

Guía de prensa do Campionato Galego de Aire Libre 2019



CAMPIONATO ABSOLUTO
Galicia
LII FEMININO
LXXXVI MASCULINO

O ATLETISMO GALEGO
CONTRA A VIOLENCIA

Pontevedra
20 de xullo

luis tojal



1. Índice

| | |
|---|-----------|
| 1. Índice | 2 |
| 2. Normas Técnicas do Campionato | 3 |
| 3. Instalación | 7 |
| 4. Horario do Campionato | 8 |
| 5. Edicións dos Campionatos de Galicia Absolutos..... | 9 |
| 6. Récorde de Galicia Absolutos..... | 12 |
| 7. Récorde do Campionato de Galicia Absoluto..... | 14 |
| 8. Récorde de España | 16 |
| 9. Récorde do Mundo | 18 |
| 10. Relación destacada de posibles participantes | 20 |
| 11. Relación atletas que cursaron inscrición..... | 25 |

2. Normas técnicas do campionato

Art.1) O día 20 de xullo de 2019 celébrase o LXXXVI Campionato de Galicia Absoluto Masculino e o LII Campionato de Galicia Absoluto Feminino, nas Pistas do CTGD de Pontevedra.

Art.2) Poderán intervir todos aqueles atletas, coas marcas mínimas acreditadas, que se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que teñan fichado ó longo da tempada actual (2018/19) por algún club pertencente a Galicia.
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertenczan a clubs doutras Comunidades Autónomas.
3. Atletas non galegos convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das dúas anteriores condicións.

Segundo acordo de Asemblea os/as atletas estranxeiros/as maiores de 18 anos que non estean nacionalizados/as en España non poderán optar ós podios nos Campionatos de Galicia.

Art.3) As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 horas do martes 16 de xullo do 2019.

Art.4) Os/As tres primeiros/as atletas clasificados/as con dereito, (nacionais con ficha por Galicia) recibirán unha medalla do campionato, sendo de obrigado cumprimento acudir ao protocolo de premiacións. No caso contrario, non se fará entrega da medalla.

Art.5) Os/As atletas deberán utilizar os dous dorsais outorgado pola organización de forma totalmente visible, agás en saltos ,onde poderán usar un só. O incumprimento de esta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

Art.6) Ó longo do Campionato, un atleta pode ser excluído de participar nunha ou varias probas no caso de que, clasificándose nas eliminatorias ou series, non participe na seguinte rolda ou ben téndose confirmado a súa inscrición, non participe sen dar unha razón válida a dirección técnica da FGA

Art.7) Se nalgunha das probas nas que está previsto realizar series clasificatorias, non se presentaran a confirmar o número mínimo preciso para a súa realización, adiantarase a final disputándose esta no horario das semifinais.

Art.8) En todas as carreiras, a confección de series realizarase en función dos rexistros que posúan os atletas na presente tempada. O sistema de clasificación para a seguinte rolda no caso de que a houbese, será comunicado nas listas de saída.

Art9) Limitacións de probas na categoría Sub 18: só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas. No caso de participaren en dúas carreiras só poderá realizarse unha de máis de 200 m.

Limitacións de probas na categoría Sub 16: só poderán inscribirse nun máximo de dúas probas do seu programa. Os relevos 4x100 non se contarán á hora das limitacións. Os 4x400 si a nivel de distancias

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 10min antes da hora oficial da proba

Carreiras valadas: 15min antes da hora oficial da proba

Concursos (agás pértega): 30min antes da hora oficial da proba

Pértega: 45min antes da hora oficial da proba

* Entrada en cámara de chamadas, ata cinco minutos antes da saída oficial á pista.

* Os/As atletas terán a obrigaón de saír á zona de competición coa camiseta posta. Non poderán saír coa camiseta na man ou gardada

Art.11) A distancia das táboas e as cadencias das alturas publicaranse xunto coa lista de admitidos.

Art.12) Marcas Mínimas de aire libre acadadas durante o período comprendido entre o 1 de novembro do 2018 e o 14 de xullo do 2019. O comité técnico da FGA resérvase o dereito de aceptar a participación de acreditados atletas que por mor de lesións ou outras razóns limitantes, non acadaron as marcas mínimas esixidas. Estes casos deberán enviar a súa solicitude a direciontecnica@atletismo.gal antes do peche da inscrición

| | Homes | Mulleres |
|------------|----------|----------|
| 100 | 11.40 | 12.95 |
| 200 | 22.80 | 26.40 |
| 400 | 50.70 | 59.95 |
| 800 | 2:00.00 | 2:30.00 |
| 1500 | 4:11.00 | 5:08.00 |
| 110/100 v. | 17.50 | 17.25 |
| 400 v. | 1:00.00 | 1:12.00 |
| 3.000 Obs. | 10:30.00 | 13:00.00 |

| | Homes | Mulleres |
|------------|-----------|-----------|
| 5.000 m. | 15:50.00 | 19:00.00 |
| 5.000 Mcha | 30:00.00 | 33:00.00 |
| Lonxitude | 6.60 | 5.30 |
| Triplo | 13.15 | 11.00 |
| Altura | 1.78 | 1.53 |
| Pértega | 3.70 | 2.60 |
| Peso | Sen marca | Sen marca |
| Disco | Sen marca | Sen marca |
| Xavelina | Sen marca | Sen marca |
| Mertelo | Sen marca | Sen marca |

S.M: Sen marca mínima. Poderán participar ata as 12 mellores marcas acreditadas. Non se aceptará a inscrición de ningún atleta sen marca acreditada nalgunha proba oficial en pista na tempada actual, agás casos autorizados polo comité técnico

Participación por probas: Se non chegan ao límite por proba poderán repescarse atletas ata chegar a estes participantes por proba. Non sendo obrigatorio a aceptación de marcas que non estean próximas ás mínimas

| | |
|------------------|----|
| 100/valos curtos | 24 |
| 200/400/400 v | 16 |
| 800/1500 | 12 |
| Relevos | 8 |
| 5000/marcha | 16 |
| Concursos | 12 |

Art.13) A responsabilidade das inscricións dos/as atletas, agás os/as que sexan independentes, corresponderá ó seu club. Aplicaranse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:, aprobadas pola Asemblea Xeral da FGA.

- Se o/a atleta, previamente inscrito/a, non participa finalmente no Campionato, a sanción será de 3 euros por atleta inscrito/a, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6€ por atleta con datos falsos)
- Non realizar a inscrición no prazo estipulado, deberá aboar 3€. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba onde se desexe inscribir o atleta, podendo ser esta denegada. Estas inscricións, deberán facerse na intranet: <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata o venres 19 as 10:00 da mañá

Art.14) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA (ver normas técnicas FGA 2018-2019), RFEA e IAAF.



**Federación
Galega de
Atletismo**

**RESPECTO
TOLERANCIA
IGUALDADE
CONVIVENCIA
AUTONOMIA
LIBERDADE**



**Federación
Galega de
Atletismo**

3. Instalación



Pistas de Atletismo do CGTD
Rúa Padre Olmedo, 1
36.002 Pontevedra



Gonzacar, S.L.

4. Horario das probas

| HORARIO XORNADA DE MAÑAN | | | | | | |
|--------------------------|----------|-----------|-------|--------------|----------|-------|
| 5000 Mch. | Homes | Final | 10.10 | | | |
| | | | 10.30 | Martelo 4 Kg | Mulleres | Final |
| 5.000 Mch. | Mulleres | Final | 10:40 | Pértega | Mulleres | Final |
| | | | 11:00 | Altura | Homes | Final |
| 5.000 m. | Homes | Final | 11:20 | | | |
| 5.000 m | Mulleres | Final | 11:45 | Disco | Mulleres | Final |
| | | | | Peso | Homes | Final |
| 200 m. | Mulleres | Semifinal | 12:15 | | | |
| 200 m. | Homes | Semifinal | 12:25 | | | |
| 800 m. | Mulleres | Final | 12:40 | | | |
| 800 m. | Homes | Final | 12:50 | Disco | Homes | Final |
| | | | | Peso | Mulleres | Final |
| | | | | Lonxitude | Homes | Final |
| 400 m.v. | Homes | Final | 13.10 | | | |
| 400 m.v. | Mulleres | Final | 13.25 | | | |
| 100 m | Mulleres | Semifinal | 13.35 | | | |
| 100 m | Homes | Semifinal | 13.50 | | | |
| HORARIO XORNADA DE TARDE | | | | | | |
| 110 V | Homes | Semifinal | 17.30 | Martelo | Homes | Final |
| | | | | Triplo | Homes | Final |
| 100 v | Mulleres | Semifinal | 17.45 | | | |
| 100 | Mulleres | Final | 18.00 | | | |
| 100 | Homes | Final | 18.10 | Pértega | Homes | Final |
| 400 m | Mulleres | Final | 18.20 | Altura | Mulleres | Final |
| 400 m. | Homes | Final | 18.35 | Triplo | Mulleres | Final |
| 1.500 m. | Mulleres | Final | 18.50 | Xavelina | Mulleres | Final |
| 1.500 m. | Homes | Final | 19.00 | | | |
| 200 m. | Mulleres | Final | 19.10 | | | |
| 200 m. | Homes | Final | 19.20 | | | |
| 110 v. | Homes | Final | 19.35 | Lonxitude | Mulleres | Final |
| 100 v. | Mulleres | Final | 19.45 | | | |
| 3.000 Obst. | Homes | Final | 20.00 | Xavelina | Homes | Final |
| 3.000 Obst. | Mulleres | Final | 20.15 | | | |
| 4x100 | Mulleres | Final | 20.35 | | | |
| 4x100 | Homes | Final | 20.45 | | | |
| 4x400 | Mulleres | Final | 20.55 | | | |
| 4x400 | Homes | Final | 21.05 | | | |

5. Edicións dos Campionatos de Galicia Absolutos

| Data | Edición Mulleres | Edición Homes | Lugar | Cidade |
|--------------------|------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| 14/05/1916 | | I | Campo de Monelos | A Coruña |
| 14/07/1917 | | II | Campo de Monelos | A Coruña |
| 08/09/1918 | | III | Campo de Monelos | A Coruña |
| 1919-1920 | * | | | |
| 23/09/1921 | | IV | Campo de Coia | Vigo |
| 1922-1923 | * | | | |
| 14/09/1924 | | V | Campo de Coia | Vigo |
| 13/09/1925 | | VI | Campo de Coia | Vigo |
| 1926-1927 | * | | | |
| 21/10-04/11-1928 | | VII | Campo de Pasarón | Pontevedra |
| 1929 | | VIII | ?? | ?? |
| 22 e 29/06/1930 | | IX | Estadio Balaidos | Vigo |
| 12 e 19/07/1931 | | X | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 15/08/1932 | | XI | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 27/08 e 15/09/1933 | | XII | Campo Progreso | Pontevedra |
| 1934 | * | | | |
| 21 e 25/07/1935 | | XIII | Campo Pasarón | Pontevedra |
| 1936 a 1940 | * | | | |
| 20/07/1941 | | XIV | Campo de Pasarón | Pontevedra |
| 13 e 14/06/1942 | | XV | Campo de Pasarón | Pontevedra |
| 06/06/1943 | | XVI | Campo de Pasarón | Pontevedra |
| 16/06/1944 | | XVII | Campo de Pasarón | Pontevedra |
| 14,15/07/1945 | | XVIII | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 06/07/1946 | | XIX | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 19,20/07/1947 | | XX | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 03,04/07/1948 | | XXI | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 02,03/07/1949 | | XXII | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 01,02/07/1950 | | XXIII | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 14,15/07/1951 | | XXIV | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 05,06/07/1952 | | XXV | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 11,12/08/1953 | | XXVI | Estadio Balaidos | Vigo |
| 14,15/07/1954 | | XXVII | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 11,12/06/1955 | | XXVIII | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 14,15/06/1956 | | XXIV | San Pedro | Marín |
| 06,07/07/1957 | | XXX | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 28,29/06/1958 | | XXXI | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 1959 | | | | |
| 25/07 -08/08/1960 | | XXXII | Est. Riazor/Es.Balaidos | A Coru./ Vigo |
| 1961 | * | | | |
| 1962 | * | | | |
| 1963 | * | | | |
| 1964 | | XXXIII | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 21,22/08/1965 | | XXXIV | Estadio Balaidos | Vigo |
| 1966 ,o 1968 | * | | | |
| 1969 | I | XXXV | Estadio Balaidos | Vigo |

| Data | Edición Mulleres | Edición Homes | Lugar | Cidade |
|------------------|-------------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 12/09/1970 | II | XXXVII | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 05/09/1971 | III | XXXVIII | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 16,17/09/1972 | IV | XXXIX | Ciudad Cultural | Lugo |
| 22,23/09/1973 | V | XL | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 21,22/09/1974 | VI | XLI | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 07/09/1975 | VII | XLII | Ciudad Cultural | Lugo |
| 12,13/06/1976 | VIII | XLIII | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 18,19/06/1977 | IX | XLIV | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 1975 ó 1977 | * | | | |
| 17/06/1978 | X | XLV | Estadio de Riazor | A Coruña |
| 14,15/07/1979 | XI | XLVI | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 26,27/07/1980 | XII | XLVII | Estadio Universitario | Santiago |
| 12,13/09/1981 | XIII | XLVIII | Pistas Balaidos | Vigo |
| 26,27/06/1982 | XIV | IL | Estadio Universitario | Santiago |
| 15,16/06/1983 | XV | L | Pistas Balaidos | Vigo |
| 22/09/1984 | XVI | LI | Estadio Universitario | Santiago |
| 20,21/07/1985 | XVII | LII | Pistas Balaidos | Vigo |
| 19,20/07/1986 | XVIII | LIII | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 20/07/1987 | XIX | LIV | Pistas de A Malata | Ferrol |
| 17/07/1988 | XX | LV | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 07,08,09/07/1989 | XXI | LVI | Pistas de Balaidos | Vigo |
| 20,21,22/07/1990 | XXII | LVII | Pistas Bastiagueiro | Oleiros |
| 06,07/07/1991 | XXIII | LVIII | Estadio de la Juventud | Pontevedra |
| 12,13,14/16/1992 | XXVI | LIX | Pistas de Balaidos | Vigo |
| 19,20/06/1993 | XXVII | LX | Pistas Universitarias | Santiago |
| 30,31/07/1994 | XXVII | LXI | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 15,16/07/1995 | XXVIII | LXII | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 06,07/07/1996 | XXIX | LXIII | Pistas Universitarias | Santiago |
| 12,13/07/1997 | XXX | LXIV | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 18,19/07/1998 | XXXI | LXV | Pistas UDC de Elviña | A Coruña |
| 31/07-01/08/1999 | XXXII | LXVI | Est. Gregorio Pérez Rivera | Lugo |
| 19,20/08/2000 | XXXIII | LXVII | Estadio de Rioseco | Narón |
| 07/07/2001 | XXXIV | LXVIII | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 03/08/2002 | XXXV | LXIX | Estadio da Malata | Ferrol |
| 19/07/2003 | XXXVI | LXX | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 17/07/2004 | XXXVI | LXXI | Est. Gregorio Pérez Rivera | Lugo |
| 16/07/2005 | XXXVI | LXXII | Estadio da Malata | Ferrol |
| 24/06/2006 | XXXIX | LXXIII | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 14/07/2007 | XL | LXXIV | Estadio da Malata | Ferrol |
| 19/07/2008 | XLI | LXXV | Pistas do CGTD | Pontevedra |
| 18/07/2009 | XLII | LXXVI | Estadio da Malata | Ferrol |
| 24/07/2010 | XLIII | LXXVII | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 23/07/2011 | XLIV | LXXVIII | Estadio da Malata | Ferrol |
| 01/07/2012 | XLV | LXXIX | Estadio de Balaidos | Vigo |
| 14/07/2013 | XLVI | LXXX | Pistas do CGTD | Pontevedra |
| 15/06/2014 | XLVII | LXXXI | Pistas do CGTD | Pontevedra |

| Data | Edición Mulleres | Edición Homes | Lugar | Cidade |
|-------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| 18/07/2015 | XLVIII | LXXXII | Pistas Monterrey | Ourense |
| 16/07/2016 | XLIX | LXXXIII | Pistas de P.de Aguiar | Ourense |
| 15/07/2017 | L | LXXXIV | Pistas CGTD | Pontevedra |
| 30/06/2018 | LI | LXXXV | Pistas UDC de Elviña | A Coruña |
| 20/07/2019 | LII | LXXXVI | Pistas CGTD | Pontevedra |



6. Récorde de Galicia Absolutos

| RECORDS DE GALICIA FEMININOS | | | | | |
|------------------------------|----------|--------------------------------|-------------------|------------|-------------|
| Proba | Marca | Atleta | Equipo | Data | Lugar |
| 100 m.l. | 11.93 | ANA PELETEIRO BRION (95) | F.C.Barcelona | 15/06/2014 | Pontevedra |
| 200 m.l. | 24.64 | PAULA IGLESIAS GARNELO (98) | Riazor C. | 22/06/2019 | Lugo |
| 400 m.l. | 54.14 | BEGOÑA GARRIDO BARRO (85) | Valencia TM | 10/05/2009 | Fuenlabrada |
| 800 m.l. | 2.01.60 | PILAR BARREIRO SENRA (71) | C.D.Universitario | 18/08/1998 | Budapest |
| 100 m.v. | 13.77 | VIRGINIA VILLAR SORIA (80) | P.Alicante | 02/08/2009 | Barcelona |
| 1500 m.l. | 4.06.39 | SOLANGE PEREIRA DA PONTE (89) | Valencia TM | 16/07/2017 | Rabat |
| 3000 m.l. | 8.41.23 | JULIA VAQUERO SOUSA (70) | N.Balance | 10/07/1996 | Niza |
| 5000 m.l. | 14.44.95 | JULIA VAQUERO SOUSA (70) | N.Balance | 05/07/1996 | Oslo |
| 10000 m.l. | 31.14.51 | JULIA VAQUERO SOUSA (70) | N.Balance | 05/04/1997 | Barakaldo |
| Maratón | 2.26.59 | MARIA ABEL DIEGUEZ (74) | NIKE | 21/10/2002 | Frankfurt |
| 400 m.v. | 59.72 | ANA DOMINGUEZ VIVERO (77) | C.D.Universitario | 25/07/1999 | Sevilla |
| 3000 obs. | 10.11.96 | EVA ARIAS AIRA (80) | A.D.A.S. | 10/06/2015 | Huelva |
| Altura | 1,87 | SALETA FERNANDEZ LOPEZ (97) | Valencia TM | 29/06/2019 | Tarragonza |
| Lonxitude | 6,39 | LETICIA GIL PEREZ (91) | Bidezabal | 15/06/2019 | Zaragoza |
| Triplo | 14,73 | ANA PELETEIRO BRION (95) | Adidas | 03/03/2019 | Glasgow |
| Pértega | 4.01 | PAULA CAMPANERO GUTIERREZ (84) | S.Gimnástica | 23/06/2007 | Ourense |
| Peso | 17,38 | BELEN TOIMIL FERNANDEZ (94) | P.Castellón | 15/07/2017 | Pontevedra |
| Disco | 60.56 | ANGELES BARREIRO RICO (63) | A.C.A | 16/06/1994 | Ferrol |
| Martelo | 67.14 | DLORES PEDRARES ALONSO (73) | Valencia TM | 26/06/2004 | Valladolid |
| Xabalina | 59.43 | MARTA MIGUEZ TELLE (73) | Pabellón Ou. | 21/07/2001 | Valencia |
| 20km marc | 1.31.32 | LORENA LUACES BARRIL (84) | Ourense A.A.P. | 03/03/2013 | Murcia |
| 4x100 m.l. | 47.79 | SELECCIÓN GALEGA () | GALICIA | 15/06/2013 | Avilés |
| 4x400 m.l. | 3.46.70 | SELECCIÓN GALEGA () | GALICIA | 25/07/2015 | Gijón |
| Heptathlon | 5219 | CLAUDIA ROJO CAZORLA | Valencia TM | 11/05/2019 | Wichita |
| Medio Mara. | 1.10.33 | JULIA VAQUERO SOUSA (70) | Adidas | 27/09/1998 | Uster |
| 5 km. marcha | 21.37.09 | LORENA LUACES BARRIL (84) | Ourense A.A.P. | 16/06/2013 | Avilés |
| 5km m.ruta | 22.41 | LORENA LUACES BARRIL (84) | Ourense A.A.P. | 28/11/2009 | Toledo |
| 10 km.marcha | 45.49.93 | LORENA LUACES BARRIL (83) | Ourense A.A.P. | 27/07/2013 | Alcobendas |
| 10 Km. ruta | 33.41 | MARIA ABEL DIEGUEZ (74) | Kelme | 31/12/2007 | Madrid |
| 5 km ruta | 16.55 | ESTHER NAVARRETE SANTANA (90) | A.F.Celta | 16/03/2013 | Laredo |
| 10 km m.r. | 46.18 | LORENA LUACES BARRIL (84) | Ourense A.A.P. | 11/12/2011 | Getafe |

RECORDS DE GALICIA MASCULINOS

| Prueba | Marca | Nombre del Atleta | Equipo | Fecha | Lugar |
|------------------------|----------|---------------------------------|-------------------|------------|---------------|
| 100 m.l. | 10.46 | MAURO TRIANA LOPEZ (95) | P.Castellón | 25/06/2016 | Toledo |
| 200 m.l. | 20.93 | MAURO TRIANA LOPEZ (95) | P.Castellón | 22/07/2018 | Getafe |
| 400 m.l. | 46.24 | ISIDORO HORNILLOS BAZ (57) | R.C.Deportivo | 08/09/1979 | México |
| 800 m.l. | 1.45.15 | COLOMAN TRABADO PEREZ (58) | R.C.Deportivo | 21/07/1984 | Oslo |
| 1500 m.l. | 3.31.48 | ANDRES M. DIAZ DIAZ (69) | Nike | 18/08/2000 | Mónaco |
| 5000 m.l. | 13.19.71 | JOSE CARLOS ADAN ARIAS (67) | San Miguel O. | 05/06/1993 | Sevilla |
| 10000 m.l. | 27.39.38 | ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67) | San Miguel O. | 10/07/1993 | Oslo |
| Maratón | 2.07.54 | ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67) | N.Balance | 20/04/1997 | Rotterdam |
| 110 m.v. 1,067 | 14.09 | DAVID GOMEZ MARTINEZ (81) | R.C.Celta | 23/07/2005 | Málaga |
| 400 m.v. | 50.42 | SANTIAGO FRAGA CASTRO (68) | Larios | 04/07/1993 | Gandia |
| 3000 obs. | 8.22.06 | ALBERTO ALVAREZ FLORES (75) | C.D.Universitario | 08/06/2001 | Sevilla |
| Altura | 2.20 | CARLOS DELA PEÑA CORONA (70) | A.Coruña | 30/04/1992 | Murci |
| Lonxitude | 8,17 | JEAN MARIE OKUTU (88) | F.C.Barcelona | 10/07/2016 | Sierra Nevada |
| Triplo | 16,21 | JOSE A. PALOMANES MARTINEZ (89) | S.Gimnástica | 28/07/2013 | Alcobendas |
| Pértega | 5,43 | LUIS F. MORO MORO (87) | A.D.A.S | 22/01/2011 | Lyon |
| Peso 7,260 kg | 17,44 | VICTOR GALLEGO BERNARDEZ (86) | S.Gimnástica | 27/07/2013 | Alcobendas |
| Disco 2 kg | 65,32 | FRANK CASAÑAS HERNANDEZ (78) | P.Castellón | 30/06/2016 | Castellón |
| Martelo 7,260 k | 71,25 | ISAAC VICENTE LANDIN (87) | Marathon | 09/07/2015 | Vilanoca C. |
| Xabalina 800gr | 78.88 | GUSTAVO DACAL MARTINEZ (77) | Chapin Jérez | 05/04/2003 | Pontevedra |
| 20km marcha | 1.21.53 | JORGE I. SILVA CRESPO (79) | Pabellón Ou | 07/06/2003 | A Coruña |
| 50km marcha | 3.45.55 | SANTIAGO PEREZ ALONSO (72) | S.Gimnástica | 22/02/1998 | Ourense |
| 4x100 m.l. | 40.94 | GALICIA | GALICIA | 17/06/2017 | Ciudad Real |
| 4x400 m.l. | 3.14.06 | REAL CLUB CELTA DE VIGO | R.C.Celta | 04/08/1991 | Barcelona |
| Decathlon | 7940 | DAVID GOMEZ MARTINEZ (81) | R.C.Celta | 07/08/2004 | Huelva |
| Medio Maratón | 1.01.20 | ALEJANDRO GOMEZ CABRAL (67) | R.C.Celta | 20/09/1992 | Tyneside |

NON

7. Récorde do Campionato

| RECORDS FEMININOS DO CAMPIONATO | | | | | |
|---------------------------------|----------|-------------------|-----------------|------|--------------|
| Proba | Marca | Nome da Atletista | Equipo | Ano | Lugar |
| 100 m.l. | 11.93 | Ana Peleteiro | FCB | 2014 | Pontevedra |
| 200 m.l. | 25.05 | Paula Iglesias | Riazor Coruña | 2017 | Pontevedra |
| 400 m.l. | 54.92 | Begoña Garrido | Valencia | 2006 | Vigo |
| 800 m.l. | 2.07.01 | Solange Pereira | Valencia | 2016 | Ourense |
| 1500 m.l. | 4.15.8 | Estela Estévez | R.C.Celta | 1989 | Vigo |
| 5000 m.l. | 16.20.63 | Paula Mayobre | C.Dental S.P. | 2018 | A Coruña |
| 10.000 m.l. | 31.21.60 | Soledad Castro | Comesaña S.C. | 2000 | Narón |
| 100 m.v | 13.83 | Virginia Villar | P. Alicante | 2011 | Ferrol |
| 400 m.v | 1.01.13 | Claudia Rojo | Ria Ferrol | 2014 | Pontevedra |
| 3000 Obs | 11.00.21 | Eva Arias | ADAS Proinor | 2016 | Ourense |
| 5000 Marcha | 22.26.65 | Lorena Luaces | Ourense At. A.P | 2012 | Vigo |
| Altura | 1.77 | Paula Ferreiros | LUCUS C.R.G. | 2012 | Vigo |
| Lonxitude | 6.15 | Leticia Gil | S.-Scorpyo | 2018 | A Coruña |
| Triplo | 12.42 | Lucía Pérez | A.F.Celta | 2011 | Ferrol |
| Pértega | 3.86 | Paula Campanero | Ria Ferrol | 2006 | Vigo |
| Peso 4 kg | 17.38 | Belén Toimil | P.Castellón | 2017 | Pontevedra |
| Disco | 54.74 | Angeles Barreiro | R.C.Celta | 1995 | Vigo |
| Xavalina | 56.79 | Marta Miguez | Pabellón O. | 2001 | Vigo |
| Martelo | 60.16 | Dolores Pedrares | Valencia | 2006 | Vigo |
| Octathlon | 46.50 | Ana Nogueira | S.Gimnástica | 1996 | Bastiagueiro |
| 4x100 | 48.40 | A.Feminino Celta | A.F.Celta | 2016 | Ourense |
| 4x400 | 4.00.10 | Ria Ferrol | Ria Ferrol | 1993 | Santiago |

RECORDS MASCULINOS DO CAMPIONATO

| Proba | Marca | Nome da Atleta | Equipo | Ano | Lugar |
|---------------|----------|-------------------------|-------------------|------|------------|
| 100 m.l. | 10.55 | Mauro Triana | P.Castellón | 2016 | Ourense |
| 200 m.l. | 21.23 | Mauro Triana | P.Castellón | 2016 | Ourense |
| 400 m.l. | 47.60 | Santiago Fraga | Larios | 1993 | Santiago |
| 800 m.l. | 1.50.73 | Rubén Campos | R.C.Celta | 1996 | Santiago |
| 1500 m.l. | 3.43.04 | Andrés Díaz | A.Coruña | 1993 | Santiago |
| 5000 m.l. | 13.41.9 | Manuel García | C.D.Universitario | 1987 | Ferrol |
| 10.000 m.l. | 28.45.46 | Alberto Alvarez | C.D.Universitario | 2001 | Vigo |
| 110 m.v | 14.44 | David Rodríguez | C.D.Universitario | 1999 | Lugo |
| 400 m.v | 52.75 | Carlos Moro | Riazor Coruña. | 2017 | Pontevedra |
| 3000 Obs | 8.33.97 | Elisardo de la Torre | S.Gimnástica | 1994 | Vigo |
| 10.000 marcha | 41.52.77 | Jorge Ignacio Silva | Ourense At. A.P. | 2004 | Lugo |
| 5.000 marcha | 20:20.21 | José Durán Acuña | Real Sociedad | 2017 | Pontevedra |
| Altura | 2.15 | Carlos de la Peña | A.Coruña | 1994 | Vigo |
| Lonxitude | 8.01 | Jean Marie Okutu | F.C.Barcelona | 2014 | Pontevedra |
| Tripló | 15.97 | Jose A. Palomanes | Ourense At. A.P. | 2008 | Pontevedra |
| Pértega | 5.10 | Alfonso Cano | R.C.Celta | 1986 | Pontevedra |
| Peso | 16.41 | Oscar Fernández | C.D.Universitario | 2002 | Ferrol |
| Disco | 59.41 | Frank Casañas | P.Castellón | 2017 | Pontevedra |
| Xavalina | 76.00 | Raimundo Fernández | Valencia | 2000 | Narón |
| Martelo | 69.27 | Isaac Vicente | Marathon | 2014 | Pontevedra |
| Octathlon | 7872 | David Gómez | R.C.Celta | 2012 | Pontevedra |
| 4x100 | 41.43 | Riazor Coruña | Riazor Coruña | 2015 | Ourense |
| 4x400 | 3.16.64 | Real Club Celta de Vigo | R.C.Celta | 1992 | Vigo |



8. Récorde de España

| <i>RECORDS DE ESPAÑA FEMININOS</i> | | | | | |
|------------------------------------|----------|--------------------|-------------------|------|-----------|
| Proba | Marca | Nome da Atletista | Equipo | Ano | Lugar |
| 100 m.l. | 11.06 | Sandra Myers | Kelme | 1991 | Vigo |
| 200 m.l. | 22.38 | Sandra Myers | Kelme | 1990 | Split |
| 400 m.l. | 49.67 | Sandra Myers | Kelme | 1991 | Oslo |
| 800 m.l. | 1.57.45 | Maite Zúñiga | Hercules H. | 1988 | Sevilla |
| 1500 m.l. | 3.59.51 | Natlia Rodríguez | C.A.Adidas | 2005 | Rieti |
| 3000 m.l. | 8.28.82 | Marta Dominguez | Nike I. | 2000 | Zurich |
| 5000 m.l. | 14.44.95 | Julia Vaquero | New Balance | 1996 | Oslo |
| 10.000 m.l. | 30.51.69 | Marta Domínguez | Nike R. | 2006 | Göteborg |
| 100 m.v | 12.50 | Josephine Onyia | Valencia T.M. | 2008 | Berlin |
| 400 m.v | 55.23 | Cristina Pérez | U.D. Las Palmas | 1988 | Seul |
| 3000 Obs | 9.09.39 | Marta Domínguez | Nike R. | 2009 | Barcelona |
| 10 km. mcha R | 43.02 | María Vasco | C.N.Barcelona | 1998 | Budapest |
| Altura | 2.02 | Ruth Beitia | Valencia T.M. | 2007 | Donostia |
| Lonxitude | 7.06 | Niurka Moltalvo | Valencia T.M. | 1999 | Sevilla |
| Triplo | 14.73 | Ana Peleteiro | Adidas | 2019 | Glasgow |
| Pértega | 4.56 | Naroa Aguirre | At. San Sebastián | 2007 | Sevilla |
| Peso 4 kg | 18.28 | Úrsula Rúa | Valencia E. | 2017 | Barcelona |
| Disco | 61.89 | Sabina Asenjo | F.C.Barcelona | 2016 | Bilbao |
| Xavalina | 64.07 | Mar Chillón | Valencia T.M. | 2010 | Valencia |
| Martelo | 70.56 | Berta Castells | Valencia C.A. | 2016 | Manresa |
| Heptahlon | 5905 | Carmen Ramos | Playas C. | 2018 | Soria |
| 4x100 | 43.31 | Selección Española | Selección Esp. | 2018 | Tarragona |
| 4x400 | 3.27.57 | Selección Española | Selección Esp. | 1991 | Tokio |



Rías Baixas

RECORDS DE ESPAÑA MASCULINOS

| Proba | Marca | Nome da Atletia | Equipo | Ano | Lugar |
|----------------------|----------|----------------------------|------------------|------|------------------|
| 100 m.l. | 10.06 | Bruno Hortelano | Playas C. | 2016 | Madrid |
| 200 m.l. | 20.04 | Bruno Hortelano | C.D.Nike | 2018 | Getafe |
| 400 m.l. | 44.69 | Bruno Hortelano | C.D.Nike | 2018 | Madrid |
| 800 m.l. | 1.43.65 | Sául Órdoñez | NB Team | 2018 | Mónaco |
| 1500 m.l. | 3.28.95 | Fermín Cacho | Reebok | 1997 | Zürich |
| 5000 m.l. | 12.57.25 | Alemayehu Bezabeh | Bikila | 2010 | Oslo |
| 10.000 m.l. | 27.14.44 | Fabian Roncero | Nike | 1998 | Lisboa |
| 110 m.v | 13.04 | Orlando Ortega | CA Vall Albaida | 2016 | Mónaco |
| 400 m.v | 48.87 | Sergio Fernández | Pamplona At. | 2016 | Rio de Janiero |
| 3000 Obs | 8.07.44 | Luis Miguel Martín | Nike I, | 2002 | Bruselas |
| 20 km. mcha R | 1.17.22 | Francisco Javier Fernández | Beep Trot.Guadix | 2002 | Turku |
| 50 km. mcha R | 3.38.43 | Valentí Massana | C.N.Barcelona | 1994 | Ourense |
| Altura | 2.34 | Arturo Ortiz | Larios-A.A.M. | 1991 | Barcelona |
| Lonxitude | 8.56 | Yago Lamela | C.A.Chapín Jérez | 1999 | Maebashi |
| Triplo | 17.04 | Pablo Torrijos | P. Castellón | 2015 | Praga |
| Pértega | 5.81 | Montxu Miranda | Airtel A.A.M. | 2000 | Barcelona |
| Peso | 21.47 | Manolo Martínez | León C.A. | 2002 | Salamanca |
| Disco | 69.50 | Mario Pestana | Tenerife C. | 2008 | S.C.Tenerife |
| Xavalina | 81,31 | Manu Quijera | G.Pamplona A | 2019 | Madrid |
| Martelo | 77.32 | Javier Cienfuegos | P.Castellón | 2019 | Jaén |
| Octathlon | 8526 | Francisco Javier Benet | Adidas | 1998 | Alhama de Murcia |
| 4x100 | 38.46 | Selección Nacional | Seleccion | 2013 | Moscú |
| 4x400 | 3.01.42 | Selección Nacional | Selección | 2001 | Edmonton |



09. Récoros do Mundo

| RECORDS MASCULINOS DO MUNDO | | | | | |
|-----------------------------|----------|---------------------|------|------|----------------|
| Proba | Marca | Nome da Atleta | Pais | Ano | Lugar |
| 100 m.l. | 9.58 | Usain Bolt | JAM | 2009 | Berlin |
| 200 m.l. | 19.19 | Usain Bolt | JAM | 2009 | Berlin |
| 400 m.l. | 43.03 | Waine van Niekerk | RSA | 2016 | Rio de Janeiro |
| 800 m.l. | 1.40.91 | David L. Rudisha | KEN | 2012 | Londres |
| 1500 m.l. | 3.26.00 | Hicham El Guerrouj | MAR | 1998 | Roma |
| 3000 m.l. | 7.20.67 | Daniel Komen | KEN | 1996 | Rieti |
| 5000 m.l. | 12.37.35 | Kenenisa Bekele | ETH | 2004 | Hengelo |
| 10.000 m.l. | 26.17.53 | Kenenisa Bekele | ETH | 2005 | Bruxelas |
| 100 m.v | 12.80 | Aries Merrit | USA | 2012 | Bruxelas |
| 400 m.v | 46.78 | Kevin Youngs | USA | 1992 | Barcelona |
| 3000 Obs | 7.53.63 | Saif Saaeed Shaheen | QAT | 2004 | Bruxelas |
| Altura | 2.45 | Javier SOTomayor | CUB | 1993 | Salamanca |
| Lonxitude | 8.95 | Mike Powell | USA | 1991 | Tokio |
| Triplo | 18.29 | Jonatah EdwARS | GBR | 1995 | Göteborg |
| Pértega | 6.16 | Renaud Lavillenie | FRA | 2014 | Donetsk |
| Peso | 23.12 | Randy Barnes | USA | 1990 | Los Angeles |
| Disco | 74.08 | Jürgen Schult | GDR | 1986 | Neubrandenburg |
| Xavalina | 98.48 | Jan Zelezny | CZE | 1996 | Jena |
| Martelo | 86.74 | Yurik Sedkh | URSS | 1986 | Stuttgart |
| Decathlon | 9045 | Asthon Eaton | USA | 2015 | Beijing |
| 4x100 | 36.8 | Jamaica | JAM | 2012 | Londres |
| 4x400 | 2.54.29 | Estados Unidos N.A. | USA | 1993 | Stuttgart |



RECORDS FEMININOS DO MUNDO

| Proba | Marca | Nome da Atletista | Pais | Ano | Lugar |
|--------------------|----------|------------------------|------|------|----------------|
| 100 m.l. | 10.49 | Florence Griffith | EEUU | 1988 | Indianapolis |
| 200 m.l. | 21.34 | Florence Griffith | EEUU | 1988 | Seoul |
| 400 m.l. | 47.60 | Marita Koch | GDR | 1985 | Canberra |
| 800 m.l. | 1.53.28 | Jarmila Kkratochvílová | TCH | 1983 | München |
| 1500 m.l. | 3.50.07 | Genzebe Dibaba | ETH | 2015 | Mónaco |
| 3000 m.l. | 80.06.11 | Junxia Wang | CHN | 1993 | Bijining |
| 5000 m.l. | 14.11.15 | Tirunesh Dibaba | ETH | 2008 | Oslo |
| 10.000 m.l. | 29.17.45 | Almaz Ayana | ETH | 2006 | Rio de Janeiro |
| 100 m.v | 12.20 | Kendra Harrison | USA | 2016 | London |
| 400 m.v | 52.34 | Yuliya Pechenkina | RUS | 2003 | Tula |
| 3000 Obs | 8.52.78 | Ruth Jebet | BRN | 2016 | Paris |
| Altura | 2.09 | Stefka Kostadinova | BUL | 1987 | Roma |
| Lonxitude | 7.52 | Galina Chiatyakova | URSS | 1988 | Leningrado |
| Triplo | 15.50 | Inessa Kravets | UKR | 1995 | Göteborg |
| Pértega | 5.06 | Elena Isinbaeva | RUS | 2009 | Zürich |
| Peso 4 kg | 22.63 | Natalya Lisovskaya | URSS | 1987 | Moscú |
| Disco | 76.80 | Gabriele Reinsch | GDR | 1988 | Neubrandenburg |
| Xavalina | 72.28 | Barbora Spotáková | CZE | 2008 | |
| Martelo | 82.98 | Anita Włodarczyk | POL | 2016 | Varsovia |
| Heptahlon | 72.91 | Jackie Joyner-Kersey | USA | 1988 | Seoul |
| 4x100 | 40.82 | USA | USA | 2012 | Londres |
| 4x400 | 3.15.7 | URSS | URSS | 1988 | Seoul |



**CONCELLO DE
PONTEVEDRA**

10. Relación destacada de atletas participantes



| | |
|-------------------|--------------------------|
| Nome Atleta | ARES PRADA, Alejo |
| Data de Nacemento | 10/08/1989 |
| Clube | ADAS Proinor |
| Categoría | Absoluta |
| Proba | 3.000 Obstáculos |
| Hora proba | 20.00 horas |



| | |
|-------------------|------------------------------|
| Nome Atleta | BARBEIRO GÓMEZ, Borja |
| Data de Nacemento | 27/03/1991 |
| Clube | Playas de Castellón |
| Categoría | Senior |
| Proba | Xavelina |
| Hora proba | 20.00 horas |



| | |
|-------------------|---|
| Nome Atleta | CASAÑAS HERNANDEZ, Frank Yenifer |
| Data de Nacemento | 18/10/1978 |
| Clube | Independiente |
| Categoría | Máster |
| Proba | Disco |
| Hora da proba | 12.50 horas |



| | |
|-------------------|------------------------------|
| Nome Atleta | CHAMOSA DACASA, Antía |
| Data de Nacemento | 07/10/1999 |
| Clube | C.A. Valladolid |
| Categoría | Sub23 |
| Proba | 5.000 Marcha |
| Hora proba | 10.40 horas |



| | |
|-------------------|-------------------------------|
| Nome Atleta | CHAMOSA DACASA, Daniel |
| Data de Nacemento | 04/05/1997 |
| Clube | S.Ginmnástica |
| Categoría | Sub23 |
| Proba | 5.000 Marcha |
| Hora proba | 11.10 horas |



| | |
|--------------------------|------------------------|
| Nome Atleta | DIZ DÍAZ, Rubén |
| Data de Nacemento | 24/03/1979 |
| Clube | Ourense Atletismo |
| Categoría | Máster |
| Proba | 5.000 m. |
| Hora proba | 11.20 horas |



| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Nome Atleta | GALLEGO BERNÁRDEZ, Víctor |
| Data de Nacemento | 01/02/1986 |
| Clube | Sociedad Gimnástica de Pontevedra |
| Categoría | Senior |
| Proba | Peso |
| Hora proba | 11.45 horas |



| | |
|--------------------------|---------------------------|
| Nome Atleta | GIL PÉREZ, Leticia |
| Data de Nacemento | 26/08/1991 |
| Clube | Alcampo Scorpio 71 |
| Categoría | Senior |
| Proba | Lonxitude |
| Hora proba | 19.35 horas |



| | |
|--------------------------|--------------------------------|
| Nome Atleta | GONZÁLEZ GARCÍA, Andrea |
| Data de Nacemento | 09/04/1999 |
| Clube | S.G.Pontevedra |
| Categoría | Sub23 |
| Proba | Xavelina |
| Hora proba | 18.50 horas |



| | |
|--------------------------|---------------------------------|
| Nome Atleta | HURTADO SANJURJO, Manuel |
| Data de Nacemento | 27/06/1984 |
| Clube | S.Gimnástica de Pontevedra |
| Categoría | Máster |
| Proba | 5.000 m. |
| Hora proba | 11.20 horas |



| | |
|--------------------------|-------------------------------------|
| Nome Atleta | IGLESIAS FORNEIRO, Adiaratou |
| Data de Nacemento | 06/02/1999 |
| Clube | LUCUS CRG |
| Categoría | Sub23 |
| Proba | 100 e 200 m. |
| Hora probra | 18.00 e 19.10 horas |



| | |
|--------------------------|--------------------------------|
| Nome Atleta | IGLESIAS GARNERO, Paula |
| Data de Nacemento | 02/08/1998 |
| Clube | Riazor Coruña |
| Categoría | Sub23 |
| Proba | 400 m. |
| Hora probra | 18.20 horas |



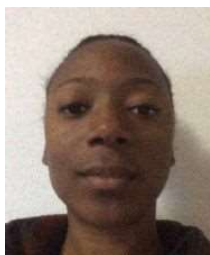
| | |
|--------------------------|----------------------------|
| Nome Atleta | El Mehdi El Nabooui |
| Data de Nacemento | 30/01/2002 |
| Clube | C.D. San Paio A Estrada |
| Categoría | Sub18 |
| Proba | 5.000 m. |
| Hora probra | 11.40 horas |



| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Nome Atleta | OKUTU KOULETIO, Jean Marie |
| Data de Nacemento | 17/12/1988 |
| Clube | F.C.Barcelona |
| Categoría | Senior |
| Proba | Lonxitude |
| Hora da proba | 12.50 horas. |



| | |
|--------------------------|--------------------------------|
| Nome Atleta | MOSQUERA LOSADA, Sandra |
| Data de Nacemento | 27/06/1990 |
| Clube | ADAS Proinor |
| Categoría | Absoluta |
| Proba | 5.000 m. |
| Hora proba | 12.05 horas. |



| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Nome Atleta | NDOUMBE NVUMBA, Ruth Marie |
| Data de Nacemento | 01/01/1987 |
| Clube | F.C. Barcelona |
| Categoría | Senior |
| Proba | Triplo |
| Hora probra | 18.35 h. |



| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| Nome Atleta | PENAS BLANOO, Mnauel Angel |
| Data de Nacemento | 09/1/1977 |
| Clube | C.A.Pino |
| Categoría | Máster |
| Proba | 5.000 m. |
| Hora probra | 11.20 horas. |



| | |
|--------------------------|------------------------------|
| Nome Atleta | ROJO CAZORLA, Claudia |
| Data de Nacemento | 08/07/1997 |
| Clube | Valencia Esports |
| Categoría | Sub23 |
| Proba | 100 v. e 400 v. |
| Hora probra | 19.45 e 13.25 horas. |



| | |
|--------------------------|---------------------------------|
| Nome Atleta | SANCHEZ PARRONDO, Carmen |
| Data de Nacemento | 29/02/1992 |
| Clube | Unicaja Jaén |
| Categoría | Senior |
| Proba | Xavelina |
| Hora probra | 18.50 horas. |



| | |
|--------------------------|------------------------------|
| Nome Atleta | TILEA URECHE, Felicea |
| Data de Nacemento | 29/09/1967 |
| Clube | Alcampo Scorpio 71 |
| Categoría | Máster |
| Proba | Xavelina |
| Hora probra | 18.50 horas |



| | |
|--------------------------|----------------------------|
| Nome Atleta | TRIANA LOPEZ, Mauro |
| Data de Nacemento | 17/12/1995 |
| Clube | Playas de Castellón |
| Categoría | Senior |
| Proba | 100 m. e 200 m. |
| Hora proba | 18.10 h. e 19.20 h. |



| | |
|--------------------------|----------------------------|
| Nome Atleta | URIZ CORRAL, Manuel |
| Data de Nacemento | 15/03/1989 |
| Clube | C.A. Fent Cami Mislata |
| Categoría | Senior |
| Proba | Xavelina |
| Hora proba | 20.00 horas |

11. Relación de atletas que cursaron inscripción MULLERES

| 100 m.l | | | |
|----------|------------------------------|-----|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 12.26 | IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU | 99 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 12.27 | TORRES REY, CLAUDIA | 00 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 12.39 | FERRER DOPORTO, LUCIA | 00 | S.G. Pontevedra |
| 12.63 | LORENZO BRANTUAS, BLANCA | 98 | Riazor Coruña |
| 12.65 | IGLESIAS AMADO, ANA | 00 | Coruña Comarca |
| 12.67 | REPARAZ SANCHEZ, AINHOA | 05 | Atlética Val Minor |
| 12.69 | PAIS RODRIGUEZ, ANDREA | 99 | At. Femenino Celta |
| 12.70 | LOZANO LOPEZ, CARMEN | 02 | Coruña Comarca |
| 12.73 | VIDAL TORRES, PAMELA | 04 | At Ria de Arousa |
| 12.75 | DE PAZ VIDAL, ANDREA | 00 | Coruña Comarca |
| 12.95 | OITAVEN PASCUAL, INES | 98 | Riazor Coruña |
| 12.96 | LENCE IGLESIAS, BRENDA | 03 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 12.99 | FERNANDEZ BOUZA, MARIA | 03 | Riazor Coruña |
| 12.99 | MEANOS ASENSI, NATALIA | 03 | S.G. Pontevedra |
| 13.05 | MAGAN CASTRO, NEREA | 03 | AA Mazi |
| 13.08 | GOMEZ TEIXEIRO, LUCIA | 03 | Coruña Comarca |
| 13.20 | PENA GUTIERREZ, GLORIA | 04 | Atlética a Silva |
| 13.34 | PRIETO GONZALEZ, MARINA | 01 | Atlética Val Minor |
| 13.49 | HERMIDA COSTAS, NOA | 03 | Atlética Val Minor |
| 13.73 | PENELA FAILDE, ANA | 02 | At. Femenino Celta |
| 13.79 | CARREGAL SOMME, MARIA | 00 | Marineda Atlético |
| 14.04 | REY GONZALEZ, UXIA | 03 | CA Millaraio |
| 14.45 | FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA | 05 | Atlética Val Minor |
| | LLORET ROS, MARTA | 02 | At. Femenino Celta |
| 200 m.l | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 00:24.73 | IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU | 99 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 00:25.16 | TORRES REY, CLAUDIA | 00 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 00:25.19 | GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA | 98 | S.G. Pontevedra |
| 00:25.82 | LORENZO BRANTUAS, BLANCA | 98 | Riazor Coruña |
| 00:25.85 | IGLESIAS AMADO, ANA | 00 | Coruña Comarca |
| 00:25.88 | DIAZ RIVAS, CANDELA | 89 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 00:26.11 | DE PAZ VIDAL, ANDREA | 00 | Coruña Comarca |
| 00:26.49 | LOZANO LOPEZ, CARMEN | 02 | Coruña Comarca |
| 00:27.12 | MAGAN CASTRO, NEREA | 03 | AA Mazi |
| 00:27.37 | GOMEZ TEIXEIRO, LUCIA | 03 | Coruña Comarca |
| 00:27.38 | PRIETO GONZALEZ, MARINA | 01 | Atlética Val Minor |
| 00:28.26 | PENELA FAILDE, ANA | 02 | At. Femenino Celta |
| 00:28.87 | LLORET ROS, MARTA | 02 | At. Femenino Celta |
| 00:28.97 | DI PASQUALE GOMES, MARA | 02 | Comesaña Sporting Club |
| 00:28.99 | CARREGAL SOMME, MARIA | 00 | Marineda Atlético |
| 00:29.50 | FERNANDEZ VICENTE, ANTIA NÚE | 01 | Atlética Val Minor |
| | GARCÍA AGAHWA, NADIA | 02 | Comesaña Sporting Club |

| 400 m.l | | | |
|----------|-------------------------------------|-----|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 00:54.89 | IGLESIAS GARNELO, PAULA | 98 | Riazor Coruña |
| 00:55.39 | FERREIROS FERNANDEZ, PAULA | 93 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 00:57.35 | GIL SORIANO, EUGENIA | 96 | S.G. Pontevedra |
| 00:57.60 | OITAVEN PASCUAL, INES | 98 | Riazor Coruña |
| 00:59.32 | GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA | 03 | Atlética Lucense |
| 01:01.75 | MEAÑOS ASENSI, NATALIA | 03 | S.G. Pontevedra |
| 01:02.14 | PRIETO GONZALEZ, MARINA | 01 | Atlética Val Minor |
| 01:02.89 | CASTRO FERNANDEZ, EVA | 81 | Club Atletismo Narón |
| 01:05.03 | PEREZ BOENTE, MARIA | 00 | CA Santiago |
| 01:05.43 | DI PASQUALE GOMES, MARA | 02 | Comesaña Sporting Club |
| 01:09.00 | GARCÍA AGAHWA, NADIA | 02 | Comesaña Sporting Club |
| 01:09.70 | MUÑIZ MARTINEZ, ALBA | 01 | Comesaña Sporting Club |
| 01:11.36 | DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA | 62 | Burgas Orense |
| 800 m.l | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 02:14.90 | GIL SORIANO, EUGENIA | 96 | S.G. Pontevedra |
| 02:16.29 | BEREJO ALBO, INES | 97 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 02:16.35 | GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA | 03 | Atlética Lucense |
| 02:16.70 | DE LA TORRE CARABELOS, PAULA | 02 | S.G. Pontevedra |
| 02:17.99 | CASTRO PEREZ, ANTIA | 03 | Ourense Atletismo |
| 02:20.03 | CARBALLIDO CASTRO, MARIA | 01 | Atletismo Friol |
| 02:20.34 | DOCAMPO GAMARRA, INES | 03 | ADAS Proinor |
| 02:20.54 | CASTRO FERNANDEZ, EVA | 81 | Club Atletismo Narón |
| 02:20.80 | GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA | 97 | Pielagos |
| 02:24.69 | PEREZ BOENTE, MARIA | 00 | CA Santiago |
| 02:26.08 | CARREIRA SAMPAYO, CATUXA | 03 | Atlética Lucense |
| 02:27.81 | RODRIGUEZ GONZALEZ, AINHOA | 02 | C.S.C.R. Beade |
| 02:28.04 | ROMAN MARTI, CLARA | 03 | At. Femenino Celta |
| 02:52.31 | PARRADO PINAQUE, TERESA | 90 | CA Pino |
| 1.500 m. | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 04:36.67 | LOPEZ LOPEZ, SARA | 01 | Atlética Lucense |
| 04:43.55 | SANTOS DOMINGUEZ, LAURA | 98 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 04:44.59 | DE LA TORRE CARABELOS, PAULA | 02 | S.G. Pontevedra |
| 04:46.40 | ARMENTEROS REY, BLANCA | 02 | S.G. Pontevedra |
| 04:51.83 | MOSQUERA LOSADA, SANDRA | 90 | ADAS Proinor |
| 04:58.22 | COSTAS MARTIN, ELENA | 00 | At. Femenino Celta |
| 04:58.53 | DOCAMPO GAMARRA, INES | 03 | ADAS Proinor |
| 04:59.68 | VIADL TURJANICOVA, PATRICIE | 00 | CA Santiago |
| 05:01.11 | GRANERO OTERO, MONICA | 81 | Verxel Nutrición Dep |
| 05:07.41 | CARREIRA CASAIS, ANA | 99 | Universidad Santiago |
| 05:28.14 | CEDRON AIRA, MARIA | 01 | A Gándara |
| 05:36.51 | BRIONES ALVAREZ, MARTINA | 03 | Atlética Val Minor |
| | GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA | 97 | Pielagos |
| | RODRIGUEZ GACIO, SUSANA | 88 | TRIATHLON MAR DE VIGO |

| 3.000 m. Ostáculos | | | |
|---------------------------|------------------------------|------------|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 11:00.52 | FERNANDEZ CASTRO, SOFIA | 92 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 11:30.46 | VIADEL TURJANICOVA, PATRICIE | 00 | CA Santiago |
| 12:13.41 | CARRERA FERNANDEZ, RUTH | 01 | At. Femenino Celta |
| 5.000 m. | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 10:03.26 | PEREZ BUGARIN, UXIA | 97 | Playas de Castellón |
| 10:14.30 | MOSQUERA LOSADA, SANDRA | 90 | ADAS Proinor |
| 11:18.33 | FEIJOO REGUEIRO, PATRICIA | 76 | Comesaña Sporting Club |
| 11:30.78 | FERRÁN FRAGA, MARIAM | 00 | CA Santiago |
| 17:44.75 | LOPEZ LOPEZ, SARA | 01 | Atlética Lucense |
| 19:45.89 | CARREIRA CASAIS, ANA | 99 | Universidad Santiago |
| 19:47.2 | VALLINES FERNANDEZ, ANA | 03 | Maderas Barcia Lourenza |
| 21:44.73 | GUERRA DABLANCA, IRENE | 99 | Comesaña Sporting Club |
| | CASTRO SOLIÑO, MARIA SOLEDAD | 65 | Comesaña Sporting Club |
| | GUERRERO MANSO, SARA | 97 | A.D. NAUTICO NARÓN |
| | LOSADA PÉREZ, VICTORINA | 84 | Burgas Orense |
| 100 valos | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 14.22 | ROJO CAZORLA, CLAUDIA | 97 | Valencia Esports |
| 14.70 | MERINO PEREZ, ALICIA | 93 | At. Femenino Celta |
| 14.72 | MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA | 94 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 14.82 | FERRER DOPORTO, LUCIA | 00 | S.G. Pontevedra |
| 14.82 | VALENCIA GARCIA, EMMA | 81 | At. Femenino Celta |
| 14.98 | PEREIRA ALONSO, UXIA | 01 | Atlética Lucense |
| 15.06 | QUEIMAÑO VILABOY, EVA | 00 | At. Femenino Celta |
| 15.14 | GARCIA ARIAS, BELEN | 03 | ADAS Proinor |
| 16.02 | PAJARRON PUGA, ANA Mª | 99 | Riazor Coruña |
| 16.38 | RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA | 91 | Riazor Coruña |
| 17.69 | MILLARES JURJO, NURIA | 97 | CA Santiago |
| | BARBAZAN LESTA, LAURA | 03 | CA Millaraio |
| | GIL FERNANDEZ, ARIADNA | 02 | At Vila de Cangas |
| 400 m.valos | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 01:00.43 | ROJO CAZORLA, CLAUDIA | 97 | Valencia Esports |
| 01:02.63 | PAJARRON PUGA, ANA Mª | 99 | Riazor Coruña |
| 01:02.99 | GARCIA ARIAS, BELEN | 03 | ADAS Proinor |
| 01:05.81 | QUEIMAÑO VILABOY, EVA | 00 | At. Femenino Celta |
| 01:10.58 | ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA | 76 | At. Femenino Celta |
| 01:12.14 | BREA CASTRO-GIL, IRIA | 03 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 01:16.11 | RUIBAL SÁNCHEZ, CARMEN | 03 | S.G. Pontevedra |
| 01:19.13 | CARREGAL SOMME, MARIA | 00 | Marineda Atlético |

| Altura | | | |
|-----------|--------------------------------|-----|----------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 1,63 | SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA | 91 | Atlética Lucense |
| 1,60 | SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA | 04 | Franciscanos Lugo |
| 1,60 | QUEIMAÑO VILABOY, EVA | 00 | At. Femenino Celta |
| 1,59 | PEREZ SOTO, ENMA SIHUANG | 05 | Franciscanos Lugo |
| 1,55 | VILLAVERDE PUENTE, ANDREA | 02 | S.G. Pontevedra |
| 1,55 | MARTINEZ GARCIA, INES | 93 | S.G. Pontevedra |
| 1,53 | RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA | 03 | Ourense Atletismo |
| 1,53 | AGUIAR MOSQUERA, MARÍA | 05 | Atlética a Silva |
| 1,49 | GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA | 06 | Atlética Val Minor |
| 1,45 | DIAZ BARREIRO, MAR | 05 | Ourense Atletismo |
| Pértega | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 3,71 | VITERI BOUSO, BEATRIZ | 88 | At. Femenino Celta |
| 3,40 | BOUZA VILLAR, LOLA | 03 | ADAS Proinor |
| 3,30 | JUNCAL OTERO, ANA | 00 | At. Femenino Celta |
| 3,04 | GONZALEZ FERMOSE, MARTA | 84 | S.G. Pontevedra |
| 2,70 | VOSBERG CASTRO, LISA | 06 | Viguesa de atletismo |
| 2,60 | MARTIN PANDELO, PAULA | 94 | S.G. Pontevedra |
| 2,50 | SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA | 91 | Atlética Lucense |
| 2,35 | QUINTANS BADILLO, CONSUELO | 00 | CA Santiago |
| Lonxitude | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 6,39 | GIL PEREZ, LETICIA | 91 | Alcampo Scorpio 71 |
| 5,58 | MERINO PEREZ, ALICIA | 93 | At. Femenino Celta |
| 5,41 | BARRAGANS SANCHEZ, MARTA | 03 | S.G. Pontevedra |
| 5,39 | SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA | 04 | Franciscanos Lugo |
| 5,24 | SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA | 91 | Atlética Lucense |
| 5,17 | VILLAVERDE PUENTE, ANDREA | 02 | S.G. Pontevedra |
| 5,07 | VALVERDE GONZALEZ, TANIA | 88 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 4,70 | MILLARES JURJO, NURIA | 97 | CA Santiago |
| 4,68 | AMADOR FAFIAN, MARIA | 06 | Atlética Val Minor |
| 4,57 | CORTEGOSO FIGUEROA, NAYR | 06 | Atlética Val Minor |
| 4,52 | GONZALEZ GONZALEZ, MANUELA | 06 | Atlética Val Minor |
| 4,46 | TRONCOSO CAMPOS, PATRICIA | 06 | Atlética Val Minor |
| 4,20 | FREIRE CASTRO, NEREA | 05 | Club Atletismo Narón |

| Triplo | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|-------------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 13,24 | NDOUMBE NVUMBA, RUTH MARIE | 87 | FC Barcelona |
| 12,21 | CUNS IGLESIAS, ALBA | 04 | Club Atletismo Negreira |
| 11,59 | VALVERDE GONZALEZ, TANIA | 88 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 11,41 | PAZ ALONSO, UXIA | 00 | At. Femenino Celta |
| 11,27 | SALVADO PRIETO, EVA | 97 | S.G. Pontevedra |
| 11,23 | AMOEDO PORTABALES, SARAY | 00 | At Vila de Cangas |
| 10,95 | GIL FERNANDEZ, ARIADNA | 02 | At Vila de Cangas |
| 10,94 | FERNANDEZ BOUZA, MARIA | 03 | Riazor Coruña |
| 10,59 | BARRAGANS SANCHEZ, MARTA | 03 | S.G. Pontevedra |
| 10,46 | MEAÑOS ASENSI, NATALIA | 03 | S.G. Pontevedra |
| 10,44 | VIEITO PENA, MARIA LIYUAN | 03 | ADAS Proinor |
| Peso | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 11,61 | FERNANDEZ GUEDE, EVELYN | 01 | Club Atletismo Narón |
| 11,52 | VILLA CARRACELAS, RAQUEL | 96 | At. Femenino Celta |
| 10,93 | CARBALLO REY, SANDRA | 89 | S.G. Pontevedra |
| 10,08 | MERINO PEREZ, ALICIA | 93 | At. Femenino Celta |
| 9,86 | SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA | 91 | Atlética Lucense |
| 6,94 | DEZA DOMINGUEZ, MARIA | 03 | AA Mazi |
| Disco | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 37,84 | PIÑON SUREDA, PAULA | 03 | At. Femenino Celta |
| 35,20 | CARBALLO REY, SANDRA | 89 | S.G. Pontevedra |
| 31,89 | VILLA CARRACELAS, RAQUEL | 96 | At. Femenino Celta |
| 30,35 | FERNANDEZ GUEDE, EVELYN | 01 | Club Atletismo Narón |
| 29,63 | EZQUERRO FERNÁNDEZ, MARÍA | 99 | Club Atletismo Sada |
| 23,85 | DEZA DOMINGUEZ, MARIA | 03 | AA Mazi |
| Martelo | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 47,96 | CORREA GONZALEZ, PATRICIA | 01 | At. Femenino Celta |
| 43,40 | FILGUEIRA LOUREIRO, IRIA | 01 | S.G. Pontevedra |
| 39,50 | BREA GONZALEZ, LORETO | 75 | S.G. Pontevedra |
| 35,70 | CUMBER MENA, VALENTINA | 98 | Marineda Atlético |
| 28,44 | BARBAZAN LESTA, LAURA | 03 | CA Millaraio |
| Xavelina | | | |
| Marca | Nome | Año | Club |
| 52,03 | SANCHEZ PARRONDO, CARMEN | 92 | Unicaja Jaen Paraiso Interior |
| 50,78 | GONZALEZ GARCIA, ANDREA | 99 | S.G. Pontevedra |
| 43,92 | TILEA URECHE, FELICEA | 67 | Alcampo Scorpio 71 |
| 42,84 | PENA FERREIRO, MARIA | 03 | Atlética a Silva |
| 40,02 | PUCHMERTLOVA , KAROLINA | 93 | At. Femenino Celta |
| 37,19 | PIÑON SUREDA, PAULA | 03 | At. Femenino Celta |
| 32,03 | FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES | 73 | S.G. Pontevedra |
| 31,86 | CARREIRA SAMPAYO, CATUXA | 03 | Atlética Lucense |

| 5000 marcha | | | |
|--------------------|-------------------------------------|------------|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 16:32.00 | RIVAS IGLESIAS, NATALIA | 06 | Atletismo Cuntis |
| 18:32.00 | DUQUE EL LOUBANI, SARAY | 07 | Atletismo Cuntis |
| 19:52.00 | MENDEZ GONZALEZ, XOANA | 07 | Atletismo Cuntis |
| 19:58.00 | MOSTEIRO GOMEZ, CANDELA | 06 | Atletismo Cuntis |
| 20:29.00 | CASTRO CAMPOS, EDURNE | 06 | Atletismo Cuntis |
| 24:20.60 | CHAMOSA DACASA, ANTIA | 99 | CA Valladolid-U.Va |
| 24:28.73 | CHILLON CAMAÑO, MAR | 96 | At. Femenino Celta |
| 27:21.14 | VAZQUEZ GONZALEZ, RITA | 03 | Ourense Atletismo |
| 27:21.58 | CAMPOS ARES, SOFIA | 04 | CA Millaraio |
| 27:44.54 | PEREZ NIETO, ALBA | 02 | Club Atletismo Negreira |
| 27:53.86 | RAMOS GRANDE, SILVIA | 05 | Ourense Atletismo |
| 28:50.58 | RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA | 75 | S.A. DO TREGA |
| 29:12.00 | ABOY RUIBAL, MARIA | 04 | Atletismo Cuntis |
| 29:41.00 | FERNANDEZ ACUÑA, CARMEN | 05 | C.S.C.R. Beade |
| | ANTEPAZO COSTA, HELENA | 06 | Atmo. Samertolameu |
| 4x100 m. | | | |
| Marca | Nome | Año | Club |
| | BARBAZAN LESTA, LAURA | 03 | CA Millaraio |
| | BECERRIL ALVAREZ, OLAIA GISELA | 01 | At. Femenino Celta |
| | BREA CASTRO-GIL, IRIA | 03 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | CUNS IGLESIAS, ALBA | 04 | Club Atletismo Negreira |
| | DE PAZ VIDAL, ANDREA | 00 | Coruña Comarca |
| | FERNANDEZ VICENTE, NADIA LIA | 05 | Atlética Val Minor |
| | FERRAS GARCIA, SABELA | 03 | CA Millaraio |
| | FERRER DOPORTO, LUCIA | 00 | S.G. Pontevedra |
| | GARRIDO CABELLO, CRISTINA | 01 | S.G. Pontevedra |
| | GOMEZ TEIXEIRO, LUCIA | 03 | Coruña Comarca |
| | GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA | 98 | S.G. Pontevedra |
| | GONZALEZ FERNANDEZ, CARMEN VICTORIA | 03 | Atlética Lucense |
| | HERMIDA COSTAS, NOA | 03 | Atlética Val Minor |
| | IGLESIAS AMADO, ANA | 00 | Coruña Comarca |
| | IGLESIAS FORNEIRO, ADIARATOU | 99 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | IGLESIAS GARNELO, PAULA | 98 | Riazor Coruña |
| | LENCE IGLESIAS, BRENDA | 03 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | LORENZO BRANTUAS, BLANCA | 98 | Riazor Coruña |
| | LOZANO LOPEZ, CARMEN | 02 | Coruña Comarca |
| | MERINO PEREZ, ALICIA | 93 | At. Femenino Celta |
| | MOURELLE TEIJEIRO, CARLA | 03 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | OITAVEN PASCUAL, INES | 98 | Riazor Coruña |
| | PAIS RODRIGUEZ, ANDREA | 99 | At. Femenino Celta |
| | PAJARRON PUGA, ANA M ^a | 99 | Riazor Coruña |
| | PEREIRA ALONSO, UXIA | 01 | Atlética Lucense |
| | PRIETO GONZALEZ, MARINA | 01 | Atlética Val Minor |
| | REPARAZ SANCHEZ, AINHOA | 05 | Atlética Val Minor |
| | REY GONZALEZ, UXIA | 03 | CA Millaraio |
| | SANCHEZ DEL VALLE VERGE, LUCIA | 04 | Franciscanos Lugo |
| | SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA | 91 | Atlética Lucense |
| | VALENCIA GARCIA, EMMA | 81 | At. Femenino Celta |
| | VIDAL TORRES, PAMELA | 04 | At Ria de Arousa |

| 4x400 m. | | | |
|----------|-----------------------------------|-----|----------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| | CARREIRA CASAIS, ANA | 99 | Universidad Santiago |
| | CARREIRA SAMPAYO, CATUXA | 03 | Atlética Lucense |
| | FERNANDEZ BOUZA, MARIA | 03 | Riazor Coruña |
| | FERRÁN FRAGA, MARIAM | 00 | CA Santiago |
| | GIL SORIANO, EUGENIA | 96 | S.G. Pontevedra |
| | GONZALEZ ESTEVEZ, XIANA | 98 | S.G. Pontevedra |
| | GONZALEZ FERMOSE, MARTA | 84 | S.G. Pontevedra |
| | IGLESIAS GARNELO, PAULA | 98 | Riazor Coruña |
| | LOPEZ LOPEZ, SARA | 01 | Atlética Lucense |
| | MES ASENSI, NATALIA | 03 | S.G. Pontevedra |
| | OITAVEN PASCUAL, INES | 98 | Riazor Coruña |
| | PAJARRON PUGA, ANA M ^a | 99 | Riazor Coruña |
| | PEREIRA ALONSO, UXIA | 01 | Atlética Lucense |
| | PEREZ BOENTE, MARIA | 00 | CA Santiago |
| | SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA | 91 | Atlética Lucense |
| | VIADDEL TURJANICOVA, PATRICIE | 00 | CA Santiago |

12. Relación de atletas que cursaron inscripción HOMES

| 100 m.l | | | |
|---------|----------------------------------|-----|--------------------------|
| Marca | Nome | Año | Club |
| 10.63 | TRIANA LOPEZ, MAURO | 95 | Playas de Castellón |
| 10.90 | FERNANDEZ FEIJOO, ERIK | 03 | R.C. Celta |
| 10.90 | MOSTEIRO OUBEL, VICTOR | 01 | CA Santiago |
| 10.91 | CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER | 90 | CA Santiago |
| 10.99 | GARCIA SANCHEZ, JAVIER | 93 | Club Atletismo Narón |
| 11.12 | DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO | 02 | Atlética Lucense |
| 11.19 | MARTINEZ ROQUE, ROI | 03 | R.C. Celta |
| 11.20 | LOUSA FARIÑA, AQUILINO | 95 | Coruña Comarca |
| 11.21 | GALAN CAMBON, DENIS | 91 | S.G. Pontevedra |
| 11.27 | JUNCAL OTERO, PEDRO | 97 | R.C. Celta |
| 11.31 | ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO | 02 | Ourense Atletismo |
| 11.33 | FERREIRA TEMBRAS, XABI | 01 | Club Atletismo Sada |
| 11.35 | LORENZO DIAZ, LUCAS | 02 | Atlética Lucense |
| 11.38 | TOME LOPEZ, PABLO | 01 | Atlética Lucense |
| 11.44 | FERNANDEZ BLANCO, YAGO | 95 | Marineda Atlético |
| 11.50 | NEIRA FELIZ, NOEL | 04 | Coruña Comarca |
| 11.50 | VENTE ANGULO, JORDAN ANDRES | 98 | Marineda Atlético |
| 11.58 | CRESPO CORTES, IAGO | 00 | Viguesa de atletismo |
| 11.60 | PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN | 00 | Viguesa de atletismo |
| 11.61 | RAMIL ORTIZ, NICOLAS | 93 | S.G. Pontevedra |
| 11.72 | FREIRE GONZALEZ, PABLO | 98 | Viguesa de atletismo |
| 11.97 | MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, ANTÓN | 03 | S.G. Pontevedra |
| 12.01 | CARIÑENA LOPEZ, DANIEL | 05 | CA Millaraio |
| 12.22 | BARGES VALLE, PABLO | 02 | R.C. Celta |
| 12.36 | LÓPEZ NAVARRO, DANIEL | 02 | S.G. Pontevedra |
| 12.44 | AMANCIO RODRIGUEZ, YECIS OMAL | 90 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 12.81 | ALONSO SOUSA, DIEGO | 03 | AA Mazi |
| | FERRER FERNANDEZ, DAVID | 90 | S.G. Pontevedra |

| 200 m.l | | | |
|----------------|------------------------------|------------|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 00:21.23 | TRIANA LOPEZ, MAURO | 95 | Playas de Castellón |
| 00:21.79 | RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO | 90 | Coruña Comarca |
| 00:21.95 | GARCIA SANCHEZ, JAVIER | 93 | Club Atletismo Narón |
| 00:22.07 | MOSTEIRO OUBEL, VICTOR | 01 | CA Santiago |
| 00:22.22 | JUNCAL OTERO, PEDRO | 97 | R.C. Celta |
| 00:22.31 | FERNANDEZ FEIJOO, ERIK | 03 | R.C. Celta |
| 00:22.32 | ABALDE COSTAS, DAVID | 94 | S.G. Pontevedra |
| 00:22.33 | DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO | 02 | Atlética Lucense |
| 00:22.36 | ARGIBAY PAMPIN, CARLOS | 01 | S.G. Pontevedra |
| 00:22.77 | FERREIRA TEMBRAS, XABI | 01 | Club Atletismo Sada |
| 00:22.81 | ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO | 02 | Ourense Atletismo |
| 00:22.81 | TOME LOPEZ, PABLO | 01 | Atlética Lucense |
| 00:22.95 | LORENZO DIAZ, LUCAS | 02 | Atlética Lucense |
| 00:23.21 | MARTINEZ ROQUE, ROI | 03 | R.C. Celta |
| 00:23.35 | DOS SANTOS , THiarLE GABRIEL | 00 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 00:23.42 | CRESPO CORTES, IAGO | 00 | Viguesa de atletismo |
| 00:23.55 | FERNANDEZ BLANCO, YAGO | 95 | Marineda Atlético |
| 00:23.57 | PEREZ COUGIL, ANXO BREGAN | 00 | Viguesa de atletismo |
| 00:23.62 | VENTE ANGULO, JORDAN ANDRES | 98 | Marineda Atlético |
| 00:23.96 | FREIRE GONZALEZ, PABLO | 98 | Viguesa de atletismo |
| 00:25.73 | LÓPEZ NAVARRO, DANIEL | 02 | S.G. Pontevedra |
| 00:26.08 | ALONSO SOUSA, DIEGO | 03 | AA Mazi |
| 400 m.l | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 00:49.10 | ROMAN LEIROS, JORGE | 03 | R.C. Celta |
| 00:49.16 | FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA | 97 | Club Atletismo Narón |
| 00:49.92 | MIGUENS PEREZ, ALEXIS | 00 | Santa Uxia Atletismo |
| 00:50.05 | SANYANG , DEMBA | 01 | Club Atletismo Narón |
| 00:50.18 | NUÑEZ LUGILDE, IAGO | 96 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 00:50.87 | DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN | 01 | Viguesa de atletismo |
| 00:51.01 | DOS SANTOS , THiarLE GABRIEL | 00 | Ria Ferrol-C. Arenal |
| 00:51.06 | FERNANDEZ EIROA, LUCAS | 00 | Coruña Comarca |
| 00:51.39 | ABAD BLANCO, JAVIER | 99 | Universidad Santiago |
| 00:51.65 | PEREZ OUTON, ALBERTO | 01 | S.G. Pontevedra |
| 00:52.85 | FERNANDEZ BARRAL, ADRIAN | 96 | R.C. Celta |
| 00:53.28 | DIAZ SALAS, ALEIX | 03 | Atlética Lucense |
| 00:54.00 | ROMAN DIAZ, ALEX | 01 | Atlética Val Minor |
| 00:54.22 | BARGES VALLE, PABLO | 02 | R.C. Celta |
| 00:54.31 | ARIAS GONZÁLEZ , NICOLÁS | 03 | R.C. Celta |
| 00:54.41 | LOUZAO RODRIGUEZ, ERIC | 01 | Atlética Val Minor |
| 00:55.52 | ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL | 03 | Ourense Atletismo |
| 00:55.62 | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | 03 | Atlética Lucense |
| 00:56.26 | CORTIZO SOUTO, RICARDO | 01 | Atlética Val Minor |
| | RIOSECO LOPEZ, JOSE VICENTE | 41 | Egovarros Viveiro |

| 800 m.l | | | |
|----------|------------------------------------|-----|------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 01:51.10 | VALES FERREIRA, FERNANDO | 96 | CA Santiago |
| 01:53.04 | BASCONCELO ARAUJO, GONZALO | 94 | R.C. Celta |
| 01:53.12 | FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA | 97 | Club Atletismo Narón |
| 01:54.22 | FERNANDEZ EIROA, LUCAS | 00 | Coruña Comarca |
| 01:54.41 | DOCE GONZALEZ, ERO | 96 | CA Santiago |
| 01:56.85 | DIAZ DIAZ, JOSE MARIA | 96 | Lugo RC Ramos Loures |
| 01:57.30 | QUINTEIRO PENA, LOPE | 03 | At Vila de Cangas |
| 01:58.39 | CASTEDO PERNAS, ALBERTO MANUEL | 95 | Marineda Atlético |
| 01:58.85 | ESTEVEZ JUEGUEN, ROI | 00 | CA Santiago |
| 01:58.91 | PEREZ OUTON, ALBERTO | 01 | S.G. Pontevedra |
| 01:58.92 | JOPIA ASTRAY, IAGO | 02 | Coruña Comarca |
| 01:58.95 | BARROS CARBALLO, DIEGO | 01 | Comesaña Sporting Club |
| 01:59.92 | DAHMUNI LAHRACH, MOAAD | 02 | Atlética Lucense |
| 02:00.00 | DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN | 01 | Viguesa de atletismo |
| 02:00.30 | LOUZAO RODRIGUEZ, ERIC | 01 | Atlética Val Minor |
| 02:01.00 | RIOSECO DIAZ, ESTEBAN | 75 | Club Atletismo Narón |
| 02:01.09 | GUTIÉRREZ GONZÁLEZ, CARLOS ENRIQUE | 90 | RunGalicia-interSport |
| 02:01.54 | MIGUEZ SEARA, MARTIN | 02 | Ourense Atletismo |
| 02:03.05 | CORRAL LOPEZ, ELOI | 01 | R.C. Celta |
| 02:03.09 | IGLESIAS DOMINGUEZ, ALEX | 02 | At Vila de Cangas |
| 02:03.61 | VICENTE LOPEZ, PABLO | 95 | Club Atletismo Narón |
| 02:04.12 | ESCRIBANO VELEZ, DIEGO | 75 | CA Santiago |
| 02:04.78 | GARCIA FERNANDEZ, EDUARDO | 75 | S.A. DO TREGA |
| 02:04.83 | ROMAN DIAZ, ALEX | 01 | Atlética Val Minor |
| 02:07.23 | CORTIZO SOUTO, RICARDO | 01 | Atlética Val Minor |
| 02:08.72 | RODRIGUEZ ALVAREZ, DIEGO | 95 | RunGalicia-interSport |
| 02:09.54 | DOMINGUEZ MARQUEZ, ABEL | 03 | Atlética Val Minor |
| 02:09.72 | FERNANDEZ VICENTE, ANXO | 99 | Atlética Val Minor |

| 1.500 m.l | | | |
|----------------------------|--------------------------------|------------|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 03:53.49 | MASEDA DORADO, IVO | 97 | Lugo RC Ramos Loures |
| 03:55.56 | ARES PRADA, ALEJO | 89 | ADAS Proinor |
| 03:55.68 | BOCELO BELLAS, PABLO | 93 | Club Atletismo Narón |
| 03:59.15 | PORTO PAZOS, CARLOS | 93 | S.G. Pontevedra |
| 04:00.19 | FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA | 97 | Club Atletismo Narón |
| 04:02.80 | ABDOUN BECHIKI, SAID | 02 | Ourense Atletismo |
| 04:03.96 | LAGE GIL, ADRIAN | 00 | Coruña Comarca |
| 04:05.48 | GONZALEZ NUÑEZ, IKER | 03 | Atlética Lucense |
| 04:05.70 | GARCIA SOUTO, HUGO | 03 | R.C. Celta |
| 04:06.97 | DIAZ DIAZ, JOSE MARIA | 96 | Lugo RC Ramos Loures |
| 04:09.54 | DIEZ GOMEZ, FERNANDO | 81 | Coruña Comarca |
| 04:11.02 | TRIGO LORES, ROBERTO | 00 | CA Santiago |
| 04:11.63 | LOPEZ MORAL, CARLOS | 03 | A Gándara |
| 04:16.35 | VICENTE LOPEZ, PABLO | 95 | Club Atletismo Narón |
| 04:17.19 | DIAZ FERNANDEZ, XABIER | 74 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 04:18.53 | FERNANDEZ GARCIA, XABIER | 99 | Universidad Santiago |
| 04:19.63 | GÓMEZ LOPEZ, ANTÓN | 00 | Universidad Santiago |
| 04:20.07 | LOUZAO RODRIGUEZ, ERIC | 01 | Atlética Val Minor |
| 04:20.28 | CAMESCASSE ROUCO, PABLO | 02 | CD San Paio A Estrada |
| 04:30.29 | CORRAL LOPEZ, ELOI | 01 | R.C. Celta |
| 04:34.26 | DOMINGUEZ MARQUEZ, ABEL | 03 | Atlética Val Minor |
| 04:34.62 | CORTIZO SOUTO, RICARDO | 01 | Atlética Val Minor |
| 04:37.68 | FERNANDEZ VICENTE, ANXO | 99 | Atlética Val Minor |
| 04:40.04 | FERNANDEZ SANGIAO, JOSE MANUEL | 61 | Vexel Nutrición Dep |
| 04:44.90 | PENA TORREIRA, AMADOR | 81 | CA Pino |
| | EL NABAQUI , EL MEHDI | 02 | CD San Paio A Estrada |
| | REGUEIRA RELLAN, MARTIN | 94 | CA Pino |
| 3.000 m. Obstáculos | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 09:37.67 | DAHMOUNI LAHRACH, BILAL | 01 | Atlética Lucense |
| 09:39.81 | ARES PRADA, ALEJO | 89 | ADAS Proinor |
| 09:40.75 | LORENZO LOPEZ, MANUEL | 93 | S.G. Pontevedra |
| 09:48.94 | ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS | 89 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 09:59.58 | VILLAR CORRALES, JOSE | 99 | R.C. Celta |
| 10:08.45 | ALONSO CAMPO, DIEGO | 01 | CA Santiago |
| 10:16.96 | BARREIRO CARNEIRO, DIEGO | 89 | Club Atletismo Narón |
| 10:41.72 | GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL | 77 | CA Pino |
| 10:48.99 | DARRIBA CORRAL, KEVIN | 00 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 12:00.81 | ROGEL GARCIA, GUADIX MANUEL | 01 | Atlética Val Minor |
| | CORRAL LOPEZ, ELOI | 01 | R.C. Celta |
| | DIAZ FERNANDEZ, XABIER | 74 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | IGLESIAS VILA, ESTEBAN | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | PRIETO FERVENZA, ALVARO | 80 | Miler Running Club |
| | REGUEIRA RELLAN, MARTIN | 94 | CA Pino |

| 5.000 m.l | | | |
|--------------|----------------------------------|-----|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 08:32.43 | PENAS BLANCO, MANUEL ANGEL | 77 | CA Pino |
| 08:40.51 | DIZ DIAZ, RUBEN | 79 | Ourense Atletismo |
| 08:44.88 | BASCONCELO ARAUJO, GONZALO | 94 | R.C. Celta |
| 09:21.67 | CAMESCASSE ROUCO, PABLO | 02 | CD San Paio A Estrada |
| 09:23.09 | GÓMEZ SÁNCHEZ, JOSÉ MIGUEL | 77 | CA Pino |
| 09:27.31 | PÉREZ VARELA, LUIS | 87 | Club Atletismo Fene |
| 09:39.0 | LOJO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL | 83 | San Miguel de Marin |
| 09:54.24 | GONZALEZ NOVOA, SATURNINO | 61 | Ourense Atletismo |
| 09:59.01 | TORRE ALLARIZ, DANIEL DE LA | 68 | San Miguel de Marin |
| 14:30.00 | FORQUES , ROMARIC | 99 | San Miguel de Marin |
| 14:32.51 | HURTADO SANJURJO, MANUEL | 84 | S.G. Pontevedra |
| 14:40.36 | PORTO PAZOS, CARLOS | 93 | S.G. Pontevedra |
| 14:41.94 | IGLESIAS VILA, ESTEBAN | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 15:07.04 | EL NABAQUI , EL MEHDI | 02 | CD San Paio A Estrada |
| 15:44.01 | GARCIA SOUTO, HUGO | 03 | R.C. Celta |
| 15:46.04 | PENA TORREIRA, AMADOR | 81 | CA Pino |
| 16:59.55 | PAZ ALVAREZ, MARCOS | 85 | INDEPENDIENTE |
| 31:34.00 | ABAL CHAVES, AMADEO | 95 | Vexel Nutrición Dep |
| | CASTRO FAJARDO, DAVID | 93 | A.D. NAUTICO NARÓN |
| | CINTRON BELLVER, MARCOS | 96 | Lugo RC Ramos Loures |
| | GONZÁLEZ HORTA, VÍCTOR XOSÉ | 84 | Comesaña Sporting Club |
| | MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS | 85 | Club Atletismo SAR |
| | POMBAL PORTELA, DAVID | 99 | Atmo. Samertolameu |
| 400 m.valos | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 00:54.45 | NUÑEZ LUGILDE, IAGO | 96 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 00:55.38 | OITAVEN PASCUAL, MARTIN | 01 | Riazor Coruña |
| 00:55.90 | SANYANG , DEMBA | 01 | Club Atletismo Narón |
| 00:56.11 | NGWUDILE IGUNMA, CHINWEIKE DAVID | 03 | R.C. Celta |
| 00:58.28 | DOMINGUEZ SALAS, DAVID | 80 | CA Santiago |
| 00:59.39 | BOLEAS FRANCISCO, PABLO | 02 | S.G. Pontevedra |
| 01:04.26 | MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ | 79 | At Rias Baixas |
| 110 m. valos | | | |
| 14.60 | PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 14.86 | RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE | 91 | S.G. Pontevedra |
| 15.31 | ROZAS TRASTOY, SANTIAGO | 99 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 15.63 | SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO | 95 | R.C. Celta |
| 17.13 | ROMERO PORTA, ALEJANDRO | 88 | Club Atletismo Narón |
| 18.63 | FREIRE GONZALEZ, PABLO | 98 | Viguesa de atletismo |
| Altura | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 2,02 | CORTIZO BERNARDEZ, RAUL | 02 | S.G. Pontevedra |
| 1,85 | PIÑON SUREDA, PABLO | 00 | Lugo RC Ramos Loures |
| 1,83 | ALONSO CAMPO, PABLO | 03 | CA Santiago |
| 1,81 | ROMERO PORTA, ALEJANDRO | 88 | Club Atletismo Narón |
| 1,76 | REGUEIRO RODRIGUEZ, DIEGO | 01 | Atlética Lucense |
| 1,71 | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | 03 | Atlética Lucense |
| 1,60 | DE LA PEÑA FREIRE, ANGEL | 01 | Viguesa de atletismo |
| 1,59 | CARREIRA PENALONGA, ADRIAN | 90 | Club Atletismo Narón |

| Pértega | | | |
|------------------|----------------------------------|------------|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 4,75 | CAJARAVILLE MOSQUERA, MIGUEL | 95 | R.C. Celta |
| 4,60 | FERRER ALONSO, SANTIAGO | 90 | S.G. Pontevedra |
| 4,25 | SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO | 95 | R.C. Celta |
| 4,15 | FERNANDEZ GAYOSO, AITOR | 03 | Atlética Lucense |
| 3,90 | BARGES VALLE, PABLO | 02 | R.C. Celta |
| 3,67 | BOLEAS FRANCISCO, YAGO | 02 | S.G. Pontevedra |
| 3,42 | BELLO LOSADA, JUAN MANUEL | 70 | Atlética a Silva |
| Lonxitude | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 7,63 | OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE | 88 | FC Barcelona |
| 7,26 | FERRER FERNANDEZ, DAVID | 90 | S.G. Pontevedra |
| 7,13 | MODIA RODRIGUEZ, PABLO | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 6,83 | CORTIZO BERNARDEZ, RAUL | 02 | S.G. Pontevedra |
| 6,80 | ELENA CORBAL, ALBERTO | 92 | R.C. Celta |
| 6,77 | SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO | 95 | R.C. Celta |
| 6,77 | RABADE FERNANDEZ, FERNANDO | 97 | R.C. Celta |
| 6,68 | PIÑEIRO PIÑEIRO, JUAN | 01 | At Vila de Cangas |
| 6,68 | COELLO BERRECO, SERGIO | 01 | At Rias Baixas |
| 6,50 | BARREIRO PEREZ, ALEXANDER | 99 | Lugo RC Ramos Loures |
| 6,49 | VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN | 03 | Atlética Lucense |
| 6,23 | FREIRE GONZALEZ, PABLO | 98 | Viguesa de atletismo |
| 6,11 | FERNANDEZ GAYOSO, AITOR | 03 | Atlética Lucense |
| 6,02 | KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN | 01 | Club Atletismo Sada |
| 5,73 | BARGES VALLE, PABLO | 02 | R.C. Celta |
| 5,72 | DIAZ BARREIRO, ALVARO | 04 | Ourense Atletismo |
| Triplo | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 14,63 | BARREIRO PEREZ, ALEXANDER | 99 | Lugo RC Ramos Loures |
| 14,52 | ELENA CORBAL, ALBERTO | 92 | R.C. Celta |
| 14,03 | SAA LOPEZ, PABLO | 00 | R.C. Celta |
| 13,66 | BOLEAS FRANCISCO, YAGO | 02 | S.G. Pontevedra |
| 12,52 | PIÑEIRO LAGE, DIEGO | 03 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 12,50 | ROMERO PORTA, ALEJANDRO | 88 | Club Atletismo Narón |
| 12,00 | DOMINGUEZ HERMELO, AARON | 02 | At Vila de Cangas |
| 11,76 | SOTELO SOLLA, OSCAR | 03 | R.C. Celta |
| 11,62 | MARTINEZ GOMEZ, GUILLERMO ISMAEL | 79 | CAI A Estrada |
| Martelo | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 61,39 | REVUELTA PARRA, CARLOS | 91 | A.D. Marathon |
| 61,04 | FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO | 79 | EAMJ Playas de Jandia |
| 54,36 | PAREDES PADIN, SERGIO | 96 | S.G. Pontevedra |
| 52,54 | ARAUJO RODRIGUEZ, YAGO | 01 | R.C. Celta |
| 43,22 | RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL | 98 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 38,06 | RODRIGUEZ VAZQUEZ, JORGE | 67 | CA Santiago |
| 37,93 | PEREZ CURRAS, VICTOR | 97 | R.C. Celta |
| | FERRER MOREIRA, CARLOS | 59 | Club Atletismo Narón |

| Xavelina | | | |
|----------|-----------------------------------|-----|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 65,94 | URIZ CORRAL, MANUEL | 89 | CA Fent Cami Mislata |
| 56,80 | PEREIRA HORRO, JONATAS | 01 | R.C. Celta |
| 55,85 | PAZOS ASTRAR, IAGO | 96 | Club Atletismo Narón |
| 53,91 | CORREA PRADO, JONATHAN | 92 | R.C. Celta |
| 44,30 | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | 03 | Atlética Lucense |
| 42,20 | NOGUEIRA GONZALEZ, PABLO | 99 | R.C. Celta |
| 41,95 | ROMERO PORTA, ALEJANDRO | 88 | Club Atletismo Narón |
| 41,47 | MORO MARTINEZ, JORGE | 96 | Riazor Coruña |
| 39,00 | CARREIRA PENALONGA, ADRIAN | 90 | Club Atletismo Narón |
| 37,08 | SANTOS VILLALON, PEDRO FIKADU | 03 | Viguesa de atletismo |
| 31,26 | CASTRO VILA, ALEX | 03 | Viguesa de atletismo |
| 27,94 | MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ | 79 | At Rias Baixas |
| 25,13 | PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER | 67 | Atletismo Cuntis |
| | BARBEITO GOMEZ, BORJA | 91 | Playas de Castellón |
| | FERRER MOREIRA, CARLOS | 59 | Club Atletismo Narón |
| Peso | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 16,16 | GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR | 86 | S.G. Pontevedra |
| 15,05 | CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER | 78 | INDEPENDIENTE |
| 14,13 | PAREDES FERNANDEZ, FERNANDO | 75 | R.C. Celta |
| 13,78 | VEGA MISA, NOEL | 80 | R.C. Celta |
| 13,32 | ARIAS VIEITEZ, JAIME | 00 | Riazor Coruña |
| 13,23 | GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER | 75 | S.G. Pontevedra |
| 12,62 | SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO | 95 | R.C. Celta |
| 11,23 | PAREDES PADIN, SERGIO | 96 | S.G. Pontevedra |
| 10,58 | CARREIRA PENALONGA, ADRIAN | 90 | Club Atletismo Narón |
| 10,20 | MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE | 75 | Viguesa de atletismo |
| 10,05 | PEREZ CURRAS, VICTOR | 97 | R.C. Celta |
| 9,98 | FERRER MOREIRA, CARLOS | 59 | Club Atletismo Narón |
| 9,84 | ROMERO PORTA, ALEJANDRO | 88 | Club Atletismo Narón |
| 9,55 | PEREIRA SEGADE, ANTONIO JAVIER | 67 | Atletismo Cuntis |
| | RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE | 91 | S.G. Pontevedra |
| Disco | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 55,83 | CASAÑAS HERNANDEZ, FRANK YENNIFER | 78 | INDEPENDIENTE |
| 50,51 | GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR | 86 | S.G. Pontevedra |
| 46,48 | GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER | 75 | S.G. Pontevedra |
| 43,25 | BOUZA VILLAR, MARCOS | 01 | R.C. Celta |
| 43,11 | VEGA MISA, NOEL | 80 | R.C. Celta |
| 37,29 | REY LUGILDE, IVAN | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 33,41 | ALEJANDRE TATO, AARON | 97 | ADAS Proinor |
| 32,60 | RODRIGUEZ ALVAREZ, RAUL | 98 | Lucus Caixa Rural Galega |
| 30,31 | MARTINEZ FORMOSO, ANTONIO JOSE | 75 | Viguesa de atletismo |
| 26,76 | CARREIRA PENALONGA, ADRIAN | 90 | Club Atletismo Narón |
| | FERRER MOREIRA, CARLOS | 59 | Club Atletismo Narón |

| 5.000 marchal | | | |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| 21:20.32 | CHAMOSA DACASA, DANIEL | 97 | S.G. Pontevedra |
| 21:26.96 | MORALES DEL CASTILLO, JUAN MANUEL | 79 | Marineda Atlético |
| 22:29.64 | PRIETO ESPÍÑO, BRAIS | 99 | Durango Kirol Taldea |
| 24:53.99 | SURRIBAS PORTO, ROI | 02 | S.G. Pontevedra |
| 25:36.78 | SUAREZ TESOURO, BRAIS | 05 | RunGalicia-interSport |
| 26:48.33 | MORALES VELASCO, CARLOS | 86 | S.G. Pontevedra |
| 28:12.16 | SUAREZ FABREGAS, JACOBO | 05 | Atletismo Cuntis |
| 4x100 | | | |
| Marca | Nome | Ano | Club |
| | ABAD CAÑAS, ADRIAN | 85 | Coruña Comarca |
| | ARGIBAY PAMPIN, CARLOS | 01 | S.G. Pontevedra |
| | BADDI , ISMAEL | 02 | At Rias Baixas |
| | CABALEIRO DIAZ, MARIO | 01 | CA Santiago |
| | CANCELA SANCHEZ-AGUSTINO, JAVIER | 90 | CA Santiago |
| | CRESPO CORTES, IAGO | 00 | Viguesa de atletismo |
| | DE LA IGLESIA PEREZ, JACOBO | 02 | Atlética Lucense |
| | DIAZ SALAS, ALEIX | 03 | Atlética Lucense |
| | DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN | 01 | Viguesa de atletismo |
| | FERNANDEZ FEIJOO, ERIK | 03 | R.C. Celta |
| | FERRER FERNANDEZ, DAVID | 90 | S.G. Pontevedra |
| | FREIRE GONZALEZ, PABLO | 98 | Viguesa de atletismo |
| | GALAN CAMBON, DENIS | 91 | S.G. Pontevedra |
| | GONZALEZ PULLEIRO, IGNACIO | 02 | Universidad Santiago |
| | JUNCAL OTERO, PEDRO | 97 | R.C. Celta |
| | LORENZO DIAZ, LUCAS | 02 | Atlética Lucense |
| | LOUSA FARIÑA, AQUILINO | 95 | Coruña Comarca |
| | MARTINEZ ROQUE, ROI | 03 | R.C. Celta |
| | MENDEZ SANGUOS, VICTOR JOSÉ | 79 | At Rias Baixas |
| | MODIA RODRIGUEZ, PABLO | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | MOSTEIRO OUBEL, VICTOR | 01 | CA Santiago |
| | NEIRA FELIZ, NOEL | 04 | Coruña Comarca |
| | NUÑEZ LUGILDE, IAGO | 96 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN | 00 | Viguesa de atletismo |
| | PEREZ VAZQUEZ, MIGUEL | 95 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | RIBEIRO FONTELA, JOAO ALEXANDRE | 91 | S.G. Pontevedra |
| | RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO | 90 | Coruña Comarca |
| | ROMAN LEIROS, JORGE | 03 | R.C. Celta |
| | ROZAS TRASTOY, SANTIAGO | 99 | Lucus Caixa Rural Galega |
| | SOLER BENITO, JACOBO | 00 | At Rias Baixas |
| | TOME LOPEZ, PABLO | 01 | Atlética Lucense |
| | VICENTE GARCIA, DAVID | 04 | At Rias Baixas |
| | VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN | 03 | Atlética Lucense |

| 4x400 m. | | | |
|-----------------|----------------------------|------------|----------------------|
| Marca | Nome | Ano | Club |
| | ABAD CAÑAS, ADRIAN | 85 | Coruña Comarca |
| | ABALDE COSTAS, DAVID | 94 | S.G. Pontevedra |
| | ABELEDU VARELA, IVÁN | 02 | CA Pino |
| | ANSEDE VILAS, MIGUEL | 00 | CA Santiago |
| | ARIAS FERNANDEZ, NICOLAS | 03 | Atlética Lucense |
| | BOCELO BELLAS, PABLO | 93 | Club Atletismo Narón |
| | CORTIZO BERNARDEZ, RAUL | 02 | S.G. Pontevedra |
| | CRESPO CORTES, IAGO | 00 | Viguesa de atletismo |
| | DAHMOUNI LAHRACH, BILAL | 01 | Atlética Lucense |
| | DIAZ SALAS, ALEX | 03 | Atlética Lucense |
| | DOCE GONZALEZ, ERO | 96 | CA Santiago |
| | DOMINGUEZ ANDRE, ADRIAN | 01 | Viguesa de atletismo |
| | FERNANDEZ EIROA, LUCAS | 00 | Coruña Comarca |
| | FERNANDEZ GAYOSO, AITOR | 03 | Atlética Lucense |
| | FRAGA ADRIO, CARLOS | 90 | CA Pino |
| | FREIRE GONZALEZ, PABLO | 98 | Viguesa de atletismo |
| | FUENTE GOMEZ, DAVID DE LA | 97 | Club Atletismo Narón |
| | GÓMEZ FERNÁNDEZ, ADRIÁN | 81 | CA Pino |
| | LAGE GIL, ADRIAN | 00 | Coruña Comarca |
| | MIGUENS PEREZ, ALEXIS | 00 | Santa Uxia Atletismo |
| | PEREZ COUGIL, ANXO BREOGAN | 00 | Viguesa de atletismo |
| | PEREZ OUTON, ALBERTO | 01 | S.G. Pontevedra |
| | PORTO PAZOS, CARLOS | 93 | S.G. Pontevedra |
| | REGUEIRA RELLAN, MARTIN | 94 | CA Pino |
| | RODRIGUEZ TEIXEIRA, SERGIO | 90 | Coruña Comarca |
| | SANYANG , DEMBA | 01 | Club Atletismo Narón |
| | VALES FERREIRA, FERNANDO | 96 | CA Santiago |
| | VILLARES VAZQUEZ, ADRIAN | 03 | Atlética Lucense |