



FEDERACIÓN GALEGA
DE **ATLETISMO**



XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Guía do XXIX Campionato de Galicia de Marcha en Ruta

Cangas, 11 de febreiro 2018



1



1. Índice

1. Índice	2
2. Introducción	3
3. Normas Técnicas do Campionato	4
4. Circuito	7
5. Horario do Campionato	7
6. Edicións e Palmarés Mulleres	8
7. Edicións e Palmarés Homes	10
8. Relación destacada de participantes	13
9. Relación de inscritos	15



2. Introducción

O vindeiro domingo día 11 de febreiro o Concello de Cangas será o escenario onde se desenvolva o XXIX Campionato de Galicia de Marcha en Ruta.

A esta edición acuden un importante número de atletas onde se contará ca participación dalgúns dos marchadores máis importantes do momento como é o caso da internacional Antía Chamosa.

Tradición e importancia

A marcha dentro do atletismo Galego representa unha das modalidades máis laureadas do noso deporte. Marchadores importantes dentro do panorama nacional e mesmo internacional como no seu día foron Santi Pérez (actual responsable do sector de marcha da RFEA), Jorge Ignacio Silva, Rosa Sierra, Laura Ferreiro, Lorena Luaces (...) pasando polos actuais Francisco Durán, Daniel e Antía Chamosa ou Carmen Escariz por citar a algúns constituen a seña de identidade dunha especialidade moi importante no atletismo autonómico.

Da mesma maneira institucións como a Deputación de Pontevedra que subvenciona as Escolas Deportivas de Marcha onde se forman innumerables novos marchadores ou mesmo o Gran Premio Internacional Cantones de Marcha Atlética da Coruña que se atopa dentro da circuito mundial Challengue IAAF dan mostras do gran peso e importancia deste sector non só a nivel deportivo senon tamén a nivel social.

Importantes citas

Con este campionato dase a saída ás probas importantes do sector que pasan polas citas do 25 de febreiro co Campionato de España de Marcha en ruta de Burjassot; o Campionato de España de 20 km Absoluto e Sub-23 en Castellón ou mesmo ese Campionato do Mundo de Marcha por Equipos que terá na cidade chinesa de Taicang a súa sede o 05 e 06 de maio.



3. Normativa Técnica

Art.1) A F.G.A. organizará o XXIX Campionato de Galicia de Marcha en ruta que terá lugar no Porto de Aldán (Cangas) o vindeiro domingo **día 11 de febreiro** do 2018.

Art.2) Poderán participar todos atletas que o desexen e se atopen en calquera das seguintes condicións:

1. Atletas que ficharan ao longo da tempada actual (2017/18) por algún club pertencente a Comunidade Galega
2. Atletas con ficha pola F.G.A., aínda que pertenzan a Clubs de outras CCAA.
3. Atletas nacionais convidados expresamente pola Federación Galega de Atletismo, que non reúnan ningunha das anteriores condicións.

**Segundo acordo de Asemblea os atletas estranxeiros maiores de 18 anos que non estén nacionalizados en España non poderán optar aos podiums nos Campionatos de Galicia*

Art.3 As inscricións realizaranse a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) **ata as 20:00 horas do martes 6 de febreiro.**

Art.4). Os atletas deberán comunicar retirar o seu dorsal ata 45 minutos antes do comezo da proba, segundo o horario indicado.

Art.5). Entregaranse medallas aos tres primeiros atletas de cada categoría (benxamin, alevín, infantil, cadete/sub16, xuvenil/sub18, junior/sub20, promesa/sub23, absoluto e veterán) sendo obrigatorio acudir ao protocolo de premios ao podio. No caso contrario, non se entregará a medalla.

Art.6). Os atletas deberán utilizar os dous dorsais de forma totalmente visible no peito e por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento de esta norma será motivo de descalificación. Será responsabilidade dos atletas levar consigo 4 imperdibles para a colocación de cada dorsal, a organización non facilitará imperdibles.

Art. 7) Os atletas deberán pasar por cámara de chamadas que estará aberta até 10 minutos antes da saída de cada proba. Unha vez rematado este tempo, non se admitirá a participación do atleta agas asos debidamente xustificadas. O horario de cámara de chamadas poderá ser modificado en función do número de inscritos.



Art.9) A responsabilidade das inscricións dos atletas, salvo que sexan independentes, corresponderá ao seu club. **Aplicaránse as seguintes penalizacións polo incumprimento da normativa de inscricións:**

- Se o atleta, previamente inscrito non participa finalmente no Campionato a sanción será de 3 euros por atleta inscrito, salvo causa xustificada e comunicada por escrito á FGA (direcciontecnica@atletismo.gal) con antelación mínima de 24 horas. No caso de lesión deberá acreditarse o xustificante facultativo.
- Non acreditar a veracidade nas inscricións enviadas á FGA (6 euros por atleta con datos falsos)

Non realizar a inscrición no prazo estipulado deberá aboar 3 euros. A aceptación do participante por inscribirse fóra de prazo será competencia do persoal federativo, en función das características da proba donde se desexe inscribir o atleta, puidendo ser esta denegada

Art.10) Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F.

4. Circuito



Circuito de 1 km no peirao de Aldán (Cangas)



5. Horario do Campionato

HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
11.00	Sub-14	Homes e mulleres	3Km.
11.30	Sub-12	Homes e mulleres	2 Km
11.50	Sub-10	Homes e mulleres	1 Km
12.05	Sub-16	Homes e mulleres	5 Km
12.45	Sub-18 e Sub-20	Homes e mulleres	10 Km
12.45	Sub-23/Senior/ Master	Homes e mulleres	10 Km



6. Récorde Galegos das distancias Femininos

Sub-10					
1km MR	5.29	Sabela Castelo	CUN	03/06/2017	A Coruña
Sub-12					
2km MR.	10.23	Xela Martínez D.	EAL	28/05/2016	A Coruña
3km MR	17.23	Marisol Diz P.	MO	18/03/2006	S. Eulalia
Sub-14					
2km M.R.	9.52	Ana Piñeiro P.	AVC	09/04/2016	Rio Maio
3km M.R.	14.54	Iria Riva I.	CUNTIS	07/12/2014	Guadix
Sub-16					
2km M.R.	10.33	Valeria Fernández B.	AVC	09/04/2016	Rio Maior
3km M.R.	14.40	Rocio Carbia L.	CUNTIS	07/06/2008	A Coruña
Sub-18					
5km M.R.	23.56	Carmen Escariz M.	Bidez.	07/12/2014	Guadix
10 Km MR	49.20	Lorena Luaces B.	PAB	19/05/2001	Dudince
Sub-20					
5km M.R.	23.39	Antía Chamosa D.	VALL	02/04/2017	Mérida
10 Km M.R	47.59	Antía Chamosa D.	VALL	02/04/2017	Mérida
Sub-23					
5 km M.R	23.39	Antía Chamosa D.	VALL	02/04/2017	Mérida
10 km M.R	47.59	Antía Chamosa D.	VALL	02/04/2017	Mérida
Absoluto					
5km M.R.	22.41	Lorena Luaces B.	OAAP	28/11/2009	Toledo
10 km M.R	46.18	Lorena Luaces B.	OAAP	11/12/2011	Getafe



6. Récores Galegos das distancias masculinas

Sub-10					
1km M.R.	5.13	Christian Sierpes P.	SAT	28/05/2016	A Coruña
Sub-12					
2 km M.R.	9.43	Denis Fernández B.	AVC	28/05/2016	A Coruña
3km M.R.	15.40	Roberto Vieiro P.	CUN	05/02/2012	Pontevedra
Sub-14					
2km M. R	9.19	Roberto Vieiro P.	CUN	06/04/2013	Rio Maior
3 km M.R	14.15	Roberto Vieiro P.	CUN	10/02/2013	Cangas
5km M.R	23.35	Roberto Vieiro P.	CUN	07/12/2014	Guadiz
Sub-16					
2km M.R	8.54	Alex Novas B.	CUN	09/04/2016	Rio Maior
3km M.R	13.59	Daniel Chamosa D.	CUN	26/11/2011	Toledo
5km M.R	23.10	Roberto Vieiro P.	CA	20/11/2016	Toledo
Sub-18					
5km M.R.	22.08	Daniel Chamosa D.	CSC	06/06/2015	A Coruña
10 km M.R.	49.13	Daniel Chamosa D.	CUN	25/03/2012	Cuntis
Sub-20					
10 Km M.R	32.12	Jorge Puig M.	SGP	15/11/2015	Ourense
10 km M.R.	42.34	Jorge Ignacio Silva C.	PAB	22/02/1998	Ourense
Sub-23					
5km M.R.	20.18	Manuel Hurtado S..		27/11/2004	Toledo
10 km M.R.	42.08	Francisco Durán A.	SCORPIO	31/05/2014	A Coruña
Absoluto					
5km M.R.	20.05	Jorge Ignacio Silva C.	PABE	0/06/2003	A Coruña
10 km M.R.	39.48	Jorge Ignacio Silva C.	PABE	17/06/2003	Cracovia

8. Relación destacada de atletas participantes

	Nome Atleta	<i>CHAMOSA DESCANSA, Antía</i>
	Data de Nacemento	<i>07/10/1999</i>
	Clube	<i>C.A. Valladolid</i>
	Categoría	<i>Sub-20</i>
	Currículum últimos anos	<i>Atleta internacional e plusmarquista galega Finalista no Cto. De Europa Junior Grosseto Subcampioa de España Junior 2017</i>
	Nome Atleta	<i>VIEIRO, Roberto</i>
	Data de Nacemento	<i>15/02/2001</i>
	Clube	<i>Clube Atletismo Santiago</i>
	Categoría	<i>Sub-18</i>
	Currículum últimos anos	<i>Bronce Campionato de España Xuvenil 2017 Plusmarquista galego Sub-12 e Sub-14</i>
	Nome Atleta	<i>FERNANDEZ NIVES, José</i>
	Data de Nacemento	<i>O Barco de Valdeorras 03/12/1980</i>
	Clube	<i>Real Club Celta</i>
	Categoría	<i>Máster</i>
	Currículum últimos anos	<i>Campeón de España master 5.000 Km. Marcha (2017) Subcampion España master pista cuberta 3000 m. Marcha (2017)</i>
	Nome Atleta	<i>ARAMBURO GONZALEZ, Leyre</i>
	Data de Nacemento	<i>15/07/1999</i>
	Clube	<i>C.A.Valladolid</i>
	Categoría	<i>Sub-20</i>
	Currículum últimos anos	<i>Subcampioa de España 10 km Ruta Sub-18 (2016)</i>



9. Relación de inscritos

1km Marcha MASC. RUTA BM		
Marca	Nombre	Club
6:14	JAMARDO CAPELO, ANXO	S.G. Pontevedra
8:32	LAGO VILLANUEVA, IAGO	Olimpico Vedra
	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	Atletismo Porrino
	FRANCOS MARTINEZ, LUCAS	CA Millaraio
2km Marcha MASC. RUTA_AM		
10:37	SERPES PEREIRA, CHRISTIAN	S.A. DO TREGA
13:22	SANTOS GARCIA, MARTIN	Club Atletismo Sada
	CASTIÑEIRA VARELA, LUCAS	Atletismo Friol
	COLLAZO SANTAMARIA, NICOLAS	CA Millaraio
	DIAZ SANCHEZ, MANUEL	Club Atletismo Sada
	ESPIÑO MIGUEZ, JORGE	Atletismo Cuntis
	GARCIA JUEGUEN, BRUNO	CA Millaraio
	LÓPEZ LAGO, RUBÉN	Club Atletismo Naron
	MARTELO GARCIA, RUBEN	Atletica Lucense
	MOSTEIRO GOMEZ, NICOLAS	Atletismo Cuntis
	SERPES PEREIRA, ALEX	S.A. DO TREGA
3km Marcha MASC. RUTA_IM		
16:05	FERNANDEZ BLANCO, DENIS	At Vila de Cangas
17:12	SUÁREZ TESOURO, BRAIS	RUNGALICIA.COM
18:09	SUAREZ FABREGAS, JACOBO	Atletismo Cuntis
21:58	TABOADA BARRAL, JOSE MANUEL	Atletismo Cuntis
	ALVARIÑO LIRANZO, MIGUEL	Atletica Lucense
	BAAMONDE SENIN, BREIXO	Atletismo Cuntis
	BAUTISTA BUGARÍN, CARLOS	Atletismo Porrino
	CAL SUAREZ, ASIER	Atletismo Cuntis
	CAMPO RAMOS, MARIO	Atletismo Friol
	CASTIÑEIRA VARELA, XOEL	Atletismo Friol
	CORREDOIRA HERBELLO, CARLOS	At Vila de Cangas
	DE ROO RIVADULLA, FRANS	Olimpico Vedra
	FERRACES DELGADO, NOEL	CA Millaraio
	GUIANCE FERNANDEZ, ALBERTO	Olimpico Vedra
	KLEIN OTERO, ELIAS	Atletica Lucense
	LABELLA BLANCO, ALFONSO	CA Millaraio
	LÓPEZ RAMOS, JUAN DAVID	Atletismo Friol
	PICOS GOMEZ, MIGUEL	CA Millaraio
	RIVERA DIAZ, MATEO	At Vila de Cangas
	SANCHEZ RIVAS, PABLO	Atletica Lucense



5km Marcha MASC. RUTA_CM		
Marca	Nombre	Club
24:25:00	DÍAZ FERNÁNDEZ, MATEO	Atletica Lucense
30:02:00	GARCIA PAPIN, MARIO	Club Atletismo Sada
32:04:00	ZAS MARÍN, JUAN	Atletismo Friol
32:34:00	DIAZ SANCHEZ, ISMAEL	Club Atletismo Sada
37:29:00	BLANCO LOPEZ, NICOLAS	Atletismo Cuntis
	GARCIA ALEXPURU, PAULO JOAQUIN	ADAS Proinor
	MARTINEZ DOMINGUEZ, ANTON	Atletica Lucense
10km Marcha MASC. RUTA_PM		
00h47:29	CINTRON BELLVER, MARCOS	Lugo RC Ramos Loures
00h48:26	NOVAS BARRAL, EMILIO	Club Atletismo Naron
	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	Atletismo Cuntis
10km Marcha MASC. RUTA_LM		
00h45:38	VIEIRO PEREZ, ROBERTO	CA Santiago
00h48:27	NOVAS BARRAL, ALEX	Club Atletismo Naron
00h52:27	BUELTA OTERO, ELIO	Atletica Barbanza
00h55:40	SÁNCHEZ LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	Atletismo Friol
	BURGO LÁZARE, MARCOS	Atletismo Friol
	DINU , DENIS CONSTANTIN	Atletismo Cuntis
	IGLESIAS VILELA, NICOLAS	CA Santiago
	MARTÍNEZ CASANOVA, HUGO	Atletica Lucense
10km Marcha MASC. RUTA_JM		
00h47:23	PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	R.C. Celta
00h53:10	ANTONIO FERNANDEZ, ADRIAN	At. Intec-Zoiti
10km Marcha MASC. RUTA_ABM		
00h43:46	FERNANDEZ NIEVES, JOSE	R.C. Celta
00h47:23	PRIETO ESPÍÑO, BRAIS	R.C. Celta
00h47:29	CINTRON BELLVER, MARCOS	Lugo RC Ramos Loures
	PEREZ GIRALDEZ, XOEL	Atletismo Cuntis



1km Marcha FEM. RUTA_BF

5:29	CASTELO LOPEZ, SABELA	At Vila de Cangas
5:30	MARTINEZ DOMINGUEZ, CARMEN	Atletica Lucense
7:17	VIDAL DELGADO, LAURA	Comesaña Sporting Club
7:50	PLATERO VARELA, UXÍA	Atletismo Friol
7:51	GARCIA BERDEAL, ROSA	Atletica Lucense
9:10	COLLAZO SANTAMARIA, ARIANA	CA Millaraio
	CASTRO RECAMAN, CANDELA	At Vila de Cangas
	MARTINEZ PEREIRA, MONSERRAT	Atletismo Cuntis
	MENDEZ GONZALEZ, AMALIA	Atletica Barbanza
	MORALES PEDREIRA, ALBA	Marineda Atletico
	PARENTE FERNÁNDEZ, SALOMÉ	Comesaña Sporting Club
	RODRIGUEZ SANDE, ANTIA	CA Millaraio
	SUAREZ MIRAMONTES, AINHOA	CA Millaraio
	VAZQUEZ ABALDE, SABELA	C.S.C.R. Beade
	VILLAR PAZOS, BLANCA	Atletismo Cuntis

2km Marcha FEM. RUTA_AF

Marca	Nombre	Club
11:59	IGLESIAS SUAREZ, LARA	At Vila de Cangas
12:12	MALVIDO PARDAVILA, IRIS	At Vila de Cangas
12:41	SUFUENTES DIAZ, CLAUDIA	Atletica Lucense
12:43	LOURIDO FONTAN, CINTIA	Atletismo Cuntis
13:25	MALVIDO PARDAVILA, NEREA	At Vila de Cangas
14:12	MENDEZ GONZALEZ, XOANA	Atletica Barbanza
15:15	CELADA DÍAZ, SABELA	Comesaña Sporting Club
	ALONSO BERMEDEZ, SOFIA	C.S.C.R. Beade
	CARBALLAL LOPEZ, GORETTI	At Vila de Cangas
	DUQUE EL LOUBANI, SARAY	Atletismo Cuntis
	FOLLA BUSTELO, ZAIRA	Atletismo Cuntis
	MONTES BLANCO, MARA	Atletismo Friol
	MOURIZ PENA, NOA	Atletismo Friol
	ORRO ARMESTO, MARIA	Club Atletismo Sada
	RON CALVO, CARLA	CD San Paio A Estrada



3km Marcha FEM. RUTA_IF		
Marca	Nombre	Club
17:21	PAJON AREA, MARINA	Ria Ferrol-C. Arenal
17:37	RODRÍGUEZ MARTÍN, ANTELA	C.S.C.R. Beade
17:40	RIVAS IGLESIAS, NATALIA	Atletismo Cuntis
18:21	CASTRO CAMPOS, EDURNE	Atletismo Cuntis
19:25	SANTOS ROADE, LEIRE	Atletismo Friol
19:46	PEREIRA SEIJO, LIA	Atletismo Fontes do Sar
21:47	MÍGUEZ VILA, LAURA	At. Femenino Celta
22:21	POSE GÓMEZ, TAREIXA	Olimpico Vedra
	AL BACHERE , ARAUIA	CD San Paio A Estrada
	ANTEPAZO COSTA, HELENA	Atmo. Samertolameu
	CASTRO SOUTO, LAURA	Atletismo Cuntis
	CLEMENTE PINTOS , INES	Atletismo Cuntis
	DIAZ MEDIN, ANGELA	Ria Ferrol-C. Arenal
	FERNANDEZ ACUÑA, CARMEN	C.S.C.R. Beade
	GONZALEZ ALMUIÑA, SARA	Atletismo Cuntis
	GUEDES DO NASCIMENTO, SARA	Atletica Lucense
	MARTIN RODRIGUEZ, MARIA	ADAS Proinor
	MARTINEZ DOMINGUEZ, XELA	Atletica Lucense
	MOSTEIRO GOMEZ, CANDELA	Atletismo Cuntis
	PAZOS CORTIZAS, CARLA	Ria Ferrol-C. Arenal
	RODILES LAGO, IRENE	CA Millaraio
	RODRIGUEZ MIGUEZ, LARA	C.S.C.R. Beade
5km Marcha FEM. RUTA_CF		
26:48:00	PIÑEIRO PIÑEIRO, ANA	At Vila de Cangas
27:21:00	LAGE GIL, NEREA	Atletismo Friol
31:05:00	ABOY RUIBAL, MARIA	Atletismo Cuntis
	BALTASAR OTERO, NOELA	Olimpico Vedra
	CAMPOS ARES, SOFIA	CA Millaraio
	CLEMENTE PINTOS, LAURA	Atletismo Cuntis
	FONSECA ALONSO, ALDARA	C.S.C.R. Beade
	GUTIERREZ GUTIERREZ, ELENA	CamargoRia del Carmen
	MUIÑO VILELA, ZULFA	CA Millaraio
	PAZ POUSA, TANIA	Comesaña Sporting Club
	PEREIRA MARTÍNEZ, LARA	Comesaña Sporting Club
	SANCHEZ RIVAS, LAURA	Atletica Lucense
	VAZQUEZ COMESAÑA, RAQUEL	C.S.C.R. Beade
	VILLAVERDE NUÑEZ, CARLA	Atletismo Cuntis



10km Marcha FEM. RUTA_VF		
Marca	Nombre	Club
00h55:51	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	Atletismo Cuntis
01h01:09	PEREIRA PENA, MONSERRAT	Club Atletismo SAR
01h17:01	JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN	CA Millaraio
	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	S.A. DO TREGA
10km Marcha FEM. RUTA_PF		
00h52:14	FUENTES CASTRO, CARMEN	Ria Ferrol-C. Arenal
00h57:51	PATO SABARIS, DEBORA	Atletismo Cuntis
01h02:36	VALENTÍN CIMA, INÉS	Ourense Atletismo
01h12:13	VARELA RIVAS, VANESA	CA Santiago
10km Marcha FEM. RUTA_LF		
00h54:02	RIVAS IGLESIAS, IRIA	At. Femenino Celta
00h56:04	CARRACEDO PEREZ, CELIA	ADAS Proinor
01h05:12	MENDEZ SENRA, LUZIA	CA Santiago
01h07:34	SANDE MARTINEZ, EVA	S.G. Pontevedra
	BLANCO CRUZ, VANESA	Atletismo Friol
	FERNANDEZ BLANCO, VALERIA	Club Atletismo Naron
	FREIRE FERNÁNDEZ, EVA	Atletismo Friol
	ORDOÑEZ CASTRO, PAULA	Atletismo Cuntis
	RODRIGUEZ MARTÍN, SAINZA	C.S.C.R. Beade
10km Marcha FEM. RUTA_JF		
Marca	Nombre	Club
00h47:59	CHAMOSA DACASA, ANTIA	CA Valladolid-U.Va
00h50:21	ARAMBURU GONZALEZ, LEYRE	CA Valladolid-U.Va
00h56:04	SUÁREZ FÁBREGAS, MARTA	CA Elche Decatlon
01h15:27	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	Atletismo Cuntis
10km Marcha FEM. RUTA_ABF		
00h50:41	CARBIA LOJO, ROCIO	Ria Ferrol-C. Arenal
00h52:14	FUENTES CASTRO, CARMEN	Ria Ferrol-C. Arenal
00h54:02	RIVAS IGLESIAS, IRIA	At. Femenino Celta
00h55:51	CAMPOS FERNANDEZ, CONCEPCION	Atletismo Cuntis
00h57:51	PATO SABARIS, DEBORA	Atletismo Cuntis
01h15:27	RIOS IBAÑEZ, ANDREA	Atletismo Cuntis
	ORDOÑEZ CASTRO, PAULA	Atletismo Cuntis
	RODRIGUEZ BAZ, MARIA EMILIA	S.A. DO TREGA
	SOUTO GONZÁLEZ, AIDA	CORREDORES DO MIÑO