

# PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA 2016/17



FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



## INDICE XERAL

1. Introducción
2. Rasgos e características do PGTA 2016/17
  - 2.1. O proceso do PGTA
  - 2.2. O carácter dinámico do PGTA
  - 2.3. O carácter integrador do PGTA
  - 2.4. A descentralización do PGTA
3. A estrutura básica do PGTA
  - 3.1. O Coordinador Xeral
  - 3.2. O Comité Técnico da FGA
  - 3.3. O Coordinador de adestradores de atletismo no CGTD
4. As estruturas funcionais do PGTA 2016/17
  - 4.1. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTDP)
  - 4.2. Os Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)
  - 4.3. Os Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atlética (NITA)
  - 4.4. Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA).
  - 4.5. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)
  - 4.6. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)
5. Obxectivos do PGTA 2016/17
6. Beneficios da inclusión no PGTA
7. Categorías que integran o Plan Galego de Tecnificación Atlética
8. Criterios de selección dos atletas incluídos no PGTA
9. Actividades asociadas ao Plan Galego de Tecnificación Atlética
  - 9.1. Os adestramentos cotiáns
  - 9.2. As concentracións
  - 9.3. O seguimento psicolóxico
  - 9.4. As competicións
  - 9.5. O respaldo á formación dos adestradores
  - 9.6. Actividades a desenvolver polos responsables do Comité Técnico da FGA
10. Baixas do Plan Galego de Tecnificación Atlética
  - 10.1. Respecto aos atletas
  - 10.2. Respecto aos adestradores



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA

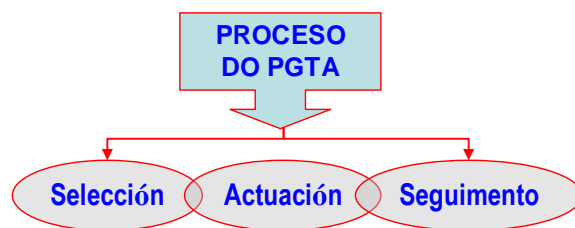


- 10.3. Respecto aos Núcleos
- 10.4. Criterios de calidade

## 1. INTRODUCCIÓN

O presente documento reflexa as bases do **Plan Galego de Tecnificación** correspondente a tempada 2016/17, a desenvolver pola **Federación Galega de Atletismo**. Este programa, que conta co patrocinio da **Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia**, xorde da evolución e transformación do **Plan N.I.T.A.** (Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atlética), posto en funcionamento en Galicia a partires do ano 1995 pola FGA e vixente ata o 2004, momento en que se implanta o actual **Plan Galego de Tecnificación Atlética**, no sucesivo **PGTA**.

O **PGTA**ponse en funcionamento pola necesidade de coordinar esforzos para optimizar o proceso de **Selección, Actuación e Seguimento** dos atletas galegos máis destacados ou cun especial talento para a práctica atlética, pertencentes a determinadas categorías de idades. Este programa pretende empregar ca máxima eficacia posible todos aqueles recursos económicos, humanos e de infraestruturas, procedentes da Secretaría Xeral para o Deporte, Concellos, Deputacións, Universidades, empresas privadas e dos diferentes estamentos que conforman a Federación Galega de Atletismo, en especial os clubs e adestradores. Esta coordinación de esforzos e medios planificados redundará nunha mellor atención e seguimento dos atletas, facilitando o seu máximo desenvolvemento deportivo.



## 2. RASGOS E CARACTERÍSTICAS DO PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN

### 2.1. O proceso do Plan Galego de Tecnificación Atlética

1. **Seleccionar** os atletas galegos que acaden uns niveis deportivos destacados no ámbito estatal, tras a aplicación duns criterios establecidos.
2. **Seguimento** da evolución deportiva dos atletas a través dos responsables do Comité Técnico da FGA, analizando as circunstancias que poideran afectar ós obxetivos establecidos.
3. **Desenvolver** as capacidades físicas e técnicas, a través da actuación diaria dos seus adestradores persoais, das actividades desenvoltas nos diferentes núcleos e nas concentracións programadas pola FGA. Pero tamén o PGTA contempla o desenvolvemento de actuacións enmarcadas en programas de promoción provincial ou comarcal con atletas non incluídos no PGTA por non cumprir as condicións esixidas.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA

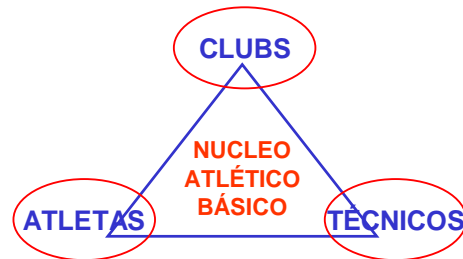


### 2.2. O carácter dinámico do PGTA

O **Plan Galego de Tecnificación** non pretende ser pechado nin estático senon aberto e en continúa evolución, adaptándose ás directrices da **Secretaría Xeral para o Deporte** da Xunta de Galicia e procurando respetala filosofía impulsada a través do **Consejo Superior de Deportes** e da **Real Federación Española de Atletismo** sobre a *Tecnificación Deportiva*, se ben este proxecto adáptase ás características do **Deporte Galego**, centrándose exclusivamente en deportistas, clubs e técnicos galegos. O PGTA será revisado e avaliado ao final de cada tempada, correxindo e modificando, se fora preciso, aspectos que poideran optimizar os seus obxectivos.

A intervención dos **clubs** galegos no desenvolvemento do Plan Galego de Tecnificación Atlética será fundamental nos seus obxectivos, formando, xunto aos **atletas** e **adestradores**, a estrutura funcional do mesmo.

Asemade, e co obxecto de aunar esforzos e fortalecer o PGTA, procurarase a colaboración doutras institucións, en especial Deputacións e Concellos, a través do desenvolvemento dos **Plans de Promoción Provincial** ou **Comarcal** do atletismo, en especial naquelas zonas galegas nas que se aprecia unha menor cantidade de pistas e adestradores.



### 2.3. O carácter integrador do PGTA

O presente e futuro do deporte en xeral e do atletismo en particular precisan da coordinación de esforzos conxuntos en torno a proxectos que susciten intereses de todas as partes. Tendo en conta que o camiño dende a iniciación ata o máximo rendemento precisa dunha grande cantidade de medios (infraestructuras, apoio técnico, médico, psicolóxico, axudas...) o **Plan Galego de Tecnificación Atlética** pretende canalizar as actuacións de todas aquelas administracións públicas galegas que teñen competencias en materia deportiva (Xunta de Galicia; Deputacións Provinciais; Concellos; Universidades...) e integralas, na medida do posible, no presente proxecto para facilitar a consecución dos seus obxectivos. Pero tamén está aberto a implicación ou colaboración do ámbito privado, ben a través dos patrocinadores oficiais da FGA, ou ben mediante a contribución doutras empresas.

Por elo, a **FGA** procurará integrar os esforzos no **PGTA** a través das seguintes aportacións:

- **Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.** Representa o principal patrocinador do PGTA, aportando a parte máis relevante dos medios económicos así como as infraestructuras do Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra; as pistas de Monterrei (Ourense) ou o Complexo Deportivo de Acea da Má (A Coruña).



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- **Deputacións Provinciais.** A través de Plans de Promoción Provincial ou Comarcal do Atletismo ca FGA propuso a cada unha destas institucións e que redundará nunha mellor tecnificación atlética galega.
- **Concellos galegos.** En especial das urbes máis pobladadas xa que algúns deles son propietarios de instalacións atléticas, necesarias para o desenvolvemento das actividades dos núcleos. Pero tamén son responsables da xestión da meirande parte dos pavillóns dos municipios, escenarios nos que se desenvolverá o programa Xogando ao Atletismo.
- **Universidades.** Porque as universidades galegas (A Coruña, Santiago e Vigo) posúen nos seus respectivos campos pistas de atletismo.

### 2.4. A descentralización do PGTA

Outra seña de identidade do PGTA é a súa pretensión de **extenderse progresivamente por todas as comarcas galegas**. A distribución demográfica da poboación galega indica que a suma do número de habitantes das sete cidades máis poboadas representa só aproximadamente un 35% do total. O resto distribúese por outros concellos máis pequenos da rexión, especialmente nas zonas costeras. Esta atomización da poboación galega converte a Galicia nun dos lugares cunha maior densidade de núcleos de poboación. Existe unha porcentaxe maioritaria de habitantes, que residen en urbes máis pequenas e medio rural e que teñen máis **dificultades** para a práctica do atletismo, en especial nas disciplinas máis **técnicas**, debido á gran dispersión da súa poboación. Ante esta realidade, o **PGTA pretende extenderse por toda a xeografía galega considerando, entre outros, criterios demográficos**.

A inmensa maioría dos atletas que integren o **PGTA** residirán nos seus **domicilios** particulares. Outros, estarán vinculados ao **Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD)** en calidade de becados (internos ou externos).

### 3. A ESTRUCTURA BÁSICA DO PGTA 2016/17

A estrutura básica do **PGTA** fundaméntase na contribución dos **clubs** e dos **adestradores** galegos, nas súas tarefas cotidianas cos **atletas**. Ao fronte do proxecto atópanse as seguintes figuras:

#### 3.1. A Coordinadora Xeral

Haberá unha **Coordinadora Xeral** do Plan Galego de Tecnificación Atlética, función asumida pola Directora Técnica da FGA M<sup>a</sup> Dolores González. As funcións do Coordinador Xeral son as de:

- Dirixir o desenvolvemento xeral do PGTA.
- Facer propostas ao Comité Técnico sobre aspectos que melloren o PGTA.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Coordinar o seguimento dos atletas incluídos no PGTA.

### 3.2. O Comité Técnico da FGA

Aparte destas figuras, establecerase unha Coordinación dos Sectores, dirixidas polos responsables do Comité Técnico da FGA, que asumirán, dentro do PGTA, as seguintes obrigacións:

1. Establecelos obxetivos específicos do sector baixo a súa responsabilidade.
2. Confeccionalo calendario de concentracións do seu sector.
3. Proponer ó Comité Técnico as datas e competicións que millor se adaptan ás necesidades do seu sector.
4. Coordinar e supervisar o desenvolvemento do traballo de seu sector.
5. Determinar os criterios de selección dos atletas do PGTA.
6. Avaliar e supervisar os avances dos atletas durante as concentracións programadas.
7. Determinar os tests utilizados no proceso de captación de talentos.

### 3.3. O Coordinador de adestradores do atletismo no CGTD

Haberá un coordinador de adestradores no CGTD que a partir da avaliación dos diferentes atletas que compoñen o PGTD xustificará a súa incorporación ó CGTD.

## 4. AS ESTRUCTURAS FUNCIONAIS DO PGTA 2016/17

As estruturas funcionais que conforman o PGTA son:

- 4.1. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTD).
- 4.2. Os Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)
- 4.3. Os Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atletica (NITA)
- 4.4. Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA)
- 4.5. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)
- 4.6. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 4.1. O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra (CGTDP)

O Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra representa un dos pilares básicos de **Plan Galego de Tecnificación Atlética**. Algúns dos atletas que integran o PGTA 2016/17 beneficiáranse das vantaxas que ofrece o Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra facilitando “*a formación integral dos xoves deportistas galegos con potencial para a práctica do deporte de alto nivel, poñendo a súa disposición os medios necesarios para que poidan desenvolver-la súa preparación conforme a criterios científicos, e facilitando o mesmo tempo a súa integración no sistema educativo e no seu entorno social*” (Artigo 1º das bases da convocatoria para o curso 2009/10).



Este centro ten a posibilidade de acoller atletas internos e externos de contrastada categoría, en especial naqueles casos que sufran problemas, tanto de atención técnica como de instalacións nos seus lugares habituais de residencia. As condicións e requisitos de acceso ó **Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra** as marca a





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



**Secretaría Xeral para o Deporte** da Xunta de Galicia, sendo a **FGA** responsable de facer a proposta dos deportistas internos e externos. Neste sentido, o Centro Galego de Tecnificación representa un valioso instrumento para a Federación Galega de Atletismo, de cara á respaldar o atletismo nas primeiras categorías e potenciar a atención aos atletas galegos que amosen a suficiente excelencia deportiva como para permitirles alcanzar nun futuro cotas de máximo rendemento deportivo.

A persoa responsable designada pola FGA do **Programa de Atletismo** no CGTD de Pontevedra e a Adestradora Nacional de Atletismo **Dolores Pedrares**.

Os atletas becados no CGTD de Pontevedra, internos ou externos, deberán permanecer no club que tiña no momento da petición, non podendo fichar por outra entidade durante o período de disfrute da beca, salvo autorización expresa do seu club de orixe.

### 4.2. Os Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)

A diversidade e complexidade técnica das disciplinas atléticas precisan da especialización dos adestradores. Por outra banda, o número de alumnos que se pódenn beneficiar das vantaxas de pertencer o Centro Galego de Tecnificación Deportiva de Pontevedra son limitadas, polo que se fai necesario:

1. Darlle continuidade os atletas que non poden proseguir no Centro Galego de Tecnificación, ben porque superaron a idade para seguir **internos** ou ben porque non poidan encaixar na modalidade de **externo** (A, B ou C), debido a elección dos seus estudos ou motivado pola necesidade de dispor dun adestrador cun perfil moi específico na especialidade atlética practicada.
2. Atender a aqueles atletas que teñan altas posibilidades de obter un alto rendemento deportivo a curto ou medio prazo, pero que non dispoñen dunha atención técnica acorde as necesidades que precisan nos seus lugares de residencia. Ante isto, xorden os **Núcleos de Alto Rendemento Atlético (NARA)**.

O recoñecemento dos **NARA** será competencia exclusiva da **Xunta Directiva da FGA**, sendo as condicións mínimas esixidas as seguintes:

1. Solicitude do/a Adestrador que dirixirá o **NARA (ANEXO I)**
2. O/A Director/a do **NARA** posúe a titulación de Adestrador/a Nacional de Atletismo, cunha antigüidade **mínima de 5 anos**.
3. O/A Director/a debeu adestrar, ata o inicio da tempada 2016/17, a un **mínimo de 8 atletas** medallistas en Campionatos de España Individuais, dos que, polo menos, a metade destas medallas deberán ser acadadas no Campionato Absoluto. As especialidades destes atletas deberán corresponder ca propia do carácter do **NARA** (apartado 7).
4. O/A Director/a do **NARA** deberá estar censado na **E.G.A.** durante a tempada 2016/17.
5. Cada **NARA** deberá ter, alomenos, a tres atletas incluídos oficialmente na lista do **PGTA** 2016/17.





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



6. A ubicación do **NARA** deberá estar preto a unha instalación atlética ou lugares de adestramentos que permitan dispoñer dos medios necesarios para desenvolver unha adecuada preparación deportiva dos atletas.
7. Cada **NARA** estará asociado a unha das seguintes especialidades atléticas: velocidade-valados; medio fondo; fondo; saltos; lanzamentos; marcha atlética e probas combinadas. Nas probas técnicas, non será preciso que desenvolvan todas as disciplinas, sendo posible, por exemplo, o recoñecemento dun **NARA** de pértiga ou martelo.
8. O/A Director do **NARA** deberá informar á **FGA** sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Cada **NARA**, estará integrado por atletas que formen parte do Plan Galego de Tecnificación. Algúns dos mesmos poderán adestrar co Director/a do mesmo ou ben ser **atletas asociados** ou atletas que, tendo un adestrador persoal distinto, acuden regularmente ao **NARA** xunto a outros atletas da súa especialidade e acompañados polo seu adestrador persoal.

### 4.3. Os Núcleos de Iniciación e Tecnificación Atlética (NITA)

O recoñecemento dos **NITA** será competencia exclusiva da **Xunta Directiva da FGA**, sendo as condicións mínimas esixidas as seguintes:

1. Cumplimentar por parte do club/s e remitir á FGA o modelo oficial (**ANEXO II**).
2. O clube deberá contar cun mínimo de **catro técnicos**, sendo un deles Adestrador de Club ou Nacional de Atletismo. A efectos da consideración legal dun **NITA** os técnicos só poderán pertencer a un núcleo. En caso de que o club non poidera cumprir esta condición poderase asociar a outro/s club/s da mesma zona xeográfica para acadar este requisito.
3. Os/as adestradores/as que formen parte do **NITA** deberán estar censados na **E.G.A.** durante a tempada 2016/17.
4. Cada **NITA** deberá ter, alomenos, a 30 atletas, dos que un **mínimo de 4** deles deberán ser atletas incluídos oficialmente na lista do **PGTA** 2015/16.
5. Cada **NITA** deberá estar ubicado no entorno dalgunha instalación atlética (ver cadro seguinte) que permita desenvolver os adestramentos necesarios.
6. Ao contrario que no caso do **NARA**, os **NITA** terán unha actividade máis polifacética, desenvolvendo diferentes especialidades atléticas.
7. O nome do **NITA** corresponderá ca denominación oficial de club, agás cando se xunten varios clubs, que responderá á do concello ou comarca.
8. O/A Presidente/a do club deberá informar á FGA sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderá ser recoñecidos varios **NITA**.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 4.4. Os Núcleos Sectoriais Atléticos (NUSA)

Aqueles adestradores galegos que non estén incluídos dentro dun **NIBA**, **NITA** ou **NARA** pero que desexen traballar na especialización atlética, poderán ser considerados directores dun **Núcleo Sectorial Atlético NUSA**, cando cumplan os seguintes requisitos:

1. Cumplimentar e enviar a FGA o modelo oficial (**ANEXO III**).
2. Posuír a titulación de Adestrador de Club ou Adestrador Nacional e Atletismo, cun mínimo de antigüedad de 4 anos.
3. Encontrarse en calquera das seguintes tres condicións:
  - Haber adestrado a un mínimo de 3 atletas que foran, baixo a súa dirección, medallistas no Campionato de España Individual do mesmo sector no que solicita o **NUSA**.
  - Haber adestrado a un mínimo de 2 atletas que foran, baixo a súa dirección, medallistas no Campionato de España Individual e 4 atletas que acadaran unha plusmarca galega ou a primeira posición do ránking galego ou un título de campión de Galicia, do mesmo sector no que solicita o **NUSA**.
  - Haber adestrado a un atleta que fora, baixo a súa dirección, medallista no Campionato de España Individual e 6 atletas que acadaran unha plusmarca galega ou a primeira posición do ránking galego ou un título de campión de Galicia, do mesmo sector no que solicita o **NUSA**.
4. Estar censado na **EGA** durante a tempada 2016/17.
5. Remitir os informes á **FGA** sobre a evolución dos seus atletas, conforme as normas e prazos que se marquen.

Os/as adestradores responsables do **NUSA**, non poderán integrarse oficialmente nun **NIBA**, **NITA** ou **NARA**. As funcións e obrigacións do adestrador son as seguintes:

1. Dirixir a preparación deportiva dos seus atletas.
2. Informar periódicamente, segundo a normativa prevista, sobre o desenvolvemento do proceso de adestramento á **FGA**.
3. Asistir ás concentracións previstas do seu sector.
4. Colaborar cos plans que se establezan na área do Comité Técnico da FGA.
5. Participar nas actividades previstas do PGTA a nivel de intercambios técnicos.
6. Proponer a exclusión de aqueles atletas que non se axusten ás normas de funcionamento do **PGTA**.
7. Proponer ao Responsable de Sector da FGA a inclusión daqueles atletas, o marxen do proceso de selección establecido, que considere con proxección de futuro.

Por cuestións presupuestarias, establecerase un número máximo de NUSA subvencionados pola FGA, unha vez coñecido o número de técnicos que conformen os NARA, NITA e NIBA. En caso de superalo, a Xunta Directiva da FGA resolvería a elección, aplicando os seguintes criterios:

- Nivel de titulación deportiva do adestrador e experiencia
- Número de NUSA solicitados e proximidade e coincidencia con outros posibles



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- Curriculum deportivo (número e nivel dos atletas adestrados).
- Tipo de especialidade atlética pola que se le inclue no PGTA
- Posibilidades de proxección dos seus atletas

### 4.5. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)

Cada unha das sete cidades galegas con máis poboación ten, a lo menos, unha pista de atletismo. Nos entornos destas instalacións existe unha actividade atlética asentada. Sin embargo, hai aproximadamente uns 300 concellos (o 95% del total) que non dispoñen de pistas atléticas, **pero en moitos de eles teñen xurdido núcleos de atletismo impulsados polos clubs e adestradores**. Por exemplo, en Fisterra, Viveiro, Lourenzán, Ribadavia, A Estrada, As Pontes, Porto do Son, Porriño, Nigrán... etc.

Estos núcleos, ubicados xeralmente en eidos máis rurais, adquiren un protagonismo moi relevante na promoción do atletismo. Habitualmente, a menor oferta deportiva nestas zonas, en relación ás cidades, propicia en xeral un maior compromiso do neno cara a práctica atlética. **Entre os obxectivos da FGA e do PGTA inclúese o potenciamento destes NÚCLEOS de atletismo, dentro dos recursos dispoñibles, integrados nun alto porcentaxe por atletas na mocidade.**

A Xunta Directiva da **FGA** reconecerá oficialmente o carácter de **Núcleo Básico Atlético (NIBA)**, tras a petición dun club, cando se cumplan as seguintes condicións:

1. Cumplimentar por parte do club/s e remitir á FGA o modelo oficial (**ANEXO IV**).
2. O **NIBA 2** deberá contar cun mínimo de **40 atletas** de calquera das categorías inferiores ata a junior.
3. O **NIBA 2** deberá contar cun mínimo de **tres técnicos** (monitores nacionais, de club, adestradores nacionais ou licenciado en Educación Física). A efectos da consideración legal dun **NIBA 2** os técnicos só poderán pertencer a un núcleo. En caso de que o club non poidera cumprir esta condición poderase asociar a outro/s club/s da mesma zona xeográfica para acadar este requisito.
4. Os/as adestradores/as deberán estar censados na **EGA** durante a tempada 2016/17.
5. Os **NIBA 2** desenvolverán unha actividades polifacética, insistindo nos fundamentos básicos do atletismo de iniciación.
6. O nome do **NIBA 2** corresponderá ca denominación oficial de club, agás cando se xunten varios clubs, que responderá á do concello ou comarca.
7. O club ou clubs que formen cada **NIBA 2** elixirán un representante oficial ante a Xunta e un representante técnico. O/A Presidente/a do club deberá informar á **FGA** sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderán ser recoñecidos varios **NIBA 2**.

Co ánimo de mellorar o tecido atlético comarcal, a **FGA** subvencionará a aqueles clubs galegos que pretendan ser recoñecidos como **NIBA 2** e non teñan adestradores, a



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



dúas persoas para que poiden realizar o Curso de Monitor Nacional de Atletismo, co compromiso de vencellarse a ese Núcleo.

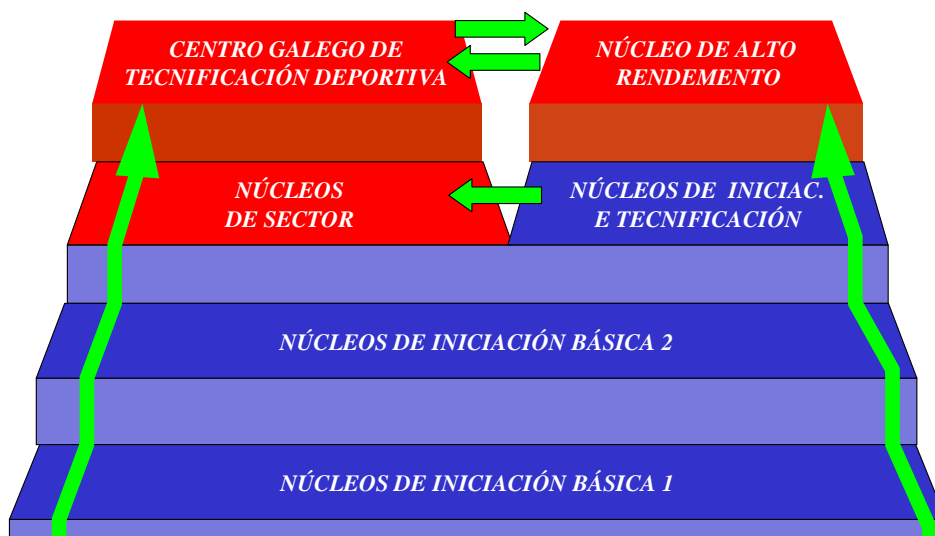
### 4.6. Os Núcleos de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)

Os contrastes demográficos entre diferentes comarcas da xeografía galega así como no número de técnicos titulados e instalacións atléticas, fan necesario que o Plan Galego de Tecnificación se adecue a cada unha das particulares realidades dos concellos. Nalgunhas zonas rurais existen núcleos emerxentes atléticos que teñen serias dificultades para alcanzar os requisitos esixidos para o recoñecemento oficial dos **Núcleos de Iniciación Básica Atlética 2 (NIBA 2)** pero, con todo, desenvolven un importante labor na dinamización do atletismo de iniciación, especialmente no ámbito do deporte en **idade escolar**.

Por elo, a Xunta Directiva da **FGA** recoñecerá oficialmente o carácter de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)**, tras a petición do club interesado, cando se cumpran as seguintes condicións:

1. Cumplimentar por parte do club e remitir á FGA o modelo oficial (**ANEXO VI**).
2. O **NIBA 1** deberá contar cun mínimo de 10 atletas de calquera das categorías inferiores, ata a xuvenil.
3. O **NIBA 1** deberá contar cun mínimo **dun adestrador** (monitor nacional, adestrador de club, adestrador nacional ou licenciado en Educación Física). A efectos da consideración legal dun **NIBA 1** o técnico só poderá compartir as actividades nun **NIBA 2**.
4. O Concello ao que pertenza o NIBA 1 deberá ter unha poboación inferior aos 10000 habitantes.
5. O/a adestrador/a deberá estar censado na **EGA** durante a tempada 2016/17.
6. Os **NIBA 1** desenvolverán unha actividades polifacética, insistindo nos fundamentos básicos do atletismo de iniciación.
7. O nome do **NIBA 1** corresponderá ca denominación oficial de club.
8. O/A Presidente/a do club responsable do **NIBA 1** deberá informar á **FGA** sobre o desenvolvemento do proceso, nos prazos e formas indicados.

Nunha mesma zona ou cidade poderán ser recoñecidos varios **NIBA 1**.





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### CADRO RESUMO:

Denominación	Condições mínimas	Responsable
<b>Núcleo de Alto Rendemento Atlético: NARA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO I</b>.</li><li>• Ser Adestrador/a Nacional Atletismo</li><li>• Estar censado/a na EGA.</li><li>• Haber adestrado a 8 atletas medallistas en Nacionais, (4 desas medallas acadas no Campionato de España Absoluto).</li><li>• Dirixir na actualidade a 3 atletas do PGTA do mesmo sector.</li><li>• Dispoñer de instalacións equipadas específicas</li></ul>	Adestrador/a
<b>Núcleo de Iniciación e Tecnificación Atlética: NITA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO II</b>.</li><li>• Dispoñer de 4 adestradores, un deles de Club ou Nacional.</li><li>• Estar censados todos os técnicos na EGA. Dispoñer de 30 atletas (4 do PGTA)</li><li>• Dispoñer dunha pista atlética próxima.</li></ul>	Club/s
<b>Núcleo Sectorial Atlético: NUSA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO III</b>.</li><li>• Ser Adestrador Nacional Atletismo. ou de Club.</li><li>• Estar censado/a na EGA.</li><li>• Cumplir calquera das seguintes opcións:<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Haber adestrado a 3 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector.</li><li>➤ Haber adestrado a 2 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector e 4 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).</li><li>➤ Haber adestrado a 1 atleta medallista en Campionatos de España do mesmo sector e 6 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).</li></ul></li></ul>	Adestrador/a
<b>Núcleo de Iniciación Básica Atlética:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cumplimentar o <b>ANEXO IV</b>.</li><li>• Dispoñer de 3 adestradores, un deles de Club, Nacional ou</li></ul>	Club/s



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



<b>NIBA 2</b>	Licenciado en Educación Física) <ul style="list-style-type: none"><li>• Estar censados todos os técnicos na EGA.</li><li>• Dispoñer dun mínimo de 40 atletas.</li></ul>	
<b>Núcleo de Iniciación Básica Atlética: NIBA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Complimentar o <b>ANEXO V</b>.</li><li>• Dispoñer dun adestrador (Monitor Nacional, Adestrador de Club, Nacional ou Licenciado en Educación Física).</li><li>• Estar censado/a na EGA.</li><li>• Dispoñer dun mínimo de 10 atletas.</li></ul>	Club





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 5. OBXECTIVOS DO PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

#### a) Obxectivo xeral

- Favorecer o desenvolvemento do atletismo galego

#### b) En relación ós atletas

*Obxetivos Xerais a corto e medio prazo:*

- Mellorar o nivel físico e técnico dos atletas.
- Realizar un seguimento preciso da súa evolución.
- Acceder ás valoracións de probas médicas e psicolóxicas.
- Detectar posibles talentos
- Enriquecer a oferta de competicións

*Obxetivos específicos a corto e medio prazo:*

- Elevar a media das marcas dos 10 primeiros/as do ranking das categorías que integran o PGTA.
- Aumentar o número de atletas galegos que participan nos campionatos de España.
- Aumentar o número de atletas galegos finalistas nos campionatos de España.
- Aumentar o número de atletas galegos medallistas nos campionatos de España.

*Obxetivos a longo prazo:*

- Acadar representación galega olímpica nos Xogos Olímpicos no ano 2020.

#### b) En relación ós adestradores

- Favorecer o traballo en equipo
- Aumentar o número de adestradores, en especial dos sectores máis deficitarios.
- Favorecer as súas condicións de adestramento.
- Potenciar a formación continua dos adestradores galegos

#### b) En relación ós clubs

- Favorecer o traballo en equipo
- Posibilitar unha mellor selección deportiva.
- Aumentar o número de practicantes atléticos
- Acadar un mínimo de 1 NITA e NIBA no entorno de cada pista atlética galega
- Acadar un mínimo de 1 NIBA no 70% das comarcas galegas (medio prazo)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 6. BENEFICIOS DA INCLUSIÓN NO PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN

O recoñecemento oficial por parte da Xunta Directiva da FGA do carácter de NIBA, NITA ou NARA, ou inclusión dos adestradores e atletas no **Plan Galego de Tecnificación Atlética 2016/17** conlevará as seguintes vantaxes:

- Recoñecemento meritório aos clubs galegos que formen **NITA** ou **NIBA** cara as subvencións oficiais que anualmente convoca a Secretaría Xeral de Deportes da Xunta de Galicia.
- Axudas económicas ós adestradores galegos dos atletas e clubs seleccionados no **PGTA**.
- Axudas de manutención aos atletas, conforme aos criterios aplicados.
- Invitación ás concentracións programadas pola **FGA**, a tódolos atletas do **PGTA** e aos seus adestradores persoais.
- Seguimento e valoración psicolóxica aos atletas do **PGTA**.
- Matrículas de balde nas Jornadas de Menores da **RFEA**, subvencionadas con fondos do **PGTA**, e plans de formación dos adestradores, en colaboración coa *Escola Galega do Deporte*.

### 7. CATEGORIAS QUE INTEGRAN O PGTA

As idades dos atletas que inclúen o Plan Galego de Tecnificación durante a tempada 2016/17 transcurren dende a categoría **cadete** ata a **absoluta**.

### 8. CRITERIOS DE SELECCIÓN DOS ATLETAS INCLUÍDOS NO PGTA

Os criterios empregados para a selección dos atletas incluídos no **PGTA** son:

ANO	A. CAMPIONATOS DE ESPAÑA INDIVID.	B. RANKING DE ESPAÑA	C. OUTROS
2016	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2016
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2016
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Campión e 1º Ránking (1)
2015	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2015
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2015
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Campión e 1º Ránking (1)
2014	1A: Medallista	1B: 1º al 5º	1C: Récord galego no 2014
	2A: 4º, 5º e 6º	2B: 6º al 8º	2C: Selección galega no 2014
	3A: 7º e 8º	3B: 9º al 12º	3C: Campión e 1º Ránking (1)

(1) Dende a categoría cadete, pero considerando os resultados do Campionato de Galicia Infantil do ano anterior e do Ranking Galego, ata a absoluta.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



- En calquer momento da tempada un atleta pode ser incluído no **PGTA**, tras acadar o requisito esixido.
- O período de validez para os atletas no **PGTA** comprenderá as dúas tempadas seguintes ao momento da consecución do mérito esixido.
- No caso de que un atleta cumpla varios requisitos, por exemplo ser medallista no Campionato de España Individual (**1A**) da súa categoría e estar situado no ránking español no posto 10º (**3B**), considerase o de máis nivel deportivo. Neste caso, o **1A**.
- A efectos de axudas de manutención ou subvencións para recoñecementos médicos, terán prioridade os atletas que estén fichados en clubs galegos.

### 9. ACTIVIDADES ASOCIADAS AO P.G.T.A. 2016/17

#### 9.1. Os adestramentos cotiáns

O traballo diario no seno dos clubs ou desenvolvementos polos adestradores incluídos no **PGTA** conformará a parte máis importante do proxecto. A **FGA** recoñece a autonomía dos adestradores para dirixir e desenvolver a preparación deportiva dos seus atletas. En calquer caso, a concesión da Xunta Directiva da FGA do carácter de **NITA** ou **NIBA** levará asociado o **dereito do club** de solicitar a presenza regular doutros técnicos especialistas incluídos no **PGTA** (ver apartado 9.2.) para favorecer o deseño e desenvolvemento da planificación deportiva dos seus atletas.

#### 9.2. As concentracións

A FGA programará concentracións para os atletas que formen parte do PGTA durante a tempada 2016/17. Os responsables de cada sector da FGA establecerán as datas das mesmas. Os atletas poderán asistir acompañados polos seus adestradores persoais. Establécense os seguintes tipos de concentracións:

- **Zonais**, nas que se dirixe un ou varios adestradores a un **NITA** ou **NIBA** atendendo ás necesidades técnicas dos atletas do entorno xeográfico. Deberá ser solicitada polo/a presidente/a do clube responsable do **NITA** ou **NIBA** (**anexo V**).
- **Sectoriais**, nos que se desplazan os atletas especialistas nunha determinada disciplina, acompañados polos seus adestradores, a un punto concreto para desenvolver as sesións de adestramento ca supervisión dos adestradores seleccionados.
- **Estatais**, ou programadas pola RFEA. A FGA axudará economicamente aos atletas de PGTA e os seus adestradores.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 9.3. O seguimento psicolóxico

A importancia dos factores psicolóxicos no rendemento deportivo e mais concretamente no rendemento atlético está amplamente refrendado non só na literatura científica senón tamén na propia experiencia diaria de atletas e adestradores. Así, con frecuencia é xustificable un mal resultado nunha competición aludindo a “un alto grado de ansiedade”, “pouca confianza” ou “baixa motivación”. E por iso que o adestramento físico e técnico debe completarse con o traballo psicolóxico. E da mesma forma que no caso do seguimento médico, o traballo psicolóxico debe levarse a cabo durante toda a tempada e non limitarse a casos nos que os atletas presentan dificultades en momentos puntuais. Por elo, o Departamento de Atención Psicolóxica da FGA, dirixido pola **Doutora M<sup>a</sup> Dolores González**, realizará ós atletas integrantes do PGTA unha valoración e seguimento do seu perfil psicolóxico que inclúe:

- Evaluación das principais habilidades psicolóxicas (control da ansiedade, motivación e autoconfianza)
- Asesoramento e intervención psicolóxica directa ós atletas
- Asesoramento psicolóxico indirecta ós atletas a través dos seus adestradores
- Asesoramento ós pais dos atletas en relación á práctica deportiva dos seus fillos
- Orientación e asesoramento académico-vocacional

A valoración e seguimento psicolóxico realizara-se a partir de instrumentos específicos de Psicología do Deporte e adaptados ó perfil dos atletas do PGTA e, na medida do posible, nos propios lugares de adestramento.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: [secretariogeneralfga@gmail.com](mailto:secretariogeneralfga@gmail.com)

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



### 9.4. As competicións

Na actualidade existen amplas zonas da xeografía galega nas que non existen instalacións atléticas, non poidendo desenvolver competicións oficiais de pista. Ante esta situación, o PGTA dinamizará a práctica do atletismo nesas comarcas a través de diferentes competicións.

Independentemente da implicación na organización destas competicións por parte dos NIBA e NITA, serán valorados como un mérito máis no PGTA, a efectos de respaldo económico, a organización de outras probas incluídas no calendario da FGA por parte dos clubs galegos.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



**Programa Xogando ao Atletismo.** As probas desenvolveranse nos Pavillóns Cubertos dos Concellos ou Colexios. A FGA distribuirá material específico aos **NIBA** ou **NITA** unha vez concluída a planificación das competicións polas diferentes comarcas. Dita planificación será realizada polos **NIBA** e **NITA**, en colaboración ca Delegación respectiva. En xeral, será necesario organizar un mínimo de **3 xornadas**, dependendo das características de cada comarca



**Programa Atletismo na Rúa.** As probas desenvolveranse nas rúas, non sendo necesario que os circuitos sexan homologados. Realizaranse unha carreira de velocidade, outra de resistencia e un concurso.



**Programa de Campo a Través.** As probas desenvolveranse dentro de Programa de **Deporte en Idade Escolar**. Os **NIBA** e **NITA**, en coordinación ca **Delegación da FGA** e **Servicios Provinciais** da Secretaría Xeral de Deportes colaborarán na organización das xornadas establecidas.



**Programa de Pista.** As probas desenvolveranse dentro de Programa de **Deporte en Idade Escolar**. Os **NIBA** e **NITA**, en coordinación ca **Delegación da FGA** e **Servicios Provinciais** da Secretaría Xeral de Deportes colaborarán na organización das xornadas establecidas. Tamén valorarase a organización doutras probas de promoción por parte dos clubs galegos, a efectos de respaldo económico.







## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 9.5. O respaldo á formación dos adestradores

Unha das funcións que deben desenvolver a Federación Galega de Atletismo, segundo os seus Estatutos e a propia Lei Xeral do Deporte de Galicia (1997) é a de “*Colaborar coa Administración autonómica e cooperar coas correspondentes Federacións Deportivas Españolas, no seu caso, coa formación de técnicos deportivos da súa especialidade*”.

Neste senso, a FGA impulsou nos últimos anos a organización de diversos cursos de Monitores Nacionais de Atletismo en diversas partes da Comunidade, así como tamén e, por primeira vez en Galicia, o Curso de Adestrador de Club e recentemente o Curso de Adestrador Nacional. A creación e aprobación por parte da Xunta Directiva e da Asemblea Xeral da FGA da **Escola Galega de Adestradores de Atletismo (EGA)** no ano 2007 posibilita unha boa formación técnica e académica dos adestradores galegos, así como o establecemento de axudas e subvencións para os técnicos que desexen adquirir coñecementos en congresos e xornadas impartidas mais alá do territorio autonómico.

Por conseguinte, a **EGA** supón un pilar básico do **Plan Galego de Tecnificación Atlética** na súa faceta de formación dos adestradores galegos. Entre os seus obxectivos inmediatos, unha vez ca Xunta de Galicia o posibilite a través da súa **Escola Galega do Deporte**, destaca o feito de realizar todo o ciclo formativo en Galicia:

- O cursos de Monitores Nacionais en Galicia (En funcionamento)
- Os cursos de Adestrador de Club (En funcionamento)
- Os cursos de Adestrador Nacional (En funcionamento)

Asemade, inclúense as seguintes actividades:

1. **Xornadas galegas de Iniciación Atlética.** A desenvolver cada ano en Galicia. Abordarase fundamentalmente aspectos vencellados á problemática da iniciación atlética.
2. **Xornadas da E.N.E.** Como cada ano, a FGA proseguirá concedendo axudas aos adestradores do PGTA que desexen acudir as Jornadas Técnicas de Atletismo de menores que a Real Federación Española de Atletismo organiza no mes de outubro en Madrid.
3. **Intercambios técnicos:** A desenvolver entre adestradores galegos e programados polos responsables de sectores da FGA. Consistirá en xuntanzas de media xornada ou dúas sesións, nas que se profundizará sobre aspectos moi precisos de planificación deportiva. A FGA abonará o custo dos viaxes dos adestradores incluídos no PGTA.
4. **Visitas de técnicos estatais ou internacionais.** Outra liña de actuación do **PGTA** consistirá en invitar a Galicia a adestradores prestixiosos de nivel estatal ou internacional co fin de que poidan beneficiarse os técnicos galegos e reforzar a súa formación.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



5. **Consulta bibliográfica:** Os adestradores do PGTA e afiliados á EGA dispoñen dun servizo permanente de préstamo de obras depositadas na sede da FGA. Este servizo de documentación pretende ir aumentando pouco a pouco co aporte de mais libros, revistas e artigos técnicos de atletismo.

Independentemente destas actividades, a FGA destinará unha partida presupuestaria para axudar á afrontar os gastos de matrículas ou estancias aos adestradores galegos que acuden a congresos ou xornadas vencelladas ao atletismo.

### 9.6. Actividades a desenvolver pól os responsables do Comité Técnico da FGA

Ver calendario de competicións na web [www.atletismogalego.org](http://www.atletismogalego.org)

## 10. BAIAS DO PLAN GALEGO DE TECNIFICACIÓN ATLETICA

As posibles causas que poidan provocar cun atleta, adestrador ou club sexa excluído do programa son as seguintes:

### 10.1. Respecto aos atletas

- Non renovar a súa licenza pola FGA
- Non asistir ás concentracións as que sexan convidados
- Non acudir á convocatoria da Selección Galega, sen causa de índole maior
- Abandonar o adestramento e a competición durante a tempada en curso
- Non asistir ós recoñecementos médicos programados
- Non posuír ou renovar licenza federativa por Galicia, correspondente á tempada en curso
- Calquer outra causa non prevista neste listado, que o Comité Técnico da FGA estime motivo suficiente para ser excluído do programa.
- No suposto de que un atleta se poidera lesionar durante a tempada, o Comité Técnico da FGA estudiará a posibilidade de manter ó citado atleta durante un ano máis no programa.

### 10.2. Respecto aos adestradores

- Non renovar a súa licenza pola FGA
- Non posuír ou renovar licenza federativa por Galicia, correspondente á tempada en curso.
- Abandonar súas funcións de adestrador.
- Non asistir a concentracións, torneos de federacións, seleccións galegas, etc.) para os que sexan requeridos por parte da FGA.
- No facilitar informes dos seus atletas á FGA, en prazo e forma previstos (planificación e programación da tempada, obxetivos, competicións previstas, mellores resultados, etc.). Transcurrido ese prazo serán dados de baixa.



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### 10.3. Respecto aos Núcleos

- Non renovar o club a súa licenza anual
- Non desenvolver as actividades previstas
- Non enviar os informes esixidos
- Non acudir calquer atleta á convocatoria da Selección Galega, sen causa de índole maior
- Non participar nos Campionatos de Galicia por parte dos atletas do Núcleo, sen causa de índole maior.
- Organizar carreiras fora do calendario da FGA

### 11. CRITERIOS DE CALIDADE

Establecense os seguintes criterios de calidade para establecer o grado de funcionamento do **NARA**, **NITA**, **NIBA** e adestradores do **PGTA**:

- Número de adestradores dos que dispón cada NITA e NIBA.
- Número de atletas do NITA e NIBA que realizaron o recoñecemento médico.
- Aportación de atletas ás seleccións galegas e nacionais.
- Cantidade de atletas do PGTA que participan nos campionatos de Galicia
- Cantidade de atletas do PGTA que participan nos campionatos de España
- Cantidade de xovens que foron obxecto de prospección de talentos por parte dos NITA e NIBA
- Grado de cumprimento dos informes a remitir á FGA.
- Número de probas organizadas por cada NITA ou NIBA
- Calidade da organización das probas de competición.
- Número de asistencias dos adestradores do Núcleo a:
  - Intercambios técnicos
  - Cursos de formación
  - Xuntanzas técnicas
- (.../...)



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### ANEXO I. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE NUCLEO DE ALTO RENDEMENTO ATLÉTICO (NARA) 2016/2017

A/O adestrador/a: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cuxa  
titulación e a de **Adestrador/a Nacional de Atletismo** dende o ano \_\_\_\_\_,  
cumplindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.2.

#### SOLICITA Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo Galego de Alto Rendemento Atlético (NARA)**  
dentro do Plan Galego de Tecnificación Atlética (PGTA) durante a tempada  
2016/17, no sector ou especialidade de \_\_\_\_\_

Indique os 8 atletas que foron medalistas en Campionatos de España (catro desas medallas acadadas no Campionato de España Absoluto)	Ano
Indique 3 atletas incluídos na actualidade no PGTA adestrados por vostede	

A ubicación xeográfica do **NARA** establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura do/a adestrador/a:

Vº Bº da súa Delegación

Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

**A data límite para solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 20 de marzo**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### ANEXO II. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECEMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN E TECNIFICACIÓN ATLÉTICA (NITA) 2016/17

A/O Presidente/a do clube (1): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (2): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (3): \_\_\_\_\_

pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.3.

#### SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación e Tecnificación Deportiva (NITA)** durante a tempada 2016/17. A relación dos/das **catro adestradores/as** do NITA son os/as seguintes:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A relación dos atletas incluídos oficialmente na lista do PGTA 2016/17 que pertencerán a este NITA son os seguintes (indique só catro atletas):

Atleta	Club	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NITA** solicitado establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura dos/as Presidentes/as  
do/s club/s que Forman o NITA

Vº Bº da súa Delegación

Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 20 de marzo**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### ANEXO III. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DO NUCLEO SECTORIAL ATLÉTICO (NUSA) 2016/17

(Non será necesario cumprimentar esta solicitude si o/a adestrador/a está incluído/a nun NARA,  
NITA ou NIBA)

A/O Adestrador/a: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cuxa  
titulación e a de \_\_\_\_\_,  
cumplindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.4

#### SOLICITA Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:

O recoñecemento de **NÚCLEO SECTORIAL ATLÉTICO (NUSA)** durante a  
tempada 2016/17 no sector de \_\_\_\_\_.

Especifique no seguinte cadro calquera o nome dos atletas que cumpran  
calquera das seguintes condicións:

1. Haber adestrado a 3 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector.
2. Haber adestrado a 2 atletas medallistas en Campionatos de España do mesmo sector e 4 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).
3. Haber adestrado a 1 atleta medallista en Campionatos de España do mesmo sector e 6 atletas destacados a nivel galego (ver punto 4.4).

Atleta	Mérito	Ano

Sinatura do/a Adestrador/a:  
Responsble do NUSA

Vº Bº da súa Delegación

Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 20 de marzo**





## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -

Correo: secretariogeneralfga@gmail.com

Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>

- 15008 - A CORUÑA



### **ANEXO IV. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NIBA 2) 2016/17**

A/O Presidente/a do clube (1): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (2): \_\_\_\_\_

A/O Presidente/a do clube (3): \_\_\_\_\_

pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.5.

#### **SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:**

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética (NIBA 2)** durante a tempada 2016/17. A relación dos/das **tres adestradores/as** do NIBA 2 son os/as seguintes:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NIBA** solicitado establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura dos/as Presidentes/as  
do/s club/s que forman o NIBA 2

Vº Bº da súa Delegación

Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 20 de marzo**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### **ANEXO V. MODELO DE SOLICITUDE DO RECOÑECIMENTO DE NUCLEO DE INICIACIÓN BÁSICA ATLÉTICA (NIBA 1) 2016/17**

A/O Presidente/a do clube : \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, cumprindo e  
aceptando as esixencias e condicións indicadas no apartado 4.6.

#### **SOLICITA/N Á XUNTA DIRECTIVA DA FGA:**

O recoñecemento de **Núcleo de Iniciación Básica Atlética 1 (NIBA 1)** durante a tempada 2015/16. O/a **adestradores/as** do NIBA 1 é /a seguinte:

Adestrador/a	Titulación	Correo electr.

A ubicación xeográfica do **NIBA 1** solicitado establecerase en: \_\_\_\_\_

Sinatura do/a Presidente/a  
do/s club/s que forman o NIBA 1

Vº Bº da súa Delegación

Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 20 de marzo**



## Federación Galega de Atletismo

Avda. de Glasgow, 13. Complexo Deportivo de Elviña. Teléfono: 981291683 -  
Correo: secretariogeneralfga@gmail.com  
Páxina Web: <http://www.atletismogalego.org> e <http://www.carreirasgalegas.com>  
- 15008 - A CORUÑA



### **ANEXO VI. MODELO DE SOLICITUDE DE CONCENTRACIÓN ZONAL: 2016/17**

A/O Presidente/a do club: \_\_\_\_\_  
pertencente á Delegación da FGA en: \_\_\_\_\_, censado  
ofialmente na FGA ó longo da tempada 2016/17,

#### **SOLICITA :**

Realizar, dentro do Plan Galego de Tecnificación 2016/17, unha concentración  
zonal da/s especialidade/s de \_\_\_\_\_, dirixida pólo/a  
adestrador/a: \_\_\_\_\_

O lugar e datas suxeridas son: Lugar: \_\_\_\_\_

Datas (opción 1): \_\_\_\_\_

Datas (opción 2): \_\_\_\_\_

Datas (opción 3): \_\_\_\_\_

O número de atletas estimado que participarán e de \_\_\_\_\_

Sinatura do/a Presidente/a do Club:

Vº Bº da súa Delegación

Sinatura do Delegado  
e selo da Delegación

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

**A data límite pasa solicitar o recoñecemento oficial conclúe o 20 de marzo**