

Guía de prensa



1



1. Índice

1. Índice	2
2. Normas Técnicas do Campionato	3
3. Horario do Campionato	5
4. Circuito	6
5. Récords galegos femininos	7
6. Récords galegos masculinos	8
7. Marchadores/as destacadas	9
8. Relación de inscritos Masculinos	11
9. Relación de inscritas femininas	13

2. Normativa Técnica

Art. 1

A Federación Galega de Atletismo e o Concello de Marín organizan o XXXI Campionato de Galicia de Marcha en ruta que terá lugar en Marín o vindeiro sábado día 1 de febreiro do 2020.

Art. 2

Poderán participar todos os/as atletas das citadas categorías que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual por algún Club pertencente a Galicia.
- Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertencen a Clubs doutras Comunidades Autónomas.
- Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións

Art. 3

Nos Campionatos de Galicia Individuais e por clubs, por acordo da Asemblea Xeral do 28 de decembro do 2019, a partir do 1 de xaneiro do 2020, existirá unha cota de inscrición de 3 Euros. Nestes casos, e pasado o prazo de 24 horas de publicadas as inscricións, calquera baixa non xustificada levará consigo a perda da cota de inscrición correspondente.

Art. 4

As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 28 de xaneiro.

Unha vez rematado o prazo ordinario de inscrición abrirase outra pasarela para poder facer inscricións fóra de prazo ata o xoves ás 14:00. O director técnico determinará cales delas se aceptan en función do horario e da posible de repesca de atletas. Multa por fóra de prazo de 3 euros.

Art. 5

Entregaranse medallas ós/as tres primeiros/as atletas de cada categoría (Sub10, Sub12, Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Absoluto e Máster) sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art. 6

Os/as atletas deberán utilizar os dous dorsais de forma totalmente visible no peito e por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo da descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación de cada dorsal.

Art. 7

Os/as atletas participantes, deberán pasar por cámara de chamadas con identificación que estará aberta entre media hora e un cuarto de hora antes da hora de saída da proba. Unha vez rematado este tempo, non se admitirá a participación do/a atleta agás casos debidamente xustificadas. O horario de cámara de chamadas poderá ser modificado en función do número de inscritos

Art. 8

A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á F.G.A. (6 euros por atleta con datos falsos)
- Se non realiza a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3 euros de recargo. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do director técnico, en función das características da proba onde se desexe inscribir o/a atleta, podendo ser esta denegada.

Art. 9

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F. (W.A)

5

3. Horario do Campionato

HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
16.45	Sub-23/Senior/ Master	Homes e mulleres	10 Km
16.45	Sub-18 e Sub-20	Homes e mulleres	10 Km
17.00	Sub-12	Homes e mulleres	2 Km
17.45	Sub-14	Homes e mulleres	3Km.
18.00	Sub-16	Homes e mulleres	5 Km
18.10	Sub-10	Homes e mulleres	1 Km

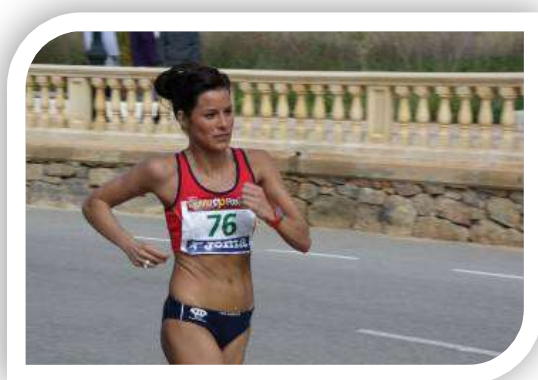
4. Circuito

Plano General del circuito



5. Récorde Galegos das distancias Femininos

Sub-10					
1km MR	5.29	Sabela Castelo	CUN	03/06/2017	A Coruña
Sub-12					
2km MR.	10.23	Xela Martínez D.	EAL	28/05/2016	A Coruña
Sub-14					
3 km M.R.	14.54	Iria Riva I.	CUNTIS	07/12/2014	Guadix
Sub-16					
5 km M.R.	23:58	Antía Chamosa	CSC	07/12/2014	Guadix
Sub-18					
10 Km MR	49.20	Lorena Luaces B.	PAB	19/05/2001	Dudince
Sub-20					
10 Km M.R	47.59	Antía Chamosa D.	VALL	02/04/2017	Mérida
Sub-23					
10 km M.R	47.51	Antía Chamosa D.	VALL	07/04/2018	Valladolid
Absoluto					
10 km M.R	46.18	Lorena Luaces B.	OAAP	11/12/2011	Getafe
Máster 35					
10 km M.R	55:59	Conchi Campos	CUNTIS	01/03/2015	Jumilla
Máster 40					
10 km M.R	53:58	M ^a Pilar Iglesias	LUCUS	04/03/2012	Pontevedra



Lorena Luaces


6. Récorde Galegos das distancias masculinas

Sub-10					
1km M.R.	5.13	Christian Sierpes P.	SAT	28/05/2016	A Coruña
Sub-12					
2 km M.R.	9.43	Denis Fernández B.	AVC	28/05/2016	A Coruña
Sub-14					
3 km M.R.	14.15	Roberto Vieiro P.	CUN	10/02/2013	Cangas
Sub-16					
5km M.R.	23.10	Roberto Vieiro P.	CA	20/11/2016	Toledo
Sub-18					
10 km M.R.	43:37	Manuel Abal S.	AVA	28/02/1988	Cuntis
Sub-20					
10 km M.R.	42.34	Jorge Ignacio Silva C.	PAB	22/02/1998	Ourense
Sub-23					
10 km M.R.	42.08	Francisco Durán A.	SCORPIO	31/05/2014	A Coruña
Absoluto					
10 km M.R.	39.48	Jorge Ignacio Silva C.	PABE	17/06/2003	Cracovia
Máster 35					
10 km M.R.	41:57	Juan Morales	Marineda	11/09/2019	Cangas
Máster 40					
10 km M.R.	48:09	Luis Ramilo C.	RCC	01/06/2013	A Coruña
Máster 45					
10 km M.R.	50:00	Pere Tobaruela M.	Kraft	10/02/2013	Cangas



Jorge Ignacio Silva

7. Relación destacada de atletas participantes

	Nome Atleta	CHAMOSA DESCANSA, Antía
	Data de Nacemento	07/10/1999
	Clube	C.A. Valladolid
	Categoría	Sub-23
	Proba e hora	10 km. Ás 16.45 horas

	Nome Atleta	VIEIRO, Roberto
	Data de Nacemento	15/02/2001
	Clube	Clube Atletismo Santiago
	Categoría	Sub-20
	Proba e hora	10 km. ás 16.45 horas

	Nome Atleta	FERNANDEZ NIVES, José
	Data de Nacemento	O Barco de Valdeorras 03/12/1980
	Clube	Real Club Celta
	Categoría	Máster 35
	Proba e hora	10 km. ás 16.45 horas

	Nome Atleta	ESCARIZ MELLA, Carmen
	Data de Nacemento	28/01/1998
	Clube	Alcampo-Scorpyo
	Categoría	Sub-23
	Hora e proba	10 km. Ás 16.45

	Nome Atleta	MORALES DEL CASTILLO, Juan
	Data de Nacemento	28/12/1979
	Clube	Marineda At.
	Categoría	Máster 35
	Hora e proba	10 km. Ás 16.45

	Nome Atleta	CHILLÓN CAAMAÑO, Mar
	Data de Nacemento	026/03/1996
	Clube	A.Femenino Celta
	Categoría	Senior
	Hora e proba	10 km. Ás 16.45

	Nome Atleta	RIVAS IGLESDIAS, Iria
	Data de Nacemento	06/06/2001
	Clube	RIA Ferrol-CCA
	Categoría	Sub20
	Hora e proba	10 km. Ás 16.45

	Nome Atleta	MULLONBI MARTÍNEZ, Samantha
	Data de Nacemento	19/08/1990
	Clube	C.A.Valladolid
	Categoría	Senior
	Hora e proba	10 km. Ás 16.45

8. Relación de inscritos MASCULINOS

1 Km. Marcha MASC. SUB10	
DIAZ GOMEZ, ANTON	Club Atletismo Naron
BLANCO GONZALEZ, AITOR	Atletismo Cuntis
MORENO PENA, ANXO	Atletismo Friol
TOURIÑO TATO, ABEL	Atletismo Cuntis
VEIGA VALES, JOSE RAMON	Atletismo Cuntis
2km Marcha MASC. SUB12	
JAMARDO CAPELO, ANXO	S.G. Pontevedra
BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	Atletismo Porrino
COSTA SALGUEIRO, MARIO	Atmo. Samertolameu
DÍAZ IGLESIAS, MARTÍN	Atletismo Friol
LORENZO ANDUJAR, JANCER	Atletismo Cuntis
SEGUIN GARCIA, MAURO	Marineda Atletico
VALCARCE FERNANDEZ, MATEO	ADAS Proinor
3 Km Marcha MASC. SUB14	Club
SANTOS GARCIA, MARTIN	Club Atletismo Sada
MARTELO GARCIA, RUBEN	Atletica Lucense
ESPIÑO MIGUEZ, JORGE	Atletismo Cuntis
GONZALEZ PEREZ, ANDRES	R.C. Celta
CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS	Atletismo Friol
DIAZ SANCHEZ, MANUEL	Club Atletismo Sada
FAILDE VILA, BRAIS	C.S.C.R. Beade
GARCIA ALEXPURU, MAURO ALEXANDRE	ADAS Proinor
LOUREIRO FRAGA, RAMÓN	Atletismo Friol
MOSTEIRO GOMEZ, NICOLAS	Atletismo Cuntis
SÁNCHEZ LÓPEZ , MATEO	Atletismo Friol

5km Marcha MASC. SUB16	Club
SUAREZ TESOURO, BRAIS	RunGalicia-interSport
SUAREZ FABREGAS, JACOBO	Atletismo Cuntis
BAUTISTA BUGARÍN, CARLOS	Atletismo Porrino
ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	Atletica Lucense
FERRACES DELGADO, NOEL	CA Millaraio
KLEIN OTERO, ELIAS	Atletica Lucense
LABELLA BLANCO, ALFONSO	CA Millaraio
MALINGRE SANCHEZ, JAVIER	Ourense Atletismo
SANCHEZ RIVAS, PABLO	Atletica Lucense
5 km Marcha MASC. ABSOLUTO	Club
JAMARDO BASCOY, MANUEL	C.D.Pinarium
10 km Marcha MASC. SUB18	Club
BLANCO LOPEZ, NICOLAS	Atletismo Cuntis
DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	Club Atletismo Sada
LABELLA BLANCO, MANUEL	CA Millaraio
10 km Marcha MASC. SUB20	Club
VIEIRO PEREZ, ROBERTO	CA Santiago
NOVAS BARRAL, ALEX	Atletismo Cuntis
IGLESIAS VILELA, NICOLAS	CA Santiago
SURRIBAS PORTO, ROI	S.G. Pontevedra
10 km Marcha MASC. ABSOLUTO	Club
FERNANDEZ NIEVES, JOSE	R.C. Celta
MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL	Marineda Atletico
VIEIRO PEREZ, ROBERTO	CA Santiago
IGLESIAS VILELA, NICOLAS	CA Santiago
POLO GUNDIN, MANUEL	Club Atletismo Naron
FERNANDEZ CERZON, DANIEL	C.A.V.Samil

9. Relación de inscritas FEMININAS

1 km Marcha FEMEN. SUB10	Club
BLANCO GONZALEZ, PAULINA	Atletismo Cuntis
GÓMEZ PÉREZ, CARLA	AD Limiactiva
LÓPEZ BARJA, LOLA	Ourense Atletismo
NOVOAS DOMINGUEZ, NOA	ADAS Proinor
POUSADA MARTIN, ZAIRA	At Ria de Arousa
12km Marcha FEMEN. SUB12	Club
CASTELO LOPEZ, SABELA	At Vila de Cangas
DÍAZ GÓMEZ, NOA	Club Atletismo Naron
MORALES PEDREIRA, ALBA	Marineda Atletico
PLATERO VARELA, UXÍA	Atletismo Friol
GÓMEZ RUIZ, OIHANE	Atletismo Friol
VIDAL DELGADO, LAURA	Comesaña Sporting Club
VAZQUEZ ABALDE, SABELA	C.S.C.R. Beade
ABOY DOMINGUEZ, LAURA	Atletismo Cuntis
CASTRO VELA, SOFÍA	Club Atletismo Naron
CELA NUÑEZ, PAULA	ADAS Proinor
FAURE MANIVESA, CARMEN	Club Atletismo Naron
GAINSFORD , GRACE	Atletismo Friol
LASTRA CASTILLO, MANUELA	Maderas Barcia Lourenza
LÓPEZ BARJA, JARA	Ourense Atletismo
MARTINEZ PEREIRA, MONSERRAT	Atletismo Cuntis
MENÁN QUIÑOÁ, ALBA	Atletismo Friol
MENDEZ GONZALEZ, AMALIA	Atletismo Cuntis
OLLEROS BESADA, SABELA	At Ria de Arousa
PAZ ÁLVAREZ, ARIADNA	Atletismo Friol
RAPOSO FERNANDEZ, SABELA	Atletismo Cuntis
SOTILLO BELLO , LEIRE	ADAS Proinor

3 km Marcha FEMEN. SUB14	Club
SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	Atletica Lucense
MALVIDO PARDAVILA, IRIS	At Vila de Cangas
DUQUE EL LOUBANI, SARAY	Atletismo Cuntis
FANDIÑO SANJUAN, CLAUDIA	Ria Ferrol-C. Arenal
GONZALEZ BESADA, RAQUEL	At Ria de Arousa
MENDEZ GONZALEZ, XOANA	Atletismo Cuntis
MALVIDO PARDAVILA, NEREA	At Vila de Cangas
ABELLEIRA HERNÁNDEZ, NOA	Lucus Caixa Rural Galega
AGUIN OTERO, CLAUDIA	At Ria de Arousa
ALONSO BERMUDEZ, SOFIA	C.S.C.R. Beade
CARBALLA CASTRO, PATRICIA	At Ria de Arousa
CEIDE COUCE, ALDARA	Atletismo Friol
DOMINGUEZ VELASCO, DANIELA	C.S.C.R. Beade
FRANCO GARCIA ^o , UXIA	C.S.C.R. Beade
GOMEZ DIAZ, ANTIA	Ria Ferrol-C. Arenal
GOMEZ PICO, MARTA	Ria Ferrol-C. Arenal
GONZALEZ CONDE, SARA	ADAS Proinor
LOURIDO FONTAN, CINTIA	Atletismo Cuntis
MONTES BLANCO, MARA	Atletismo Friol
MOURIZ PENA, NOA	Atletismo Friol
NOVAS MATTA, NOA	At Ria de Arousa
OTERO GARANGER, NOA	AA Mazi
QUIROGA POUSA, MARTA	Ourense Atletismo
RODRÍGUEZ CRAVEN, ROSALÍA MORAIG	Club Atletismo Negrreira
VILA BESADA, CLAUDIA	At Ria de Arousa

5 km Marcha FEMEN. SUB16	Club
RAMOS GRANDE, SILVIA	Ourense Atletismo
PAJON AREA, MARINA	Ria Ferrol-C. Arenal
PIÑEIRO PEREIRA, AINHOA	At Ria de Arousa
FERNANDEZ ACUÑA, CARMEN	C.S.C.R. Beade
SEGADE BUIDE, SALOMÉ	CA Millaraio
ALVAREZ FERNANDEZ, LARA	S.D.Trega
BALDOMERO FREIRIA, CINTIA	Atletismo Cuntis
CAINZOS GARCIA, ANDREA	Mochila Deporte
CASTRO CAMPOS, EDURNE	Atletismo Cuntis
GUEDES DO NASCIMENTO, SARA	Atletica Lucense
KOSTENKO , OLSANDRA	Atletica Lucense
MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	ADAS Proinor
MEILAN GARCIA, ALDARA	Atletica Lucense
MOSTEIRO GOMEZ, CANDELA	Atletismo Cuntis
RIVAS IGLESIAS, NATALIA	Atletismo Cuntis
RODRIGUEZ MIGUEZ, LARA	C.S.C.R. Beade
5 km Marcha FEMEN. ABSOL.	Club
HERRERA TABOADA, MARIA VICTORIA	CAI A Estrada
SALGUEIRO VARELA, MARIA TERESA	Atmo. Samertolameu
10 km Marcha FEMEN. SUB18	Club
VAZQUEZ GONZALEZ, RITA	Ourense Atletismo
ABOY RUIBAL, MARIA	Atletismo Cuntis
CAMPOS ARES, SOFIA	CA Santiago
LEMA SEOANE, SARA	CA Millaraio
10 km Marcha FEMEN. SUB20	Club
RIVAS IGLESIAS, IRIA	Ria Ferrol-C. Arenal
CARRACEDO PEREZ, CELIA	ADAS Proinor
PEREZ NIETO, ALBA	Club Atletismo Negreira
FREIRE FERNÁNDEZ, EVA	Atletismo Friol

10 km Marcha FEMEN. ABSOL.	Club
CHAMOSA DACASA, ANTIA	S.G. Pontevedra
MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA	CA Valladolid-U.Va
RIVAS IGLESIAS, IRIA	Ria Ferrol-C. Arenal
CARRACEDO PEREZ, CELIA	ADAS Proinor
RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	S.A. DO TREGA
RIOS IBAÑEZ, ANDREA	Atletismo Cuntis
JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN	Atletica a Silva
CAMPOS ARES, SOFIA	CA Santiago
FIGUEIRO CABANAS, MONICA	At Ria de Arousa