser elevado de acordo cunha única cadencia, acordada para toda a competición.
- e.) Resultados Competicións Mixtas
 - Para Concursos utilizaranse follas de resultados separadas e os resultados proclamaranse separadamente para cada xénero.
 - Para Carreiras, o xénero de cada atleta indicarse nos resultados.
- f.) De acordo co estipulado no artigo 147.2 Nota (iii) da IAAF: “Las Competiciones Mixtas en Carreras en pista no se realizarán, en ningún caso, para permitir que a los atletas de un sexo se les marque el paso o sean ayudados por los atletas del otro sexo”. A intención do Artigo non é dar as mulleres a oportunidade de

competir en carreiras contra homes para obter potencialmente mellores condicións de rendemento. Se se observase por parte dos xuíces que a dita circunstancia se produce nunha carreira, deberán descualificar os atletas implicados.

- g.) Agás na proba de Relevos Mixtos en ningunha outra serán válidos os Récorde de España obtidos en Carreiras mixtas no Estadio.
- h.) Competicións e Probas de Categoría Máster. De acordo coa normativa xeral desta categoría, permítese que homes e mulleres poidan competir xuntos sendo válidos os resultados e récord obtidos.

2.2.5. Normas de participación nos Campionatos de Galicia

a). Poderán tomar parte na súa proba respectiva, nas competicións oficiais que, estando en posesión da correspondente licenza federativa, debidamente dilixenciada para a tempada e sempre que non exista sobre eles sanción de ningunha clase na data fixada para a inscrición, iguale ou mellore as marcas mínimas fixadas para cada campionato. Normalmente nas probas efectúase unha repesca de atletas sen mínima, sempre e cando se realice a inscrición, polo que se recomenda realizar a inscrición de atletas que estean próximas á marca mínima. Os atletas estranxeiros non poderán ser repescados.

Non se admitirán como mínimas as marcas conseguidas con vento superior ao regulamentario.

A FGA resérvase o dereito de admitir a participación nos Campionatos de Galicia dalgúns atletas que non obtivesen a mínima, por interese do equipo galego ou por petición do Comité Técnico da FGA.

b). Os atletas de outras federacións poderán participar nos Campionatos de Galicia, sempre que estean en posesión da marca mínima establecida, agás nas finais das probas nas que se celebren semifinais ou existan saltos de mellora (podendo neste caso efectuar unicamente 3 saltos), con obxecto de non quitar posto a ningún atleta galego nas finais.

Se un atleta de outra federación gañase algunha proba ou se clasificase entre os tres primeiros, será proclamado vencedor da proba en cuestión, pero non Campión de Galicia, e en calquera caso, non terá dereito a medalla oficial do Campionato, agás os atletas de categoría Sub18 e anteriores que terán os mesmos dereitos que os españois.

Segundo aprobou a Asemblea Xeral o 10 de febreiro do 2007, admitiranse como medallistas nos Campionatos de Galicia a todos aqueles/as atletas non galegos/as que cumpran as seguintes condicións:

- Ter ficha como mínimo nas últimas tres tempadas (incluída a actual) pola FGA
- Estar censados nalgún concello galego

c). Os/as atletas estranxeiros/as sub20 en adiante que non estean nacionalizados/as en España non poderán optar aos premios nos campionatos de Galicia.

d). Un atleta que pode ser seleccionado por Galicia ten dereito a pasar ás finais.

e). Confirmación para todos os Campionatos de Galicia

- As confirmacións para os Campionatos de Galicia ao Aire Libre, agás Máster, realizarase conforme se indica no regulamento específico de cada campionato.
- No Campionato de Galicia Absoluto Aire Libre e Pista Cuberta, a confirmación realizarase por clubs, entregándose unha folla de confirmación na que se deberá marcar o atleta que vai participar, e entregar a folla asinada polo delegado do club, na mesa de recollida de dorsais.
- Non se admitirá a participación de ningún atleta que non confirme a súa participación no prazo regulamentario. Por iso prégase a todos os clubs que informen aos seus atletas desta regulamentación.

f). Premios nos Campionatos galegos

Os atletas clasificados en 1º, 2º e 3º lugar de cada proba recibirán medalla dourada, prateada e bronceada, respectivamente, da Federación Galega de Atletismo.

2.2.6. Inscripcións e Participación en Campionatos de Galicia

a). Todos os atletas, clubs e federacións terán que realizar as inscricións para os Campionatos de Galicia a través da extranet da RFEA:

<https://isis.rfea.es/sirfea2/>

O director técnico poderá facer calquera tipo de inscrición unha vez rematado o prazo en calquera proba federada.

b). Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, a partir de 1 de xaneiro do 2020, existirá unha cota de inscrición de 3 Euros. Nestes casos, e pasado o prazo de 24 horas de publicadas as inscricións, calquera baixa non xustificada levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente.

Para os Campionatos de Galicia de Clubs, serán os clubs os responsables de enviar as inscricións de acordo coas normas que se especifican no seu regulamento.

c). Procedemento de inscricións

As inscricións realizaranse pola intranet da RFEA e todas pecharán o martes anterior ó campionato (a non ser que expresamente poña outra cousa no regulamento particular de cada proba). Unha vez rematado o prazo ordinario de inscrición abriase outra pasarela para poder facer inscricións fóra de prazo ata o xoves ás 14:00. O director técnico determinará cales delas se aceptan en función do horario e da posible repesca de atletas. Multa por fóra de prazo de 3 euros. Aqueles atletas doutras comunidades que participen nalgún campionato deberán aboar 5 euros.

É recomendable que se inscriban os que estean próximos á marca mínima. A repesca de atletas está reservada, unicamente, a atletas galegos con ficha FGA. As baixas comunicaranse ata o mércores as 20:00. Unha vez rematado este prazo aplicarase as taxas de inscrición y de non participación (se fose este o caso)

2.2.7. Varios sobre Competición

a). O director técnica poderá autorizarse a participación sen marcas mínimas naquelas probas nas que exista unha inscrición inferior a oito atletas. Nestes casos o atleta autorizado terá lexitimidade para aspirar ás medallas e/ou xerar puntos para o seu Club, se existise clasificación por equipos.

b). En calquera caso o Director Técnico da FGA ten a potestade de admitir un número maior de atletas ata cubrir series ou noutros casos que considere xustificoado ou non chegar ós mínimos se o considera oportuno.

c). Así mesmo, o director técnico resérvase a posibilidade, previa petición do interesado, de admitir a participación de atletas nacionais ou estranxeiros de recoñecido nivel nos diferentes Campionatos de Galicia, malia que non pertenzan a ningún Club galego, nin á Federación Galega de Atletismo. Nestes casos non poderán acceder ás finais en carreiras de rúas nin ás fases de mellora nos concursos, salvo que a inscrición inicial sexa de 8 atletas ou menos.

d). Terán prioridade os atletas da categoría do campionato pero no caso de non chegar ós mínimos estableceos autorízase a participación de atletas doutras categorías sempre e cando exista coincidencia legal coas súas probas e non supoña atraso no desenvolvemento da competición. A participación de atletas doutras categorías en ningún caso quitará posto, por exemplo, no pase á mellora dos concursos ou finais por rúas ós atletas da categoría respectiva do campionato. Non se aceptarán participantes que atrasen o normal desenvolvemento das probas.

e). Durante a celebración de calquera competición oficial, poderán permanecer en pista unicamente os membros do xurado, os atletas que estean participando nalgunha proba e aquelas persoas autorizadas polo Xuíz Árbitro. No caso das probas de atletas SUB 14-12-10-8 admitirase un/a responsable do club por categoría e sexo na zona de competición ou na cámara de chamadas.

f). Nas categoría Sub 10-12-14 permitirase unha saída nula por serie. Nas categorías sub 8-10-12 permitirase a saída de pé e na categoría sub 14 non será obrigatorio o

uso de tacos de saída pero si a saída a 4 apoios, sendo preciso a utilización de anemómetro nas carreiras e nos saltos horizontais.

g). O número máximo de atletas que cada Club pode aliñar en cada Campionato e proba virá especificado en cada un dos regulamentos específicos.

h). Nas competicións de pista ao aire libre ou pista cuberta que exista clasificación por clubs, os empates a puntos resolveranse a favor do club que obteña maior número de primeiros postos. De persistir o empate terase en conta o número de segundos postos e así sucesivamente.

i). Se nalgunha das probas na que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentasen a confirmar o número mínimo necesario para a súa realización, suspenderase a celebración das mesmas e disputarase a seguinte Fase á hora prevista. Salvo que todos os finalistas estean de acordo en disputala no horario da dita eliminatoria.

l). En todas as carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, na súa falta, en relación á tempada anterior. Antes da saída, o Xuíz da proba comunicará aos/as participantes o sistema de clasificación para a seguinte rolda no caso de que a houbese.

m). O número máximo de probas nas que poderá tomar parte un atleta virá especificado no seu regulamento.

n). Todos/as os/as participantes en calquera competición oficial, incluídas as carreiras en ruta deberán intervir coa equipación oficial do seu Club, agás os dos clubs asociados que poderán empregar a súa propia equipación. independentemente de poder facelo coa equipación do club do cal son asociados

ñ). Nas competicións en pista cando un atleta dun club asociado esté participando representando ó club principal, deberá levar a camiseta do principal . En todos os casos, incluídos os/as atletas independentes deberán seguir a normativa RFEA de publicidade. O Xuíz Arbitro, de acordo co organizador, poderá impedir a participación a aqueles/as atletas indebidamente equipados.

o). Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descualificación. Nas probas de marcha a organización facilitará dous dorsais a cada participante. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

2.2.8. Relativos á competición.

a). Nas competicións que dispoñan de Cámara de Chamadas será obrigada a presentación na mesma, debidamente acreditados mediante licenza, DNI, ou calquera outro documento con foto, incluídos os que figuran en plataformas informáticas, dentro dos prazos estipulados, para poder participar. O xuíz árbitro

poderá aceptar atletas fóra do prazo por razóns xustificadas podendo entón ser autorizados a participar:

- En carreiras, sempre que non terminase a fase correspondente.
- En concursos: en calquera momento da competición (sen que este feito supoña ningún trastorno ao desenvolvemento do mesmo)
- Entrada en Cámara de Chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.
- Agás nas competicións onde se publique e circule un horario completo de Cámara de chamadas
- Os/as atletas terán a obriga de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír coa camiseta na man ou gardada. Deberán permanecer coa camiseta posta durante toda a competición.

HORARIO TIPO DE SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS	
Poderá ser modificado e comunicado por circular en cada competición	
Carreiras	5min antes da hora oficial da proba
Carreiras con valos	10min antes da hora oficial da proba
Concursos (agás pértega)	20min antes da hora oficial da proba
Pértega	35min antes da hora oficial da proba

b). En calquera momento o/a Xuíz/a Arbitro da competición, ou calquera outro organizador cualificado para iso poderá solicitar a identificación dos participantes.

c). Os/as atletas fichados por un club galego, que non teñan ficha dilixenciada pola FGA poderán participar nos Campionatos de Galicia cuxo regulamento o permita pero non poderán proclamarse campións de Galicia ni terán acceso a medalla oficial se se clasificasen en postos que lles dean ese dereito. En ningún caso poderán quitar praza na mellora ou final correspondente a outro atleta.

d). O número máximo de atletas estranxeiros/as que cada club pode aliñar en cada un dos campionatos de Galicia de clubs ou fase autonómica verá estipulado pola normativa RFEA vixente ao respecto. Nas competicións nas que participen máis atletas estranxeiros/as dos permitidos para puntuar deberá especificarse cal deles puntúa.

e). O número máximo de atletas que cada Club pode aliñar en cada campionato e proba virá especificado en cada un dos regulamentos específicos.

f). Nas competicións por clubs, calquera club que incumpra a normativa do campionato será descualificado.

g). Nos campionatos por clubs nos que non se cubran as prazas, admitiranse por estadiño tantos clubs (que non cubran todas as probas) como prazas baleiras. Os devanditos clubs poderán non cubrir todas as probas e non terán puntuación final

(respectando a normativa de participación). Por acordo de Asemblea non se permite a participación de atletas fóra de concurso.

h). Nas competicións de pista ao aire libre ou pista cuberta que esixa clasificación por clubs, os empates a puntos resolveranse a favor do club que obtivese maior número de primeiros postos. De persistir o empate terase en conta o número de segundos postos e así sucesivamente. Se finalmente non se poda desfacer o empate por este sistema, recorrerase á mellor marca por táboa IAAF.

i). En todas as carreiras, a confección de series na primeira rolda realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada ou, no seu defecto, en relación á tempada anterior, asignándose as rúas por sorteo conforme ó programa da RFEA.

l). Antes da saída, comunicarase ós/ás participantes o sistema de clasificación (decidida pola organización) para a seguinte rolda en caso de que a houbese.

m). O número máximo de probas nas que poderá tomar parte un atleta virá especificado no seu regulamento. En caso de estar inscrito/a en máis probas das autorizadas, eliminarase a inscrición da proba na que está peor clasificado/a na lista de inscritos/as.

n). Nas categorías sub8 sub10 e sub12 non é obrigatorio o uso de tacos nin saída en posición agachada, nin se usará anemómetro. Asemade nestas categorías, admitirase unha saída nula por serie.

ñ). Nas saídas, nos casos en que claramente os tacos utilizados por algún/a atleta, non estean ben ancorados por mor do estado da instalación e do material, e no momento da saída se desprazasen, prexudicando o/a atleta, o equipo de saídas deberá invalidar a mesma e proceder a unha nova. Se a protesta é coa proba finalizada, é posible autorizar ó/á atleta prexudicado/a a participar nunha serie posterior, se a houbese, ou nunha serie extra, sen ter que repetir a proba o resto de atletas.

2.2.9. Responsabilidades dos organizadores

Aquelas delegacións, clubs ou outras entidades designadas pola Xunta Directiva para organizar conxuntamente coa FGA unha competición ou campionato deberán ter en conta as seguintes consideracións e obrigas:

a). A Federación Galega de Atletismo, como máximo órgano responsable da práctica atlética no eido xeográfico galego, asume as máximas competencias organizativas naqueles campionatos que abranguen a súa propia actividade, reservándose o dereito de intervir, se o estimase preciso, de acordo á regulamentación.

b). A organización conxunta coa FGA de calquera campionato ou Competición, implicará para o organismo designado (Delegación, Club ou outras Entidades) as seguintes responsabilidades:

1. Prever, reservar e obter os permisos precisos para o emprego da pista ou circuíto onde acontecerá a competición
2. Supervisar que a instalación ou circuíto estea en condicións axeitadas para a práctica atlética. No caso contrario, solventar as deficiencias observadas. O V.P. dos mesmos deberá terse realizado, definitivamente, polo Comité Técnico da FGA.
3. Dispor do material preciso, deportivo ou doutra índole, para desenvolver con normalidade a competición. Facilitar a cada participante os dorsais regulamentarios.
4. Satisfacer as necesidades de persoal, material, instalación e gastos que lle indique o representante local do Comité Galego de Xuíces.
5. Instalar unha megafonía que facilite a información ao longo da competición.
6. Contar co persoal preciso para atender: as mesas de confirmación, servizo de megafonía, servizo de campo e persoal de secretaría. Neste caso as persoas encargadas da secretaría de competición en probas en pista deberán estar capacitadas para utilizar con solvencia e axilidade o programa oficial de resultados da RFEA, co fin de non atrasar o desenvolvemento da competición nin o protocolo de medallas. Tamén deberán contar cun lugar para a exposición dos resultados a medida que se vaian producindo, para facilitar as posibles reclamacións ós mesmos.
7. Ao rematar a competición publicaranse na web da FGA os resultados provisionais e pendentos da súa comprobación. O Comité de Xuíces e/o os organizadores, revisarán os resultados para corrixir tanto erros de transcripción ou de aplicación de regulamento e solicitar a rectificación dos mesmos. Ata ese momento non se considerarán como definitivos.
8. Prever un Servizo Médico ao longo da competición, que poderá intervir, en primeira instancia, ante a posibilidade de que se produza calquera lesión (só en campionatos de Galicia e probas en Ruta)
9. Que a instalación onde se desenvolve a competición ou circuíto dispoña dun seguro de responsabilidade civil.
10. Cando corresponda, xestionar a compra e entrega de medallas aos/as tres primeiros/as atletas clasificados, en campionatos individuais, e/o trofeos ós tres primeiros equipos sempre que no campionato houberse clasificacións por Clubs.

2.2.10. Normas a seguir ante unha reclamación

a). As reclamacións relativas a resultados ou cuestións que xurdan durante o desenvolvemento dunha proba deben presentarse sen dilación, non máis tarde de 30 minutos despois de terse publicados oficialmente os resultados da devandita proba, agás erros administrativos. O Organizador da competición será responsable de que se rexistre a hora da publicación de todos e cada un dos resultados.

b). Toda reclamación deberá formularse en primeira instancia verbalmente ó/a Xuíz Árbitro, por un/a atleta, por outra persoa que actúe no seu nome ou por un oficial representando a un equipo. Esta persoa debe actuar de boa fe na(s) proba(s) en cuestión.

c). Para chegar a unha xusta decisión, o/a Xuíz Árbitro considerará calquera evidencia dispoñible que crea necesaria, incluída unha película ou foto producida por unha gravadora de vídeo oficial ou calquera outra evidencia de vídeo dispoñible. O/a Xuíz Árbitro pode decidir sobre a reclamación ou someterá ao Xurado de Apelación, se estivese constituído.

d). Se o/a Xuíz Árbitro non está accesible ou dispoñible, a reclamación deberá facerse por intermedio da Secretaría de Competición.

e). Unha reclamación ao Xurado de Apelación será feita dentro dos trinta minutos:

- Que seguen ao anuncio oficial do resultado modificado dunha proba segundo decisión do Xuíz Árbitro
- Que seguen á notificación ás persoas que protestan cando non implique modificación do resultado.

2.2.11. Publicidade dos sponsors oficiais nos campionatos.

Cada delegación con responsabilidade de organizar algún campionato oficial ou competicións relevantes, segundo criterio da FGA, deberá amosar os logos corporativos, texto ou calquera outro referente que se estime oportuno do patrocinador ou dos patrocinadores oficiais da FGA para a presente tempada.

Todo isto quedará impreso e recollido na publicidade escrita dos devanditos eventos, independentemente de que poidan existir outros medios de difusión (TV, radio...) dos que se determinará unha regulación específica.

2.2.12. Normativa do vestiario da selección galega.

Para poder recibir material da FGA cómpre ser seleccionado pola FGA, para calquera evento ao longo da tempada 2020 que figure no calendario oficial nacional ou internacional.

a). O material ou indumentaria deportiva que entrega a FGA de atletismo é a distinción oficial da Selección de Galicia, sexa polo tanto de identidade atlética desta federación a nivel autonómico.

O material oficial estará composto da seguinte indumentaria: un chándal, e roupa de competición (*) Poderase ampliar a vestimenta dependendo das xestións relacionadas para tal fin

b). A Federación Galega de Atletismo comprométese a dotar a cada integrante da Selección Galega de Atletismo do material regulamentario especificado no artigo 3.

- c). O período de vixencia do devandito material será de catro anos.
- d). Cada atleta comprométese a empregar o material só naquelas competicións oficiais nas que compita coa Selección Galega ou naqueles eventos que así o indique a propia FGA.
- e). En cada acto protocolario de entrega de medallas ou trofeos, será obrigatorio acudir coa uniformidade oficial da selección galega non podendo substituírse a dita uniformidade por outra distinta. Da mesma maneira, e se así se decidise polo delegado ou responsable oficial da expedición, farase emprego da mesma naqueles actos oficiais, protocolarios, de publicidade, etc nos que participe a selección galega.
- f). O material non se poderá manipular, mantendo ben visibles e sen alterar os distintivos do/s patrocinador/es oficial/is da FGA, non podendo engadir ningún outro logotipo ou sinal.
- g). Cada atleta velará polo bo emprego e estado do material que en ningún caso se substituirá antes do tempo de vixencia agás casos moi excepcionais perfectamente xustificados.
- h). Cada atleta deberá cubrir e entregar unha ficha de recepción de material cada vez que a reciba aceptando as cláusulas estipuladas para o emprego da indumentaria.
- i). No caso de que un atleta non cumpra o punto anterior poderá (se así o desexa) adquirir a indumentaria previo pago do importe do seu valor.
- l). Recoméndase a retirada do material días antes do evento que requira o seu uso para unha maior comodidade tanto por parte do atleta como dos delegados responsables do seu reparto.

2.2.13. Normas finais

a). Non se incluírán no Calendario da FGA aquelas competicións que non estean ao corrente do pago dos gastos de video-finish, xuíces e oficiais designados pola FGA, premios a atletas, etc., de edicións anteriores, así como probas que teñan débedas, demostradas, a 31 de decembro con algún outro colectivo da FGA (Representantes de Atletas, Atletas, Clubs, Federacións, etc).

Igualmente, non se incluírán no Calendario da FGA aquelas competicións que non aboan o canon correspondente. Se non se depositase o aval no prazo correspondente (caso de ser necesario) a competición poderá ser retirada do Calendario da FGA.

As condicións mínimas para calquera Organización que desexa incluír a súa proba no Calendario FGA, detállanse neste Regulamento.

b). Esta FGA non autorizará a celebración de ningunha competición que non estea incluída dentro do Calendario Nacional ou Autonómico, de acordo co presente Regulamento.

c). As competicións de atletismo a celebrar en Galicia, xa sexan de Campo a través, Marcha, Ruta ou de Pista Cuberta e ao Aire Libre, divídense nas seguintes Categorías:

- Campionatos de Galicia
- Trofeos, Memoriais... etc autonómicos
- Ligas autonómicas
- Controis autonómicos
- Campionato de España
- Competicións nacionais

Nas competicións de ruta que pretendan ser incluídas no calendario nacional será obrigatorio que os circuítos das seguintes distancias (milla, 5km, 10km, 15km, 20km, ½ Maratón, 25km, 30km, Maratón, 100km e Maratón estean homologados pola RFEA.

Nestas competicións non poderán participar nin atletas españois con axuda económica da RFEA nin atletas estranxeiros que realizasen (durante a presente tempada ou as 2 anteriores) unha marca cun valor igual ou superior a 950 puntos de Táboa IAAF vixente sendo estas marcas as que se indican a continuación:

d). Clasificacións

Deberase facer unha Clasificación Xeral Masculina e unha Clasificación Xeral Feminina de todos os participantes, independentemente da súa idade. En base a estas efectuarase a entrega de premios.

e). Todos os clubs e atletas participantes así como os/as xuíces encargados do seu control, polo feito de facelo, aceptan o regulamento de cada competición.

f). As normas particulares correspondentes ás competicións co-organizadas pola FGA serán difundidas mediante circular. En caso de conflito terá prioridade a información publicada nesta.

g). Todo o non previsto nestas Normas Xerais e nos oportunos Regulamentos-Convocatorias, e similares, axustarase ao establecido nesta orde, pola FGA, a RFEA e no Regulamento Internacional da IAAF.

2.3. Regulamentación de Campo a Través, Trail, Marcha, Ruta e Pista

2.3.1. Trail.

As distancias dos campionatos de Trail virán sinaladas nos regulamentos particulares de cada proba.

2.3.2. Campo a Través.

En Campo a través as distancias recomendadas son as seguintes:

Homes e Mulleres

	LONGO	CURTO	Sub 23	Sub 20	Sub 18	Sub 16	Sub 14	Sub 12	Sub 10	Master
NOVEMBRO	8000	4000	8000	4000	3000	1500	1.000	750	500	4000
DECEMBRO	8000	4000	8000	4500	3000	2000	1.000	1000	750	4500
XANEIRO	9000	4000	9000	5000	3500	2500	1.500	1000	1000	5000
FEBREIRO	10000	4000	10000	5500	4000	2500	2000	1500	1000	5500
MARZO	10000	4000	10000	6000	4000	3000	2000	1500	1200	6000

2.3.3. Normas xerais de Pista Cuberta

Pista Cuberta: 1 de xaneiro de 2020 a 31 de marzo de 2020 e do 1 de novembro de 2020 a 31 de decembro de 2020.

Art.1) Probas autorizadas en Pista Cuberta, por categorías

HOMES

	Sénior (97 ata Master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 e 02)	Sub18 (03 e 04)	Sub16 (05 e 06)	Sub14 (07 e 08)	Sub12 (09 e 10)	Sub10 (11 a 14)
Carreiras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Valos	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00)	60 (0,914)	60 (0,914)	60 (0,84)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Pértega	Pértega	Pértega	-----	-----
	Triplo	Triplo	Triplo	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Pértega	Pértega	Pértega	Triplo	Triplo	Triplo*	-----	-----
Lanz.	Peso (7,260)	Peso (7,260)	Peso (6 kg)	Peso (5 kg)	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (1 kg)
Probas Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exathlón	Pentatlón	Tríatlón	Tríatlón
	60	60	60	60	60	60	60	50
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura		
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.	60 v.		
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	1000			
	1000	1000	1000	1000				

*Carreira máxima 15m

- Estará permitida a proba de 50 m en todas as categorías. Esta proba so se poderá celebrar no Pazo de Deporte de Riazor (A Coruña)
- Os atletas sub 14 non poderán tomar parte na proba de 3000 en PC.

- Os atletas Sub20 están autorizados a participar cos valos e os artefactos dos Sénior, así como o Heptatlón Sénior.
- Os atletas Sub18 están autorizados a participar cos valos e os artefactos dos Sub20 facéndoo extensible a Absoluto se o artefacto dos atletas Sub20 coincidise co Absoluto.

MULLERES

	Sénior (97 ata master)	Sub23 (98-99-00)	Sub20 (01 e 02)	Sub18 (03 e 04)	Sub16 (05 e 06)	Sub14 (07 e 08)	Sub12 (09 e 10)	Sub10-8 (11 a14)
Carreiras	60	60	60	60	60	60	60	50
	200	200	200	200	-----	-----	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	-----	-----
Valos	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762)	60 (0,762)	60 (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo *	-----	-----
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	-----	-----
Lanz.	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (4 k)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (3 kg)	Peso (2 kg)	Peso (1 kg)
Combinadas	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Pentatlón	Tetratlón	Tríatlón	Tríatlón
	60 v.	60 v.	60 v.	60 v	60 v	60 v	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Peso	Lonxitude	Lonxitude
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Lonxitude	Peso	Peso
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	60		
	800	800	800	800	600			

*Carreira máxima 15m

- Estará permitida a proba de 50 m en todas as categorías. Esta proba so se poderá celebrar no Pazo de Deporte de Riazor (A Coruña)
- Os atletas sub 14 non poderán tomar parte na proba de 3000 en PC.
- As atletas Sub18 están autorizadas a participar cos valos e os artefactos das atletas Sub 20 facéndoo extensible a Absoluto se o artefacto dos atletas Sub20 coincidise co Absoluto

ALTURA E DISTANCIA DE VALOS

Distancia da proba	Número de valos	Altura dos valos	Categoría dos atletas	Distancia saída 1º valo	Distancia entre valos	Distancia ult. valo a meta
HOMES						
60	5	1,067	Senior-Sub23.	13,72	9,14	9,72
60	5	0.990	Sub20	13,72	9,14	9,72
60	5	0,914	Sub18	13,72	9,14	9,72
60	5	0.914	Sub16	13	8,50	13
60	5	0,84	Sub14	12,30	8,20	14,90
MULLERES						
60	5	0,84	Senior-Sub23-Sub20	13	8,50	13
60	5	0,762	Sub18-Sub16	13	8,50	13
60	5	0.762	Sub14	12,30	8,20	14,90

Art. 2) Participación

a) Poderán tomar parte na súa proba respectiva, en competicións oficiais, todos os atletas que, estando en posesión da correspondente licenza federativa, debidamente dilixenciada para a tempada e sempre que non exista sobre eles sanción de ningunha clase na data fixada para a inscrición, teñan igualado ou mellorado as marcas mínimas fixadas para cada competición. Normalmente nas probas efectuarase unha repesca de atletas sen mínima, sempre e cando se realice a inscrición, polo que se recomenda realizar a inscrición de atletas que estean próximos á mínima. Os atletas estranxeiros non poderán ser repescados.

Non se admitirán como mínimas as marcas conseguidas con vento superior ao regulamentado.

Art. 3) A proba de 200m que se celebrará nos Campionatos de España de Pista Cuberta nas categorías Absoluta, Sub23, Sub20 e Sub18, realizarase baixo os seguintes condicionantes:

Pista de 6 rúas

Nas eliminatorias, semifinais e final da proba dos 200m non se utilizarán as rúas 1 e 2.

A asignación de rúas entre os atletas participantes realizarase en función ao ranking de marcas (normativa IAAF), é dicir, que para a primeira eliminatoria teranse en conta as marcas mínimas conseguidas polos atletas, sorteándose as rúas 5 e 6 entre as dúas mellores marcas que correspondan aos atletas da mesma serie (segundo sorteo), e as rúas 3 e 4 entre os seguintes.

Para as semifinais, pasarán 12 atletas, realizándose 3 semifinais. A asignación de rúas realizarase de igual maneira, segundo establece a IAAF para carreiras en pista cuberta. Á final pasarán os 2 primeiros clasificados en cada unha das semifinais, máis os 2 mellores tempos.

Final 1	
- O gañador da semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 5 e 6
- O gañador da segunda semifinal máis rápida	
- O segundo máis rápido dos segundos clasificados	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O terceiro máis rápido dos segundos clasificados	
Final 2	
- O gañador da terceira semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 5 e 6
- O máis rápido dos segundos clasificados	
- O primeiro atleta clasificado por tempos	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O segundo atleta clasificado por tempos	

Á final pasarán 8 atletas, realizándose 2 finais, Final 1 e Final 2. A composición das Finais realizarase da seguinte maneira

A clasificación final da proba de 200m realizarase conxuntamente coas 2 Finais, sendo o vencedor o que consiga a mellor marca, o segundo clasificado será o que consiga a segunda mellor marca e o terceiro clasificado o que consiga a terceira

mellor marca, e así sucesivamente ata o oitavo clasificado, independentemente da Final na que corran.

Pista de 4 rúas

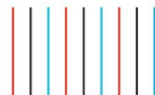
Nas eliminatorias, semifinais e final da proba dos 200m non se utilizará a rúa 1.

A asignación de rúas entre os atletas participantes realizarase en función ao ranking de marcas (normativa IAAF), é dicir, que para a primeira eliminatoria teranse en conta as marcas mínimas conseguidas polos atletas, sorteándose as rúas 3 e 4 entre as dúas mellores marcas que correspondan aos atletas da mesma serie (segundo sorteo), e a rúa 2 será para o seguinte atleta.

Para as semifinais, pasarán 9 atletas, realizándose 3 semifinais. A asignación de rúas realizarase de igual maneira, segundo establece a IAAF para carreiras en pista cuberta. Á final pasarán 6 atletas: o primeiro clasificado de cada unha das semifinais, máis os 3 mellores tempos.

Na final realizaranse 2 finais, Final 1 e Final 2. A composición das Finais realizarase da seguinte maneira:

Final 1	
- O gañador da semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O gañador da segunda semifinal máis rápida	
- O segundo atleta clasificado por tempos	Correrá pola rúa 2
Final 2	
- O gañador da terceira semifinal máis rápida	Sortearán polas rúas 3 e 4
- O primeiro atleta clasificado por tempos	
- O terceiro atleta clasificado por tempos	Correrá pola rúa 2



Art. 4) Marcas mínimas de participación nos Campionatos.

HOMES	REALIZADAS NA TEMPADA 2018/2019 AO AIRE LIBRE (dende 31 marzo 2019)						REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19-20 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA (dende o 1 de nov 2019)					
	ABSOLUTO	SUB23	SUB20	SUB18	SUB16	SUB14	ABSOLUTA	SUB23	SUB20	SUB18	SUB16	
100/80	11.40	11.80	12.00	12.20	12.80	10.85						
200/150	23.10	24.00	24.20	24.30		21.20	50	6.30	6.50	6.50	6.65	6.80
400/300	52.00	53.00	55.50	57.50		41.25	60	7.35	7.70	8.10	8.30	8.35
500/600					1.42.00	1.26.00	200	23.90	25.00	24.60	24.90	
800	1.59.00	2.03.00	2.05.00	2.07.00			300					43.00
1.000					3.00.00	3.05.00	400	52.00	54.00	56.00	57.00	
1.500	4.09.00	4.15.00	4.20.00	4.25.00			500/600					1.48.00
3.000	9.05.00	9.10.00	9.20.00	9.40.00	10.45.00	11.00.00	800	2.02.00	2.06.00	2.08.00	2.10.00	
5.000	15.40.00	16.00					1.000					3.10.00
110v/ 100v/80v	17.50	18.00	19.24	20.24	19.50	16.90	1.500	4.15.00	4.20.00	4.25.00	4.30.00	
400/300v 220v	1.02.00	1.04	1.07.00	1.10.00	50.00	37.20	2000/3000	9.15.00	9.25.00	9.35.00		11.20.00
1.500/2.000 Obs				6,45,00	5,25,00	3,35,00	50v	8.75	9.00	9.25	9.50	9.75
3.000 Obs.	10.15.00	10.30,00	10,45,00				60v	9.75	10.25	10.50	10.00	11.25
Lonxitude	6.65	6.15	5.90	5.70	5.05	4.70	Lonxitude	6,55	5,80	5,90	5,75	5,15
Triplo Salto	13,20	12,00	12,20	12,00	11,30	13,20	Triplo Salto	12,60	11,40	11,95	11,90	11,00
Altura	1.80	1.70	1.62	1.60	1.56	1.45	Altura	1.75	1.65	1.58	1.58	1.48
Pértega	4.00	3.30	3.10	3.00	2.40	2.05	Pértega	3.60	3.20	3.00	2.80	2.20
Peso	12.00	11.90	11.00	8.88	10.57	8.84	Peso	12.00	11.50	10.50	8.55	9.25



MULLERES	REALIZADAS NA TEMPADA 2018/2019 AO AIRE LIBRE (dende 31 marzo 2019)						REALIZADAS NA TEMPADA 2018/19-20 AO AIRE LIBRE OU PISTA CUBERTA (dende o 1 de nov 2019)					
	ABSOLUTO	SUB23	SUB20	SUB18	SUB16	SUB14		ABSOLUTA	SUB23	SUB20	SUB18	SUB16
100/80	13.15	13.90	13.90	13.95	13.90	11.80						
200/150	27.00	28.50	28.90	29.00		21.50	50	7.10	7.80	7.30	7.30	7.40
400/300	1.04.00	1.06.00	1.09.00	1.10.00	45.85		60	8.35	8.50	8.90	8.90	8.90
500/600					1.52.00	1.32.00	200	28.00	29.00	29.50	29.60	
800	2.25.00	2.35.00	2.35.00	2.35.00			300					47.00
1.000					3.25.00	3.30.00	400/500	1.05.00	1.10.00	1.10.00	1.11.00	
1.500	5.07.00	5.25.00	5.30.00	5.30.00			600					1.55.00
3.000	11.00.00	12.00.00	12.00.00	12.00	12.00.00	12.15.00	800	2.30.00	2.42.00	2.42.00	2.42.00	
5.000	19.00.00	19.30.00					1.000					3.35.00
100 / 80v	18.00	19.00	20.54	19.54	19.50	16.00	1.500	5.12.00	5.25.00	5.30.00	5.30.00	
400/300v	1.12.00	1.15.00	1.18.00	1.20.00	53.50	38.00	2000/ 3000	11.10.00	12.10.00	12.10.00	12.15.00	12.30.00
1.500/2.000 Obs				8.15.00	6,10,00	3,50,00	50 v	9.00	9.50	10.00	9.50	9.25
3.0000bs.	13.00.00	13.15.00	13.15.00				60 v	10.00	11.25	11.50	10.50	10.50
Lonxitude	5.40	4.70	4.70	4.65	4.65	4.30	Lonxitude	5,30	4,50	4,50	4,85	4,65
Triplo Salto	10.85	10.10	10.10	10.00	9.90	9.00	Triplo salto	10,80	10,70	10,00	10,35	9,60
Altura	1.59	1.43	1.44	1.41	1.43	1.34	Altura	1.50	1.42	1.42	1.40	1.38
Pértega	2.80	2.45	2.45	2.40	2.10	1.90	Pértega	2.60	2.40	2.40	2.30	2.00
Peso	9.56	9.50	8.50	8.87	8.87	7.43	Peso	10.50	8.25	8.20	8.55	8.55

Nos campionatos Sub 14-12-10 tomarán parte as 16 mellores marcas inscritas (dependendo das características da instalación onde se celebre o campionato poderanse admitir mais participantes nas carreiras).

2.3.4. Normas xerais de Pista ao Aire Libre

Art.1) Probas autorizadas ao Aire Libre, por categorías

HOMES

	Senior (97 ata master)	Sub23 (98-99- 00)	Sub20 (01 e 02)	Sub18 (03 e 04)	Sub16 (05 e 06)	Sub14 (07 e 08)	Sub12 (09 e 10)	Sub10 -8 (11 a 14)
Carreiras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	-----	150	-----	-----
	400	400	400	400	300	-----	-----	-----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	10.000	5.000	-----	-----	-----	-----
Ruta	M. Maratón	M. Maratón	M. Maratón	10km	-----	-----	-----	-----
	Maratón	Maratón						
	100km	100km						
Trail	Sen límite	Sen límite	15 km Máx.	-----	-----	-----	-----	-----
Valos	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00)	110 (0,914)	100 (0,91)	80 (0,84)	-----	-----
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,91)	400 (0,84)	300: 0,84)	220 (0,76)	-----	-----
	3.000 obs.	3.000 obs.	3.000 obs.	2.000 0 ,91	1.500 0 0,76	1.000 0 0,76	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	-----	-----
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo ***	-----	-----
Lanzamen.	Peso: 7,260	Peso: 7,260	Peso: 6 k	Peso: 5k	Peso: 4k	Peso: 53	Peso: 2k	Peso: 1k
	Disco (2kg)	Disco: 2kg	Disco 1.75	Disco 1,5kg	Disco 1kg	Disco 800	-----	-----
	Xavel. 800	Xavel. 800	Xavel. 800	Xavel. 700	Xavel. 600	Xavel. 500	Pelota (300gr)	Pelota (200gr)
	Martelo (7,260)	Martelo (7,260)	Martelo (6kg)	Martelo (5kg)	Martelo (4kg)	Martelo (3kg)	-----	-----



Relev.	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
March.	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	2-3km	2 km	1 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km	3 km	2 km
P. Combinadas	Décathlon	Décathlon	Décathlon	Décathlon	Octatlon	Exathlon	Triatlón	Triatlón
	100	100	100	100	100	80	60	50
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Peso(4kg)	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Peso	Peso	Peso (6kg)	Peso (5kg)	Altura	Peso	Peso	Peso
	Altura	Altura	Altura	Altura	Disco(1kg)			
	400	400	400	400				
	110v	110v	110v (1,00)	110v (0,91)	100v(0,91)	80v: 0.84		
	Disco	Disco	Disc.1,750	Disco: 1,5k	Pértega	Altura		
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Xavel.600	Xavel.500		
	Xavelina	Xavelina	Xavel.800	Xavel.700g	1.000			
	1.500	1.500	1.500	1.500				

Os atletas Sub20 están autorizados a participar cos valos e os artefactos de Sénior, así como o Decatlón Sénior. Os atletas Sub18 están autorizados a participar cos valos e os artefactos dos atletas Sub20 facéndoo extensible a Absoluto se o artefacto dos atletas Sub20 coincidise co Absoluto.



MULLERES

	Senior (97 ata master)	Sub23 (98-99- 00)	Sub20 (01 e 02)	Sub18 (03 e 04)	Sub16 (05 e 06)	Sub14 (07 e 08)	Sub12 (09 e 10)	Sub10 -8 (11 a 14)
Carreiras	100	100	100	100	100	80	60	50
	200	200	200	200	----	150	----	----
	400	400	400	400	300	----	----	----
	800	800	800	800	600	500	500	500
	1.500	1.500	1.500	1.500	1.000	1.000	1.000	1.000
	5.000	5.000	3.000	3.000	3.000	3.000	2.000	2.000
	10.000	10.000	5.000	5.000	----	----	----	----
Ruta	M.Maratón	M.Maratón	10.000	----	----	----	----	----
	Maratón	Maratón						
	100km	100km						
Trail	Sen límite	Sen límite	15 km Máx.	-----	-----	-----	-----	-----
Valos	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,762)	100 (0,762)	80 (0,762)	-----	-----
	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	300 (0,762)	220 (0,762)	-----	-----
	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	3.000 obs (0,762)	2.000 obs (0,762)	1.500 obs (0,762)	1.000 obs (0,762)	-----	-----
Saltos	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura
	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	Pértega	-----	-----
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo ***	-----	-----
Lanzamen.	Peso (4kg)	Peso (4kg)	Peso (4kg)	Peso (3kg)	Peso (3kg)	Peso (3kg)	Peso (2kg)	Peso (1kg)
	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (1kg)	Disco (800gr)	Disco (800gr)	-----	-----
	Xavelina (600gr)	Xavelina (600gr)	Xavelina (600gr)	Xavelina (500gr)	Xavelina (500gr)	Xavelina (400gr)	Pelota (300gr)	Pelota (200gr)
	Martelo (4kg)	Martelo (4kg)	Martelo (4kg)	Martelo (3kg)	Martelo (3kg)	Martelo (3kg)	-----	-----



Relev.	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 80	4 x 60	4 x 50
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 300			
March.	10 km	10 km	5 km/10 km	5 km	3 km	2 km/3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km
P. Combinadas	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Heptatlón	Exatlón	Pentatlón	Triatlón	Triatlón
	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	100 v.	80 v.	60	50
	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Altura	Lonxitude	Lonxitude
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	200	200	200	200		Lonxitude		
	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude	Xavelina		
	Xavelina	Xavelina	Xavelina	Xavelina	Xavelina			
800	800	800	800	600				

***Carreira máxima 15m

As atletas Sub18 están autorizadas a participar cos valos e os artefactos Sub20, así como o Heptatlón Sub20 facéndoo extensible a Absoluto se o artefacto das atletas Sub20 coincidise co Absoluto.



Art 2). Altura e distancia de valos e obstáculos. AIRE LIBRE

Proba	Número de valos	Altura do valo	Categoría dos atletas	Distancia dende a saída ao 1º valo	Distancia entre valos	Distancia do último valo a meta
-------	-----------------	----------------	-----------------------	------------------------------------	-----------------------	---------------------------------

HOMES

80	8	0,84	Sub14	12,30	8,20	10,30
100	10	0,914	Sub16	13	8,50	10,50
110	10	0,914	Sub18	13,72	9,14	14,02
110	10	1,00	Sub20	13,72	9,14	14,02
110	10	1,067	Senior-Sub23	13,72	9,14	14,02
220	5	0,762	Sub14	40	35	40
300	7	0,84	Sub16	50	35	40
400	10	0,84	Sub18	45	35	40
400	10	0,914	Sen-S23-S20	45	35	40

MULLERES

80	8	0,762	Sub14	12,30	8,20	10,30
100	10	0,762	Sub16-Sub18	13	8,50	10,50
100	10	0,84	Sen-S23-S20	13	8,50	10,50
220	5	0,762	Sub14	40	35	40
300	7	0,762	Sub16	50	35	40
400	10	0,762	Sub18	45	35	40
400	10	0,762	Sen-S23-S20	45	35	40



Art 3). Normas de competición para probas de Obstáculos de Menores

2.000m obstáculos Sub18

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos (agás na 1ª volta que é o 2º)

A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,914m para homes e 0,762m para mulleres.

Haberá 18 pasos de obstáculos e 5 saltos de ría.

1.500m obstáculos Sub16

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría el cuarto dos mesmos.

Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e a liña de saída dos 100m, tendo aqueles retirados nesa primeira volta ata a liña de saída dos 100m. Sendo por tanto, o primeiro obstáculo o situado na recta principal.

A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762m.

Haberá 13 pasos de obstáculos e 3 saltos de ría.

1.000m obstáculos Sub14 homes e mulleres

Haberá 5 obstáculos por volta completa, sendo o paso da ría o cuarto dos mesmos.

Non haberá ningún obstáculo no traxecto entre a saída e o comezo da primeira volta, tendo aqueles retirados ata que os participantes teñan iniciada a dita primeira volta. Sendo, por tanto, o primeiro obstáculo o situado na curva nada máis comezar a volta.

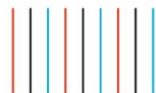
A altura dos obstáculos e do obstáculo da ría será de 0,762m.

Haberá 8 pasos de obstáculos e 2 saltos de ría.



Art 4) Mínimas de participación nos diferentes campionatos.

HOMES	REALIZADAS NA TEMPADA 2020				
	ABSOLUTO	SUB23	SUB20	SUB18	SUB16
100/80	11.30	11.80	12.00	12.20	12.40
200/150	23.10	24.00	24.20	24.50	
400/300	52.00	53.00	55.50	57.50	41.25
500/600					1.42.00
800	1.59.00	2.03.00	2.05.00	2.07.00	
1.000					3.00.00
1.500	4.09.00	4.15.00	4.20.00	4.25.00	
3.000	9.05.00	9.10.00	9.20.00	9.40.00	10.45.00
5.000	15.40.00	16.00			
110v/ 100v/80v	17.50	18.00	18.50	19.00	17.50
400/300v	1.00.00	1.02.00	1.04.00	1.05.00	47.50
1.500/2.000 Obs				8.15.00	6,10,00
3.000 Obs.	10.15.00	10,30,00	13.15.00		
Lonxitude	6.65	6.15	5.90	5.70	5.05
Triplo Salto	13.10	11.40	11.50	11.20	10.40
Altura	1.80	1.70	1.62	1.60	1.56
Pértega	4.00	3.30	3.10	3.00	2.40
Peso	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Martelo	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Xavelina	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Disco	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Marcha	30:00:00	16 mellores	16 mellores	16 mellores	16 mellores



MULLERES	REALIZADAS NA TEMPADA 2020				
	ABSOLUTO	SUB23	SUB20	SUB18	SUB16
100	13.15	13.90	13.90	13.95	13.90
200	27.00	28.50	28.90	29.00	
400/300	1.04.00	1.06.00	1.09.00	1.10.00	45.85
500/600					1.52.00
800	2.25.00	2.35.00	2.35.00	2.35.00	
1.000					3.25.00
1.500	5.07.00	5.25.00	5.30.00	5.30.00	
3.000	11.00.00	12.00.00	12.00.00	12.00	12.00.00
5.000	19.00.00	19.30.00			
100 / 80v	17.25	18"00	18.00	17.50	18.00
400/300v	1.12.00	1.15.00	1.16.00	1.17.00	53.50
1.500/2.000 Obs				8.15.00	6,10,00
3.000Obs.	13.00.00	13.15.00	13.15.00		
Lonxitude	5.40	4.70	4.70	4.65	4.65
Triplo Salto	10.85	10.10	10.10	10.00	9.90
Altura	1.59	1.43	1.44	1.41	1.43
Pértega	2.80	2.45	2.45	2.40	2.10
Peso	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Xavelina	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Martelo	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Disco	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores	12 mellores
Marcha	33:00:00	16 mellores	16 mellores	16 mellores	16 mellores

Nos campionatos sub 14-12-10 tomarán parte as 16 mellores marcas inscritas.

En campionatos que se celebren conxuntamente o admitir ata 12 ou 16, segundo corresponda, dependerá do nivel dos atletas.

2.4. Normativa específica de Master

2.4.1. Normas Xerais

Art. 1) Grupos de idade

HOMES	MULLERES
M35: de 35 a 39 anos	F-35 De 35 a 39 anos
M-40 De 40 a 44 anos	F-40 De 40 a 44 anos
M-45 De 45 a 49 anos	F-45 De 45 a 49 anos
M-50 De 50 a 54 anos	F-50 De 50 a 54 anos
M-55 De 55 a 59 anos	F-55 De 55 a 59 anos
M-60 De 60 a 64 anos	F-60 De 60 a 64 anos
M-65 De 65 a 69 anos	F-65 De 65 a 69 anos
M-70 De 70 a 74 anos	F-70 De 70 a 74 anos
M-75 De 75 a 79 anos	F-75 De 75 a 79 anos
M-80 De 80 a 84 anos	F-80 De 80 a 84 anos
M-85 De 85 a 89 anos	F-85 De 85 a 89 anos
M-90 De 90 a 94 anos	F-90 De 90 a 94 anos

Art. 2) Para competir nos Campionatos de Galicia é imprescindible estar en posesión da licenza federativa .

Art. 3) É obrigatoria a participación coa equipación oficial do club do/a atleta.

Art. 4) Autorízase a participación de 2 ó 1 atleta unicamente, no sendo necesaria a presenza de 3 atletas para disputar unha proba.

Art. 5) Nas probas de valados de igual distancia pero distinta altura de valados autorízase a correr ó mesmo tempo.

Art. 6) Nas probas de velocidade os/as atletas Master non están obrigados a utilizar tacos de saída, nin a realizar unha saída agachada, nin a ter as dúas mans en contacto con la pista.

Art. 7) Durante un Campionato, cada atleta participará na categoría que lle corresponde o primeiro día do mesmo e non participará en ningunha outra categoría. Si poderán participar aqueles/as atletas que cumpran os 35 anos durante o campionato (dende o día que os cumpran).

Art. 8) Permítese que homes e mulleres podan competir xuntos sendo válidos os resultados e récord obtidos.

Art. 9) Saídas nulas segundo normativa IAAF.



Art. 10) Altura e distancia dos valados:

PISTA CUBERTA						
HOMES						
Idade	Proba	Nº valados	Altura valados	1º valado	Distancia entre valados	Distancia primeiro valado
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 e +	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00
MULLERES						
35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 e + 60	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

AIRE LIBRE						
HOMES						
Idade	Proba	Nº valados	Altura valados	1º valado	Distancia entre valados	Distancia primeiro valado
35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
60-69	100	10	0,840	12,00	8,00	16,00
70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80 e +	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
35-49	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
50-59	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
70-79	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
80 e +	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00



AIRE LIBRE						
MULLERES						
Idade	Proba	Nº valados	Altura valados	1º valado	Distancia entre valados	Distancia primeiro valado
35-39	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50
40-49	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00
50-59	80	8	0,762	12,00	7	19,00
60 e +	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
MULLERES						
35-40	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00
50-59	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
60-60	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
70 e+	200	5	0,686	20,00	35,00	40,00

Altura e distancia dos obstáculos:

HOMES			
35-49	3.000	28+7	0,914
50-59	3.000	28+7	0,914
60 e+	2.000	18+5	0,762
MULLERES			
Todas	2.000	18+5	0,762

Art.11) Peso dos artefactos

IDADE	PESO	DISCO	MARTELO	XAVALINA	MARTELO PESADO
HOMES					
35-49	7,260kg	2,00kg	7,260kg	800g	15,88kg
50-59	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700g	11,34kg
60-69	5,00kg	1,00kg	5,00g	600g	9,08kg
70-79	4,00 kg	1,00kg	4,00g	500g	7,26kg
80 e+	3,00kg	1,00kg	3,00g	400g	5,45kg
MULLERES					
35-49	4,00kg	1,00kg	4,00kg	600g	9,08kg
50-59	3,00kg	1,00 kg	3,00kg	500g	7,26kg
60-74	3,00kg	1,00kg	3,00kg	5,00g	5,45kg

2.5 Campionatos de Galicia a celebrar

<ul style="list-style-type: none"> • Campionato de Galicia Absoluto e Sub23 de Pista Cuberta • Campionato de Galicia Sub20 e Sub18 de Pista Cuberta • Campionato de Galicia Sub16 de Pista Cuberta • Campionato de Galicia Sub10, Sub12 e Sub14 de Pista Cuberta • Campionato de Galicia Máster de Pista Cuberta • Campionato de Galicia de P. Combinadas (Sub16 ata Absoluto) de Pista Cuberta • Copa de Clubs Absoluta de Pista Cuberta • Copa de Clubs Máster de Pista Cuberta • Campionato de Galicia de Clubs de P. Combinadas e Master individual de P. Combinadas Pista Cuberta
<ul style="list-style-type: none"> • Campionato de Galicia Absoluto Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia Sub23 e Sub20 Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia Sub18 e Sub16 Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia Sub10, Sub12 e Sub14 Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia Máster Individual Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de P. Comb. de Sub14 e superiores Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de 10.000 metros Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de Marcha de Inverno de Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de P. Combinadas Máster Pista ao Aire Libre
<ul style="list-style-type: none"> • C.G Lanzamentos Largos Inverno Absoluto e Sub20 Pista ao Aire Libre • C.G. Lanzamentos Largos Inverno Sub18 e Sub16 Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de Relevos por Clubs Pista ao Aire Libre • C.G. P. Combinadas de Clubs Sub14 e superiores Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia Absoluto de Clubs Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de Clubs Sub20 y Sub16 Pista ao Aire Libre • C. Galicia de Clubs Sub10, Sub12 y Sub14 Pista ao Aire Libre • Campionato de Galicia de Clubs Máster Pista ao Aire Libre
<ul style="list-style-type: none"> • Campionato de Galicia Absoluto de Campo a Través • Campionato de Galicia Sub16 e Sub18 de Campo a Través e de Relevos Mixto. Memorial A. Lorenzo • Campionato de Galicia Máster de Campo a Través • Campionato de Galicia de Montaña • Campionato de Galicia de Trail
<ul style="list-style-type: none"> • Campionato de Galicia Maratón • Campionato de Galicia Media Maratón • Campionato de Galicia de 10 Km • Campionato de Galicia de 5 Km • Campionato de Galicia da Milla e 1 Km Menores • Campionato de Galicia de Marcha en Ruta